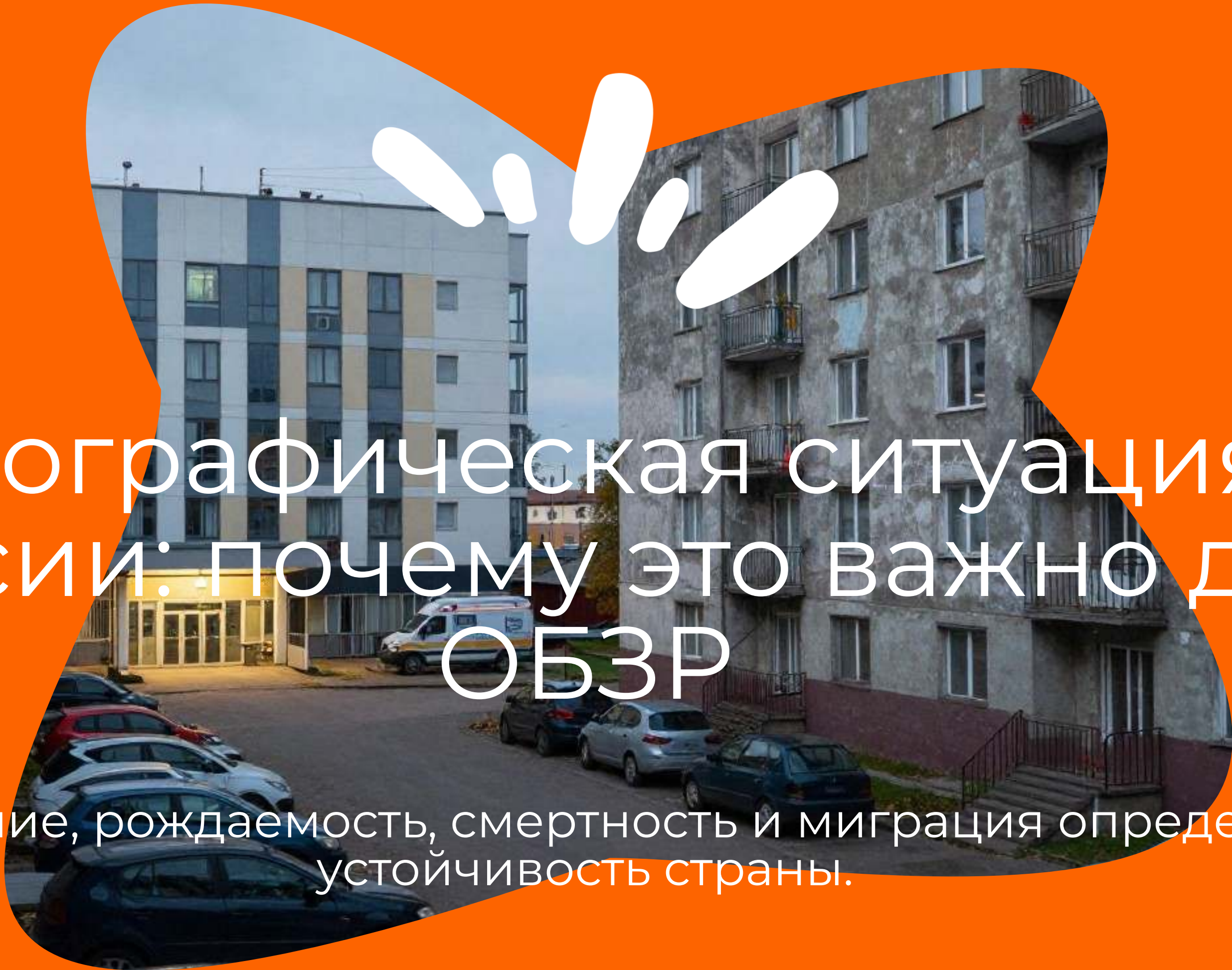




Демографическая ситуация в России: почему это важно для ОБЗР

Население, рождаемость, смертность и миграция определяют
устойчивость страны.

Демография как вопрос будущего страны

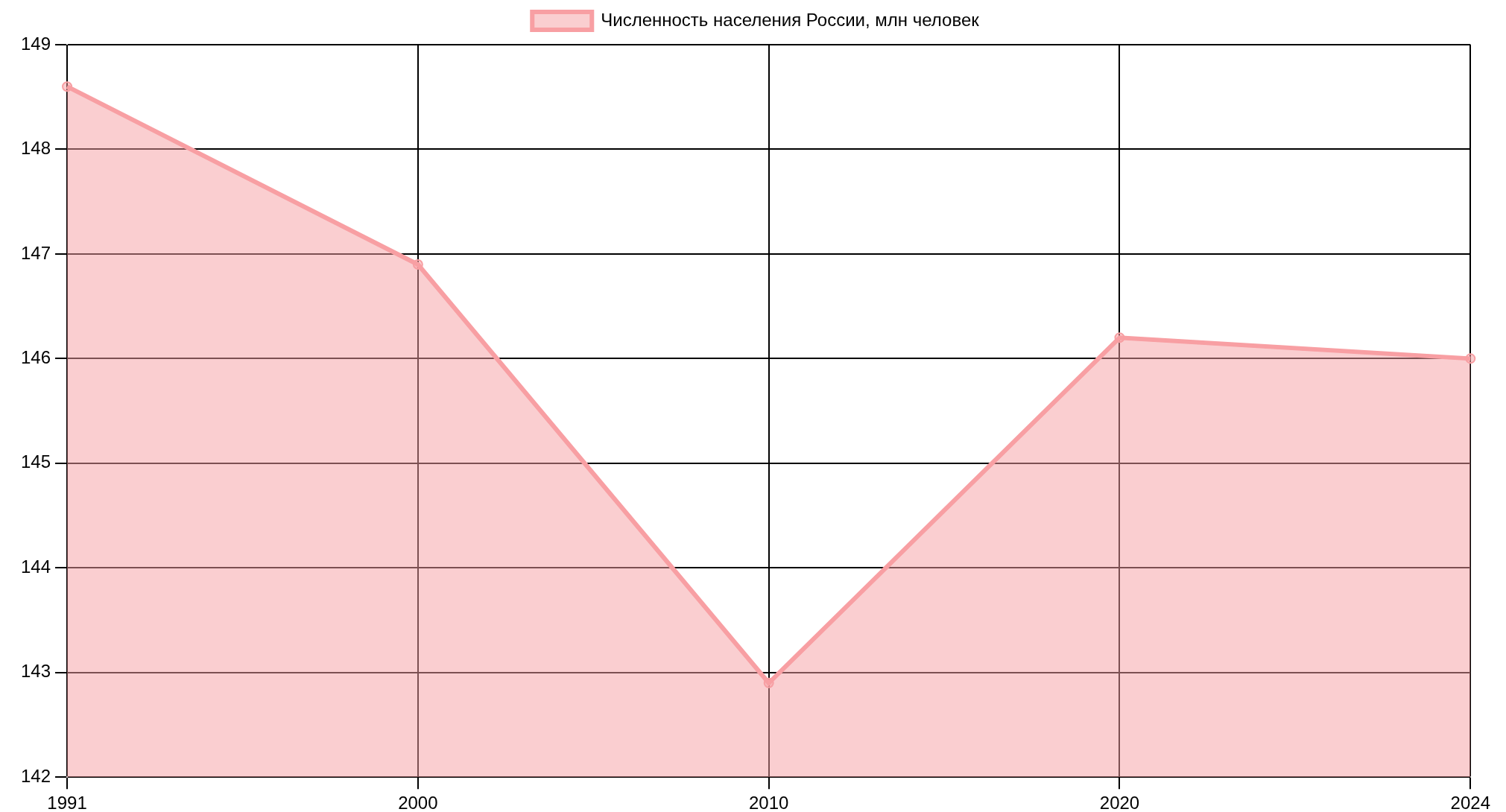
После пика начала 1990-х Россия вошла в период демографического спада. Это повлияло на школы, медицину, армию, пенсии и рынок труда, а значит — на жизнь каждого региона.



Численность населения России по основным периодам

Динамика отражает не только изменения рождаемости и смертности, но и влияние миграции в отдельные годы.

После длительного снижения в 1990–2000-е годы рост замедлился; в последние годы наблюдается стагнация.



Росстат, демографические оценки и переписи; данные за 1991–2024 гг.

Возрастная структура населения: признаки старения

Меньше молодых поколений

Поколения, родившиеся в 1990-е годы, сравнительно малочисленны. Сегодня они входят в трудоспособный и репродуктивный возраст, поэтому число потенциальных родителей ограничено.

Больше людей старших возрастов

Доля людей 65+ растет, а верхняя часть возрастной пирамиды расширяется. Это усиливает нагрузку на медицину, социальную защиту и систему пенсионного обеспечения.



Показатель	Значение
Рождаемость	1,26
Ожидаемая жизнь	73 года
Доля 65+	16%
Урбанизация	>74%

Основные демографические показатели России

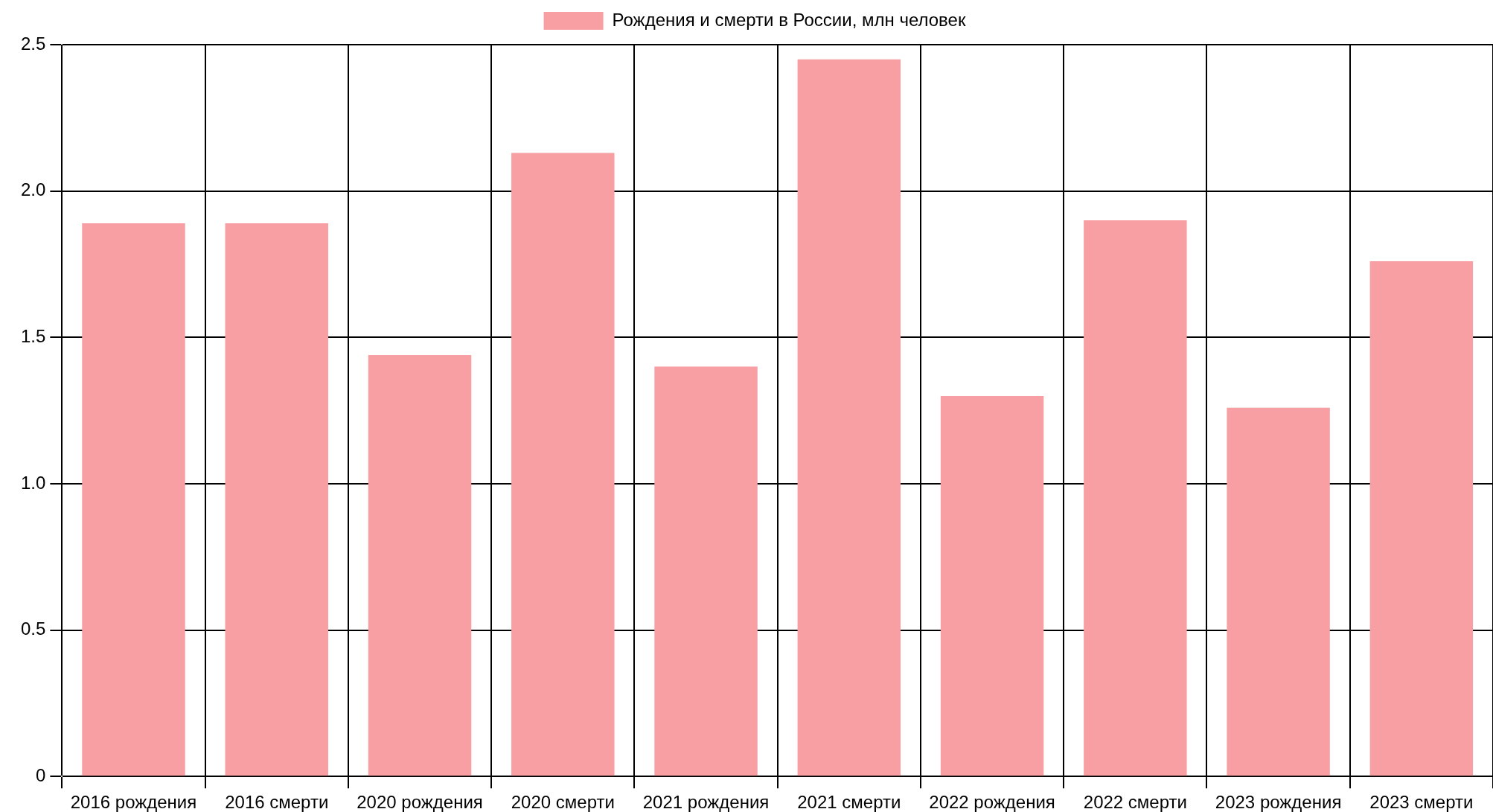
Краткая таблица помогает увидеть ключевые признаки текущего демографического перехода.

Низкая рождаемость при высокой доле пожилых и преобладании городского населения указывает на стареющее общество.

Естественное движение населения: рождения и смерти

Разрыв между показателями особенно заметно вырос в пандемийные годы и затронул все возрастные группы.

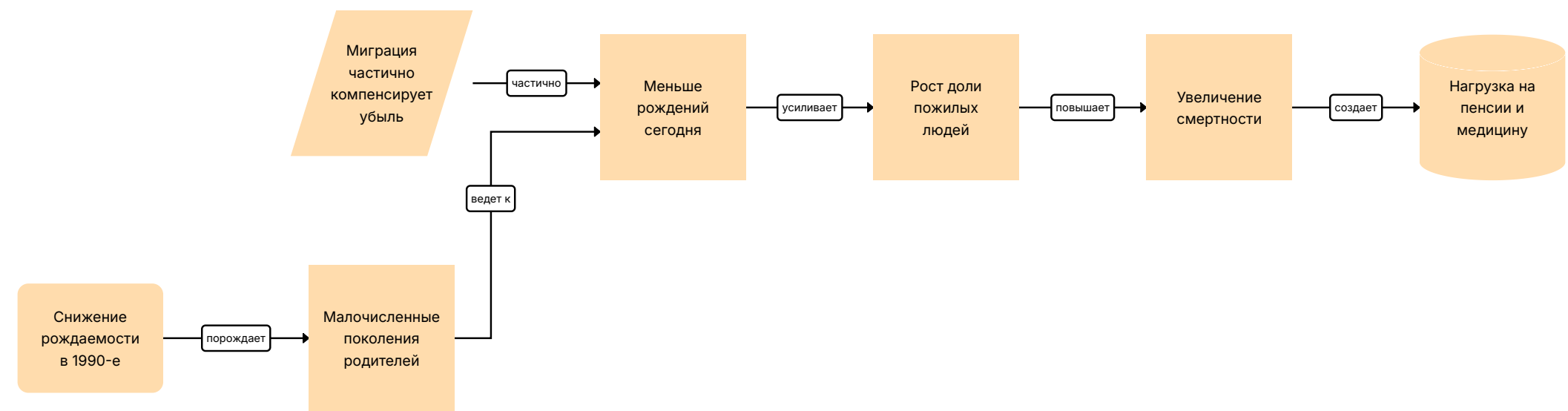
С 2016 года естественная убыль стала устойчивой тенденцией, а краткое улучшение не изменило общий тренд.



Росстат, естественное движение населения, 2016–2023 гг.

Как снижается численность населения

Схема основана на взаимосвязи
рождаемости, возрастной
структуры, смертности и миграции.



Почему рождаемость снижается

01

Молодые люди позже создают семью: обучение длится дольше, карьерный старт откладывается, а решение о первом ребенке все чаще принимается после 25–30 лет.

02

На выбор семьи влияют экономические факторы: цены на жилье, расходы на детей, нестабильная занятость и необходимость сочетать воспитание с работой.

03

Сильнее всего сокращаются вторые и третьи рождения. Это показывает, что семьи не только откладывают появление первого ребенка, но и ограничивают число детей.

Смертность и продолжительность жизни в России

Наиболее уязвимой группой исторически остаются мужчины трудоспособного возраста: именно здесь смертность выше, чем во многих других возрастных группах.

01

Ожидаемая продолжительность жизни постепенно растет, но ее уровень заметно различается по регионам и зависит от качества и доступности медицины.

03

Существенную роль играют болезни системы кровообращения, внешние причины, вредные привычки и позднее обращение за медицинской помощью.

02

На показатели также влияют образ жизни и способность системы здравоохранения и общества быстро реагировать на кризисы.

04



Миграция как способ частично компенсировать нехватку населения

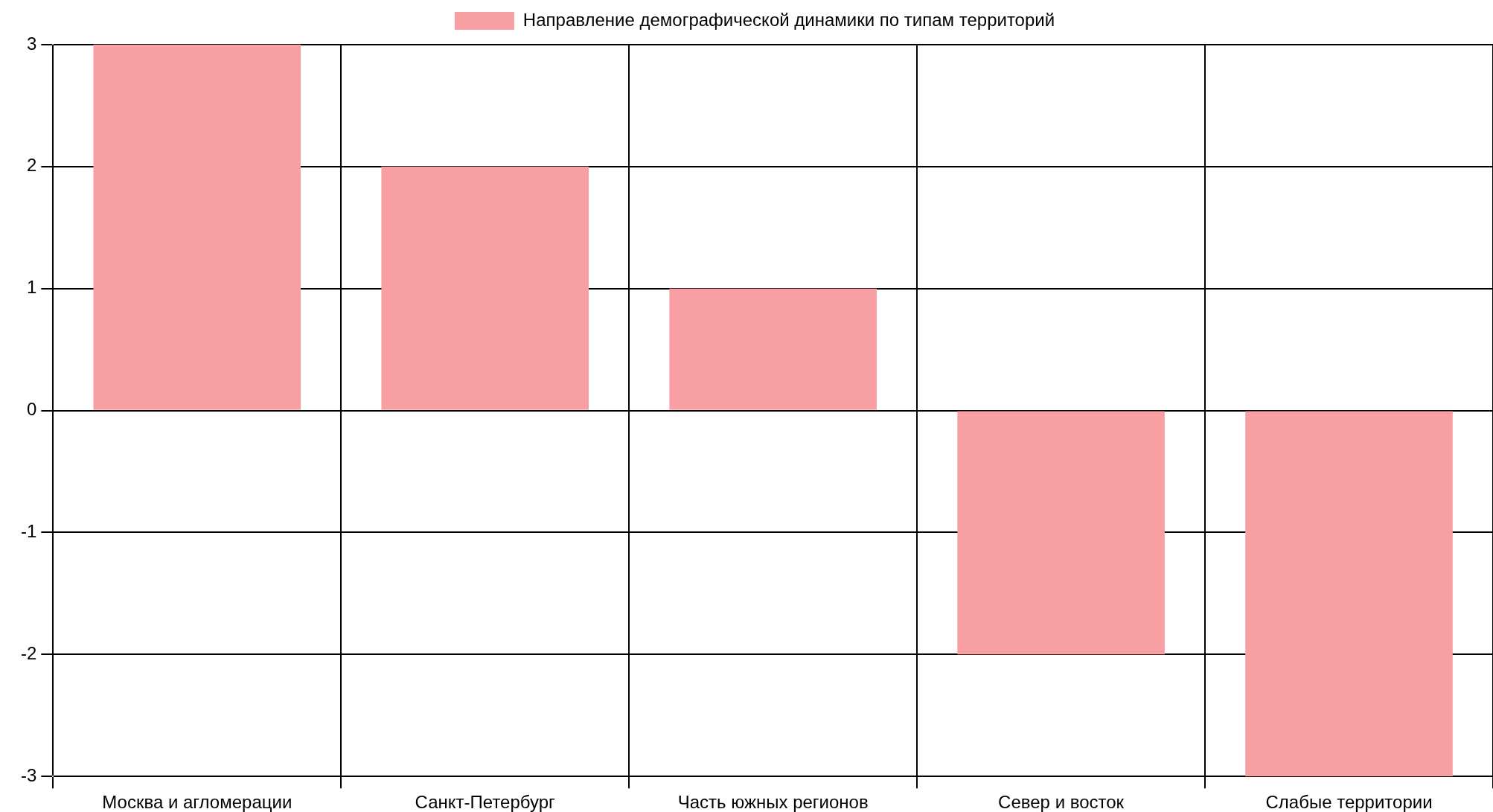
Миграционный прирост особенно заметен в Москве, Санкт-Петербурге и крупных промышленных центрах. Он помогает закрывать дефицит рабочих рук и поддерживать численность населения в наиболее динамичных регионах.

Основные потоки идут из стран СНГ. Однако миграция не решает демографическую проблему полностью: она требует адаптации, продуманной интеграции и сбалансированной региональной политики.

Региональные различия демографической ситуации

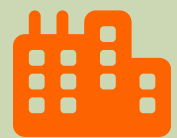
Различия усиливаются там, где молодежь уезжает учиться и работать, а местная экономика не создаёт достаточного числа устойчивых рабочих мест.

Рост сосредоточен в центрах притяжения, убыль — в удалённых и слабых регионах; демография напрямую связана с экономикой и доступом к услугам.



По обобщённым данным Росстата и региональной статистики за 2023–2024 годы; иллюстративная схема по типам территорий.

Ключевые различия между городом и селом



Работа и доход

В городах больше вакансий и выше выбор профессий, поэтому молодёжь чаще остаётся здесь после учёбы. Это поддерживает приток населения и формирует более устойчивую возрастную структуру.



Образование

Городские школы, колледжи и вузы дают больше возможностей для продолжения обучения. В селе из-за сокращения учреждений и кадров подростки нередко уезжают раньше и не возвращаются.



Медицина

В сельской местности труднее получить регулярную и своевременную помощь: меньше врачей, дальше ехать до больницы, чаще возникают перебои с узкими специалистами и профилактикой заболеваний.



Семья и быт

Городская инфраструктура облегчает совмещение работы, учёбы и воспитания детей. В селе ограниченный выбор услуг и занятости делает создание семьи более зависимым от местных условий.

Демография и рынок труда

1

Сокращение числа молодых поколений уменьшает приток работников и усиливает конкуренцию за кадры. Это особенно заметно в промышленности, строительстве, образовании, здравоохранении и сфере услуг.

2

Дефицит работников повышает ценность автоматизации, повышения производительности и переподготовки. Предприятиям и государству приходится быстрее внедрять технологии и эффективнее распределять трудовые ресурсы между регионами.

3

Рост доли старших возрастов делает важным более длительное участие людей в экономике. Это требует гибких условий труда, сохранения здоровья работников и адаптации программ занятости.

Какие группы населения затронуты сильнее всего

Возрастные группы по-разному реагируют на демографический спад и формируют разные социальные потребности.

Наиболее чувствительны к изменениям молодые и репродуктивные возрастные группы: именно они определяют будущую численность населения, рынок труда и нагрузку на социальную сферу.

Группа	Особенность	Риск
0–14	Мало детей	Будущее снижение
15–29	Мобильность	Отток в города
20–39	Репродуктивный возраст	Влияние на рождаемость
40–59	Трудоспособные	Преждевременная смертность
65+	Старшие возраст	Рост потребности в уходе

Социальные последствия старения населения

1

Рост числа пожилых людей увеличивает расходы на пенсии, медицинскую помощь и долговременный уход. Бюджету приходится перераспределять ресурсы между поддержкой старших поколений и другими социальными задачами.

2

Сокращение доли работающих уменьшает налоговые и страховые поступления. При этом потребность в социальной инфраструктуре не снижается, поэтому нагрузка на одного занятого человека становится выше.

3

Старение общества повышает значение профилактики заболеваний, диспансеризации и доступной первичной медицины. Чем раньше выявляются проблемы, тем меньше тяжёлых случаев и затрат на лечение.

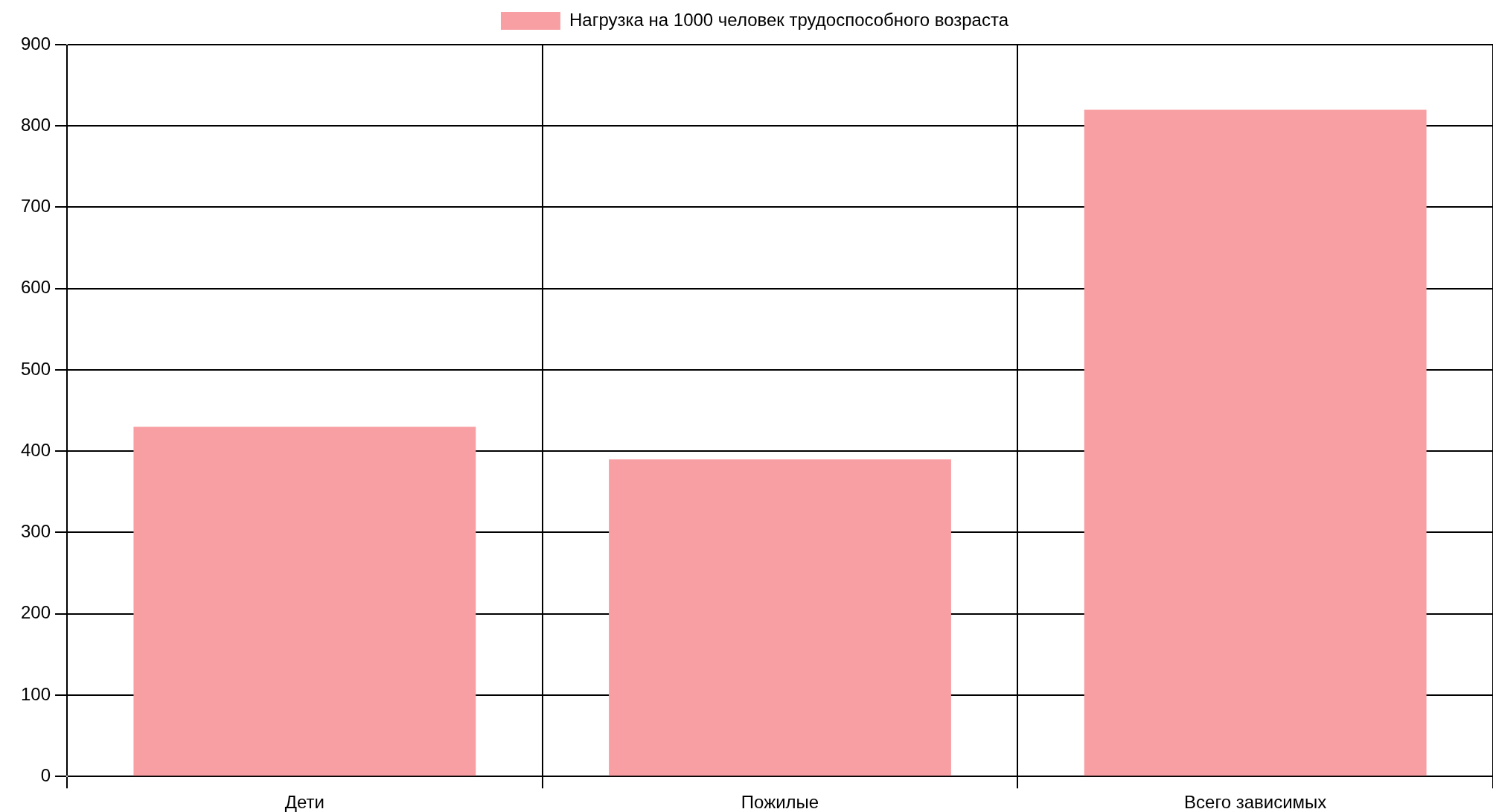
4

Для сохранения качества жизни важны активное долголетие, занятость людей старших возрастов и адаптация городской среды. Это помогает дольше сохранять самостоятельность и снижать зависимость от постоянного ухода.

Демографическая нагрузка на трудоспособное население

Показатель особенно важен для школ, больниц, пенсионной системы и местных бюджетов: именно они сильнее всего чувствуют изменение возрастной структуры.

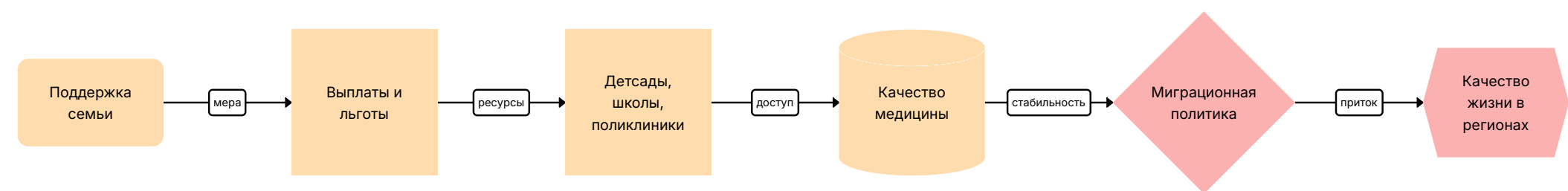
Чем выше число детей и пожилых на одного работающего, тем больше ресурсов требуется на социальную сферу и тем выше чувствительность экономики к демографическому спаду.



Иллюстративная схема на основе возрастной структуры населения и расчётов демографической нагрузки по данным Росстата.

Основные меры демографической политики России

Последовательность отражает, как меры поддержки семьи и качества жизни влияют на рождаемость, здоровье и миграционную привлекательность регионов.



Что уже работает, а что дает ограниченный эффект

01

Материнский капитал действительно поддержал рождение вторых детей, но сам по себе не изменил общую тенденцию к снижению рождаемости. Для устойчивого результата нужна более широкая среда поддержки семьи.

Миграция помогает смягчить дефицит кадров и частично поддерживает численность населения. Однако без языковой, правовой и культурной адаптации она создаёт новые социальные и организационные задачи.

02

03

Медицинские программы улучшают выживаемость и качество жизни, но не отменяют старение населения. Поэтому отдельные меры эффективны только тогда, когда они дополняют друг друга, а не заменяют системную политику.

Возможные сценарии демографического развития

2020-е годы

При сохранении низкой рождаемости население продолжит стареть, а в части регионов убыль усилится. Демографические сдвиги будут заметны прежде всего в школах, медицине и на рынке труда.

Среднесрочная перспектива

Снижение смертности, развитие медицины и более продуманная миграционная политика способны частично компенсировать потери. Это особенно важно для крупных городов и экономически активных территорий.

Ближайшие годы

Если усилится поддержка семей, улучшатся доходы и доступность жилья, рождаемость может стабилизироваться. Эффект будет медленным, потому что демографические изменения накапливаются годами.

Долгосрочный итог

Будущее страны зависит от того, удастся ли совместить рост качества жизни, здоровье населения и региональное развитие. Демография формирует условия на десятилетия вперёд.

Демография — это вопрос будущего страны

Низкая рождаемость, старение населения и региональные различия уже меняют школу, медицину, рынок труда и бюджет. Поэтому демографическая политика напрямую связана с безопасностью и развитием России.