

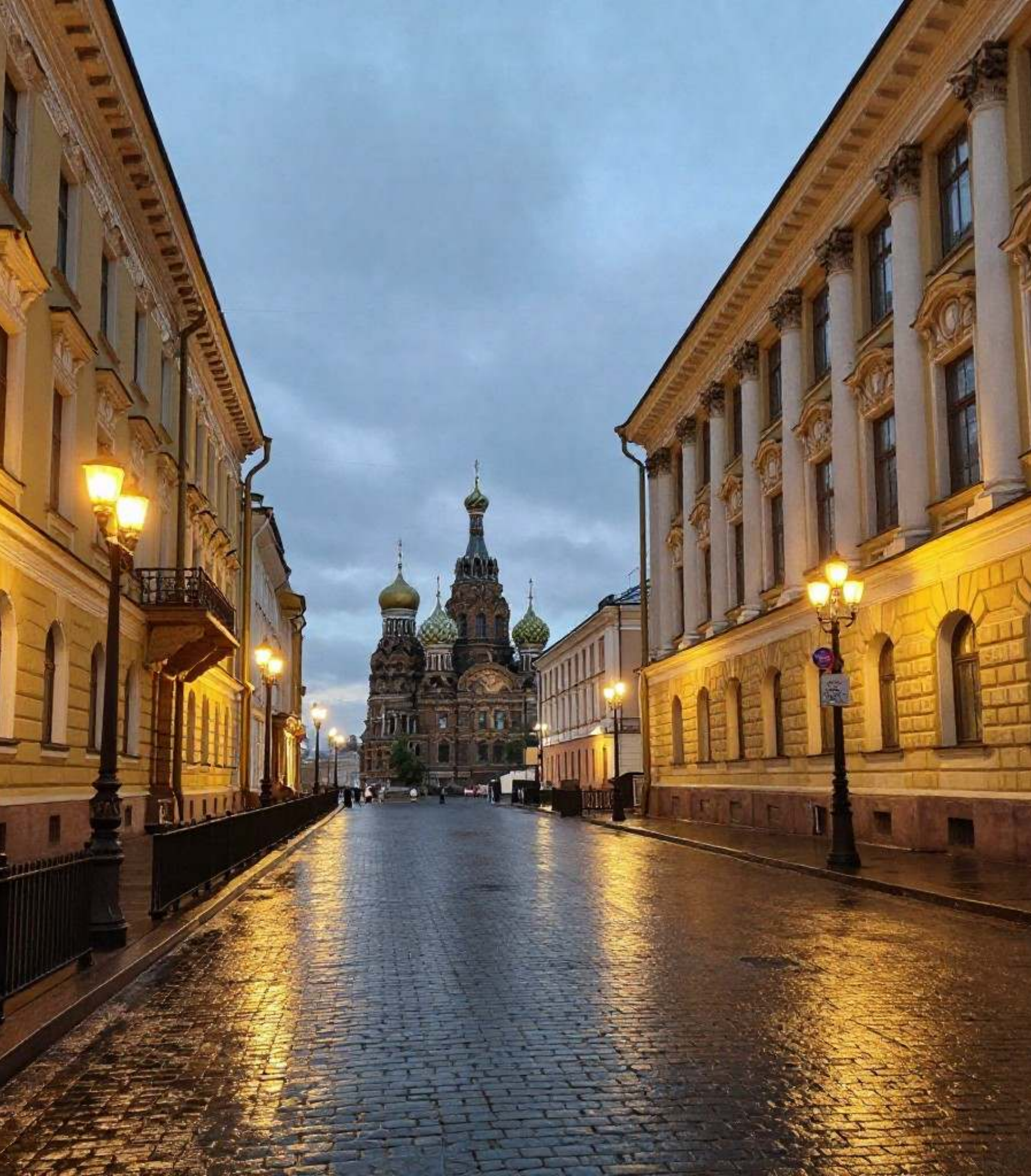
Введение: Ключевые темы и цели презентации «Who I Am»

Исследуем свою личность через самоидентификацию,
окружение и жизненный опыт.

Актуальность самоопределения в подростковом возрасте

В период взросления понимание себя становится фундаментом для успешного выбора пути. Влияние семьи, школы и культуры формирует личность. Владение английским расширяет возможности выражения своей идентичности.





Основные данные о себе

Личные сведения и учебный путь

Меня зовут Иван, мне 16 лет. Родился и живу в Санкт-Петербурге. Учусь в старшей школе, ранее проходил обучение в начальной и средней школе этого города.

Среда проживания и её влияние

Санкт-Петербург — крупный культурный центр с богатой историей и образовательными учреждениями. Это влияет на мои интересы, формируя любовь к искусству и науке.

Личностные качества и характер

Я интроверт, который ценит глубокие и осмысленные контакты, предпочитая слушать и анализировать ситуации.

Обладаю высокой самодисциплиной, что проявляется в систематической подготовке к учебе и ответственности за свои дела.

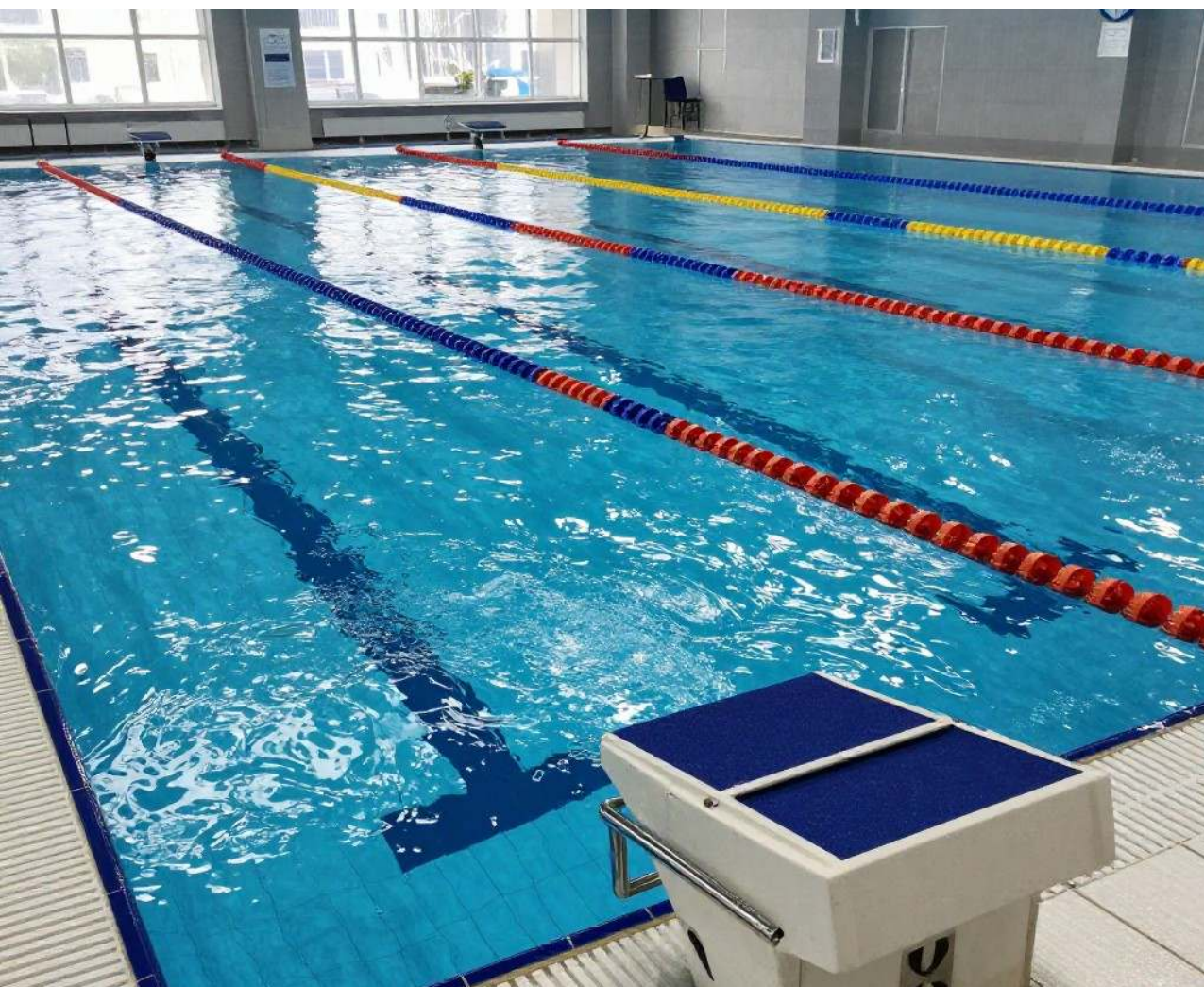
Развиваю эмпатию через волонтерскую работу, что помогает мне лучше понимать окружающих и разрешать конфликты.

Склонен к аналитическому мышлению, активно участвую в научных проектах и школьных конкурсах, ищу нестандартные решения.

Разнообразие интересов и увлечений

Спортивные достижения

Занимаюсь плаванием с детства, участвовал в областных соревнованиях, где получил несколько медалей. Спорт помогает мне дисциплинироваться и поддерживать здоровье.



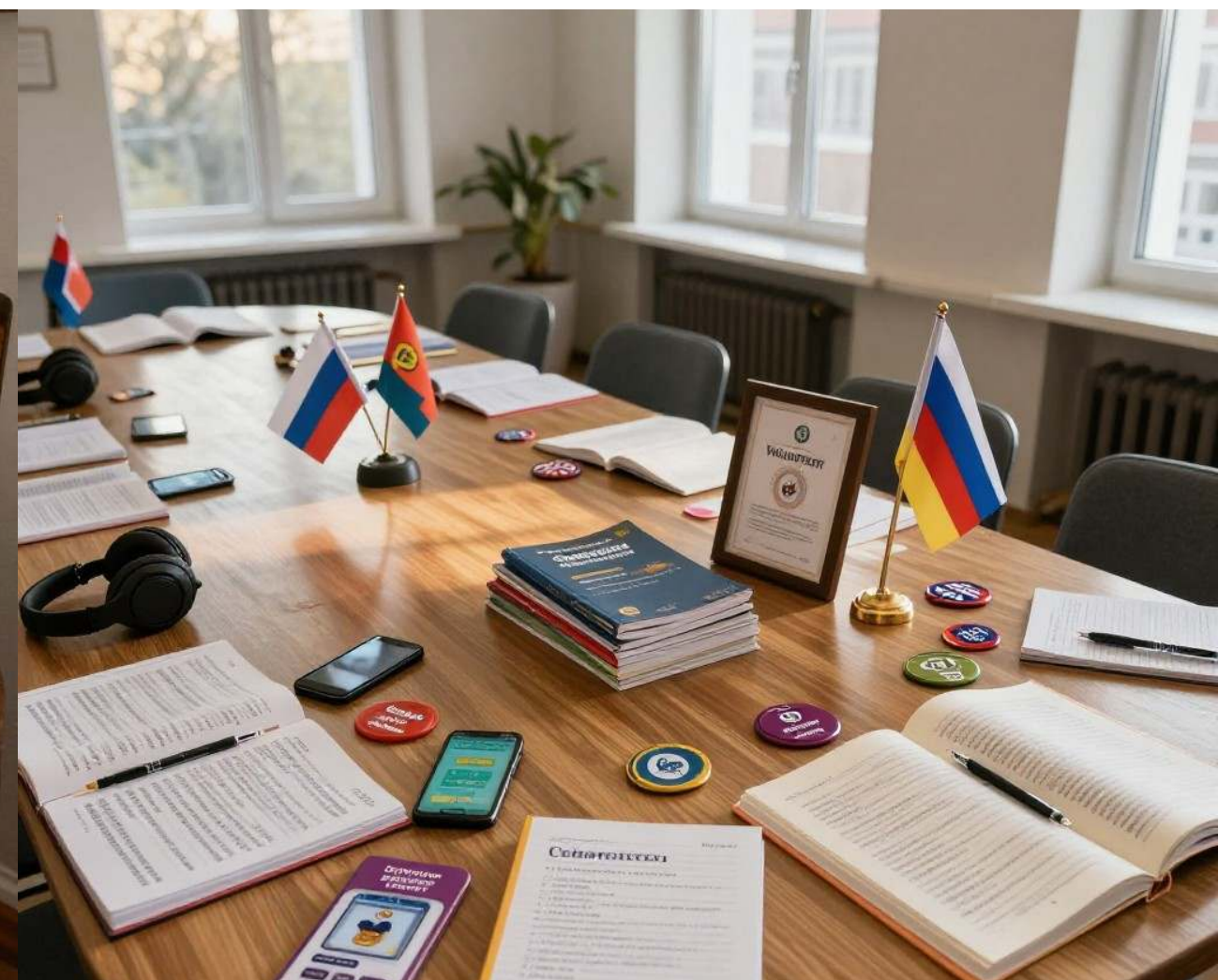
Творческое развитие

Люблю рисование и играю на гитаре. Участвовал в школьных концертах и выставках, что вселяет уверенность и развивает художественное восприятие.



Волонтерство и языки

Занятия английским языком способствуют общению с людьми из других стран. Волонтерская деятельность учит ответственности и расширяет кругозор.



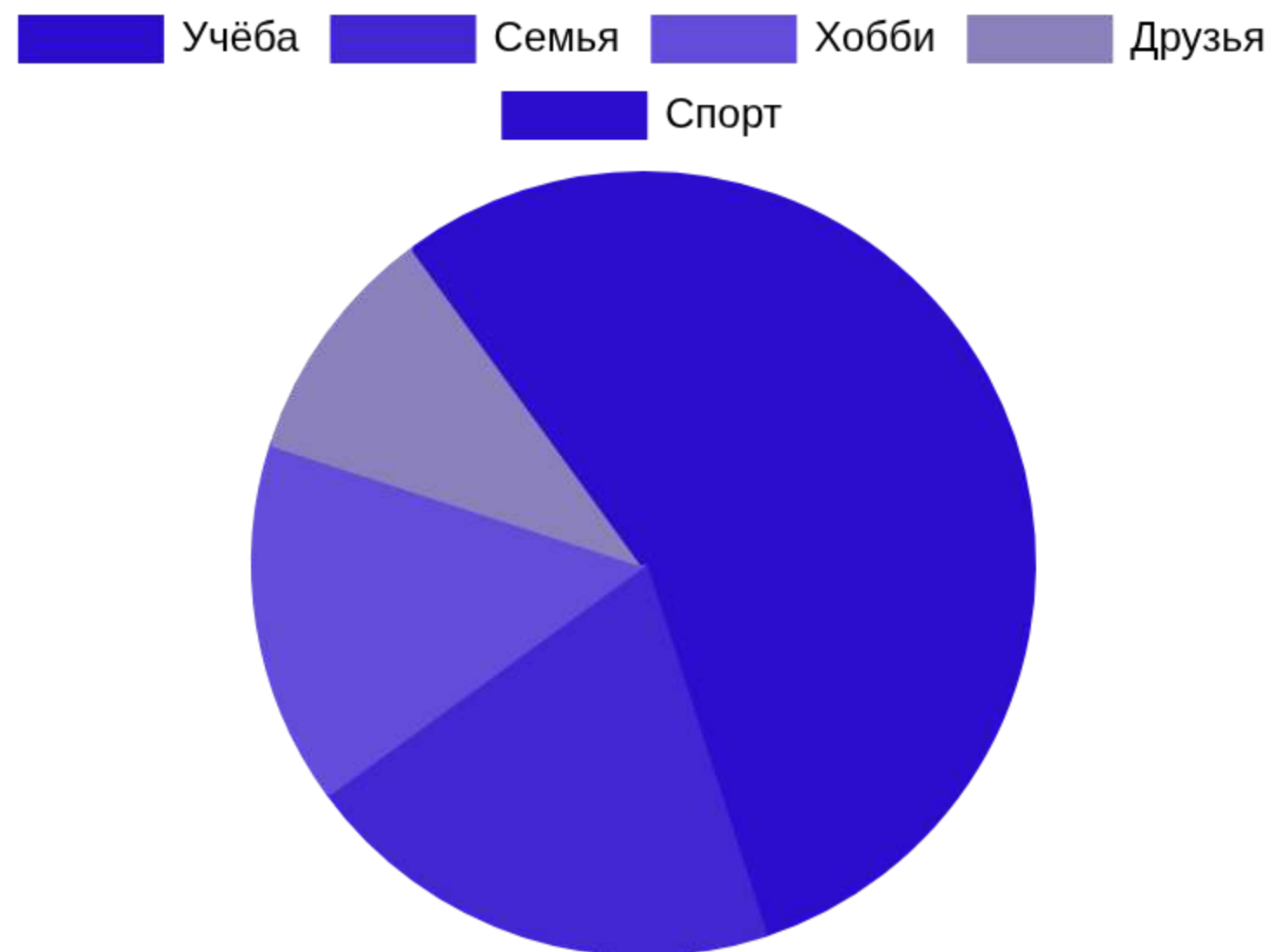
Система ценностей и убеждений

Честность и справедливость — основа моего мировоззрения, сформированная в семье и поддерживаемая в школе.

Ответственное отношение к своим обязанностям — ключ к успеху в учебе и личной жизни.

Стремление к самосовершенствованию мотивирует меня решать сложные задачи и развивать новые навыки.

Ежедневное распределение времени



Баланс времени определён текущими нагрузками и личными интересами, что помогает мне сохранять гармонию.

Планирование дня способствует эффективному развитию всех важнейших сфер жизни.

Важнейшие события жизни и их влияние

Год	Событие	Влияние
2017	Переезд в новый город	Адаптация и развитие самостоятельности
2019	Победа в олимпиаде	Рост уверенности и мотивации
2021	Участие в крупном проекте	Развитие лидерства и навыков команды

Основные жизненные события, их влияние на личные качества и взгляды.

Каждое событие обогатило мой опыт и сформировало новые умения.

Роль семьи и окружения в формировании личности



Поддержка близких

Родители и братья всегда поддерживают меня в трудные моменты, помогая сохранять эмоциональное равновесие.



Семейные традиции

Совместные праздники и поездки укрепляют семейные связи и закладывают важные жизненные ценности.



Эмоциональная стабильность

Семейная атмосфера способствует развитию доверия и уверенности в себе.



Вдохновение от старших

Бабушки и дедушки делятся опытом и мотивируют меня стремиться к новым вершинам.

Друзья и социальные связи

Круг общения и критерии выбора

Мои друзья — люди с похожими ценностями и интересами. Важны доверие, поддержка и взаимопонимание, позволяющие построить крепкие отношения.

Важность дружбы и совместная деятельность

Вместе мы участвуем в школьных мероприятиях и проектах, что развивает умения сотрудничества и помогает справляться с жизненными вызовами.



Роль школы и педагогов в самоопределении

Школа обеспечивает академические традиции и разнообразные секции, способствуя развитию интересов и расширению кругозора учащихся в разных областях знаний и творчества.

Значимые учителя оказывают поддержку не только в учебном процессе, но и в личностном росте, помогая раскрыть таланты через инициативы и творческие проекты.

Коллектив школы способствует формированию навыков коммуникации и преодолению трудностей, поддерживая каждый шаг на пути к самоопределению и уверенности в собственных силах.

Моя культурная идентичность и традиции

Семейные праздники и традиции

Каждый год моя семья собирается на национальный праздник, где соблюдаются традиционные обряды и готовятся особые блюда, укрепляя наши корни и чувство принадлежности.

Участие в культурных фестивалях

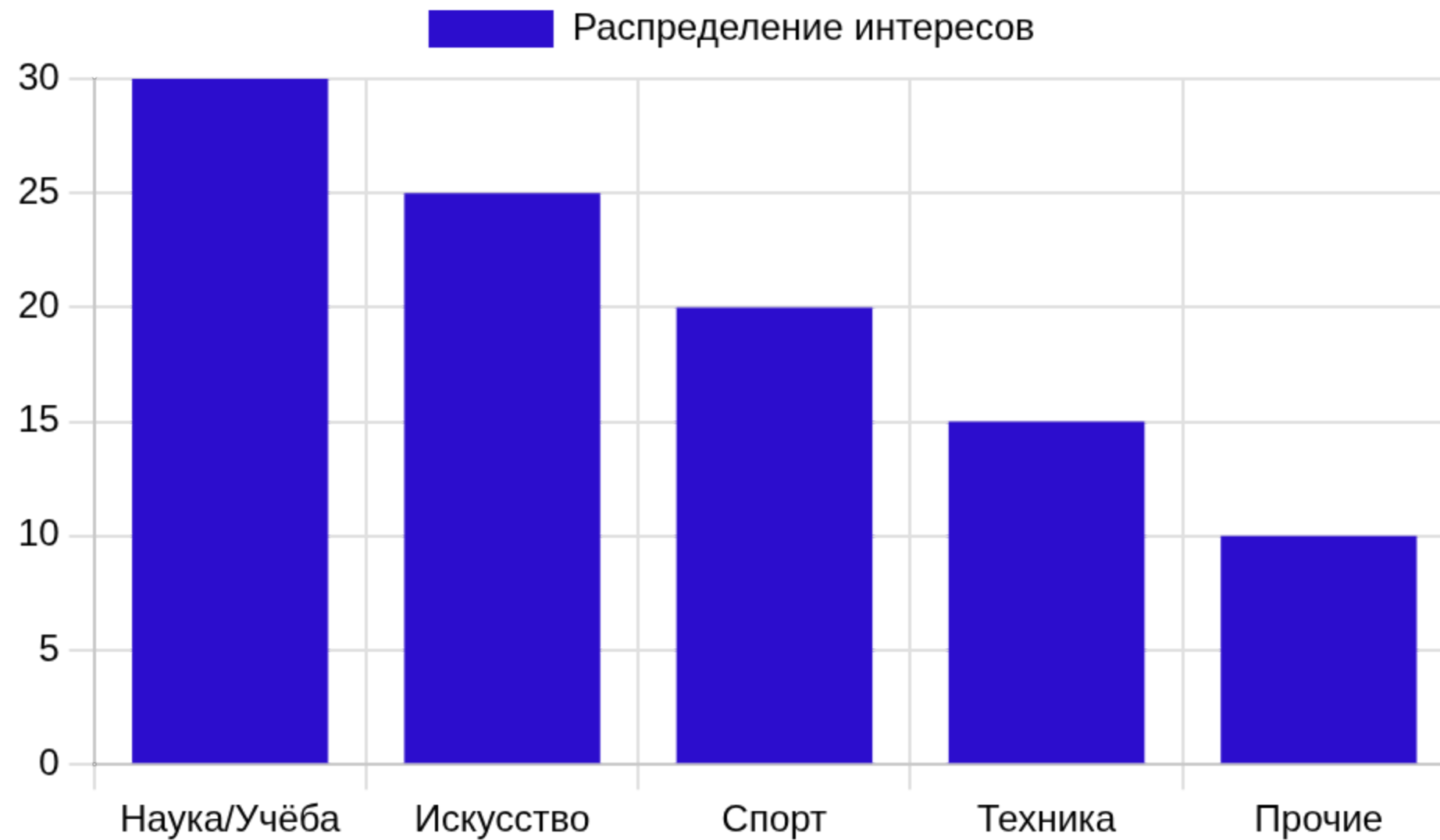
Я регулярно посещаю местные фестивали, где знакомлюсь с народной музыкой и танцами, что помогает глубже понять и ценить свою культурную идентичность.

Язык и искусство как отражение культуры

В нашей семье важное место занимает изучение родного языка и ремесел, что развивает уважение к наследию и поддерживает связь между поколениями.



Анализ сферы интересов: наука, искусство, спорт, техника



Данные показывают сильную привязанность к интеллектуальным и творческим занятиям, что способствует комплексному развитию личности.

Преобладание науки и искусства указывает на сбалансированное формирование аналитического и эмоционального восприятия мира.

Основные навыки и перспективы развития

Таблица иллюстрирует уровень владения важными навыками, их практическое применение и планы по улучшению для дальнейшего личностного и профессионального роста.

Регулярное применение и планомерное обучение обеспечивают устойчивый рост компетенций и мотивации.

Навык	Уровень	Применение	Развитие
Английский	Средний	Общение, конкурсы	Повышение уровня
Программирование	Начальный	Хобби, проекты	Изучение языков
Коммуникация	Высокий	Командная работа	Развитие лидерства
Творчество	Средний	Рисование, музыка	Эксперименты

Мотивация и вдохновение: источники и примеры

Внутреннее стремление к самовыражению и развитию служит главной движущей силой, способствующей постоянному росту и поиску новых возможностей.

Желание помогать другим формирует социальное сознание и укрепляет уверенность в собственной значимости и ответственности.

Внешним источником вдохновения являются примеры успешных людей из разных сфер, что стимулирует постановку амбициозных целей.

Личные истории и книги, отражающие преодоление трудностей, укрепляют решимость и формируют новые ориентиры в жизни.

Преодоление трудностей: опыт и полученные уроки

Смена коллектива вызвала стресс, но благодаря открытости и поддержке удалось быстро адаптироваться и завести новые знакомства.

Неудачи в конкурсах стали стимулом для анализа ошибок, поиска помощи и улучшения стратегий обучения, что повысило уровень подготовки.

Преодоление страхов публичных выступлений укрепило уверенность в себе и позволило успешно участвовать в новых творческих и лидерских проектах.

Будущие цели и личные амбиции

- Краткосрочные цели включают успешную сдачу экзаменов и получение международного сертификата по английскому, что откроет новые образовательные горизонты.
- Долгосрочные амбиции направлены на выбор профессии, поступление в вуз и развитие лидерских навыков для реализации личного потенциала и карьерного роста.



Этапы саморазвития и становления личности

План последовательных шагов на пути к личностному росту и достижению целей

Волонтерство стало основой уникального жизненного опыта, который отличает меня от сверстников и помогает лучше понимать окружающий мир.

15

лет опыта в волонтерской деятельности, значительно расширившего мой кругозор и сформировавшего нестандартный взгляд на социальные проблемы.

Личный опыт и отзывы наставников

Итог: Личность как динамичный процесс развития

Личность формируется под влиянием различных факторов, а сознательный самоанализ и готовность к переменам создают прочную основу для успешной самореализации и роста.