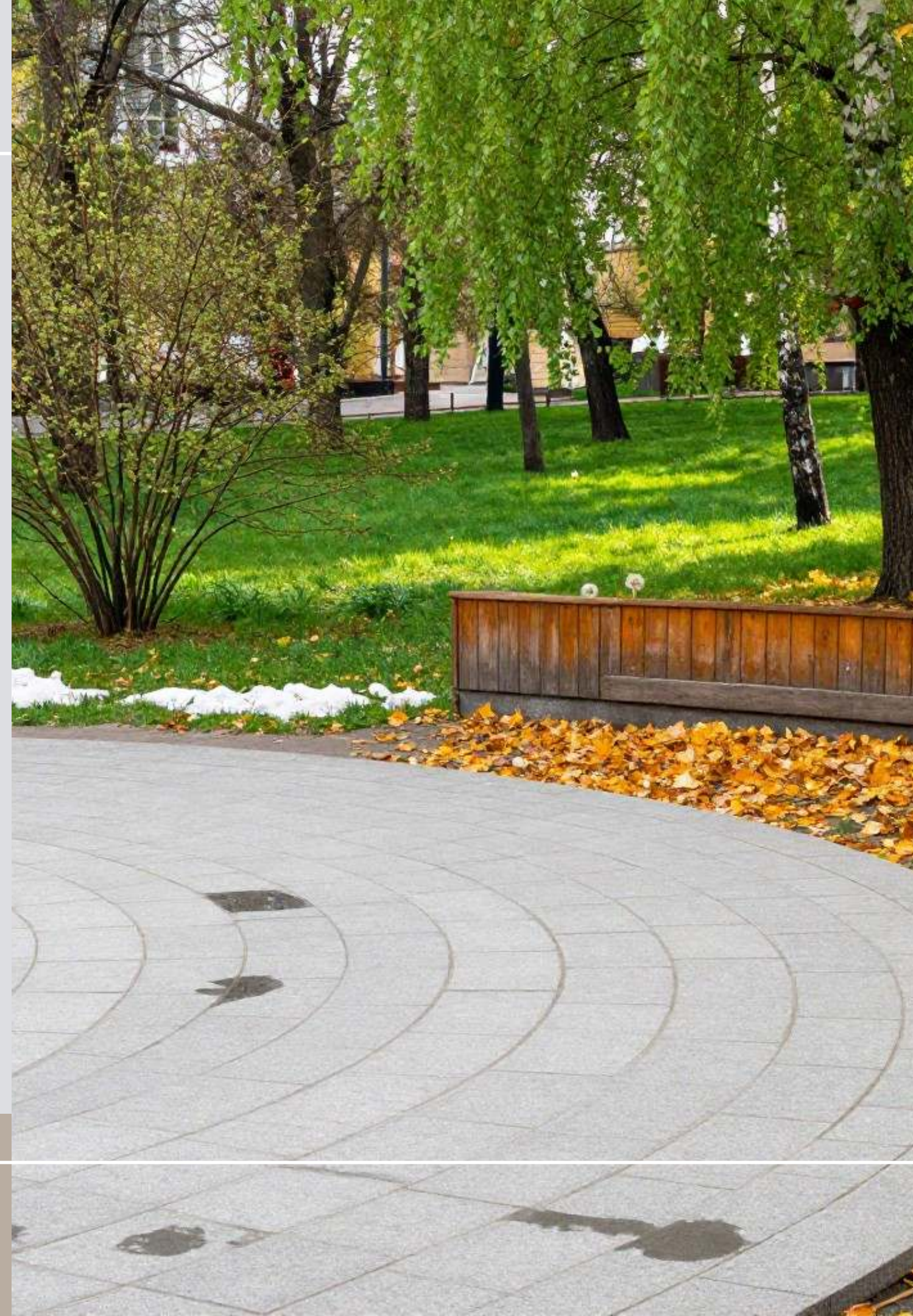


# Что такое продолжительность

Продолжительность показывает, сколько длится всё вокруг.



# Время вокруг нас каждый день

Время сопровождает нас с утра до вечера: на уроках, переменах, играх и по дороге домой. Если понимать его, легче начать дело вовремя, не спешить и не забывать, сколько длится каждое занятие.



# Как люди измеряют продолжительность

1

Продолжительность измеряют единицами времени. Самые известные из них — секунда, минута, час и сутки. Они помогают понять, какое дело короткое, а какое занимает больше времени.

2

Секунда — самая короткая единица в этом уроке. Её удобно использовать, когда нужно заметить очень быстрое действие: моргание, хлопок или маленький шаг.

3

Минута длиннее секунды и подходит для небольших дел. За минуту можно прочитать несколько строк, выполнить упражнение или немного подождать.

4

Час и сутки нужны для более длинных отрезков времени. В одном часе 60 минут, а в одних сутках 24 часа.

# Секунда — очень короткое время



## Когда секунда почти не заметна

Секунда пролетает очень быстро, поэтому её трудно почувствовать без счёта. За это время можно только моргнуть, щёлкнуть пальцами или сделать короткое движение.

## Что можно успеть за секунду

Секунду удобно показывать секундомером или маленькой стрелкой часов. Так дети видят, как быстро проходит совсем короткое время, почти как шутка.

# 60

секунд составляют одну минуту.

За минуту можно успеть немного больше, чем за секунду:  
прочитать, сделать зарядку или подождать учителя.

# Час — время для длинного дела



## Урок или чтение

Час подходит для дел, которые требуют внимания и спокойной работы. За это время можно провести урок, почитать книгу или закончить несколько заданий.



## Часы помогают следить за временем

Обычные часы показывают, сколько времени уже прошло. По ним удобно понять, когда начинать занятие и когда пора переходить к следующему делу.



## Таймер и будильник

Таймер и будильник напоминают о конце времени. Они помогают не забыть, сколько минут осталось до завершения игры, прогулки или подготовки к уроку.

# Сутки: день и ночь вместе



Сутки — это целые 24 часа. За это время успевают смениться

- утро, день, вечер и ночь, как будто один большой круглый маршрут без остановок.

В одних сутках есть всё: подъём, школа, ужин и сон. Поэтому их

- удобно рассматривать как общий отрезок времени, в который помещается весь наш день.

# Короткая и длинная продолжительность

1

Короткие дела заканчиваются почти сразу: вспышка, щелчок, прыжок. Их продолжительность легко заметить, потому что начало и конец идут очень близко друг к другу.

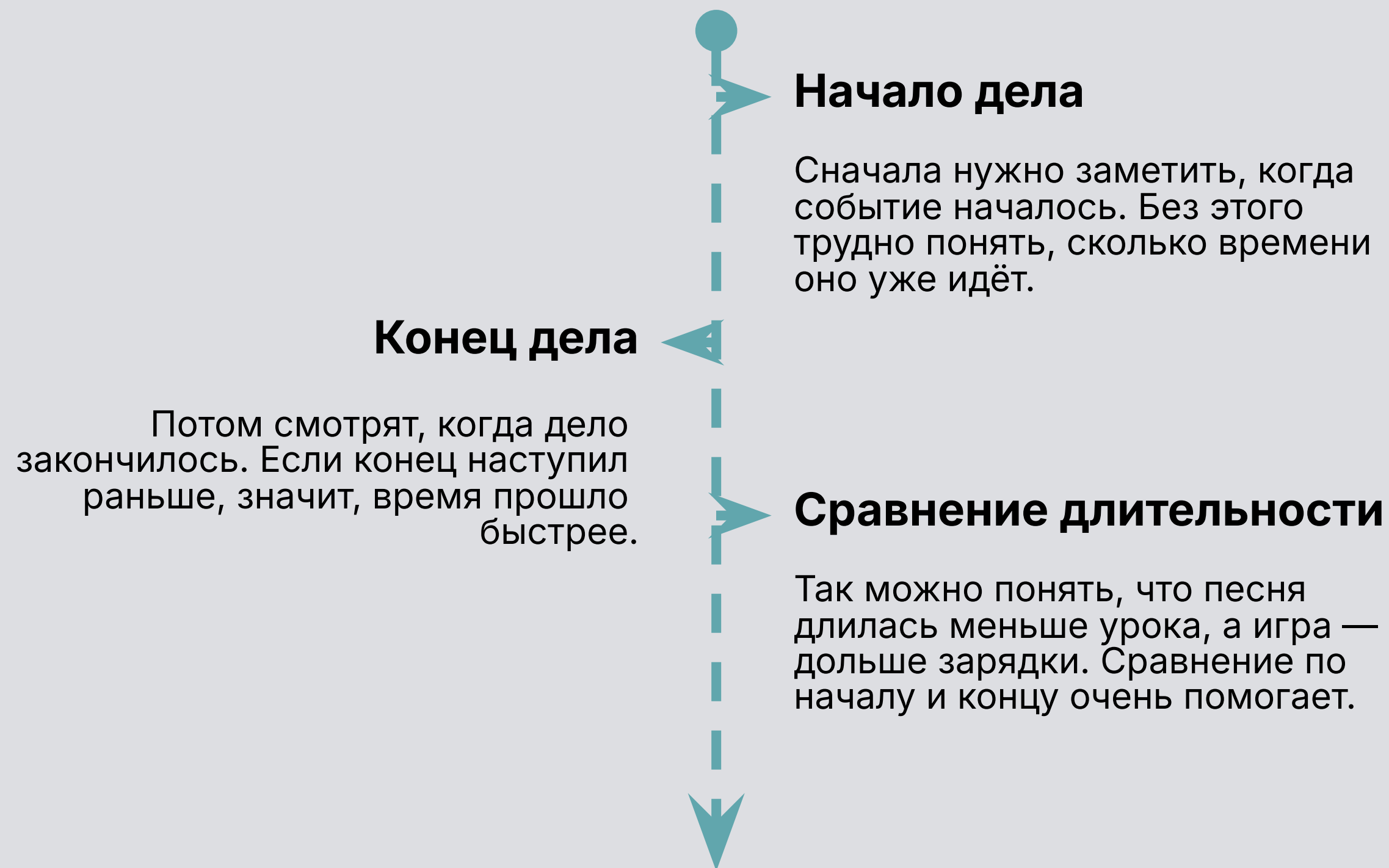
2

Долгие дела требуют больше терпения: сон, прогулка, праздник или каникулы. Они тянутся заметно дольше и занимают гораздо больше времени.

3

Слова «коротко» и «долго» помогают сравнивать события без сложных вычислений. Так ребёнку проще понять, какое дело пролетает быстро, а какое длится основательно.

# Как сравнивают время без сложных приборов



# Как часы помогают узнавать время



## Настенные часы в классе

В классе на стене часто висят большие часы. Они помогают всем ученикам видеть, который сейчас час, и не опаздывать на урок. Минутная стрелка идёт спокойно, а секундная бежит почти как торопыжка.



## Наручные и цифровые часы

Наручные часы удобно носить с собой, а цифровые показывают время крупными цифрами. По ним легко понять, сколько осталось до перемены или до конца занятия, даже если очень хочется спросить: «Ну когда же уже?»

# Как проходит учебное время в школе

## Начало урока

На уроке класс начинает работать вместе. Учитель объясняет задание, а дети слушают и готовят тетради. С этого момента можно заметить, как быстро проходит учебное время.

## Перемена

Перемена короче урока: чаще всего она длится 10 или 20 минут. Это время нужно, чтобы отдохнуть, пообщаться и подготовиться к следующему делу.

## Работа на уроке

Обычно урок длится 45 минут. За это время ученики читают, пишут, считают и отвечают на вопросы. Важно успеть сделать всё спокойно и без спешки.

## Переход к новому занятию

Когда перемена заканчивается, начинается следующий урок. Так школьник учится замечать, сколько времени занимает каждое дело, и не путаться в расписании.

# Как время помогает в играх и спорте



## Быстрее всех

В беге важно не только добежать до финиша, но и сделать это быстрее других. Время помогает сравнить результаты честно и без споров.



## Одинаковые условия

Когда у всех участников одно и то же время, соревнование становится справедливым. Тогда видно, кто лучше справился с заданием за тот же промежуток.



## Точный результат

Секундомер показывает, сколько длилось упражнение, прыжок или эстафета. Он помогает замечать даже небольшую разницу между ответами и движениями.



## Лучший итог

Побеждает не тот, кто просто торопится, а тот, кто выполняет задание быстрее и аккуратнее. В спорте время — настоящий помощник честного результата.

# Как время видно в природе

1

1. Дождь бывает очень коротким, а бывает долгим, словно решил остаться на весь день. По его продолжительности легко заметить, как по-разному живут природные явления.

2

2. Цветок не раскрывается мгновенно. Ему нужно время, чтобы бутон стал красивым цветком, и это хороший пример того, что не всё происходит быстро.

3

3. Птицы улетают осенью и возвращаются весной. Такое ожидание помогает понять, что в природе есть события, которые повторяются не сразу, а через долгий срок.

4

4. Смена времён года идёт спокойно и по порядку. Весна, лето, осень и зима напоминают, что некоторые изменения можно заметить только через много дней.

# Песочные часы и секундомер



1

1. Песочные часы показывают короткий отрезок времени. Пока песок сыплется сверху вниз, можно понять, сколько длится небольшое дело, например чтение или короткая игра.

2

2. Секундомер нужен там, где важна точность. Он помогает узнать, что дольше: бег, прыжки или ответ у доски, и делает сравнение очень понятным.

# Какие бывают большие отрезки времени



## Неделя

Неделя состоит из 7 дней. Она помогает планировать уроки, кружки, выходные и ждать нужное событие без лишней путаницы.



## Месяц

Месяц длиннее недели и обычно включает около 30 дней. С ним удобно считать дни до праздника, поездки или начала каникул.



## Год

Год состоит из 12 месяцев. За это время сменяются времена года, и становится видно, как долго длится большой жизненный отрезок.

# Сравниваем: короче и длиннее

1

1. Если одно дело заканчивается раньше другого, значит, оно короче. Так можно сравнить звонок и урок, не считая минуты по одной.

2

2. Когда событие длится заметно дольше, его называют длиннее. Каникулы длиннее выходных, а прогулка может быть длиннее чтения стихотворения.

3

3. Такие слова, как «короче» и «длиннее», помогают быстро понять разницу между делами. Это удобный способ не запутаться и сравнить время правильно.

# Когда время кажется обманщиком



## Ожидание тянется очень медленно

Маша ждала свою очередь у кабинета врача и всё время смотрела на часы. Казалось, прошла целая вечность, хотя минула только одна минута. Когда занятие скучное, время словно делает шаги маленькими ножками.



## Интересная игра пролетает незаметно

Во дворе ребята начали игру после уроков и не заметили, как стало темнее. Сначала они думали, что прошло совсем немного времени, а потом удивились, что пора домой. Когда дело увлекает, часы будто бегут быстрее.

# Как распределяется день школьника

## Подъём

Утро начинается с подъёма. Это первое дело дня, которое помогает вовремя собраться и не спешить перед выходом из дома.

## Завтрак

После подъёма наступает завтрак. Он даёт силы на учёбу и помогает начать день спокойно, а не с пустым желудком.

## Дорога в школу

Потом наступает время дороги в школу. Важно выйти вовремя, чтобы успеть на урок и не опоздать к началу занятий.

## Уроки и перемены

В школе день делится на уроки и перемены. Одни части нужны для работы, другие — для отдыха и подготовки к следующему занятию.

## Возвращение домой и сон

Вечером ребёнок возвращается домой, ужинает и отдыхает. А потом наступает сон, который завершает день и помогает набраться сил.

# Как беречь время



- 1. Начинай дело вовремя и не откладывай его на потом. Если смотреть на часы и помнить о плане, день проходит спокойнее, а важных дел становится меньше забытых.

- 2. Полезно записывать задания в простой список и отмечать выполненное. Так легче не отвлекаться, быстрее собираться и приятно видеть, как дела исчезают одно за другим.

# Главное о продолжительности

Продолжительность показывает, сколько длится событие, а ещё учит сравнивать время: коротко или долго, быстрее или медленнее. Эти умения помогают в школе, дома и в играх каждый день.

