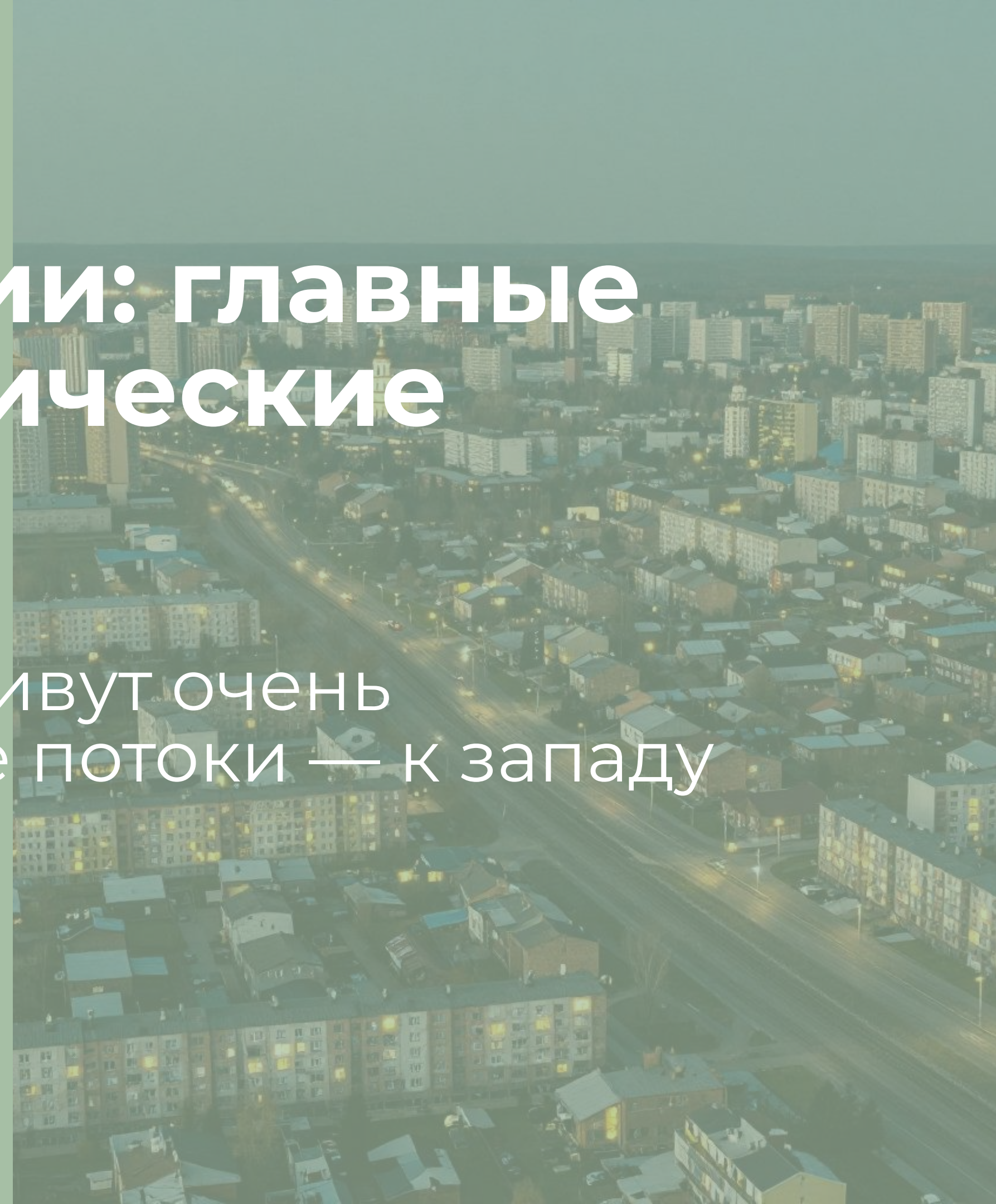


Население России: главные числа и географические закономерности

Около 146 млн человек живут очень неравномерно: основные потоки — к западу и на юг.





Что изучает география населения России

География населения описывает численность, плотность и размещение людей, а также урбанизацию, миграции, поло-возрастной и национальный состав. Для России важны огромная площадь, различия регионов и демографические изменения XX–XXI веков.

**~146
МИЛЛИОНОВ**

Такая численность
делает Россию одной из
крупнейших стран по
населению.

По данным Росстата, население России составляет примерно 146 миллионов человек. Численность меняется из-за рождаемости, смертности и миграции, поэтому значения обновляются регулярно.

Как менялась численность населения России

В советский период численность росла, затем в 1990-е и начале 2000-х снижалась, а позже частично восстановилась.

График показывает смену демографических этапов: рост, спад и последующее выравнивание. На траекторию сильно влияли рождаемость, смертность и миграции.



Росстат; ключевые точки, указанные в задании (1959, 1989, 2002, 2010, 2024)

Городское население и крупнейшие центры расселения

Почему города притягивают людей

Около 75% жителей России живут в городах. В городах больше рабочих мест, учебных заведений, больниц и транспорта. Поэтому даже небольшие перемещения населения заметно меняют картину расселения.



Плотность населения на карте: где «густо», а где «пусто»

На карте плотности видно, что самые густонаселённые районы чаще расположены в Центральной России, на юге европейской части, в Поволжье. Дополнительно выделяются зоны вдоль крупных транспортных магистралей, где жизнь экономически удобнее.



Крупнейшие города как «узлы» страны

Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Новосибирск и Казань входят в число крупнейших городов. Такие центры работают как «узлы» для промышленности, услуг и науки. Из них легче добираться в другие регионы по дорогам и путям сообщения.





Крупнейшие города России по численности населения

Ниже приведены крупные города и ориентировочная численность жителей; видно, что основные концентрации приходятся на европейскую часть и Урал.

Крупнейшие города тяготеют к регионам с развитой инфраструктурой и экономикой, поэтому их распределение повторяет общую схему расселения страны.

Город	Население
Москва	более 13 млн
Санкт-Петербург	более 5 млн
Новосибирск	около 1,6 млн
Екатеринбург	около 1,5 млн
Казань	около 1,3 млн

Оценки по данным переписей и/или текущей статистики (ориентиры из задания)

Почему население России распределено неравномерно

1

Плотность населения выше там, где климат мягче, природные условия удобнее и проще вести хозяйство. В таких местах легче жить и работать, а также развивать транспорт и инфраструктуру.

2

Меньше людей живёт в районах Крайнего Севера, в Сибири и на удалённых территориях. Долгая зима и суровые условия усложняют быт, а для дорог и служб нужны большие затраты.

3

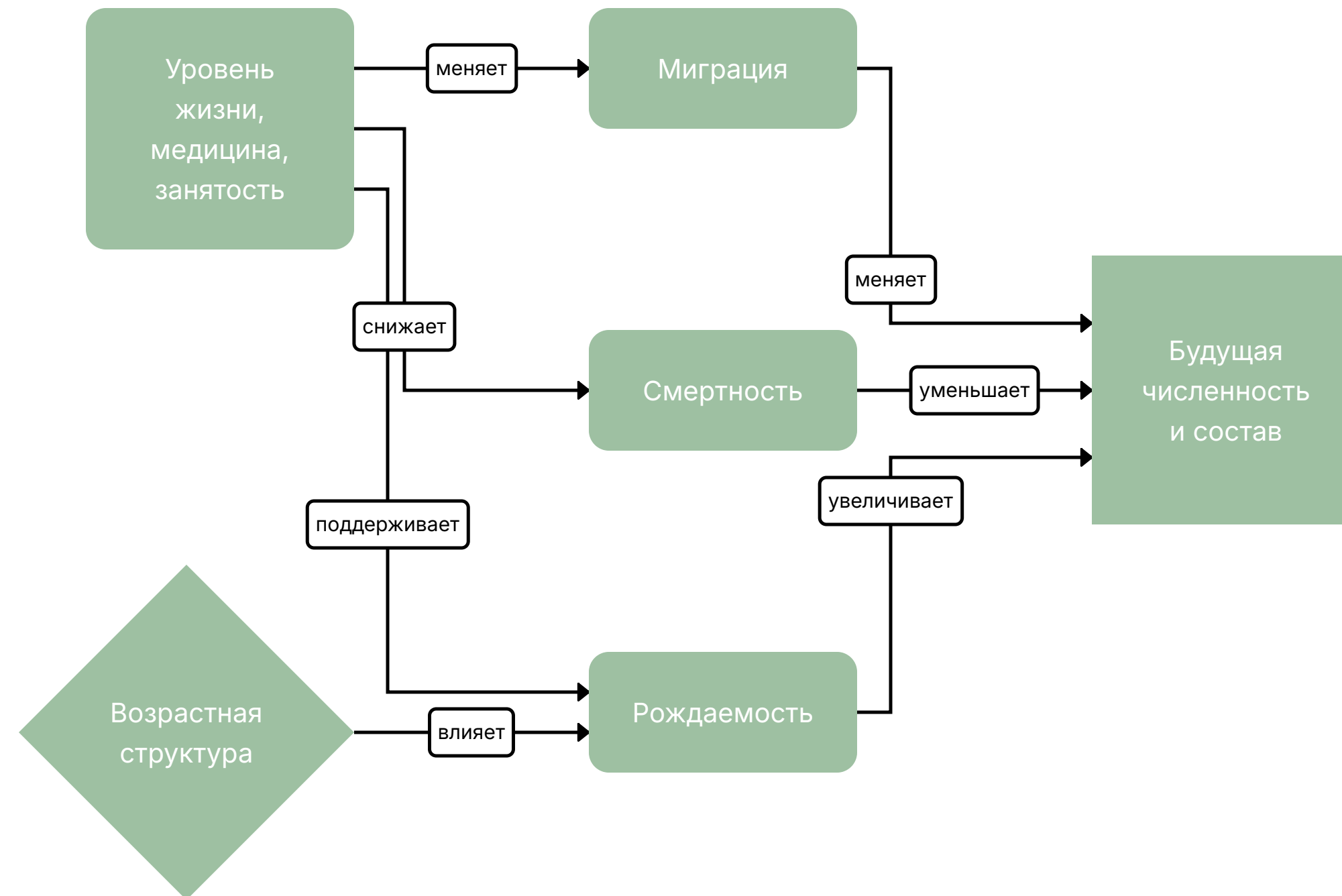
Важную роль играет транспортная доступность: где есть дороги, железные пути и связи с другими регионами, там появляются рабочие места и услуги. Это удерживает жителей и привлекает новых.

4

Существенно влияют температура и продолжительность зимы, возможность сельского хозяйства и наличие предприятий. Если работа и транспорт развиты, население концентрируется; если нет — расселение редет.

Основные факторы изменения численности населения

Схема показывает, как демографические процессы связаны между собой в России.



Возрастной состав населения России

✓ Трудоспособные годы занимают большую долю

Основная часть населения находится в трудоспособном возрасте. Это важно для экономики: от численности работников зависят производство, услуги и устойчивость бюджета.

✓ После демографических волн меняются пропорции

Пониженная рождаемость в 1990-е годы отразилась на сегодняшней структуре возрастов. Затем на картину повлияли «волны» численности разных поколений.

✓ Влияние на школы и обучение

Возрастная структура напрямую отражается на количестве учеников в школах и заявках в учебные заведения. Когда поколений меньше, требуется меньше мест, но меняются приоритеты подготовки.

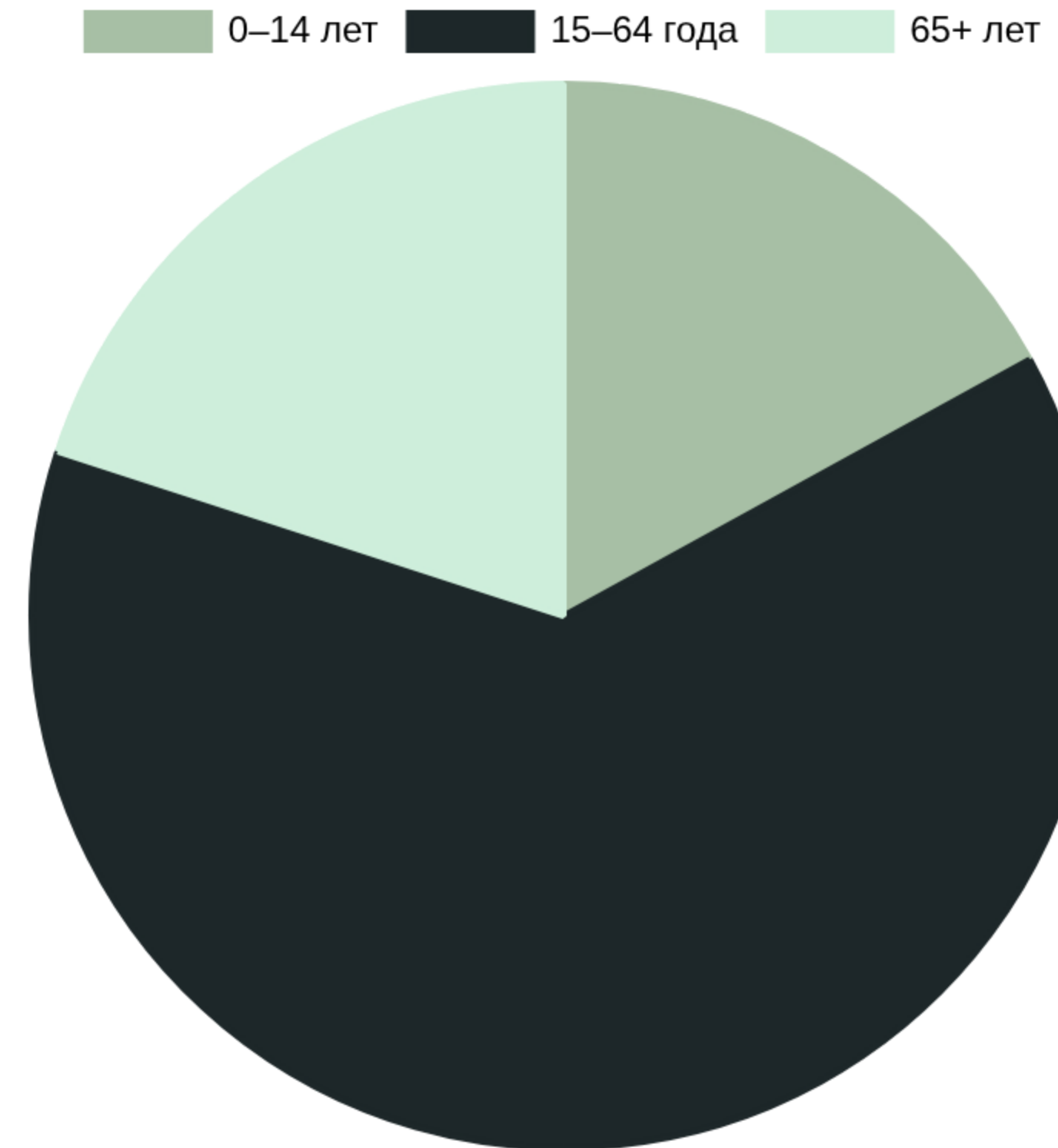
✓ Нагрузка на здравоохранение

Рост доли старших возрастов повышает потребность в медицинской помощи. Это влияет на профилактику, развитие поликлиник и программы ухода.

Возрастные группы населения России

Трудоспособная группа обычно преобладает, но доля людей 65 лет и старше со временем растёт. Это меняет потребности в услугах и поддержке.

Пирамида возрастов показывает демографическое старение. В будущем это может усилить нагрузку на пенсии, здравоохранение и социальные программы.



Росстат (данные о возрастной структуре; значения приведены ориентировочно по актуальной публичной статистике)

Национальный состав России: кто и где живёт

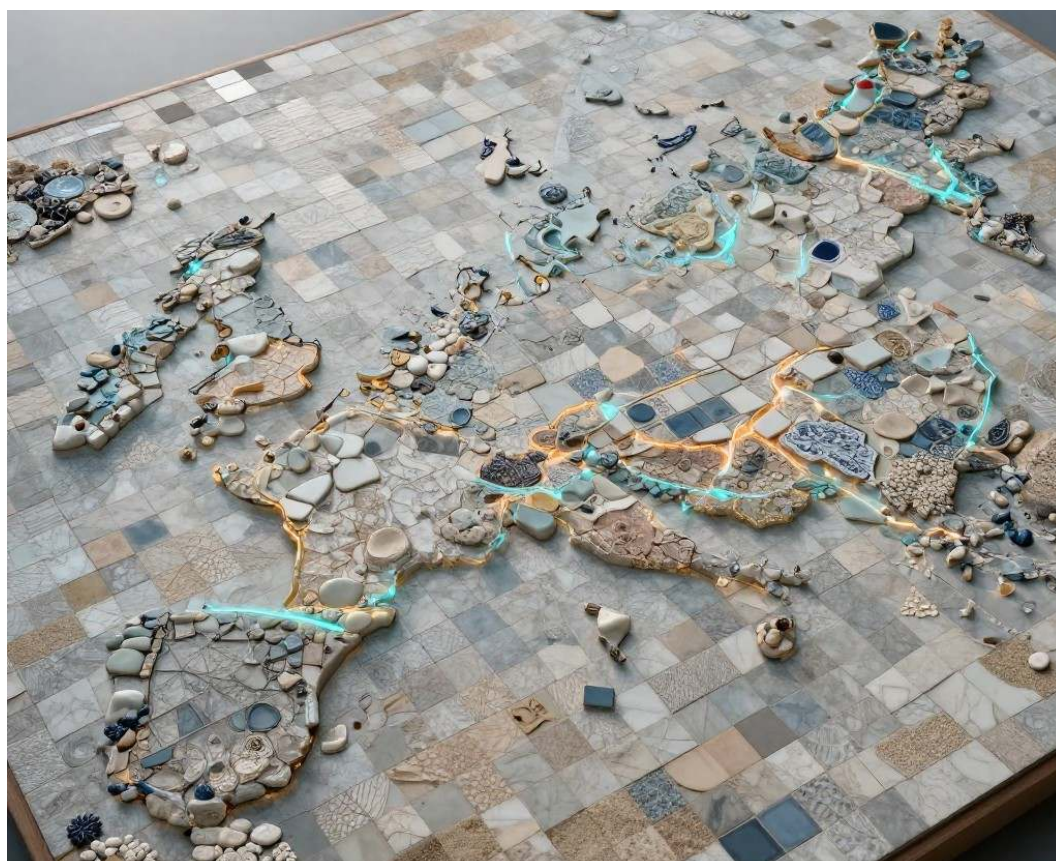
Разнообразие народов на одной карте

Россия — многонациональная страна: наряду с русскими проживают многие крупные народы. На этнографической карте видно, что разные группы населения тяготеют к конкретным регионам. Такая «мозаика» помогает лучше понять историю расселения и культурные традиции.



Более 190 народов: от Чувашии до Армении и дальше

В стране проживают представители более 190 народов. Помимо русских, на карте можно увидеть такие группы, как чуваша, аварцы и армяне, а также множество других народов. Разные территории формировались веками, поэтому расселение выглядит неодинаково.



Татары, башкиры и чеченцы: разные регионы — разные традиции
Среди крупных народов России часто называют татар, башкир и чеченцев. Их традиции, языки и обычаи связаны с местом проживания, поэтому на карте расселения их области выглядят по-разному. Это делает географию населения особенно наглядной и интересной.



Миграция и её значение для населения страны

01

Люди переезжают из сёл в города, между регионами и из других стран, меняя численность населения и структуру городов. Потоки миграции заметны в периоды экономических перемен.

02

Главные причины миграции — работа, учёба, жильё, уровень заработка и качество жизни. Поэтому переезжают чаще молодые люди и семьи, ищущие лучшие условия.

03

Миграция усиливает рост крупных городов и «разгружает» малые территории. В отдельных регионах приток компенсирует дефицит жителей, а отток ускоряет старение населения.

Рождаемость и смертность в России

В периоды, когда смертность растёт, а рождаемость остаётся ниже, население уменьшается за счёт естественной убыли. На графике это видно как смещение соотношения показателей.

Данные показывают: в 1990-е дисбаланс был сильнее, а в 2010-е разрыв сокращался. Однако итог по численности остаётся чувствительным к условиям жизни и возрастной структуре.



Росстат: статистика рождаемости и смертности (конкретные ряды по годам зависят от выбранного периода; точные значения в макете не приведены).

Города и сельская местность

01

Урбанизация продолжается: городское население растёт быстрее, чем сельское. В городах чаще концентрируются рабочие места, образовательные учреждения, больницы и транспорт, поэтому выбор места жизни становится проще.

Сельская местность обычно имеет меньшую плотность населения. Там меньше предприятий и ниже частота услуг, а расстояния до школ, больниц и центров обслуживания могут быть значительными.

02

03

Когда молодёжи приходится дольше добираться до нужных услуг или сложнее найти работу, переезд в города становится более вероятным. Это усиливает концентрацию населения и меняет состав жителей сел и городов.

Население по федеральным округам России

Федеральный округ	Населённость	Характеристика
Центральный	самый населённый	много жителей
Приволжский	самый населённый	крупные города
Северо-Кавказский	один из самых густонаселённых	высокая плотность
Дальневосточный	наименее населённый	редкое расселение
Европейская часть	более половины	главный центр жителей
Восток	малозаселён	территории большой площади

Обобщение по данным распределения населения по федеральным округам (точные цифры зависят от года; в таблице приведены качественные выводы).

Крупнейшие по населению округа формируют основной «пояс» расселения в европейской части страны. Восточные территории остаются менее заселёнными, поэтому различия между округами особенно заметны.

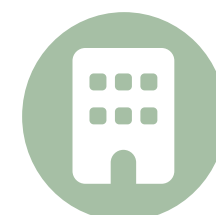
Более половины жителей России сосредоточено в европейской части страны. На востоке плотность существенно ниже, что усиливает территориальные различия в доступности услуг и занятости.

Как население связано с хозяйством страны



Кто работает, кто покупает

Численность населения влияет на число работников, покупателей и учащихся. Когда людей больше, растёт спрос на товары и услуги, а работодателям проще формировать стабильные коллективы.



Города притягивают производство и услуги

Крупные города концентрируют промышленность, транспорт, услуги и науку. Но они требуют больше школ, жилья, дорог и общественного транспорта, чтобы выдерживать ежедневные потоки людей.



Образование и возрастные потребности

Снижение доли детей и рост числа пожилых меняют запросы общества. Учебная система и социальная инфраструктура перестраиваются: важнее становятся одни программы и услуги, другие сокращаются.



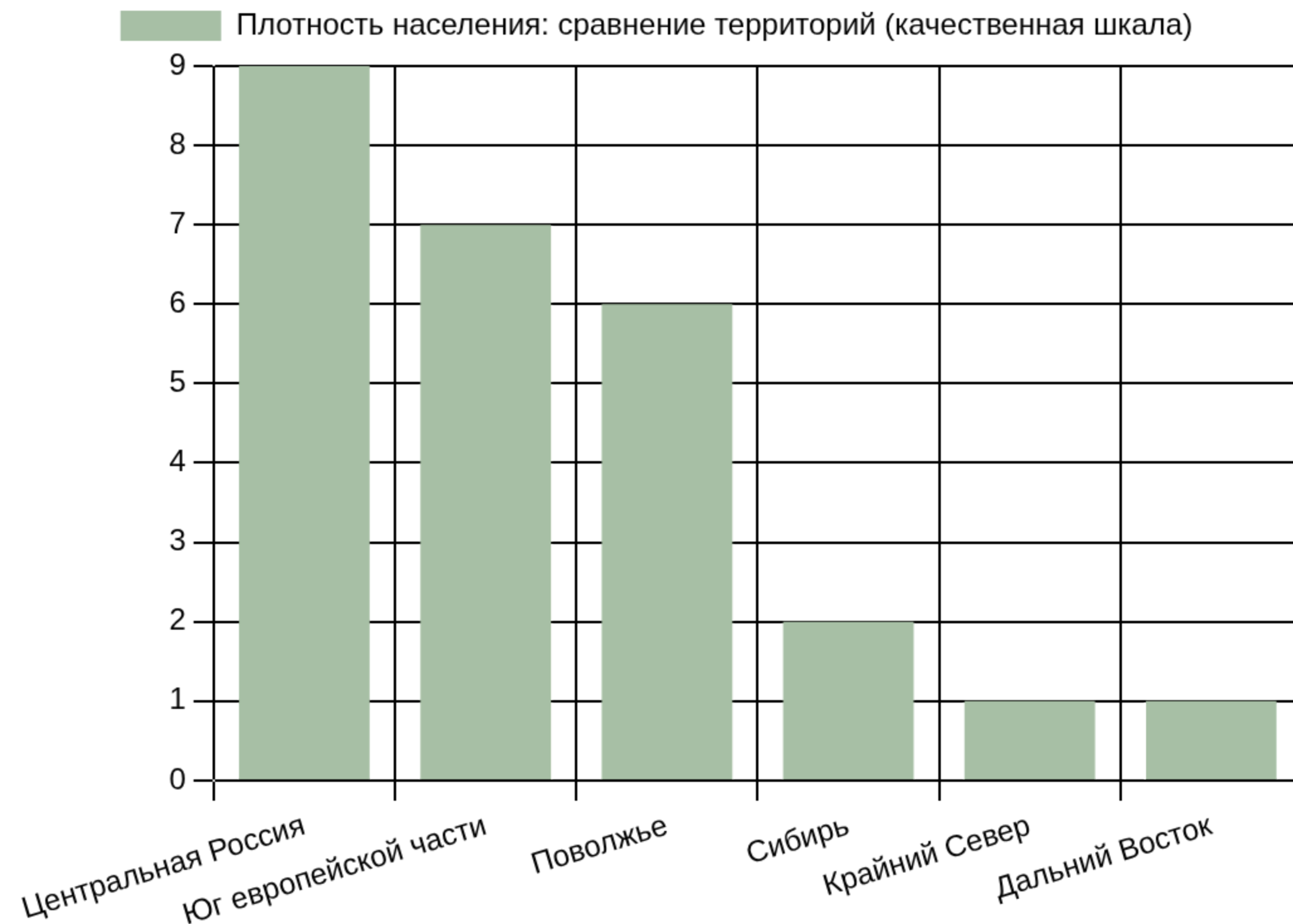
Здравоохранение и качество жизни

Сдвиги в возрастной структуре напрямую влияют на нагрузку на медицину и расходы государства. Уровень жизни и доступность медицинских услуг поддерживают здоровье и устойчивость местных сообществ.

Плотность населения по регионам России

Разрыв между регионами по плотности может составлять десятки раз. Это объясняет, почему одни территории обеспечены инфраструктурой чаще, чем другие.

Природные условия и транспортная освоенность тесно связаны с расселением. Чем проще связь с рынками и меньше барьеры среды, тем выше плотность населения.



Росстат и/или открытые региональные данные по плотности населения (точная шкала зависит от выбранного года и методики расчёта).



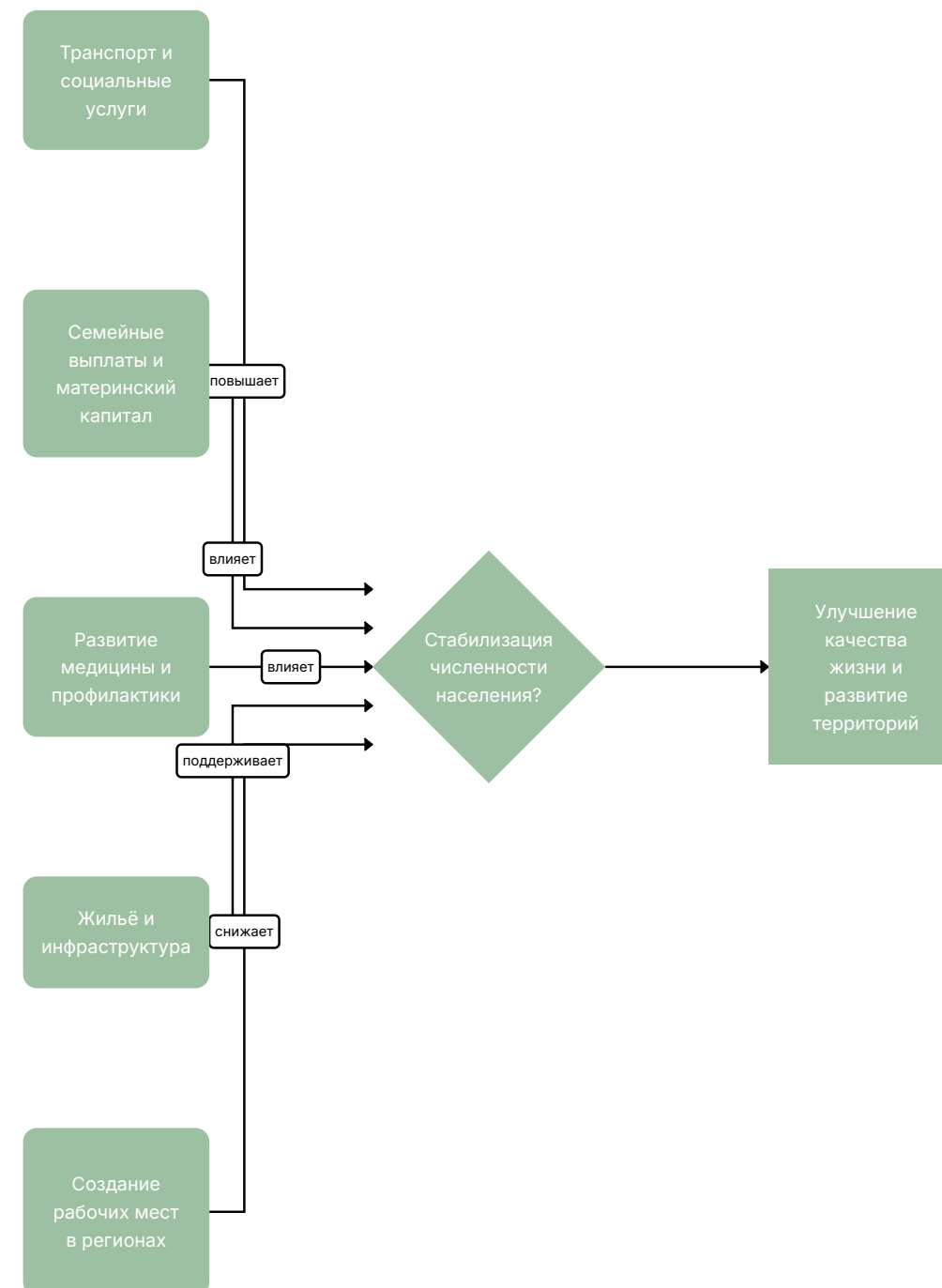
Демографические проблемы современной России

К ключевым проблемам относят старение населения и низкую рождаемость, а также различия между регионами. Во многих территориях молодёжь уезжает в крупные центры, из-за чего трудоспособных жителей становится меньше.

Эти изменения отражаются на повседневной жизни: нагрузка на систему здравоохранения растёт, а школа и колледжи сталкиваются с переменами в численности учащихся. Меняется и рынок труда, и темпы развития территорий.

Комплекс мер для стабилизации численности населения

Схема взаимосвязей мер поддержки: рождаемость, снижение смертности, улучшение условий жизни и занятости



Население России: главное — не только сколько, но и где

Население России велико, но размещено очень неравномерно. Урбанизация, старение, миграция и различия между регионами меняют школы, экономику, транспорт, здравоохранение и развитие территорий.