

Я и мои друзья

О дружбе в жизни
первоклассника: добро, помощь,
улыбка и умение мириться.



Настоящий друг рядом

Друг — это человек, с которым интересно играть, учиться и разговаривать. Он рядом не только в радостный день, но и когда что-то не получается. В дружбе важны вежливость, доверие, честность и добрые поступки.



Что делает друга хорошим



Делится

Хороший друг не жадничает и легко делится игрушками, карандашами и идеями. Так рядом становится спокойно и приятно играть вместе, а у каждого появляется больше радости.



Не обижает

Он не дразнит, не смеётся над ошибками и не говорит обидных слов. С таким другом хочется пробовать снова, даже если сначала что-то не вышло.



Умеет ждать

Друг спокойно ждёт своей очереди и не торопит других. Это помогает в игре и на уроке, потому что всем становится легче и справедливее.



Помогает

Хороший друг замечает, когда кому-то нужна помощь, и предлагает её без насмешек. Иногда достаточно подать вещь, подсказать слово или просто побыть рядом.



Слушает

Он внимательно слушает собеседника, не перебивает и старается понять, что ему говорят. Такой разговор получается тёплым, а друг чувствует уважение и доверие.

Друзья в школе

1

За партой и на уроке

В школе друзья сидят рядом, помогают найти ручку, тетрадь или нужную страницу. Вместе читать слова и решать задания становится спокойнее и увереннее.

**2**

На перемене и в классе

На перемене друзья играют по правилам и не мешают другим. Тогда в классе и на коридоре звучит больше смеха, а уроки проходят дружелюбнее.

Общие интересы сближают

1

Дружба часто начинается с любимого дела: чтения, рисования, лепки, конструктора, мяча или танцев. Когда интересы совпадают, легче заговорить и придумать занятие вместе.

2

Общее занятие помогает детям быстрее понять друг друга. Во время игры или творчества появляются шутки, маленькие открытия и радость от общего успеха.

3

Если ребятам нравится одно и то же, дружба растёт естественно. Совместные дела становятся поводом встречаться чаще и узнавать друг друга лучше.

Как рождается дружба

Последовательность показывает, как знакомство постепенно превращается в дружбу.

Как разговаривать с другом

- Начинайте разговор с добрых слов: здравствуй, пожалуйста, спасибо, извини. Они делают общение вежливым и показывают, что вы уважаете собеседника.
- Во время беседы не перебивайте и не кричите. Если хочется что-то сказать, дождитесь паузы и говорите спокойно, чтобы друг вас услышал.
- Если что-то не нравится, можно объяснить это без обидных слов. Спокойный разговор помогает не поссориться и быстрее договориться.

Если другу грустно

- Когда другу грустно, важнее всего заметить это и подойти с добрым словом. Иногда достаточно сесть рядом, выслушать и не торопить с ответом.
- Можно предложить игру, помочь собрать вещи или просто побыть рядом. Небольшая забота часто работает лучше самых длинных утешительных речей.



Ссоры бывают у всех

1

Ссора не означает, что дружба закончилась. Иногда дети спорят из-за игрушки, очереди или случайного слова, и это случается даже у самых хороших товарищей.

2

Сначала полезно остановиться и не говорить сгоряча. Когда эмоции утихают, легче понять, что именно обидело, и перестать сердиться ещё сильнее.

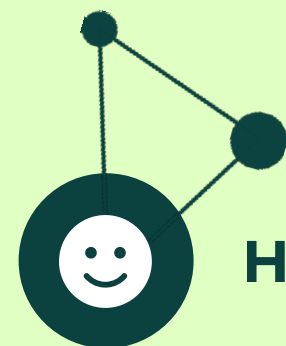
3

Потом важно спокойно сказать, что не понравилось, и выслушать друга. Так каждый сможет объяснить свою сторону и не почувствует себя забытым.

4

После разговора стоит извиниться и договориться, как поступать дальше. Когда дети снова находят общий план, дружба становится даже крепче.

Правила дружбы в классе



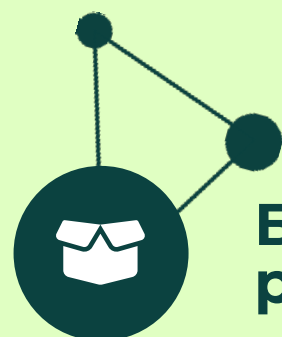
Не дразнить

В дружном классе никого не обзывают и не смеются над ошибками. Добрые слова помогают всем чувствовать себя спокойно и смелее отвечать на уроке.



Включать в игру

Друзья не оставляют кого-то в стороне и зовут играть вместе. Так никто не скучает, а в игре становится больше радости и новых идей.



Брать только с разрешения

Чужие вещи берут только после просьбы и ответа. Это простое правило учит уважению и помогает сохранить доверие между одноклассниками.



Помогать новеньким

Если в класс пришёл новый ученик, друзья показывают ему, где что лежит, и подсказывают правила. От этого ему легче привыкнуть и почувствовать себя своим.



Беречь урок

Во время занятий друзья не шумят, делятся материалами и не мешают другим. Тогда всем легче слушать учителя, думать и выполнять задания.

Истории о том, как друзья помогают учиться



Слоги читаются смелее вдвоём

Соня никак не могла прочитать длинное слово, а её сосед по парте тихо подсказал первый слог. Они прочитали его вместе ещё раз, и ошибка перестала казаться страшной. Так урок стал спокойнее, а у Сони появилась уверенность.



Проверка портфеля перед звонком

Перед началом урока Артём и Маша вместе проверили портфели. У одного лежал карандаш, у другой нашлась пропавшая линейка. Друзья быстро навести порядок, улыбнулись и пошли на урок без лишней суеты и переживаний.



Стихотворение запоминается легче

На перемене ребята учили короткое стихотворение. Один читал первую строчку, другой подхватывал следующую, и слова запоминались почти как игра. Когда получилось без ошибок, дети обрадовались так, будто выиграли маленький школьный приз.

Как дружба растёт в игре и на прогулке

Знакомство во дворе

Дети замечают друг друга, здороваются и предлагают вместе поиграть. Так появляется первый интерес и желание быть рядом.

Общее дело

Ребята договариваются о правилах, распределяют роли и начинают играть. В этот момент важно слушать друг друга и не спорить из-за пустяков.

Успехи и поддержка

Один строит башню, другой помогает приносить кубики или ждёт свою очередь. Радость становится общей, когда друзья помогают и хвалят.

Мирное завершение

Если кто-то расстроился, дети останавливаются, извиняются и снова договариваются. После этого игра продолжается уже спокойнее и дружнее.

Путь к примирению после ссоры

Схема показывает, как дети могут успокоиться, поговорить и восстановить дружбу после обиды.

Настоящий друг и хороший знакомый

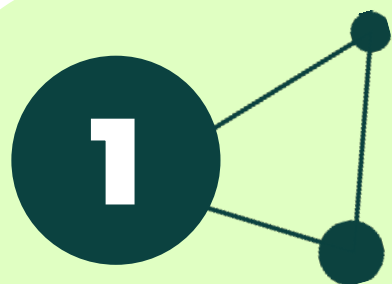
Настоящий друг остаётся рядом не только на перемене, но и тогда, когда что-то не получается. Он поддержит, подскажет и не станет смеяться над ошибкой.

Хороший знакомый может быть приятным собеседником и вежливым товарищем. Но для настоящей дружбы мало просто здороваться — нужны время, доверие и добрые поступки.

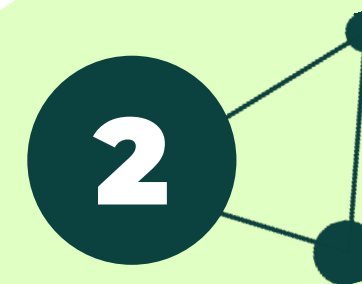
Друг умеет хранить секреты, помнить важные для тебя события и радоваться твоим успехам. Ему не хочется соревноваться, ему хочется помогать и быть рядом.

Знакомство может начаться с улыбки или общей игры. Дружба же крепнет постепенно, когда дети проверяют её делами, а не только словами.

Друзья бывают разными



Один любит бегать, другой рисовать, а третий лучше всех собирает конструктор. У каждого свой характер, и именно поэтому рядом всегда найдётся что-то интересное для общения.



Разные увлечения не мешают дружбе, если дети умеют уважать выбор друг друга. Тогда становится легче придумывать новые игры, учиться новому и радоваться общим делам.

Что может разрушить дружбу

1

Ложь быстро портит доверие. Если человек говорит одно, а делает другое, друзьям становится трудно верить его словам и спокойно играть вместе.

2

Обзывания, насмешки и грубые шутки ранят сильнее, чем кажется. После таких слов хочется отойти в сторону и больше не делиться радостью.

3

Жадность и желание командовать мешают общей игре. Когда кто-то берёт всё себе или распоряжается другими, дружба перестаёт быть тёплой и весёлой.

4

Если плохие поступки повторяются, люди начинают держаться настороженно. Без доверия даже короткий разговор становится трудным, а совместные дела — совсем не радостными.

Как самому стать хорошим другом

Вежливость и внимание

Хороший друг здоровается первым, говорит «пожалуйста» и «спасибо», а ещё замечает настроение товарища. Иногда простая улыбка уже помогает сделать день теплее.

Маленькие добрые дела

Можно подать карандаш, подождать в очереди, уступить место и похвалить за старание. Такие маленькие поступки не шумят, но дружбу укрепляют очень надёжно.



Секрет крепкой дружбы

Схема показывает, какие простые привычки помогают дружбе оставаться тёплой, честной и надёжной.

Как дружить, даже если вы не рядом



Разговор по телефону

Голос друга помогает почувствовать его настроение даже на расстоянии. Можно рассказать новости, поделиться радостью и просто напомнить, что вы помните друг о друге.



Сообщения и короткие письма

Несколько добрых строк в сообщении легко поднимают настроение. В них удобно поздравить, поблагодарить или пожелать удачи перед важным днём.



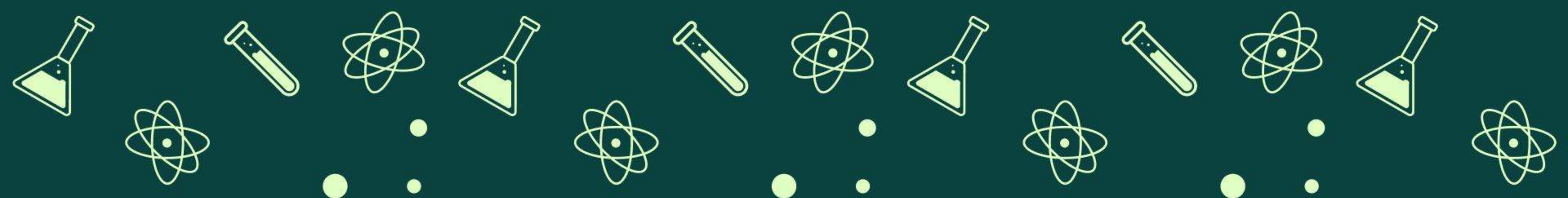
Настоящее письмо

Письмо можно хранить долго, перечитывать и улыбаться знакомым словам. Оно особенно приятно, потому что в нём есть время, внимание и старание автора.



Встречи после разлуки

Когда друзья снова видятся, им есть о чём рассказать и что вспомнить. Расстояние не мешает дружбе, если сохраняются добрые слова и интерес друг к другу.



Дружба делает жизнь в школе лучше

Когда рядом есть друзья, учиться, играть и даже мириться становится легче. Добрые слова, помощь, честность и уважение делают отношения крепкими, а каждый день — ярче и теплее.