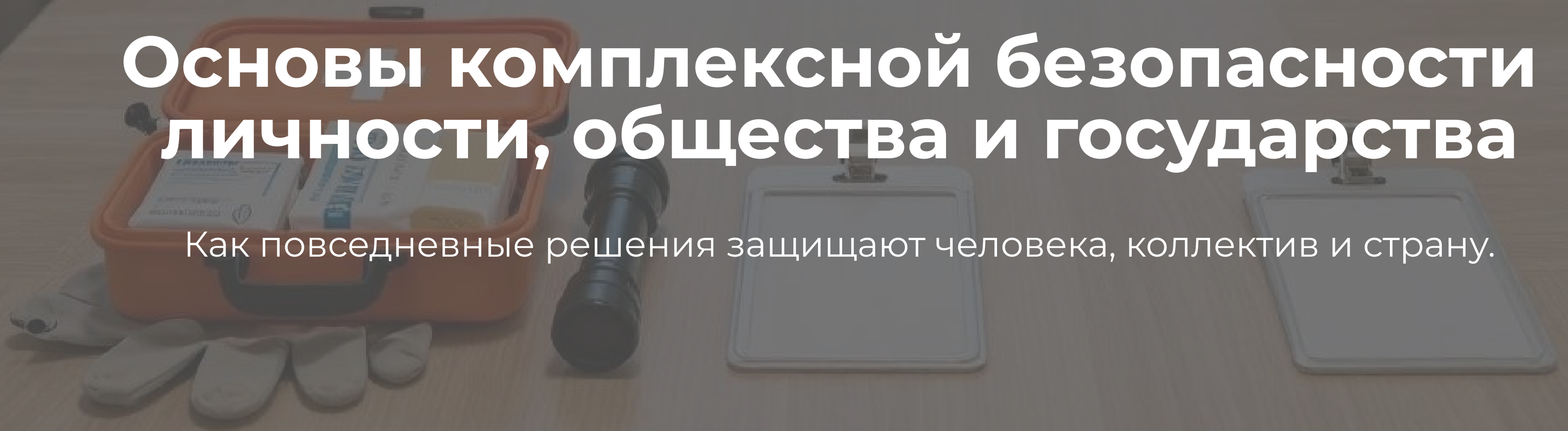


Основы комплексной безопасности личности, общества и государства

Как повседневные решения защищают человека, коллектив и страну.



Зачем десятикласснику знать основы безопасности

Риски встречаются дома, в школе, в сети и на улице. Понимание угроз помогает действовать спокойно, соблюдать закон и защищать себя и окружающих в обычной жизни и при чрезвычайных ситуациях.



Понятие комплексной безопасности и её основные элементы

01

Комплексная безопасность объединяет правовые, организационные, инженерные, медицинские, информационные и поведенческие меры. Она охватывает не только службы, но и ежедневные привычки человека.

02

Объектами защиты выступают личность, семья, школьный коллектив, инфраструктура, территория и государственные институты. Для каждого уровня важны свои правила, ресурсы и способы предотвращения угроз.

03

Система безопасности включает предупреждение рисков, снижение уязвимости, готовность к действиям, оперативное реагирование и восстановление после инцидента. Её эффективность зависит от согласованности всех участников.

Основные группы угроз для личности, общества и государства

Угрозы редко действуют изолированно: одна авария, конфликт или утечка информации может вызвать цепочку новых рисков.

Все группы значимы и взаимосвязаны, поэтому профилактика должна быть системной, а не точечной.



Личная безопасность как первый уровень защиты

Соблюдение правил каждый день

Личная безопасность начинается с привычки замечать опасность и не игнорировать правила. Для подростка это особенно важно на улице, в транспорте, дома и в школьной среде.

Цифровая осторожность и риск-оценка

Не менее значима цифровая гигиена: не раскрывать личные данные, не переходить по сомнительным ссылкам и не доверять незнакомым сообщениям. Осмотрительность одного человека повышает безопасность всей группы.

Уровни безопасности и их ключевые задачи

Сопоставление трёх уровней показывает, как распределяются ответственность и задачи в системе безопасности.

Устойчивость системы зависит от каждого уровня и их согласованности: слабое звено снижает общую защищённость.

Уровень	Главная задача	Примеры
Личность	Самосохранение	Дисциплина, осторожность
Общество	Порядок	Взаимопомощь, закон
Государство	Защита	Оборона, инфраструктура

3

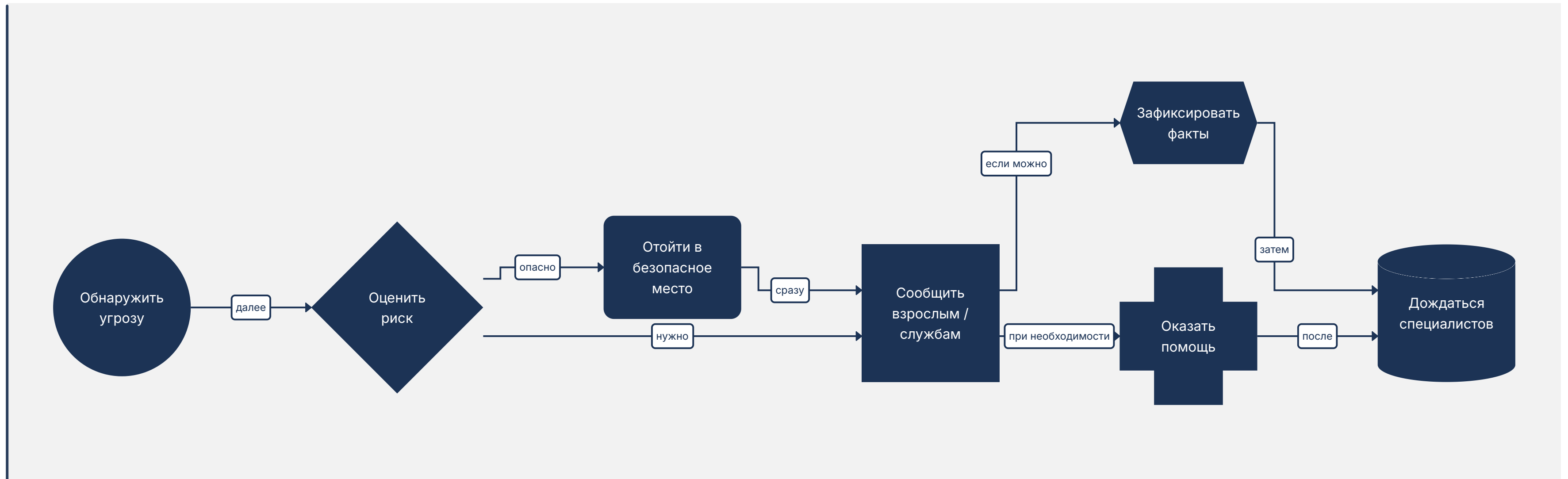
ключевых источника поддержки —
семья, школа и доверительное
общение со взрослыми.

Подростки особенно уязвимы там, где им не хватает поддержки и критического анализа информации. Именно поэтому раннее обращение за помощью часто предотвращает развитие опасной ситуации.

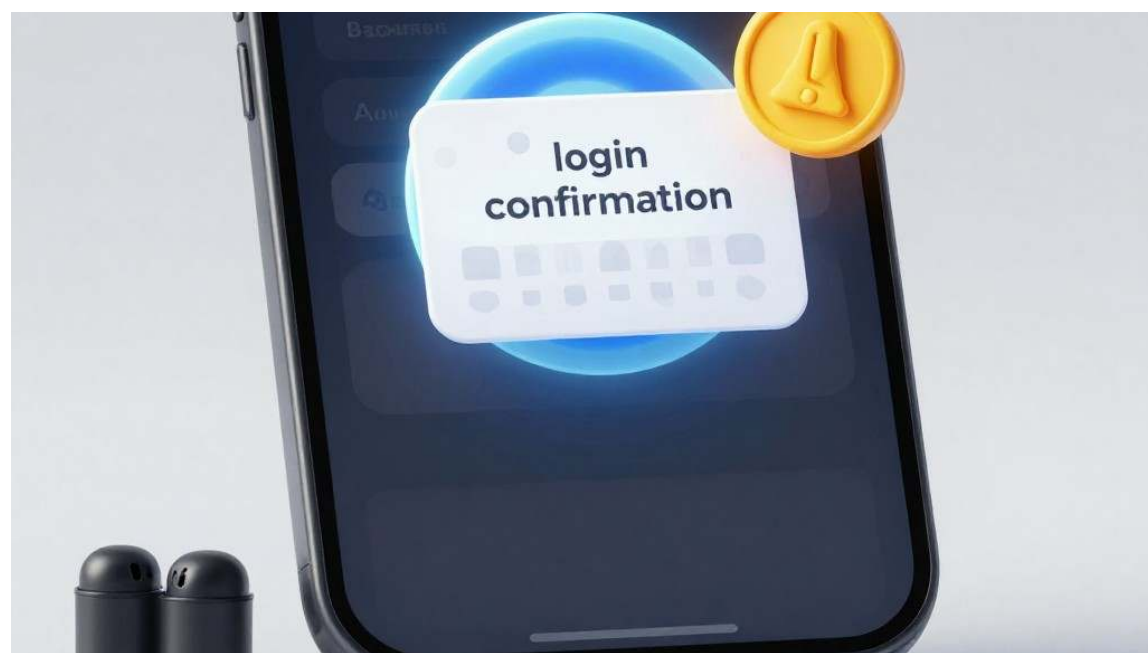
Логика профилактики социальных рисков в курсе ОБЗР

Алгоритм действий при обнаружении опасной ситуации

Последовательность основана на правилах безопасного поведения при ЧС и бытовых инцидентах.

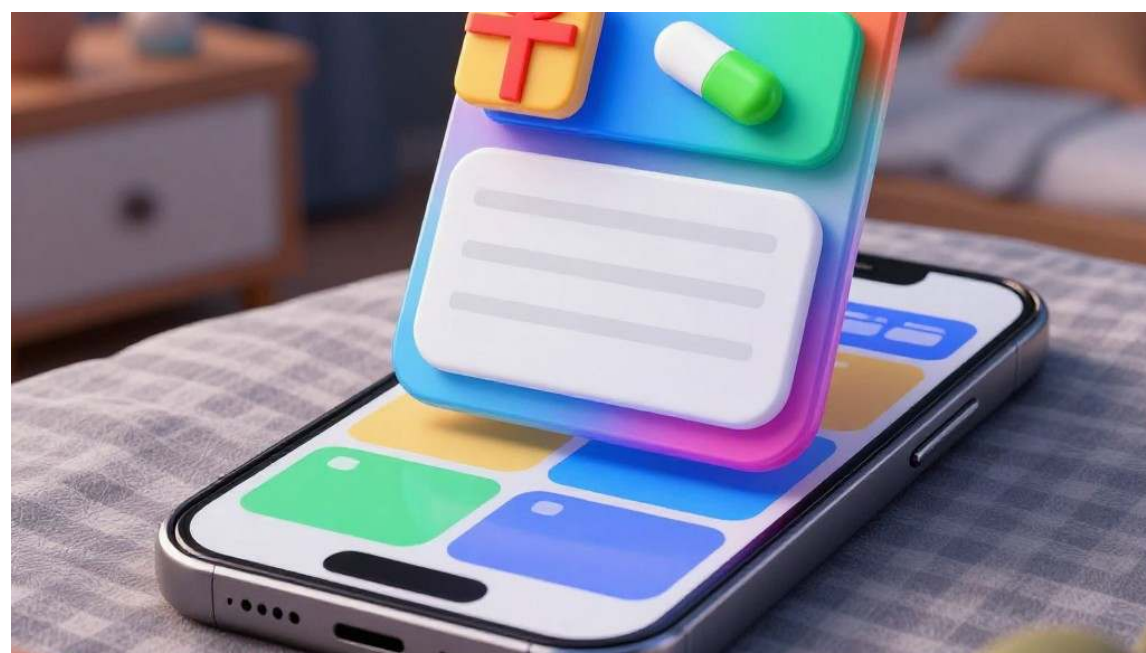


Истории о цифровой безопасности



Сообщение от «банка» оказалось ловушкой

На экране смартфона приходит срочное уведомление: нужно «подтвердить вход» и перейти по ссылке. Подросток замечает странный адрес сайта и не вводит данные. Эта пауза защищает аккаунт от кражи и показывает, что внимательность в мессенджере важнее скорости ответа.



Фальшивый конкурс в социальной сети

В ленте появляется яркий пост с обещанием подарка за короткую регистрацию. Условие одно — ввести номер, пароль и код из SMS. Проверка источника сразу выявляет обман, а отказ от перехода сохраняет личные данные и снижает риск шантажа.



Незнакомое приложение с лишними правами

На смартфоне предлагается установить программу «для учебы», которая просит доступ к контактам, камере и файлам. Пользователь останавливается и читает отзывы, замечая признаки опасности. Такой экран наглядно показывает, почему защита начинается с проверки приложения до установки.

Человеческий фактор как главная причина цифровых инцидентов

Большинство инцидентов начинается с привычки действовать быстро и без проверки. Ошибка часто выглядит незначительной, но последствия накапливаются мгновенно.

Цифровая безопасность зависит прежде всего от поведения пользователя: внимательность, проверка и самоконтроль снижают риск сильнее любых технических мер.

Техногенная безопасность: транспорт, энергия, промышленность

01

Техногенные опасности возникают там, где есть транспорт, энергия, сложное оборудование и плотный поток людей. Риск возрастает при нарушении регламентов, неисправностях и ошибках персонала.

02

Особо уязвимы объекты с химическими веществами, движущимися механизмами и источниками высокой температуры. В таких местах даже мелкое отступление от правил может привести к пожару, взрыву или массовой эвакуации.

03

Надёжная защита строится на инструктаже, маркировке опасных зон, контроле доступа, исправности систем и регулярных тренировках. Чем лучше отработаны действия, тем меньше масштаб возможных последствий.

Средства индивидуальной защиты и их назначение

Средство	Назначение
Маска	Пыль, дым
Перчатки	Загрязнения, порезы
Очки	Искры, брызги
Каска	Падающие предметы
Светоотражатели	Видимость в темноте
Аптечка	Первая помощь

Краткое сопоставление распространённых средств защиты и ситуаций, в которых они помогают снизить риск травмы или вредного воздействия.

Даже простые средства защиты заметно снижают риск травм. Их эффективность зависит от правильного выбора, своевременного использования и соблюдения инструкции.

Ключевые природные и биологические угрозы



Паводки и жара

Паводки, наводнения и экстремальная жара опасны быстрым изменением условий жизни. Важно заранее следить за оповещениями, иметь запас воды, документов и необходимых вещей для эвакуации.



Пожары и ураганы

Лесные пожары, ураганы и снежные заносы требуют немедленного подчинения сигналам служб. При таких угрозах особенно важны организованное укрытие, маршрут отхода и спокойное поведение.



Инфекции и эпидемии

Биологические угрозы распространяются через контакт, воздух и загрязнённые поверхности. Снижают риск гигиена, вакцинация, соблюдение санитарных правил и ограничение посещения мест массового скопления.



Отравления и коллективные вспышки

Пищевые отравления и вспышки заболеваний в коллективе часто связаны с нарушением режима питания и хранения продуктов. Раннее обращение к взрослым и врачам помогает избежать осложнений.

Готовность к чрезвычайной ситуации

Последовательность действий, которую важно помнить и отрабатывать заранее на уроках, тренировках и в повседневных ситуациях.



Пирамида приоритетов безопасности

Пирамида показывает рост масштаба ответственности: от личных привычек к совместным правилам и государственным механизмам защиты.

Прочность всей системы определяется базовым уровнем. Если человек не соблюдает элементарные правила, верхние уровни не компенсируют этот дефицит.



Роль семьи, школы и молодёжных объединений

Семья задаёт первые ориентиры безопасного поведения: учит аккуратности, уважению к правилам, умению обращаться за помощью и не скрывать тревожные ситуации от взрослых.

Школа и молодёжные объединения закрепляют эти привычки через занятия по ОБЗР, инструктажи, тренировки эвакуации, практику первой помощи и совместную ответственность в команде.

Правовые основы обеспечения безопасности в России



Факторы устойчивости общества в кризисе

Устойчивость зависит не только от технологий, но и от того, насколько люди умеют быстро обмениваться достоверной информацией и поддерживать друг друга.

Слабое звено снижает общий результат. Наибольшую устойчивость даёт равномерное развитие всех факторов, а не успех только по одному направлению.

Навыки, которые реально повышают безопасность подростка

Критическое мышление



Умение проверять информацию помогает не поддаваться слухам, манипуляциям и опасным призывам. Это особенно важно в сети, где ложные сообщения распространяются быстро и выглядят убедительно.

Быстрое обращение за помощью



Знание номеров экстренных служб и умение кратко сообщить адрес, проблему и свои данные экономят время в критической ситуации. Чёткий вызов часто решает исход инцидента.

Первая помощь



Базовые навыки первой помощи позволяют остановить кровотечение, помочь при ушибе или потере сознания до прибытия специалистов. Это практическая форма ответственности за себя и других.

Спокойствие и отказ от риска



Соблюдение правил дорожного движения, осторожность с приложениями и отказ от опасных действий уменьшают вероятность травм. Спокойная реакция помогает не усугубить ситуацию.

Безопасность начинается с повседневных решений

Комплексная безопасность становится реальной, когда знания превращаются в дисциплину, взаимную ответственность и готовность действовать. Именно ежедневные решения защищают жизнь, здоровье и будущее.