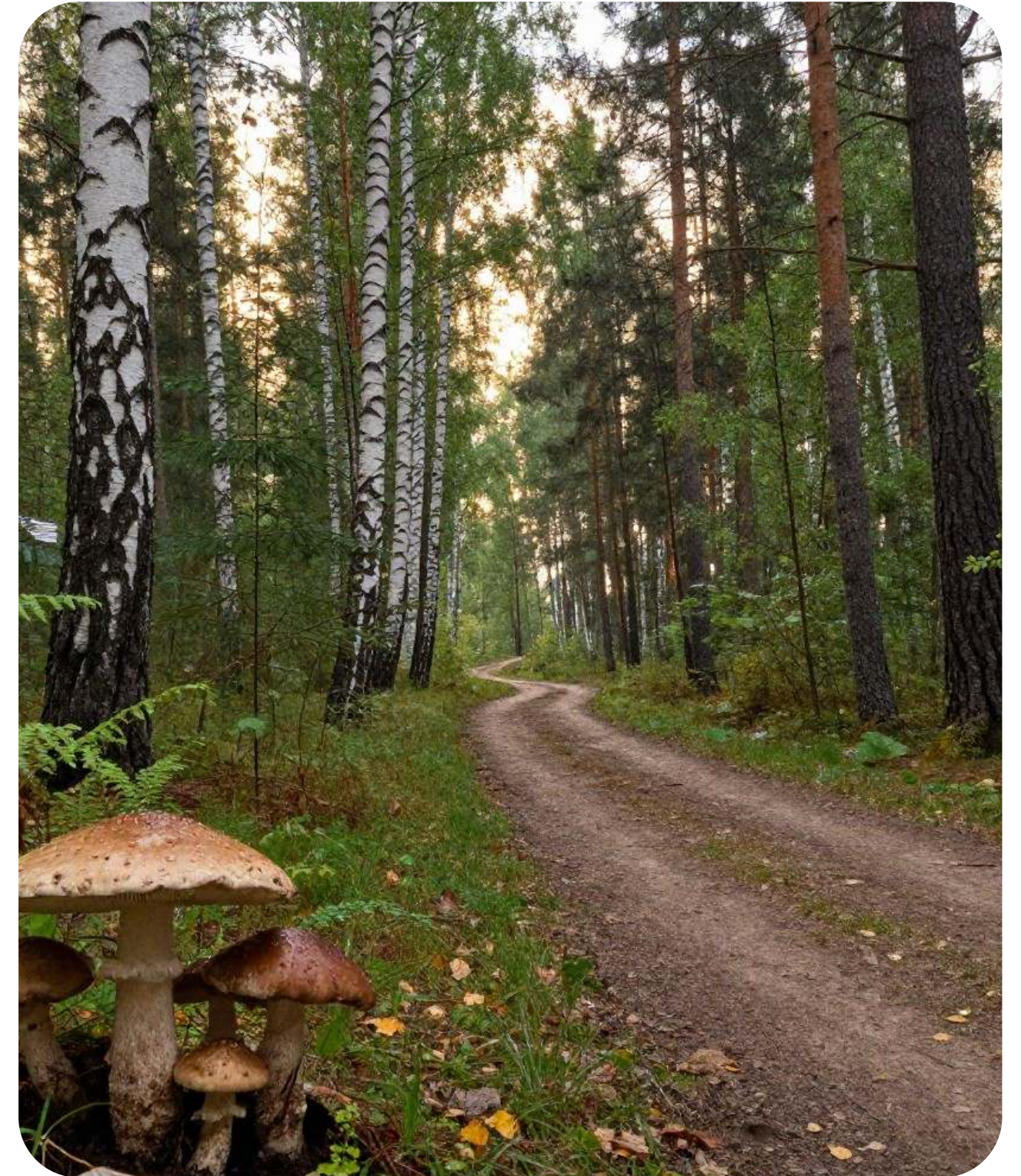




Лес и его обитатели

Лес — большой живой дом, где у каждого есть своё место.



Лес: зелёный защитник и кормилец



Лес даёт животным пищу, укрытие и прохладу, а людям — чистый воздух, ягоды, грибы и древесину. Он помогает природе сохранять влагу, беречь почву и оставаться живой и сильной.



Как устроен лес по ярусам



Кроны сверху

На верхнем ярусе раскинулись кроны высоких деревьев. Здесь больше света и ветра, поэтому обитают птицы, насекомые и животные, которым удобно жить среди ветвей.



Средний этаж

Ниже растут кустарники и молодые деревья. Они получают меньше солнца, но хорошо защищают лесных жителей, которым нужно спрятаться или спокойно найти корм.



Травы и цветы

Ещё ниже тянутся травы, папоротники и лесные цветы. Здесь теплее и влажнее, а насекомые находят нектар, листья и удобные места для жизни.



У земли

Самый нижний ярус образуют мхи, грибы и лесная подстилка. Тут живут мелкие животные, а опавшие листья постепенно превращаются в питание для почвы.

Деревья — главные хозяева леса



01

Сосна

Сосна любит сухие песчаные места и много света. Её длинные иглы помогают экономить воду, а шишки хранят семена для нового поколения деревьев.

02

Ель

Ель хорошо чувствует себя в тени и на влажной почве. Её густые ветви служат укрытием для птиц и зверей даже в холодную погоду.

03

Берёза

Берёза быстро поселяется на свободных участках леса. Она первой украшает открытые места и помогает природе постепенно возвращать зелёный покров.

04

Польза деревьев

Деревья дают лесу прохладу, тень, дупла и семена. Их корни крепко удерживают почву, чтобы дождь и ветер не размывали землю.



Кустарники и травы леса



Ягодный уголок

Черника и малина радуют лесных жителей сладкими ягодами. Их плоды любят птицы, а люди тоже не проходят мимо такого угощения.

Зелёный подлесок

Папоротник, кислица и ландыш растут под деревьями, где есть мягкий рассеянный свет. Они делают лес ярче и создают уютные укрытия.

Дом для малышей

В кустах и высокой траве прячутся насекомые, ящерицы и мелкие звери. Здесь им легче скрыться от опасности и найти безопасное место.

Весеннее пробуждение

Когда приходит весна, лесной подлесок быстро зеленеет. Молодые листья и стебли словно просыпаются и снова начинают расти почти на глазах.

Грибы и мхи в лесной жизни



Лесные уборщики

Грибы помогают разбирать старые листья, пни и древесину. Благодаря им остатки растений не скапливаются, а возвращаются в круг жизни.



Влажная подстилка

Мхи удерживают воду, как маленькие зелёные губки. Они делают лесную подстилку влажной и помогают почве не пересыхать.



Помощь новым растениям

В мягкой и влажной среде семенам легче прорасти. Поэтому после грибов и мхов в лесу быстрее появляются новые растения.



Тихие жители

Грибы и мхи не шумят и не бегают, но их работа очень важна. Без них лесу было бы труднее обновляться и расти.

Насекомые — маленькие труженики леса



01 Муравьиные строители

Муравьи строят большие муравейники и постоянно трудятся. Они рыхлят почву, и в ней становится легче проходить воздуху и воде.

02 Помощники разложения

Жуки, гусеницы и другие насекомые перерабатывают листья и древесину. Так лес избавляется от старых остатков и получает новое питание.

03 Переносчики пыльцы

Пчёлы и шмели перелетают с цветка на цветок. Вместе с ними растения могут образовывать семена, а потом и плоды.

04 Незаметная польза

Хотя насекомые очень малы, без них лесу пришлось бы нелегко. Их работа делает природу живой, разнообразной и по-настоящему шумной.

Лесные птицы: голоса среди ветвей



Дятел — мастер лесного стука

Дятел ловко постукивает по стволу и находит личинок под корой. Он не только добывает себе еду, но и выдалбливает дупла, которые потом становятся домом для других птиц.



Сова — ночная охотница

Когда лес засыпает, сова тихо отправляется на охоту. Её мягкий полёт почти не слышен, поэтому она может незаметно подлететь к добыче среди тёмных деревьев.



Синица — подвижная певунья

Синица легко прыгает по веткам и ищет насекомых даже в самых тонких трещинках коры. Её звонкий голос звучит так бодро, будто лес улыбается.

Мелкие звери леса



Белка-запасливый хозяин

Белка собирает орехи и шишки, а потом прячет запасы на зиму. Она быстро прыгает по веткам и легко уходит от опасности.

Ёж и его меню

Ёж ищет жуков, слизней и других маленьких жителей леса. Днём он прячется, а вечером осторожно выходит на поиски пищи.

Заяц на страже

Заяц питается травой, листьями и корой. Он быстро бегает, меняет корм по сезонам и старается сразу заметить хищника.

Часть лесной цепочки

Мелкие звери сами становятся добычей более крупных животных. Поэтому они важны не только для себя, но и для всей лесной жизни.

Крупные звери леса



01

Лось

Лось ест листья, молодые побеги и кору деревьев. Ему нужны простор и спокойствие, чтобы свободно двигаться через лесные заросли.

02

Медведь

Медведь ищет ягоды, корни, насекомых и мёд. Он очень силен, но тоже старается беречь силы и не шуметь без нужды.

03

Волк

Волк охотится на слабых животных и помогает сохранять порядок в лесу. Так природа остаётся более здоровой и уравновешенной.

04

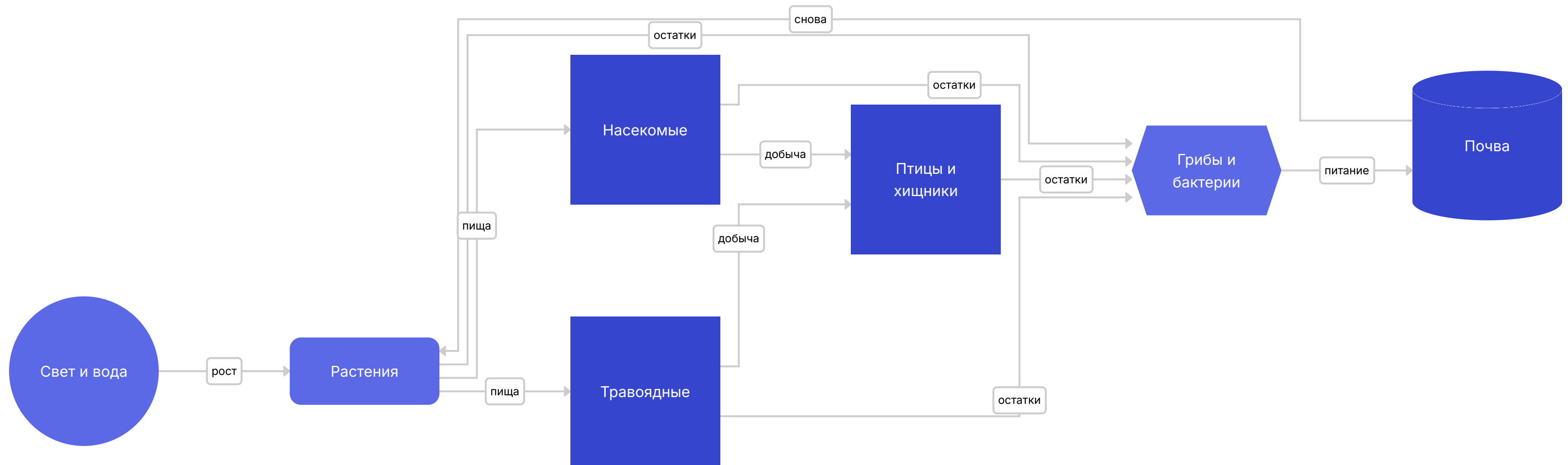
Большие территории

Крупным зверям важно, чтобы лес был тихим и просторным. Им нужны места для кормления, отдыха и безопасного передвижения.



Кто кого ест в лесу

Пища и разложение в лесу образуют круг жизни: энергия идёт от растений к животным, а затем возвращается в почву.



Что помогает животным пережить зиму



Следы лесных жителей



Лапки на снегу

Отпечатки лап помогают понять, кто недавно проходил по лесной тропинке. По размеру следа и расстоянию между шагами можно отличить белку, зайца или лису.



Погрызенные шишки

Если под деревом лежат обгрызенные шишки, значит, здесь побывала белка или клёст. Такие находки показывают, что лесные жители не сидят без дела.



Перья и кора

Перья на земле, обгрызенная кора и следы клюва рассказывают о птицах и зверях. Лес как будто оставляет маленькие записки для внимательного наблюдателя.



Секреты мягкой земли

На влажной почве следы держатся особенно хорошо, поэтому после дождя лес становится почти детективом. Нужно только смотреть внимательно и не спешить с выводами.

Лес меняется по сезонам



Весна

Лес просыпается после зимы: набухают почки, распускаются первые цветы и появляются молодые листья. Всё вокруг становится свежим и немного торопливым.

01

Лето

Летом лес самый густой, зелёный и шумный. Птицы поют, насекомые жужжат, а в тени деревьев можно спрятаться от жары и передохнуть.

02

Осень

Осенью лес щедро дарит ягоды, грибы и разноцветные листья. Деревья готовятся к холодам, а воздух становится прохладнее и прозрачнее.

03

Зима

Зимой лес затихает и надевает белое покрывало. Следы на снегу становятся особенно заметными, а спящий лес хранит силы до весны.

04

Лесные помощники и лесные враги



01 1. Маленькие помощники

Муравьи разрыхляют почву, птицы разносят семена, а грибы помогают убирать старые остатки. Благодаря им лес не захламляется и может обновляться.

02 2. Полезная работа природы

Когда в лесу есть насекомые, птицы и грибы, почва становится живее и плодороднее. У леса как будто много аккуратных и трудолюбивых помощников.

03 3. Опасности для леса

Пожары, мусор, шум и вырубка деревьев мешают лесным жителям. Из-за этого зверям труднее найти еду, а растениям — спокойно расти.

04 4. Бережное отношение

Если человек ходит по лесу осторожно, не ломает ветки и не оставляет мусор, лес остаётся чистым и добрым домом для своих обитателей.

Почему нельзя шуметь и мусорить в лесу



Шум тревожит животных

Громкие голоса и музыка пугают птиц и зверей. Испуганные обитатели могут покинуть гнёзда, спрятаться глубже в лесу и дольше не находить корм.

Мусор ранит лес

Пластик, стекло и банки опасны для животных. Они могут пораниться, запутаться или принять мусор за еду, а это совсем не лесная радость.

Огонь должен быть под контролем

Костёр без присмотра легко превращается в пожар, особенно в сухую погоду. Огонь быстро переходит с травы на кусты и деревья.

Нельзя ломать и трогать

Сломанные ветки, потревоженные гнёзда и разорённые муравейники мешают жизни леса. Даже маленькая шалость в лесу может принести большую беду.

Как человек может помочь лесу



01

1. Сажать деревья

Новые деревья помогают лесу расти и обновляться. Молодым саженцам нужно время и забота, но потом они становятся настоящими хозяевами своего места.

02

2. Убирать мусор

Чистый лес безопаснее для птиц, зверей и людей. Если собрать мусор после отдыха, лес не будет похож на забытый чулан.

03

3. Помогать птицам зимой

Кормушки и чистая вода поддерживают зимующих птиц в холодное время. Это маленькая помощь, а для птиц — почти настоящее спасение.

04

4. Ходить бережно

Аккуратные тропинки, тихое поведение и разумный сбор ягод и грибов помогают не тревожить лесных жителей и сохранять их дом.



Кого особенно нужно беречь



Снежный барс

Этот редкий хищник живёт высоко в горах и нуждается в спокойных территориях. Для его сохранения особенно важны охрана мест обитания и осторожное отношение человека.



Дальневосточный леопард

Один из самых редких больших кошачьих на Земле требует строгой охраны. Его спасают заповедники, наблюдение специалистов и защита лесов, где он живёт.



Чёрный аист

Эта осторожная птица выбирает тихие и чистые места для гнездования. Ей необходимы спокойствие, старые леса и бережное отношение к водоёмам.



Филин

Крупная ночная птица страдает от беспокойства и разрушения мест жизни. Ему нужны безопасные леса, где можно охотиться и выводить птенцов.



Что можно узнать, наблюдая за лесом



По звукам

Шорох листьев, стук дятла и птичьи голоса подсказывают, кто живёт рядом. Если слушать внимательно, лес сам начинает рассказывать свои истории.



По следам

Отпечатки лап, погрызенные шишки и обгрызенная кора помогают узнать, какие звери и птицы проходили здесь недавно. Следы — это лесные подсказки.



По запахам

Запах смолы, мокрой земли и грибов помогает почувствовать, какой сейчас лес. У каждого места бывает свой особенный аромат, почти как у супа, только лесного.



По мелким признакам

По шишкам, перьям, листьям и кусочкам коры можно делать выводы о жизни леса. Важно смотреть не только глазами, но и с любопытством.

Лес — дом, где важен каждый житель



Лес живёт благодаря дружбе деревьев, грибов, насекомых, птиц и зверей. Если беречь тишину, чистоту и зелёные деревья, этот дом останется полным жизни и чудес.

