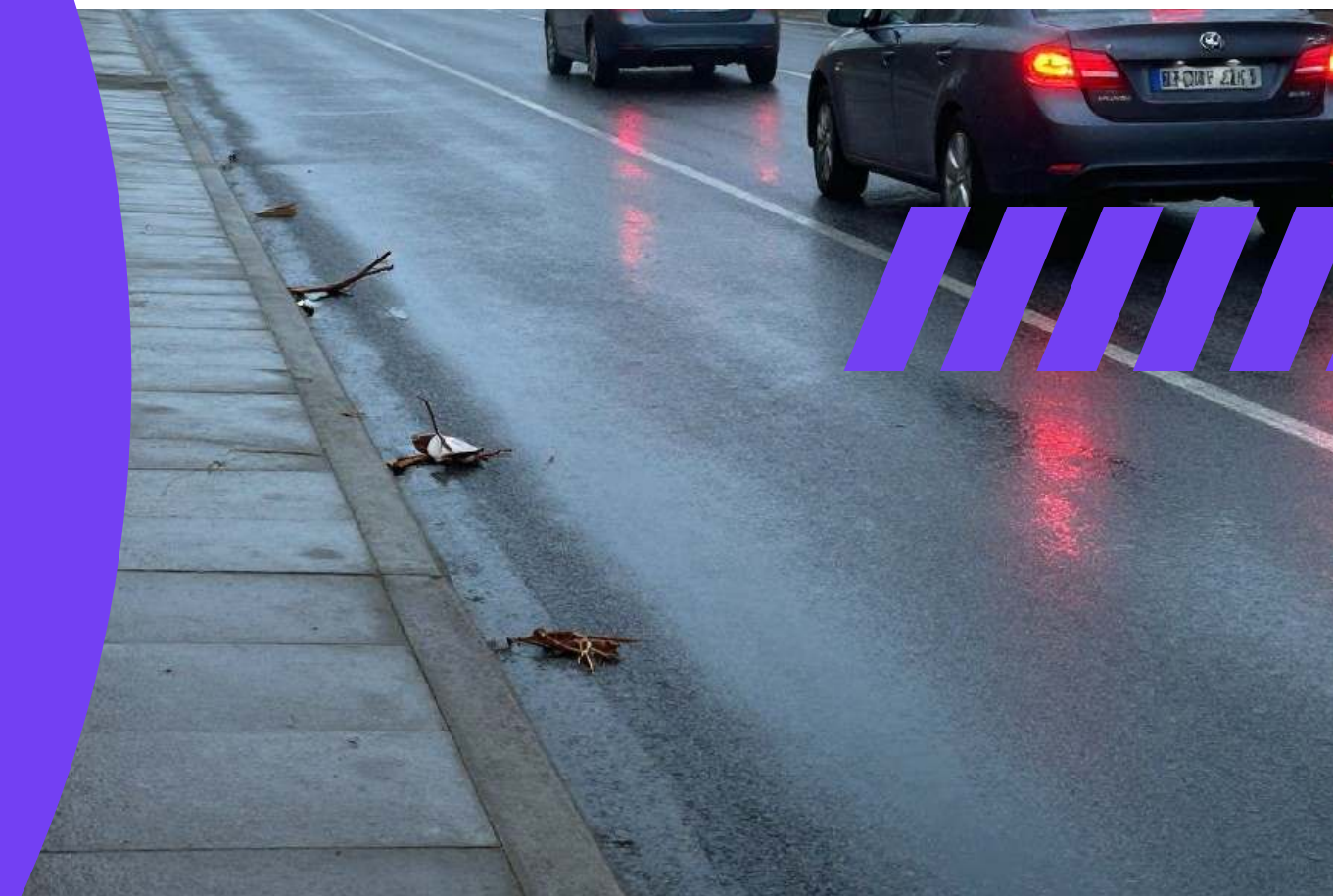


Причины ДТП и травматизма людей на дорогах



Разберём, почему на дорогах происходят аварии и как снизить риск.



Почему восьмикласснику важно знать правила безопасности



Школьники ежедневно переходят улицы, ездят в транспорте и катаются на велосипеде. Без опыта сложнее вовремя заметить опасность, поэтому знание причин ДТП помогает избегать ошибок и защищать себя.

Человеческий фактор — главная причина аварий

01

У водителей аварийные ситуации чаще всего возникают из-за превышения скорости, проезда на запрещающий сигнал, резких перестроений и усталости. Любая из этих ошибок сокращает время на реакцию и увеличивает вероятность столкновения.

02

У пешеходов опасность создают переход в неположенном месте, выход на дорогу без оценки обстановки и невнимательность у проезжей части. Наушники и телефон дополнительно мешают заметить приближающийся транспорт вовремя.

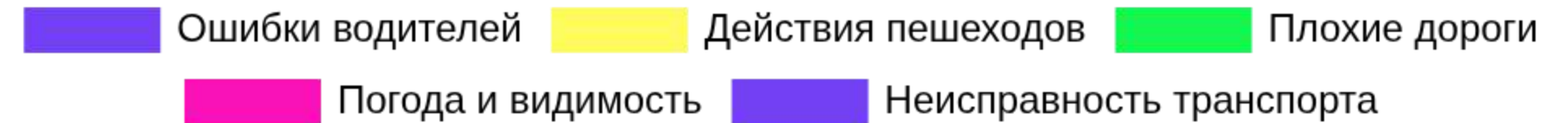
03

Чем меньше человек следит за дорогой, тем выше риск ошибки. Даже короткое нарушение привычного порядка действий может привести к ДТП, особенно если рядом есть транспорт, плохая видимость или скользкое покрытие.

Основные причины ДТП по группам



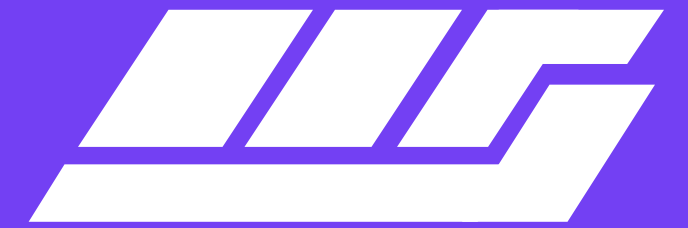
Диаграмма показывает, что решающим остаётся поведение людей, а внешние условия чаще усиливают уже возникший риск.



Иллюстративное распределение по материалам о причинах ДТП и статистике безопасности дорожного движения в России, 2023

Большая часть аварий связана с ошибками участников движения; значит, профилактика должна начинаться с дисциплины и внимания.

Скорость и тяжесть последствий



Почему тормозной путь растёт

При увеличении скорости автомобилю требуется больше времени и расстояния, чтобы остановиться. Если препятствие появляется неожиданно, водитель может не успеть затормозить до столкновения.

Почему удар становится опаснее

При более высокой скорости энергия удара возрастает, поэтому травмы становятся тяжелее. Особенно опасны лобовые и боковые столкновения, когда корпус автомобиля резко деформируется.



Нарушения, которые чаще всего приводят к травмам



Составлено по правилам дорожной безопасности и типовым причинам ДТП

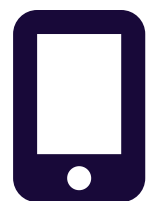
Таблица показывает, как одно нарушение вызывает опасную ситуацию и какие меры помогают снизить риск.

Нарушение	Опасность	Последствие	Защита
Скорость	Позднее торможение	Тяжёлые травмы	Соблюдать лимит
Телефон за рулём	Потеря внимания	Столкновение	Не отвлекаться
Нет ремня	Сильный удар	Травмы салона	Пристёгиваться
Переход не там	Наезд на пешехода	Травма ног и головы	Переходить по правилам

Большинство опасных ситуаций возникает из-за простых нарушений. Исправить их проще всего через привычку соблюдать правила каждый день.



Отвлечение внимания на дороге



Телефон

Сообщения и звонки заставляют на несколько секунд отвести взгляд. За это время водитель может не заметить светофор, пешехода или торможение впереди идущей машины.



Наушники

Громкая музыка ухудшает слуховое восприятие. Пешеходу труднее услышать сигнал автомобиля, велосипедисту — вовремя заметить опасный манёвр рядом с дорогой.



Потеря контроля

Даже краткое отвлечение снижает способность быстро оценивать обстановку. В результате человек реагирует позже и чаще ошибается в выборе безопасного действия.

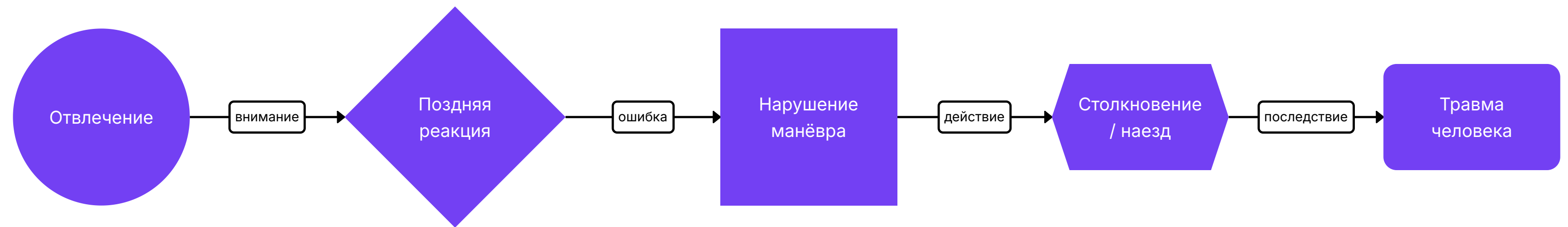


Рядом с переходом

У пешехода невнимательность особенно опасна у проезжей части. Здесь важно остановиться, посмотреть по сторонам и убедиться, что транспорт действительно пропускает.

Как возникает дорожно-транспортное происшествие

Цепочка показывает, как нарушение или отвлечение приводит к аварии и травме человека.



Алкоголь, усталость и плохое самочувствие

01

Алкоголь резко ухудшает внимание и замедляет реакцию. Человек хуже оценивает расстояние и скорость, поэтому может неверно принять решение даже в знакомой дорожной ситуации.

02

Усталость делает движения медленнее, а мысли — менее точными. Иногда возникает кратковременный микросон, когда водитель на секунды перестаёт контролировать дорогу и транспорт.

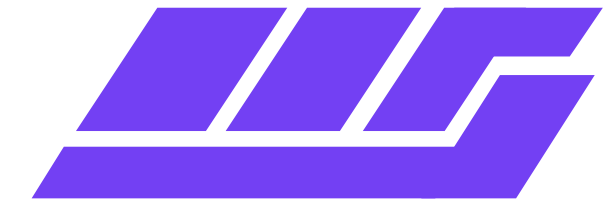
03

Болезнь, высокая температура и сильный стресс снижают концентрацию. В таком состоянии сложнее сохранять спокойствие, замечать знаки и быстро реагировать на изменения обстановки.

04

Некоторые лекарства тоже влияют на координацию и внимание. Перед поездкой важно учитывать самочувствие и, если есть риск, отказаться от управления транспортом.

Когда риск аварий становится выше



В тёмное время суток особенно важно снижать скорость и быть заметнее для других участников движения.

Иллюстративный график по типичным условиям повышенной аварийности; не является официальной статистикой



Риск возрастает вечером и ночью, а также в непогоду. Значит, в эти периоды нужна повышенная осторожность и лучшее освещение.

Плохие дорожные условия как источник опасности



Ямы и неровности

Ямы, выбоины и просадки заставляют водителя резко маневрировать и увеличивают риск падения у велосипедистов и пешеходов. На такой дороге сложнее держать безопасную траекторию и вовремя затормозить.



Слабое освещение

Плохое освещение и тёмные участки дороги уменьшают обзор и делают людей заметными позже. Водителю труднее увидеть переход, ребёнка у обочины или препятствие на проезжей части.



Гололёд и снег

Гололёд, снежные заносы и лужи ухудшают сцепление шин с дорогой. Из-за этого транспорт тормозит дольше, а пешеходу труднее удержать равновесие и быстро остановиться.



Плохо видимые ориентиры

Неразметка, закрытые кустами знаки, узкие обочины и скрытые переходы мешают заранее оценить ситуацию. Водитель и пешеход позже замечают опасность и теряют время на реакцию.

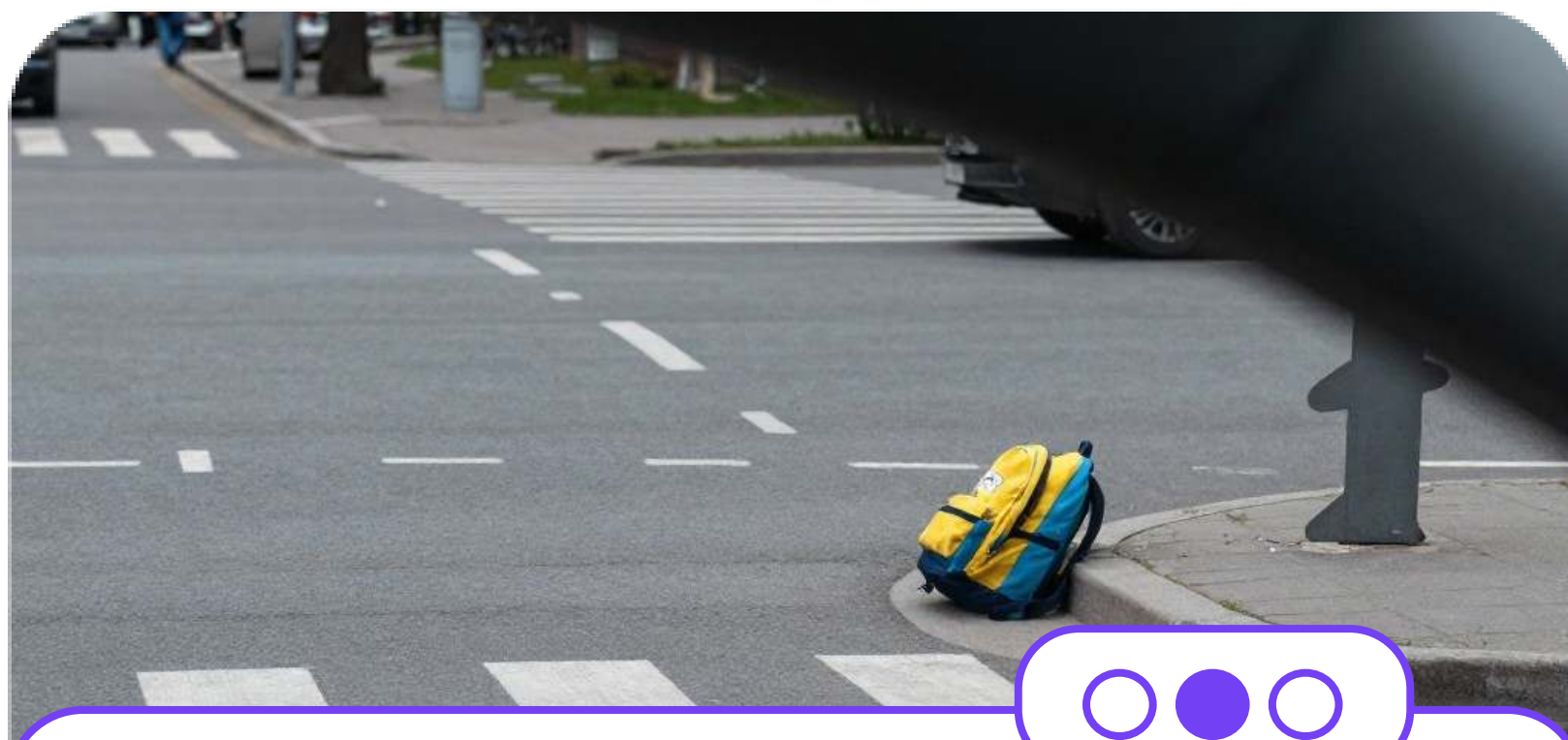


Препятствия у дороги

Открытые люки, припаркованные машины и сугробы у края проезжей части закрывают обзор. В таких местах особенно опасны внезапный выход пешехода и неожиданный манёвр автомобиля.

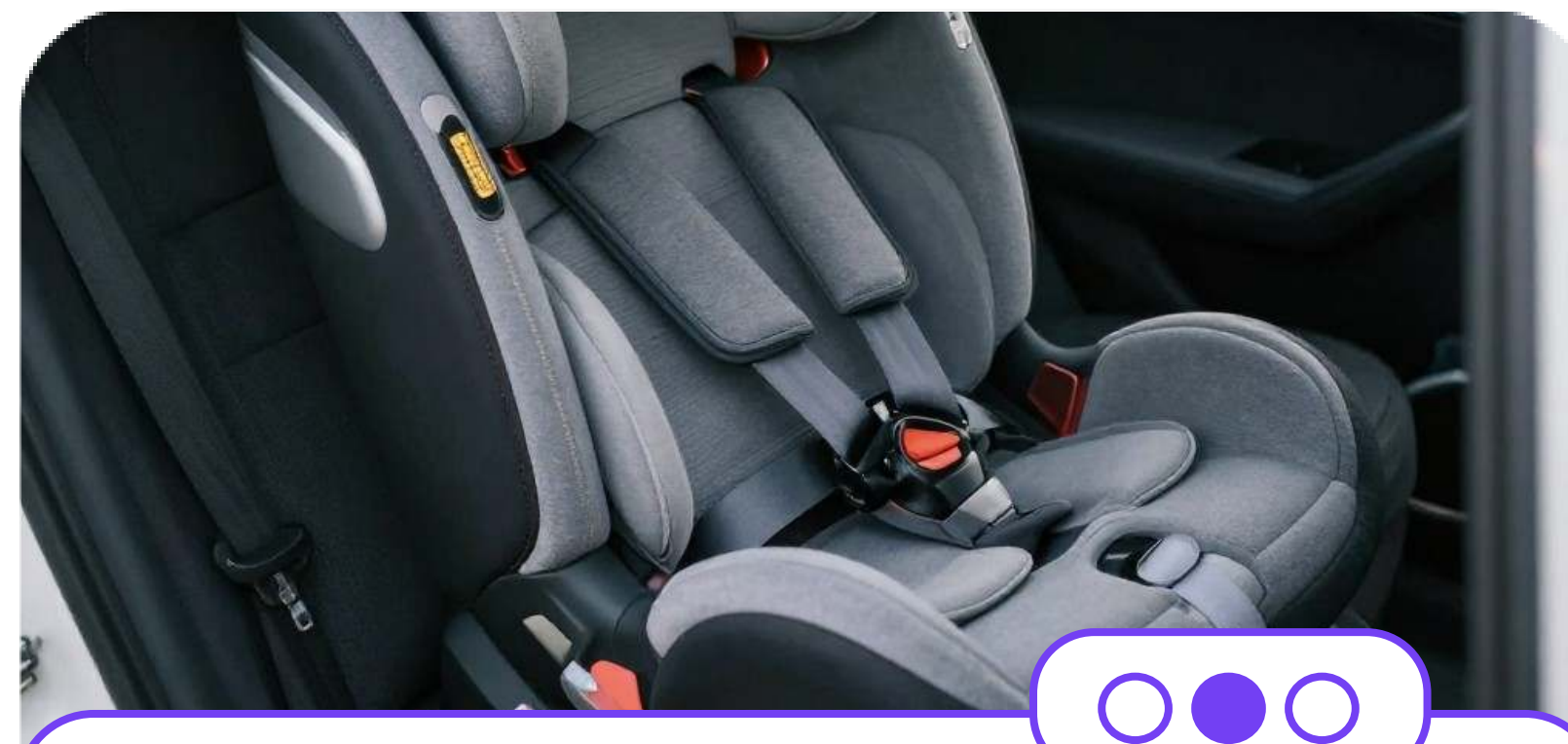


Почему дети особенно уязвимы в ДТП



На переходе ребёнка видно не сразу

У пешеходного перехода ребёнок часто кажется меньше и появляется в поле зрения водителя позже взрослого. Если он отвлечётся или побежит, времени на остановку может не хватить. Поэтому особенно важно стоять спокойно и переходить только по сигналу и в разрешённом месте.



Поездка без кресла становится опасной

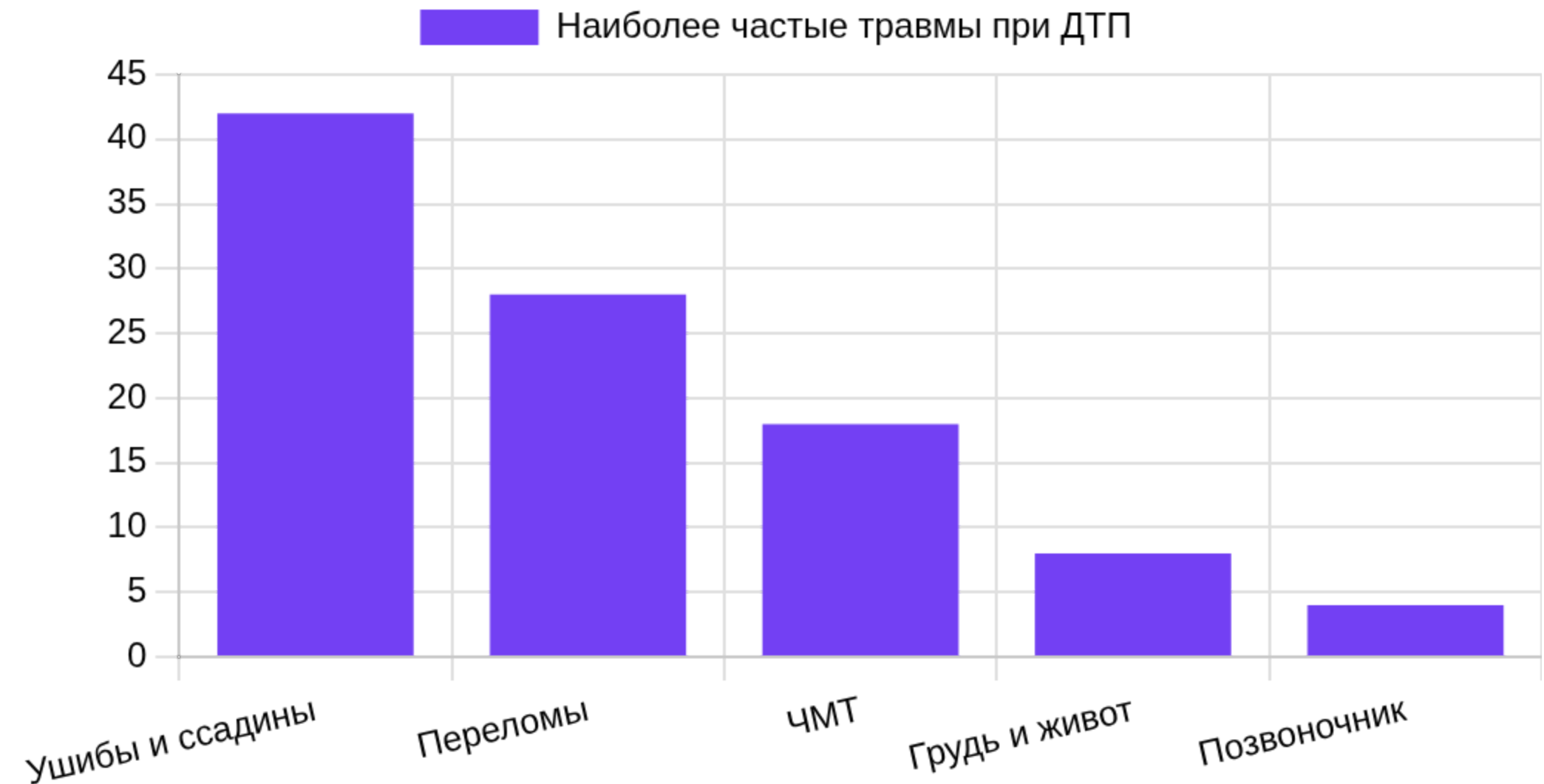
В салоне автомобиля ребёнок нуждается в удерживающем устройстве, которое подходит по росту и весу. Без него при резком торможении тело сильнее ударяется о сиденье и панель. Детское кресло помогает сохранить правильное положение и уменьшает риск тяжёлой травмы.

Какие травмы встречаются чаще всего



Чаще всего повреждения затрагивают конечности и мягкие ткани, но при сильном ударе страдают более уязвимые органы и кости.

Обобщение учебных материалов по безопасности дорожного движения; точные значения в разных источниках могут отличаться.



Лёгкие травмы встречаются чаще, однако тяжесть резко растёт при высокой скорости и отсутствии защиты. Самые опасные последствия связаны с головой и позвоночником.

Как получают травмы разные участники движения

Учебные материалы по основам безопасности дорожного движения.

Участник	Основной риск	Типичные травмы
Пешеход	Наезд	Ноги, голова
Пассажир	Удар в салоне	Грудь, лицо
Велосипедист	Падение	Голова, руки
Мотоциклист	Высокая скорость	Множественные травмы

Таблица показывает, какие повреждения наиболее типичны для разных участников движения и чем они чаще всего вызваны.

У каждого участника свой набор опасностей, но главные тяжёлые травмы связаны с ударами, падениями и отсутствием средств защиты.

Опасные ошибки пешеходов и велосипедистов



Переход в неположенном месте

Переход вне зебры заставляет водителя реагировать внезапно. Риск возрастает там, где машины едут быстро, а обзор закрыт припаркованным транспортом или поворотом дороги.



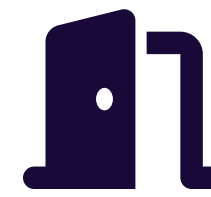
Езда без света и отражателей

В тёмное время велосипед без фар и световозвращателей замечен слишком поздно. Водитель может увидеть его уже тогда, когда расстояние для безопасного манёвра почти исчезло.



Внезапный выход на проезжую часть

Резкий выход из-за автобуса, кустов или стоящего автомобиля не оставляет времени на торможение. Особенно опасно, когда пешеход бежит и не смотрит по сторонам.

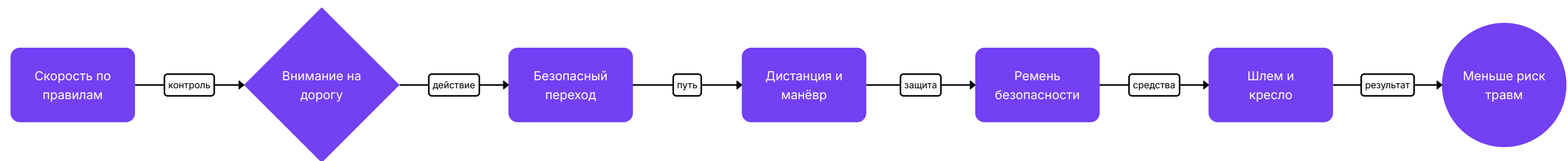


Открывающиеся двери и повороты машин

Даже внимательный человек может попасть в опасную зону рядом с машиной. Поворот автомобиля и внезапно открытая дверь создают ситуацию, в которой падение или наезд происходят мгновенно.

Профилактика ДТП через правильное поведение

Последовательность показывает, как соблюдение правил снижает вероятность аварии и уменьшает тяжесть травм.



Исправность транспорта и её роль в безопасности

1

Исправные тормоза и шины помогают остановить автомобиль вовремя и сохранять управление на поворотах. Если детали изношены, даже аккуратный водитель дольше реагирует на опасность и хуже контролирует машину.

2

Фары, стеклоочистители и сигнализация особенно важны в дождь, снег и тёмное время суток. Когда они работают плохо, водитель позже замечает препятствия, а другие участники движения — сам автомобиль.

3

Перегрузка тоже опасна: машина хуже держит дорогу и тормозит медленнее. Регулярный техосмотр и подходящая по сезону резина уменьшают вероятность аварии в сложных условиях.

Факторы риска и меры защиты



Особенно опасны сочетания нескольких факторов сразу: например, скорость и плохая погода или телефон и усталость за рулём.

Обобщение учебных материалов по безопасности дорожного движения; шкала риска условная и используется для сравнения факторов.



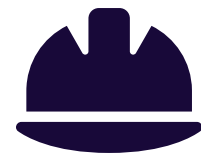
Чем больше отвлекающих и ослабляющих факторов, тем выше риск аварии. Защита эффективна, когда правила соблюдаются одновременно, а не по отдельности.

Почему защита снижает тяжесть травм



Ремень безопасности

Ремень удерживает человека на месте при резком торможении и столкновении. Он не даёт телу удариться о руль, панель или стекло с полной силой.



Шлем

Шлем защищает голову при падении и ударе, особенно у велосипедистов и мотоциклистов. Он смягчает силу столкновения и снижает риск тяжёлой черепно-мозговой травмы.



Детское кресло

Детское кресло подбирают по росту и весу ребёнка, чтобы удержать его правильно. Оно помогает распределить нагрузку и уменьшает последствия даже при небольшой аварии.





Главный вывод о причинах ДТП и травматизма



Дорожная безопасность зависит от внимательности, скорости, погоды, состояния дороги и исправности транспорта. Чем дисциплинированнее ведут себя участники движения и чем лучше защита, тем меньше тяжёлых травм.

