



Обзор: Шаги к вашей карьере

Этапы построения профессиональной траектории от самопознания до глобальных изменений.

Почему важно планировать карьеру с ранних лет



Раннее планирование помогает осознанно выбрать путь, адаптироваться к рынку труда и чаще найти работу по специальности уже после школы.

Самопознание как стартовый шаг



Определение собственных интересов и ценностей помогает выбрать подходящую профессию, что снижает риск неправильного выбора образовательного пути.



Анализ сильных и слабых сторон позволяет понять, какие навыки стоит развивать для будущей карьеры и какие профессии будут максимально соответствовать личным качествам.



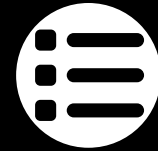
Осознанность в понимании мотивации и моделей мышления формирует базу для эффективного карьерного планирования, способствуя целенаправленному развитию.

Инструменты профориентации: тесты и опросники



Тест MBTI

Определяет тип личности, помогает понять предпочтения в работе и взаимодействии с людьми, что облегчает выбор профессионального направления.



Опросник Рииасака (RIASEC)

Классифицирует склонности к шести основным типам профессий: реалистический, исследовательский, художественный, социальный, предприимчивый и конвенциональный.



Профдиагностические тесты центров занятости

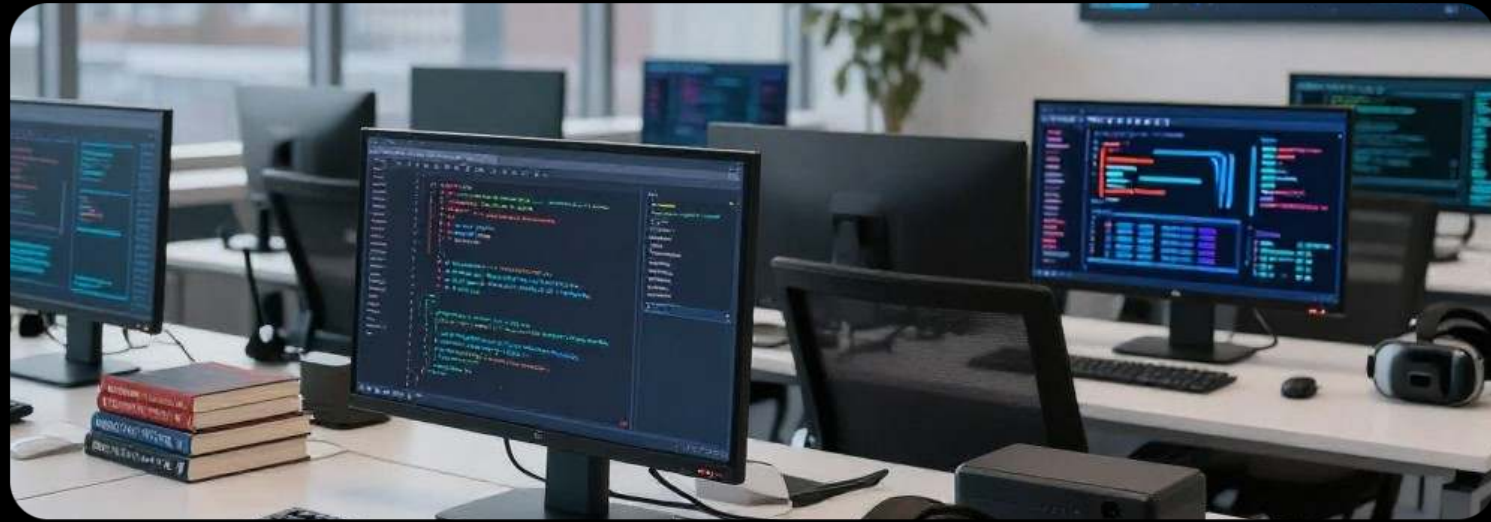
Практические методики с учётом рынка труда, позволяющие оценить способности и предложить конкретные пути развития и востребованные профессии.



Международные и российские методики

Современные инструменты обеспечивают комплексный анализ личностных и профессиональных характеристик с учётом национальных особенностей рынка труда.

Современные тенденции на рынке труда



Рост спроса на IT-специалистов

Технологический прогресс стимулирует потребность в программистах, аналитиках данных и кибербезопасности. Эти профессии обеспечивают устойчивое развитие в разных отраслях.



Появление гибридных профессий

Инженеры по робототехнике, биоинформатики и специалисты по устойчивому развитию объединяют знания из разных дисциплин, что требует адаптивности и междисциплинарного мышления.

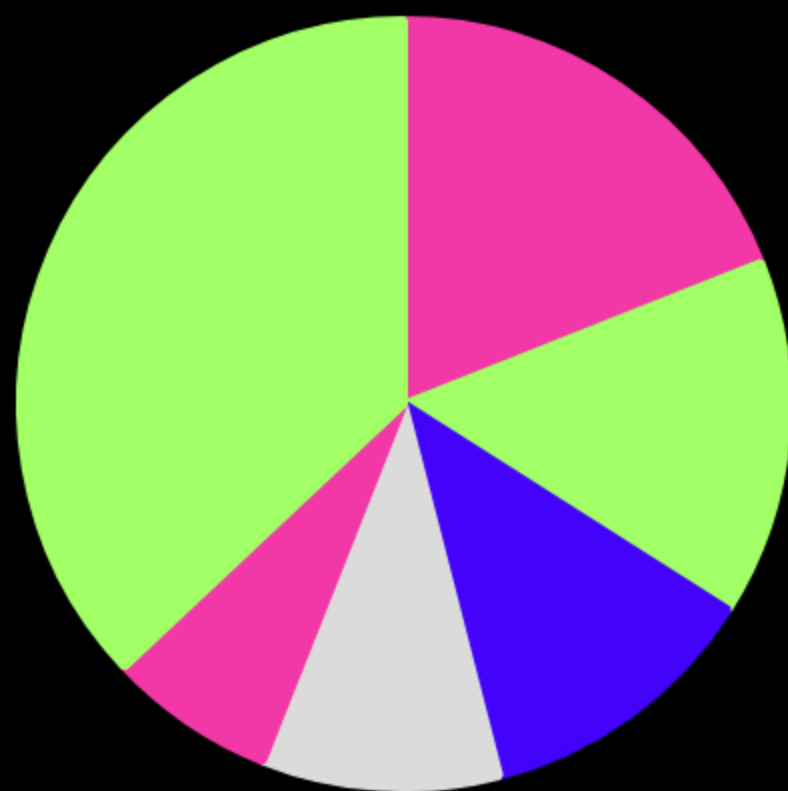


Важность цифровой грамотности и социальных навыков

Помимо технических знаний, всё более востребованы умения работать в команде, критическое мышление и возможность быстро обучаться новым технологиям.

Востребованные профессии в России: 2024 год

IT Медицина Строительство
Образование Продажи Другие



Цифры отражают рост спроса на

- цифровые и инженерные компетенции на фоне отраслевых трансформаций.

Прогноз показывает устойчивый интерес работодателей к специалистам с

- техническими навыками и медицинского профиля.

Данные [rabota.ru](https://www.rabota.ru), [hh.ru](https://www.hh.ru), 2024

Постановка профессиональных целей

01.

Формулирование краткосрочных целей помогает сконцентрироваться на конкретных навыках и знаниях, необходимых для ближайшего этапа карьерного роста.

02.

Долгосрочные цели задают направление развития и обеспечивают мотивацию для постоянного обучения и совершенствования компетенций.

03.

Принцип SMART гарантирует, что цели будут конкретными, измеримыми, достижимыми, релевантными и ограниченными по времени.

04.

Ясные цели позволяют объективно оценивать прогресс и своевременно корректировать план действий для достижения успешной карьеры.

Образовательные маршруты после школы

- **Основные варианты образования**

Высшее образование в вузе и среднее профессиональное в колледже остаются классическими путями развития, дополняемые онлайн-курсами и программами допобразования для гибкости обучения.



- **Факторы выбора образовательного пути**

Выбор зависит от профессиональной направленности, возможности практической подготовки, финансовых условий и географического расположения учебных заведений.

Сравнение форм получения образования

Форма обучения	Длительность	Стоимость	Практика	Трудоу
Вуз	4-6 лет	до 400 000₽/год	Средняя	Высоки
Колледж	2-4 года	до 150 000₽/год	Высокая	Средни
Онлайн-курсы	1-12 месяцев	от бесплатного	Высокая	Зависи студент

Таблица отражает основные параметры разных форм образования, важные при выборе оптимального пути развития карьеры.

Онлайн-обучение позволяет быстро получать навыки при высокой самомотивации, колледжи обеспечивают практический опыт, вузы дают глубокие знания и перспективы трудоустройства.

Министерство образования РФ

Влияние soft skills на успех в карьере



- Коммуникабельность и умение работать в команде создают условия для эффективного взаимодействия и решения задач в профессиональной среде.

- Критическое мышление и эмоциональный интеллект помогают принимать взвешенные решения и успешно адаптироваться к изменениям в рабочем процессе.

- Стрессоустойчивость и способность к обучению повышают устойчивость к профессиональным вызовам и способствуют карьерному росту.

Hard skills: развитие профессиональных компетенций



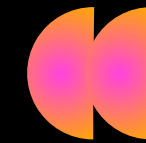
Обучение на профильных курсах и участие в олимпиадах позволяют углубить профессиональные знания, продемонстрировать уровень подготовки и повысить шансы на успешное трудоустройство.



Прохождение стажировок даёт практический опыт и знакомит с реальными рабочими процессами, что значительно улучшает уровень компетенций и понимание отрасли.



Получение онлайн-сертификатов от авторитетных платформ, таких как Coursera, Stepik или Skillbox, подтверждает квалификацию и демонстрирует самостоятельность и стремление к развитию.



Освоение специализированного программного обеспечения и технологий способствует повышению конкурентоспособности выпускников в условиях быстро меняющегося рынка труда.

Практика и волонтерство: вклад в карьеру

01.

Волонтерская деятельность способствует развитию ответственности, формированию важных социальных навыков и расширению круга профессиональных контактов для будущей карьеры.

02.

Производственная практика позволяет применить теоретические знания на практике, улучшая понимание специфики профессии и увеличивая привлекательность кандидата для работодателей.

03.

Более 60% российских школьников включают волонтерский опыт в резюме при поступлении в вузы, подчеркивая его значимость для формирования компетенций и имиджа.

Нетворкинг и профессиональные контакты

Участие в олимпиадах, форумах и профессиональных сообществах помогает расширить круг знакомств, найти наставников и получать оперативную информацию о возможностях трудоустройства.

Активное профессиональное общение способствует построению репутации, улучшению навыков коммуникации и укреплению доверия среди коллег и потенциальных работодателей.



Создание эффективного резюме и портфолио

01.

Резюме должно кратко и лаконично отражать образование, опыт, достижения и ключевые навыки, выделяя уникальные качества кандидата.

02.

Включение в резюме подробностей о стажировках и дополнительных курсах усиливает впечатление о профессиональной подготовке и мотивации.

03.

Портфолио содержит конкретные проекты, публикации и сертификаты, демонстрирующие практические результаты и уровень компетенций.

04.

Хорошо структурированные документы облегчают работодателям оценку кандидата и увеличивают вероятность приглашения на собеседование.

Собеседование: ключевые этапы и нюансы



Тщательная подготовка включает анализ требований вакансии и информации о компании для выработки обоснованной самопрезентации.

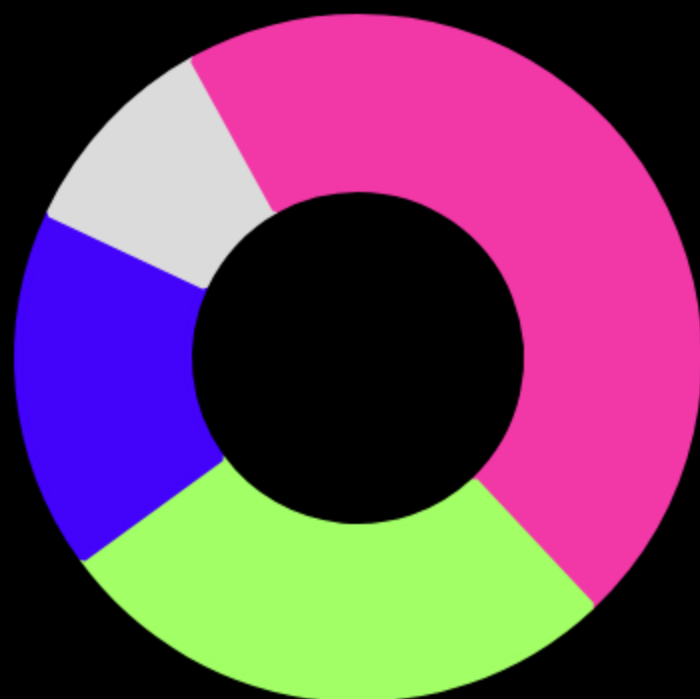


На собеседовании важно ясно и убедительно аргументировать выбор профессии, отвечать на вопросы честно и демонстрировать готовность к развитию.



Обсуждение условий работы требует внимательности и проявления инициативы, что свидетельствует о серьёзности и мотивации кандидата.

Типичные ошибки школьников при поиске первой работы



Большинство ошибок связано с

- недостаточной подготовкой и неправильным оформлением документов, что снижает шансы на успешный старт.

Уделение внимания каждому этапу поиска

- работы снижает риски и повышает вероятность удачного трудоустройства выпускников.

Опрос SuperJob, 2023

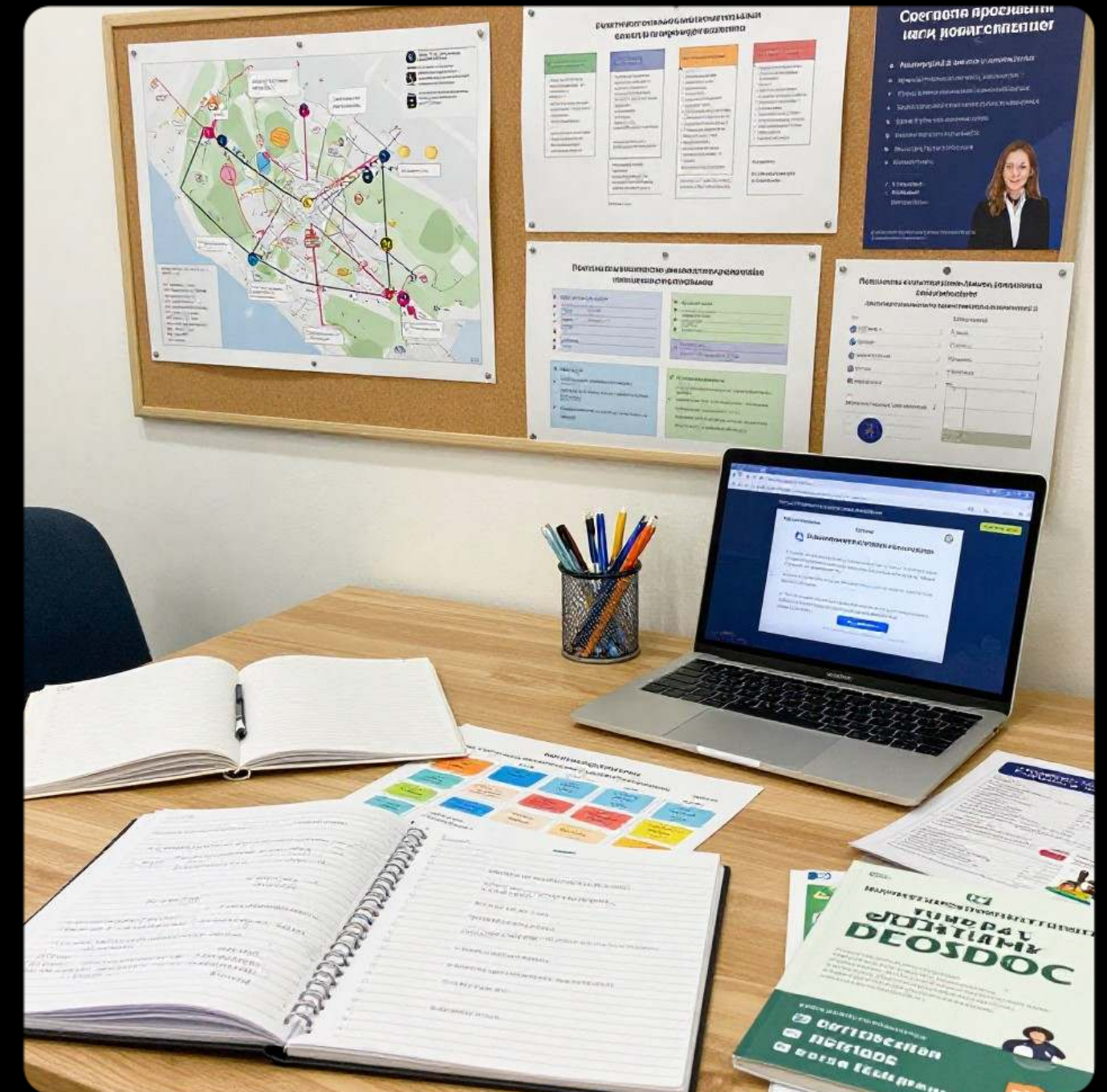
Значение наставничества и карьерных консультаций

01.

Наставники поддерживают школьников, помогая определить карьерные цели и разрабатывать индивидуальные планы развития, что повышает уверенность и эффективность выбора профессии.

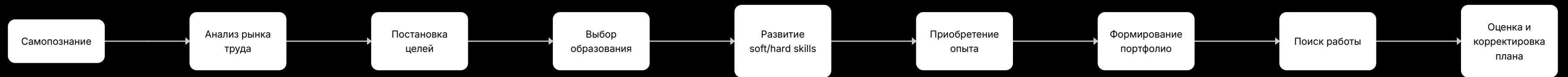
02.

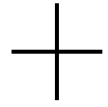
Карьерные консультанты проводят профессиональную диагностику и предлагают рекомендации по образованию и трудоустройству, обеспечивая структурированный и объективный подход к планированию карьеры.



Этапы построения карьерной траектории

Логика взаимосвязи и последовательности действий для успешного профессионального развития





Современный рынок труда меняется под воздействием технологий, экологии и социокультурных изменений, что требует гибкости от молодых специалистов.

60%

будут работать в профессиях, которые сегодня ещё не существуют, что требует постоянного обучения и адаптации.

Прогноз ВОЗ

Итог: ключевые шаги к профессиональному успеху



Карьерный рост основан на осознанном выборе, постоянном развитии навыков и адаптации к динамичным условиям рынка, что позволяет успешно реализовать профессиональные планы и задачи.