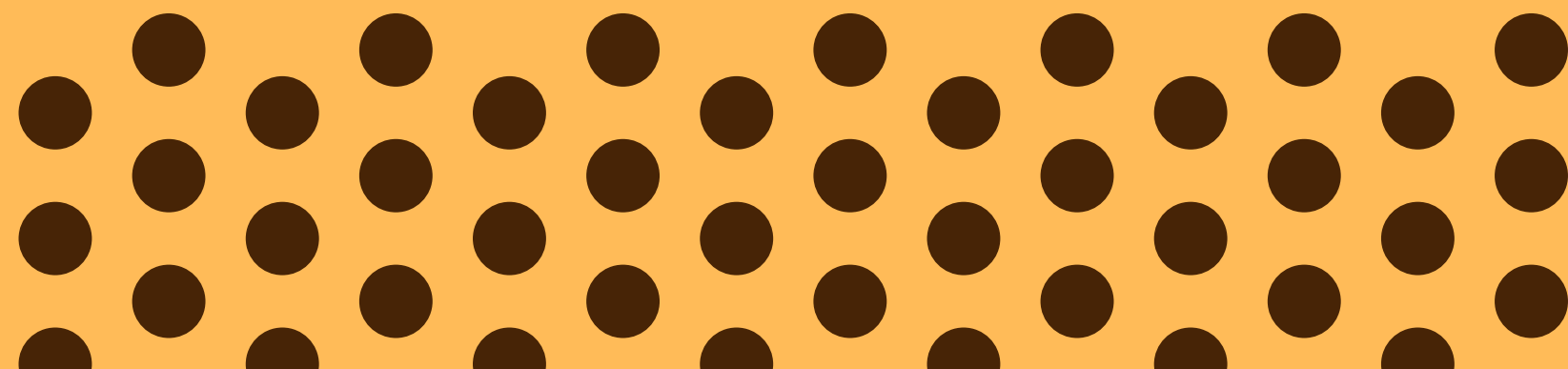




Дети солнца

Свет, тепло и жизнь — всё начинается с Солнца.



Что мы уже знаем о Солнце

Днём на небе видно Солнце, а ночью — Луну и звёзды. Солнце очень далеко, но кажется маленьким, потому что мы смотрим на него издалека.



Почему Солнце важно

.1

Свет для Земли

Солнце даёт Земле свет, без которого мы не различали бы день и ночь. Оно делает мир ярким и помогает всему живому просыпаться каждое утро.

.2

Тепло и уют

Солнечное тепло согревает воздух, воду и землю. Благодаря ему не бывает постоянно холодно, а жизнь растений, животных и людей идёт своим привычным ходом.

.3

Помощь растениям

Растениям нужен свет, чтобы расти и оставаться зелёными. Если Солнца мало, они слабеют, растут медленнее и хуже цветут.

.4

Ритм жизни

Солнце помогает всему живому чувствовать смену времени суток и года. Именно поэтому наша планета остаётся живой, тёплой и полной движения.

8 минут 20 секунд

нужно солнечному свету, чтобы
добраться до Земли

Это время показывает,
как далеко от нас находится
Солнце и как быстро его свет
достигает Земли.

NASA

Чем Солнце отличается от Луны



Собственный свет

Солнце светит своим светом и очень ярко освещает Землю. Луна не светится сама: она лишь отражает солнечные лучи, поэтому выглядит мягче и бледнее.



Когда их видно

Днём мы чаще видим Солнце, а ночью — Луну, если не мешают облака. На небе они выглядят похоже по размеру, хотя находятся совсем по-разному далеко.



Солнце в нашей жизни



Свет вокруг нас

Солнечный свет делает утро ясным и помогает нам видеть всё вокруг. Без него мир был бы тусклым, а краски цветов и листьев казались бы менее яркими.

Тепло для всех

Тепло Солнца согревает людей, землю и воду. В тёплые дни приятнее гулять, играть на улице и наблюдать за природой.

Радость для растений

Растения особенно любят солнечные лучи. Под ними зелёные листья становятся сильнее, а цветы раскрываются и тянутся вверх.

День для животных

Животные тоже живут по солнечному распорядку. Птицы поют, пчёлы ищут нектар, а бабочки летают, когда день светлый и тёплый.

.1

Листья ищут свет

Листья тянутся к свету, потому что он помогает растению расти. Чем больше подходящего света, тем сильнее становится зелёная часть растения.

.2

Весенний рост

Весной солнечных дней становится больше, и трава, деревья и цветы оживают. Они быстрее растут, расправляют листья и выглядят ярче.

Как Солнце помогает растениям

.3

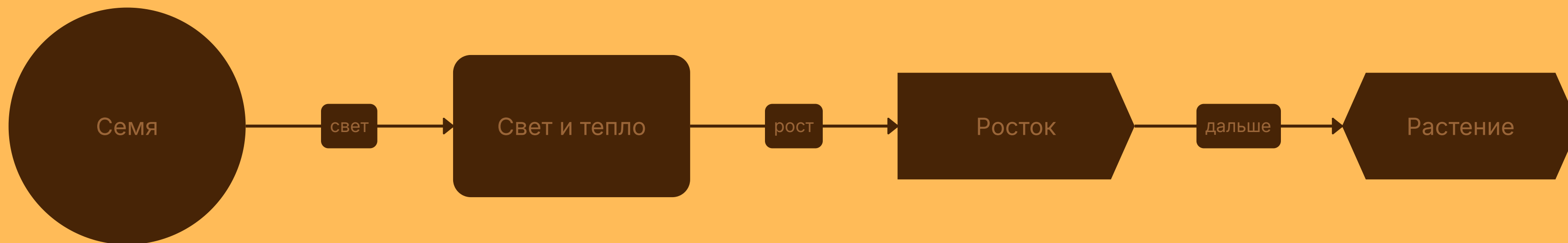
Что им необходимо

Без света растения развиваются медленно и могут ослабеть. Им нужны свет, тепло и вода, чтобы стать крепкими и здоровыми.



Рост растения от света

Схема показывает, как свет и тепло помогают семени прорасти и стать растением.



Животные и солнечный день



Птицы

Птицы чаще поют в ясные дни, потому что свет помогает им искать корм и общаться. Утром и днём в природе слышно больше звуков.



Пчёлы

Пчёлы вылетают за нектаром, когда тепло и светло. Солнечная погода помогает им находить цветы и возвращаться в улей.



Бабочки

Бабочки любят летать при тёплом солнце. В такой день им легче двигаться и находить растения, на которых они питаются.



Режим дня

Многим животным важно знать, когда отдыхать и когда быть активными. Солнечный день помогает им жить по удобному распорядку.

Солнце и времена года

Сезоны по-разному показывают, сколько света и тепла получает Земля.

По сезонам видно, что Солнце по-разному освещает и согревает Землю в течение года.

Общие сведения о смене времён года и освещённости Земли

Сезон	Что меняется
Весна	Света больше
Лето	Самый длинный день
Осень	День короче
Зима	Меньше света

149,6 млн км

— среднее расстояние от Земли
до Солнца.

Свет и тепло приходят к Земле
с расстояния почти в 150
миллионов километров,
поэтому мы видим их не сразу,
а спустя несколько минут.

NASA Solar System Exploration, Earth Fact
Sheet

8 мин 20 с

— столько идёт солнечный свет
до Земли.

Солнце находится настолько
далеко, что его свет помогает
нам видеть мир, а тепло
поддерживает привычный ритм
дня и ночи на Земле.

NASA Solar System Exploration

10–15 мин

достаточно для короткой
безопасной прогулки на солнце
без перегрева.

Даже небольшое время
на свежем воздухе помогает
коже вырабатывать витамин D,
который важен для роста
и крепких костей у детей.

Рекомендации по безопасному
пребыванию на солнце; общие
педиатрические советы

Как быть в безопасности на солнце

Защита от света

Головной убор, очки и крем помогают защитить кожу и глаза от яркого света. В жаркий день такие вещи делают прогулку спокойнее и безопаснее.

Питьё и отдых

Вода и тень помогают не перегреться и сохранить силы. Если стало жарко, лучше сделать паузу, посидеть в тени и немного отдохнуть.



Правила, которые нельзя нарушать



.1

Беречь глаза

Никогда не смотри прямо на Солнце: его яркий свет может повредить глаза. Для наблюдений нужны только безопасные занятия и помощь взрослого.

.2

Не перегреваться

В жаркую погоду не забывай пить воду, надевать головной убор и делать перерывы в тени. Это помогает не перегреться и чувствовать себя хорошо.

.3

Защищать кожу

На улице лучше выбирать лёгкую одежду и защищать кожу от слишком долгого солнца. Так прогулка остаётся приятной и безопасной.

.4

Выбирать правильное время

Если солнце слишком сильное, стоит перенести игры в тень или на другое время. Умение вовремя остановиться — важное правило.

Солнце в историях народов



● Добрый помощник

В сказках Солнце часто появляется как добрый помощник, который приносит утро, тепло и надежду. Такие истории показывают, как люди радовались свету.

● Начало дня

В легендах разных народов Солнце нередко связано с новым началом. Оно встречает день, будит природу и напоминает, что после темноты приходит свет.

● Знак жизни

Для многих культур Солнце было знаком жизни, роста и достатка. Люди замечали, что без его света мир становится холодным и тихим.

● В народном искусстве

Образ Солнца часто встречается в песнях, узорах и праздниках. Так люди передавали уважение к нему и благодарность за каждый ясный день.

Наблюдаем за тенью



Тень утром

Утром тень длинная и тянется в сторону от Солнца. Ребёнок ставит палочку на бумагу, замечает линию и понимает: утренний свет ещё невысокий.



Тень днём

Днём тень становится короче и почти прячется у палочки. На листе видны новые отметки, и бумажные часы показывают, как Солнце поднимается выше.



Тень вечером

Вечером тень снова вытягивается, но уже в другую сторону. Если сравнить все линии, можно увидеть простой закон: тень меняется вместе с движением дня.

Как сделать бумажные солнечные часы

Наблюдение за движением тени в течение дня помогает увидеть, как меняется положение Солнца на небе.



.1

Что даёт Солнце

Что даёт Солнце Земле? Правильный ответ — свет и тепло. Именно они помогают видеть, расти растениям и чувствовать себя бодрее.

.2

Кто светит

Кто светит своим светом, а кто только отражает его? Солнце светит само, а Луна отражает солнечный свет.

.3

Помощь от жары

Что помогает в жару? Вода, тень и головной убор. Эти простые вещи помогают не перегреться во время прогулки.

.4

Почему меняется тень

Почему тень меняется в течение дня? Потому что Земля вращается, и Солнце кажется перемещающимся по небу.

.5

Мини-задание

Выбери один правильный ответ: какое небесное тело видно днём чаще всего? Солнце. Проверка знаний помогает запомнить главное без спешки.

Проверяем знания

Солнечный путь в каждый новый день

Солнце делает наш мир светлее, теплее и добрее. Если помнить о безопасности, беречь глаза и кожу, мы сможем радоваться каждому ясному дню.