

What do you do in your spare time? — свободное время и хобби

Изучаем хобби, распорядок и простые фразы
о себе.





Spare time: когда оно бывает у школьника?

Свободное время появляется после уроков, домашних заданий и обязательных дел. В такие моменты школьники выбирают отдых, движение, общение или любимые занятия. Эта тема помогает говорить о привычках в Present Simple.

Слова и выражения по теме хобби

Основные занятия

Полезно запомнить простые глаголы и словосочетания: read books, play football, draw pictures, listen to music, ride a bike. Они часто встречаются в ответах о свободном времени.

Дом и улица

Важно различать занятия at home и outside. Так легче говорить, где именно проходит хобби, и строить короткие предложения без лишних слов.

Простые фразы

Ученикам 5 класса лучше учить короткие, понятные предложения. Такие фразы легко произносить, быстро вспоминать и использовать в устном ответе на уроке.

Активный отдых

Для движений и спорта подходят слова swim, dance, sing, watch cartoons, walk in the park. Эти выражения помогают описать, чем ученик занимается после школы или в выходные.

Слова частоты

Чтобы сказать, как часто ты что-то делаешь, используй usually, often, sometimes, every day, on weekends, after school. Они делают речь точнее и естественнее.

Хобби дома и на улице



Спокойные занятия дома

Дома школьники часто читают, рисуют, слушают музыку, смотрят видео или играют в настольные игры. Такие занятия подходят для отдыха, когда хочется тишины и комфорта.



Активные занятия на улице

На свежем воздухе дети играют в футбол, катаются на велосипеде, роликах или просто гуляют. Эти занятия помогают двигаться, быть в хорошей форме и проводить время с друзьями.



Разная обстановка

Одни хобби лучше подходят для дома, другие — для двора, парка или спортивной площадки. Такое сравнение помогает быстрее запоминать лексику и правильно выбирать слова.



Что удобно сравнивать

Можно сопоставить место, настроение и уровень активности. Тогда легче ответить, почему один ученик любит спокойные дела, а другой предпочитает подвижные игры и прогулки.

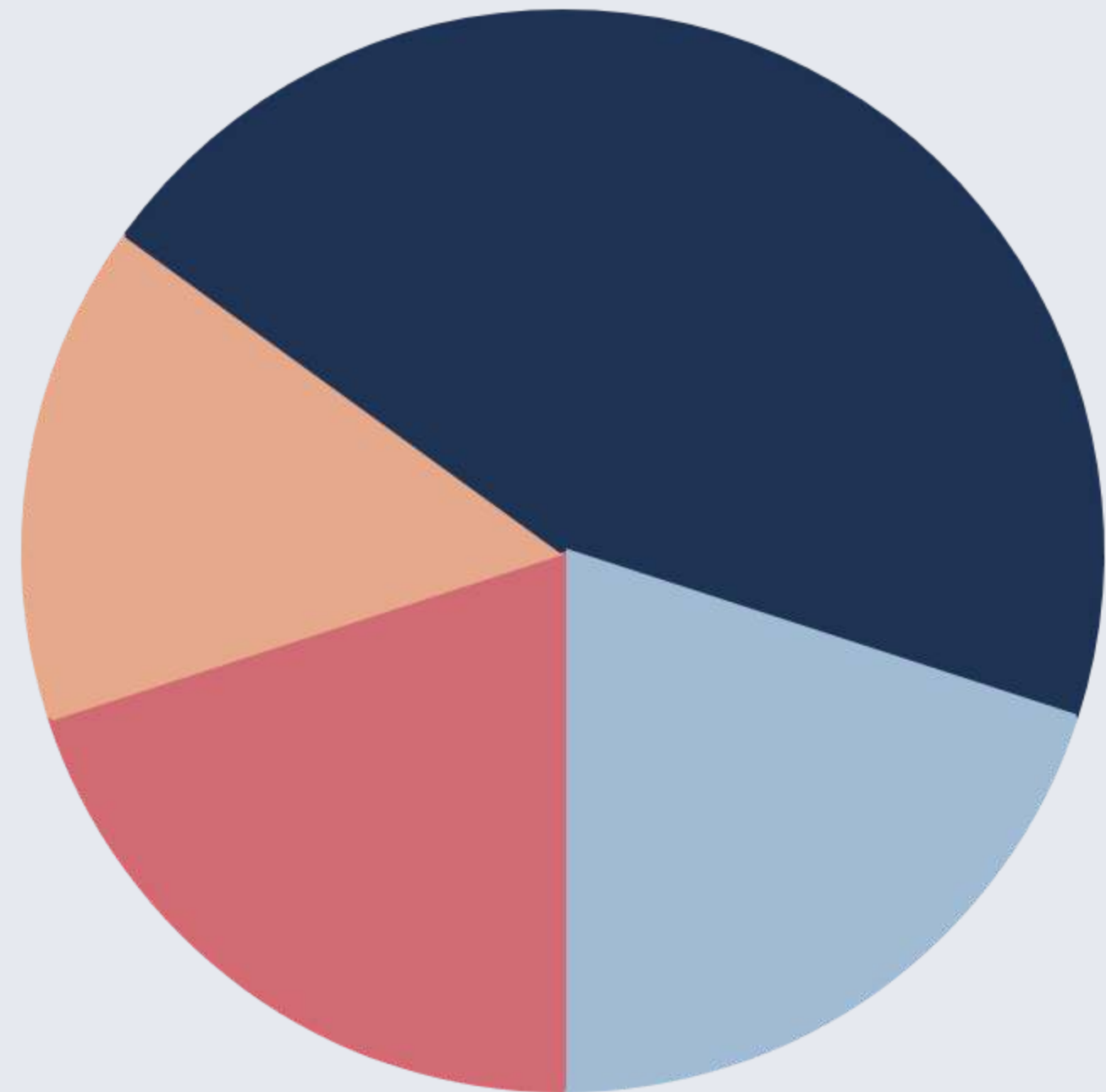


Самые популярные занятия в свободное время

Диаграмма показывает, что у школьников досуг обычно очень разнообразный и не сводится к одному виду отдыха.

Больше всего времени уходит на игры и гаджеты, но спорт, чтение и общение тоже занимают важное место.

Игры и гаджеты Спорт Чтение Творчество Прогулки и друзья



Обобщённый пример для учебной презентации; данные не являются официальной статистикой.

Фразы для рассказа о своём расписании



Чтение

I read books after school. Такая фраза подходит, когда нужно сказать о спокойном занятии дома. Можно добавить место или время, чтобы ответ звучал точнее и естественнее.



Спорт

I play football on Saturdays. Это простой пример для рассказа о любимой активности на улице. Он показывает, как говорить о регулярном занятии в Present Simple.



Музыка

I listen to music in the evening. Такое предложение помогает описать отдых после уроков. Его легко заменить на другое хобби, сохранив ту же модель.



Игры

I sometimes play computer games with my friends. В этой фразе удобно использовать наречие частоты, чтобы показать, как часто ты играешь и с кем проводишь время.

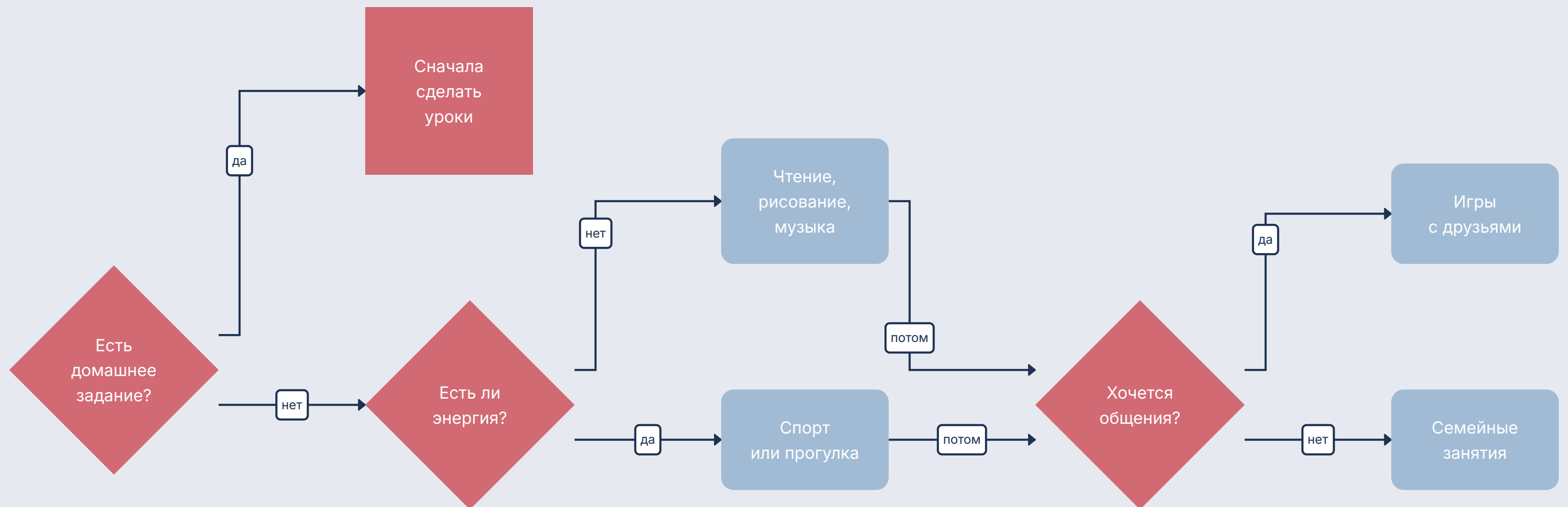


Помощь дома

I help my mother at home. Такое короткое предложение показывает не только хобби, но и ответственность. Его можно использовать, когда рассказываешь о полезных делах в семье.

Как выбрать занятие в свободное время

Схема показывает, как связать выбор хобби с домашними делами, настроением и местом.



Игры, музыка и цифровые занятия



Экран после уроков

После школы многим хочется включить телефон или планшет и немного отдохнуть. Ребята играют в компьютерные игры, смотрят видео или общаются с друзьями. Важно помнить о balance: экранное время должно оставаться разумным.



Выбор между делами

Иногда ребёнок сначала берёт книгу, а потом включает музыку или видео. Такое чередование помогает не проводить весь вечер только за экраном. Фраза I play games for 30 minutes показывает, как говорить о времени точно и просто.

Сравнение популярных хобби и слов по теме

У каждого занятия есть своё место, нужные предметы и короткая фраза для ответа.

Хобби легко описывать через место, предметы и одно простое предложение.

hobby	place	equipment	example sentence
reading	at home	a book	I read books in my room.
football	outside	a ball	I play football with my friends.
drawing	at home	pencils and paper	I draw pictures after school.

Учебный пример на основе заданного плана урока.

Как задать вопрос о свободном времени

01 Главный вопрос

Начни с What do you do in your spare time? Это самый общий и вежливый вопрос о личных интересах. Он подходит для начала разговора на уроке и в паре.

02 Короткий ответ

Отвечай просто: I read. I play. I draw. I go to the park. Такая модель помогает быстро построить предложение и не ошибиться в форме глагола.

03 Дополнительные вопросы

Чтобы уточнить ответ, можно спросить: Do you like sports? Do you play games after school? Do you read books on weekends? Эти вопросы делают разговор более живым и подробным.

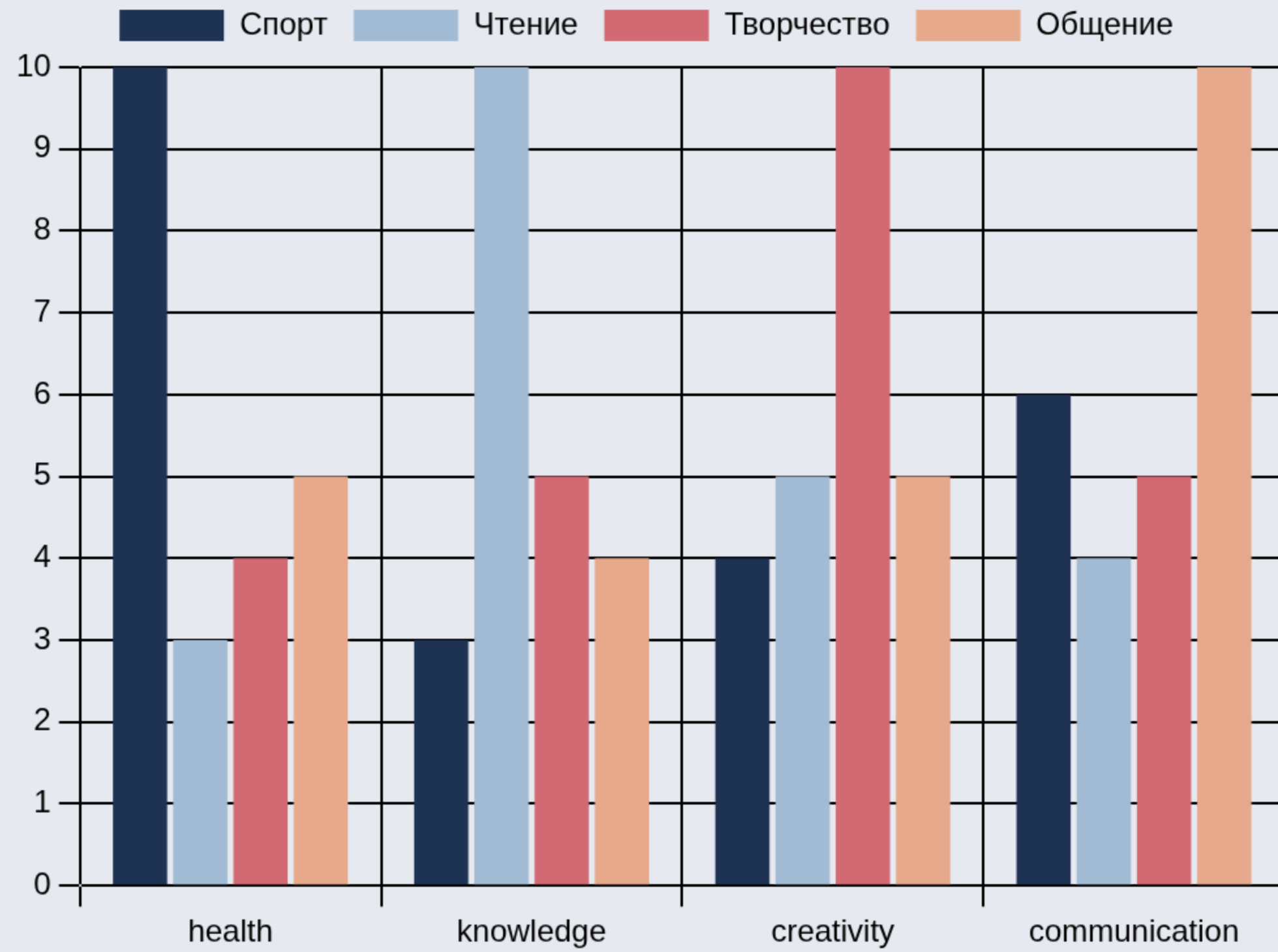
04 Вежливый диалог

Вопросы и ответы о хобби звучат дружелюбно, когда они короткие и понятные. Так легче рассказать о себе, узнать интересы собеседника и поддержать беседу.

Что развивают разные занятия

У каждого хобби есть своя сильная сторона: одни занятия дают энергию, другие помогают думать, придумывать и общаться.

Диаграмма показывает, что полезно сочетать разные хобби: так ученик развивается более гармонично.



Учебная иллюстрация для урока английского языка

Семейные занятия и помощь дома



Помощь на кухне

Help cook dinner and help with the dishes teach children to be useful at home. Такие дела легко описать простыми фразами: I help my mum and I set the table.



Порядок в комнате

Tidying the room, making the bed and putting things away show responsibility. Ученик может сказать: I clean my room on Saturdays and keep my desk tidy.



Уход за растениями

Watering the flowers is a calm and useful habit. Эта деятельность помогает заботиться о доме и подходит для короткого рассказа: I water the flowers after school.

Забота о питомце

Taking care of a pet includes feeding it, giving water and watching its needs. Такие действия учат внимательности и доброте: I feed my cat in the evening.

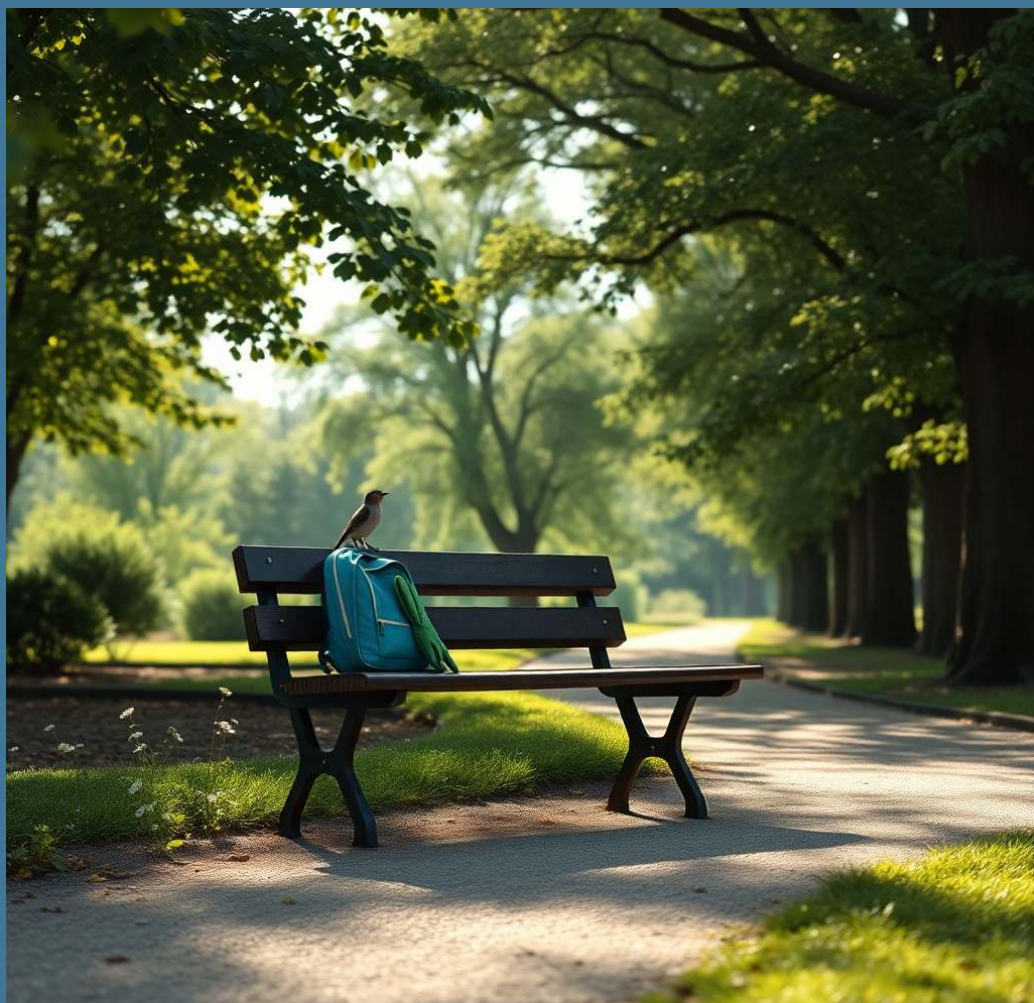


Семейная помощь

Small home tasks can be part of free time, not only duties. They help children become more independent and make everyday life easier for the whole family.



Истории о прогулках и активном отдыхе



Парк после уроков

After school, Anna and her friends go to the park near their homes. They walk under the trees, play catch and watch birds. The air is fresh, and the children feel calm after a busy day at school.



Велосипед и самокат

On Saturday morning, Max rides a bike in the park while his sister uses a scooter. They wear comfortable clothes and enjoy moving outside. Sometimes they stop to take photos of flowers and share them with their parents.



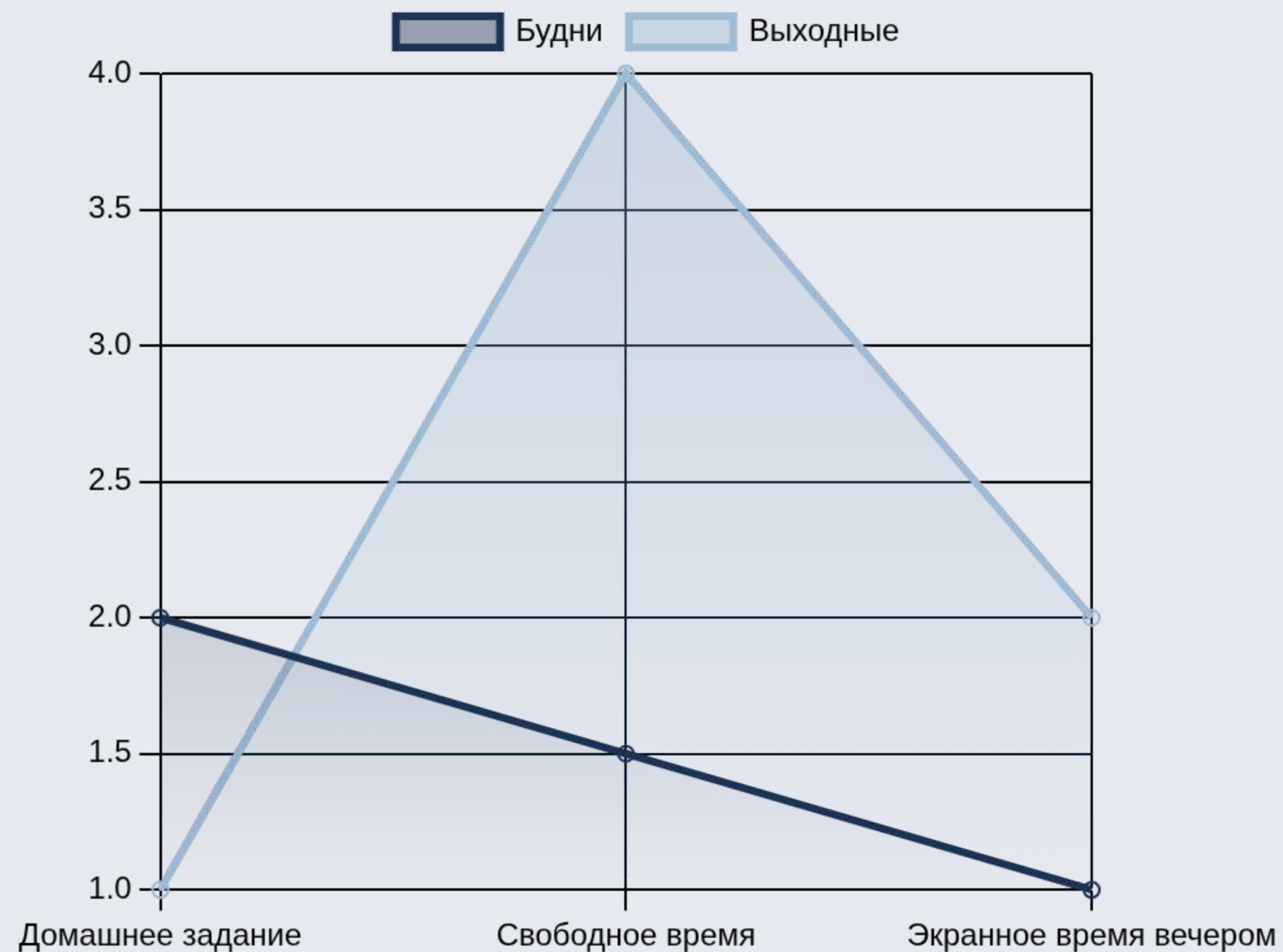
Игры на площадке

In the afternoon, a group of classmates meets on the sports ground. They play basketball, run and laugh together. The place is lively, and the children have enough space for movement, teamwork and fun in good weather.

Сколько времени уходит на разные занятия после школы

В будни у школьника чаще остаётся немного времени, а в выходные появляется больше возможностей для хобби, прогулок и встреч с друзьями.

Баланс меняется в течение недели: сначала обязательные дела, затем отдых и любимые занятия.



Учебная схема для урока английского языка

Кружки и дополнительные занятия

1 Изучение языка

English club помогает расширять словарный запас, тренировать произношение и говорить увереннее. Такие занятия полезны не только для школы: они учат задавать вопросы, слушать собеседника и отвечать короткими, точными фразами.

2 Творчество и музыка

Art club, dance club and music school развивают вкус, ритм и воображение. Ребёнок учится выражать себя, работать по правилам и доводить дело до конца, даже если результат появляется не сразу.

3 Спорт и движение

Swimming and other sports activities strengthen the body and teach discipline. Регулярные тренировки помогают соблюдать режим, слушать тренера и постепенно улучшать результат, а ещё дают хорошее настроение после учёбы.

4 Логика и техника

Chess club and robotics are useful for thinking and problem-solving. They help children plan steps, замечать детали and работать в команде, поэтому такие кружки особенно интересны тем, кто любит задачи и открытия.

5 Выбор по интересам

Some hobbies are fun, and some hobbies also teach useful skills. Для пятиклассника важно попробовать разные варианты, чтобы понять, что нравится больше всего и что хочется продолжать долго.

Что нужно для разных хобби

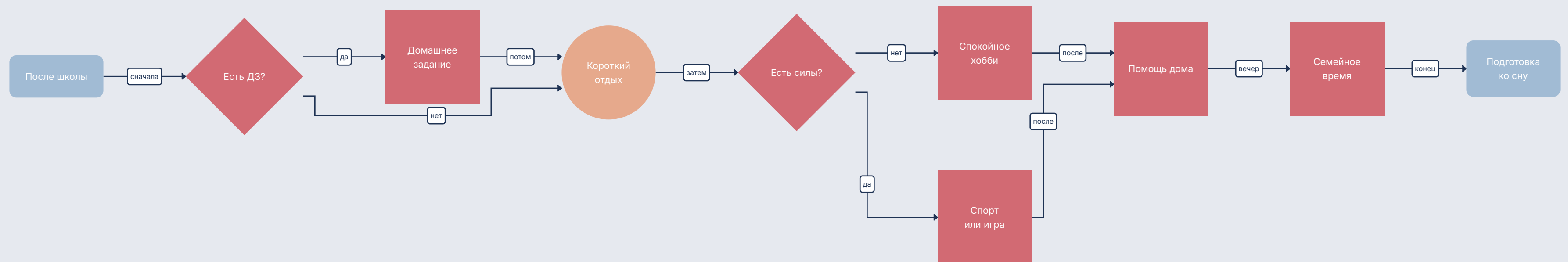
Hobby	Things you need	Safety rule
Football	ball, trainers	warm up first
Drawing	pencils, paper	keep desk tidy
Reading	book, good light	sit comfortably
Cycling	bike, helmet	use safe roads

Таблица помогает быстро запомнить, что нужно для любимых занятий и как соблюдать простые правила безопасности.

Для каждого хобби есть свои предметы и свои правила: это делает занятие удобным и безопасным.

Баланс между учёбой, отдыхом и хобби

Учебный режим школьника после уроков: сначала обязательные дела, затем выбор активности по самочувствию и времени.



Как меняются интересы у учеников 5 класса



Пример короткого рассказа о себе

Моё хобби

I like reading. Это простое начало помогает сразу назвать любимое занятие и показать личный интерес без сложных слов и длинных объяснений.

Что я делаю с друзьями

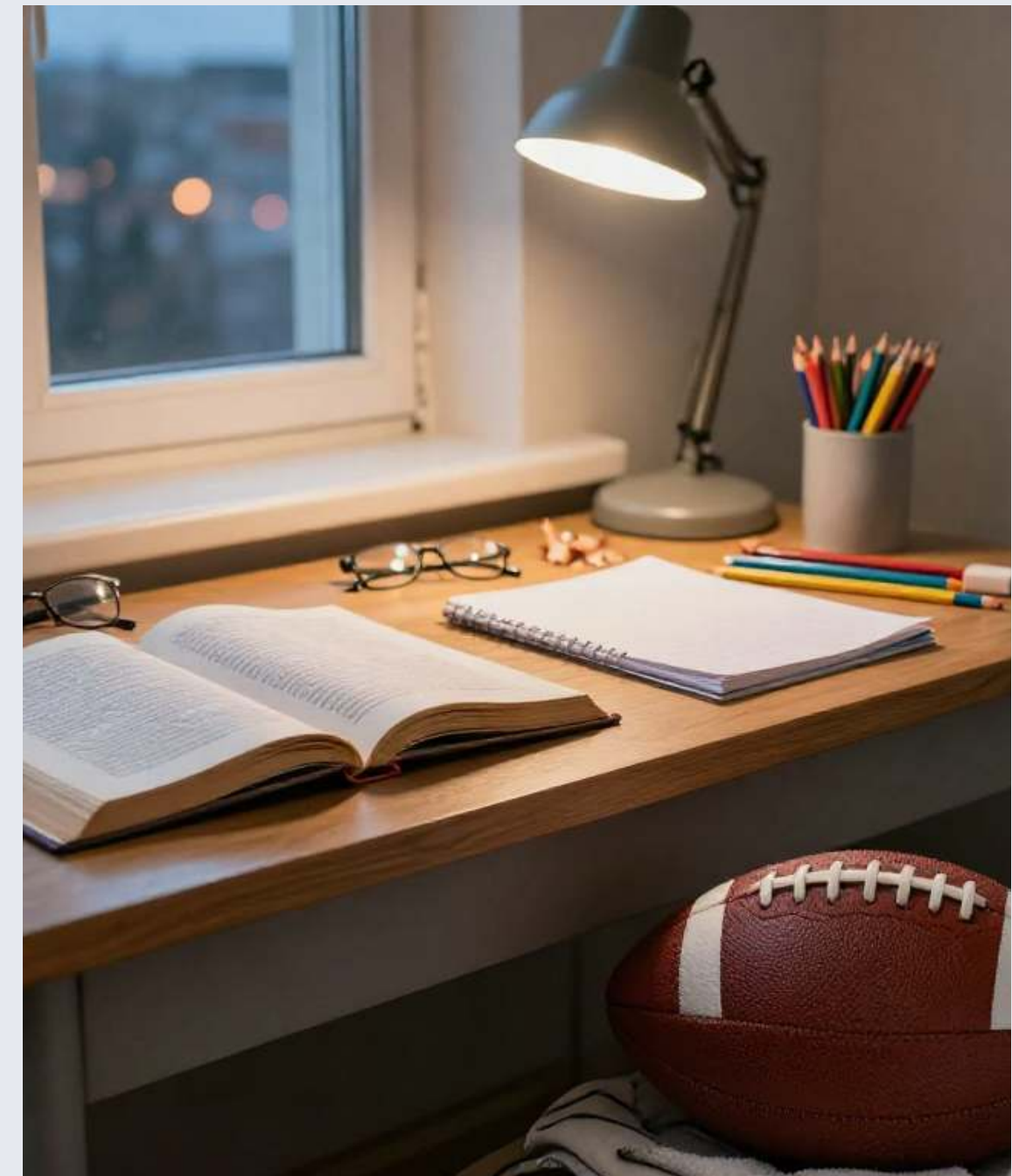
I also play football with my friends on Saturdays. Здесь удобно рассказать о выходных, общении и любимой игре в коротком и понятном предложении.

Когда я читаю

I usually read books in the evening. Такая фраза показывает время и помогает использовать Present Simple правильно, как в обычном рассказе о себе.

Почему мне нравится

My favourite hobby is drawing because I like colours. This sentence adds a reason and makes the mini-story more personal, clear and natural.





Свободное время, хобби и английские фразы о себе

Сегодня вы научились говорить о свободном времени, задавать вопросы и отвечать простыми предложениями. Теперь можно рассказать, чем вы занимаетесь после школы, на выходных и дома.

