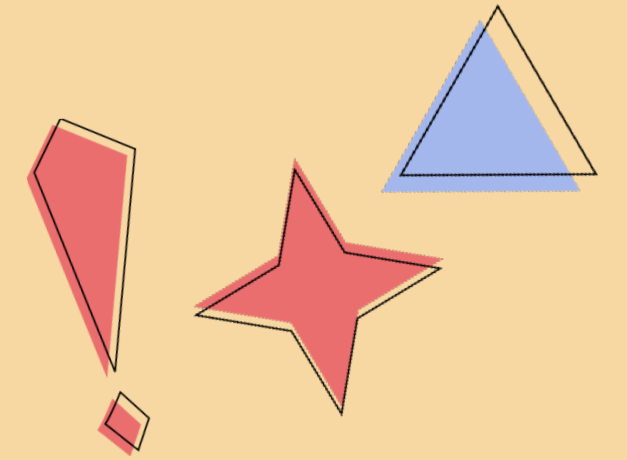




Мероприятия по защите от цунами

Как распознать угрозу и быстро спастись на берегу.



Почему цунами опасны

Цунами приходят серией мощных волн: первая может быть не самой сильной. У берега они резко усиливаются и опасны для портов, низин и устьев рек.

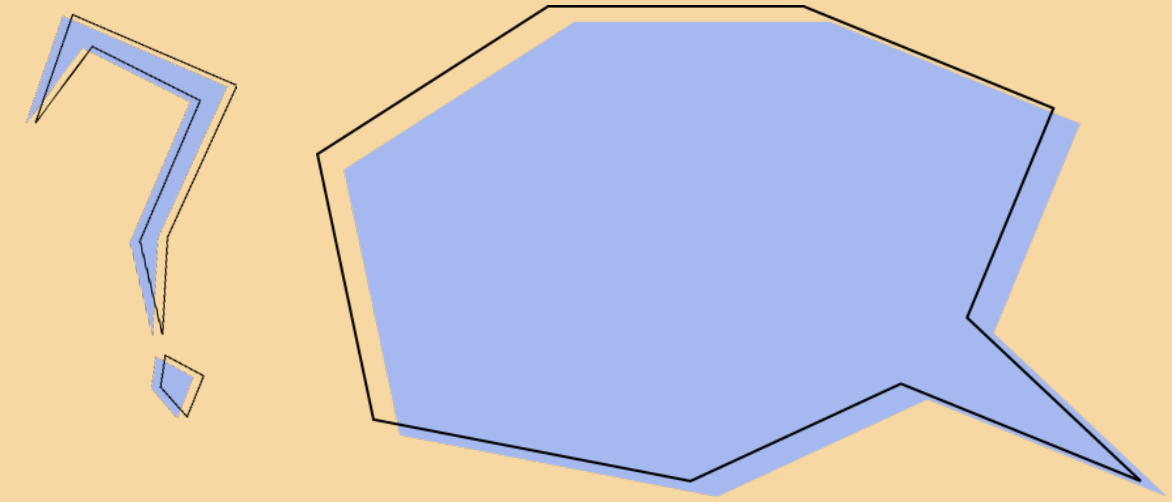


Основные причины возникновения цунами



Чаще всего цунами возникают из-за подводных землетрясений, когда резко смещается дно моря или океана и толкает огромную массу воды.

Реже причиной становятся извержения подводных вулканов и обвалы морских склонов: они тоже способны вызвать быстрый и опасный подъём воды.



Если источник близко к берегу, времени на предупреждение очень мало. В некоторых районах Тихого океана риск выше из-за высокой сейсмической активности.



Признаки цунами, которые нельзя игнорировать



Море внезапно отступает

У берега вода может уйти необычно далеко, открывая дно и камни. Это опасный сигнал, после которого нельзя подходить к кромке воды. Нужно сразу уходить на возвышенность и ждать указаний спасателей.



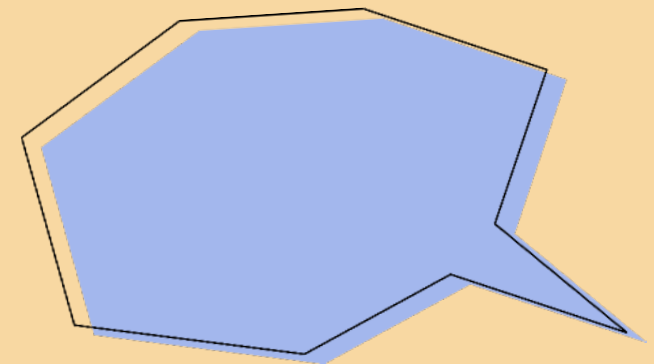
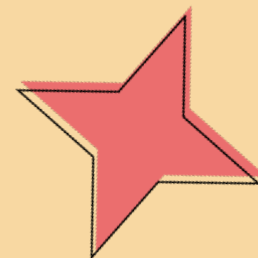
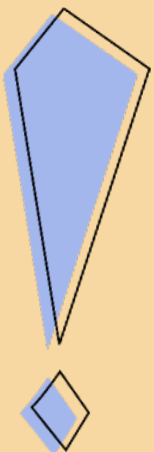
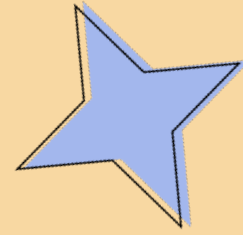
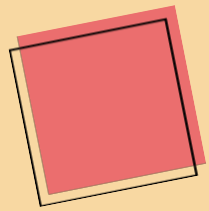
Сильный шум и предупреждение

Иногда со стороны моря слышен резкий гул, а затем приходят сообщения по радио, сирены или школьное оповещение. Даже один такой признак требует немедленных действий. Медлить, фотографировать или спорить в этот момент нельзя.

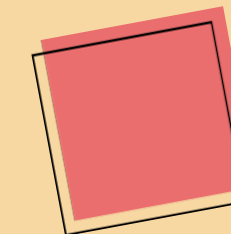
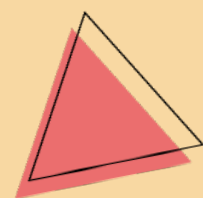


Порядок действий при получении сигнала об угрозе

Последовательность действий при тревоге по сообщениям служб и школьного оповещения



Почему при цунами важны минуты



Сильное землетрясение у берега

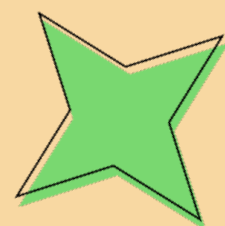
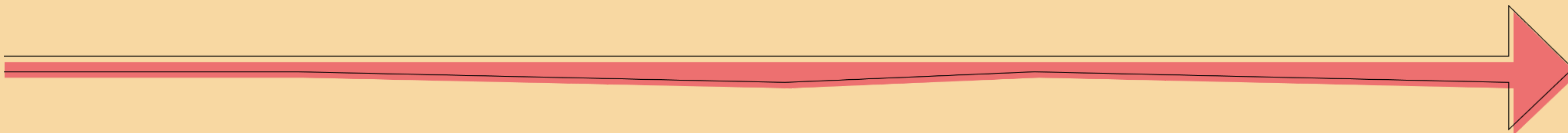
После подземного толчка у побережья вода может начать смещаться почти сразу. Для людей это момент, когда нужно прекращать все дела и уходить из опасной зоны.

Первые минуты эвакуации

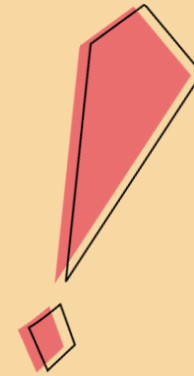
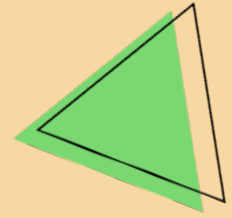
Если источник близко, первая волна может прийти очень быстро — иногда через 5–20 минут. Пеший выход обычно надёжнее автомобиля из-за пробок и узких дорог.

Достижение безопасного места

Чем раньше начат подъём на возвышенность, тем выше шанс успеть до прихода воды. Каждая потерянная минута сокращает время для спасения.



Тревожный набор для эвакуации



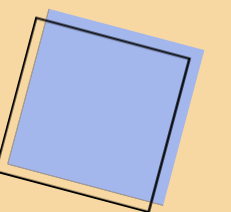
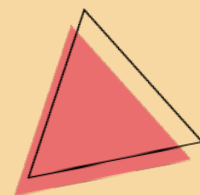
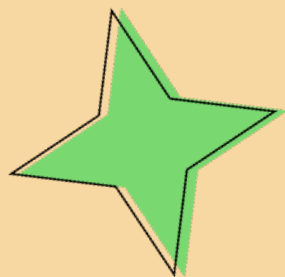
- | | | | |
|-----------|---------------|-------------------|---------|
| Документы | Вода | Аптечка | Фонарик |
| Телефон | Свисток | Батарейки/зарядка | |
| | Тёплая одежда | | |

Набор должен лежать в одном месте и быть лёгким для быстрого выхода.

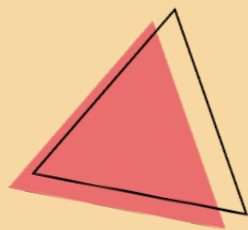
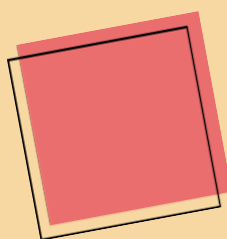
Больше всего помогают предметы первой необходимости: документы, вода и свет. Остальное дополняет запас на короткое ожидание помощи.



Учебные рекомендации по подготовке к эвакуации при угрозе цунами



Безопасные и опасные места во время цунами

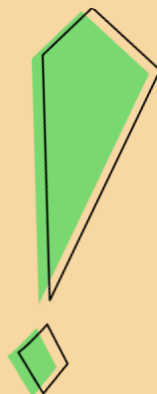
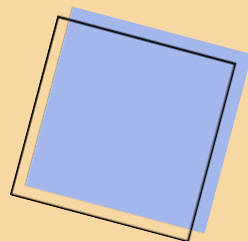
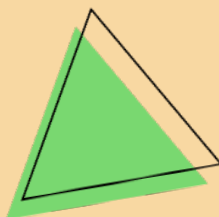


Безопасно	Опасно
Возвышенность	Пляж
Верхний этаж	Причал
Эвакуационный пункт	Подвал

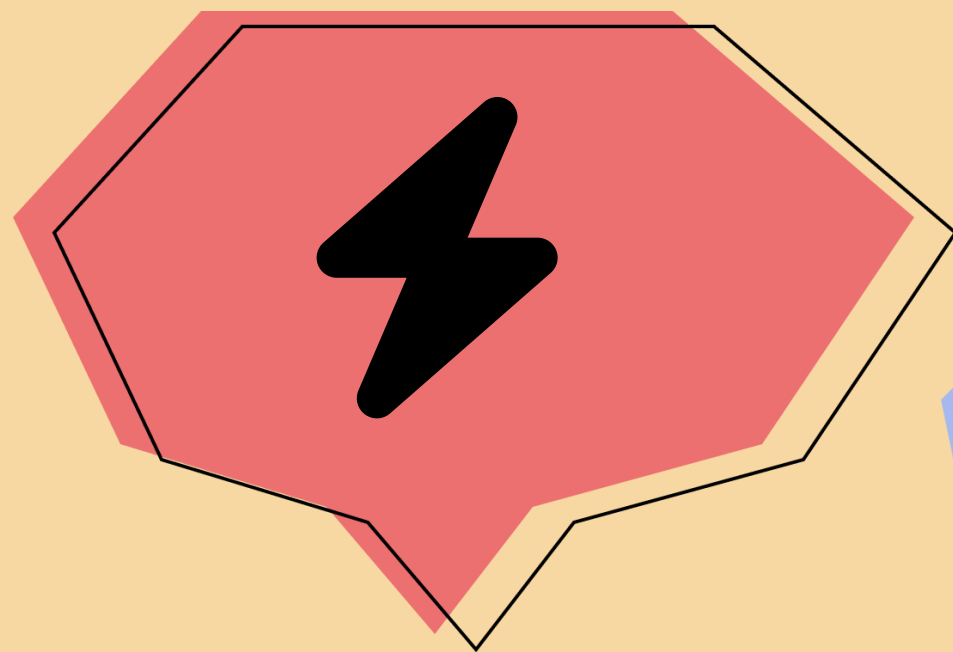
Сравнение мест, где можно укрыться, и мест, которые нужно покинуть немедленно.

Лучший выбор — выше и дальше от воды. Низкие и открытые участки берега при цунами особенно рискованны.

Правила поведения населения при угрозе цунами

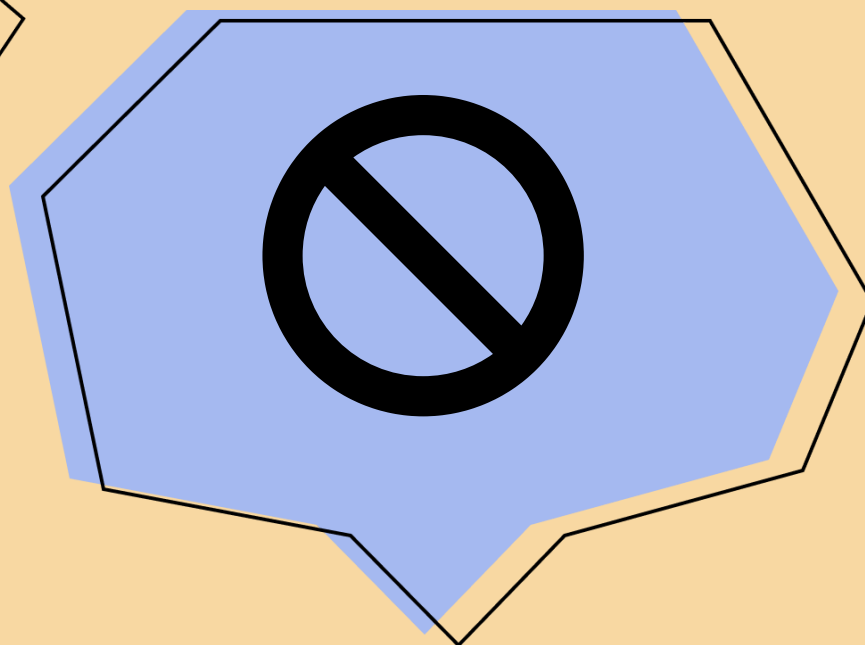
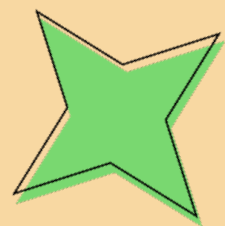


Действия при ощущении землетрясения на берегу



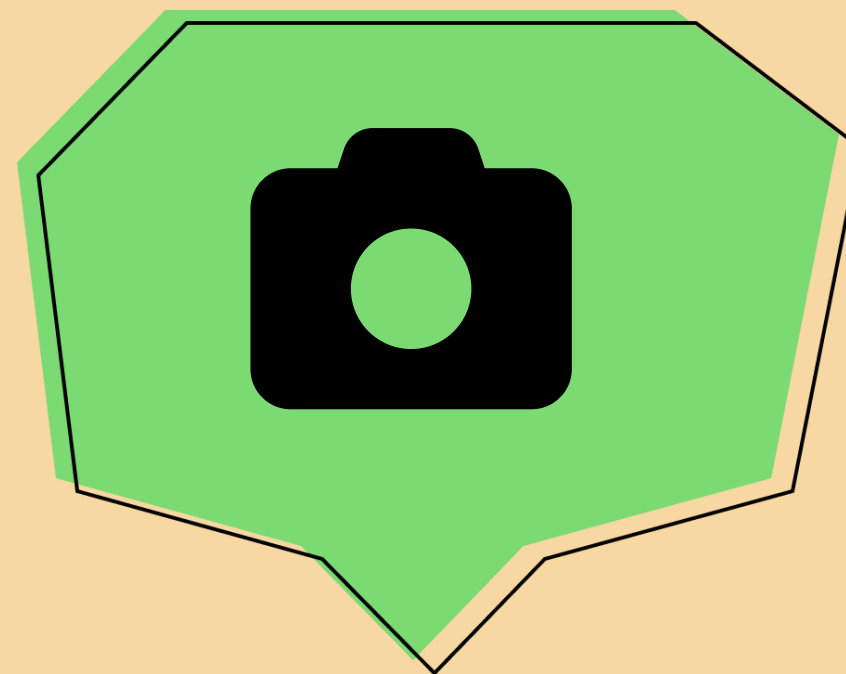
Сразу уходите от моря

Если на берегу чувствуются сильные толчки, не ждите отдельного предупреждения. Землетрясение у воды может означать, что цунами уже формируется и времени почти нет.



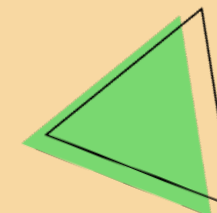
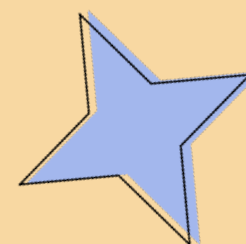
Не ждите подтверждения

Опасно оставаться у берега ради проверки новостей или разговора со знакомыми. Решение должно быть немедленным: отойти от воды и двигаться к безопасному месту.



Не снимайте происходящее

Фотографии и видео не стоят риска для жизни. Пока человек смотрит на волну или берёт телефон, он теряет драгоценные секунды, которые нужны для спасения.



Не возвращайтесь за вещами

Даже важные предметы не должны задерживать выход. При угрозе цунами безопаснее покинуть берег сразу, чем рисковать, возвращаясь в зону возможного затопления.

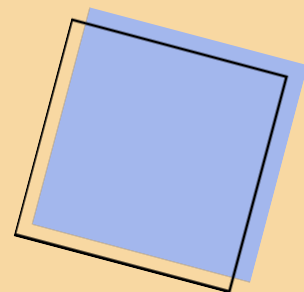
Маршрут, который помогает спастись

Стрелки и знаки направления

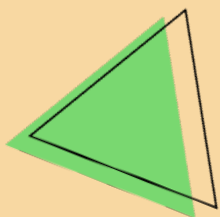
Маршрут эвакуации показывают стрелки, указатели и схемы. Они направляют людей к возвышенности или в безопасную зону, чтобы не тратить время на поиск дороги.

Короткий путь к безопасности

Хороший маршрут понятен даже детям: он идёт без лишних поворотов, не проходит через опасные места и быстро выводит людей туда, где вода не доберётся сразу.

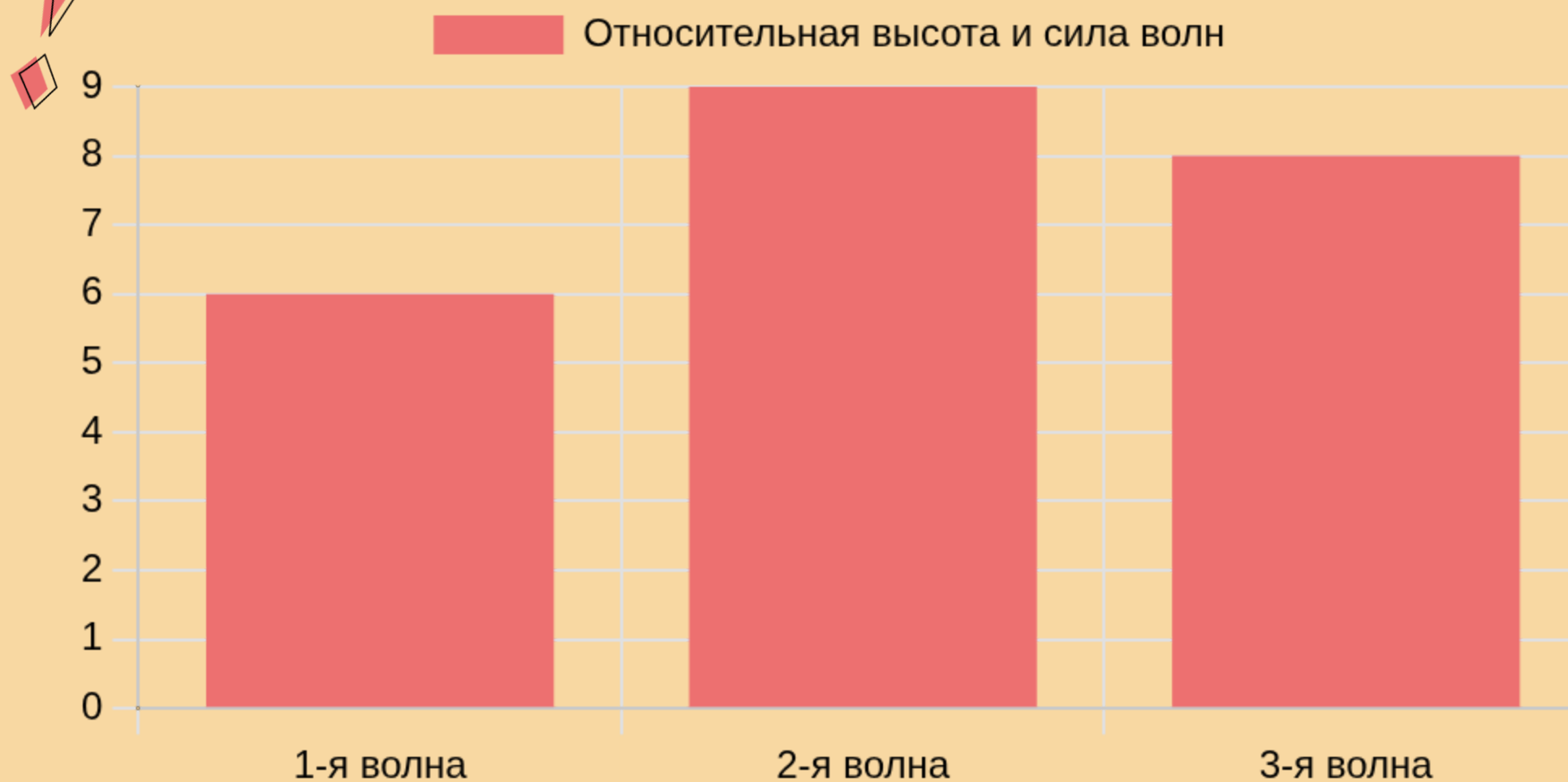
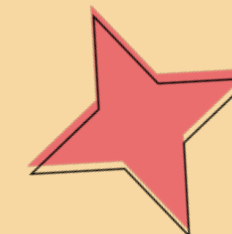
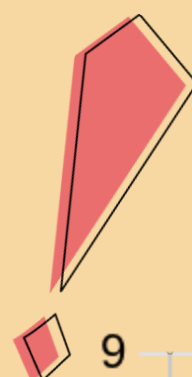
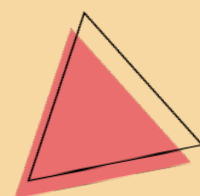
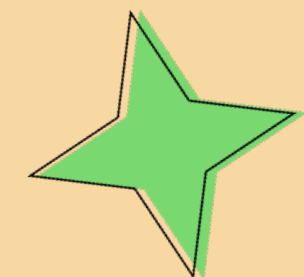


Почему опасна не только первая волна

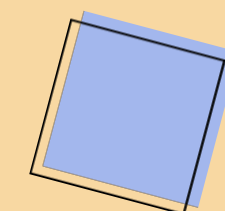


Опасность сохраняется несколько часов: уровень воды меняется, а берег может снова оказаться под ударом.

Нельзя считать угрозу завершённой после одной волны: следующая может быть выше и разрушительнее.



Учебные материалы по безопасности при цунами; данные для иллюстрации, без привязки к конкретному событию.



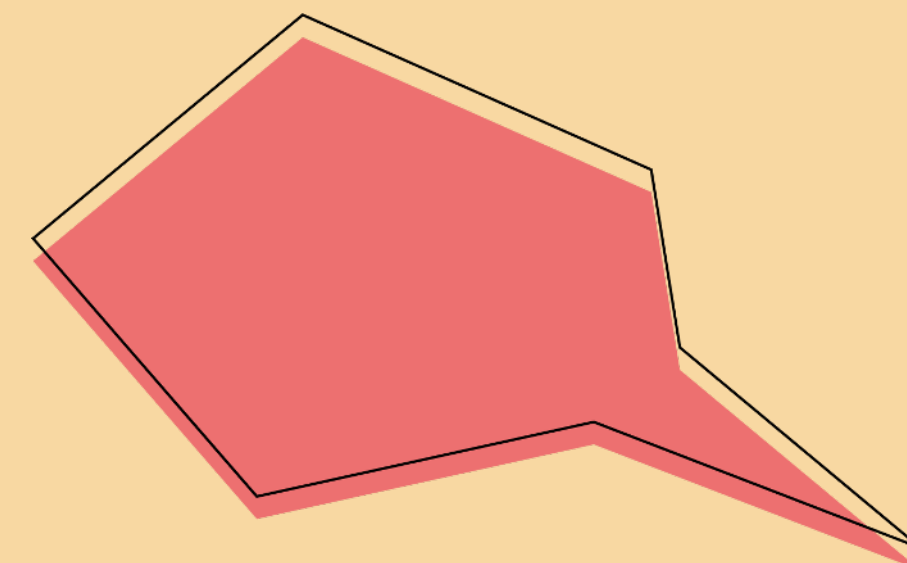
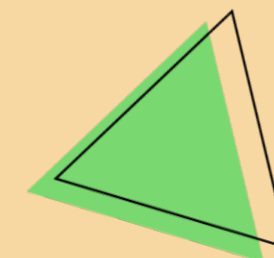
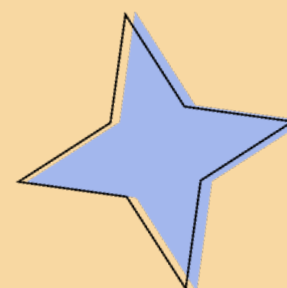
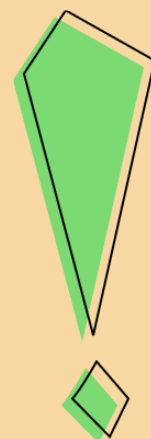
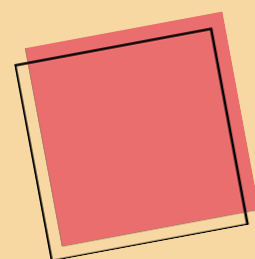
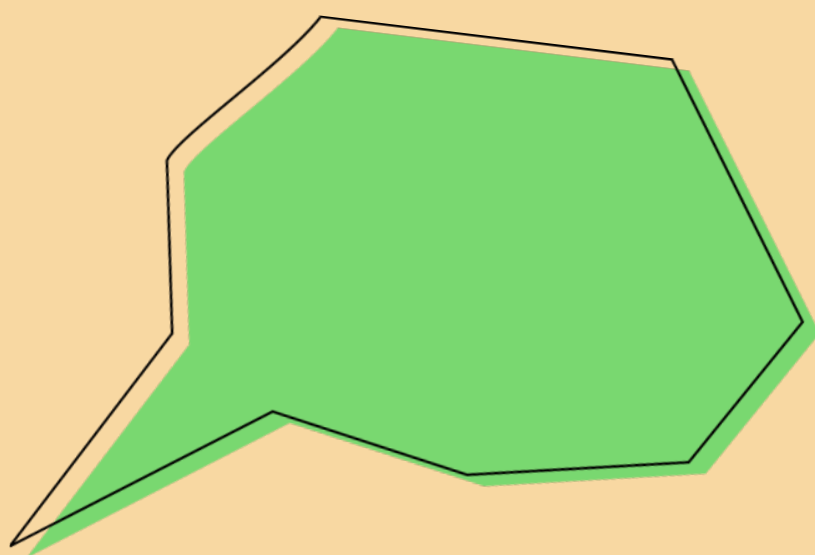
Что делать, если эвакуация на возвышенность невозможна

Если подняться на возвышенность нельзя, нужно немедленно искать прочное здание с верхними этажами и заранее выбрать путь к нему, не теряя времени на сбор лишних вещей.

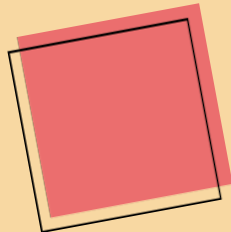
Подниматься следует только по лестнице. Лифт использовать опасно: при отключении электричества он может застрять, а каждая задержка уменьшает шанс успеть до прихода воды.

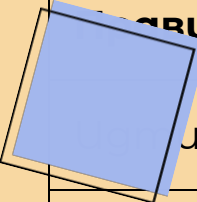
Нельзя спускаться в подвал или оставаться на первом этаже. Эти места затапливаются первыми, поэтому безопаснее находиться выше и дальше от окон, стекла и тяжёлых предметов.

В помещении нужно сохранять спокойствие, слушать сообщения спасателей и ждать разрешения на выход. Самовольный уход к берегу или попытка проверить воду может стоить жизни.

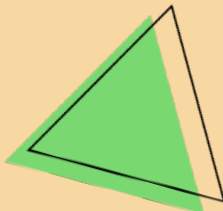


Правильные и опасные действия при угрозе цунами

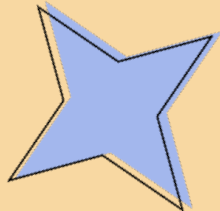


 Правильно	Опасно
Идти вверх	Стоять на берегу
Слушать сообщения	Ехать к морю
Помогать младшим	Снимать видео

Правила поведения населения при угрозе цунами, материалы по гражданской обороне.



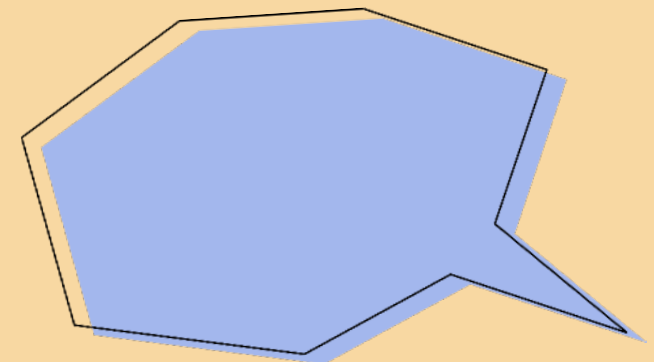
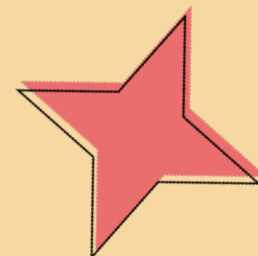
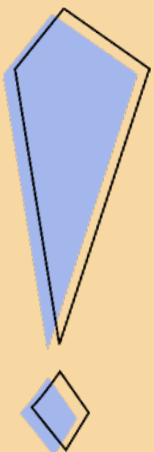
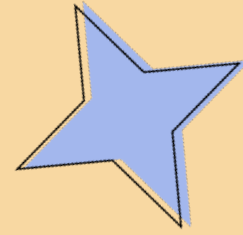
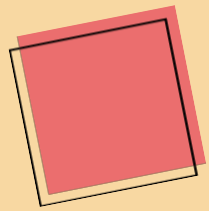
Сравнение показывает, какие поступки помогают спастись, а какие увеличивают риск для человека.



Безопасные действия связаны со скоростью, удалением от воды и выполнением указаний. Любое промедление или любопытство повышает риск.

Как действовать после прихода первой волны

Последовательность основана на правилах безопасности при цунами и указаниях спасательных служб.



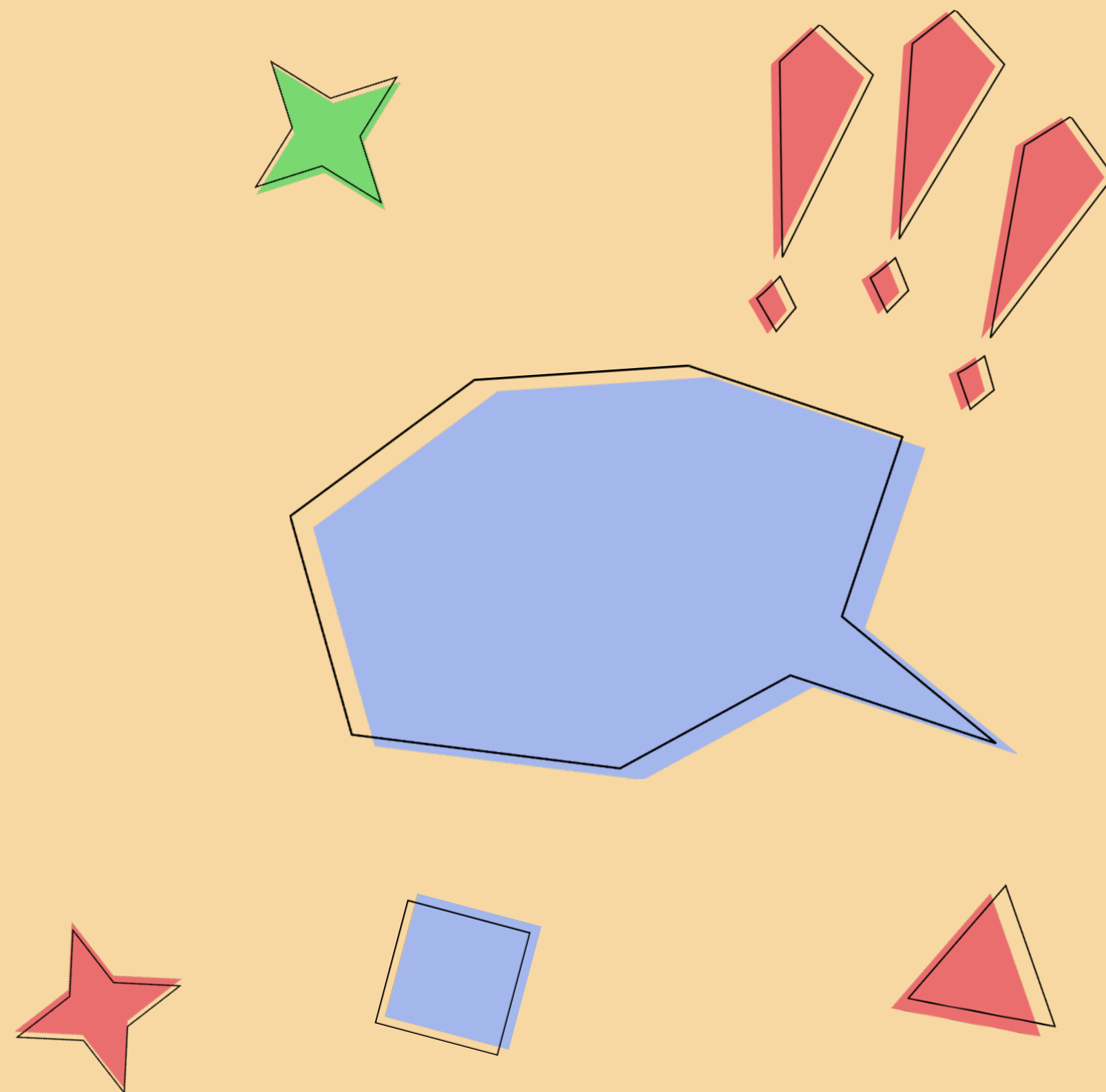
Подготовка семьи и школы к цунами

В семье важно заранее знать маршрут эвакуации, место встречи и номера телефонов близких, чтобы каждый понимал, куда идти и как связаться после разлуки.

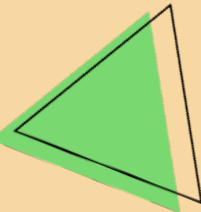
Небольшой запас воды и необходимый набор вещей должны быть готовы заранее. Тогда при тревоге не придётся тратить время на сборы и поиски самого важного.

В школе нужно регулярно отрабатывать эвакуацию, разбирать сигналы тревоги и запоминать ближайшие безопасные места, чтобы действия учеников были быстрыми и организованными.

Если взрослые дают указания, их нужно выполнять без споров и задержек. Чёткая подготовка снижает панику и помогает действовать уверенно даже в стрессовой ситуации.

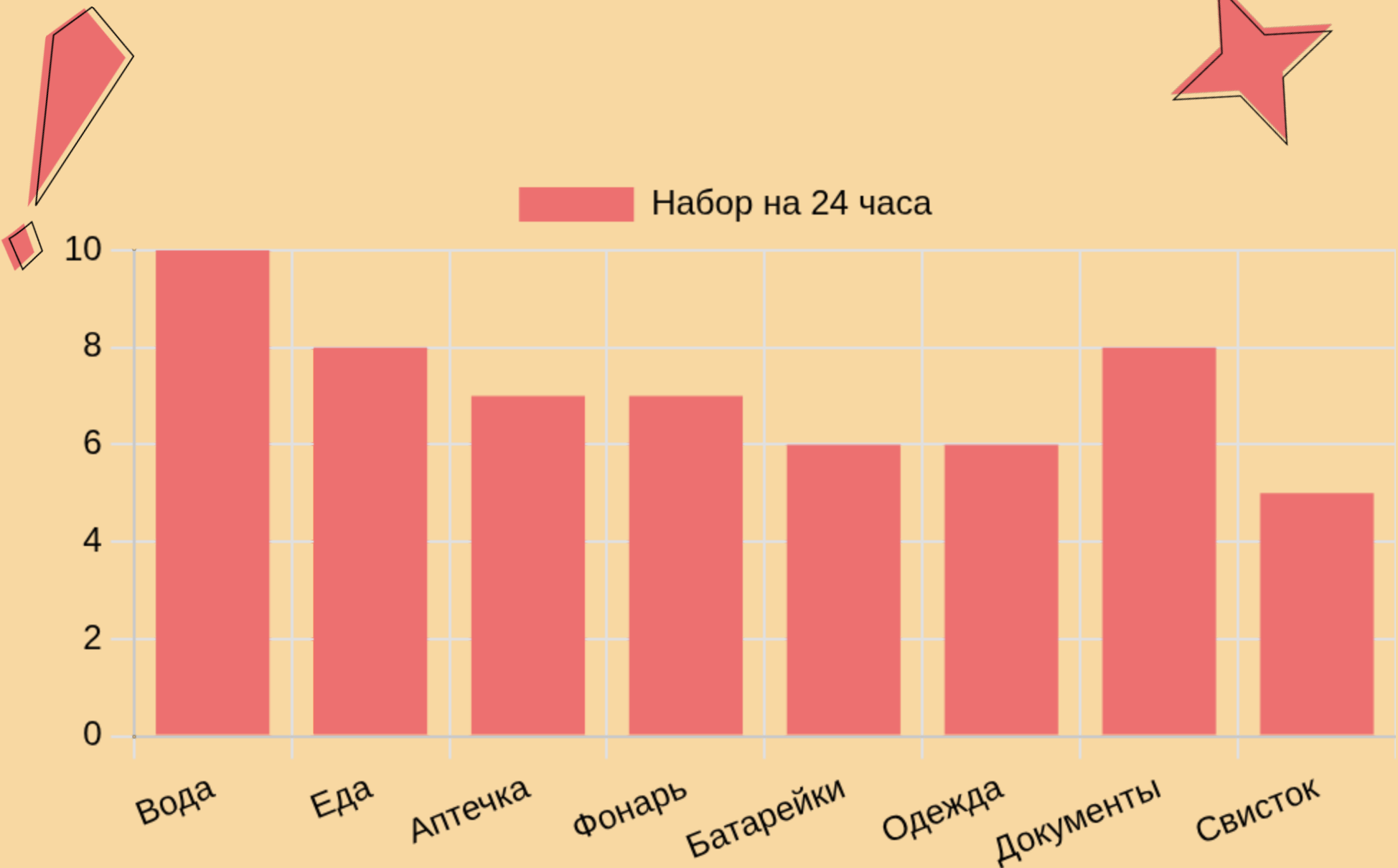


Состав набора на 24 часа

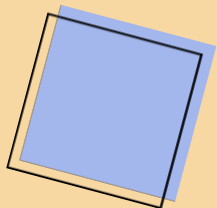
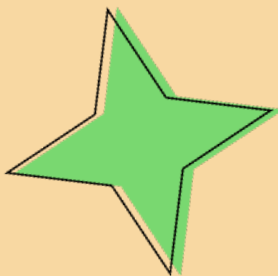


Набор лучше хранить в одном лёгком рюкзаке, чтобы его можно было быстро взять при эвакуации.

В приоритете предметы первой необходимости: вода, свет, связь и документы. Остальное дополняет набор, но не должно замедлять выход.



Памятки по подготовке к чрезвычайным ситуациям; перечень типового тревожного набора.



Роль спасателей и систем оповещения

- ❑ Сирены, радио, школьные объявления, SMS и сообщения экстренных служб позволяют быстро предупредить людей, даже если они находятся дома, в школе или на улице.
- ❑ Спасатели направляют эвакуацию, указывают безопасные маршруты и следят за опасными участками побережья. Их указания особенно важны ночью, в тумане и при плохой видимости.

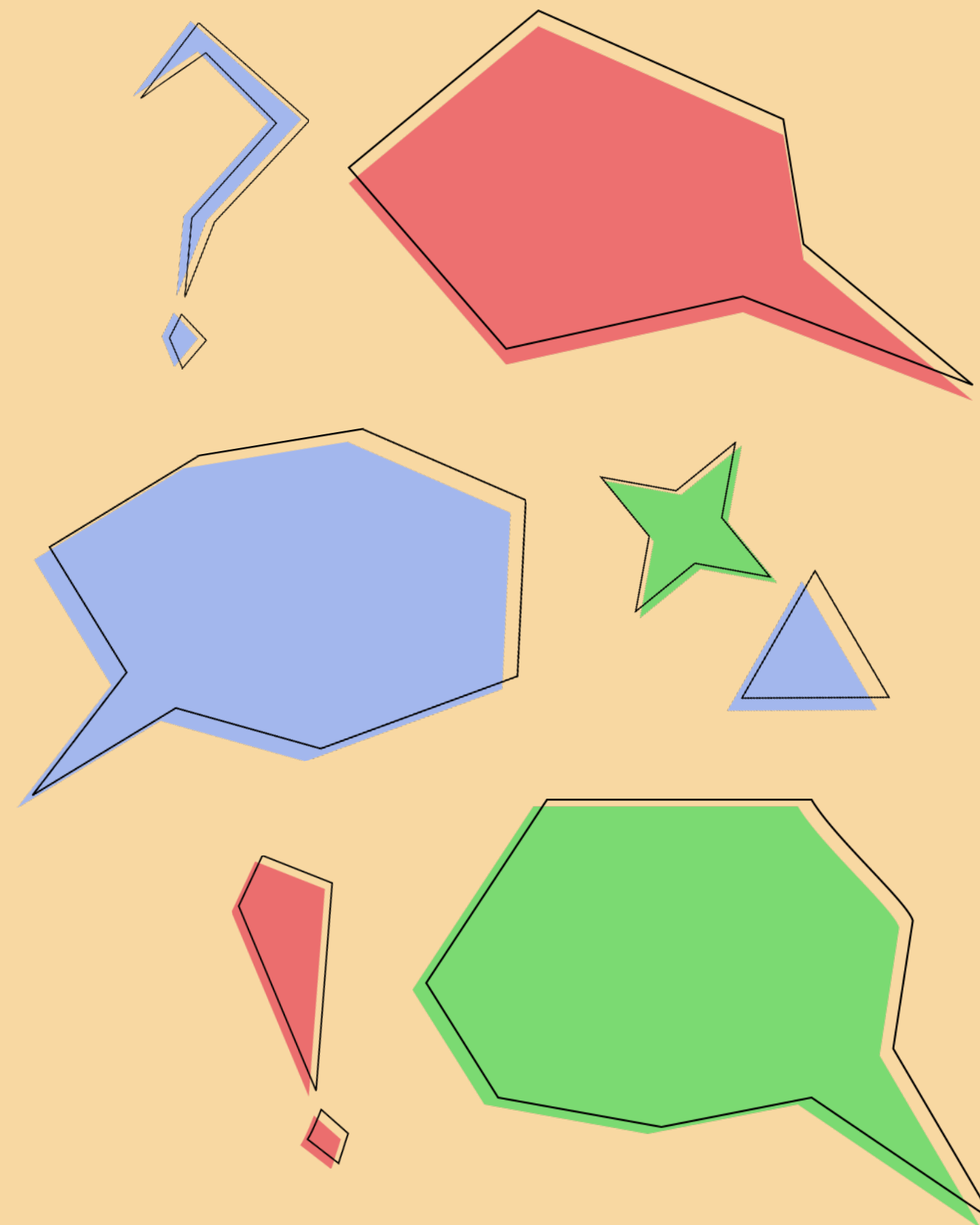
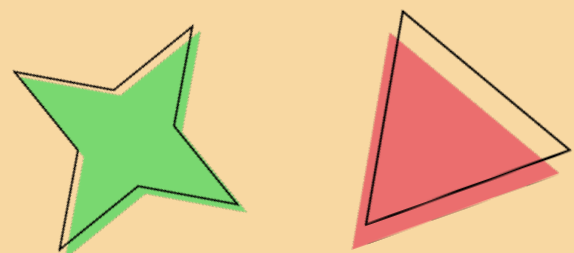


Ошибки, которые повышают риск

Опасно оставаться у воды из любопытства, ждать, пока волна станет ближе, или возвращаться за вещами. Каждая лишняя минута уменьшает шанс уйти в безопасное место.

Нельзя недооценивать даже небольшую волну: она может нести мусор, доски, лодки и другие предметы, которые травмируют человека или блокируют путь эвакуации.

Съёмка видео, прогулка вдоль берега и попытка приблизиться к морю кажутся безобидными, но именно такие действия часто приводят к тяжёлым последствиям.

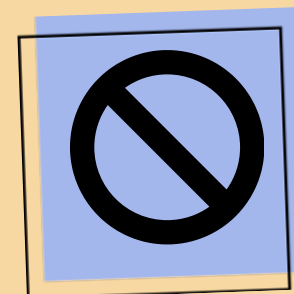
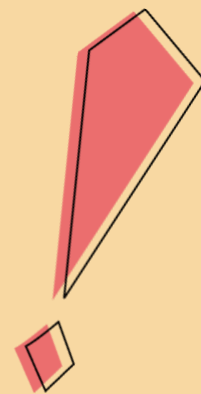


Как снижается ущерб для населённых пунктов



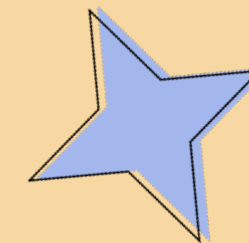
Защитные сооружения

Дамбы и другие барьеры уменьшают силу воды и дают людям больше времени для эвакуации, хотя полностью угрозу не устраняют.



Ограничения застройки

Запрет строительства в низинах и уязвимых местах снижает число людей и зданий, которые могут пострадать при приходе волны.



Понятные маршруты

Указатели, карты затопления и дороги на возвышенность помогают быстро выбрать путь и не терять время на поиск безопасного направления.



Учения и сборные пункты

Регулярные тренировки и заранее подготовленные места сбора помогают действовать спокойно, согласованно и без лишней паники при реальной угрозе.





Три шага, которые спасают жизнь

При угрозе цунами главное — не задерживаться у берега, сразу уходить выше и точно выполнять указания спасателей. Знание правил помогает не растеряться и сохранить жизнь.

