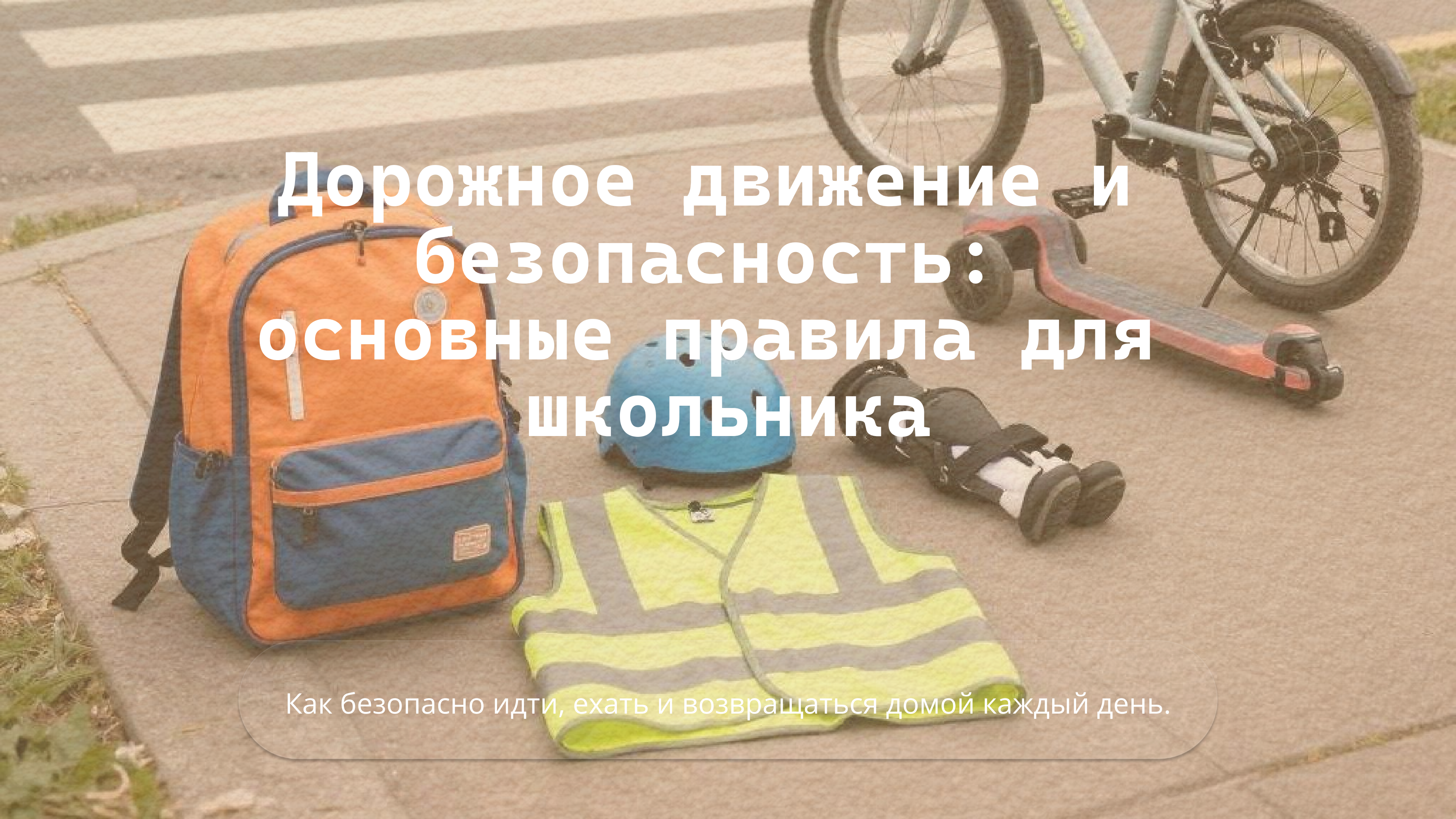


A collection of school safety items is laid out on a grey sidewalk. On the left is an orange and blue backpack. In the center is a blue helmet. To the right of the helmet is a pair of black roller skates. In the foreground is a folded high-visibility yellow and grey striped safety vest. In the background, a red and black kick scooter and the front wheel of a light blue bicycle are visible. The scene is set outdoors on a paved area with a white crosswalk line in the upper left.

Дорожное движение и безопасность: основные правила для школьника

Как безопасно идти, ехать и возвращаться домой каждый день.

Почему дорога требует внимания каждый день



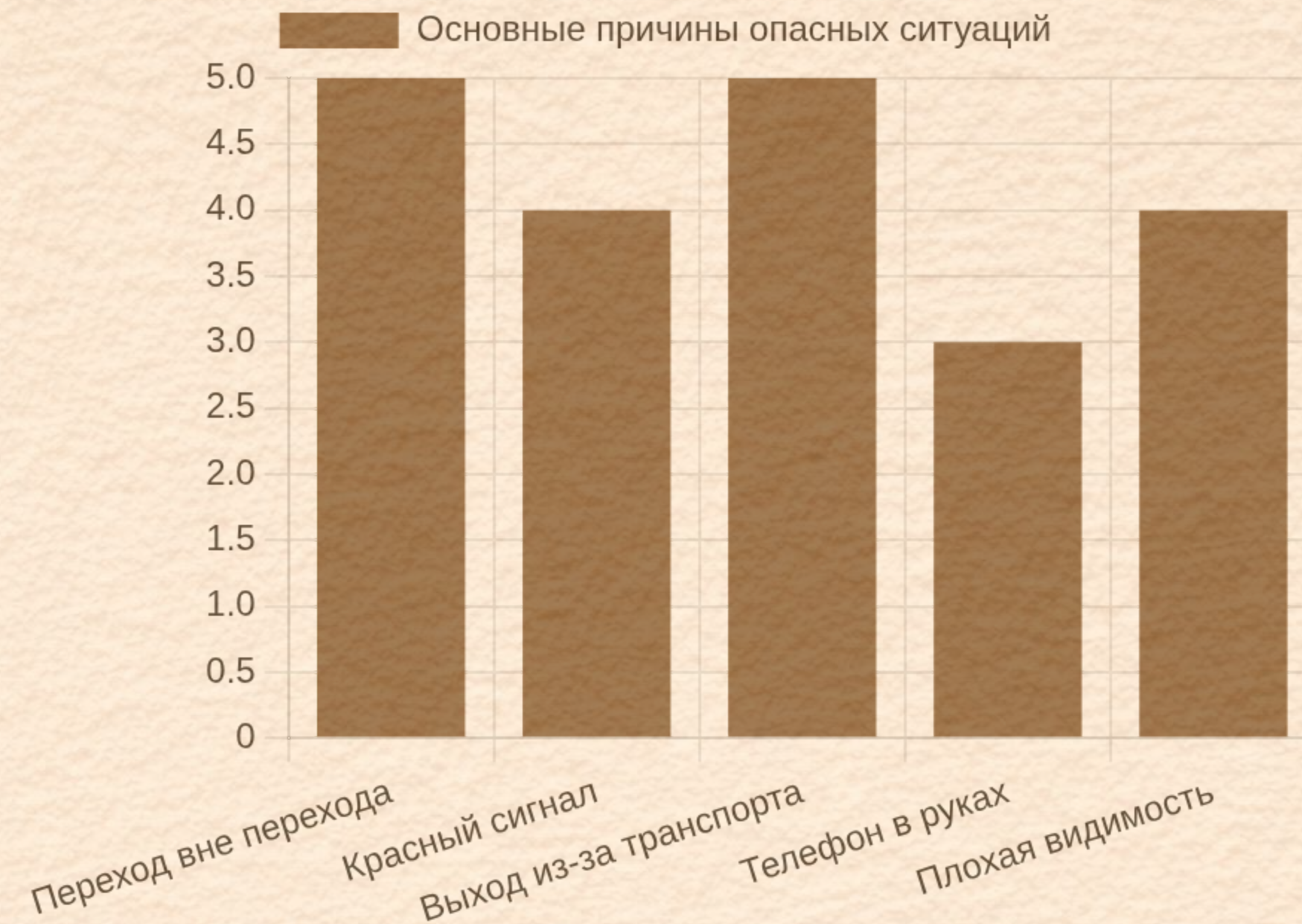
Безопасность на улице зависит от правил, сосредоточенности и умения заранее замечать риск. Для школьника это особенно важно по пути в школу, на переходах, в транспорте и при движении на велосипеде или самокате.

Из-за чего чаще всего возникают опасные ситуации на дороге

Даже короткая невнимательность может превратить обычный путь в рискованную ситуацию для ребёнка.

Наибольший риск дают действия, которые скрывают обзор или отвлекают внимание; поэтому важны дисциплина и осторожность.

Учебная сравнительная схема по типичным причинам дорожных рисков у школьников (обобщённые оценки, 2025)



Пешеход на дороге: где можно идти и где можно переходить



Тротуар – безопасная линия движения

По дороге школьник должен идти по тротуару, не выходя на проезжую часть без необходимости. Если тротуара нет, выбирают обочину и движутся навстречу транспорту, чтобы видеть приближающиеся машины заранее.



Переход только там, где это разрешено

Пересекать улицу нужно на пешеходном переходе и только после разрешающего сигнала. У регулируемого перехода ребёнок ждёт у края, не спешит и смотрит по сторонам, даже если сигнал уже зелёный.

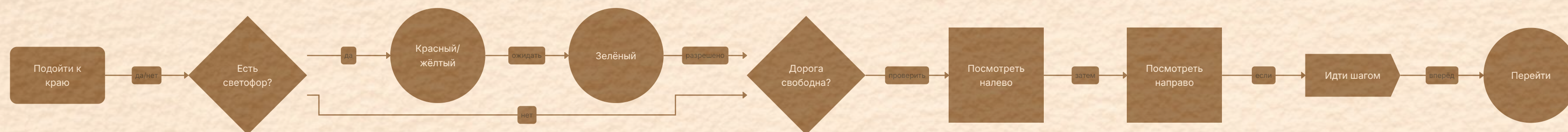


Рядом со школой особенно важна осторожность

У школьного перехода ребёнок должен остановиться в безопасном месте, где его хорошо видно водителям. Нельзя выходить на дорогу между припаркованными машинами или обходить препятствие, не посмотрев на поток транспорта.

Как безопасно перейти дорогу

Алгоритм перехода по светофору и без светофора



Опасные действия и безопасная замена

Таблица показывает, как простая привычка меняет поведение на дороге и снижает риск травмы.

Главная защита — не спешить, не отвлекаться и заменять рискованное действие привычкой, которая сохраняет обзор и контроль.

Опасное действие	Безопасная замена	Риск
Телефон в руке	Смотреть по сторонам	Отвлечение
Громкая музыка	Убрать звук	Не слышит авто
Выход из-за машины	Обойти и посмотреть	Скрытый транспорт
Бег через дорогу	Идти быстро шагом	Падение
Переход где попало	Переход по знаку	Ошибочный манёвр

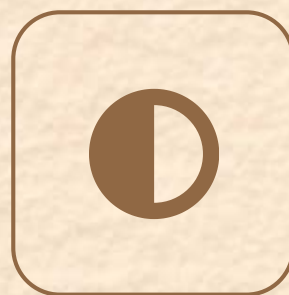
Учебные правила дорожной безопасности для школьников

Светофор, знаки и дорожная разметка



Красный сигнал

Он запрещает переход и требует полной остановки. Даже если машин не видно, начинать движение нельзя, пока сигнал не сменится или регулировщик не разрешит пройти.



Жёлтый сигнал

Жёлтый предупреждает о смене режима и означает, что нужно быть готовым остановиться. На переходе лучше не начинать движение в последний момент.



Знак «Пешеходный переход»

Он указывает место, где переходить улицу безопаснее всего. Водители видят такой знак заранее и снижают скорость, а пешеход понимает, где нужно искать переход.



Разметка «зебра»

Белые полосы делают переход заметным для всех участников движения. Она помогает ориентироваться на дороге и показывает, где пересекать проезжую часть разрешено и ожидаемо для водителей.

Опасные места рядом со школой и домом



Где обзор особенно плохой

У ворот школы, у выездов из дворов и на поворотах ребёнка легко не заметить из-за машин, забора или угла дома. Здесь важно не выходить на дорогу без паузы и осмотра.

Почему нужно замедляться

На узких участках, у остановок и рядом с припаркованными автомобилями поток людей и транспорта становится плотнее. В таких местах нельзя идти по привычке: нужно смотреть дальше и быть готовым остановиться.

Что помогает снизить риск травм на дороге

Дополнительную защиту дают привычка смотреть по сторонам и выбирать безопасный маршрут, а не только яркая одежда.

Наибольший эффект дают ежедневные меры: правильный переход и ремень безопасности; остальные средства усиливают защиту в сложных условиях.

Учебная схема по основным мерам дорожной безопасности для детей (обобщённые доли, 2025)



Ремень и детское кресло особенно важны в городе: они удерживают ребёнка на месте и помогают избежать серьёзной травмы при резком торможении.

ПДД РФ; материалы по дорожной безопасности для детей

50 км/ч

при такой городской скорости удар для непристёгнутого пассажира уже может быть тяжёлым

Как вести себя в автобусе и автомобиле

Памятка по безопасной поездке для школьника: посадка, движение в салоне, выход и поведение в автомобиле.



Велосипед и самокат: что делает поездку безопасной



Шлем и исправная техника

Перед выездом ребёнок проверяет тормоза, руль и колёса, а затем надевает шлем. Если техника исправна, управление становится предсказуемым, а при падении снижается риск серьёзной травмы.



Замечают раньше — значит, едут безопаснее

На тёмной куртке в сумерках ребёнка почти не видно, поэтому помогают световозвращатели и яркая одежда. На поворотах это особенно важно: водитель должен заметить юного участника движения заранее.



Тихий маршрут лучше оживлённой дороги

Для велосипеда и самоката выбирают двор, парк, велодорожку или спокойный участок вдали от плотного потока машин. Чем меньше неожиданных манёвров рядом, тем легче держать равновесие и соблюдать дистанцию.

Правила безопасности для разных участников движения

Участник	Что делать	Защита
Пешеход	Переходить по правилам	Световозвр.
Пассажир	Сидеть и пристёг.	Ремень
Велосипедист	Ехать по маршруту	Шлем
Самокатчик	Ехать осторожно	Шлем

Таблица показывает, какие действия обязательны для каждого участника движения и что помогает снизить риск травм.

У каждого участника свои обязанности, но цель одна: быть заметным, не отвлекаться и использовать подходящую защиту.

Обобщение правил дорожного движения и рекомендаций по безопасности для школьников.

Как меняется видимость днём, вечером и ночью

На графике видно, как сильно меняются условия наблюдения в разное время суток и при разной одежде.

В темноте и сумерках человек без световозвратателей заметен значительно позже, поэтому такие элементы особенно полезны осенью и зимой.

Условная шкала заметности по правилам дорожной безопасности; 2025.



Погода и время года влияют на безопасность

Дождь, снег и туман ухудшают обзор, а ещё скрывают разметку, ямы и кромку тротуара. Из-за этого переходить дорогу и оценивать расстояние до машины становится труднее.

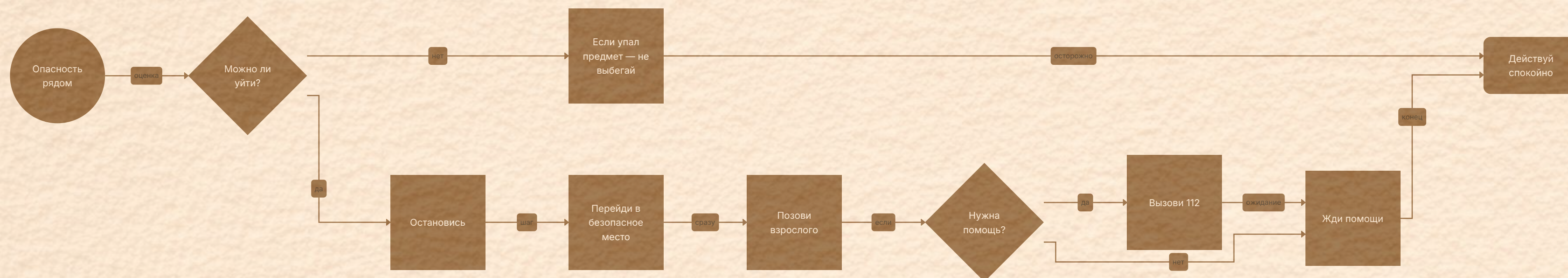
Лужи и грязь мешают быстро идти и могут скрыть опасный участок. Скользкая обувь снижает устойчивость, особенно на лестницах, у остановок и на пешеходных переходах.

Гололёд и мокрый асфальт удлиняют тормозной путь. Даже аккуратный водитель не может остановить машину мгновенно, поэтому на зимней улице нельзя спешить и выбегать вперёд.

Осенью и зимой лучше выбирать освещённые участки пути и быть заметнее для водителей. Световозврататели, спокойный шаг и внимание к дороге помогают избежать лишнего риска.

Что делать в опасной ситуации на дороге

Алгоритм безопасных действий для школьника при неожиданной угрозе рядом с проезжей частью.



Ответственность каждого участника дорожного движения

Пешеход не спешит через дорогу и идёт только там, где это разрешено. Он смотрит по сторонам, подчиняется светофору и не отвлекается на телефон или разговоры.

Водитель обязан снижать скорость у переходов, уступать дорогу и заранее замечать детей рядом с проезжей частью. Внимательность особенно важна у школ, остановок и во дворах.

Пассажир сидит спокойно и пристёгивается, а велосипедист и пользователь самоката выбирают безопасный маршрут, соблюдают правила движения и используют защиту.

Типичные ошибки школьников на дороге

Чаще всего опасность появляется в привычной обстановке: у школы, во дворе или по пути на кружок, когда внимание уже ослаблено.

Главный риск связан не с одной большой ошибкой, а с несколькими привычками, которые мешают вовремя заметить машину и остановиться.

Условное обобщение распространённых ошибок при анализе школьных маршрутов; 2025.



Безопасный маршрут от дома до школы



Начинай путь с самых спокойных участков: тротуара, освещённой улицы и регулируемого перехода. Если есть выбор, лучше сделать несколько лишних шагов, но избежать двора с выездами и узкого проезда.

Перед выходом полезно заранее запомнить опасные места: парковку, остановку, поворот без обзора. Тогда маршрут будет не самым коротким, а самым надёжным и предсказуемым.

Главный вывод: безопасность на дороге зависит от привычек

Безопасность на дороге начинается с простых повседневных привычек: смотреть по сторонам, соблюдать правила и уважать других участников движения. Именно они защищают лучше, чем случайная осторожность.