

Основы безопасности жизнедеятельности

Как действовать безопасно дома, в школе
и в любой опасной ситуации





Почему ОБЖ особенно важен в 9 классе

В этом возрасте школьник чаще действует самостоятельно и уже сам отвечает за свои решения. ОБЖ помогает замечать опасности заранее, не теряться в сложной ситуации и выбирать поведение, которое снижает риск травм и ошибок.

Опасность, риск и безопасность

01

Опасность — это источник возможного вреда: огонь, электричество, транспорт, острые предметы, плохая погода или незнакомая обстановка.

02

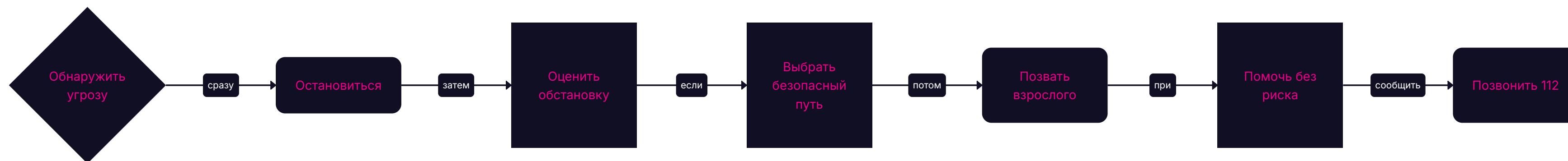
Риск показывает, насколько вероятно, что вред действительно случится. Чем хуже оценена ситуация и чем больше спешка, тем риск выше.

03

Безопасность начинается с внимания: заметить угрозу, понять возможные последствия и выбрать спокойное, разумное действие без лишней самоуверенности.

Алгоритм безопасного поведения в опасной ситуации

Последовательность действий при обнаружении угрозы или происшествия



Безопасность дома

01

Опасности в квартире

Дома чаще всего опасны электричество, газ, горячая вода, бытовая химия, лекарства и острые предметы. Риск возрастает, если техника неисправна или вещи лежат не на своих местах.

02

Правила для школьника

Нужно не трогать подозрительные предметы без разрешения взрослых, не пользоваться сломанными приборами и быть особенно внимательным на кухне и в ванной. Это простые привычки, которые предотвращают травмы.



Частые бытовые опасности и правильные действия

Сравнение типичных ситуаций дома и безопасных реакций на них.

Во всех случаях главное — не приближаться к источнику опасности и сразу звать взрослых.

Школьный курс ОБЖ:
бытовая безопасность

Ситуация	Опасность	Действие
Запах газа	Утечка	Открыть окно
Поврежд. розетка	Ток	Не трогать
Горячая плита	Ожог	Отойти

Пожар: причины и первые действия

1. Причины

Пожар нередко возникает из-за неисправной проводки, перегрузки розеток, неосторожного обращения с огнем или ошибок на кухне. Даже маленький источник может быстро стать опасным.

2. Обнаружение

Если появился дым, запах гари или огонь, нужно сразу сообщить взрослым и позвонить 112. Нельзя терять время на попытки справиться с пожаром в одиночку.

3. Эвакуация

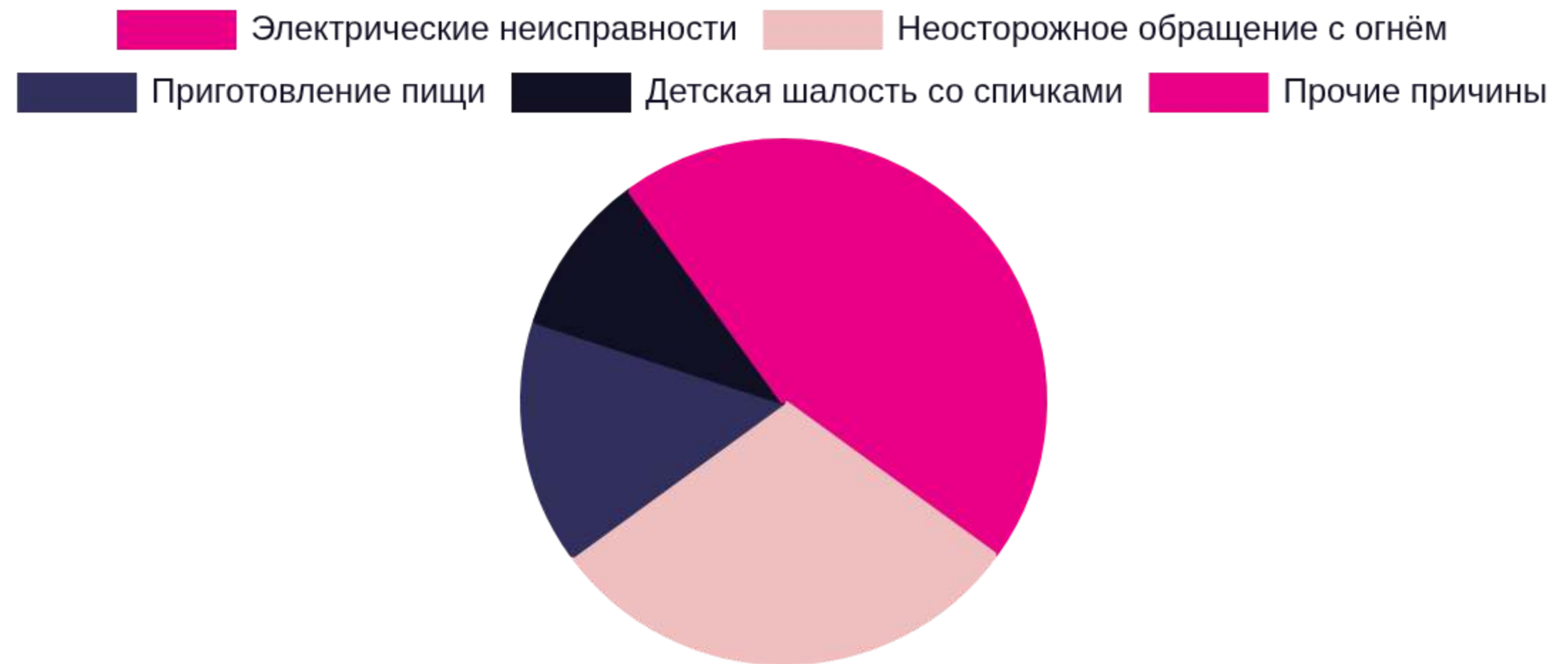
Выходить следует кратчайшим безопасным путем, не пользоваться лифтом и не прятаться в дыму. После выхода нужно отойти подальше и ждать спасателей.

Основные причины пожаров в быту

Диаграмма показывает, что бытовые пожары чаще связаны не с редкими случаями, а с повседневными ошибками взрослых и детей.

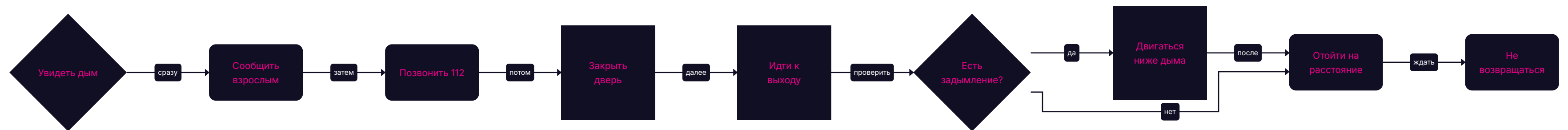
Большая часть возгораний вызвана нарушением правил, поэтому внимательность и аккуратность действительно снижают риск.

Учебные материалы ОБЖ;
обобщение причин бытовых пожаров



Действия при пожаре в здании

Последовательность безопасных шагов при обнаружении огня или дыма



Первая помощь при ожогах и порезах



Ожог

Пораженное место нужно охлаждать прохладной проточной водой 10–20 минут. Нельзя смазывать ожог маслом, прикладывать лед или прокалывать пузыри, чтобы не усилить повреждение.



Порез

Сначала рану промывают, затем обрабатывают кожу вокруг антисептиком и накладывают чистую повязку. Действовать нужно спокойно, чтобы не расширить повреждение и не занести инфекцию.



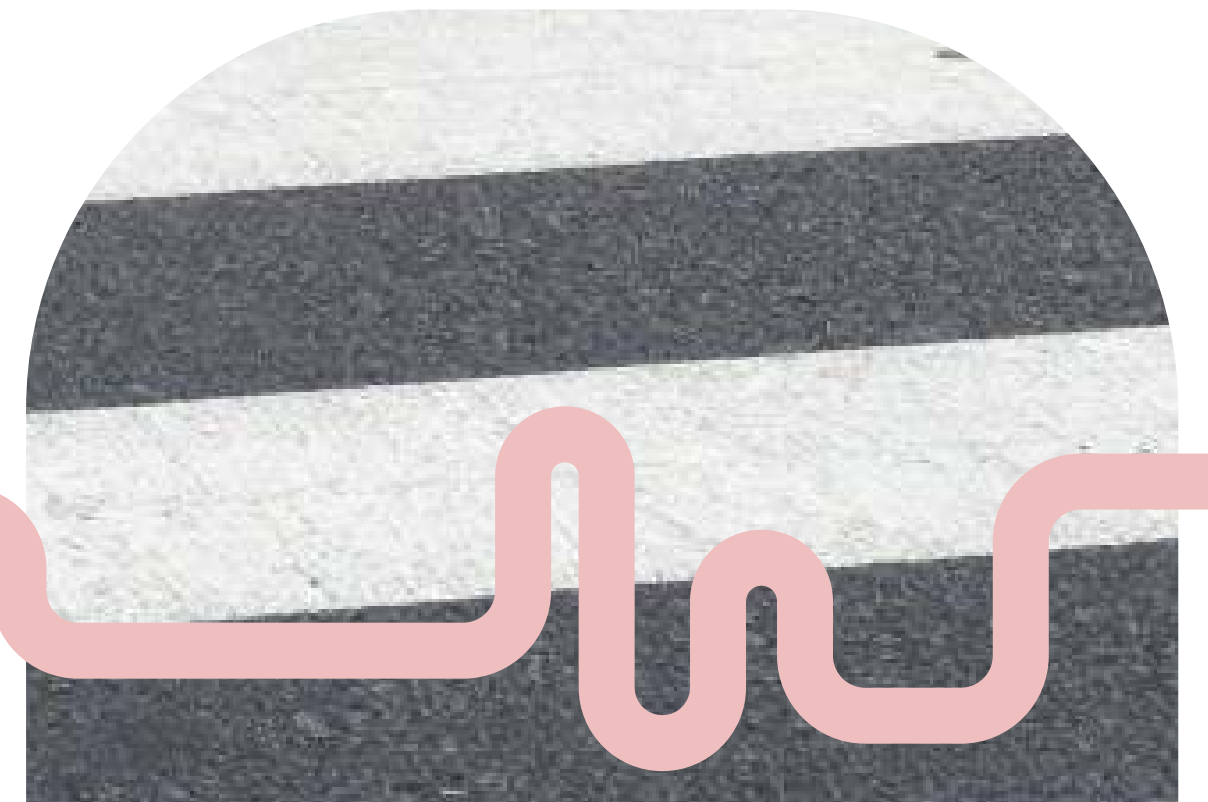
Когда нужна помощь

При сильном кровотечении, глубокой ране, сильной боли или большом ожоге необходимо сразу позвать взрослого и обратиться к медицинским работникам. В таких случаях самолечение опасно.

Дорога и транспорт: правила безопасного поведения пешехода

Переходить дорогу нужно только в разрешённом месте и по сигналу светофора. Перед выходом на проезжую часть следует остановиться, осмотреться и убрать всё, что отвлекает внимание.

В общественном транспорте важно держаться за поручни, не толкаться и не отвлекаться на телефон при посадке, движении и выходе. Это снижает риск падения и травм.

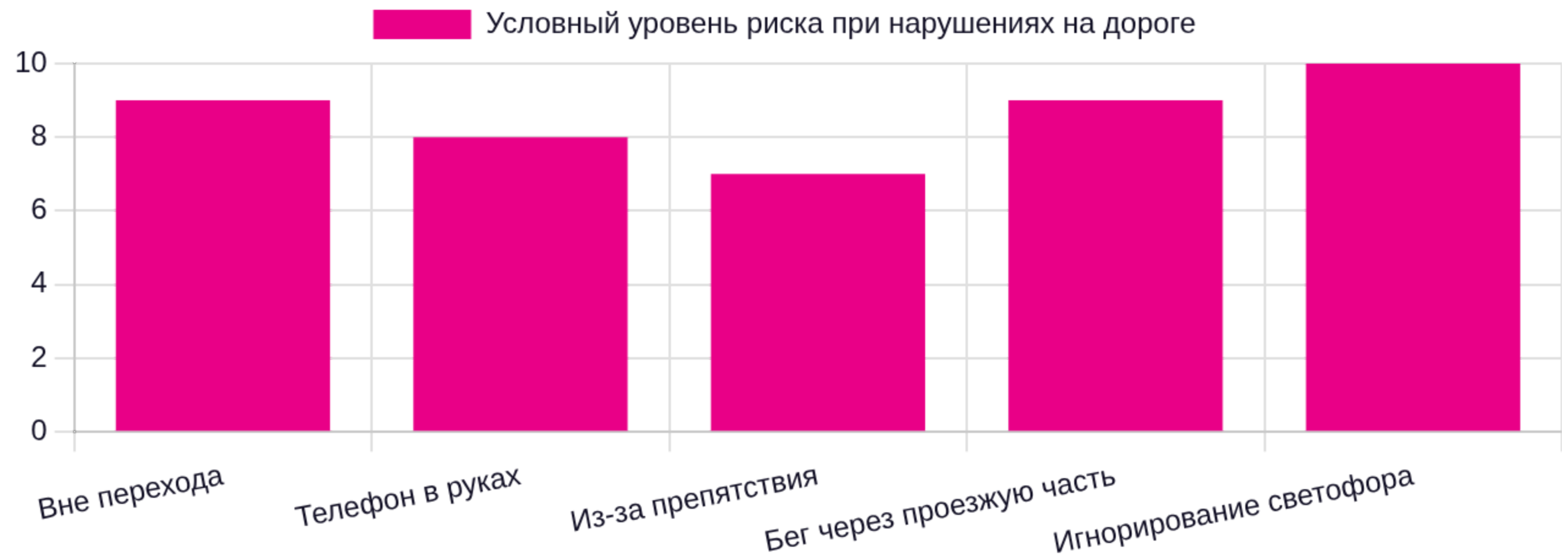


Самые опасные ошибки на дороге

Даже короткое отвлечение на улице может привести к опасной ситуации, особенно если рядом движутся автомобили и есть ограниченная видимость.

Чем больше спешка и невнимательность, тем выше риск ДТП; правила движения помогают снизить его сразу на нескольких этапах.

Учебная иллюстрация по материалам темы ОБЖ



Поведение в школе: безопасность на уроках, переменах и в коридорах

01

На переменах нельзя бегать по коридорам, толкаться на лестницах и устраивать игры в местах, где легко поскользнуться или столкнуться с другими учениками.

02

На уроках и в спортзале важно выполнять указания учителя, правильно пользоваться инвентарём и не трогать оборудование без разрешения, чтобы не повредить себя и окружающих.

03

Порядок в классе тоже влияет на безопасность: рюкзаки, провода и лишние предметы не должны перекрывать проходы или мешать быстрой эвакуации.

Если в школе кто-то получил травму

Алгоритм действий ученика при происшествии до прибытия взрослых и медиков



Безопасность в интернете и при использовании телефона

1. Проверка ссылки

Перед переходом по ссылке нужно убедиться, что адрес понятен и не требует срочно ввести пароль или данные карты. Подозрительные сообщения лучше сразу показывать взрослым.

2. Надёжная защита аккаунта

Пароль должен быть длинным и сложным: с буквами, цифрами и символами. Нельзя использовать имя, дату рождения или простые сочетания, которые легко угадать.

3. Личная информация

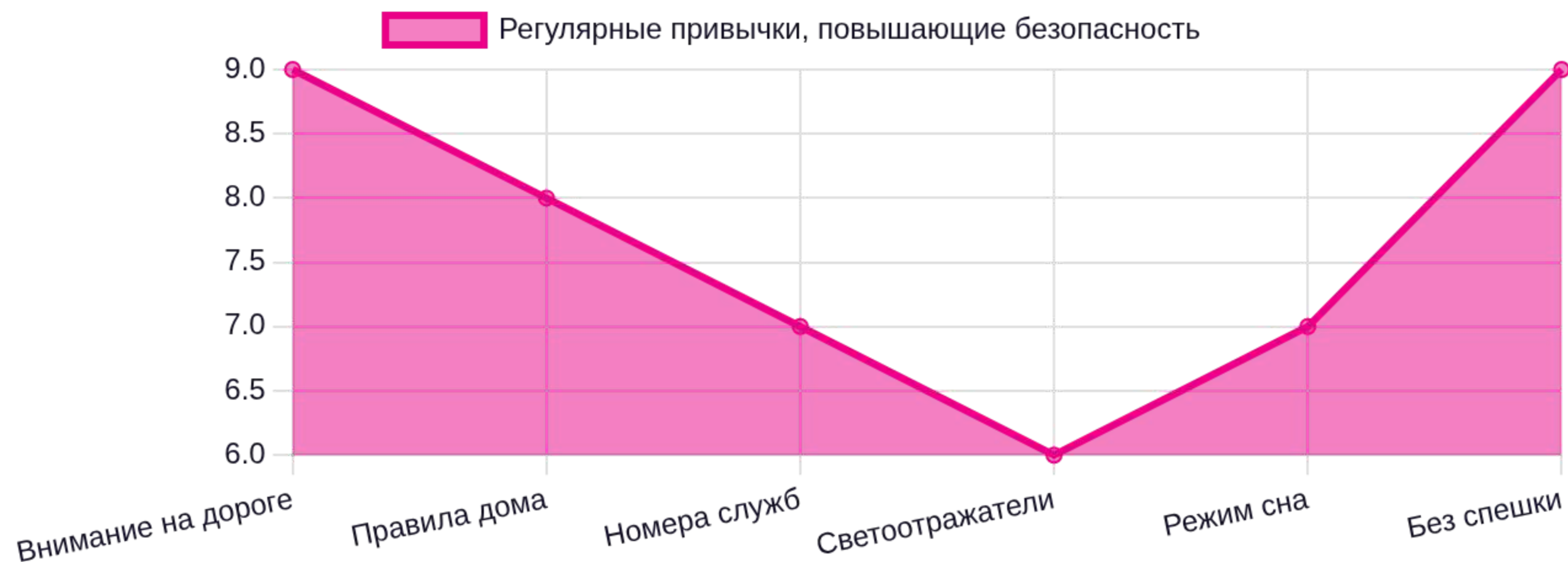
Не следует отправлять адрес, номер школы, геолокацию, фото документов и другие личные сведения незнакомым людям или публиковать их без разрешения родителей.

Привычки, которые снижают риск опасных ситуаций

Безопасность формируется постепенно: одна полезная привычка поддерживает другую и помогает действовать спокойнее в обычный день и в неожиданной ситуации.

Чем стабильнее правильные привычки, тем меньше вероятность ошибок; особенно заметны внимание, спокойный темп и готовность к экстренному вызову.

Учебная иллюстрация по материалам темы ОБЖ



Чрезвычайные ситуации природного характера



Сильный ветер и гроза

Опасны обрывами проводов, падением веток и ухудшением видимости. Во время непогоды нужно держаться подальше от деревьев, рекламных конструкций и открытых площадок.



Наводнение

Вода может быстро затопить улицы, подвалы и дороги. Важно следить за сообщениями служб, заранее знать безопасный маршрут и не подходить к бурному потоку.



Жара и гололед

Жара угрожает перегревом, а гололед — падениями и травмами. Нужны подходящая одежда, осторожный шаг и отказ от лишней спешки на улице.

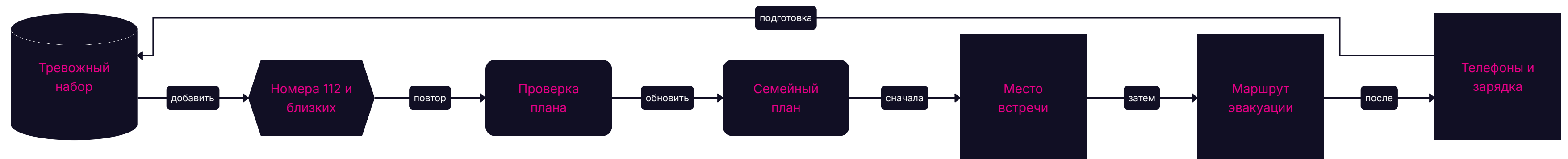


Снегопад и лесной пожар

Снегопад затрудняет движение, а лесной пожар быстро распространяется дымом и огнём. Решения нужно принимать только по официальным предупреждениям и указаниям МЧС.

Подготовка семьи к чрезвычайной ситуации

Последовательность домашних шагов для снижения риска растерянности и потери времени



Экстренные службы и их назначение

Служба	Номер	Помощь
Пожарная охрана	101	Тушение пожара
Полиция	102	Охрана порядка
Скорая помощь	103	Срочная медпомощь
Единый номер	112	Вызов служб

Номера экстренных служб нужно знать заранее и не тратить время на поиск в опасный момент.

У каждой службы своя задача, а 112 удобен как единый номер для координации помощи в любой опасной ситуации.

Официальные номера экстренных служб Российской Федерации

Безопасность — это знания, привычки и ответственность

ОБЖ помогает не только запомнить правила, но и научиться применять их дома, в школе, на улице и в интернете. Чем спокойнее и внимательнее действует школьник, тем надёжнее он защищает себя и других.