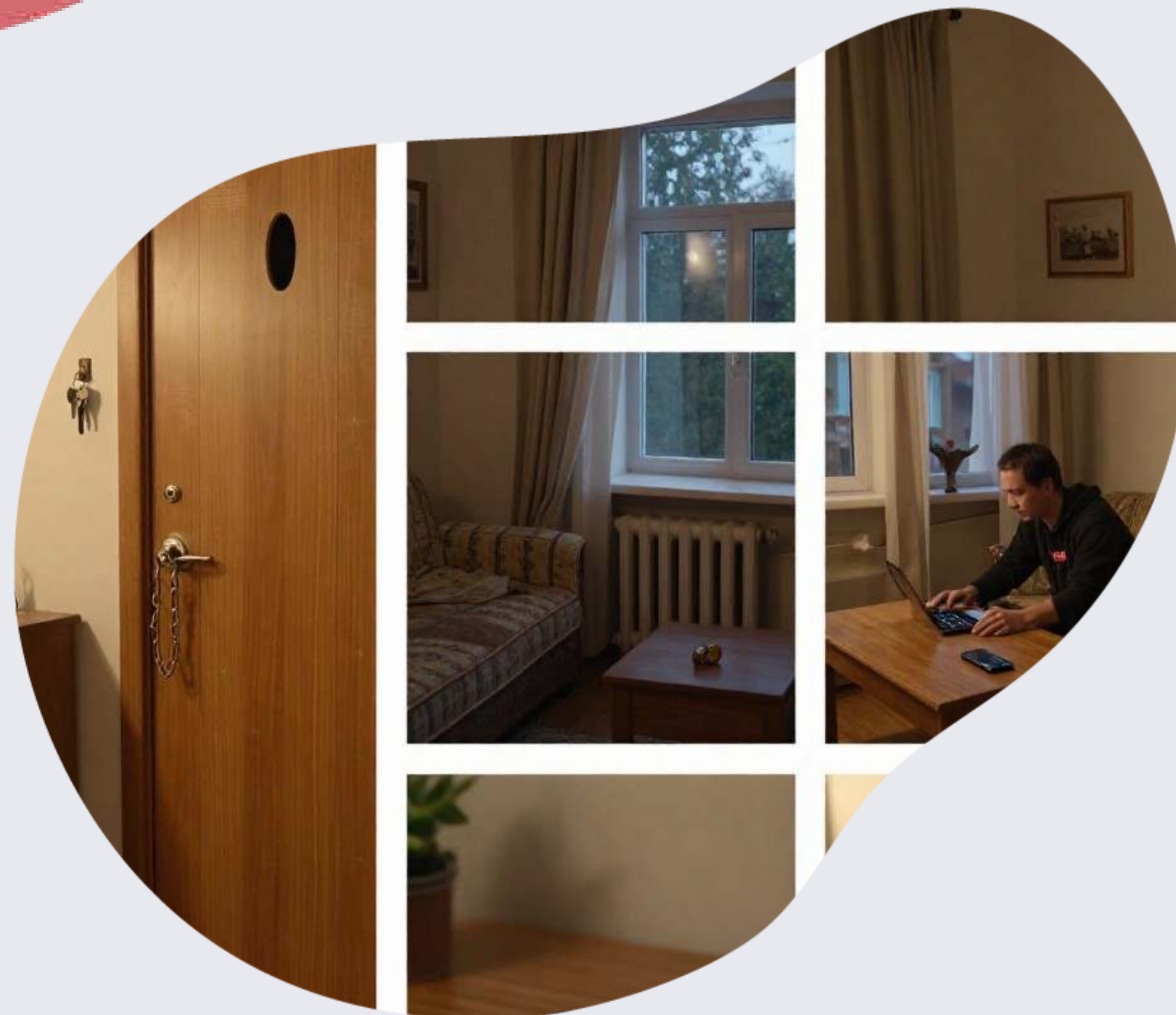


# Опасные ситуации социального характера

Как распознать угрозу и защитить себя дома, в школе и в интернете





## **Зачем пятикласснику знать правила безопасности**

В 5 классе дети чаще остаются без взрослых, больше общаются со сверстниками и активнее пользуются телефоном и интернетом. Поэтому важно вовремя замечать давление, обман и сомнительные просьбы, а также уметь обращаться за помощью.

# Что относится к опасным ситуациям социального характера



## Ссоры и драки

Они возникают, когда конфликт быстро переходит в обиды, толчки или агрессию. В такой ситуации важно не подливать масла в огонь и не становиться участником столкновения.



## Буллинг

Это повторяющиеся насмешки, унижения, угрозы или исключение из общения. Опасность в том, что давление продолжается долго и постепенно разрушает уверенность ребёнка.



## Вымогательства и кража

У ребёнка требуют деньги, вещи или услугу, иногда через угрозы и запугивание. Кража тоже относится к опасным ситуациям, потому что нарушает безопасность и вызывает страх.



## Мошенничество и обман

Человека вводят в заблуждение обещаниями, ложными сообщениями или просьбой назвать личные данные. Обычно такие ситуации начинаются спокойно, без явной угрозы.



## Опасные знакомства

Риск появляется, когда незнакомый человек или плохая компания пытаются втянуть ребёнка в сомнительные поступки. Такие случаи могут произойти в школе, на улице и в интернете.

# Основные виды социальных опасностей

В таблице показано, как по словам и действиям человека распознать опасность и к каким последствиям она может привести.

Если человек давит, обманывает или угрожает, это уже сигнал опасности. Раннее распознавание помогает вовремя обратиться за помощью.

| Вид            | Признак        | Последствие               |
|----------------|----------------|---------------------------|
| Буллинг        | Обидные слова  | Страх, слёзы              |
| Вымогательство | Требуют деньги | Потеря вещей              |
| Мошенничество  | Просят тайну   | Обман, тревога            |
| Угроза         | Давят, пугают  | Конфликт, помощь взрослых |

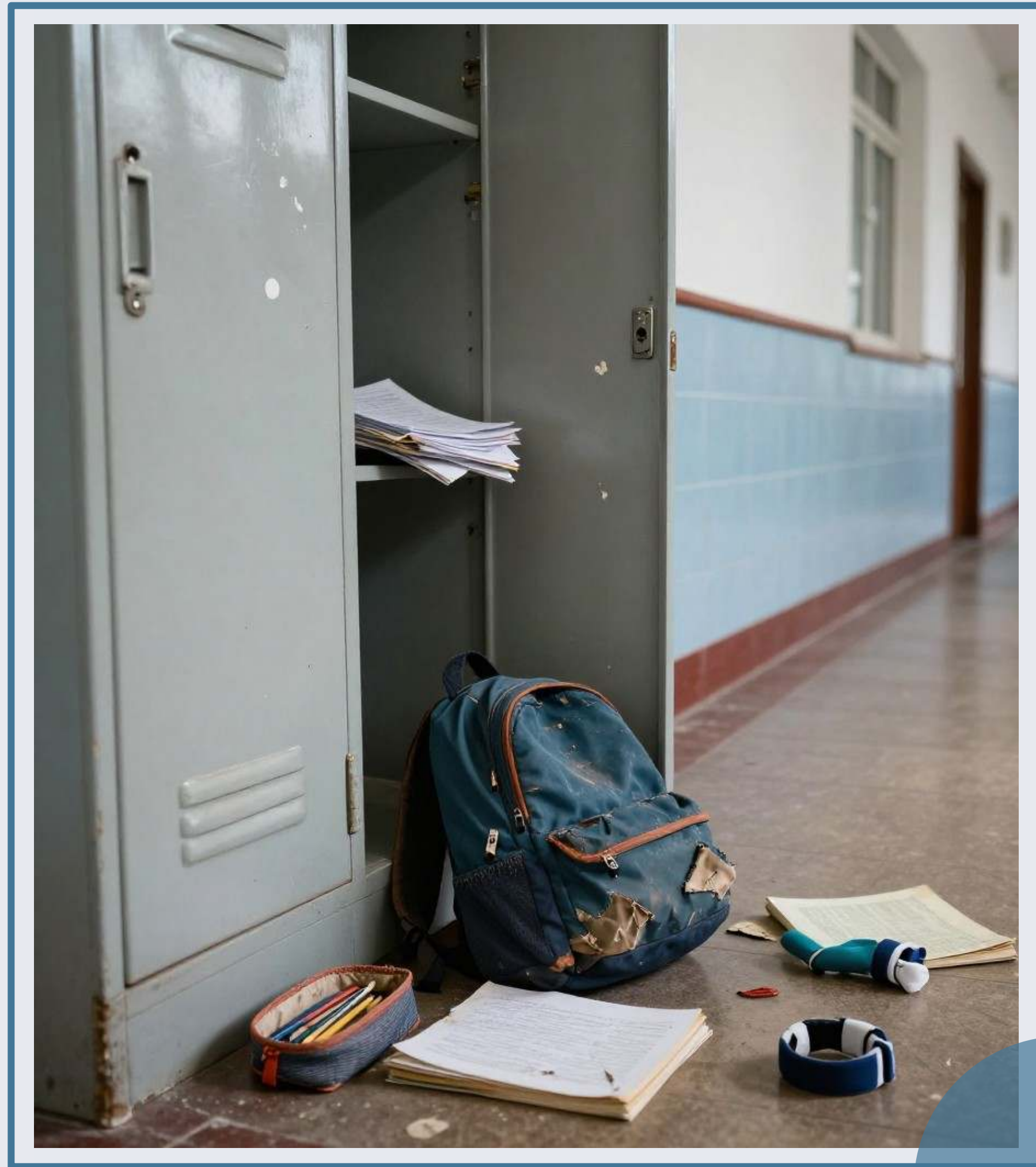
# Буллинг: как он выглядит и чем опасен

## Как распознать буллинг

Буллинг — это не одна случайная ссора, а повторяющиеся насмешки, толчки, угрозы и исключение из общения. Обидчик действует регулярно и старается поставить другого в слабое положение.

## Почему он опасен

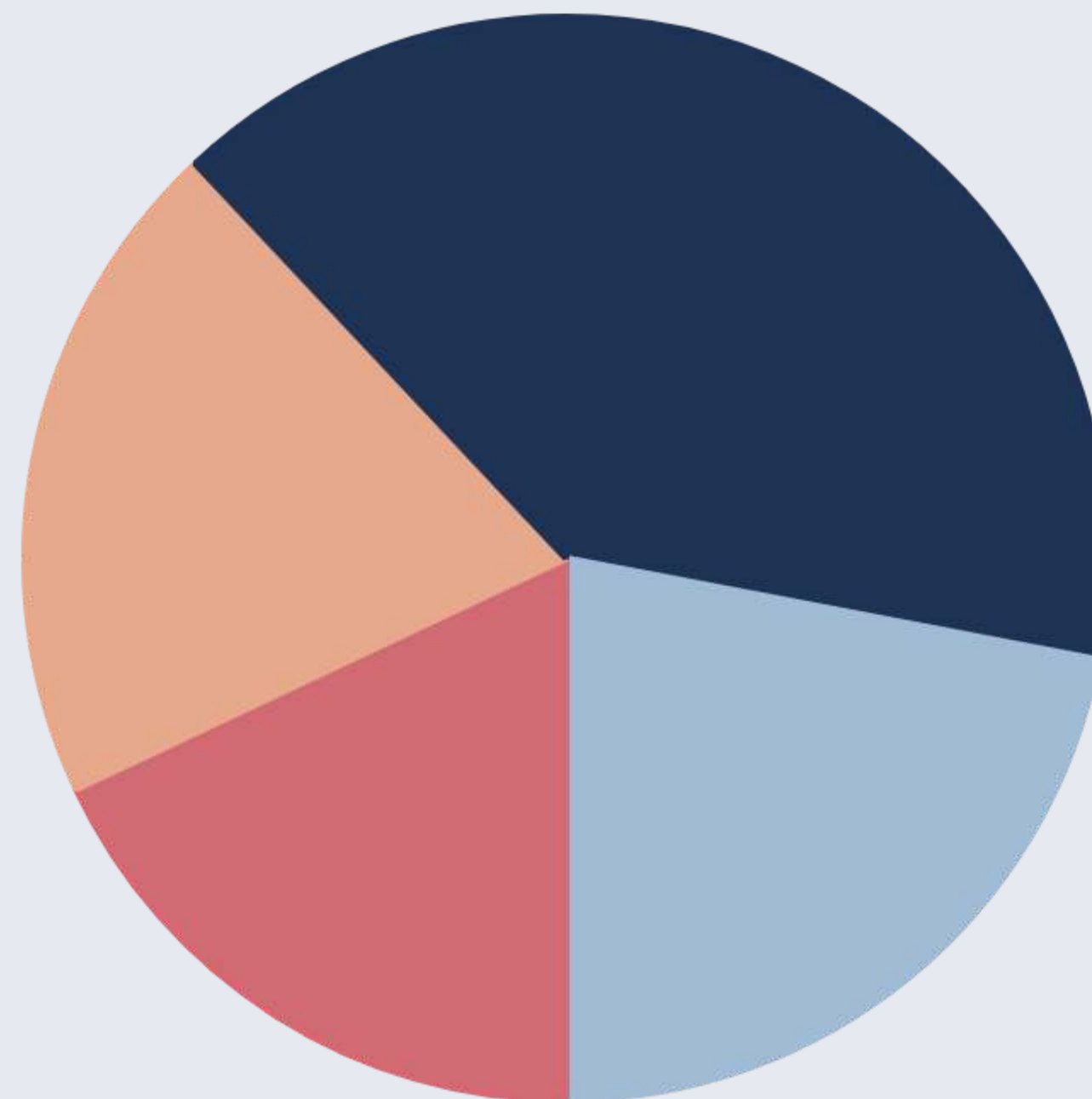
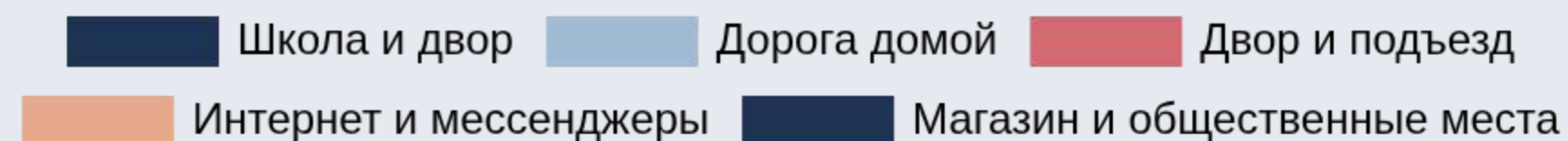
Из-за буллинга ребёнок начинает бояться школы, хуже учится и реже общается с одноклассниками. Постоянное напряжение вызывает тревогу, плохое настроение и ощущение, что помощи ждать неоткуда.



## Где чаще возникают опасные ситуации для школьника

Опасность особенно возрастает там, где ребёнок остаётся без постоянного контроля взрослых и общается с незнакомыми людьми.

Риски распределены почти повсюду, поэтому важны внимательность, знакомый маршрут и быстрый переход к безопасному месту.



Обобщение материалов по школьной безопасности и ОБЗР

# Признаки опасного поведения людей



Человек просит никому ничего не рассказывать, предлагает сразу уйти в другое место и торопит с решением. Это часто означает попытку скрыть свои намерения и лишить ребёнка времени на размышление.



Если незнакомец обещает подарок, помощь или выгоду за услугу, нужно насторожиться. Особенно опасно, когда за «подарком» скрывают просьбу сделать то, что вызывает страх, стыд или нарушение правил.



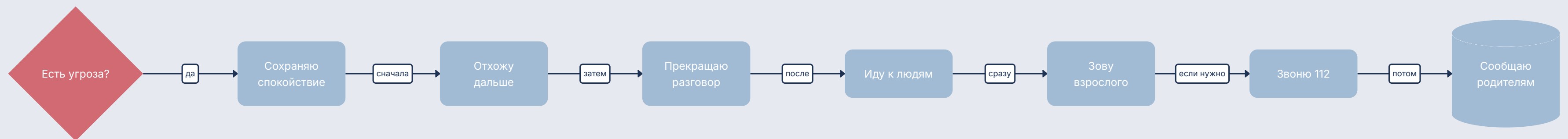
Опасным сигналом становится требование показать телефон, деньги, пароль, код из сообщения или личные вещи. Такие просьбы нарушают границы и могут быть связаны с обманом или вымогательством.



Резкий тон, давление, запугивание и слишком большой интерес к семье, маршруту домой или распорядку дня тоже говорят о риске. В таких случаях лучше сразу прекратить разговор и отойти к людям.

# Алгоритм безопасных действий при угрозе

Последовательность действий при любой социальной опасности: от распознавания сигнала до обращения за помощью.



# Безопасность в школе и по дороге домой

## В школе

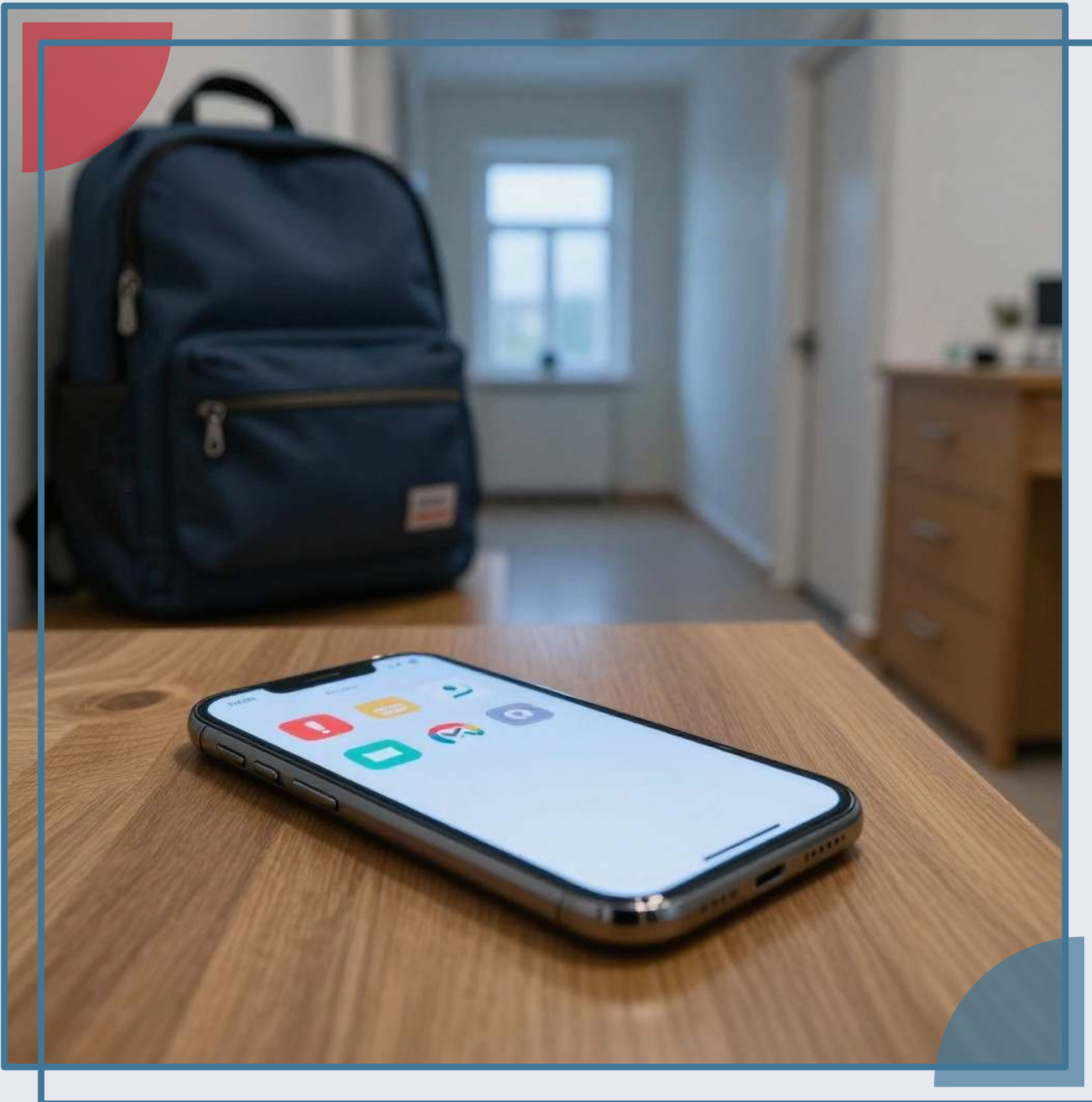
Будь внимателен в коридорах, раздевалках, туалетах и у входа. В этих местах опасность чаще появляется там, где нет взрослых и легко остаться один на один с конфликтом.

## Если стало тревожно

Не скрывай ситуацию и не пытайся решить её в одиночку. Сразу сообщи родителям, классному руководителю или дежурному взрослому, где ты находишься и что произошло.

## По пути домой

Выбирай знакомый маршрут, не задерживайся у пустых подъездов и не подходи к незнакомым машинам. Если кто-то зовёт или пугает, лучше сразу идти к людям и сообщить взрослым.



## Интернет-риски для детей 10–11 лет

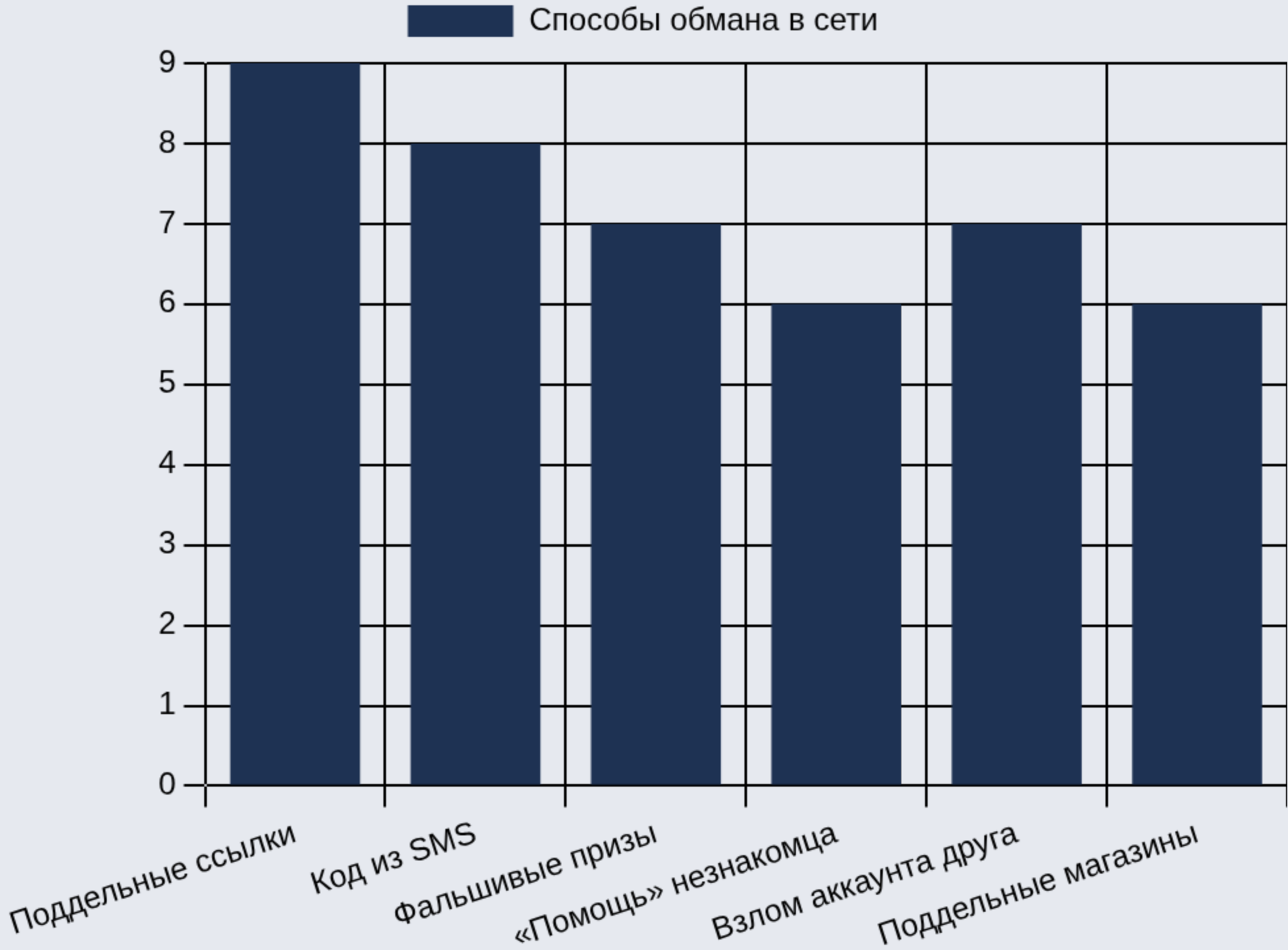
В сети часто используют доверие: присылают фальшивые розыгрыши, пишут от имени знакомого или просят назвать код из SMS. Если сообщение торопит и обещает приз, это повод остановиться и проверить источник.

Никому нельзя передавать пароли, адрес, номер школы, геолокацию и фотографии документов. Подозрительные ссылки, чаты и аккаунты лучше сразу закрыть, а о странных сообщениях сообщить взрослым.

# Как обманывают в сети

Мошенники часто действуют через знакомые образы и сообщения, поэтому важно проверять отправителя и адрес сайта до любого действия.

Чаще всего используют срочность и доверие к знакомому имени; пауза для проверки заметно снижает риск ошибки.



# Опасные компании и плохие предложения

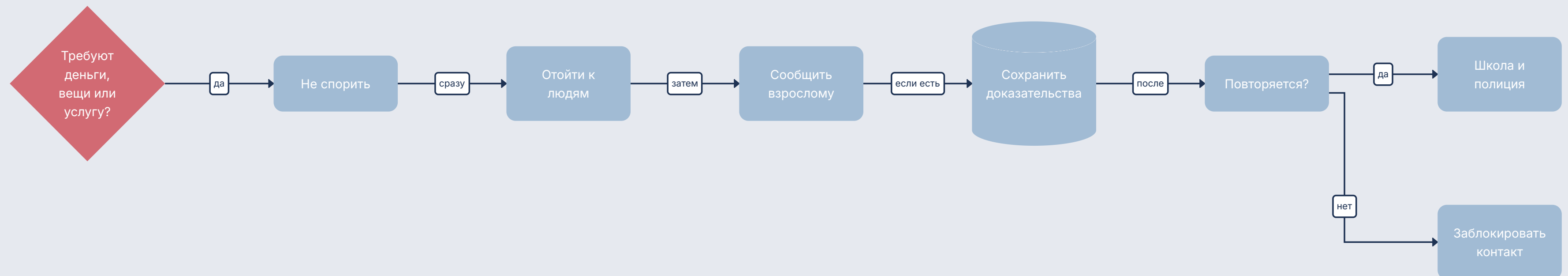
Если старшие ребята зовут «просто погулять» или обещают деньги, статус и развлечения, важно сразу остановиться и оценить, не требуют ли от тебя нарушить правила или закон.

Опасные предложения часто маскируют кражу, порчу имущества, драку или передачу запрещённых предметов. Настораживает просьба никому не говорить и «доказать смелость» рискованным поступком.

Безопасный выбор — отказаться, отойти к людям и сообщить взрослому. Настоящие друзья не заставляют делать то, что пугает, унижает или может навредить.

# Как действовать при вымогательстве

Пошаговый алгоритм поведения при требовании денег, вещей или услуги



# К кому обращаться за помощью

| Кто поможет               | Когда обращаться              |
|---------------------------|-------------------------------|
| Родители                  | Сразу после случая            |
| Учитель, психолог, охрана | Угроза, драка, вымогательство |
| 112 / 102                 | Нужна срочная помощь          |

В опасной ситуации важно быстро найти взрослого рядом или вызвать экстренную помощь.

Первый шаг — сообщить взрослому, а при угрозе жизни или насилии использовать экстренные номера без промедления.

# Поведение в толпе и на массовых мероприятиях

01

На праздниках, концертах и в торговых центрах заранее держись рядом со знакомым взрослым, не отходи далеко и следи за выходами, чтобы не потеряться в давке.

02

Если стало тесно, страшно или плохо, сразу скажи об этом и постарайся выйти к свободному месту. В толпе особенно опасны падения, паника и карманные кражи.

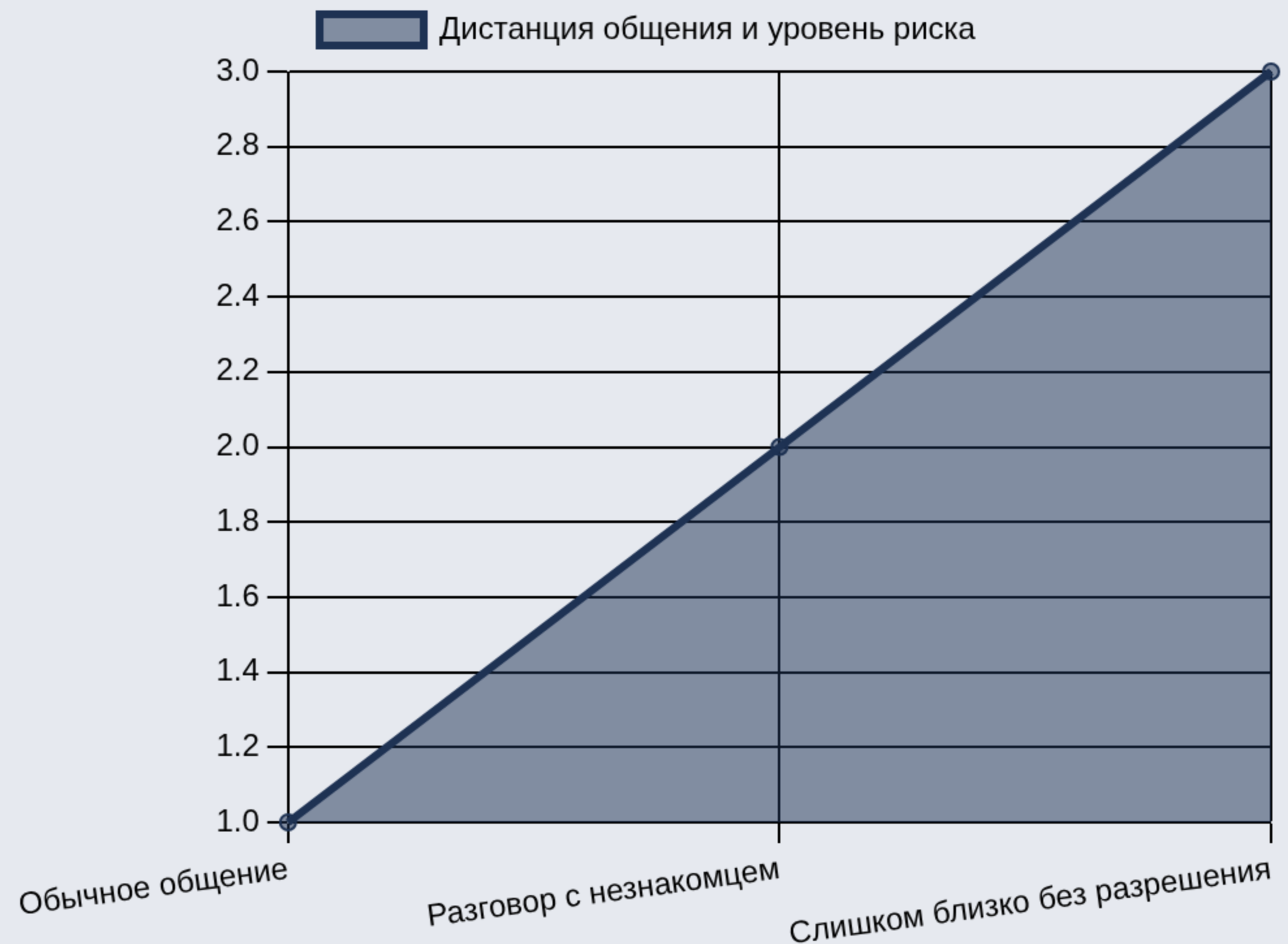
03

Не толкайся и не беги против потока людей. Спокойные движения, внимание к окружающим и заранее оговорённое место встречи помогают быстро найти своих, если вы разошлись.

# Личные границы и безопасная дистанция

Личные границы заметны не только в словах, но и в поведении: человек должен уважать отказ и не приближаться без согласия.

Чем меньше безопасная дистанция, тем выше риск давления и угрозы; право сказать «нет» помогает остановить нарушение границ.



Материалы по личной безопасности и школьным правилам общения



## Как помочь, если опасность случилась рядом

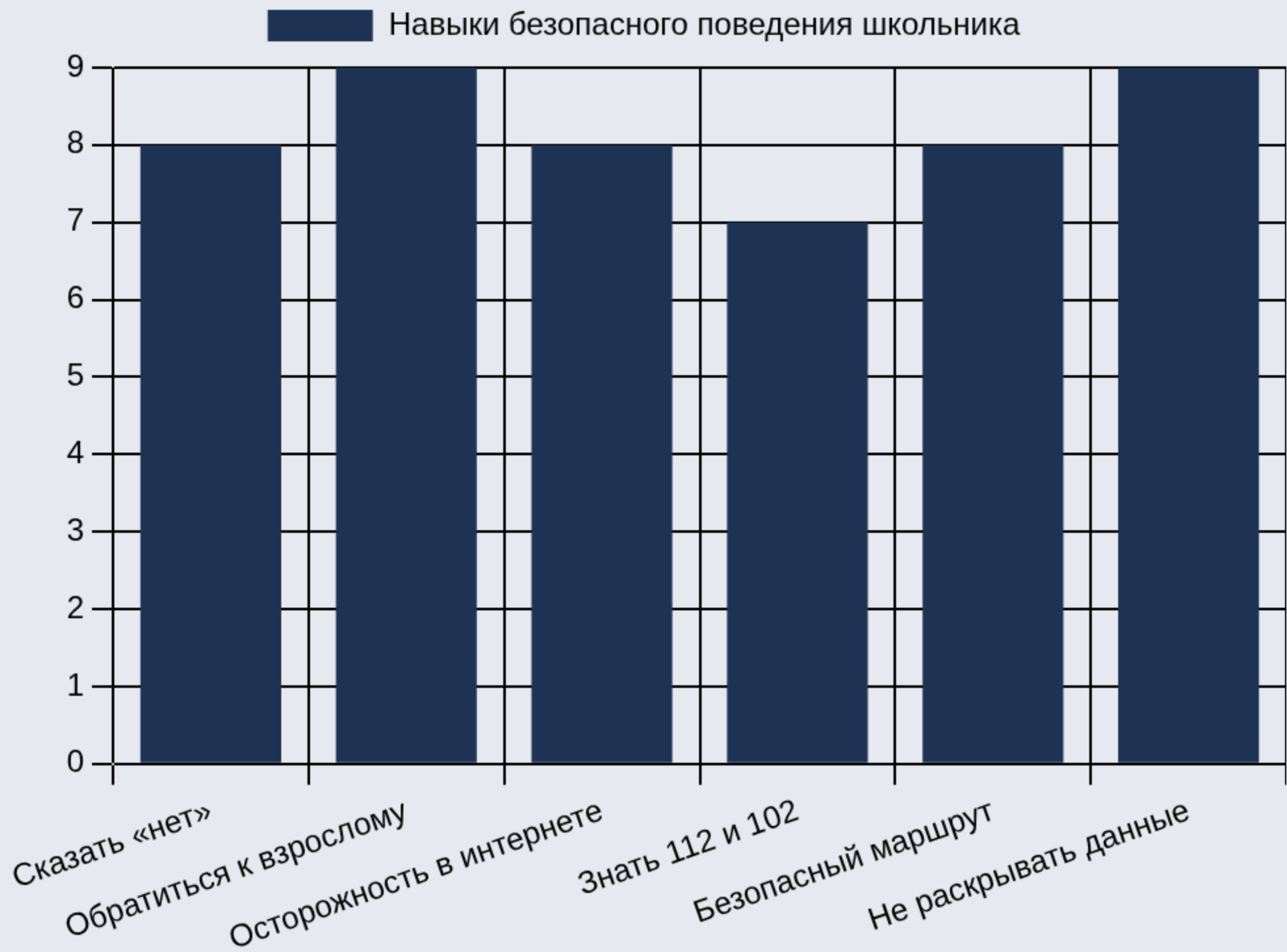
Свидетель должен позвать взрослого, охрану или полицию, назвать точное место и время, запомнить приметы участников и, если можно, поддержать пострадавшего спокойными словами.

Нельзя подзадоривать, смеяться, снимать унижение ради публикации или втягиваться в драку. Безопасная помощь — быть рядом со взрослыми и не усиливать конфликт.

# Что помогает школьнику быть в безопасности

Навыки безопасности работают лучше всего, когда они становятся привычкой: дома, в школе, на улице и в интернете.

Самая надёжная защита складывается из нескольких привычек сразу: осторожности, быстрого обращения за помощью и умения сохранять личные данные.



# Памятка безопасного поведения каждый день

+ Не называй незнакомцам адрес, пароли, коды из сообщений, номер телефона родителей и номер школы. Личная информация нужна только тебе, твоим близким и проверенным взрослым.

+ Не храни «секреты», связанные с угрозами, драками, вымогательством или обманом. Если тебя просят молчать о плохом, это повод сразу рассказать взрослому.

+ Не уходи с незнакомыми людьми, не принимай подарки и не соглашайся на просьбы, если они заставляют что-то скрывать, нарушать правила или идти в опасное место.

+ Проверяй сообщения и ссылки, держись рядом с друзьями и не стесняйся просить помощи. Лучше перестраховаться, чем остаться один на один с опасностью.

# Внимательность и помощь взрослых — основа безопасности

Опасные ситуации начинаются с обмана, давления или угрозы, но их можно остановить, если заметить тревожный сигнал, отказаться от риска и сразу обратиться к взрослым.