

Настоящие друзья: кто они и почему о них важно читать

Дружба учит добру, честности и заботе — с
ними легче расти вместе.





Что первоклассники узнают о дружбе из чтения

В первом классе дети учатся понимать героев и их поступки. Истории о дружбе помогают заметить, как простые действия — поделиться, позвать, поддержать — делают класс добрее и дружнее.



Признаки настоящего друга



Радуетя за другого

Настоящий друг не завидует чужому успеху. Он искренне радуется, если товарищ получил похвалу, выиграл игру или хорошо ответил у доски.



Готов делиться

Друг может поделиться карандашом, игрушкой или местом в игре. Для него важно, чтобы рядом было удобно не только ему, но и товарищу.



Бережёт доверие

Настоящий друг не придумывает обидных прозвищ и не рассказывает чужие секреты. Он уважает доверие и умеет хранить то, что ему сказали по-дружески.



Умеет слушать

Такой человек не перебивает и не смеётся над ошибками. Он внимательно слушает, старается понять и отвечает спокойно, даже если мнение отличается.



Держит слово

Если друг пообещал помочь или подождать, он старается выполнить обещание. На него можно положиться, потому что он не меняет решения без причины.



Дружба в поступках, а не ТОЛЬКО в словах



Доброта заметна в маленьких делах: помочь собрать тетради, поднять пенал, подождать у двери или позвать в команду. Именно такие поступки показывают внимание лучше любых громких обещаний.



На картинке это легко увидеть: двое первоклассников вместе несут книги, делят краски или осторожно идут рядом через лужу. В таких сценах забота видна сразу, без лишних объяснений.

Что делает дружбу крепкой

01

Во-первых, дружбе нужны уважение и вежливость. Если ребёнок не толкается, не берёт чужое без спроса и говорит «спасибо», рядом становится спокойнее и приятнее.

02

Во-вторых, важны обещания и честные поступки. Вернуть ручку, прийти вовремя и признать свою ошибку — это маленькие шаги, из которых растёт доверие.

03

В-третьих, дружба крепнет, когда люди чувствуют себя в безопасности. Тогда можно играть, учиться и не бояться, что тебя специально обидают или подведут.

Честность без грубости

Потом сказать
спокойно

Если что-то не понравилось, важно говорить без обидных слов. Спокойный тон помогает услышать друг друга и не превращать разговор в новую ссору.

Сначала заметить
ошибку

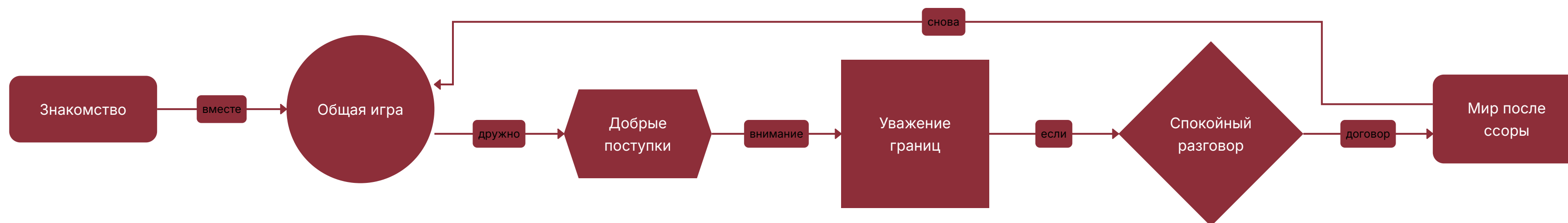
Честный друг не прячет случившееся и не придумывает оправдания. Он понимает, что правду лучше сказать сразу, пока ситуацию ещё можно исправить.

Затем попросить
прощения

Когда ошибка уже признана, остаётся извиниться и исправить поступок. Так честность помогает дружбе стать крепче, а не ломает её окончательно.

Как складывается хорошая дружба

Последовательность показывает, как обычное знакомство постепенно превращается в доверительные отношения между детьми.



Что разрушает дружбу



Дружбу быстро портят обман, жадность и насмешки. Когда кто-то обещает и не делает, другие перестают ему доверять и не хотят играть вместе.



Грубые слова и желание командовать тоже ранят. Одно резкое замечание может испортить настроение сильнее, чем проигрыш в самой сложной игре.



Опасны и тайные обиды: человек молчит, но сердится всё больше. Спокойный разговор помогает лучше, чем долгое молчание и упрямство.

Настоящий друг в трудный момент



После ошибки у доски

Мальчик растерялся и тихо опустил глаза после неудачного ответа. Рядом оказалась одноклассница: она не стала смеяться, а спокойно сказала, что можно попробовать ещё раз. Потом она дождалась его после урока и помогла собрать вещи.



Когда стало грустно на перемене

Девочка поссорилась в игре и отошла к скамейке, чтобы не расплакаться. Подруга села рядом, протянула салфетку и сказала: «Я с тобой». Через минуту стало легче, и они вместе вернулись к игре.

Как дружить в классе и на перемене



На уроке друзья не мешают отвечать, слушают учителя и помогают работать в паре. Когда каждый старается, в классе становится тише и спокойнее.



На перемене важно соблюдать очередь, аккуратно играть и не толкаться. Тогда игры проходят веселее, а никто не остаётся обиженным у стены.



Друзья умеют спокойно принимать проигрыш и не кричат друг на друга. Даже если победа ушла к соседней парте, можно улыбнуться и попробовать снова.



Школьные правила помогают всем чувствовать себя в безопасности. Когда дети их соблюдают, дружба становится не только приятной, но и очень надёжной.

Ссора не всегда означает конец дружбы

Сначала — остановиться

Когда эмоции зашкаливают,
важно сделать паузу:
замолчать, отойти на минуту
и успокоиться. Так легче не
сказать лишнего и не обидеть
друга ещё сильнее.

Потом — объяснить спокойно

После паузы можно сказать,
что именно не понравилось,
без крика и прозвищ.
Спокойные слова помогают
другому понять причину ссоры
и услышать тебя.

Затем — помириться

Если есть желание снова
дружить, стоит извиниться,
договориться и вернуться к
игре. Часто именно так ссора
превращается в полезный урок
для обоих.

Слова, которые помогают друзьям



Поддержка

Фраза «Ты справишься» помогает поверить в себя, особенно после ошибки или неудачного ответа. Она звучит просто, но очень сильно поднимает настроение.



Совместность

Слова «Давай вместе» показывают, что никого не оставляют одного. С ними легче начать игру, выполнить задание или сделать первый шаг к примирению.



Забота

Фраза «Я помогу» напоминает: рядом есть тот, кто не пройдёт мимо. Она особенно важна, когда друг растерялся, устал или не знает, что делать.



Вежливость

Слова «Спасибо» и «Пожалуйста» делают общение тёплым и спокойным. Даже в обычных школьных делах они помогают чувствовать уважение и внимание.



Мир

Слово «Извини» открывает дорогу к примирению. Оно помогает признать ошибку, снять напряжение и вернуть дружбе добрый, спокойный тон.

Почему разные друзья хорошо дополняют друг друга

Разные интересы

Один любит рисовать, другой — бегать, третий — читать сказки. Это не мешает дружбе, а делает общие игры и разговоры интереснее для всех.



Разные характеры

У каждого свой характер: кто-то тихий, кто-то очень весёлый, кто-то любит всё делать быстро. Если ребята уважают различия, дружба становится крепче и спокойнее.



Как помириться после ссоры

Порядок шагов помогает первокласснику понять, как вернуть спокойное общение после конфликта.



Дружба и школьные правила

- 01** Настоящий друг не обижает, не толкает и не дразнит. Он понимает, что школьные правила нужны не для строгости, а для спокойствия и безопасности всех детей.
- 02** Во время урока дружба проявляется в уважении к учителю, ответам одноклассников и общему порядку. Если не мешать другим, учиться становится легче и приятнее.
- 03** На перемене хорошие друзья тоже помнят о правилах: не портят вещи, не кричат и не спорят силой. Тогда игра остаётся весёлой, а класс — дружным.

Как самому быть хорошим другом

Хороший друг умеет делиться карандашом, книгой или местом в игре. Он не жадничает и не делает вид, что всё только его.

Он благодарит за помощь, не перебивает и умеет слушать до конца. Такие мелочи делают общение спокойным и приятным для всех.

Если у товарища что-то не получается, хороший друг не смеётся, а поддерживает. Иногда достаточно сказать: «Ничего, попробуешь ещё раз».

Он не рассказывает чужие секреты и держит слово. В первом классе именно такие поступки показывают, что на человека можно положиться.



Совместные дела делают друзей ближе



Когда дети вместе читают, рисуют или убирают класс, они лучше узнают друг друга. Общее дело учит договариваться, ждать и помогать без лишних споров.



Совместная работа показывает, кто умеет слушать, кто не забывает про очередь и кто готов подставить плечо. Так дружба становится не только тёплой, но и крепкой.



Если ссора не утихает, лучше сразу обратиться за помощью к учителю, родителю или школьному психологу.

Правила безопасного поведения и школьной помощи в конфликтных ситуациях

1

разговор со взрослым
может остановить
конфликт до того, как он
станет серьёзнее.

Вежливость делает дружбу приятной

01

Вежливые слова — это приветствие, благодарность и просьба без грубости. Они помогают друзьям чувствовать уважение и делают любой разговор спокойнее.

02

Умение не перебивать и слушать до конца особенно важно в школе. Так каждому легче высказаться, а ссоры возникают реже.

03

Когда дети вежливы, общие дела идут дружнее: меньше обид, больше доверия и хорошего настроения. Простая вежливость работает лучше, чем долгие уговоры.



Дружба начинается с добрых дел

Настоящий друг помогает, не обижает, слушает и умеет мириться.
Именно из таких маленьких поступков в первом классе вырастает
крепкая и радостная дружба.