

# Первая помощь при поражении органов дыхания

Обзор причин, симптомов и действий первой помощи при дыхательных нарушениях.



# Почему важно знать помощь при проблемах с дыханием

Нарушения дыхания у подростков возникают часто и требуют срочной помощи. Правильные действия могут спасти жизнь, предотвращая осложнения и последствия.



# Строение и функции дыхательной системы



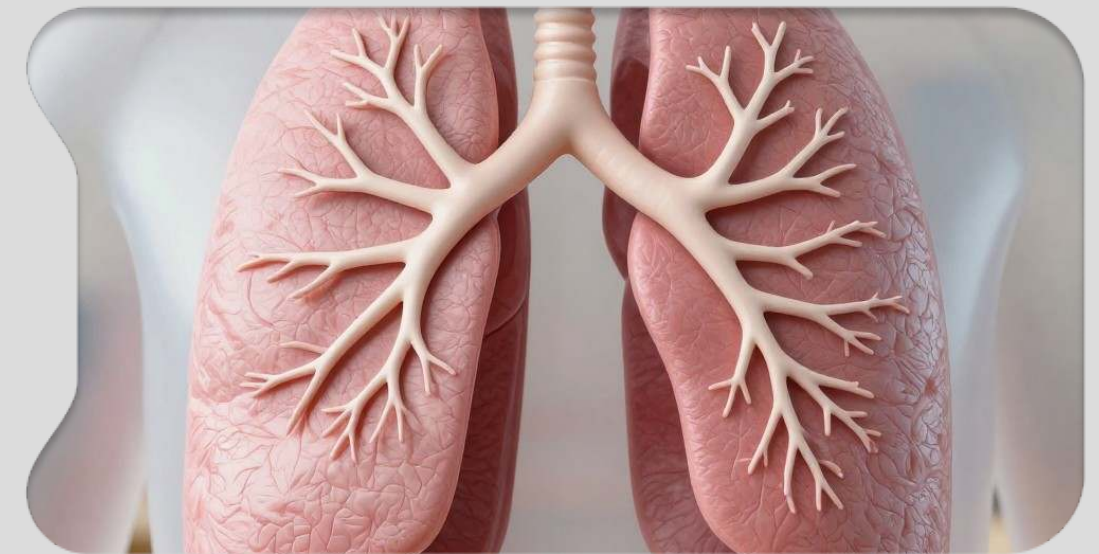
## **Нос и рот: входные ворота кислорода**

Через носовые и ротовые полости воздух поступает в организм. Эти органы очищают, согревают и увлажняют воздух, подготавливая его для лёгких.



## **Гортань и трахея: путь дыхания**

Гортань соединяет глотку с трахеей, обеспечивает прохождение воздуха, а трахея направляет его в бронхи. Они важны для защиты от попадания инородных тел.



## **Лёгкие и бронхи: газообмен в организме**

Лёгкие насыщают кровь кислородом и удаляют углекислый газ. Бронхи распределяют воздух по лёгочным долькам, обеспечивая эффективное дыхание.

# Основные причины поражения дыхательных органов у подростков

## .01

Часто инородные тела, например крошки или мелкие игрушки, случайно блокируют дыхательные пути и создают угрозу удушья.

## .02

Травмы грудной клетки, возникающие на занятиях спортом или в быту, приводят к нарушениям дыхания и требуют срочного вмешательства.

## .03

Аллергические реакции на пищу, лекарства и окружающие вещества могут вызвать отёк дыхательных путей и затруднение вдоха.

## .04

Вдыхание горячего пара или токсических веществ вызывает ожоги и воспаления, ухудшая проходимость дыхательных путей.

# Статистика причин нарушений дыхания у школьников



Министерство здравоохранения РФ, 2023

Большинство случаев связаны с препятствием воздуху, что подчеркивает важность навыков быстрого реагирования.

Высокий процент закупорок требует особенно внимательного и своевременного оказания первой помощи.

# Основные признаки и симптомы нарушения дыхания

**.01**

Одышка и затруднённое дыхание — первые тревожные признаки, требующие немедленного внимания.

**.02**

Синюшный оттенок губ и кожи свидетельствует о недостатке кислорода в крови и развивается быстро.

**.03**

Шумные вдохи, хрипы и прерывистое дыхание указывают на непроходимость или воспаление дыхательных путей.

**.04**

Невозможность говорить и потеря сознания — крайние симптомы, обозначающие тяжёлое нарушение дыхания.

# Типы нарушений дыхания: симптомы и первая помощь

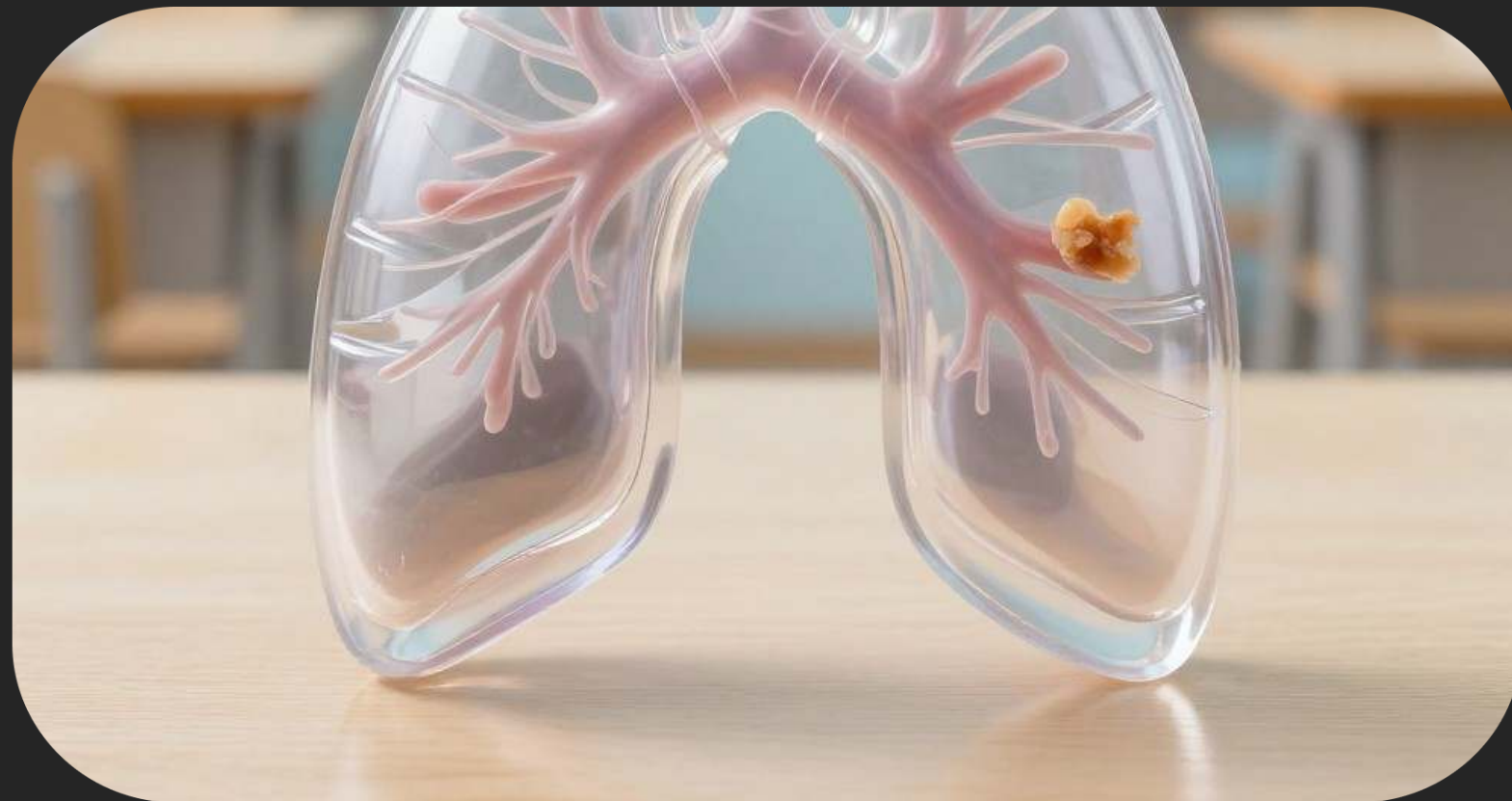
Таблица показывает различия по признакам и необходимым действиям при разных типах нарушений дыхания.

Чёткое распознавание симптомов обеспечивает правильные и своевременные действия при помощи.

| Тип нарушения | Симптомы                                     | Первая помощь                            |
|---------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| Удушье        | Резкая нехватка воздуха, судорожные движения | Удаление инородного тела, приём Хеймлиха |
| Аллергия      | Отёк лица, зуд, одышка                       | Антигистаминные препараты, вызов скорой  |
| Травма        | Боль, деформация грудной клетки              | Иммобилизация, вызов скорой              |

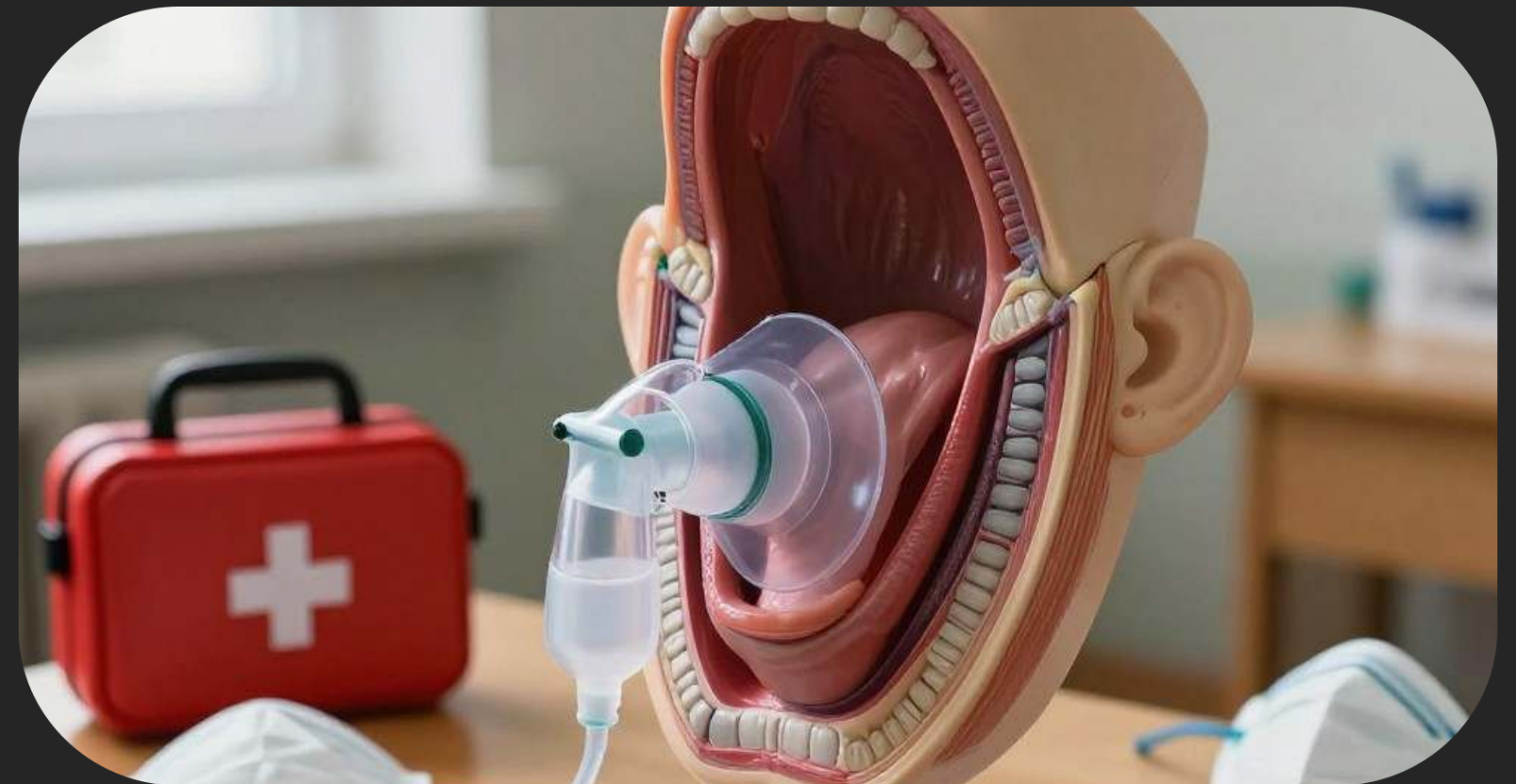
Учебник ОБЖ

# Опасность закупорки дыхательных путей



## Мелкий предмет — большая угроза

Небольшие предметы или пища могут случайно попасть в дыхательные пути и полностью их заблокировать. Это приводит к мгновенной нехватке кислорода и требует срочной помощи.

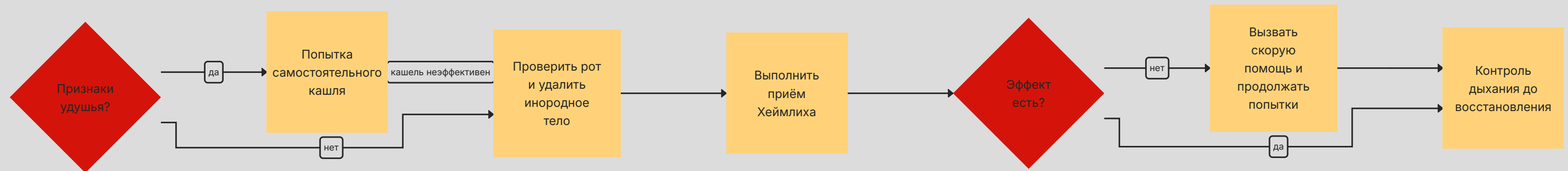


## Время — ключевой фактор спасения

Без доступа кислорода мозг страдает уже через 4–6 минут, что может привести к необратимым повреждениям или смерти, если помощь не оказана быстро.

# Последовательность действий при удушье у подростков

Источник: методические рекомендации по первой помощи



# Неотложная помощь при аллергическом отёке дыхательных путей



Прекратить контакт с аллергеном и обеспечить доступ свежего воздуха, чтобы снизить поступление раздражающих веществ.



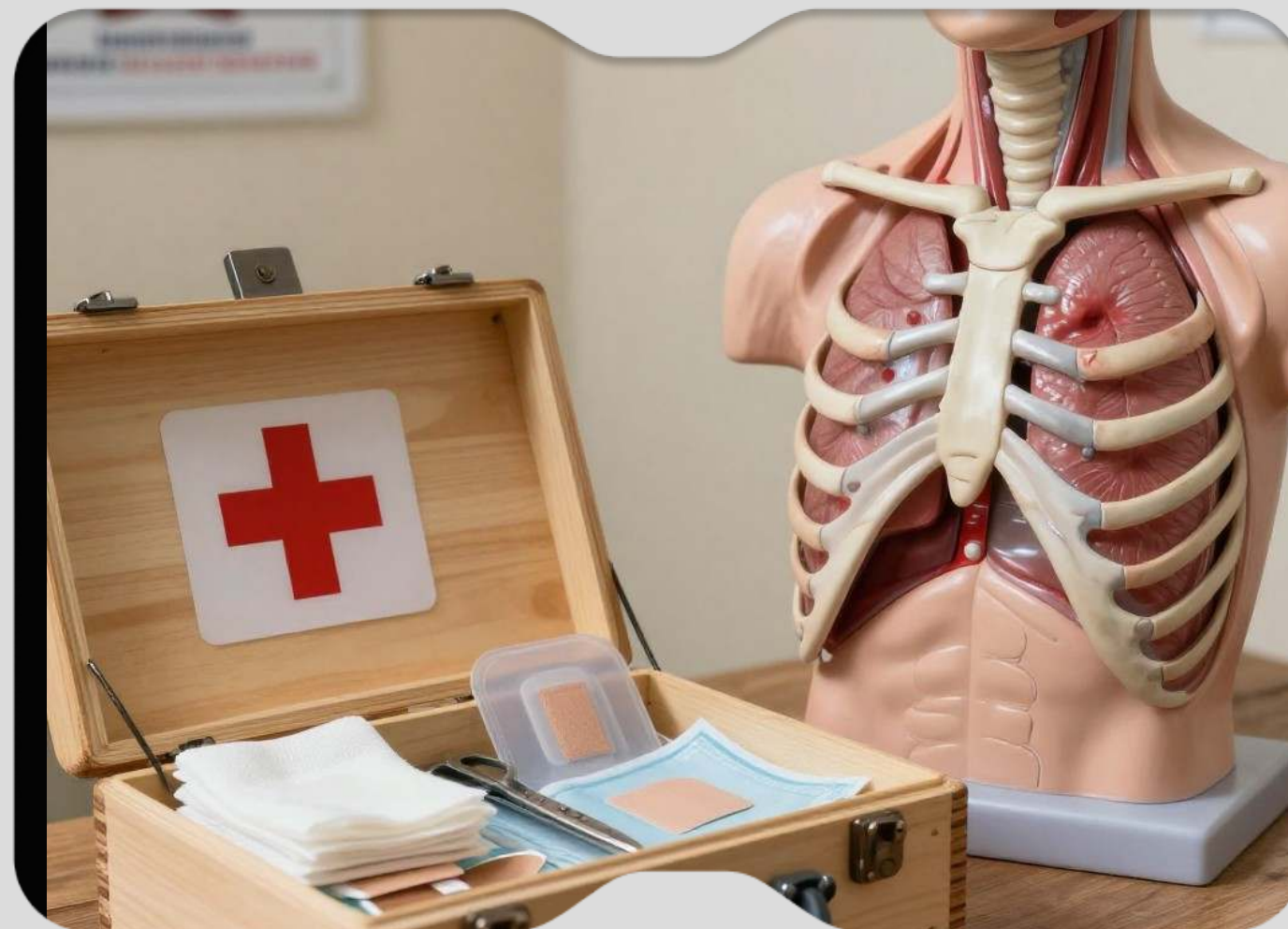
Придать пострадавшему удобное сидячее положение и дать разрешённые медикаменты для уменьшения отёка.



Немедленно вызвать скорую помощь и контролировать состояние дыхания до её прибытия.

# Грудные травмы и их влияние на дыхательную функцию

Грудные травмы могут повредить лёгкие или плевру, вызывая боль и затруднённое дыхание. Ассметрия движения грудной клетки и хрипы указывают на осложнения, требующие срочной медицинской помощи.



Обязательно следует обездвижить пострадавшего, контролировать его дыхание и немедленно вызвать скорую помощь. Ранняя диагностика и помощь снижают риск серьёзных последствий для здоровья.

# Причины, симптомы и действия при остановке дыхания

| Причина                | Симптомы                         | Действия                                       |
|------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Тяжёлые травмы         | Отсутствие дыхания, бледность    | Начать искусственное дыхание, вызвать скорую   |
| Приступ астмы          | Затруднённое дыхание, синюшность | Обеспечить доступ к лекарствам, вызвать помощь |
| Отёк дыхательных путей | Отёк, невозможность дышать       | Контролировать проходимость, немедленно помочь |

Таблица содержит основные причины остановки дыхания, ключевые симптомы и рекомендуемые первоочередные действия при каждой ситуации.

Быстрое распознавание причин и своевременные действия значительно увеличивают шансы на успешное восстановление дыхания.

# Искусственное дыхание: основные этапы процедуры

## .01

1. Необходимо очистить дыхательные пути от слизи или инородных тел, чтобы обеспечить свободное прохождение воздуха. 2. Зафиксируйте голову пострадавшего, запрокинув её назад для раскрытия дыхательных путей.

## .02

3. Проверьте наличие самостоятельного дыхания, ориентируясь на движения грудной клетки. 4. При его отсутствии выполните вентиляцию методом рот-в-рот или рот-в-нос, контролируя эффективное наполнение лёгких.



# Непрямой массаж сердца при остановке дыхания: принципы

## .01

Проведение массажа сердца необходимо при отсутствии пульса для поддержания кровообращения в жизненно важных органах и повышает шансы на спасение жизни.

## • .02

Правильный ритм действий составляет 30 нажатий на грудину с глубиной около 5 сантиметров, после чего следуют 2 вдоха искусственного дыхания.

## • .03

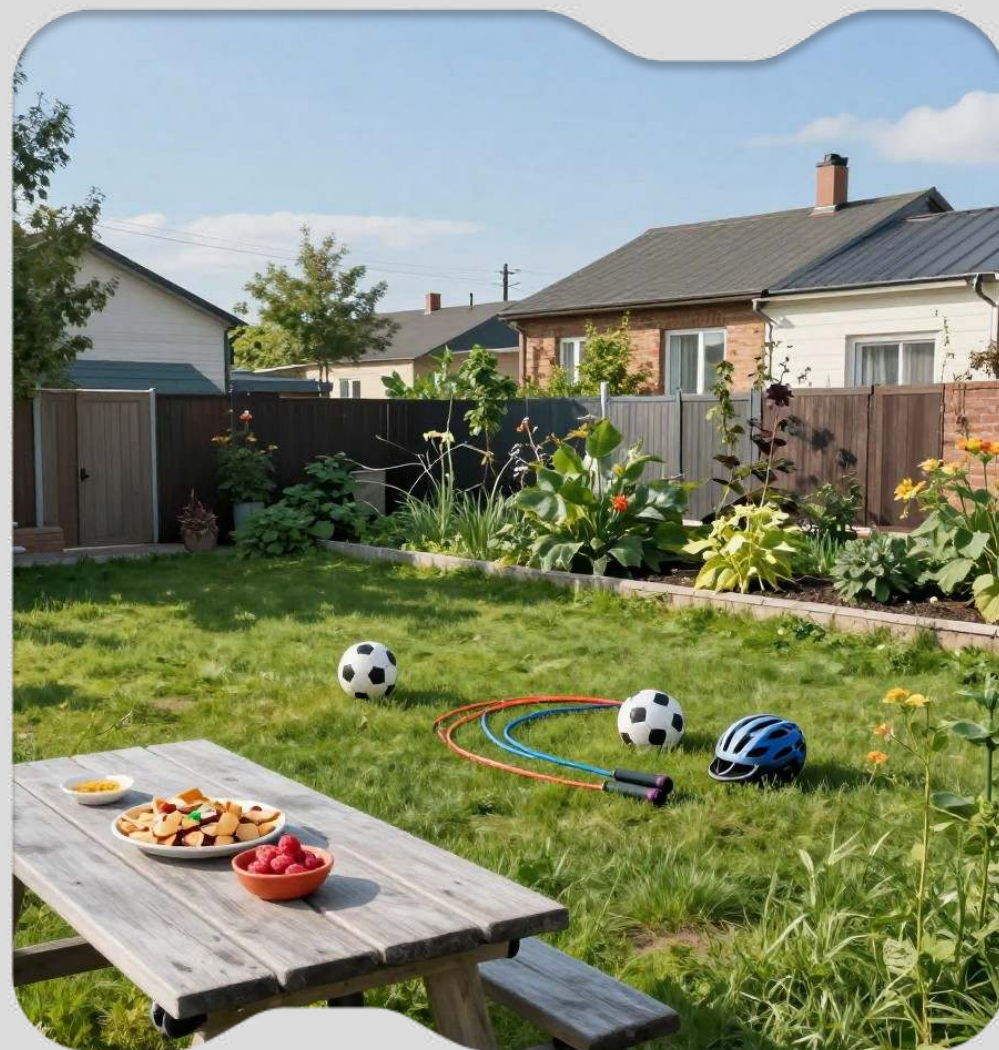
Процедуру повторяют непрерывно до появления признаков жизни или прибытия квалифицированной медицинской помощи, сохраняя максимальную эффективность каждого цикла.

# Пошаговые действия при остановке дыхания

Алгоритм действий согласно рекомендациям экстренных служб



# Профилактика нарушений дыхания и рисков у подростков



## Правила безопасности в повседневной жизни

Чтобы избежать проблем с дыханием, подросткам важно не держать мелкие предметы во рту, не есть слишком быстро и быть осторожными во время активных занятий спортом.

## Предотвращение ситуаций риска

Кроме того, следует ограничивать контакт с аллергенами и токсичными веществами, а также соблюдать общие правила безопасности дома и на улице для снижения риска травм и инфекций.

# Типичные ошибки при оказании первой помощи подростками

## .01

Часто допускают задержку с вызовом скорой помощи, что снижает шансы пострадавшего на успешное восстановление и выздоровление.

## .02

Некорректное выполнение приёма Хеймлиха и недостаточная очистка дыхательных путей приводят к неэффективности помощи и ухудшению состояния.

## .03

Паника и неправильная последовательность действий при реанимации создают дополнительные трудности, а использование неподходящих средств может усугубить ситуацию.

# Зависимость выживаемости от времени начала помощи



Российское общество Красного Креста, 2022 год

Немедленное оказание первой помощи значительно увеличивает вероятность спасения жизни, особенно в первые минуты после нарушения дыхания.

Данные подтверждают критическую важность быстрого реагирования и проведения эффективных реанимационных мероприятий сразу на месте происшествия.

# Роль обучения навыкам первой помощи в школе



Изучение основ первой помощи формирует у подростков уверенность и осознанность при чрезвычайных ситуациях, позволяя эффективно помогать пострадавшим.



Внедрение таких уроков в школьную программу способствует развитию ответственности и взаимопомощи, укрепляя общую безопасность в обществе и школе.

# Своевременная первая ПОМОЩЬ — залог спасения

Быстрая и правильная помощь при нарушениях дыхания значительно повышает шансы сохранить жизнь. Каждый школьник может стать спасателем, усвоив ключевые алгоритмы действий.

