
Меры времени вокруг нас



Учимся понимать часы, календарь и всё,
что происходит по времени.

Зачем человеку нужны меры времени

Меры времени помогают не опаздывать, планировать дела и понимать, когда начинается урок, перемена или отдых. Они связаны с движением Земли и сменой дня и ночи.



60

таких маленьких отрезков
составляют одну минуту.

Секунды нужны там, где
важны точность и быстрый
отсчёт: при старте, в
спорте и в коротких
действиях.

Общеизвестное соотношение единиц времени

Минута и час на часах



Минута

Минута помогает заметить короткое время: она длиннее секунды, но всё ещё удобна для счёта небольших дел, например чтения, зарядки или ожидания.



Час

Час нужен, чтобы понимать более длинные отрезки: урок, прогулка или дорога домой могут длиться именно так, и это легко увидеть по часам.



Стрелки на циферблате

Длинная стрелка показывает минуты, а короткая — часы. Когда они двигаются вместе, можно узнать, сколько времени прошло или сколько ещё осталось.



Сравнение времени

На циферблате удобно видеть разницу между коротким и длинным временем. Это помогает не путать минуты с часами и точнее планировать дела.

24

часа составляют одни сутки.

За это время Земля делает
полный оборот вокруг
своей оси, поэтому
сменяются утро, день,
вечер и ночь.

Общеизвестное соотношение единиц времени

Неделя и школьные дела

01

Понедельник начинается первым

Неделя стартует с понедельника, и именно в этот день удобно вспоминать расписание, проверять тетради и настраиваться на школьные дела без спешки.

02

Будни идут подряд

Со вторника по пятницу дни сменяют друг друга один за другим. Это помогает помнить, когда кружок, когда уроки, а когда домашнее задание.

03

Пятница радует

Пятница часто кажется самым весёлым днём недели, потому что впереди выходные. Ребятам легче считать, сколько осталось до отдыха и игр.

04

Суббота и воскресенье

Выходные дают время для прогулок, встреч с семьёй и любимых занятий. После них неделя начинается снова, и школьный порядок возвращается.

05

Семь дней вместе

В неделе всегда семь дней, и это удобно запомнить. Такое деление помогает строить расписание и не теряться в календаре.

Как живёт месяц в календаре



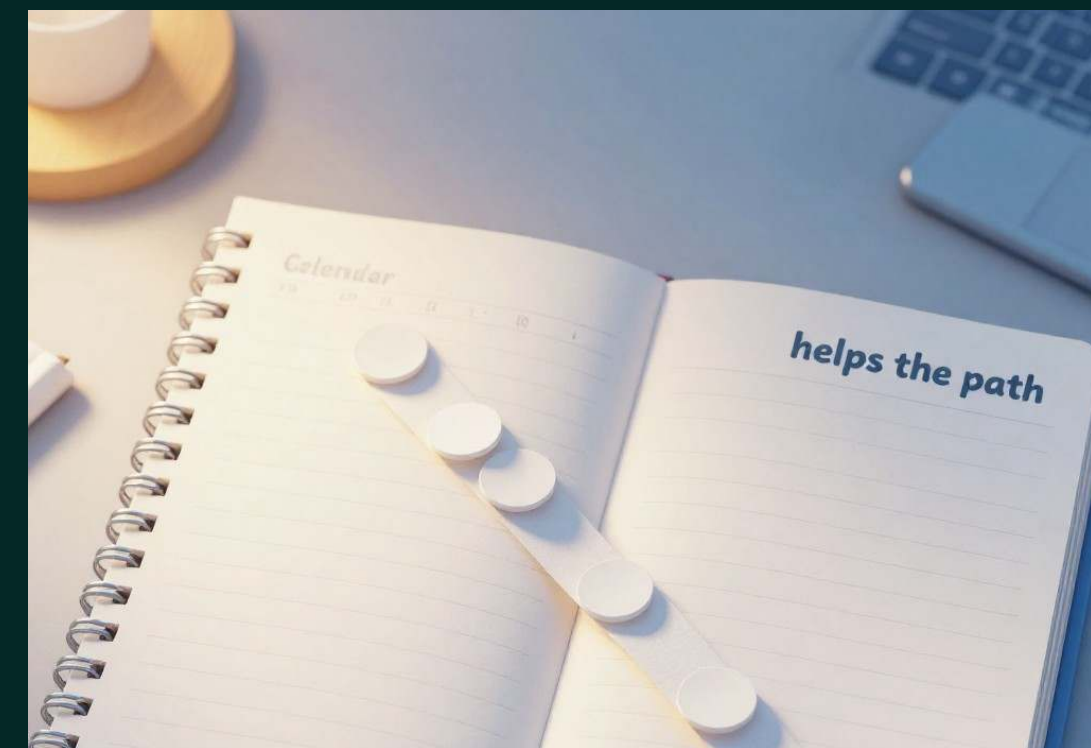
Короткий февраль

Февраль часто отличается от других месяцев: в нём меньше дней, чем обычно. Поэтому его особенно внимательно ищут в календаре, когда считают, сколько осталось до каникул или праздника.



Месяцы-«долгожители»

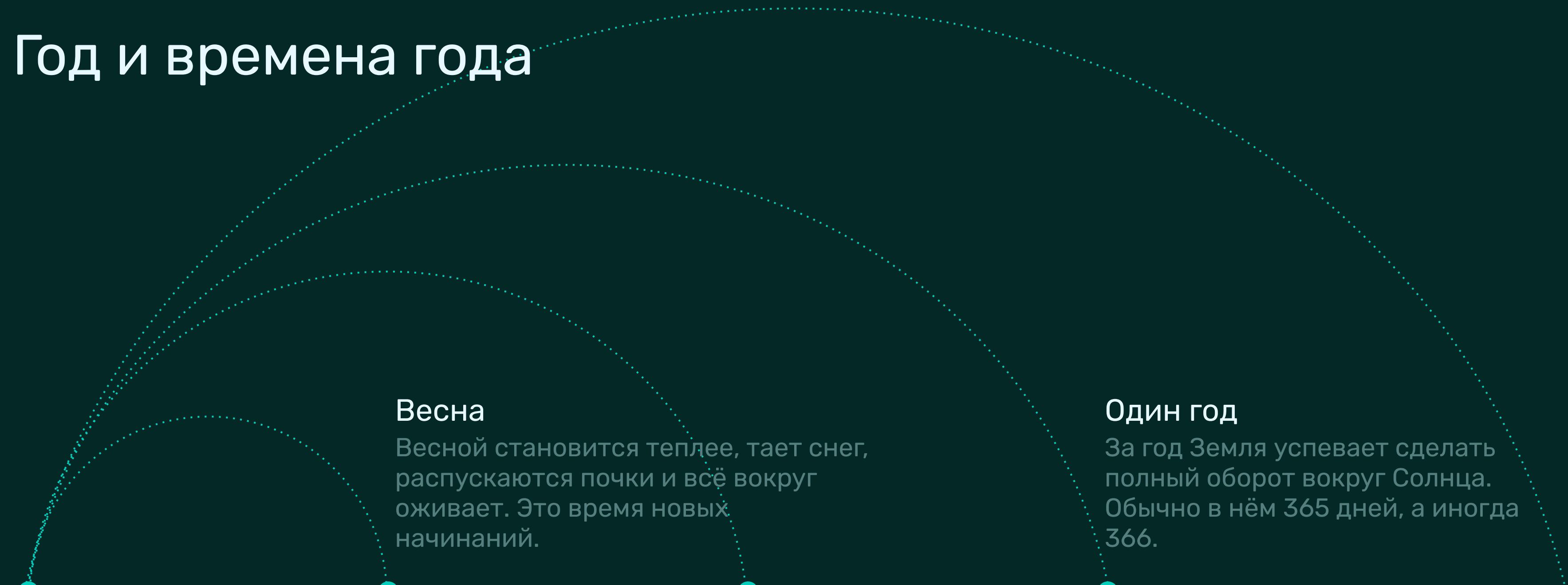
Есть месяцы, которые длятся дольше других. Их легко запомнить по календарю и проверять, когда заканчивается учебная четверть или начинается новый праздник.



Календарь подсказывает путь

Календарь помогает не забыть число, день недели и месяц. Он словно аккуратный помощник, который тихо напоминает: сегодня урок, завтра прогулка, а послезавтра — день рождения.

Год и времена года



The diagram illustrates Earth's orbit around the Sun. A central yellow circle represents the Sun. Four blue dots on a horizontal line represent Earth at different points in its orbit. Four dotted green arcs of increasing size connect the Sun to each Earth position, representing the changing distance and the resulting seasons. The seasons are labeled: Зима (Winter) at the leftmost point, Весна (Spring) at the top-left point, Лето и осень (Summer and Autumn) at the top-right point, and Один год (One year) at the rightmost point. Arrows on the horizontal line indicate the direction of Earth's orbit.

Весна

Весной становится теплее, тает снег, распускаются почки и всё вокруг оживает. Это время новых начинаний.

Один год

За год Земля успевает сделать полный оборот вокруг Солнца. Обычно в нём 365 дней, а иногда 366.

Зима

Год часто начинается зимой. В это время холодно, дни короче, а природа отдыхает под снегом.

Лето и осень

Летом много света и тепла, а осенью листья меняют цвет и опадают. Затем круг времён года начинается снова.

Как связаны единицы времени

01 | От секунд к минуте

Если сосчитать 60 секунд, получится одна минута. Это первая ступенька в большой семье единиц времени, которую легко запомнить.

02 | От минут к часу

Шестьдесят минут составляют один час. Так удобнее измерять уроки, прогулки и дорогу, когда дело длится дольше, чем несколько минут.

03 | От часов к суткам

Двадцать четыре часа образуют одни сутки. В них входят и светлая часть дня, и тёмная ночь, поэтому сутки длиннее, чем кажется.

04 | От суток к неделе

Семь суток составляют одну неделю. Это помогает считать школьные дни, выходные и время до важного события без путаницы.

05 | От месяцев к году

Двенадцать месяцев образуют один год. Такое соотношение нужно, чтобы удобно планировать учебный год, праздники и каникулы.

Какими бывают часы

Солнечные и древние

Когда-то люди смотрели на солнце, тень, песок и воду, чтобы понять, который час. Это были первые помощники для наблюдения за временем.

Механические часы

В механических часах работают шестерёнки и стрелки. Они давно знакомы людям и часто висят на стене или стоят на полке.

Электронные часы

Электронные часы показывают время цифрами. Их удобно читать: не нужно следить за стрелками, достаточно быстро посмотреть на экран.

Часы вокруг нас

Часы можно встретить на стене, на руке, в будильнике и даже в телефоне. У всех одна важная задача — показывать время точно и вовремя.



Стрелки часов и точное время

Минутная и секундная стрелки

Минутная стрелка бежит быстрее, а секундная — самая шустрая. По ним можно узнать не только час, но и точные минуты и секунды.

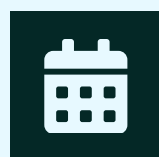
Часовая стрелка

Она движется медленно и показывает, какой сейчас час. Когда часовая стрелка подходит к цифре 3, мы понимаем, что наступают три часа.

Точное время на часах

Если минутная стрелка стоит на 12, время называют ровным: например, 3:00 — это три часа ровно. Если она на 6, получается 3:30 — половина четвёртого.

Календарь помогает помнить важное



Число и месяц

Календарь подсказывает, какое сегодня число, какой месяц идёт и какой день недели наступил. Так легче не перепутать дату важного дела или праздника.



Школьные события

В календаре удобно отмечать контрольные, экскурсии, олимпиады и дни рождения одноклассников. Тогда ничего не забудется, даже если дел много и они все важные.



Каникулы и выходные

По календарю легко увидеть, сколько осталось до выходных, каникул или поездки. Это помогает радоваться ожиданию и спокойно считать дни до отдыха.



План на будущее

Календарь помогает заранее распределять дела по дням. Когда всё записано, школьнику проще готовиться без спешки и не искать тетрадь в последний момент.

Где в жизни измеряют время



На уроках

По времени в школе понятно, когда начинать занятие, сколько длится урок и когда наступает перемена. Это помогает классу работать дружно и без лишней суеты.

На кухне

Время особенно важно, когда что-то готовят. Яйцо варится несколько минут, каша — дольше, а пирог должен провести в духовке ровно столько, сколько нужно.

В дороге

Путь до школы, кружка или бабушкиного дома может занимать разное время. Часы помогают понять, когда пора выходить, чтобы не опоздать и не бежать вприпрыжку.

В играх и спорте

Во время игр и соревнований время считают особенно внимательно. Оно помогает честно определить результат, сравнить, кто был быстрее, и вовремя закончить игру.

Режим дня и время

Завтрак и дорога

После подъёма наступает время завтрака и сборов. Если распорядок привычный, ребёнок успевает поесть, одеться и выйти из дома вовремя.

Прогулка и отдых

После учёбы полезно побыть на воздухе, подвигаться и отдохнуть. В это время можно набраться сил, чтобы дальше делать домашние дела.

Подъём утром

День начинается с подъёма в одно и то же время. Так организму легче просыпаться, а сборы в школу проходят спокойно и без спешки.

Учёба и перемены

Днём в расписании чередуются уроки и перемены. Это помогает не уставать, внимательно слушать и делать короткий отдых между занятиями.

Сон ночью

Вечером приходит время сна. Детям обычно нужно 9–11 часов отдыха, чтобы утром снова быть бодрыми, весёлыми и готовыми к новому дню.

60

секунд составляют минуту, и это
число помогает быстро
запомнить связь между
короткими отрезками времени.

Это одно из самых удобных
чисел в часах и календаре:
оно встречается в минутах,
часах и делении времени
на части.

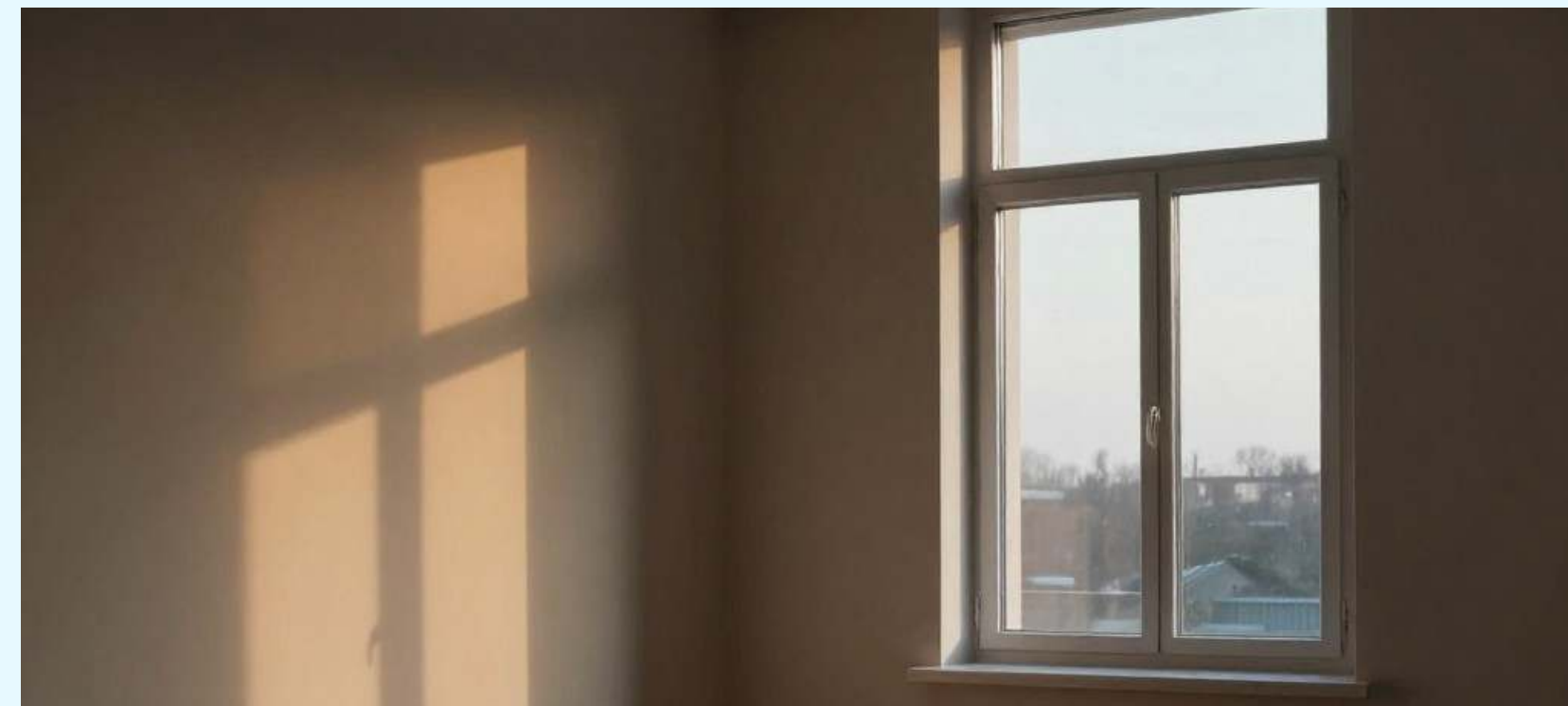
Общеизвестное соотношение единиц времени

Как узнают время без часов



Тень на земле

Если утром солнце уже поднялось, тень от дерева становится длинной и заметной. Днём она укорачивается, а к вечеру снова тянется в сторону. Так люди замечали время ещё до появления часов.



Свет и темнота

Утром становится светло, а вечером темнеет — и это подсказывает, какое сейчас время суток. Ребёнок быстро замечает: если за окном уже сумерки, значит, день подходит к концу и пора домой.

Ошибки, которые часто путают

Минута и час

Минута и час — не одно и то же. Минута короче, а час длиннее, хотя оба связаны с числом 60. Из-за этого их легко перепутать, если не смотреть внимательно на часы.

Сутки — это всё вместе

Сутки — это не только светлый день. В них входят и день, и ночь, всего 24 часа. Если помнить об этом, считать время становится намного проще.

Неделя состоит из семи дней

Иногда дети по ошибке называют только будни, но неделя включает все семь дней. В неё входят и рабочие дни, и выходные, поэтому считать нужно внимательно.

Месяц и год не одинаковы

Месяц короче года, а в году их двенадцать. Если не различать эти единицы, легко запутаться в датах, праздниках и сроках выполнения дел.

Меры времени в школьной жизни

01

Начало урока

По звонку дети понимают, что пора садиться за парты и начинать работу. Время помогает всему классу действовать дружно и не терять ни минуты.

03

Домашние задания

Когда известно, сколько времени есть до вечера, проще распределить дела. Ученик успевает сделать уроки, поиграть и не откладывает всё на самый последний момент.

02

Перемена

Перемена длится недолго, но её хватает, чтобы отдохнуть, проветрить класс и подготовиться к следующему уроку. Без времени перемена легко превратилась бы в настоящий хаос.

04

Кружки и секции

В кружках и секциях время особенно важно: занятие начинается и заканчивается по расписанию. Это помогает никому не опаздывать и приходить вовремя к любимому делу.

Почему время важно для всех



Порядок дня

Время помогает проснуться, собраться и не перепутать дела. С ним день становится понятным: сначала учёба, потом отдых, а потом можно спокойно готовиться ко сну.



Учёба и работа

Без времени трудно учиться и работать по расписанию. Оно подсказывает, когда начинать занятие, когда заканчивать и сколько времени оставить на каждое дело.



Встречи вовремя

Если люди знают время, им легче договориться о встрече и не ждать друг друга зря. Это делает общение спокойным, вежливым и приятным.



Прошлое и будущее

Время помогает помнить, что уже было, замечать, что происходит сейчас, и планировать то, что будет потом. Так жизнь становится похожа на аккуратную дорожку, а не на путаницу.

Меры времени — наши помощники каждый день

Секунды, минуты, часы, сутки, недели, месяцы и годы помогают жить по порядку. Когда ребёнок умеет пользоваться временем, ему легче учиться, отдыхать и всё успевать без лишней спешки.