

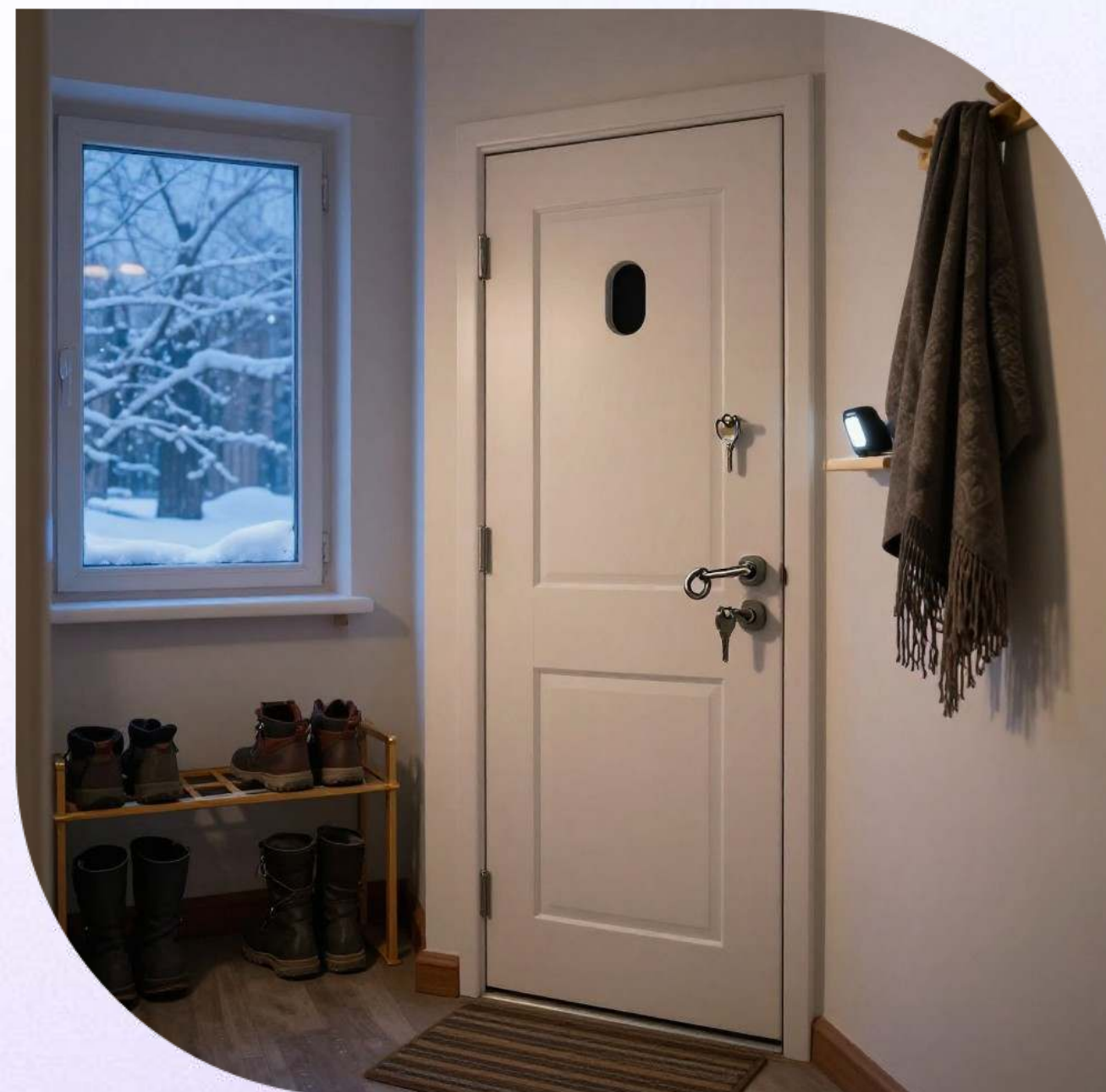
Личная безопасность дома: основные правила для школьников

Дом безопасен только при внимательности и
соблюдении правил

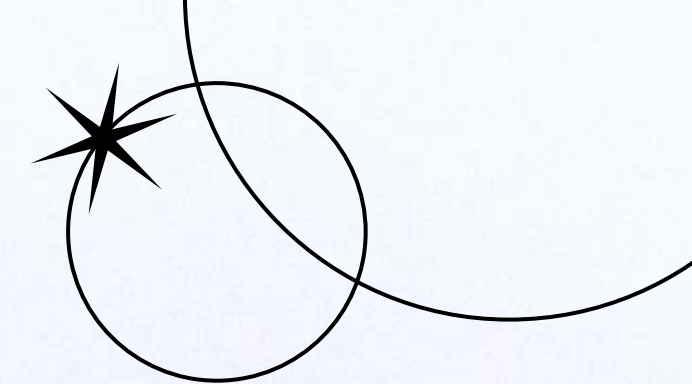


Почему дома важно быть осторожным

Дом кажется привычным и спокойным, но именно здесь чаще всего случаются бытовые травмы. Опасность скрывается в кухне, ванной, у окон, рядом с электроприборами и лекарствами. Знание простых правил помогает избежать беды и вовремя попросить помощь.



Какие опасности встречаются дома чаще всего



Огонь и жар

Плита, свечи, спички и горячая посуда опасны даже на короткое время. Неловкое движение, спешка или игра рядом с огнём могут быстро привести к ожогу или пожару.



Электричество

Повреждённые провода, розетки и зарядные устройства становятся особенно опасными, если рядом вода. Ошибка может закончиться ударом током, поэтому трогать неисправную технику нельзя.



Скользкие поверхности

Ванная, кухня и мокрый пол часто становятся причиной падений. Если бежать или не смотреть под ноги, можно получить ушиб, растяжение или даже более серьёзную травму.



Лекарства и химия

Таблетки, чистящие средства и аэрозоли нельзя пробовать, нюхать или переливать в другую тару. Даже яркая упаковка не делает содержимое безопасным для ребёнка.



Высота и входная дверь

Окна, балконы и незнакомцы у двери требуют особой осторожности. Здесь важно не доверять случайным просьбам, не опираться на сетку и не подходить к краю.

Порядок в доме снижает риск травм

1

Чистый проход и убранные вещи

Игрушки, обувь и провода на полу мешают идти и легко становятся причиной падения. Когда проходы свободны, риск ушиба и растяжения заметно уменьшается.

2

Свет и аккуратное хранение

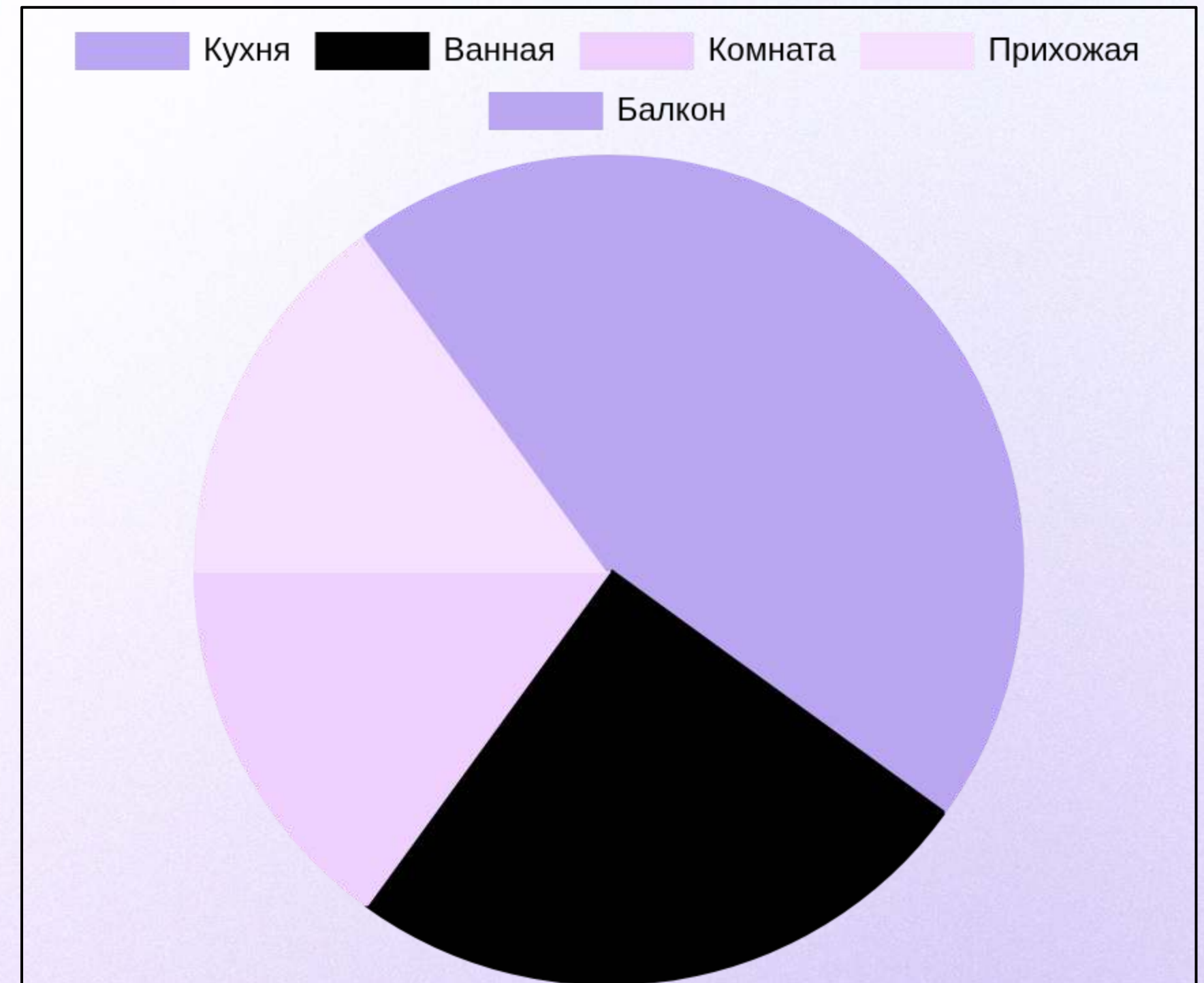
Ножницы, иголки, зарядные устройства и другие мелкие предметы лучше держать на своих местах. Хорошее освещение помогает увидеть препятствие заранее и избежать опасной ситуации.



Где дома чаще возникают опасные ситуации

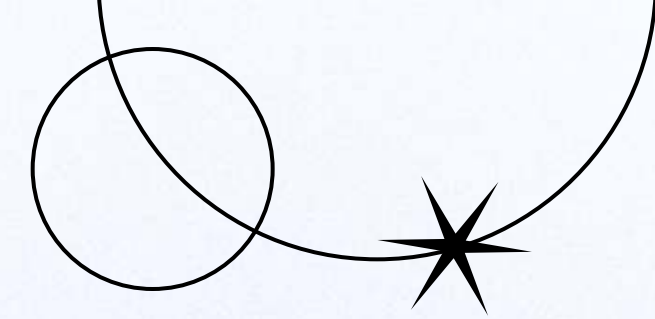
Даже небольшие бытовые действия становятся рискованными, если спешить или отвлекаться. Особенно это заметно там, где одновременно есть вода, тепло и острые предметы.

Кухня и ванная — главные зоны риска. Но опасность может возникнуть в любой части дома, если не соблюдать простые правила.



★ Учебный материал по теме личной безопасности дома; схема распределения зон риска составлена для наглядности.

Безопасное поведение на кухне



1

Подходить к плите нужно только внимательно и сухими руками. Нельзя тянуться к горячим кастрюлям, а рядом с огнём не должны лежать бумага, полотенца и другие легко горящие вещи.

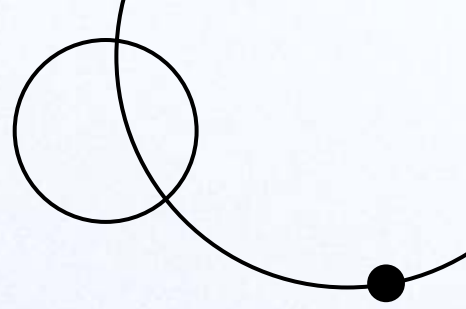
2

Ручки кастрюль и сковородок надо поворачивать внутрь, чтобы их случайно не задела. Горячую посуду, кипятильник и чайник переносит только взрослый, без спешки и лишних движений.

3

Ножи, спички, зажигалки и электроприборы хранятся отдельно и вне доступа младших детей. На кухне нельзя играть, бегать и отвлекать взрослого во время готовки.

Опасный предмет и безопасное действие



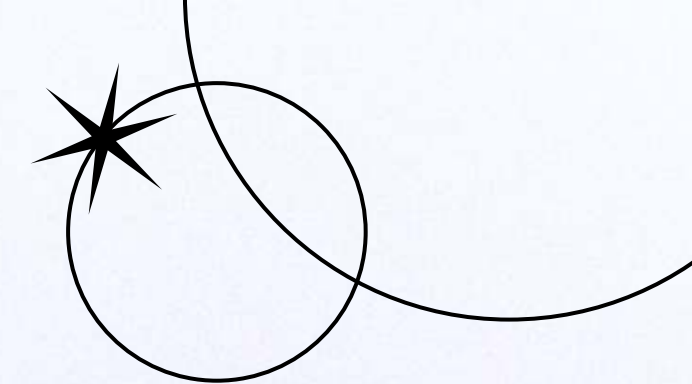
У каждого опасного предмета есть своё простое правило. Его нужно помнить и выполнять без исключений.

Предмет	Действие
Розетка	Не вставлять ничего
Нож	Не играть им
Лекарство	Только с взрослым
Химия	Не открывать
Горячая вода	Не проверять рукой
Стекло	Не трогать осколки

Если предмет может ранить, обжечь или отравить, с ним не экспериментируют. Сначала зовут взрослого, потом действуют по правилам.



Электричество и зарядные устройства



Не трогать повреждения

Треснувшая розетка, оголённый провод или искрение — это не мелкая поломка, а реальная опасность. К таким местам нельзя подходить и тем более прикасаться мокрыми руками.



Вытаскивать вилку правильно

Вилку нельзя выдёргивать за шнур, потому что провод может повредиться ещё сильнее. Безопаснее держаться только за корпус вилки и действовать спокойно.



Не закрывать зарядку

Зарядное устройство не накрывают одеждой, одеялом или подушкой. Ему нужен воздух, иначе оно может перегреться и стать причиной возгорания.

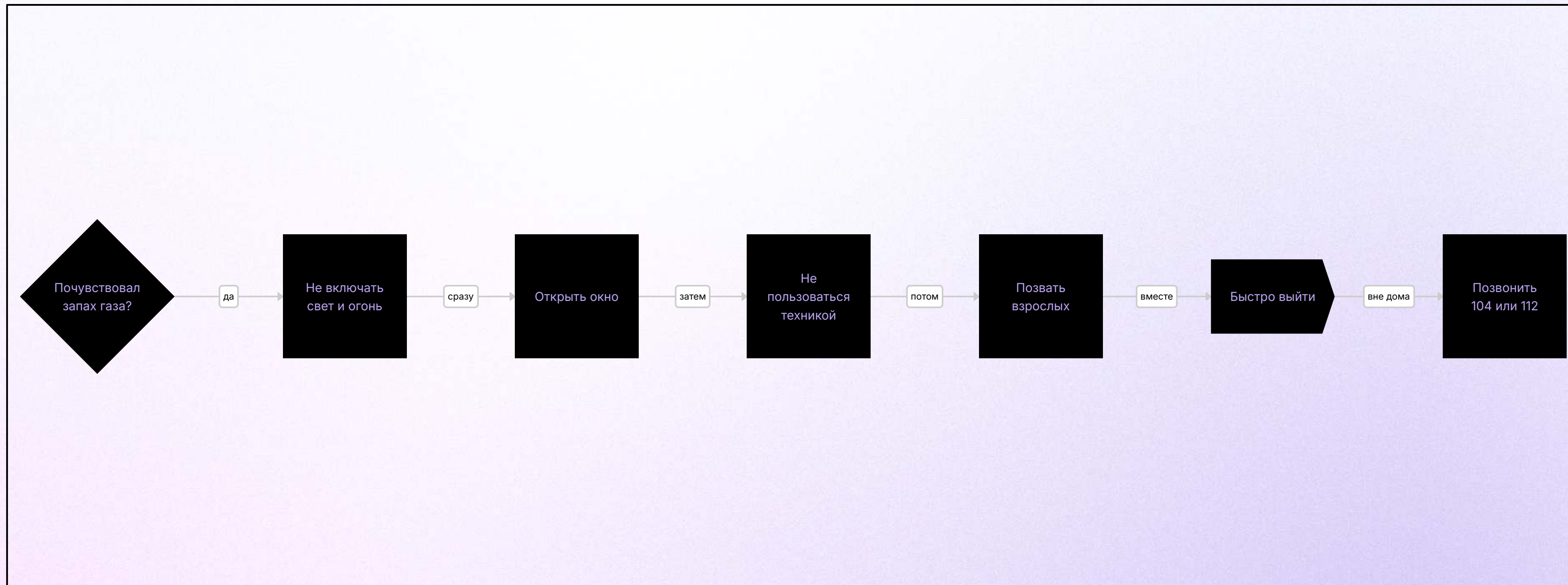


Сразу звать взрослых

Если появился запах гари, треск, искры или нагрев розетки, нужно сразу отойти и сообщить взрослым. Самостоятельно чинить электричество школьнику нельзя.

Что делать при запахе газа

Порядок действий при обнаружении запаха газа дома



Спички, зажигалки и ОГОНЬ

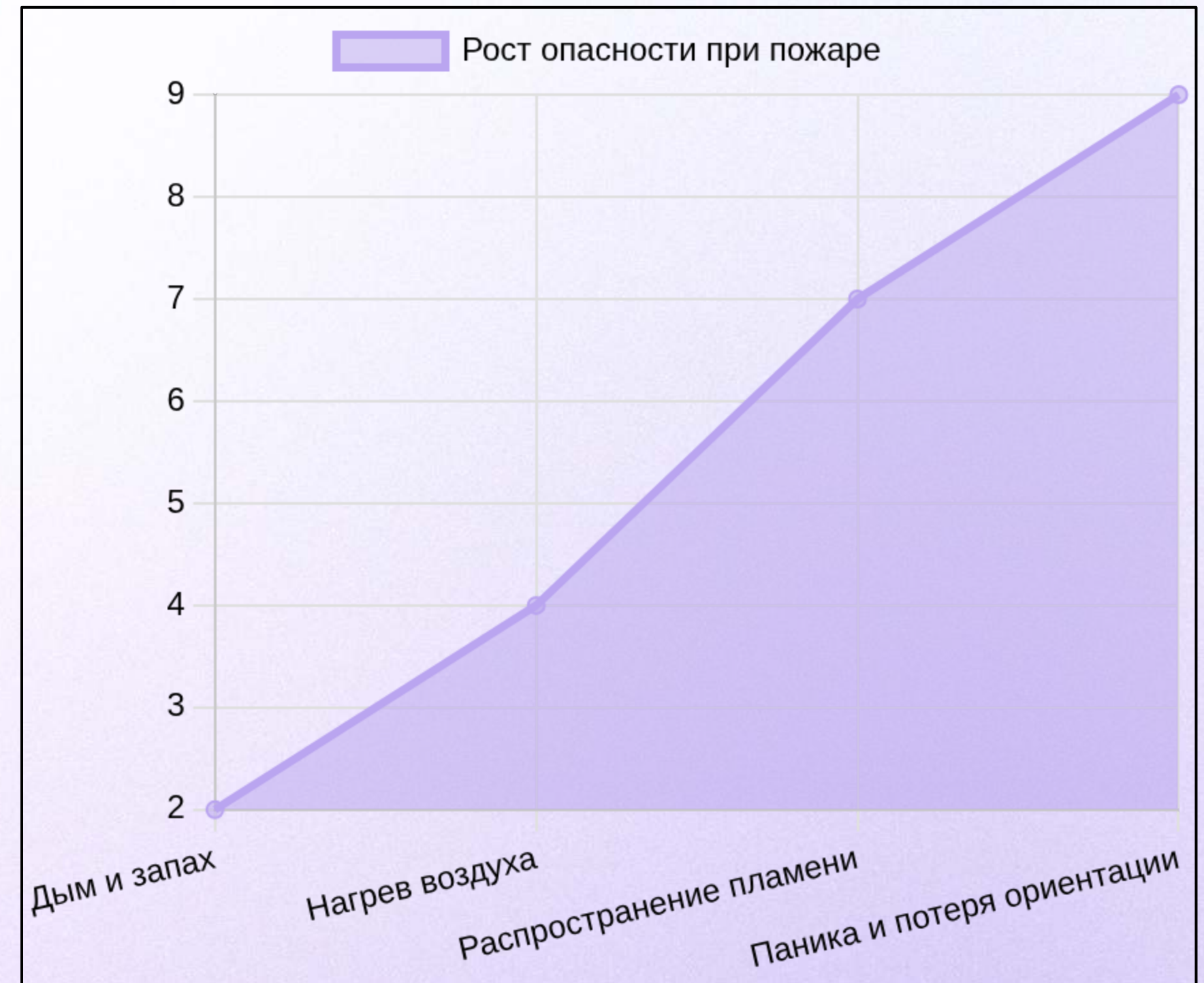
- Спички и зажигалки нельзя считать игрушками: ими пользуются только взрослые и хранят в недоступном месте. Даже маленькое пламя опасно рядом с бумагой, тканью, шторами и пластиком.
- Если начался пожар, нужно сразу выйти, закрыть дверь за собой и вызвать 112. Нельзя прятаться, возвращаться за вещами или пытаться тушить сильный огонь самостоятельно.



Что опаснее всего при пожаре

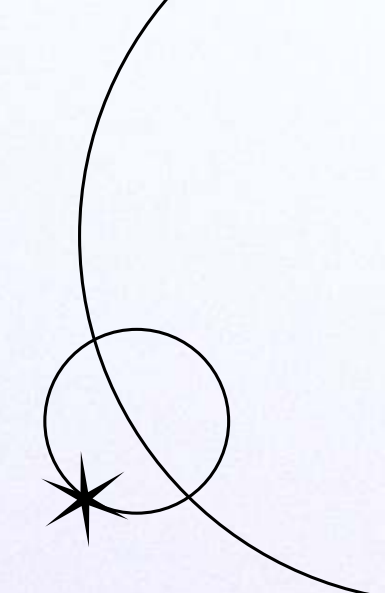
Дым и высокая температура опасны не меньше огня: они быстро лишают человека видимости и возможности дышать.

Риск возрастает по мере развития пожара, поэтому решающими становятся первые минуты и немедленный выход из помещения.



★ Иллюстративная шкала по материалам правил пожарной безопасности и действий при пожаре

Лекарства и бытовая химия



1

1. Хранение

Лекарства, чистящие средства и аэрозоли держат отдельно, в закрытом месте, куда ребенок не может добраться без помощи взрослого.

2

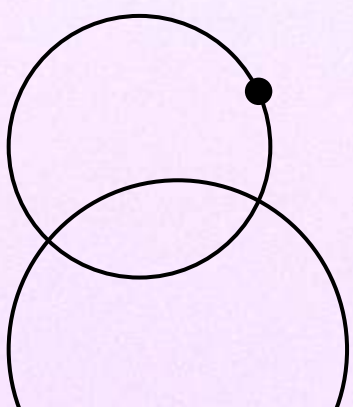
2. Обращение

Нельзя пробовать неизвестные жидкости, переливать их в бутылки из-под напитков или смешивать разные средства между собой.

3

3. Если произошел контакт

При попадании вещества на кожу, в глаза или в рот нужно сразу позвать взрослого и следовать его указаниям.



Окна, балконы и высота

1

У открытого окна нельзя становиться на подоконник, играть рядом с проемом или опираться на москитную сетку: она не выдерживает вес человека и не защищает от падения.

2

На балконе особенно опасны бег, толчки, свешивание через перила и игры с мячом у края. Любая потеря равновесия там может привести к серьезной травме.

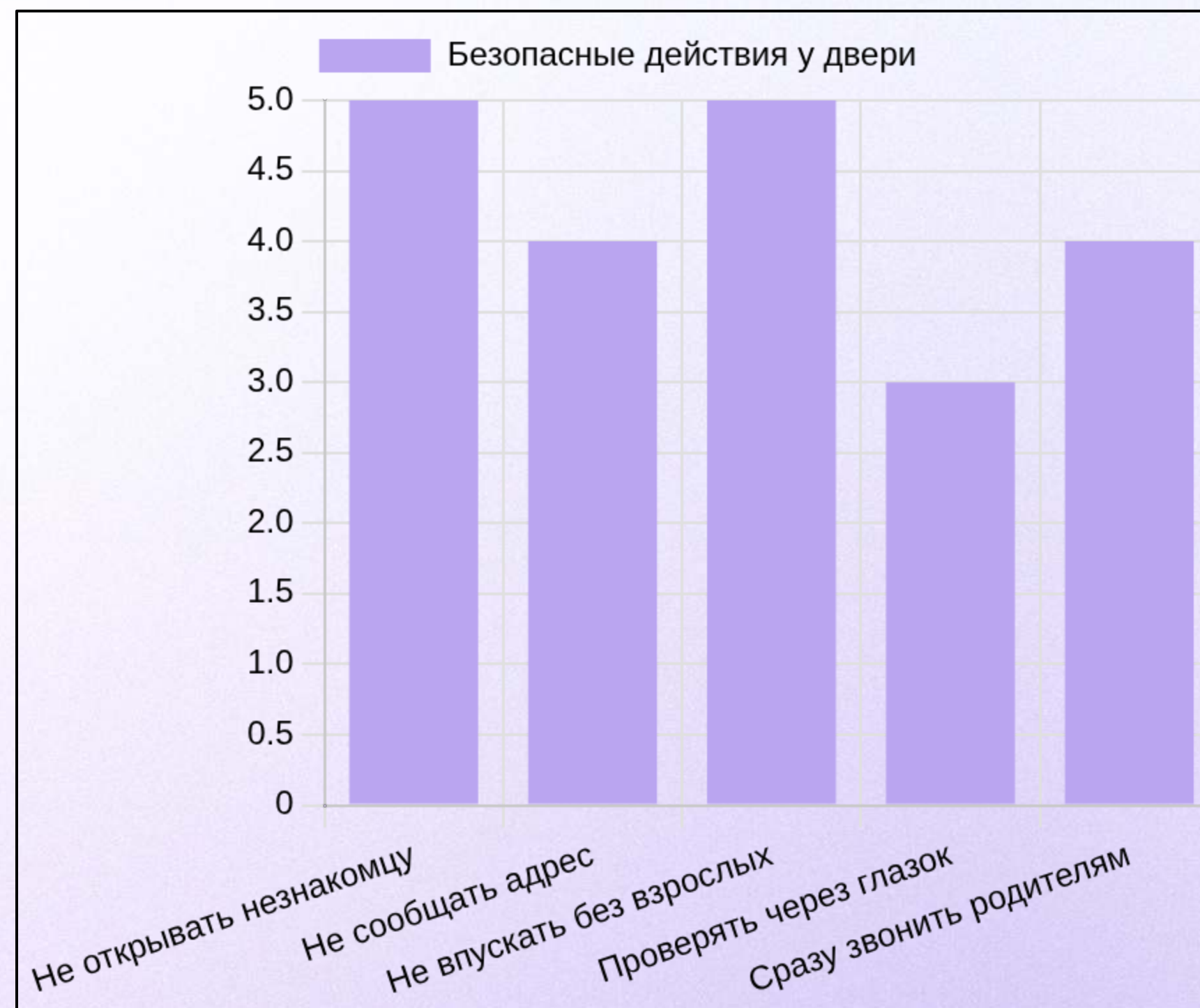
3

Стулья, коробки и другие предметы возле окна не стоит использовать как ступеньку или опору. Чем свободнее пространство у проема, тем меньше риск случайного падения.

Правила общения с незнакомцами у двери

Если человек настойчиво просит открыть дверь, нужно сохранять спокойствие и не поддаваться на уговоры или обещания помощи.

Самое надежное поведение — не вступать в разговор без необходимости и сразу сообщать взрослым о подозрительном визите.



★ Иллюстративная схема по правилам безопасного поведения дома

Домашний план действий при чрезвычайной ситуации



1

Определите основные выходы из квартиры или дома и заранее обсудите, каким путем можно выйти быстро и без лишних препятствий.

2

Запомните, где лежит телефон, и держите под рукой номера близких взрослых, чтобы не тратить время на поиски в тревожной ситуации.

3

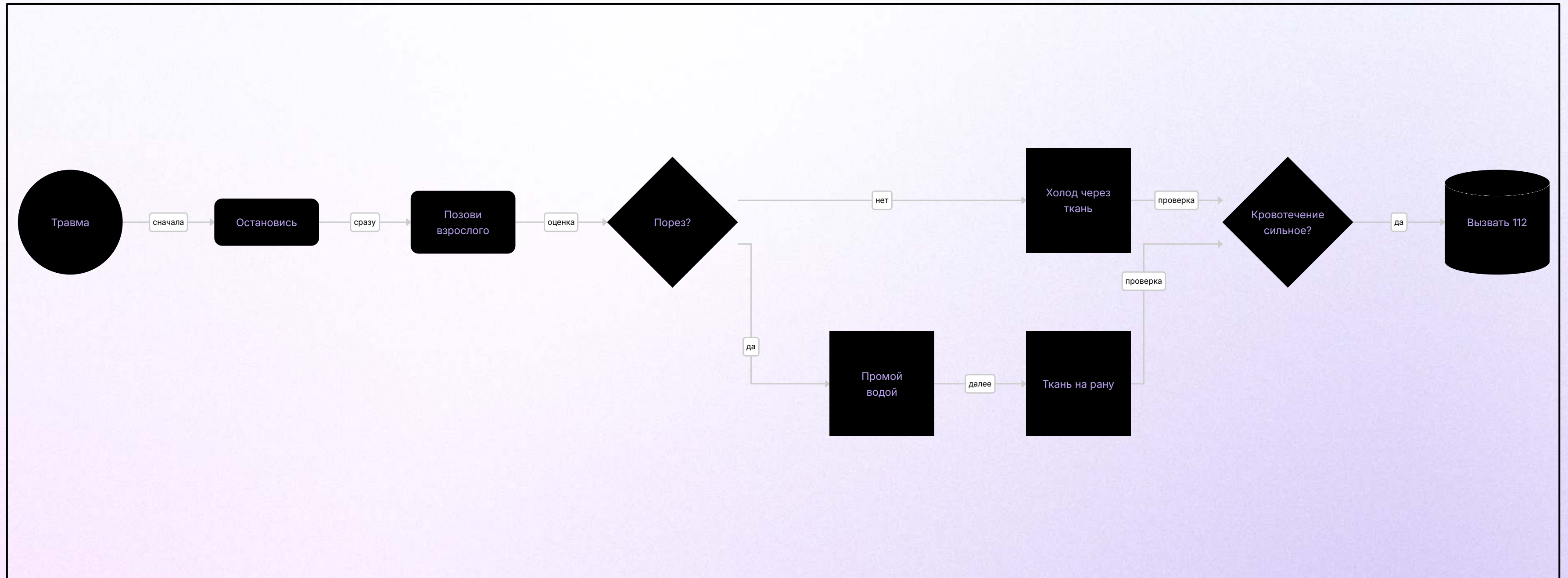
Договоритесь о месте встречи после эвакуации. Это помогает не потеряться, если выйти пришлось в спешке или по разным путям.

4

Отдельно проговорите действия при пожаре, запахе газа и отключении света, чтобы каждый член семьи понимал свою роль и не растерялся.

Что делать при порезе или ушибе

Последовательность действий для школьника при бытовой травме: сначала остановиться, затем обратиться к взрослому и выполнить простые меры первой помощи.



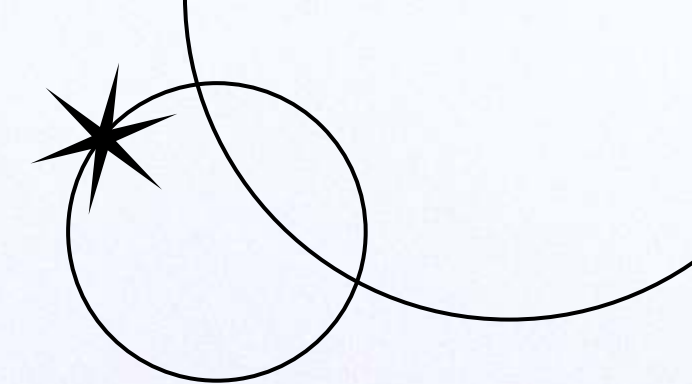
Экстренные номера и когда их вызывать

Номер	Когда звонить	Что сказать
112	Любая опасность	Адрес, что случилось
101	Пожар	Есть ли дым и огонь
103	Скорая помощь	Есть ли пострадавшие
104	Газ	Есть ли запах газа

Сохраняйте эти номера рядом с телефоном и используйте их только в реальной опасной ситуации.

Нужно быстро назвать адрес и не завершать разговор первым: диспетчер подскажет, что делать дальше.

Домашняя аптечка и полезные вещи



Аккуратная коробка для первых минут помощи

На полке стоит закрытая аптечка с пластырями, бинтом и стерильными салфетками. Рядом лежит антисептик и термометр. Все предметы разложены так, чтобы взрослый быстро нашел нужное, а ребенок не открыл коробку без разрешения.



Фонарик, который помогает не растеряться

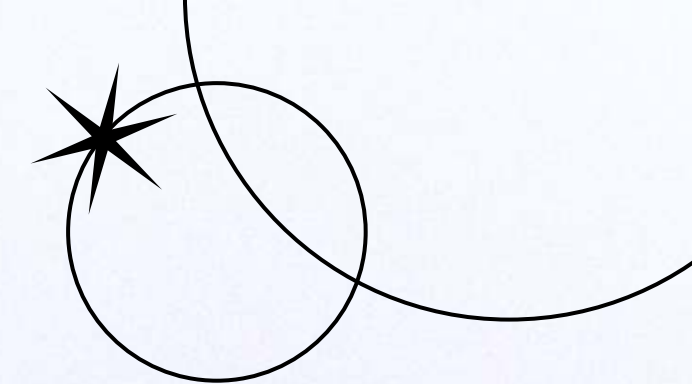
В соседнем ящике лежат фонарик и запасные батарейки. Они нужны при отключении света или если ночью придется искать дорогу к выходу. Рядом висит список телефонов взрослых, написанный крупно и понятно.



Место, где все подписано и закрыто

Аптечка хранится отдельно от игрушек и школьных вещей. Она выглядит опрятно, закрывается на защелку и имеет понятную подпись. Такая организация помогает быстро найти нужное и не превращает лекарства в опасную находку.

Привычки, которые делают дом безопаснее



Убирать после игры

Разложенные игрушки, коробки и провода легко становятся причиной падений. Если сразу убрать вещи на место, в комнате остается свободный проход и меньше шансов удариться или споткнуться.



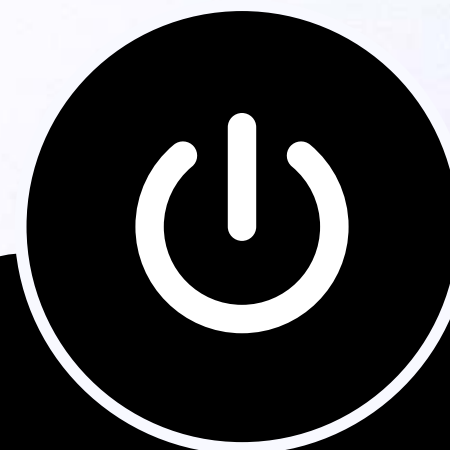
Не бегать по мокрому полу

Скользкий пол особенно опасен в ванной и на кухне. Спокойный шаг и внимание к поверхности помогают избежать падений, ушибов и травм головы.



Не трогать незнакомые предметы

Неизвестные упаковки, острые детали и найденные мелочи могут быть опасны. Лучше не брать их в руки и сразу показать взрослому, чем случайно пораниться или отравиться.



Выключать приборы после использования

Оставленные включенными утюг, зарядка или настольная лампа могут перегреться. Привычка выключать технику снижает риск пожара и бережет электричество.



Мыть руки после химии

Если пришлось помочь дома с чистящим средством, руки нужно тщательно вымыть. Так уменьшается риск раздражения кожи и случайного попадания вещества в рот или глаза.

Главный вывод: безопасность дома начинается с внимательности

Дом безопасен тогда, когда ребенок замечает риск, действует по правилам и не стесняется сразу звать взрослых. Простые привычки каждый день защищают от травм, пожара, отравления и лишнего страха.

