



Как сберечь природу России

Узнаем, как беречь леса, реки, животных и каждый зелёный уголок.



Почему забота о природе начинается уже в 4 классе

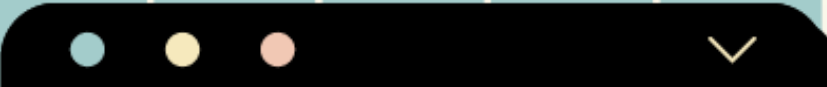
Природа даёт нам воздух, воду, еду и отдых.
Если беречь её с детства, леса, реки и
животные останутся живыми и красивыми для
всех.





Мусор везде

Пакеты, бутылки и банки долго лежат на земле и в воде. Они портят вид, а животные могут запутаться в них или принять за еду.



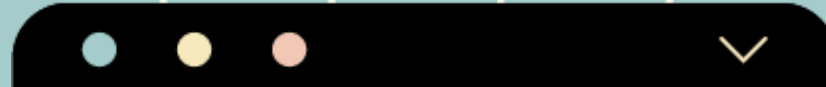
Грязный воздух

Дым от машин и заводов делает воздух хуже для людей, птиц и растений. Из-за этого природе труднее оставаться здоровой и сильной.



Пожары и вырубка

Огонь и спиленные деревья быстро меняют лес. Животные теряют дом, а растениям становится труднее расти, прятаться и давать семена.



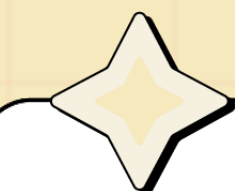
Шум и тревога

Слишком громкие звуки пугают зверей и птиц. Им становится труднее искать пищу, строить гнёзда и спокойно растить детёнышей.

Что делает природу слабее



Лес – зелёный защитник страны



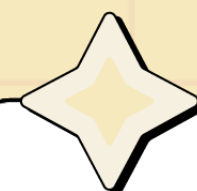
Чистый воздух

Лес помогает воздуху стать чище: деревья и кусты задерживают пыль и наполняют пространство свежестью. Поэтому прогулка среди сосен и берёз так приятно бодрит.



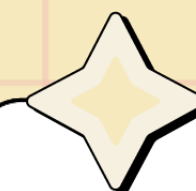
Дом для зверей

В лесу находят укрытие белки, зайцы, лоси, дятлы и медведи. Для многих животных это не просто место, а настоящий дом с пищей и защитой.



Влага и прохлада

Лес удерживает влагу в почве, помогает ручьям не пересыхать и делает землю более живой. Там, где много деревьев, обычно прохладнее и спокойнее.



Лесные богатства

Сосны, ели, берёзы, мхи, ягоды и грибы делают лес особенно щедрым. Но брать его дары нужно бережно, чтобы природа не уставала.



Правила поведения в лесу

01

Не трогай живое

Не ломай ветки, не рви редкие цветы и не трогай гнёзда. Лесные жители легко пугаются, а сломанные растения потом долго восстанавливаются.

03

Огонь только по правилам

Костёр разводят лишь в разрешённом месте и всегда тщательно тушат водой или землёй. Маленькая искра в лесу может стать большой бедой.

02

Тихо наблюдай

Не шуми рядом с животными и не подходи к ним слишком близко. Если вести себя спокойно, можно увидеть больше интересного и никого не напугать.

04

Унеси мусор с собой

После прогулки заведи всё, что принёс: упаковки, крышки, салфетки и другие мелочи. Чистая полянка радует и людей, и лесных жителей.

Чистая вода — жизнь рек и озёр

01

Вода нужна всем

Рыбы, утки, лягушки, водные растения и люди не могут жить без чистой воды. Если водоём загрязнён, его обитателям становится трудно выживать.

02

Большие реки страны

В России много крупных рек, таких как Волга, Обь, Енисей и Лена. Вокруг них живут люди, звери и птицы, которым важна чистая вода.

03

Тихий берег

Здоровый водоём легко узнать: у берега растут камыши, вода прозрачная, а птицы спокойно отдыхают. Такой вид сразу подсказывает, что природе здесь хорошо.



04

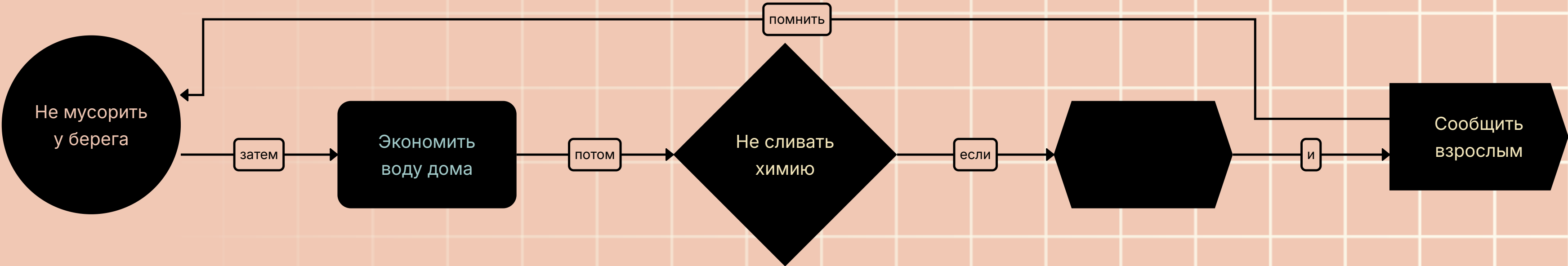
Маленькие речки тоже важны

Не только большие реки, но и ручьи, озёра и пруды нуждаются в заботе. Даже небольшой грязный след может испортить жизнь многим живым существам.

Как беречь реку или озеро



Пять простых шагов помогают сохранить берег, воду и живых обитателей водоёма.



Почему нужно беречь животных



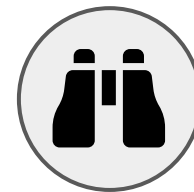
Животным нужен дом

Лес, степь, тундра и водоём — это не просто красивые места. Для зверей и птиц это дом, где они находят пищу, укрытие и место для детёнышей.



Природе важен порядок

Когда исчезают деревья или загрязняется вода, животным становится труднее жить. Им нужно больше сил, чтобы искать еду, прятаться и сохранять потомство.



Каждый вид нужен

У каждого животного есть своё место в природе. Если исчезает даже один вид, в лесу или на реке меняется привычный порядок, а другим становится сложнее.

Красная книга России



Тигр, которого нужно беречь

На страницах Красной книги можно встретить амурского тигра — сильного и редкого хищника. Он живёт там, где лес ещё может укрыть и защитить его. Когда людям удаётся сохранить такие места, у тигра появляется шанс спокойно расти и охотиться.



Птица над водой

Иногда в Красную книгу попадают птицы, которым особенно нужны тихие гнёзда и чистые берега. Если рядом шум, мусор или людей слишком много, им трудно вырастить птенцов. Поэтому охрана помогает сохранить и саму птицу, и её дом.



Редкий цветок у тропинки

В Красной книге бывают не только животные, но и растения, например красивые цветы, которые легко сорвать или затоптать. Если их беречь, они продолжают украшать лес, луг или берег, а не исчезают тихо и незаметно.



Многоразовые вещи

Возьми на прогулку многоразовую бутылку и сумку. Так мусора станет меньше, а природа скажет тебе тихое спасибо, без громких аплодисментов.



Экономия воды

Закрывай кран, когда чистишь зубы или намыливаешь руки. Даже маленькая экономия помогает беречь воду, которая нужна людям, растениям и животным.



Береги растения

Не рви редкие цветы и не топчи траву на пустом месте. Лучше просто полюбуйся ими и сохрани красоту для других.



Раздельный сбор

Собирай батарейки отдельно от обычного мусора и отдавай их взрослым. Внутри есть опасные вещества, которые нельзя отправлять в обычное ведро.



Добрые привычки

Выключай свет в пустой комнате и не лови насекомых без нужды. Такие простые дела не требуют суперсил, но природе очень помогают.

Как дети могут помогать природе каждый день

Сортировка отходов без сложностей

01

Собираем отдельно

Бумагу, пластик, стекло и металл удобнее складывать по разным контейнерам. Так отходы можно отправить на переработку и превратить во вторсырьё, а не просто выбросить на свалку.

03

Опасные отходы

Батарейки, лампочки и некоторые электронные вещи нельзя бросать в обычный мусор. Внутри них есть вещества, которые могут навредить почве, воде и людям.

02

Чистая упаковка

Перед сдачей упаковку лучше ополоснуть и высушить. Чистые бутылки, банки и коробки перерабатываются легче, чем грязные, и не портят другие полезные материалы.

04

Раздельный сбор дома

Если в семье есть отдельные коробки или пакеты для разных отходов, сортировать мусор становится просто. Даже маленький помощник быстро запоминает, куда что класть.

Экономим энергию и бережём воздух

Лишний свет

Когда свет горит в пустой комнате, электричество тратится зря. Чем меньше ненужных лампочек работает дома, тем меньше энергии нужно вырабатывать.

Меньше топлива

Для получения электричества на электростанциях часто сжигают топливо. Если расходовать энергию разумно, в воздух попадает меньше вредных выбросов.

Простые привычки

Выключать свет, когдаходишь, и пользоваться дневным освещением совсем нетрудно. Такие маленькие действия помогают природе и напоминают, что экономия начинается с каждого дома.



Как город становится чище и зеленее

Весной

Жители и школьники высаживают деревья, обновляют клумбы и убирают прошлогодний мусор. Город сразу становится наряднее, а растения получают больше света и места для роста.

Осенью и зимой

Люди собирают листья, следят за чистотой аллей и пополняют кормушки. Даже в холодное время забота о дворе и парке поддерживает жизнь птиц и сохраняет порядок.

Летом

За дворами и площадками ухаживают особенно часто: поливают цветы, чистят дорожки, ставят кормушки и поилки для птиц. В жару зелёные уголки помогают городу дышать легче.

Заповедники и национальные парки

01

Берегут редкие виды

В заповедниках и национальных парках под охраной находятся редкие растения и животные. Здесь им легче выжить, потому что людям нельзя мешать их жизни без нужды.



02

Строгие правила

На таких территориях нельзя вести себя как в обычном лесу: шуметь, рвать растения, разводить костры где попало. Правила нужны, чтобы природа оставалась почти нетронутой.

03

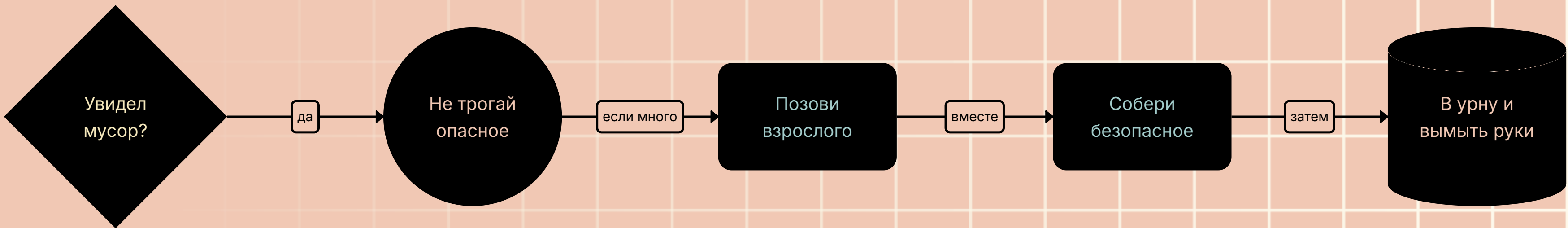
Помощь науке

Учёные наблюдают за животными и растениями, не причиняя им лишнего вреда. Благодаря этому можно лучше понять, как сохранить природу для будущих поколений.

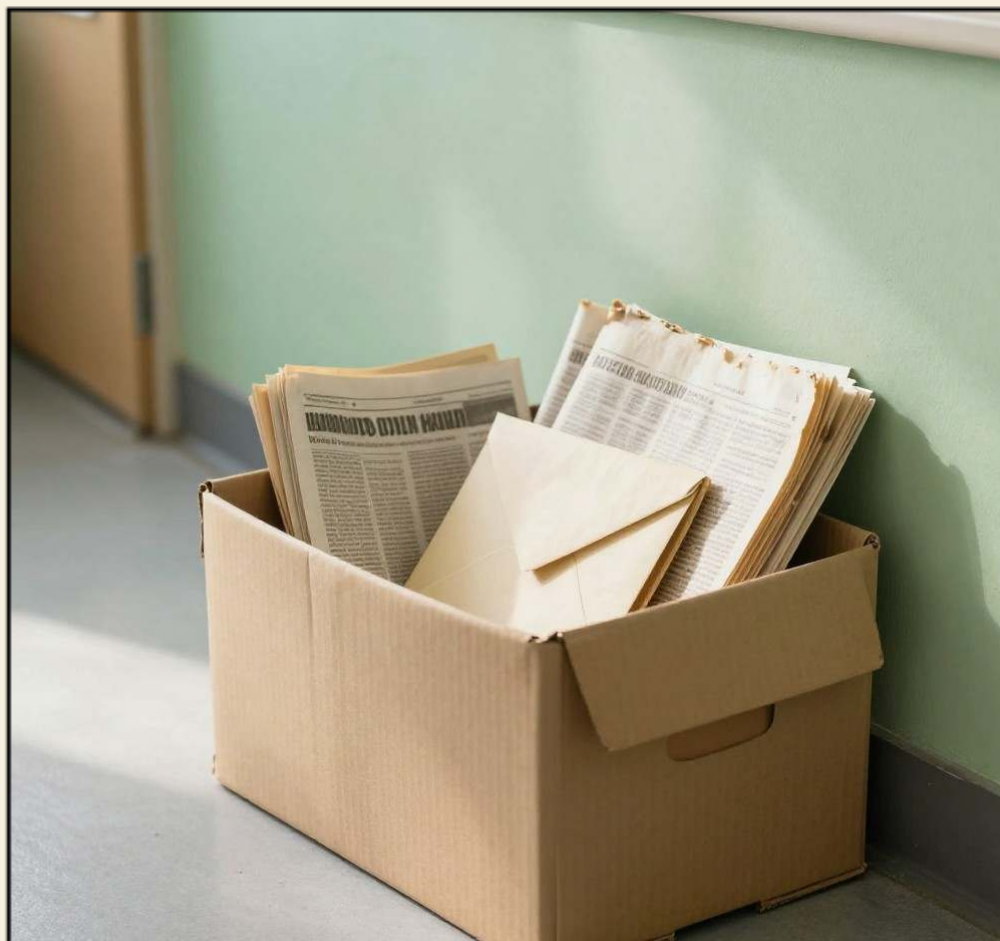
Действуй безопасно и аккуратно



Памятка для школьников: как поступить, если на природе замечен мусор.



Как школа помогает природе вместе



Макулатура превращается в пользу

В одном классе ребята поставили коробку для старых тетрадей и газет. Каждый приносил ненужную бумагу из дома, а потом весь класс радовался, что бумаги стало меньше, а пользы — больше.



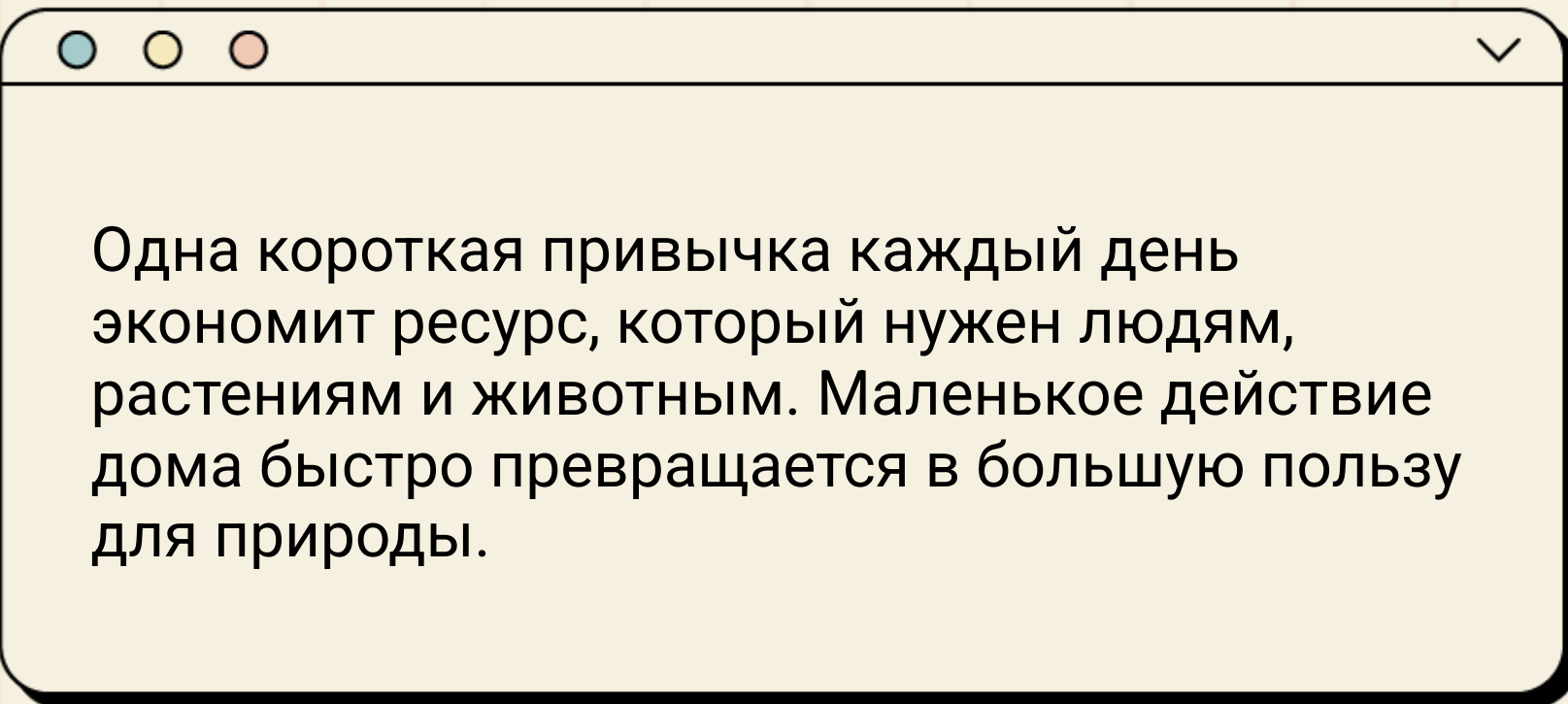
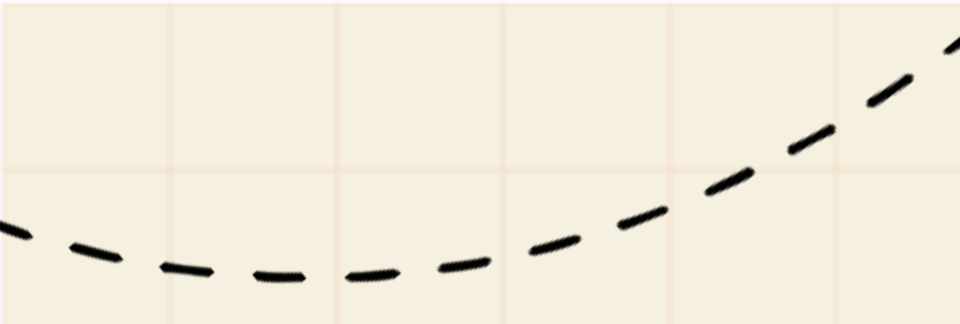
Кормушки для зимних гостей

Осенью школьники сделали кормушки для птиц из простых материалов и развесили их во дворе. Теперь за окном стало оживлённее, а ребята следят, чтобы корм всегда был свежим и подходящим.

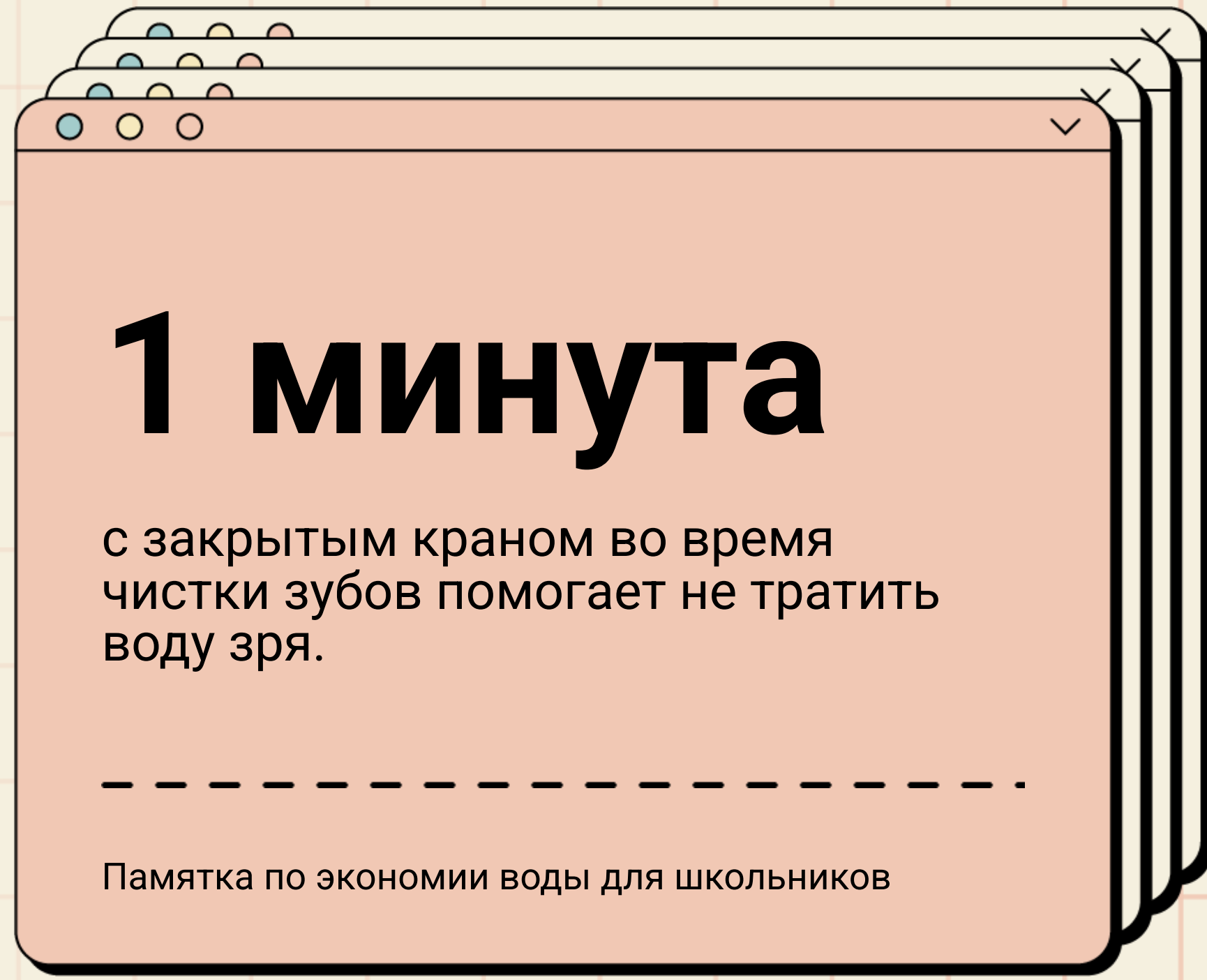


Чистый двор своими руками

Перед весенним субботником дети надели перчатки, взяли пакеты и дружно убрали двор школы. Потом они посадили саженцы и увидели, как обычное место стало аккуратным и зелёным.



Одна короткая привычка каждый день экономит ресурс, который нужен людям, растениям и животным. Маленькое действие дома быстро превращается в большую пользу для природы.



1 минута

с закрытым краном во время чистки зубов помогает не тратить воду зря.

Памятка по экономии воды для школьников

Почему природе хорошо, когда люди помогают

01

Лес становится живее

Когда в лесу не мусорят и не ломают ветки, растения растут спокойнее, а животным легче прятаться и находить корм. Тихий и чистый лес радуется людям, и его обитателям.

03

Меньше грязи, больше красоты

Бережное отношение людей делает тропинки чище, воздух свежее и места для отдыха приятнее. Тогда природа рядом с домом выглядит не грустной, а дружелюбной.

02

Вода остаётся домом

Чистая река или озеро нужны рыбам, уткам и лягушкам. Если берега ухожены, вода не засоряется, а водным жителям проще жить, расти и выводить потомство.

Наш общий выбор



Дерево, которое растёт вместе с заботой

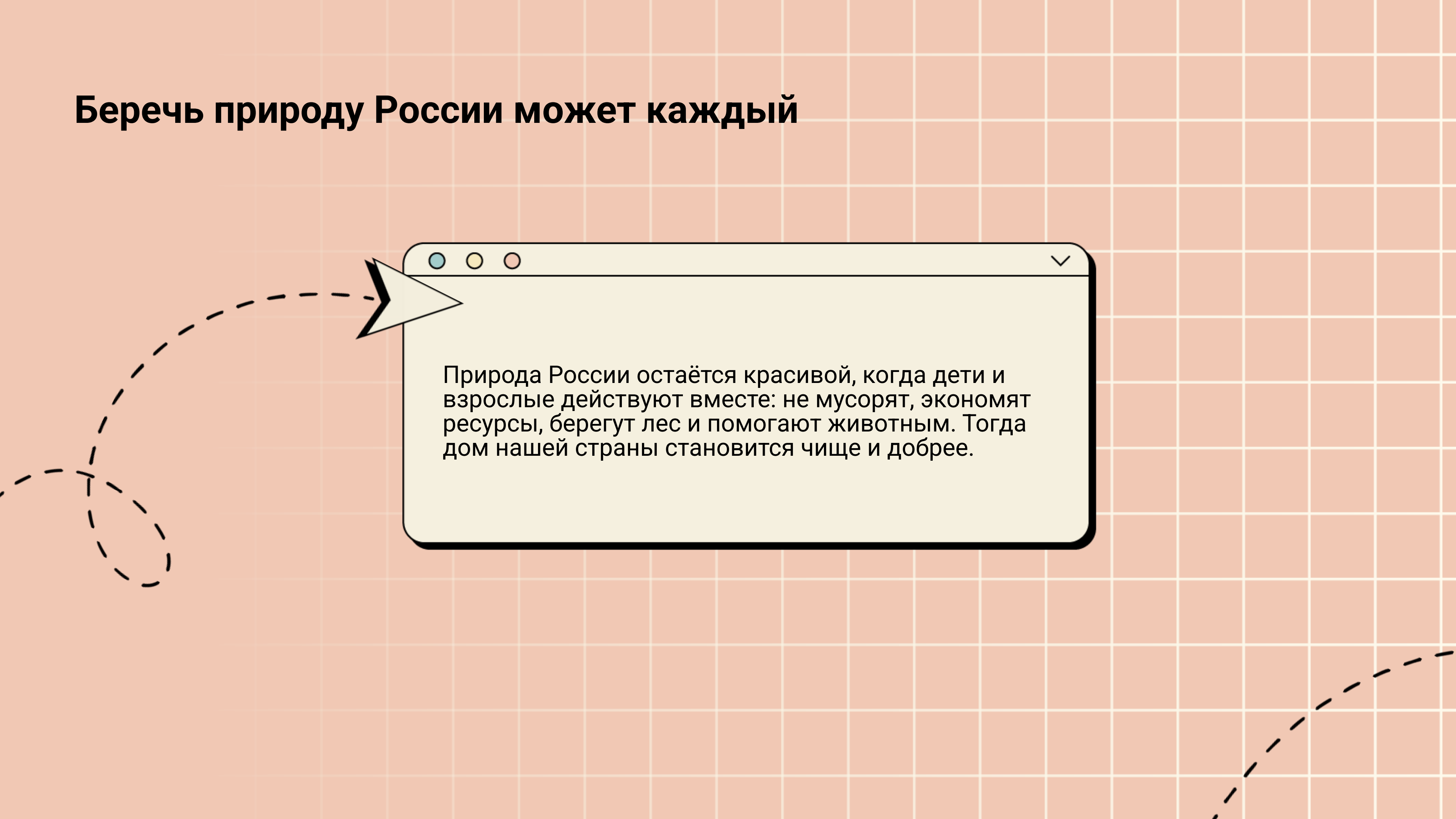
Ребята полили молодое дерево у дома и аккуратно убрали мусор вокруг него. Через время оно стало выше, а двор — уютнее. Такое простое дело напоминает: природа отвечает благодарностью, когда люди помогают ей без спешки и шума.



Река, которой не всё равно

Дети собрали бумаги и бутылки на берегу и увидели, как вода снова стала выглядеть чище. Рядом пролетели птицы, а на траве стало спокойнее. Когда заботятся о реке, она дарит людям красоту и живую тишину.

Беречь природу России может каждый



Природа России остаётся красивой, когда дети и взрослые действуют вместе: не мусорят, экономят ресурсы, берегут лес и помогают животным. Тогда дом нашей страны становится чище и добрее.