

# *МУДРЫЙ ВЫБОР В ЖИЗНИ ЧЕТВЕРОКЛАССНИКА*



Останавливайся, думай и выбирай  
добрый, безопасный шаг.



## *ПОЧЕМУ УМЕНИЕ ВЫБИРАТЬ ВАЖНО В 4 КЛАССЕ*

Каждый день четвероклассник делает десятки маленьких выборов: в классе, на перемене, дома и на улице. Именно они влияют на настроение, дружбу, безопасность и доверие окружающих. Ошибки бывают у всех – и это тоже важный урок.



# ЧТО ТАКОЕ МУДРЫЙ ВЫБОР

## НЕ СПЕШИТЬ

Мудрый выбор не бывает самым быстрым по времени, зато он лучше подходит людям и ситуации. Он помогает не поддаваться первым эмоциям и увидеть, что произойдёт потом.

01

## УЧИТЫВАТЬ ПРАВИЛА

Такое решение всегда смотрит на правду, доброту, безопасность и школьные или домашние правила. Оно не создаёт лишних проблем и помогает сохранить порядок вокруг.

02

## ВЫБИРАТЬ ДОБРО

Иногда мудрое решение выглядит очень просто: подождать своей очереди, попросить прощения, отказаться от плохой идеи или помочь тому, кому трудно. Именно так проявляется уважение.

03

## ДУМАТЬ О ПОСЛЕДСТВИЯХ

Хороший выбор учитывает не только сегодняшний момент, но и то, что будет дальше. Если поступок помогает людям и не вредит никому, значит, он выбран мудро.

04



# ТРИ ВОПРОСА ПЕРЕД РЕШЕНИЕМ

## Что будет потом?

Этот вопрос помогает заглянуть на шаг вперёд и представить результат поступка. Иногда то, что кажется удобным сейчас, позже создаёт проблему, обиду или лишнюю работу.

## Не навредит ли это?

Полезно проверить, не станет ли от решения больно, обидно или опасно мне и другим. Если ответ хоть немного тревожит, стоит поискать более безопасный вариант.

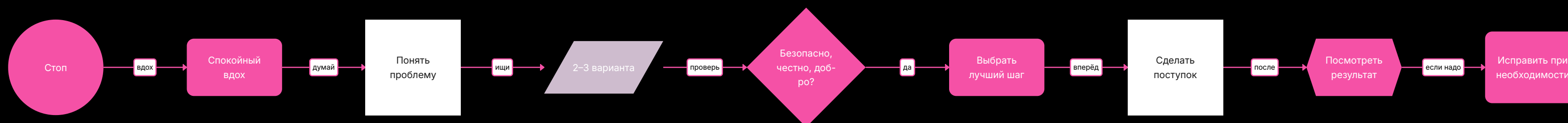
## Есть ли лучше путь?

Иногда лучший шаг не самый громкий и не самый быстрый. Можно помочь, спросить, подождать или спокойно объяснить – и тогда решение станет и добрым, и умным.



# ПУТЬ К ХОРОШЕМУ РЕШЕНИЮ

Последовательность помогает не торопиться и выбирать осознанно.



# ПАУЗА ПЕРЕД ВЫБОРОМ ПОМОГАЕТ ДУМАТЬ ЯСНЕЕ



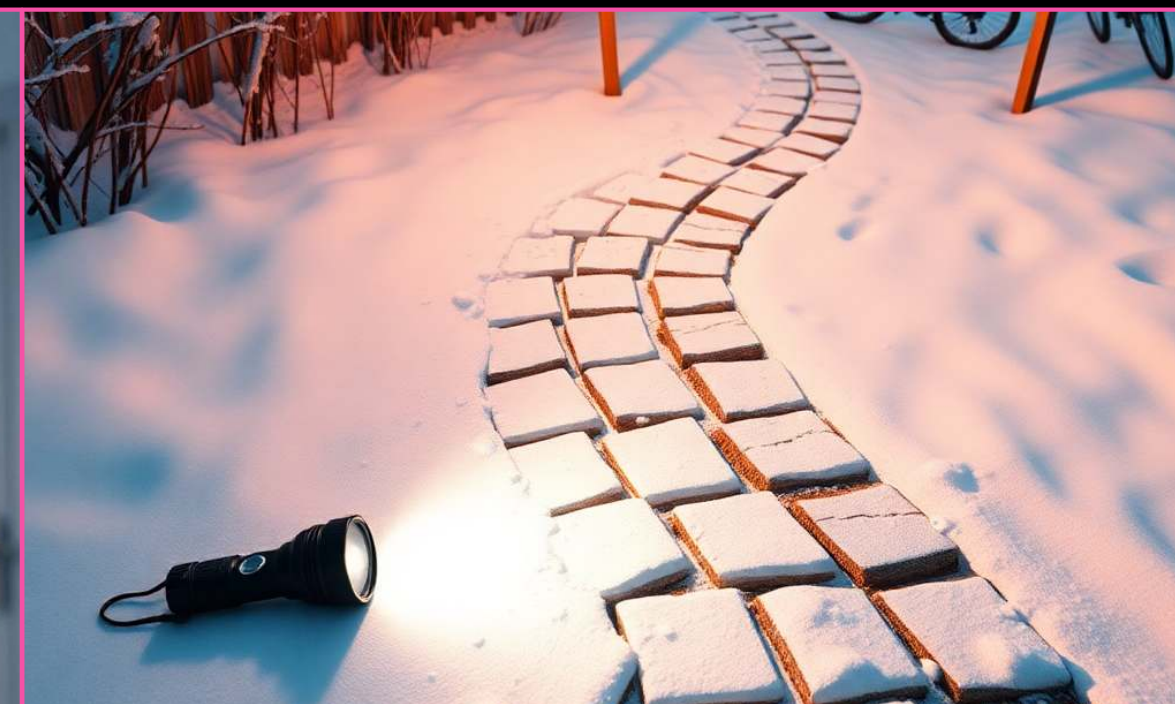
Секунда тишины

Мальчик уже хотел ответить резко, но остановился и посчитал до пяти. За эти несколько секунд злость стала тише, а слова – спокойнее. Иногда короткая пауза спасает разговор лучше любого длинного объяснения.



Светофор в голове

Девочка увидела воображаемый светофор: красный – стоп, жёлтый – подумай, зелёный – действуй. Она глубоко вдохнула, огляделась и только потом сделала шаг. Такой простой образ помогает не путаться, когда всё вокруг кажется очень срочным.



Вопрос перед действием

Перед ответом или поступком полезно тихо спросить себя: «Что будет потом?» Этот маленький вопрос работает как фонарик в темноте. Он показывает, куда может привести решение, и помогает выбрать более разумный путь.

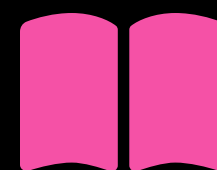


# МУДРЫЙ ВЫБОР В ШКОЛЕ



## ПОДНЯТЬ РУКУ

Когда ученик поднимает руку вместо крика, в классе становится спокойнее и понятнее. Учитель слышит ответ, а одноклассники не перебивают друг друга и легче сосредотачиваются на уроке.



## НЕ СПИСЫВАТЬ

Честная работа помогает увидеть, что ребёнок уже умеет сам, а что ещё нужно повторить. Если не списывать, знания становятся прочнее, а успех – настоящим, а не случайным.



## ВЕРНУТЬ ЧУЖОЕ

Нашёл чужую вещь – лучше сразу отдать её учителю или владельцу. Так сохраняется доверие, а человек не переживает из-за потери. Добрый поступок в школе запоминается надолго.

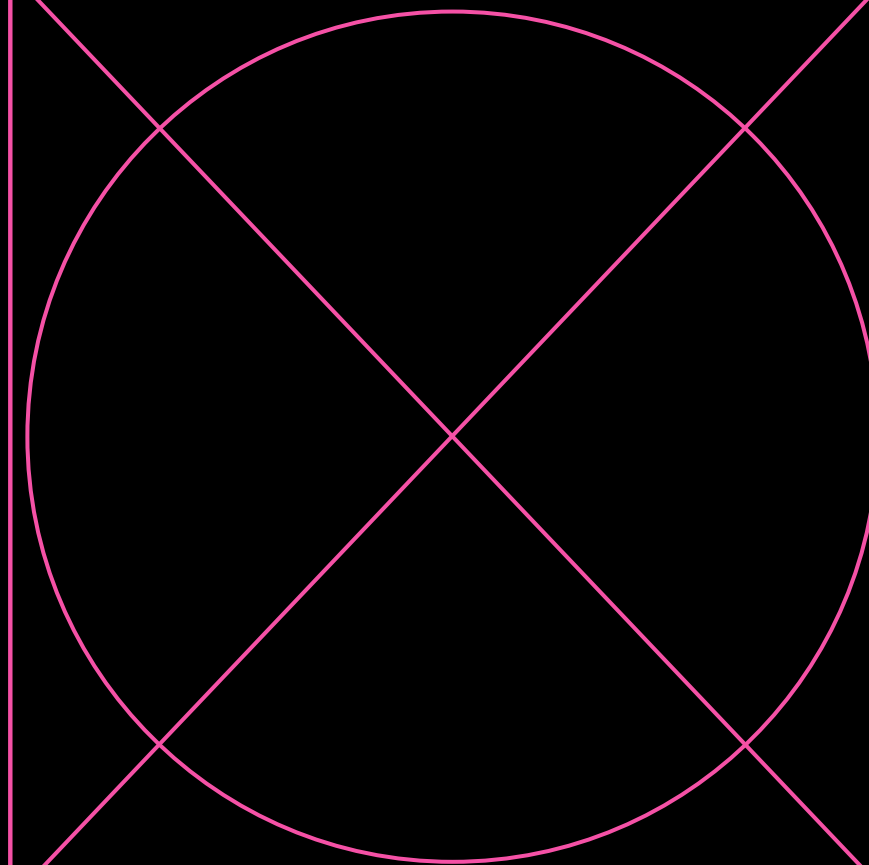


## ЖДАТЬ ОЧЕРЕДЬ

Умение спокойно ждать своей очереди показывает уважение к другим детям. Оно помогает избежать толкотни, споров и лишней суеты. Иногда именно терпение делает перемену намного дружелюбнее.



# МУДРЫЙ ВЫБОР ДОМА



Утро

Ребёнок убирает постель, складывает вещи и не оставляет игрушки на проходе. Так дома становится удобнее и безопаснее для всех, а день начинается без лишней беготни.

01

День

Если взрослый попросил помочь, ребёнок выполняет небольшое дело без напоминаний. Это может быть полить цветы, собрать книги или накрыть на стол. Такая помощь показывает заботу о семье.

02

Вечер

Если что-то сломалось или произошло случайно, важно сказать правду. Честный разговор помогает решить проблему спокойно, а не превращать её в домашний детектив с пропавшими виноватыми.

03

# МУДРЫЙ ВЫБОР СРЕДИ ДРУЗЕЙ



## КОГДА ДРУГ ОШИБСЯ

Друг нечаянно уронил чужую тетрадь и испугался. Мудрый выбор – не смеяться, а помочь поднять вещи и спокойно разобраться в ситуации. Поддержка в трудный момент делает дружбу надёжнее и учит быть добрее.



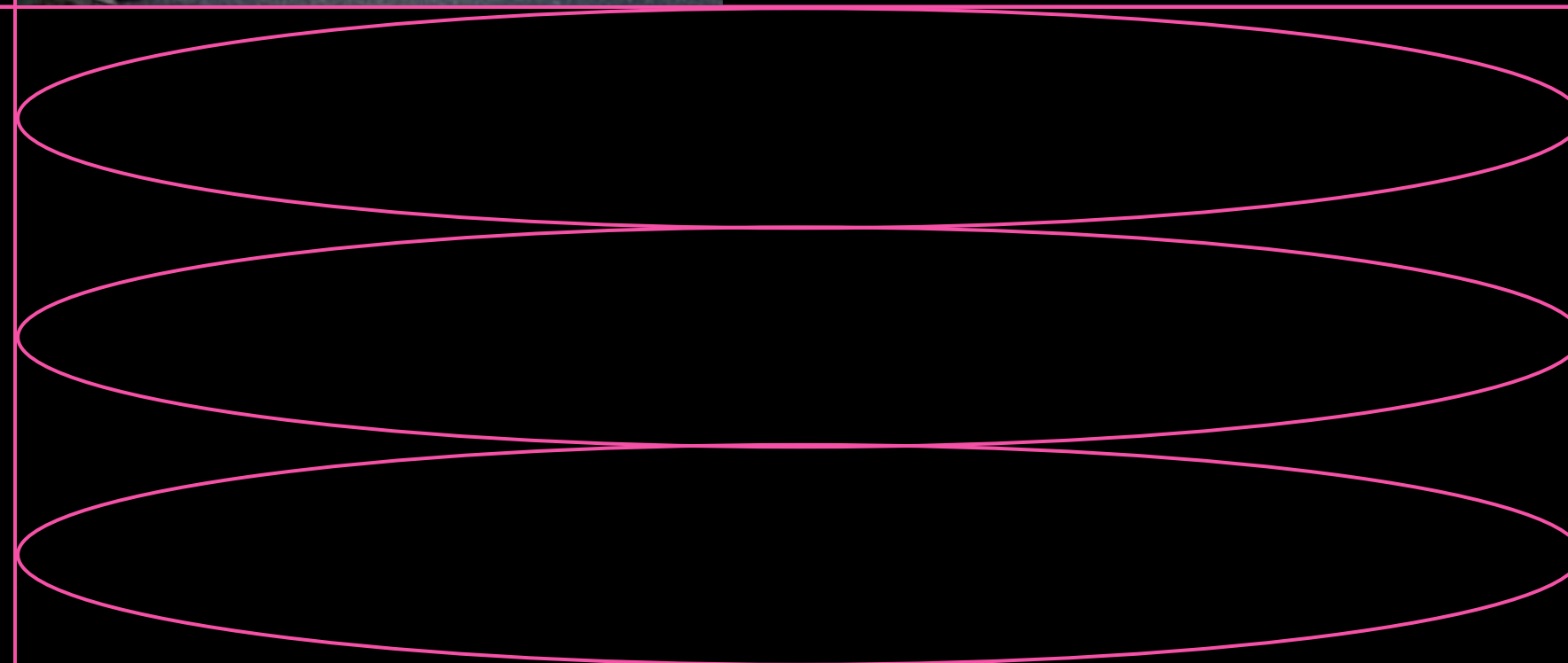
## ОПАСНАЯ ШАЛОСТЬ

Ребята придумали спор, который мог закончиться неприятностями. Один мальчик вежливо сказал «нет» и предложил игру без риска. Иногда именно спокойный отказ останавливает плохую идею и показывает, что смелость бывает тихой.



## СЛОВА, КОТОРЫЕ НЕ РАНЯТ

Если кто-то в компании начинает дразнить новичка, мудрый друг не подхватывает обидные шутки. Он может сменить тему, защитить одноклассника или позвать взрослого. Так дружба становится местом, где всем спокойно.





## КОГДА ЧУВСТВА МЕШАЮТ ДУМАТЬ

### НАЗОВИ ЧУВСТВО

Когда внутри всё кипит, полезно сказать самому себе: «Я злюсь» или «Я волнуюсь». Это помогает заметить эмоцию, а не быть её заложником, как в смешной, но полезной игре с эмоциями.

### СДЕЛАЙ КОРОТКУЮ ПАУЗУ

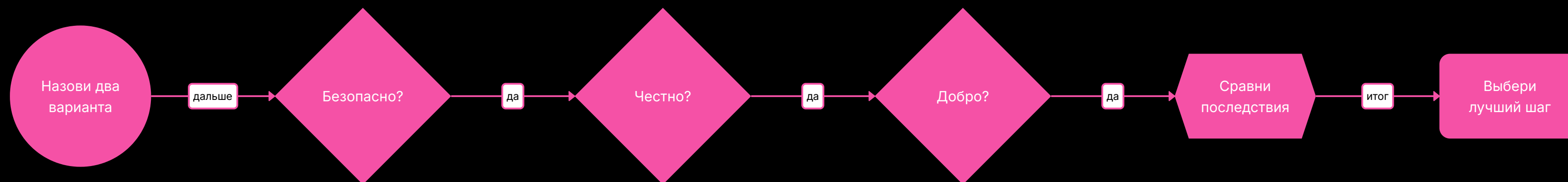
Несколько секунд тишины дают голове время остыть. Можно глубоко вдохнуть, посчитать до пяти или просто отойти на шаг. После такой паузы легче не наговорить лишнего и выбрать спокойный ответ.

### ПОДУМАЙ О ПОСЛЕДСТВИЯХ

Сильные чувства часто подталкивают к быстрому поступку, но потом может стать неловко или обидно. Если вспомнить, что будет дальше, легче выбрать решение, которое не создаст новых проблем.

# СНАЧАЛА ПОДУМАЙ, ПОТОМ ВЫБИРАЙ

Последовательность помогает сравнить варианты и увидеть последствия до шага вперёд.





# УЧИМСЯ НА ОШИБКАХ

## ПРИЗНАЙ ПОСТУПОК

Сначала важно честно сказать себе, что выбор был неудачным. Такое признание не стыдит, а помогает понять причину и не прятать проблему под коврик.

01

## ИЗВИНИСЬ И ИСПРАВЬ

Если кто-то пострадал, нужно попросить прощения и по возможности исправить вред. Это показывает уважение к людям и учит отвечать за свои слова и дела.

02

## ПОЙМИ ПРИЧИНУ

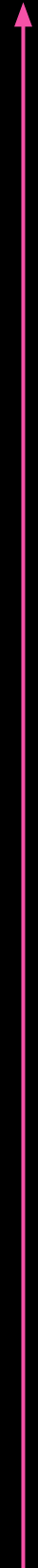
Полезно вспомнить, что именно помешало выбрать лучшее решение: спешка, обида, невнимательность или желание быть как все. Тогда ошибку легче не повторить.

03

## ПОПРОБУЙ СНОВА

После выводов стоит сделать новый шаг уже спокойнее и внимательнее. Так ошибка превращается в урок, а ребёнок становится смелее и увереннее.

04



# КОГДА СМЕЛОСТЬ ПОМОГАЕТ ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО



Не поддался на «слабо»

На перемене мальчика звали перепрыгнуть через мокрую лужу ради смеха. Он остановился, подумал и отказался, хотя ребята хихикали. Через минуту все уже искали сухую тропинку, а он спокойно пошёл дальше, не рискуя и не хвастаясь.



Сказала правду у доски

Девочка ошиблась в ответе и могла промолчать, чтобы не получить замечание. Но она честно сказала, что не уверена. Учитель помог ей разобраться, и класс увидел: признать незнание тоже бывает смелым и очень умным решением.



Позвал на помощь

Мальчик заметил, что младший ребёнок растерялся у дороги и не знает, куда идти. Он не стал изображать героя и не побежал один, а сразу позвал взрослого. Так тихая смелость помогла избежать опасности.



# ВЫБОР И ОТВЕТСТВЕННО СТЬ

## У каждого шага есть итог

Даже маленькое решение меняет настроение, порядок или чьи-то планы. Поэтому полезно заранее подумать, что будет потом, чтобы не исправлять последствия в спешке и без лишнего шума.

## Не перекладывать вину

Ответственный человек не ищет виноватого рядом, если ошибка случилась по его вине. Он признаёт поступок, говорит правду и помогает исправить ситуацию, а не прячется за отговорками.

## Беречь общее пространство

В классе, дома и на улице одно неосторожное действие быстро затрагивает других людей. Аккуратность, уважение к правилам и внимательность делают жизнь вокруг спокойнее и удобнее.

## Помнить о доверии

Когда ребёнок выбирает честно и аккуратно, ему начинают больше доверять. А доверие – это не просто приятное слово, а очень важная основа дружбы, учёбы и семейного мира.

# КОГДА ПОЛЕЗНО ПОПРОСИТЬ СОВЕТ



## ЕСЛИ ТЫ НЕ УВЕРЕН

Когда решение кажется запутанным, лучше спросить взрослого, чем гадать наугад. Точный вопрос помогает быстрее понять ситуацию и не попасть в ещё более трудное положение.



## ЕСЛИ ЕСТЬ РИСК

Если что-то может быть опасным, совет особенно нужен сразу. Взрослый поможет оценить, как действовать безопасно, и подскажет спокойный порядок шагов без лишней паники.



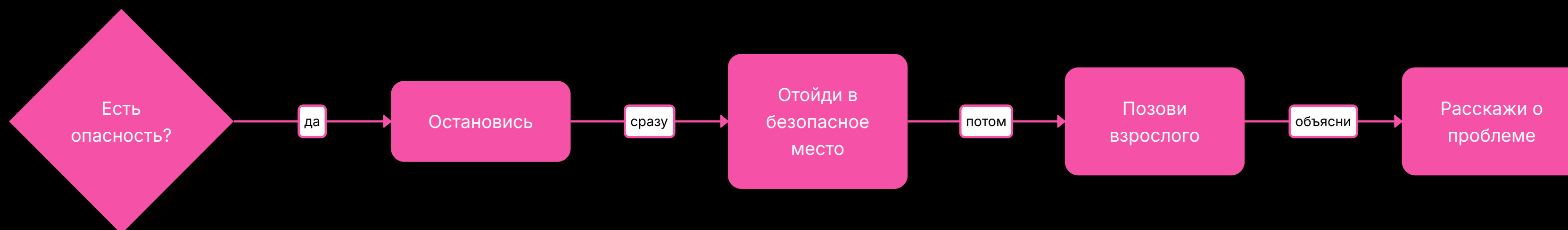
## ЕСЛИ МНЕНИЯ РАЗНЫЕ

Полезно услышать не только одного человека, но и сравнить несколько спокойных советов. Тогда легче выбрать разумный вариант и понять, какой шаг действительно подходит именно сейчас.



# КОГДА НУЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ И ПОЗВАТЬ ВЗРОСЛОГО

Последовательность действий в ситуации, где ребёнок не должен решать всё один.





## МУДРЫЕ ПОСТУПКИ ВОКРУГ НАС

### ПОДЕЛИТЬСЯ КАРАНДАШОМ

Обычный карандаш на уроке может стать знаком доброжелательности. Когда ребёнок спокойно делится нужной вещью, он помогает однокласснику и показывает, что умеет быть внимательным к другим.

### ОТВЕТИТЬ ЧЕСТНО

Если ученик знает ответ, он говорит его сам, а не подсказывает себе шёпотом из соседней парты. Честность делает учёбу справедливой и помогает лучше понять материал.

### НЕ ПОДГЛЯДЫВАТЬ

Отказ списывать – это не скучное правило, а умный выбор. Он помогает уважать чужой труд и учит полагаться на свои знания, даже если это немного труднее.

### ПОМОЧЬ МЛАДШЕМУ

Иногда мудрость выглядит совсем просто: подать руку младшему ребёнку у дороги или показать безопасный путь. Такой поступок маленький, но в нём много заботы и уважения.



# ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ВЫБИРАТЬ МУДРО

## СЛУШАТЬ ДО КОНЦА

Когда ребёнок выслушивает человека до конца, он понимает ситуацию точнее и не торопится с выводами. Это помогает не путаться и не спорить зря, как это иногда любят делать словапопрыгунчики.

01

## НЕ СПЕШИТЬ С ОТВЕТОМ

Короткая пауза перед словами помогает избежать резкого ответа и обидных фраз. За это время мысль успевает стать яснее, а решение – спокойнее и добрее.

02

## ДУМАТЬ О ДРУГИХ

Полезно представлять, как поступок повлияет на друзей, учителя, родителей или прохожих. Такой взгляд помогает выбрать не только удобный, но и справедливый вариант.

03

## ПРОВЕРЯТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ

Перед действием стоит спросить себя, не причинит ли оно вред. Эта привычка особенно важна на улице, на перемене и в новых ситуациях, где легко ошибиться по невнимательности.

04

## ПРИЗНАВАТЬ ОШИБКИ

Если что-то пошло не так, честное признание помогает быстрее всё исправить. Это тренирует смелость, делает человека надёжнее и показывает, что он умеет учиться на своём опыте.

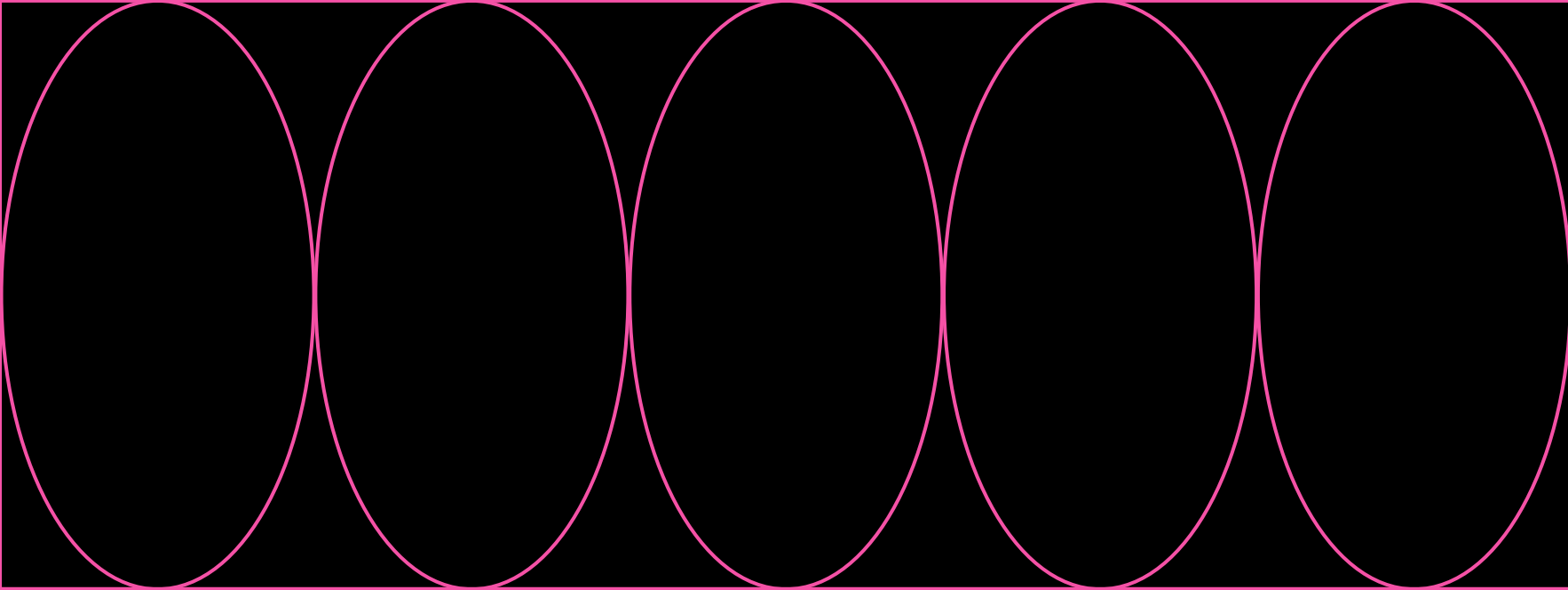
05

***СНАЧАЛА ОСТАНОВИСЬ, ПОТОМ ПОДУМАЙ И ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО ДЕЙСТВУЙ. ЭТА КОРОТКАЯ ФОРМУЛА ПОДХОДИТ ПОЧТИ ДЛЯ ЛЮБОЙ ШКОЛЬНОЙ СИТУАЦИИ И ПОМОГАЕТ НЕ ОШИБИТЬСЯ В СПЕШКЕ.***

## ***3 ШАГА***

помогают не спешить и выбрать  
добрый, безопасный поступок.

Обобщение правил темы «Мудрый выбор»

|  |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                      |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                      |  |
|  | <h1><i>МУДРЫЙ ВЫБОР<br/>ДЕЛАЕТ ДЕНЬ<br/>ЛУЧШЕ</i></h1>                                                                                                                                       |  |  |  |
|  | <p>Мудрый выбор помогает ребёнку быть спокойным, честным и внимательным к людям. Если каждый день делать маленький добрый шаг, постепенно вырастает надёжный характер и крепнет доверие.</p> |  |                                                                                      |  |

Мудрый выбор помогает ребёнку быть спокойным, честным и внимательным к людям. Если каждый день делать маленький добрый шаг, постепенно вырастает надёжный характер и крепнет доверие.