



Ядовитые растения и грибы: осторожность в природе

В природе встречаются опасные растения и грибы — лучше
знать их заранее.

Почему детям важно знать об опасных растениях и грибах

Яркие ягоды, большие листья и красивые грибы легко привлекают внимание. Но любопытство должно идти рядом с осторожностью: у детей отравление может развиваться быстрее, особенно летом и осенью, когда опасных находок больше всего в лесу и во дворе.



Бледная поганка — самый опасный гриб

Неприметный вид

Бледная поганка выглядит скромно: светлая шляпка, тонкая ножка и утолщение у основания. Из-за схожести на съедобные грибы ее легко перепутать даже опытному человеку.

Опасные признаки

На ножке у нее есть кольцо, а у основания заметна «чашечка». Эти детали помогают узнать гриб, но ребенку лучше запомнить другое правило: незнакомый гриб не трогают.

Почему ошибка опасна

Даже маленький кусочек бледной поганки может сильно повредить печень и почки. Поэтому такой гриб нельзя пробовать, нюхать близко и тем более класть в корзину.

Правильное действие

Если рядом оказался похожий гриб, нужно отойти и позвать взрослого. В лесу лучше остаться с любопытством, а не с грибом в руках.



Мухомор: гриб с красной шляпкой

1 Сначала заметить

Мухомор легко узнать по яркой красной шляпке с белыми точками. Он выглядит сказочно, будто его нарисовали для книжки, но в природе такая красота бывает обманчивой.

2 Не трогать для игры

Этот гриб нельзя брать в руки ради игры или пытаться отломить кусочек. Ядовитые вещества могут попасть в организм, а потом вызвать неприятные и опасные симптомы.

3 Что может случиться

После съедания мухомора возможны тошнота, рвота, слабость и сонливость. Организму становится плохо, поэтому шутить с таким грибом нельзя ни минуту.

4 Главное правило

Если увидел мухомор, любуйся издалека. Пусть он остается украшением леса, а не гостем в твоих руках или во рту.



Грибные двойники



Похожие, но разные

Некоторые съедобные грибы очень похожи на опасные. С первого взгляда они могут казаться почти одинаковыми, особенно если смотришь на них издалека.

На что смотрят взрослые

Различия обычно заметны в цвете шляпки, пластинок, ножки и запахе. Но ребенку не нужно угадывать: ошибиться с грибом слишком опасно.

Простое правило

Если гриб незнакомый или вызывает сомнение, его оставляют в лесу. Самый безопасный сбор — тот, где ни один гриб не берут наугад.

Ландыш — нежный цветок, который нельзя пробовать

1 Красивый, но ядовитый

Ландыш пахнет приятно и выглядит нежно: белые колокольчики сразу привлекают взгляд. Но красота не делает растение безопасным, и пробовать его нельзя.

2 Опасны все части

Ядовиты и цветки, и листья, и особенно красные ягоды, которые появляются позже. Даже небольшое количество может вызвать тошноту, боль в животе и слабость.

3 Как вести себя

Ландыш можно только рассматривать. Если растение встретилось на прогулке, лучше не рвать его и не подносить к лицу, а спокойно пройти мимо.



Волчье лыко: красивое, но опасное растение

Привлекательный вид

У волчьего лыка розовые цветы и яркие красные ягоды. Они выглядят как угощение, но именно из-за этого растение особенно обманчиво и опасно.

Опасный сок

Сок растения может обжечь кожу и губы, если к нему прикоснуться. Поэтому трогать кору, листья и ягоды нельзя даже «на секунточку».

Что запомнить

Волчье лыко лучше только рассматривать издалека. Если растение встретилось в лесу или парке, не надо его ломать, нюхать близко или пробовать на вкус.



Белладонна и ее черные ягоды

1 Опасная внешность

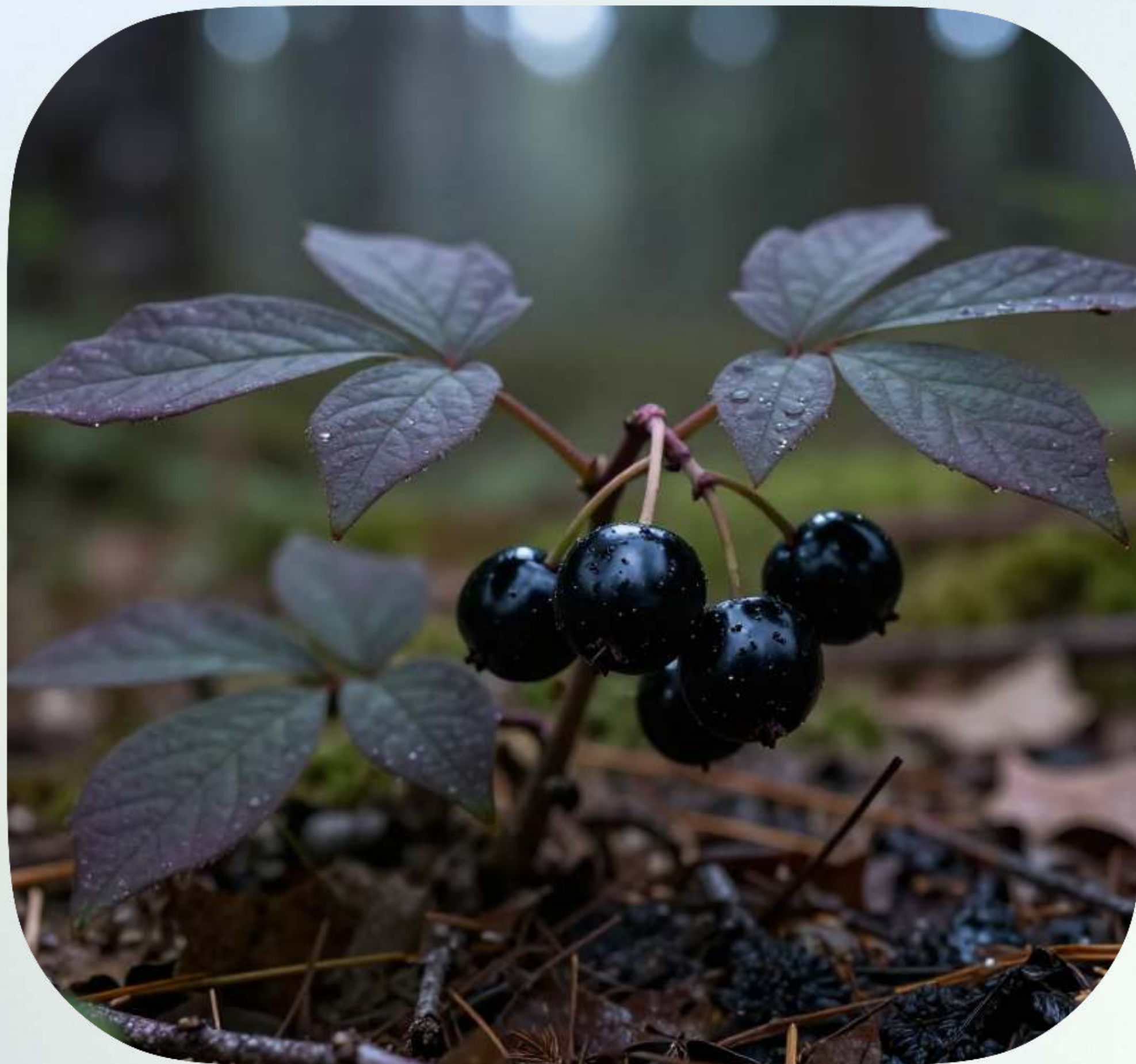
Белладонна имеет блестящие черные ягоды, похожие на маленькие вишни. Они выглядят заманчиво, но это очень ядовитое растение.

2 Как действует яд

Ядовитые вещества вызывают сухость во рту, расширение зрачков, учащенное сердцебиение и сильное недомогание. Ребенку может стать плохо очень быстро.

3 Что делать детям

Ягоды белладонны нельзя брать в рот, в карман или для игры. При любой находке лучше сразу отойти и позвать взрослого.



Борщевик: растение, которое может обжечь



Опасность сока

Борщевик опасен не ядом, а соком, который попадает на кожу. Если потом выйти на солнце, на коже может появиться сильный ожог.

Где скрыта опасность

Опасными бывают стебли, листья и цветы. Это растение нельзя трогать руками, особенно если рядом нет взрослого, который может помочь.

Что делать сразу

Если сок попал на кожу, нужно как можно скорее промыть место водой с мылом и сразу позвать взрослого. Медлить тут совсем не стоит.

Солнце усиливает вред

После контакта с борщевиком кожу нужно прикрыть от солнца чистой тканью. Так можно уменьшить вред и дожидаться помощи спокойнее.

Как понять, что растение или гриб опасны



Яркий цвет не спасает

Красные, черные и блестящие ягоды могут выглядеть красиво, но это не значит, что они безопасны. В природе нарядная одежда бывает у опасных «капризуль».



Красивый гриб — не всегда съедобный

Большой и аккуратный гриб тоже может быть ядовитым. По внешнему виду нельзя угадывать, съедобен он или нет, если ты не знаешь его точно.



Не трогай незнакомое

Незнакомые растения и грибы нельзя есть, рвать и подносить близко к лицу. Даже обычное прикосновение лучше сразу завершить мытьем рук.



Правило осторожности

Если что-то вызывает сомнение, лучше отойти и позвать взрослого. Это самый простой способ не ошибиться и не познакомиться с бедой поближе.

Чего нельзя делать в лесу, парке и во дворе

1 Не пробовать на вкус

Нельзя есть сырые грибы, ягоды и любые незнакомые плоды. Даже маленький кусочек может оказаться опасным, поэтому во время прогулки лучше просто смотреть и не рисковать.

2 Не трогать глаза

После прикосновения к листьям, стеблям или соку растения не нужно тереть глаза и лицо. Ядовитое вещество может попасть на слизистые и вызвать сильное раздражение.

3 Не кормить животных

Нельзя угощать найденными ягодами птиц или домашних животных. То, что кажется безобидным человеку, может быть вредным для них и вызвать отравление или плохое самочувствие.

4 Не брать домой

Красивый гриб, цветок или веточку нельзя срывать без разрешения взрослого. Лучше оставить находку на месте: в природе она безопаснее, чем в руках у любопытного первоклассника.

Первые признаки отравления

Сразу после еды или прикосновения

Иногда первые тревожные сигналы появляются почти сразу: жжение во рту, неприятный вкус, тошнота или резкая слабость. Ребёнок может пожаловаться, что ему стало «не так, как обычно».

Позже, через часы

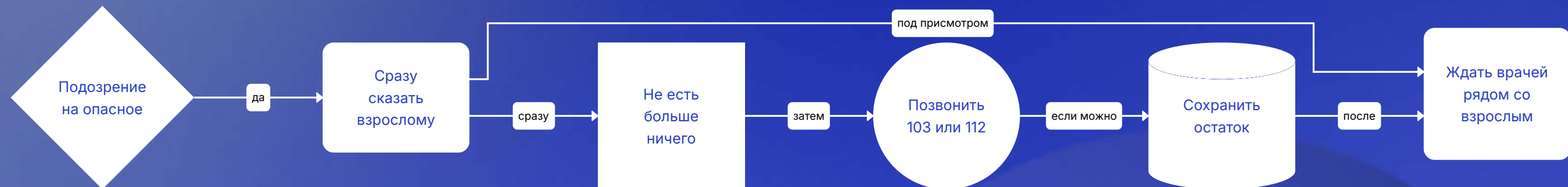
Иногда признаки приходят не сразу, а спустя несколько часов. Поэтому даже если сначала всё спокойно, после подозрительного контакта всё равно нужно сразу сообщить взрослому.

Через несколько минут

Могут начаться боль в животе, рвота, головокружение, сонливость или трудное дыхание. У некоторых растений и грибов симптомы развиваются быстро, поэтому медлить нельзя.

Если съели или потрогали что-то опасное

Последовательность действий при подозрении на отравление растением или грибом.



Первая помощь до приезда врачей

1 Сообщить и вызвать помощь

Сразу позовите взрослого и, если нужно, вызовите скорую помощь. Ребёнок не должен оставаться один: рядом должен быть человек, который поможет спокойно и правильно.

2 Промыть кожу

Если сок растения попал на кожу, аккуратно снимите загрязнённую одежду и промойте место водой с мылом. Это поможет уменьшить раздражение и удалить следы опасного сока.

3 Закрыть от солнца

При ожоге борщевиком не подставляйте место солнцу. Его нужно прикрыть чистой тканью или одеждой, чтобы кожа не пострадала ещё сильнее и не болела больше.

4 Не бегать и не играть

Пострадавшего нужно оставить под присмотром и успокаивать. Активные игры, бег и смех не помогут, а вот взрослый рядом и спокойное ожидание врача — очень даже.



2

**телефона экстренной помощи
нужно помнить заранее: 103 и 112.**

Домашние способы не нейтрализуют яд и могут потерять время. При подозрении на отравление нужно сразу обращаться за медицинской помощью.

Правила вызова экстренных служб в Российской Федерации

Как собирать грибы безопасно

Корзина вместо пакета

Утром в лесу папа и мама берут корзину, а не пакет. Грибы в ней не мнутся, остаются целыми и не превращаются в кашу, где уже трудно заметить подозрительный экземпляр. Так сбор становится аккуратнее и безопаснее.



Сомнительный гриб остаётся в лесу

Рядом с опёнками и сыроежками иногда прячется незнакомый двойник. Один внимательный взгляд — и добыча остаётся на месте, потому что даже один сомнительный гриб может испортить всю корзину. Лучше вернуться домой с меньшим, но безопасным уловом.



Опасные растения растут не только в лесу



Рядом с домом

Ядовитые растения могут появиться у забора, возле калитки или на клумбе. Поэтому даже знакомый двор не стоит считать полностью безопасным местом для игр и прогулок.



В парке и саду

В парке, саду и на даче тоже встречаются опасные растения. Красивые ягоды и листья привлекают взгляд, но трогать и тем более пробовать их нельзя.



У дороги

У обочины и вдоль тропинок иногда растут растения, которые выглядят нарядно, но могут быть ядовитыми. Лучше пройти мимо, а не устраивать «дегустацию».



На клумбах и грядках

Даже ухоженные клумбы требуют внимания. Среди декоративных растений могут оказаться опасные виды, поэтому находки в саду тоже нужно сначала показать взрослому.

Правило трёх шагов безопасности

1

Смотреть внимательно

Сначала нужно просто посмотреть на растение или гриб издалека. Если оно незнакомое, не стоит спешить: природа любит сюрпризы, но не всегда приятные.

2

Не трогать руками

Второй шаг — не прикасаться к находке без разрешения взрослого. Так на кожу не попадёт сок, пыльца или крошки, которые могут вызвать раздражение.

3

Не пробовать на вкус

Третий шаг — никогда не брать в рот ягоды, листья или грибы, если ты не уверен в них. Безопасность важнее любопытства, даже самого сильного.

Памятка для запоминания

Яркий цвет — не подсказка

Красные, чёрные и блестящие ягоды могут выглядеть очень аппетитно, но это не делает их безопасными. В природе красивая одежда бывает у опасных растений.

Неизвестное остаётся на месте

Если гриб, ягода или лист кажутся незнакомыми, их не рвут и не пробуют. Лучше пройти мимо и оставить находку там, где она росла.

Сомневаешься — зови взрослого

После прикосновения к сомнительному растению нужно вымыть руки и рассказать взрослому. Это простое правило помогает избежать лишних проблем и тревоги.



Природа красива, но любит осторожных

Лес, парк и даже двор полны интересных находок, но не каждая из них безопасна. Если помнить простые правила, можно спокойно гулять, учиться и беречь здоровье.