

For и since в Present Perfect и Present Perfect Continuous

Разбираем for и since в двух важных временах английского языка.



Зачем знать **for** и **since** в 8 классе



Эти слова часто встречаются в заданиях и помогают точно сказать, как долго длится действие и когда оно началось. Без них трудно правильно ответить на вопросы *how long?* и *since when?* в речи и письме.

2

вопроса помогают выбрать это слово: how long? и ответ с периодом времени.

Материалы урока по теме for и since

For показывает длительность действия или состояния, а не момент его начала.

1

точка отсчёта нужна, чтобы показать,
с какого момента действие продолжается.

Материалы урока по теме for и since

Since связывает настоящее
с конкретным началом: датой,
временем, днём или событием.

For и since: сравнение

Сравните значение и форму, чтобы не путать период и точку начала.

For используется с промежутком времени, а since — с точкой отсчёта.

Слово	Значение	Что дальше	Вопрос	Пример
for	длительность	period of time	how long?	for three days
since	начало	date/time/event	since when?	since Friday

Present Perfect с for и since

Форма времени

Present Perfect строится по модели have/has + V3. Оно соединяет прошлое и настоящее, поэтому важно не когда действие случилось, а как оно связано с текущим моментом.

1

Смысл с for

С for это время показывает, как долго длится состояние или результат. Например, человек может жить где-то уже несколько лет, и это важно именно как продолжительность.

2

Смысл с since

С since подчёркивается точка начала: с какого дня, года, времени или события что-то продолжается. Такой вариант часто встречается, когда действие началось раньше и всё ещё актуально.

3

Что важно помнить

В этих предложениях главное — связь с настоящим. Поэтому ученику нужно смотреть не на перевод глагола, а на то, что именно сообщает фраза: длительность или начало.

4

Present Perfect Continuous с for и since

Форма времени

Present Perfect Continuous образуется по схеме have/has been + V-ing. Эта форма показывает не только факт действия, но и его длительный процесс, который начался раньше и ещё не закончился.

Когда нужен for

С for это время удобно использовать, если нужно подчеркнуть, сколько времени идёт действие: например, учёба, ожидание или тренировка продолжаются уже заметный отрезок времени.

Когда нужен since

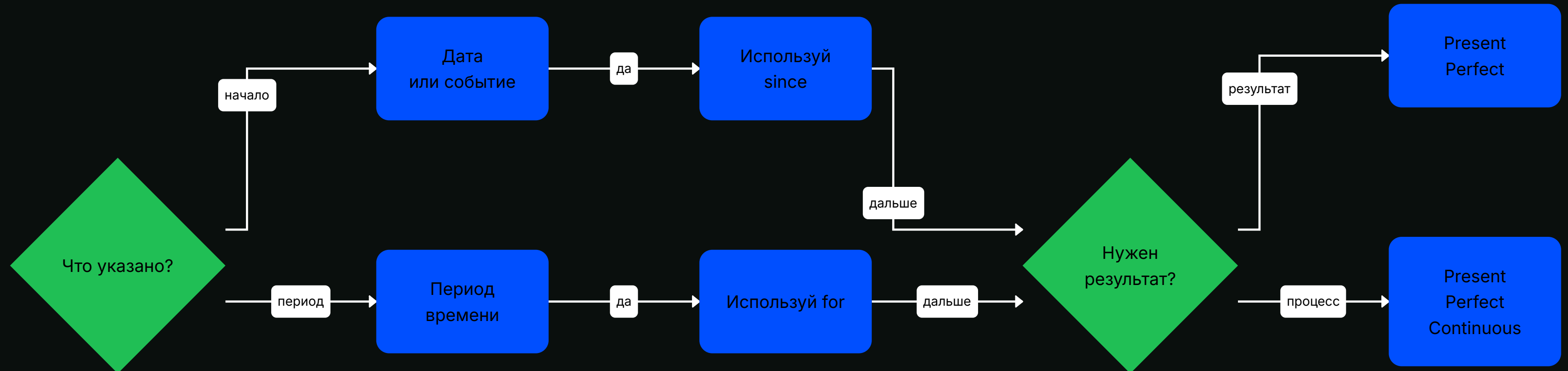
С since акцент переносится на момент старта процесса. Это помогает показать, с какого утра, дня или события что-то происходит и продолжается до сих пор.

Что подчёркивает Continuous

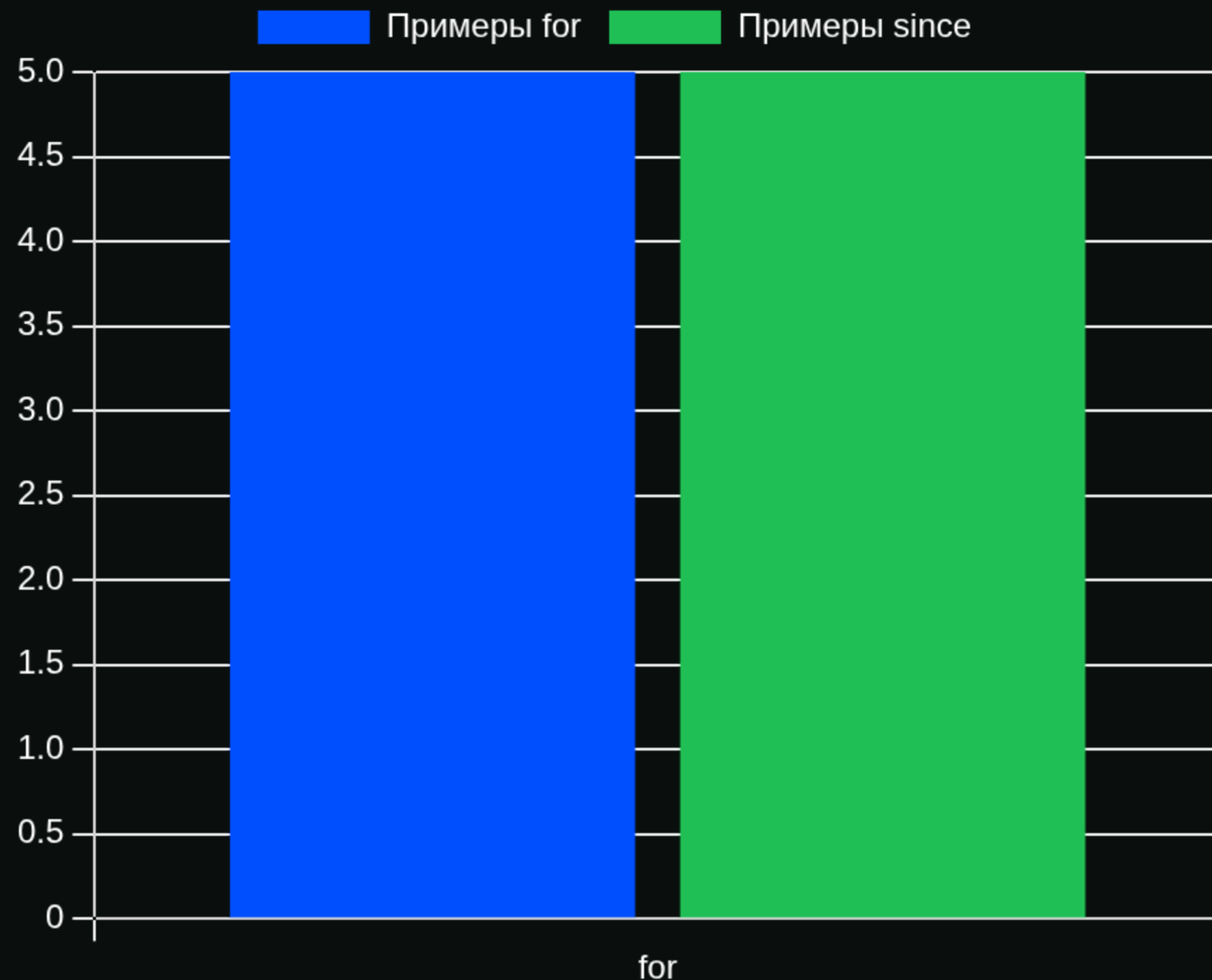
Эта форма особенно полезна, когда важны сам процесс, его протекание и длительность. Она звучит естественно, если говорящий хочет представить действие как развивающееся прямо сейчас.

Как выбрать **for** или **since**

Алгоритм выбора по смыслу предложения и типу временного указания.



Частые временные выражения с **for** и **since**



Обе группы выражений нужны для описания действий, которые начались раньше и продолжаются сейчас, но опираются на разные точки отсчёта.

В примерах из урока **for** и **since** представлены одинаково широко, что помогает сравнить длительность и начало.

Лента времени: от прошлого к настоящему

Точка начала

Since Monday показывает, откуда отсчитывается действие. Лента времени помогает увидеть, что событие началось в определённый момент и продолжается до настоящего времени без перерыва.

Отрезок времени

For three days обозначает не старт, а сам промежуток. Такой способ описания нужен, когда важно сказать, как долго длится действие или состояние.

Связь с now

Отметка now показывает, что действие ещё не завершилось или уже даёт результат. Именно поэтому for и since часто встречаются рядом с Present Perfect и Present Perfect Continuous.



Типичные примеры с for

「1」

Длительность действия

For ставится перед отрезком времени и показывает, как долго продолжается действие или состояние. В примере He has played the piano for six years важна именно продолжительность, а не момент начала.

「2」

Ожидание и состояние

Во фразе We have waited for twenty minutes for указывает на время ожидания. My brother has been sick for a week показывает, что состояние длится уже некоторое время и продолжается сейчас.

「3」

Долгий период

She has lived in this city for a long time подчёркивает большой, но не точный промежуток. Для таких предложений often подходят слова years, months, weeks, days или a long time.

「4」

Как запомнить

Если после слова стоит период времени, почти всегда нужен for. Такой выбор помогает точно ответить на вопрос how long? и не путать длительность с точкой начала действия.

Типичные примеры с *since*

Точка начала

Since вводит момент, с которого действие продолжается до настоящего времени. В примере *She has known him since 2020* слово 2020 обозначает старт, а не длительность.

1

Конкретный момент

I have been here since lunch показывает, что действие началось после обеда и продолжается сейчас. *Since* часто сочетается с точным временем, датой, днём недели или событием.

2

Событие как отправная точка

They have lived in this city since they were children включает целую ситуацию как начало периода. Это удобно, когда нужно сказать, с какого события что-то продолжается.

3

Шаблон для ответа

He has studied English since last September показывает, что *since* помогает отвечать на вопрос *since when?*. После него может стоять и короткое выражение, и придаточное предложение.

4

Частые ошибки учеников

Сравните типичные ошибки, правильные варианты и причину выбора. Это помогает быстрее увидеть разницу между длительностью и точкой начала.

Ошибки чаще связаны не с переводом, а с логикой времени: период требует for, старт — since, а Continuous требует форму V-ing.

Ошибка	Правильный вариант	Причина
Since 3 hours	For 3 hours	Это период
For Monday	Since Monday	Это начало
Have been study	Have been studying	Нужен V-ing
Since a week	For a week	Это длительность

Когда чаще используется Present Perfect, а когда Continuous

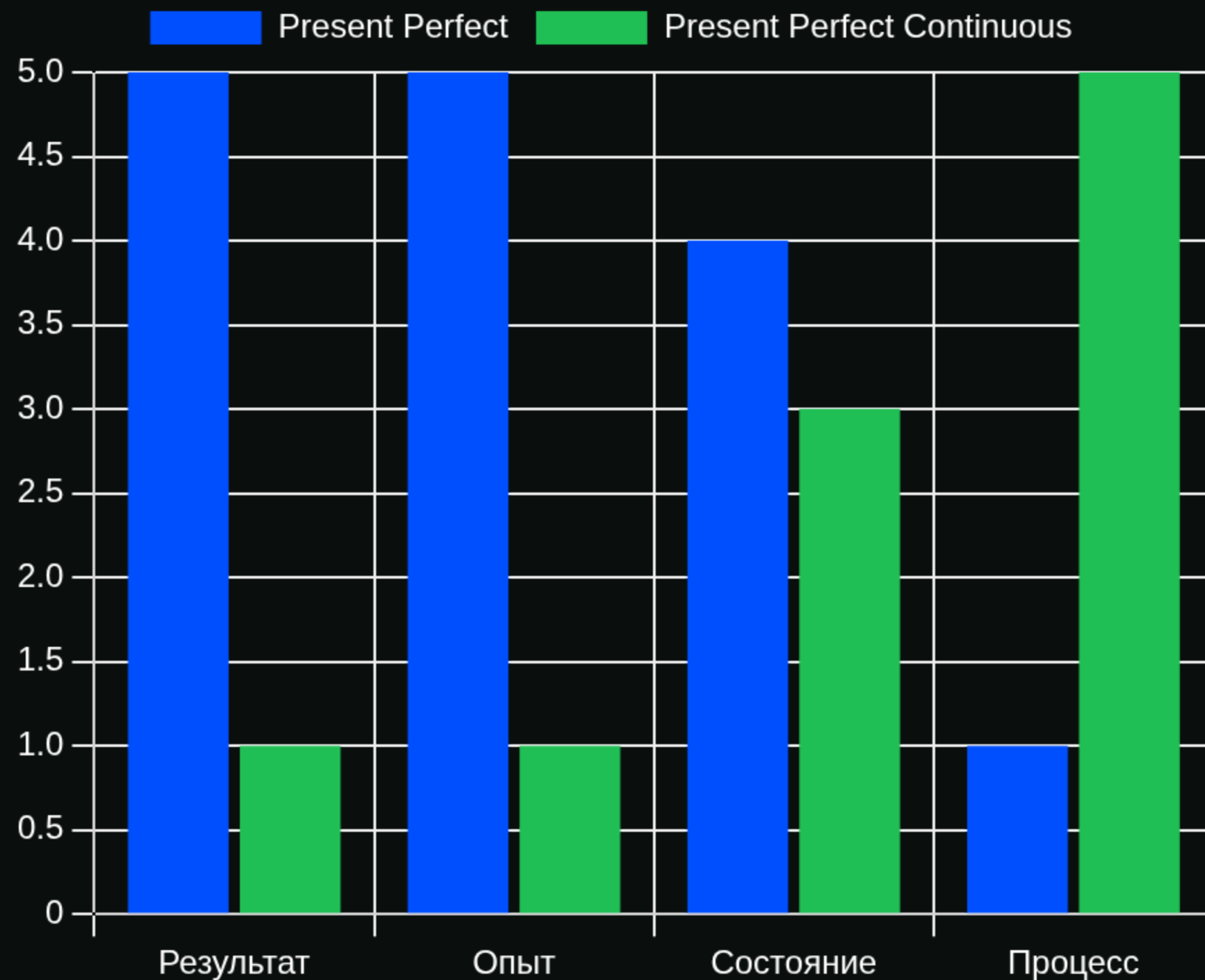


Диаграмма показывает не правила, а типичные акценты: одно время чаще сообщает о факте, другое — о действии в процессе. Это помогает выбрать форму по смыслу.

Present Perfect сильнее связан с результатом и опытом, а Continuous — с длительным процессом; выбор времени зависит от того, что именно важно в сообщении.

Краткие ответы и разговорные шаблоны

「1」

Ответ о длительности

На вопрос How long have you studied English? удобно отвечать коротко: For five years. Такая форма звучит естественно и сразу сообщает, сколько времени длится действие.

「2」

Ответ о начале

Если спрашивают Since when have you lived here? , нужно назвать старт: Since 2018. Здесь важно не продолжать ответ лишними деталями, а точно указать начало периода.

「3」

Шаблон с процессом

How long has she been practicing? — For an hour. В разговоре такие ответы особенно полезны, потому что они связывают вопрос о процессе с точным временным периодом.

「4」

Почему это важно

Короткие ответы с for и since часто встречаются в диалогах и опросах. Они помогают говорить ясно, без длинных предложений, и быстрее применять грамматику на практике.

Слова-подсказки для выбора формы



Подсказки для for

For часто встречается рядом с обозначениями периода: a minute, an hour, days, weeks, months, years, a long time. Такие слова сразу показывают длительность, а не начало действия.



Подсказки для since

Since обычно появляется с датами и точками отсчёта: Monday, 2024, yesterday, breakfast, the start of the lesson. Эти слова указывают, когда всё началось.



Сначала определите смысл

Если слово отвечает на вопрос how long? , вероятнее нужен for. Если смысл связан с since when? , выбирайте since. Так проще не перепутать период и старт.

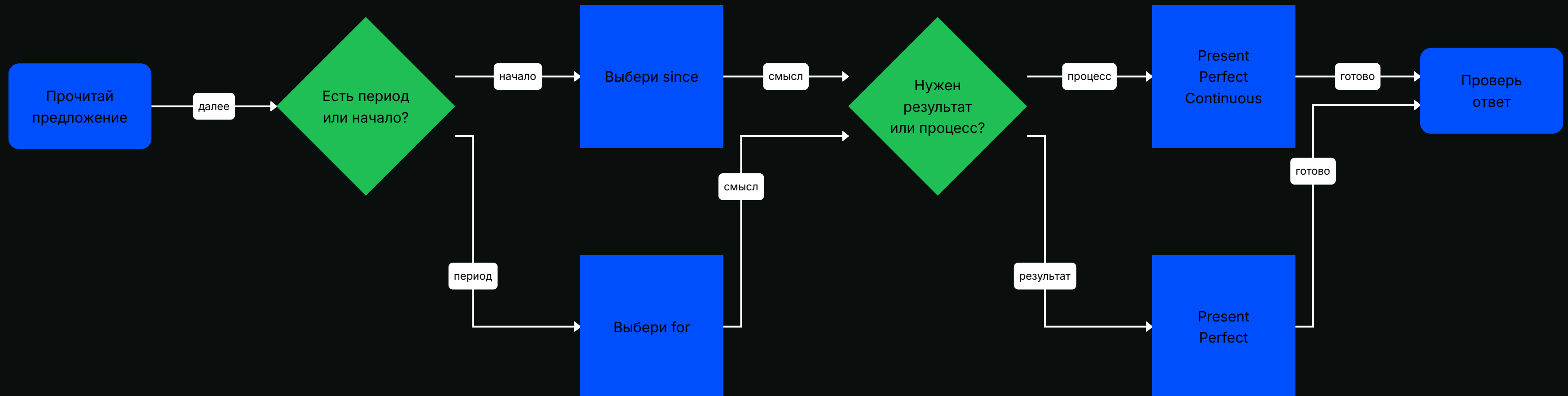


Проверка перед ответом

Полезно быстро прочитать фразу целиком и найти временную подсказку. Когда в предложении есть чёткий отрезок времени, обычно подходит for; когда есть момент начала, подходит since.

Алгоритм проверки предложения

Схема помогает выбрать for или since и проверить форму глагола по смыслу предложения.



Мини-история о подготовке к соревнованию



Два способа сказать об одном

He has trained for two months сообщает, как долго ученик готовился к соревнованию. В этой фразе важна длительность подготовки, а не конкретный момент её начала.

Начало подготовки

He has been practicing since September показывает, когда именно началась тренировка. Здесь акцент сделан на старте периода и на том, что подготовка продолжается до сих пор.

Сводка значений for и since

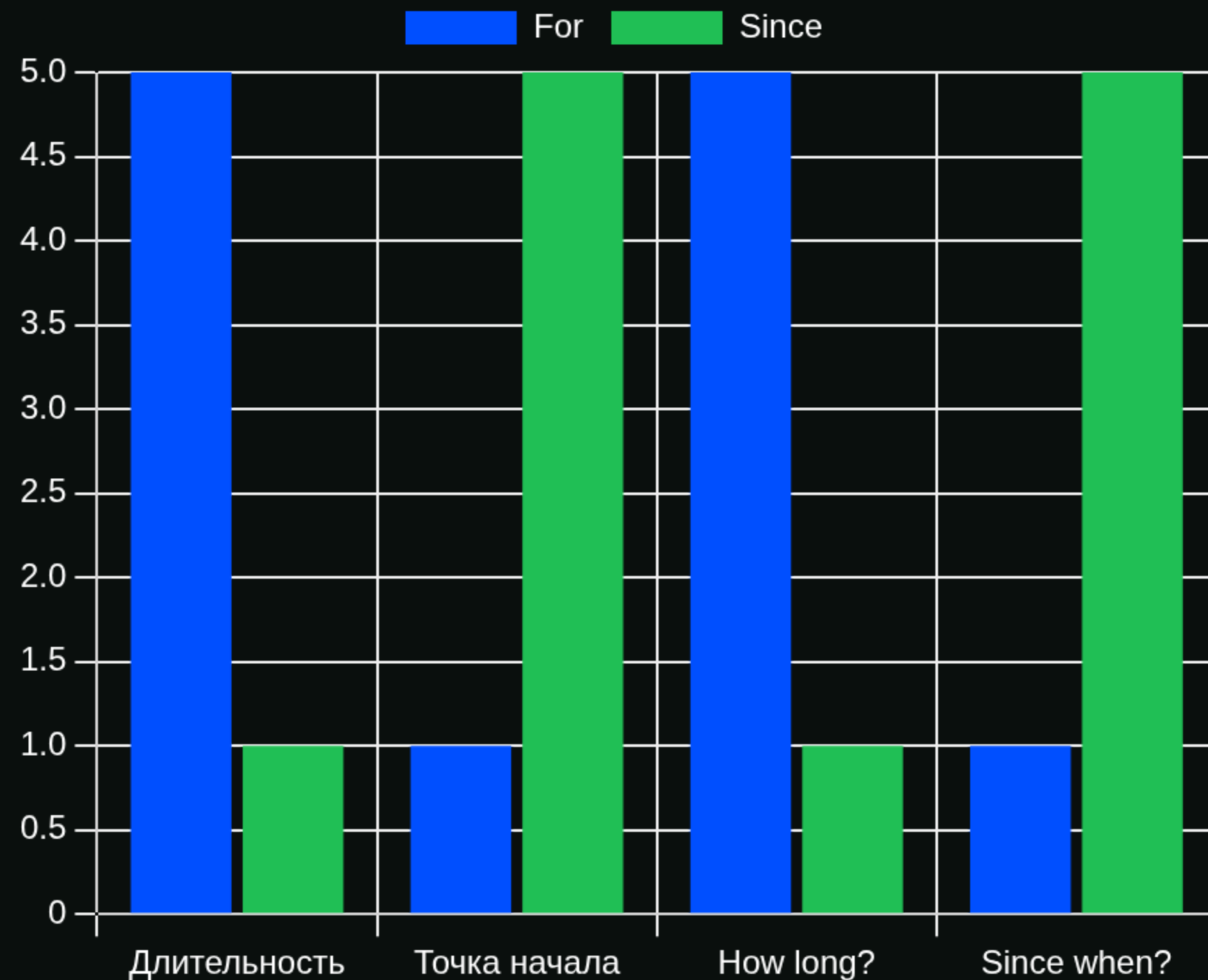


Схема объединяет смысл, вопрос для проверки и типичные примеры. Она помогает быстро увидеть, какое слово связано с периодом, а какое — с начальной точкой.

For связано с длительностью и вопросом how long? , а since — с началом и вопросом since when?; именно этот контраст определяет выбор.

Главные выводы урока

For показывает, сколько длится действие, а since — когда оно началось. Present Perfect сообщает о связи с настоящим, а Continuous подчёркивает процесс. Смотрите на смысл, и выбор станет легче.