



Азбука культурного поведения

Уроки вежливости для дома, школы и улицы



Зачем нужны правила вежливости каждый день

Вежливые правила помогают людям понимать друг друга, избегать ссор и чувствовать себя спокойно. Для младших школьников они особенно важны в классе, на перемене, дома и во дворе, где каждый день много общения и маленьких дел.



Главные слова вежливости



Здравствуйте

Это слово помогает начать разговор и показать уважение. Его говорят при встрече учителю, друзьям, соседям и взрослым в самых разных местах: в школе, магазине, поликлинике или транспорте.



Пожалуйста

Этим словом удобно просить о помощи или о предмете без грубости. Оно звучит мягко, делает просьбу доброй и показывает, что человек умеет обращаться к другим уважительно.



Спасибо

Так мы благодарим за помощь, угощение, совет или добрый поступок. Простое «спасибо» делает общение приятнее и показывает, что мы замечаем заботу других людей.



Извините

Это слово помогает исправить ошибку, не ссорясь и не оправдываясь. Его говорят, если случайно задела человека, перебили его или что-то сделали не так.



До свидания

Эти слова говорят при прощании, когда разговор заканчивается. Они помогают уйти по-доброму, оставить хорошее впечатление и снова встретиться без неловкости.

Как здороваться и прощаться



Приветствие

При встрече принято здороваться первым или отвечать на приветствие. Это простое действие показывает внимание к человеку и помогает начать разговор спокойно и дружелюбно.

Прощание

Когда пора уходить, люди прощаются, чтобы завершить встречу вежливо. Слова «до свидания» или «всего доброго» звучат тепло и оставляют хорошее настроение.

Улыбка и голос

Добрая улыбка и спокойный голос делают приветствие особенно приятным. В школе они помогают показать уважение к учителю и одноклассникам без лишних слов.

Как говорить и слушать

.1

Говорим спокойно

Вежливая речь звучит ясно, ровно и без крика. Когда человек говорит спокойно, его легче понять, а разговор становится приятным для всех участников.

.2

Не перебиваем

Нужно дослушивать собеседника до конца и не вставлять слова посередине. Так мы показываем уважение и даём другому человеку спокойно высказать мысль.

.3

Отвечаем доброжелательно

Хороший ответ часто начинается со слов «да», «конечно», «хорошо» или «спасибо». Они помогают поддержать разговор и показать, что мы настроены дружелюбно.

.4

Не обижаем словами

Дразнилки, грубые слова и насмешки портят общение и могут сильно задеть человека. Лучше выбирать слова, после которых всем хочется продолжать разговор.

Правила в школе



Приходить вовремя

Если ученик не опаздывает, урок начинается спокойно и без суеты. Важно заранее подготовить учебники, тетради и всё, что понадобится на занятии.



Поднимать руку

Когда хочется ответить или задать вопрос, нужно поднять руку. Так учитель видит, кто готов говорить, и в классе не возникает шумной путаницы.



Бережно относиться к вещам

Парта, книга, тетрадь и карандаш требуют аккуратности. Если относиться к ним бережно, они дольше служат и выглядят опрятно, как хорошие школьные помощники.



Спокойно вести себя на перемене

На перемене лучше играть без толкотни, ходить по коридору аккуратно и уважать личное пространство других. Тогда всем безопасно и удобно отдыхать.

Дома тоже нужны хорошие манеры



Маленький помощник у стола

Утром ребёнок заметил, что взрослым нужна помощь, и сам принёс салфетки, тарелки и ложки. Потом он аккуратно сложил свои вещи на место. На кухне сразу стало уютнее, а работа превратилась почти в игру.



Игрушки любят порядок

После игры мальчик не оставил кубики на полу, а собрал их в коробку. Он ещё и сложил одежду на стул, чтобы комната не выглядела как после урагана из носков и машинок. Так дом становится спокойнее для всех.



Тихий час для всех

Когда кто-то из домашних отдыхает, девочка говорит тише, закрывает дверь без хлопков и не бегает по комнате. Она понимает: забота — это не только помощь, но и умение не мешать другим.

.1

Сидим аккуратно

За столом сидят прямо, не кладут локти на край и не размахивают руками. Так всем удобно, а тарелки и чашки остаются в безопасности.

.2

Едим спокойно

Не стоит торопиться, разговаривать с полным ртом или тянуться через весь стол. Лучше подождать и попросить передать нужное блюдо вежливо.

.3

Пользуемся салфеткой

Салфетка помогает сохранить чистоту и показывает аккуратность. Это маленькая вещь, но она очень полезна, особенно если ужин получился вкусным и немного торопливым.

.4

Благодарим после еды

После обеда или ужина принято говорить спасибо тем, кто готовил. Такая благодарность делает семейный стол тёплым, добрым и по-настоящему уютным.

Поведение за столом

Как вести себя в гостях

Пришли в гости

Сначала здороваются с хозяевами, улыбаются и говорят добрые слова. Это показывает, что гостя рады видеть и он сам рад встрече.

Пора уходить

Перед уходом благодарят за приглашение, прощаются дружелюбно и желают хорошего дня. Так визит заканчивается приятно и без неловкости.

Во время визита

В гостях ведут себя спокойно, не шумят и бережно относятся к чужим вещам. Если хочется взять игрушку, книгу или угощение, сначала спрашивают разрешение.

Правила вежливости на улице



Тротуар — не место для толкотни

На улице лучше идти спокойно, не толкаться и не мешать прохожим. Дети, которые держат мусор до урны, показывают хороший пример и сами выглядят очень взрослыми.



Дорога любит осторожных

Переходить улицу нужно только по правилам и внимательно смотреть по сторонам. Если рядом есть взрослый, лучше идти вместе с ним — так безопаснее и спокойнее.



Уважение видно в мелочах

На тротуаре важно уступать дорогу пожилым людям и не бегать там, где это опасно. Даже маленький шаг в сторону может сделать чей-то день легче и приятнее.

Общественный транспорт

.1

Спокойный голос

В автобусе, троллейбусе и метро говорят тихо, чтобы не мешать другим. Спокойная речь помогает всем ехать без шума, а поездка становится удобной и приятной.

.2

Рюкзак рядом

Рюкзак лучше держать перед собой или у ног, чтобы не задевать соседей. Так проще сохранить порядок в салоне и случайно никого не толкнуть.

.3

Место для тех, кому труднее

Пожилым людям, маленьким детям и тем, кто устал, обычно уступают место. Такой поступок показывает внимание и делает дорогу добрее для каждого пассажира.

.4

Ничего лишнего в вагоне

Нельзя громко включать музыку, пачкать сиденья или загромождать проход. Если вход и выход свободны, всем удобнее садиться, выходить и ехать безопасно.

Уважение к старшим и младшим

Помощь старшим

Старшим людям помогают нести тяжёлые сумки, открывают дверь и уступают место. Такие простые действия показывают заботу и делают общение спокойным и тёплым.

Внимание к младшим

Младших не дразнят, не пугают и не подшучивают над ними обидно. Когда рядом чувствуют себя безопасно, играть, учиться и разговаривать становится намного приятнее.

Добрые слова

К старшим и младшим обращаются вежливо, без грубости и крика. Тёплые слова помогают услышать друг друга и быстрее договориться даже в сложной ситуации.

Уважение в делах

Если человек занят или устал, ему стараются не мешать и предлагают помощь только аккуратно. Уважение видно не только в словах, но и в поступках.

2

**У спора всегда есть две стороны,
поэтому важно выслушать обеих
участников спокойно и по очереди.**

**Когда каждый говорит без крика и
слушает другого, решение
находится быстрее. Спокойный
разговор помогает не
поссориться ещё сильнее и
сохранить дружбу.**

Правило двух сторон спора в школьной
памятке по культуре общения

Как говорить в интернете вежливо



Сообщение без колючек

Саша хотел написать другу сердитый ответ, но сначала перечитал сообщение и убрал грубые слова. В итоге он написал коротко и спокойно, и разговор сразу стал дружелюбнее. В сети добрый тон работает так же хорошо, как и в классе.



Чужое фото — не игрушка

Маша сделала смешное фото подруги, но не стала сразу публиковать его. Она спросила разрешение, потому что чужие снимки нельзя выкладывать без согласия. Подруга улыбнулась и сама выбрала удачный кадр для публикации.



Секрет остаётся секретом

Когда один одноклассник поделился личной новостью, Петя не переслал её дальше. Он понял, что чужие секреты не стоит разносить по чатам. Так доверие сохраняется, а общение в интернете остаётся безопасным.

Как сохранить чистоту и порядок



Беречь вещи

Книги, тетради, игрушки и мебель служат дольше, если обращаться с ними аккуратно. Их не рвут, не ломают и не пачкают без причины.



Убирать за собой

После игры, урока или обеда стоит сразу собрать мусор и разложить вещи по местам. Тогда в классе, дома и во дворе легче дышится и легче находить нужное.



Мусор — в урну

Обёртки, бумажки и ненужные салфетки не оставляют на столе, полу или дорожке. Чистый двор начинается с простого шага: донести мусор до урны.



Сохранять общий порядок

Стены, парты и столы не украшают каракулями, потому что это портит чужой труд. Если каждый бережёт общее, вокруг становится аккуратно и приятно.

.1

Держать дверь

Если рядом идёт взрослый или товарищ с занятыми руками, удобно придержать дверь. Это занимает секунду, зато показывает внимательность и делает переход без суеты.

.2

Говорить «спасибо»

Благодарность нужна не только за большой подарок. Простое «спасибо» за помощь, совет или уступленное место поднимает настроение и делает общение тёплым.

.3

Уступать и ждать

Иногда важно не торопиться, а подождать своей очереди и уступить место тому, кому труднее. Так в классе, транспорте и во дворе становится спокойнее.

.4

Убирать за собой

После игры, урока или обеда полезно сразу собрать вещи, закрыть тетрадь и убрать мусор. Маленький порядок каждый день превращается в большую аккуратность.

Маленькие хорошие привычки

Поступки, которые делают добро заметным



● Помочь с тетрадями

Если у одноклассника рассыпались тетради, можно быстро наклониться и собрать их. Такой поступок занимает минуту, но сразу показывает заботу и готовность помочь.

● Поднять упавшую вещь

Карандаш, линейка или варежка могут упасть незаметно. Если поднять вещь и спокойно вернуть её хозяину, день станет чуть лучше для двоих.

● Поделиться без жадности

Когда рядом не хватает карандаша, ластика или фломастера, можно поделиться своим. Щедрость помогает работать вместе и не превращает обычный урок в проблему.

● Позвать взрослого

Если кто-то растерялся, испугался или не может справиться сам, важно спокойно позвать взрослого. Это не слабость, а разумная помощь в трудной минуту.

Что отличает культурного человека



Умеет быть вежливым

Культурный человек здоровается, прощается, благодарит и просит спокойно. Его слова не колют, а помогают разговору идти дружелюбно и без лишнего напряжения.



Считается с другими

Он замечает, устал ли кто-то, нужна ли помощь или место. Такое внимание делает общение безопасным, особенно дома, в школе, на улице и в транспорте.



Следит за своими словами

Он не говорит грубо, не дразнит и не пересылает обидные сообщения. Слова у него аккуратные, как чистая тетрадка после хорошего урока.



Делает добрые дела

Культурный человек помогает, уступает, бережёт вещи и не мешает другим. По его поступкам видно, что уважение для него — не правило на бумаге, а привычка.

Проверяем себя каждый день

Утро

Перед выходом можно спросить себя: поздоровался ли я дома, всё ли сложил в портфель и готов ли быть вежливым с людьми вокруг.

День

В школе и на улице полезно замечать, не перебивал ли я, говорил ли спокойно, благодарил ли за помощь и не мешал ли другим.

Вечер

Перед сном стоит вспомнить день и проверить: убрал ли я за собой, никого ли не обидел и что хорошего сделал для других.

Культурное поведение — это просто и важно

Если каждый день помнить о добрых словах, аккуратных делах и уважении к людям, жизнь становится спокойнее и приятнее. Вежливость действительно работает!