

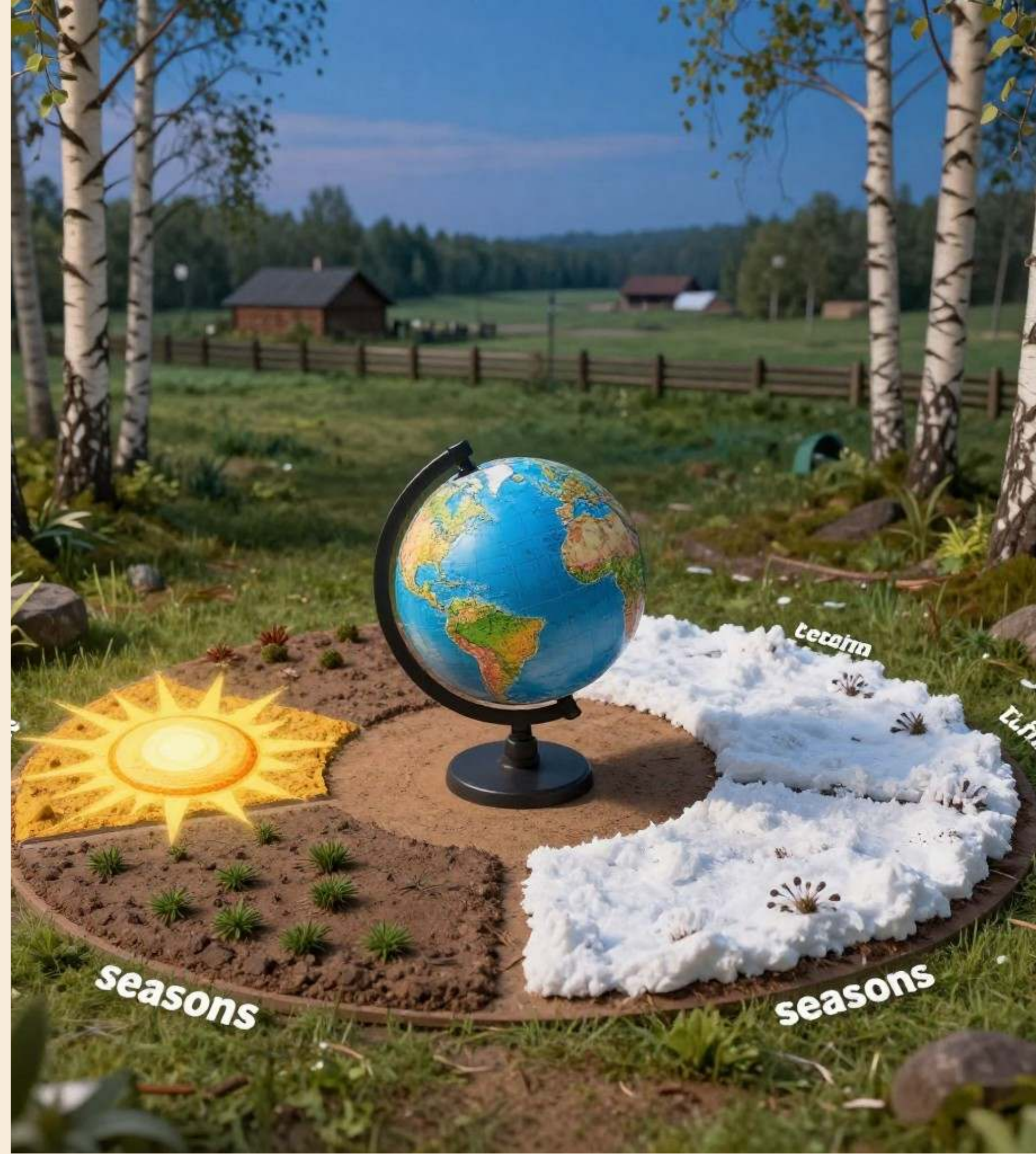
Времена года вокруг нас

Весна, лето, осень и зима — удивительный круг природы.



Откуда берутся смены сезонов?

Времена года меняются, потому что Земля движется вокруг Солнца и немного наклонена. Поэтому свет и тепло распределяются по-разному, а вместе с ними меняются день, погода и жизнь природы.



Весна: природа просыпается

Таает снег

С приходом весны снег начинает таять, а на дорогах и во дворах появляются звонкие ручьи. Вода освобождает землю, и природа словно делает первый глубокий вдох после зимы.

Становится теплее

Дни постепенно удлиняются, солнце светит ярче, и воздух уже не кажется таким колючим. Люди снимают самые тёплые вещи, а прогулки становятся заметно приятнее.

Пробуждаются растения

На деревьях набухают почки, из земли показываются первые подснежники и другие ранние цветы. Всё вокруг начинает зеленеть, будто природа достаёт свои весёлые краски.

Возвращаются птицы

Весной с юга прилетают перелётные птицы. Они находят старые места, поют громче и начинают строить гнёзда, чтобы вырастить птенцов в тёплое время года.



01

02

03

3

Весенние перемены в природе

Дожди помогают

Весной часто идут тёплые дожди. Они наполняют землю влагой, и растения быстрее растут. После дождя трава становится ярче, а воздух — свежим и чистым.

Талый снег

Снег постепенно исчезает, превращаясь в лужи и бурные потоки воды. На солнце сугробы уменьшаются прямо на глазах, а вокруг появляется много блестящих дорожек.



Первые цветы

Из-под земли появляются ранние цветы. Их нежные лепестки выглядят особенно смело после зимы, потому что именно они первыми украшают ещё не до конца проснувшуюся природу.

Птицы строят дома

Весной птицы заняты важным делом — они собирают веточки, травинки и мох для гнёзд. Это время хлопотливое, но очень радостное, ведь скоро появятся птенцы.

Лето: самое тёплое время

1

Самые длинные дни

Летом солнце поднимается высоко, поэтому день длится дольше, чем в другие сезоны. У детей и взрослых остаётся больше времени для прогулок, игр и поездок на природу.

2

Щедрая зелень

Сады, парки и леса летом становятся особенно зелёными. Листья густо покрывают ветви, а трава выглядит такой сочной, будто её только что раскрасили яркой краской.

3

Созревают плоды

Летом в огородах и садах поспевают ягоды, овощи и фрукты. Их собирают, чтобы приготовить вкусные угощения, а летний урожай радует и детей, и взрослых.

4

Много тепла

Солнце греет сильнее всего, и воздух часто бывает очень тёплым. В такие дни особенно приятно отдыхать в тени, пить прохладную воду и слушать пение птиц.



Летние радости и правила

Активные игры

Летом легко придумать занятие на любой вкус: играть в мяч, бегать по двору, кататься на велосипеде или строить шалаш. На улице почти всегда ждёт весёлое приключение.

Отдых на природе

Многие семьи летом ездят к реке, в лес или на дачу. Там можно наблюдать за облаками, собирать ягоды и просто наслаждаться тёплым днём без лишней спешки.

Защита от жары

В жаркую погоду важно пить воду, надевать головной убор и делать перерывы в тени. Солнце может быть очень сильным, поэтому лучше не стоять под ним слишком долго.

Весёлые летние угощения

Летом особенно вкусными кажутся холодное мороженое и сочные фрукты. После прогулки такие лакомства дарят приятную прохладу и поднимают настроение не хуже доброй шутки.



Осень: золотая пора

Листья меняют цвет

Осенью деревья надевают яркий наряд: листья становятся жёлтыми, оранжевыми и красными. Потом они опадают, и под ногами шуршит настоящий ковёр из листвы.

Дни становятся короче

С каждым осенним днём света становится меньше, а вечера приходят раньше. Воздух постепенно охлаждается, и прогулки уже хочется делать в более тёплой одежде.

Чаще идут дожди

Осенью небо нередко хмурится, и на улице можно встретить дождь и ветер. Поэтому зонтик становится верным помощником, а лужи — любимым препятствием для осторожных шагов.

Лес полон находок

В лесу осенью можно увидеть гриб, спелые ягоды и красивые листья самых разных оттенков. Эта пора нравится тем, кто любит тихие прогулки и наблюдения за природой.



01

02

03

7

Осенние дела людей и животных



Урожай на столе

Осенью на огородах и в садах идёт сбор урожая. Люди собирают овощи, фрукты и ягоды, а потом складывают их на хранение или готовят вкусные блюда. В это время особенно приятно пахнут яблоками и свежими листьями.



Тёплые вещи ГОТОВЫ

Когда воздух становится прохладнее, из шкафов достают куртки, шапки и сапоги. Летние вещи убирают до следующего тёплого сезона, чтобы зимой всё нужное было под рукой и не приходилось искать варежки в последний момент.



Запасы на зиму

Белки осенью заняты важным делом: они прячут орехи и другие запасы в укромные места. Перелётные птицы тем временем собираются в стаи и улетаются туда, где зима мягче и корма больше.

Что происходит зимой



Снегопад

Зимой часто идёт снег, и земля укрывается белым пушистым одеялом. Снежинки падают тихо и красиво, будто природа решила устроить праздник для глаз.



Мороз

Зимой становится холоднее всего. Вода замерзает, на окнах появляются узоры, а щёки на улице быстро краснеют, если забыть про тёплую шапку и шарф.



Короткий день

Зимние дни короче, поэтому солнце успевает побыть на небе недолго. Вечер приходит рано, и кажется, что время для игр и прогулок летит особенно быстро.



Тихая природа

Деревья стоят в снежных шапках, а вокруг становится очень спокойно. Многие растения отдыхают до весны, словно набираются сил перед новым зелёным сезоном.



Зимние радости природы



Снеговик во дворе

После свежего снегопада во дворе сразу появляется работа для весёлых рук. Дети лепят снеговика, придумывают ему смешное лицо и ставят рядом морковный нос. Получается настоящий зимний сосед, который не боится мороза.



Следы на снегу

На белом снегу хорошо видны следы птиц и зверей. Иногда кажется, что они ведут маленькую тайную историю по лесной тропинке. А рядом сверкают снежинки, и деревья стоят в серебристом наряде.



Тихий зимний сон

Под снегом многие растения отдыхают и ждут весну. Им тепло под белым покрывалом, а земля словно бережно укрывает их от холода. В это время природа набирается сил для нового пробуждения.

Что меняется в каждом сезоне

Становится теплее, день заметно удлиняется, снег тает. Природа просыпается: появляются ручьи, первые цветы и свежая зелень, а птицы возвращаются с юга.

Весна

Лето

Осень и зима

Это самое светлое и тёплое время года. Солнце греет сильнее, дни длинные, а в садах и лесах много зелени, ягод, овощей и фруктов.

Календарь природы

1

Весенние месяцы

Весна длится три месяца: март, апрель и май. В это время тает снег, появляются первые цветы и становится всё больше света и тепла.

2

Летние месяцы

Лето включает июнь, июль и август. Это самые тёплые месяцы года, когда дни длинные, а растения активно растут и дают плоды.

3

Осенние месяцы

Осень начинается в сентябре и продолжается в октябре и ноябре. Листья меняют цвет, часто идут дожди, а воздух становится прохладнее.

4

Зимние месяцы

Зима состоит из декабря, января и февраля. В эти месяцы бывает мороз, снег и короткий световой день, а природа отдыхает под снегом.



Как круг времён года повторяется

Схема показывает, как один сезон плавно сменяет другой в течение года.

Как погода влияет на одежду



Зимой — теплее

Зимой надевают шапку, шарф, варежки и тёплую куртку. Такая одежда помогает не мёрзнуть на улице, когда дует холодный ветер и падает снег.



Весной и осенью

Весной и осенью погода меняется быстро, поэтому нужны сапоги и лёгкая куртка. Они защищают от луж, дождя и прохладного ветра во время прогулки.



Летом — легче

Летом выбирают тонкую одежду из лёгкой ткани и не забывают головной убор. Он помогает не перегреться, когда солнце светит особенно ярко и долго.



Комфорт каждый день

Одежда должна подходить к погоде и быть удобной для игр, прогулок и поездок. Тогда можно чувствовать себя хорошо в любом сезоне, даже в капризный день.

Игры и занятия по сезонам

Зимние забавы

Зимой особенно весело кататься на санках, лепить снеговиков и играть в снежки. Холодный воздух бодрит, а снег превращает двор в настоящую игровую площадку.



Летние игры

Летом дети играют в мяч, катаются на велосипеде и бегают на улице до самого вечера. Тёплая погода словно приглашает в движение и приключения.

Весенние ручьи

Весной можно запускать бумажные кораблики по ручьям и наблюдать, как они плывут. Это простая игра, которая нравится почти всем детям без исключения.

Осенние прогулки

Осенью приятно собирать красивые листья, шуршать ими под ногами и гулять под зонтом. Даже небольшой дождь не мешает заметить красоту этого сезона.

Погода и безопасность

01

Весной осторожно на лужах

После таяния снега на дорожках появляются лужи и скользкие места. Нужно идти внимательно, смотреть под ноги и выбирать обувь, которая не промокает.

02

Летом берегись жары

В жаркий день важно пить воду, отдыхать в тени и носить головной убор. Долгое пребывание под сильным солнцем может быстро утомить даже самых смелых.

03

Осенью помогай себе одеждой

Осенью часто дуют сильный ветер и идёт дождь. Лёгкая куртка, капюшон и удобная обувь помогают гулять дольше и не простужаться.

04

Зимой не спеши

Зимой на дорогах бывает гололёд, а снегопад ухудшает видимость. Нужно идти медленно, держаться крепче и не устраивать гонки там, где скользко.



Как меняются растения и животные



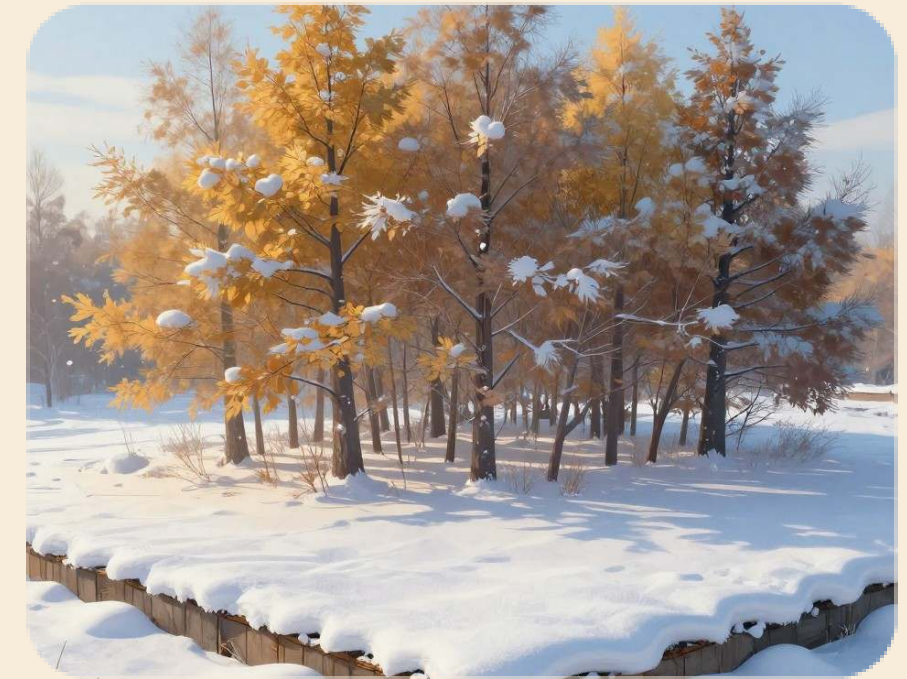
Весеннее пробуждение

Весной деревья раскрывают почки, а на клумбах появляются первые цветы. Лес будто потягивается после долгого сна и становится ярче с каждым днём. Животные тоже оживают: одни ищут еду, другие строят гнёзда и норки.



Летний урожай

Летом растения набирают силу и дарят плоды, ягоды и семена. В садах и на грядках всё зреет очень быстро, словно природа спешит порадовать нас вкусным подарком. Насекомые кружат вокруг цветов, собирая нектар.



Осенне-зимний отдых

Осенью листья опадают, а многие растения готовятся к холодам. Зимой природа замирает под снегом, но не исчезает: корни, семена и почки ждут своего времени. Животные ведут себя по-разному — делают запасы, спят или улетают.

Наблюдения и приметы о природе

Лужи весной

Если весной вокруг много луж, значит, снег тает быстро, а воздух уже заметно теплеет. Такие подсказки помогают понять, что холод уходит совсем скоро.

Ранняя желтизна листьев

Когда осенью листья начинают желтеть раньше обычного, люди ждут скорого похолодания. Природа как будто заранее показывает, что лето уже попрощалось.

Полезные наблюдения

Приметы появлялись из долгих наблюдений за небом, ветром, растениями и животными. Их передавали детям и внукам, чтобы лучше понимать смену сезонов.

Любимое время года

1

Зимняя сказка

Кому-то больше всего нравится зима: снег хрустит под ногами, можно кататься на санках и играть в снежки. А ещё зимой много праздников и весёлых огней.

2

Летнее настроение

Другие любят лето за тёплое солнце, зелёную траву и долгие прогулки. В это время хочется бегать, купаться и проводить больше времени на улице.

3

Осенняя красота

Есть и те, кому по душе осень: золотые листья, тихий дождь и спокойные прогулки. У каждого сезона свой характер, поэтому выбирать любимый совсем не скучно.



Времена года делают мир интереснее

Времена года помогают нам замечать, как меняется природа вокруг. Они приносят разную погоду, новые занятия и яркие впечатления, а их круг каждый год начинает удивительное путешествие заново.