

Present Simple и Present Continuous: два настоящих времени в английском языке

Различаем привычки, факты и действия, происходящие сейчас.

Почему эти времена часто путают

Оба времени переводятся как настоящее, но смысл у них разный: одно говорит о привычном и постоянном, другое — о действии сейчас или временной ситуации. Особенно легко увидеть разницу на примерах из школьной жизни и повседневных дел, когда ситуация знакома и понятна детям 7 класса.



Present Simple: когда используется это время

Привычки и режим

Present Simple описывает то, что человек делает регулярно: ходит в школу, тренируется, помогает дома. Это время удобно для действий, которые повторяются по привычке и не привязаны к одному моменту.

Общие факты

Им также выражают сведения, которые считаются постоянными и не меняются каждый день. Например, можно говорить о природных явлениях, общих правилах или известных фактах из жизни и науки.

Расписания и планы

Present Simple часто встречается в расписаниях транспорта, уроков и мероприятий. Он помогает сообщить, когда что-то начинается или заканчивается, без акцента на процесс выполнения действия.

Слова-подсказки

Для этого времени особенно характерны слова every day, usually, often, sometimes, on Mondays. Такие маркеры подсказывают, что речь идет о повторяемом, привычном или регулярно происходящем действии.

Примеры употребления

I go to school every day; The sun rises in the east; The train leaves at 8:15. Во всех этих предложениях говорится не о моменте речи, а о привычке, факте или расписании.

Present Simple: как строится утвердительное предложение

Основная форма глагола

01 В утвердительных предложениях Present Simple чаще всего используется начальная форма глагола: I play, we watch, they go. Такая форма показывает обычное действие без указания на его развитие.

Окончание -s / -es

02 После he, she, it к глаголу добавляется окончание -s или -es: he plays, she watches, it goes. Это правило важно запомнить, потому что оно встречается почти в каждом предложении.

Без вспомогательного do

03 В утвердительной форме Present Simple вспомогательный глагол do не нужен. Поэтому главное — выбрать правильную форму основного глагола и не добавлять лишние слова.

Present Simple и Present Continuous: сравнение значений и форм

Таблица помогает увидеть, как различаются значение, пример и слова-подсказки у двух настоящих времен.

Выбор времени зависит прежде всего от смысла: повторяемость и факт требуют Present Simple, а действие сейчас или временная ситуация — Present Continuous.

Время	Значение	Пример	Подсказки
Present Simple	Привычки, факты	I play football every Saturday	always, usually, every day
Present Continuous	Сейчас, временно	I am playing football now	now, at the moment, this week
Форма	без be	c be + -ing	—

Present Continuous: когда используется это время

Действие сейчас

Present Continuous нужен, когда действие происходит в момент речи. Он показывает, что событие идет прямо сейчас, и мы видим его как процесс, а не как обычную привычку.

Временная ситуация

Это время описывает состояния и занятия, которые ограничены по времени. Например, человек может учиться, гостить у родственников или заниматься чем-то только в течение этой недели.

Изменение в процессе

Present Continuous также помогает показать постепенное изменение. Так можно сказать, что погода становится холоднее, настроение меняется или ситуация развивается прямо сейчас на наших глазах.

Ближайшие планы

Иногда время используют для заранее намеченных ближайших действий. В таких случаях важно, что план уже известен, а само действие ожидается совсем скоро и связано с конкретным временем.

Present Continuous: как строится форма предложения

1

Схема времени

Формула Present Continuous выглядит так: am/is/are + глагол с окончанием -ing. Например: I am reading, he is running, they are talking. Форма to be здесь обязательна.

2

Отрицательная форма

Чтобы сделать предложение отрицательным, добавляют not после am/is/are: is not working, are not playing. Основной глагол при этом сохраняет окончание -ing и не меняет свою основу.

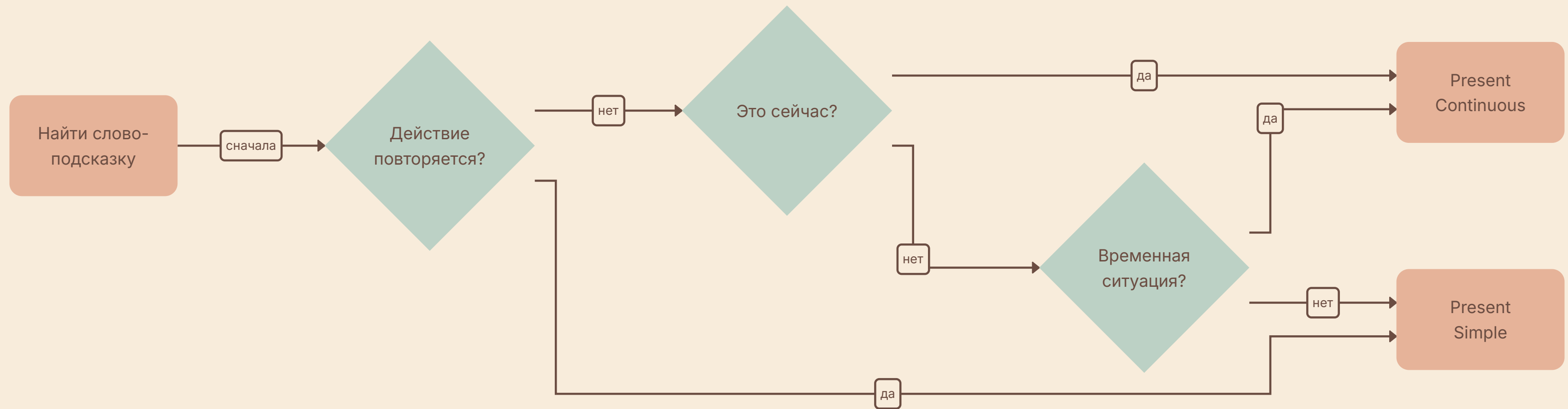
3

Вопросительная форма

В вопросе am/is/are ставится перед подлежащим: Are you listening? Такая перестановка помогает задать вопрос, но не меняет общего значения действия и времени.

Как выбрать нужное время

Пошаговая схема выбора между Present Simple и Present Continuous по смыслу и маркерам времени.



Сигнальные слова для двух времен

Present Simple

Слова *always, often, usually, every day, on Mondays* и *sometimes* подсказывают, что действие повторяется. Они помогают узнать привычку, регулярность или расписание без лишних сомнений.

Present Continuous

Маркерные слова *now, right now, at the moment, currently* и *this week* указывают на действие в процессе. Они особенно полезны, когда важно показать момент речи или временность ситуации.



Разные подсказки

Иногда одно и то же предложение можно понять только по слову-подсказке. Поэтому перед выбором времени стоит сначала заметить, есть ли в фразе маркер настоящего момента или повторяемости.

Что показывает рисунок

Часы, календарь и человек в движении помогают быстро увидеть разницу между обычным действием и действием, которое происходит прямо сейчас. Визуальная опора делает правило понятнее и легче для запоминания.

Когда какое время встречается чаще

Диаграмма основана на учебных примерах и показывает не частоту в языке вообще, а типичный выбор времени в упражнениях.

Для постоянных и повторяющихся ситуаций чаще подходит Present Simple, а для действий в момент речи и временных процессов — Present Continuous.

Отрицательные предложения в Present Simple и Present Continuous

Отрицание в Present Simple

01

В Present Simple отрицание строится с do not или does not. После них основной глагол остаётся в начальной форме: I do not like spinach, she does not play chess.

Отрицание в Continuous

02

В Present Continuous отрицание образуется с am not, is not, are not. После них используется глагол с окончанием -ing: They are not sleeping, he is not studying now.

Роль вспомогательного глагола

03

Именно вспомогательный глагол показывает время и помогает построить отрицание. Поэтому в Present Simple нужен do или does, а в Present Continuous — форма be в нужном лице и числе.

Что важно не перепутать

04

После do not и does not никогда не ставят -ing, а после am/is/are not нельзя оставлять глагол без -ing. Эта проверка помогает быстро выбрать правильную форму.

Вопросы в двух настоящих временах

1

Вопрос в Present Simple

Чтобы задать вопрос в Present Simple, ставят do или does в начало предложения: Do you live near school? Does Anna speak English? Основной глагол остаётся без изменений.

2

Вопрос в Present Continuous

В Present Continuous вопрос начинается с am, is или are: Are they watching TV? Is he writing a message? Затем идёт подлежащее и глагол с окончанием -ing.

3

Что меняется, а что нет

При образовании вопроса меняется порядок слов, но смысл действия сохраняется. Сначала нужно определить время, а потом выбрать нужный вспомогательный глагол для вопросительной формы.

Типичные ошибки семиклассников

Окончание -s

01

Частая ошибка — забывать окончание -s у he, she, it: he play вместо he plays.

В Present Simple это окончание обязательно, потому что оно показывает форму третьего лица.

Путаница с временем

02

Ещё одна ошибка — смешивать now и usually. Если действие происходит сейчас, нужен Present Continuous; если речь о привычке или повторении, выбирают Present Simple.

Лишний do

03

В утвердительных предложениях Present Simple вспомогательный do не нужен.

Поэтому правильно говорить I play football, а не I do play football, если нет особого смысла усиления.

Неправильная форма Continuous

04

В Present Continuous часто пишут I am go вместо I am going. После am, is, are всегда нужна форма с -ing, иначе предложение становится грамматически неверным.

Школьные примеры из повседневной жизни

Расписание уроков

The first lesson starts at 8:30
и We have math on Tuesdays
показывают Present Simple,
потому что речь идёт
о расписании
и повторяющихся школьных
событиях.

Ежедневная привычка

My brother walks to school
every day — ещё один пример
Present Simple. Здесь описана
обычная, постоянная
привычка, а не действие,
которое происходит прямо
сейчас.

Подготовка к делу

We are preparing for a test
today и Our class is cleaning
the classroom now относятся
к Present Continuous, потому
что это временная ситуация
и действие в момент речи.

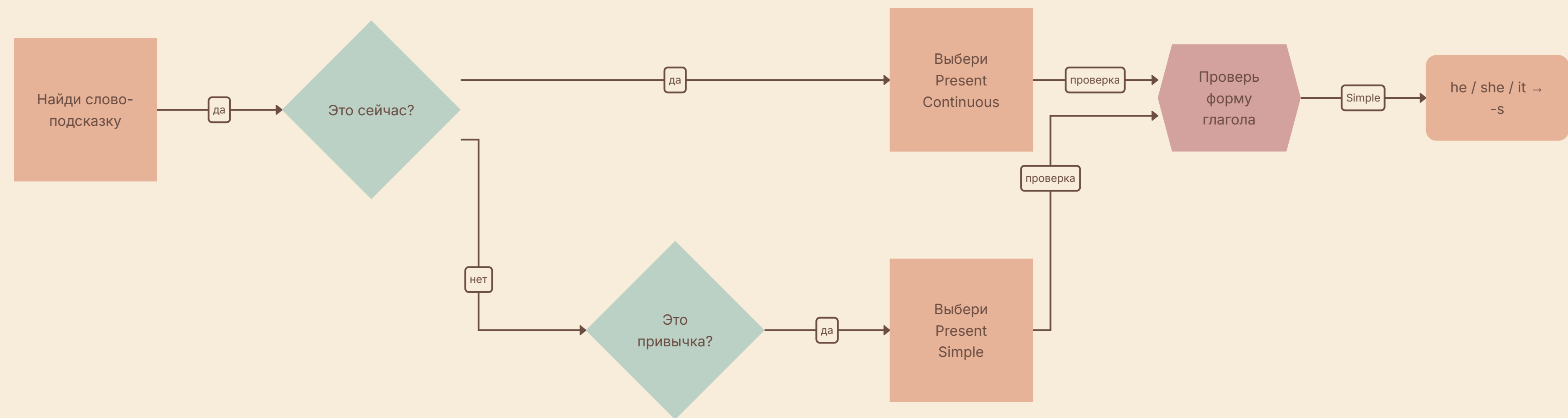
Разговор в данный момент

I am talking to my friend at the
moment тоже показывает
Present Continuous. Такая
форма помогает описать то,
что происходит сейчас
и имеет ограниченный
по времени характер.



Как проверить предложение перед ответом

Пошаговая схема выбора между Present Simple и Present Continuous на основе маркера времени, смысла действия и формы глагола.



Сигнальные слова и примеры для запоминания

Время	Сигнальные слова	Пример
Present Simple	every day, often	She reads every evening
Present Continuous	now, right now	She is reading now

Таблица помогает быстро сопоставить время, слова-подсказки и пример, чтобы выбирать форму глагола без долгих раздумий.

Слова-подсказки сразу показывают, идёт ли речь о привычке или о действии в данный момент.

Структура утвердительного предложения в двух временах

Диаграмма показывает, какие элементы обязательны в каждой модели предложения, и помогает увидеть разницу между простым и длительным настоящим.

Present Simple строится короче, а Present Continuous всегда включает форму to be и окончание -ing.

Краткое правило для запоминания



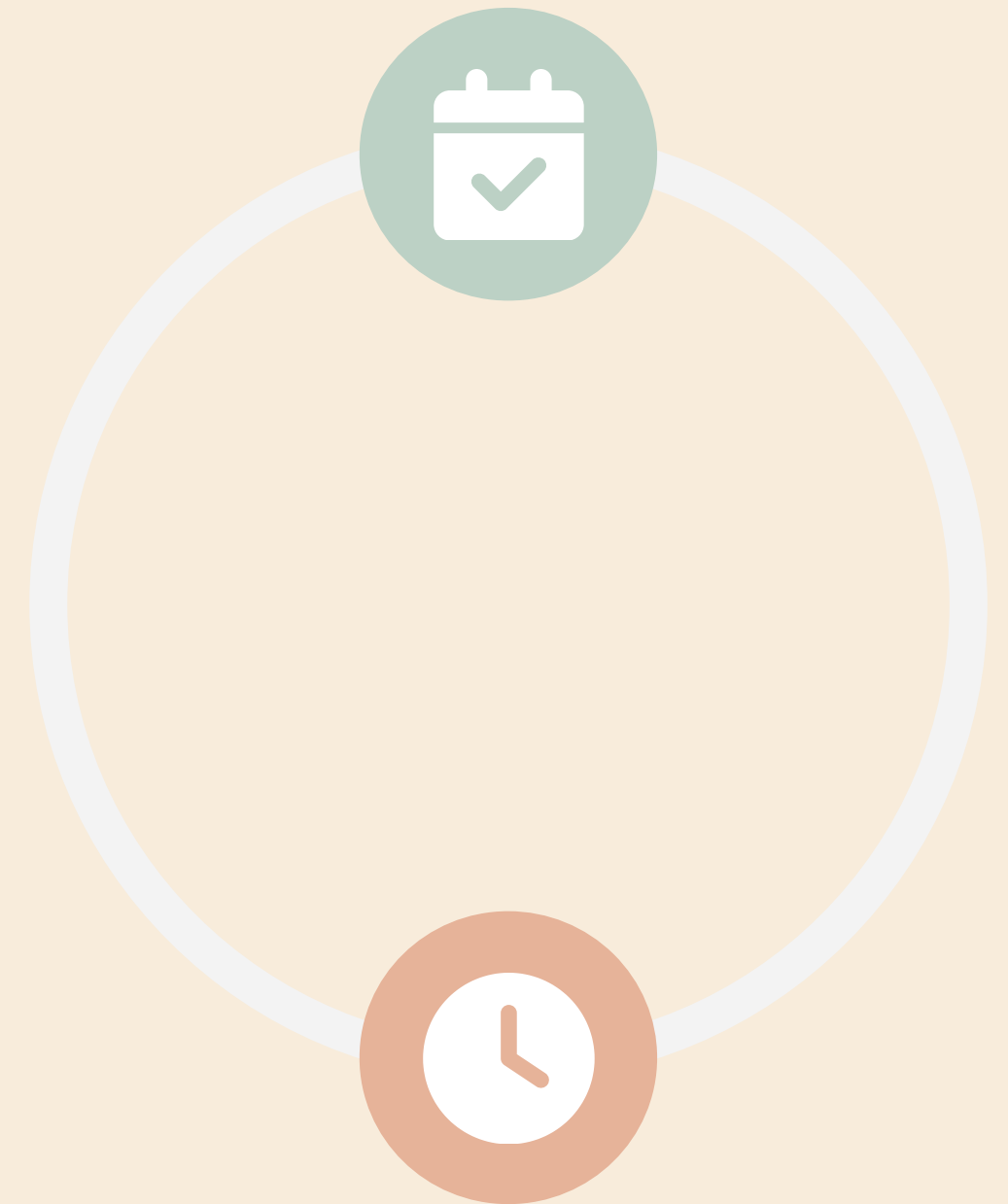
Обычное действие

Если речь идёт о привычке, повторении, расписании или факте, выбирай Present Simple. Этот вариант отвечает на вопрос: что обычно происходит?



Действие сейчас

Если действие происходит прямо сейчас или ситуация временная, используй Present Continuous. Он отвечает на вопрос: что происходит в этот момент?



Мини-история для сравнения двух времен

1

Привычка Тома

Every day Tom walks to school. Эта фраза показывает обычное, повторяющееся действие, поэтому используется Present Simple. Здесь важно не время на часах, а регулярность.

2

Что происходит сейчас

Now he is riding a bike because his friend is late. Здесь действие происходит в момент речи, поэтому нужен Present Continuous. Один и тот же герой меняет время в зависимости от ситуации.



Смысл важнее перевода

Чтобы не путать два настоящих времени, нужно смотреть не только на перевод, но и на смысл, слово-подсказку и форму глагола. Тогда выбор становится уверенным и быстрым.