

Первая помощь при АХОВ: основные правила безопасности

Как действовать быстро и безопасно при химической угрозе



Почему химическая опасность требует быстрых действий

АХОВ могут действовать почти незаметно, а затем стремительно поражать дыхание, глаза и кожу. Поэтому важны первые минуты: распознать угрозу, выйти из зоны и сразу вызвать 112.



Какие вещества относятся к АХОВ



Хлор и фосген

Эти вещества опасны при вдыхании: они быстро раздражают дыхательные пути и могут вызывать кашель, удушье и резкое ухудшение самочувствия.



Аммиак и сероводород

Аммиак часто вызывает сильное жжение и слезотечение, а сероводород особенно опасен тем, что быстро поражает дыхание и нервную систему.



Пары кислот и щёлочи

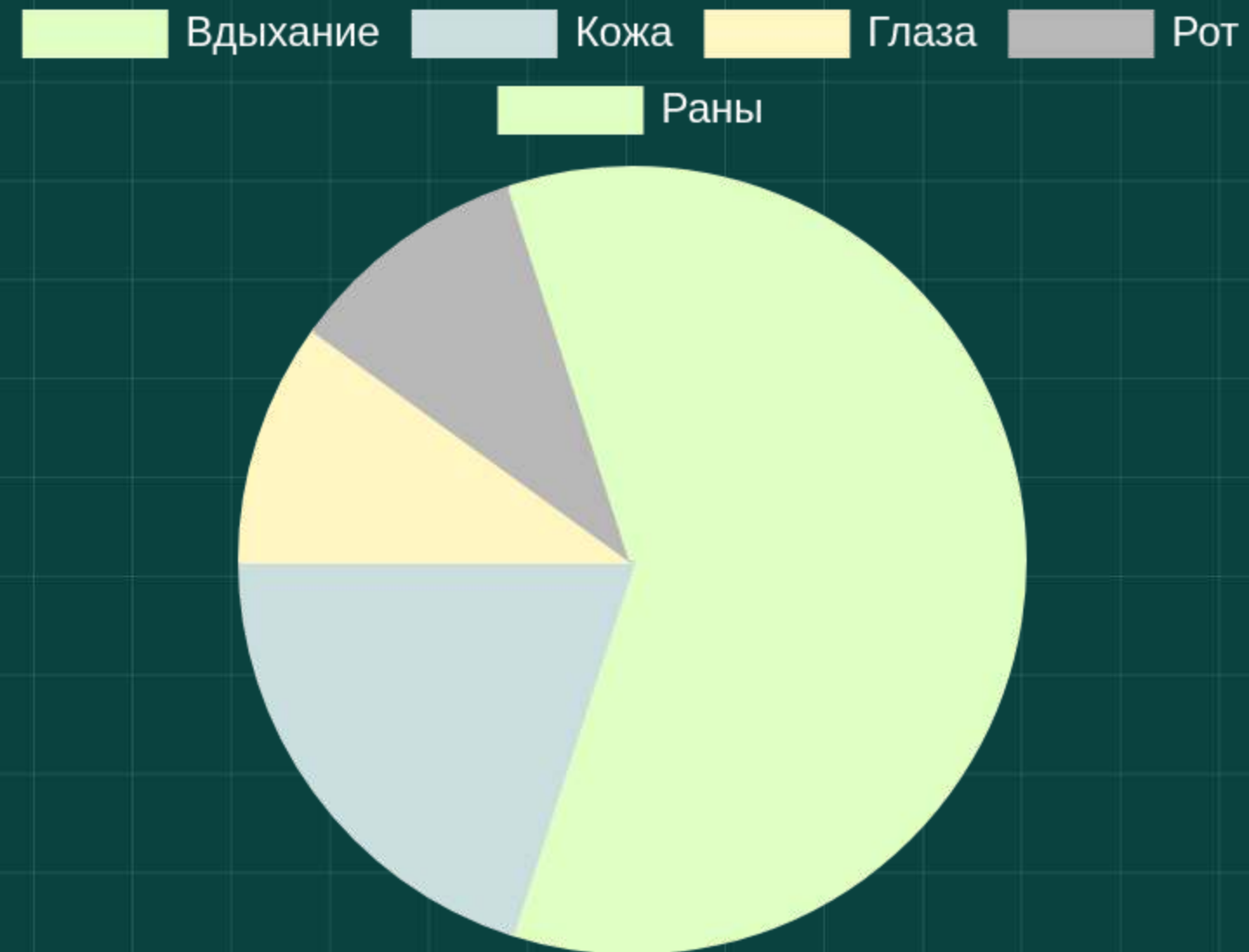
Такие вещества опасны не только парами, но и каплями. Они вызывают ожоги кожи и глаз, поэтому требуют немедленного удаления загрязнения.



Тяжесть зависит от условий

Риск определяется концентрацией, временем контакта и путём попадания в организм. Чем дольше человек находится рядом с веществом, тем сильнее последствия.

Основные пути поражения организма



Чаще всего вред начинается с дыхательной системы: газ или пар попадает внутрь сразу и действует очень быстро.

Вдыхание — главный путь поражения, поэтому защита дыхания и быстрый выход из зоны особенно важны.



Ранние признаки химического поражения

1

Что видно сразу

К первым признакам относятся кашель, жжение в горле, слезотечение и покраснение глаз. Часто появляются насморк, слабость и металлический привкус во рту.

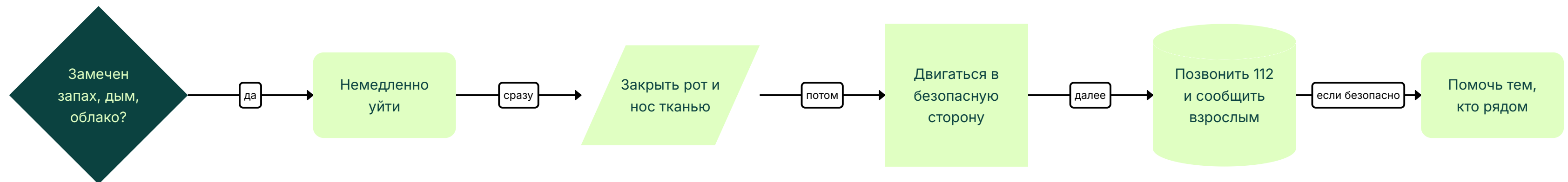
**2**

Когда нужна срочная помощь

Если быстро нарастают одышка, нехватка воздуха, нарушение координации или раздражение кожи, состояние становится опасным. В такой ситуации нужна немедленная помощь взрослых и вызов 112.

Первый алгоритм действий при утечке АХОВ

Последовательность действий для школьника при обнаружении химической опасности



Как покинуть опасную зону

1

Рот и нос прикрывают тканью или маской, а лицо стараются не трогать руками. Это снижает попадание вещества на слизистые и помогает не занести его в глаза.

2

Пользоваться лифтом нельзя: в кабине и шахте может скапливаться газ. Лучше быстро идти по лестнице, не задерживаясь и не возвращаясь за вещами.

3

Открытые участки тела по возможности закрывают одеждой. Направление движения выбирают с учётом вещества: при хлоре чаще уходят выше, при аммиаке — ниже и в сторону.

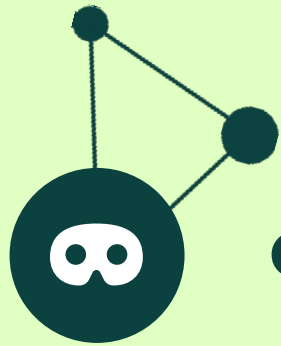
Действия при разных видах АХОВ

Вещество	Куда уходить	Что делать
Хлор	Выше и в сторону	Дыхание, глаза, кожа — водой
Аммиак	Ниже и в сторону	Влажная ткань, выйти из помещения
Неизвестное	Держаться вдали	Не приближаться, ждать спасателей

Сравнение показывает, что выбор маршрута и первой помощи зависит от свойств вещества.

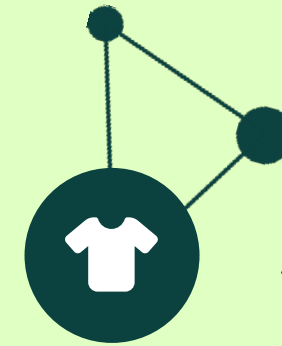
Главное правило — сначала учесть тип вещества и только потом выбирать направление ухода и меры защиты.

Защита органов дыхания и кожи



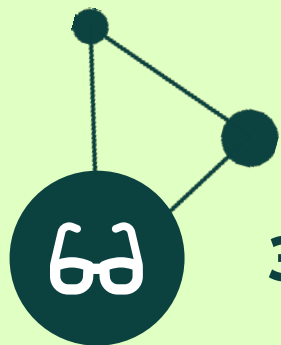
Средства для дыхания

Подходят противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка или плотная влажная ткань. Они уменьшают попадание газа и паров в дыхательные пути.



Закрытая одежда

Руки и ноги лучше закрыть одеждой, чтобы меньше открытой кожи контактировало с веществом. Это особенно важно при каплях и брызгах.



Защита глаз

Обычные или герметично прилегающие защитные очки помогают уменьшить раздражение глаз. При АХОВ слизистая глаза поражается очень быстро.



Перчатки и капюшон

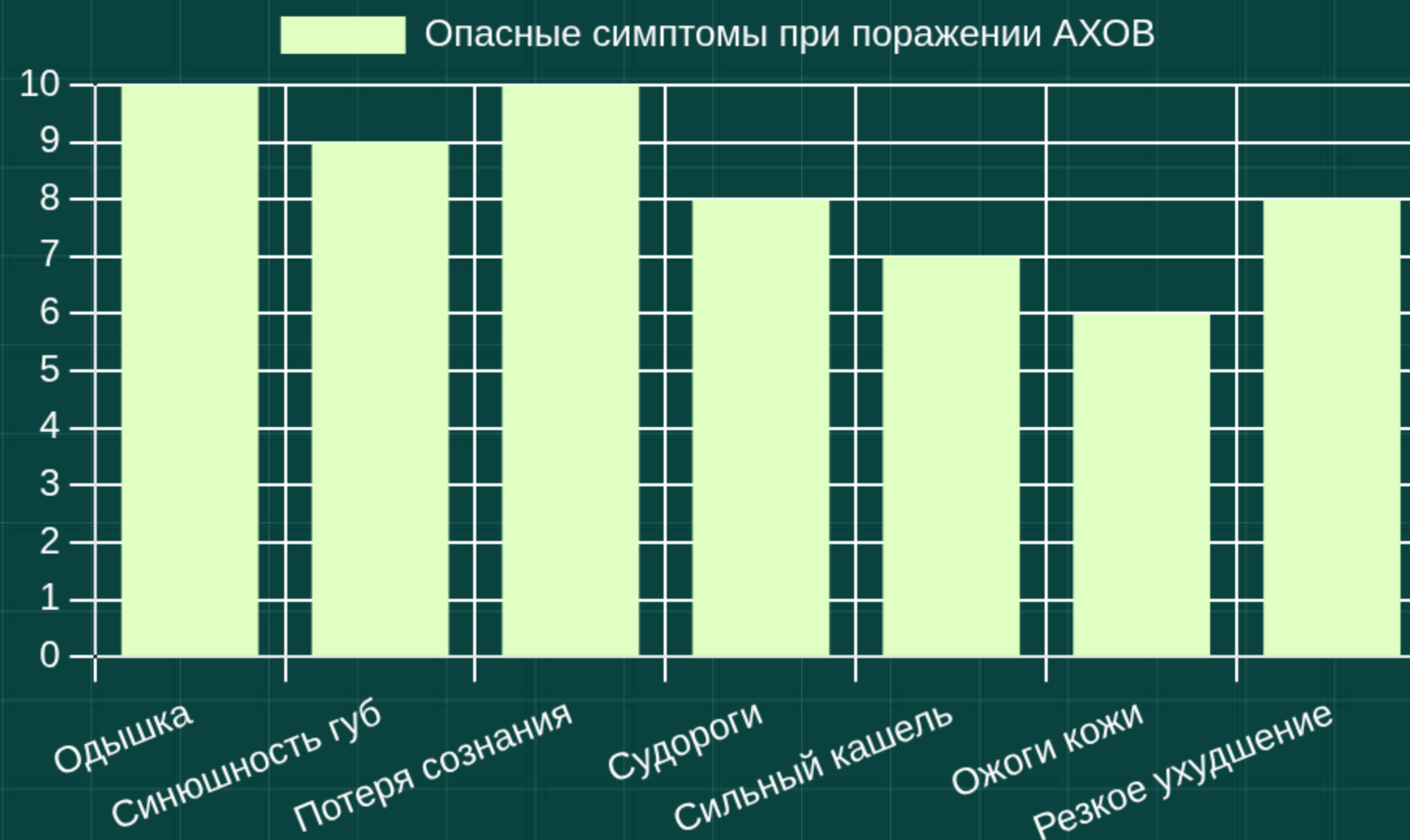
Перчатки, капюшон и шарф снижают риск ожога и раздражения кожи. Чем меньше открытых участков тела, тем безопаснее выход из зоны поражения.

Обработка кожи и глаз после контакта

- Загрязнённую одежду снимают как можно быстрее, чтобы прекратить действие вещества. Кожу промывают большим количеством чистой воды не меньше 10–15 минут, а при сильном загрязнении — дольше.
- Глаза промывают осторожно, не растирая и не нажимая на веки. Нельзя использовать уксус, соду, неизвестные мази или пытаться самостоятельно нейтрализовать вещество подручными средствами.



Симптомы, требующие срочной помощи



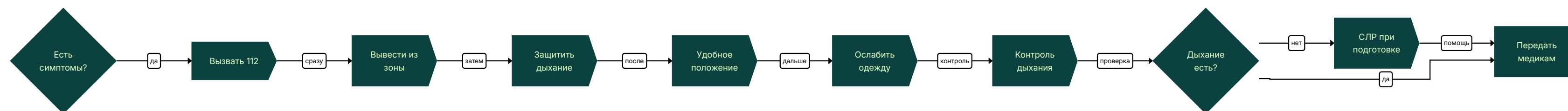
Даже один из этих признаков — повод немедленно звать взрослых и сообщать о возможном отравлении.

Чем выраженнее дыхательные и неврологические нарушения, тем выше риск тяжёлого поражения и счёт идёт на минуты.



Алгоритм первой помощи до приезда врачей

Последовательность действий при подозрении на поражение АХОВ по материалам школьного курса ОБЗР.



Когда нельзя действовать самостоятельно

1

Нельзя входить в облако газа или к неизвестному веществу без защиты: даже короткое пребывание рядом может усилить отравление и повредить дыхательные пути, глаза и кожу.

2

Нельзя трогать подозрительные жидкости голыми руками и тереть загрязнённую одежду о тело: так вещество быстрее попадёт на кожу и в глаза, а раздражение станет сильнее.

3

Нельзя пытаться переносить тяжело пострадавшего через опасную зону, если нет маски, перчаток и уверенности в безопасности пути: можно пострадать самому и задержать помощь.

4

При массовом поражении главное — держать дистанцию, сообщить взрослым и дожидаться спасателей; самостоятельные действия допустимы только там, где нет угрозы для самого помощника.

Ошибки, которые усиливают отравление

Ошибка	Последствие
Медлить с уходом	Глубже поражение
Нюхать вещество	Больше вдохов
Снимать маску в газе	Рост риска
Тереть ожог	Сильнее раздражение
Использовать уксус	Ухудшение состояния

Сравнение частых ошибок и того, к чему они приводят при контакте с АХОВ.

Все перечисленные ошибки увеличивают контакт с веществом. Безопасное удаление от источника и промывание водой важнее любых самодельных мер.



Что должно быть в домашней и школьной аптечке



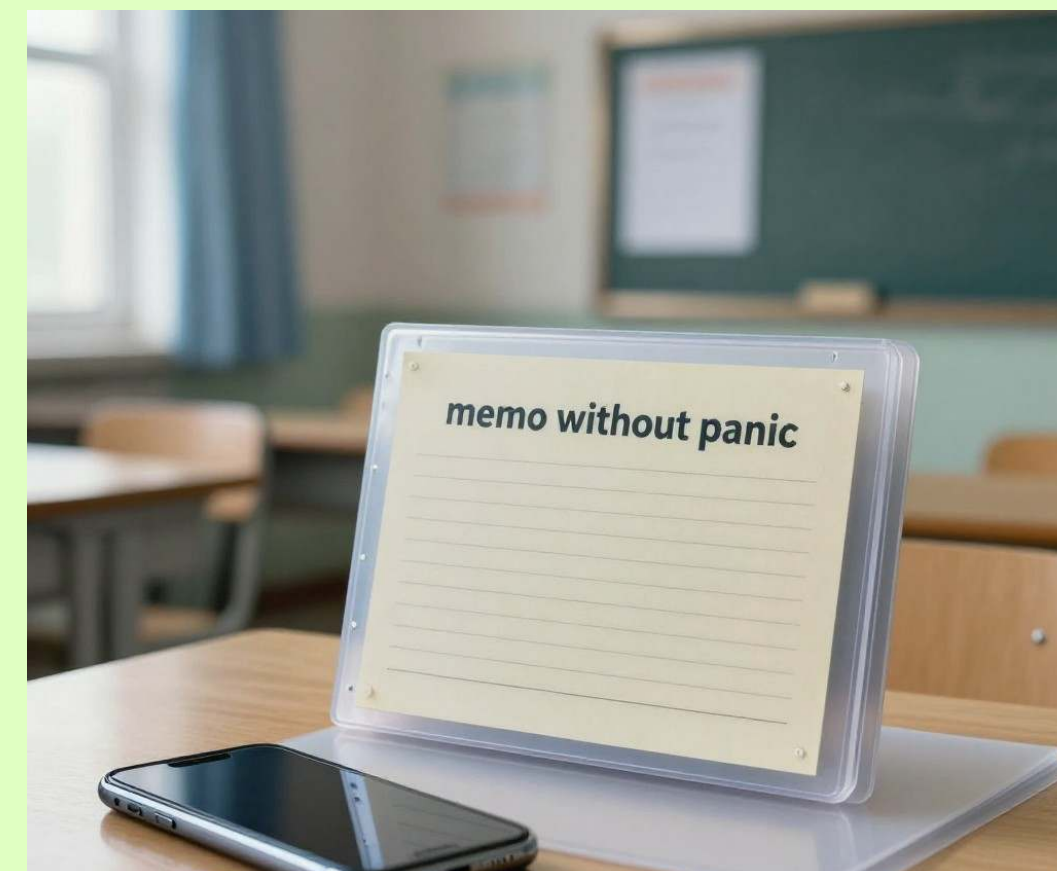
Набор для быстрой защиты

В компактной аптечке лежат перчатки, марля и салфетки, чтобы не касаться загрязнённых поверхностей. Рядом — ножницы и чистая вода, чтобы быстро снять одежду и промыть кожу при попадании вещества.



Помощь при эвакуации

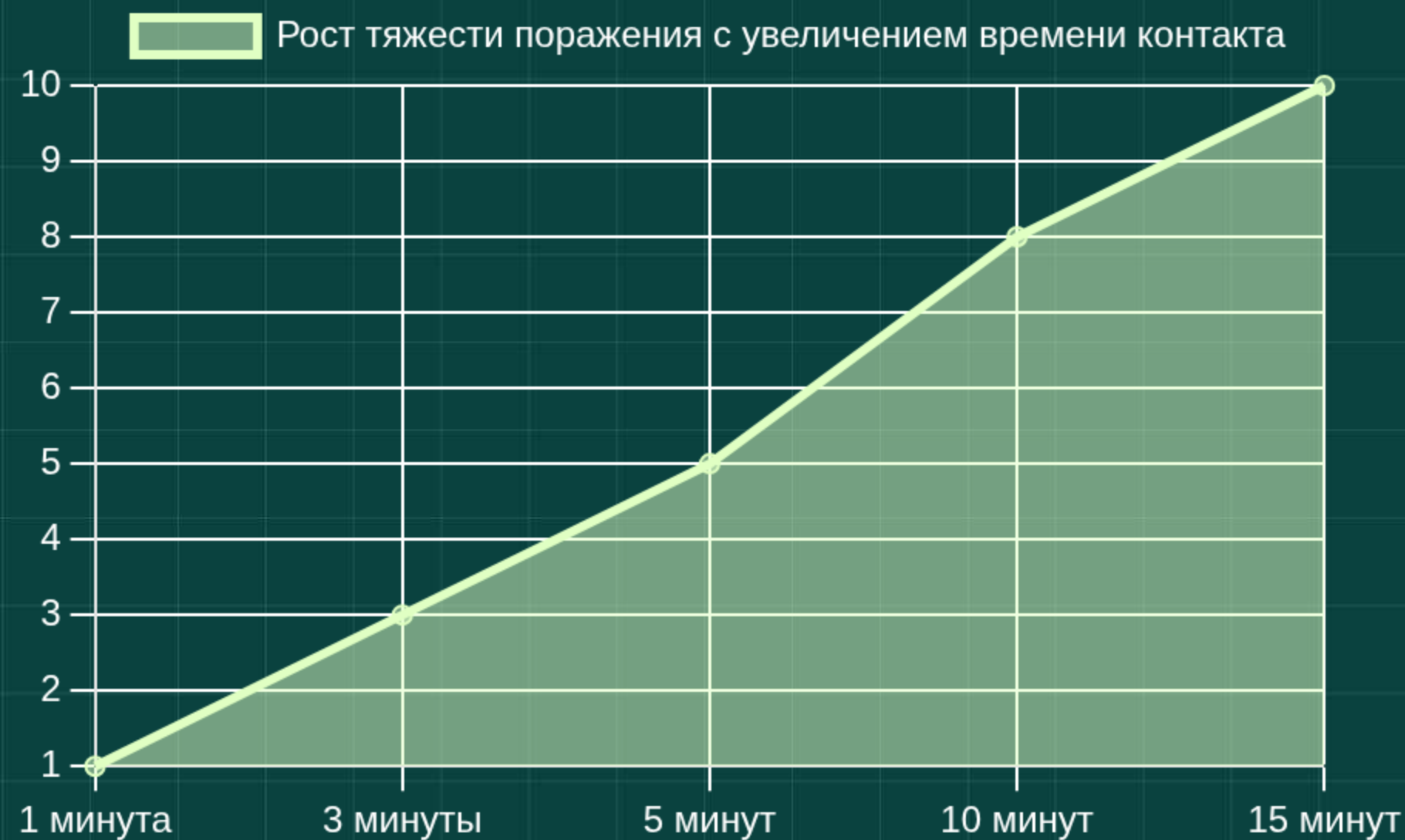
Термоплед и простые перевязочные материалы помогают сохранить тепло и закрыть повреждённые участки до прихода взрослых. Такая аптечка удобна в рюкзаке, классе или дома рядом с местом, где она не потеряется.



Памятка без паники

Отдельный лист с телефонами 112, школьными маршрутами и адресами безопасных мест экономит время в тревожной ситуации. Когда всё нужное собрано заранее, легче действовать спокойно и не забыть важные шаги.

Почему при промедлении последствия становятся тяжелее



Чем дольше человек остаётся рядом с источником, тем труднее потом остановить действие вещества.

Ранняя эвакуация и промывание заметно уменьшают тяжесть поражения и помогают избежать опасных осложнений.



Правила безопасности в школе и дома



В школе

Нужно заранее знать сигналы тревоги, маршрут эвакуации и места укрытия. Эти сведения помогают не теряться и быстро перейти в безопасную зону по команде взрослых.



Дома

Бытовую химию хранят в закрытой таре и отдельно от других средств. Нельзя смешивать чистящие составы, потому что при этом могут выделяться опасные пары.



Проветривание

После использования химических средств помещение проветривают, чтобы уменьшить концентрацию паров. Это особенно важно в ванной, на кухне и в маленьких комнатах без хорошего воздухообмена.

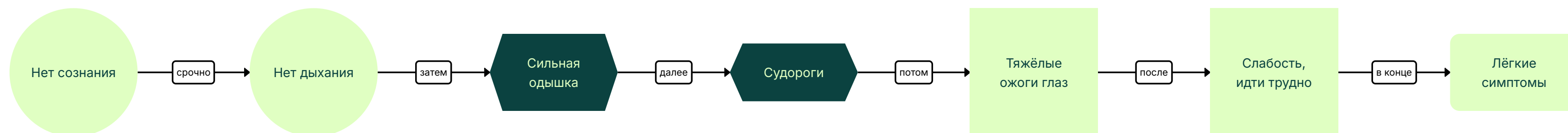


Сообщения МЧС

На улице и по дороге в школу полезно следить за предупреждениями об опасных выбросах. Если объявлена тревога, нужно сразу выполнять указания взрослых и спасателей.

Кого спасают в первую очередь

Принцип сортировки пострадавших при массовом поражении: сначала помощь тем, у кого риск смерти самый высокий.



Короткая памятка по запоминанию

1. Уйти

Сразу покиньте опасную зону и не пытайтесь разглядеть источник поближе. Чем быстрее вы отойдёте, тем меньше вещества попадёт в дыхательные пути и на кожу.

2. Закрывать дыхание

Прикройте рот и нос тканью, маской или респиратором, если они есть под рукой. Это не заменяет защиту, но помогает уменьшить вдыхание газа до выхода.

3. Снять загрязнённое

Осторожно уберите одежду, на которую попало вещество, и не прикасайтесь к лицу. Так вы сократите дальнейшее распространение опасной жидкости или паров.

4. Промыть водой

Промойте кожу и глаза большим количеством чистой воды. Не трите повреждённые места и не используйте случайные средства, если их советует кто-то без опыта.

5. Вызвать помощь

Позвоните 112, сообщите о симптомах и дождитесь взрослых или медиков. Если человеку хуже, не оставляйте его одного и следите за дыханием.



Главные выводы о первой помощи при АХОВ

При химической опасности нельзя терять время: сначала выходят из зоны поражения, затем защищают дыхание, снимают загрязнённую одежду и промывают кожу водой, после чего вызывают 112 и ждут помощь.