

Unit 2. My day

Учимся говорить о своём дне по-английски просто и понятно.





Что такое daily routine

Daily routine — это привычный порядок дел за день. Мы говорим о знакомых действиях: встать, умыться, пойти в школу, поиграть и лечь спать. Короткие фразы с временем помогают описывать день по порядку.

Morning: the day begins

1

Проснуться

Утро начинается с пробуждения. Можно сказать: I wake up at 7 o'clock. Это первое действие дня, которое помогает сразу начать говорить о распорядке по-английски.

2

Встать и умыться

После пробуждения мы встаём, умываемся и готовимся к новому дню. Полезные слова: get up, wash, brush my teeth. Они часто идут друг за другом в одном предложении.

3

Одеться

Следующий шаг — get dressed. Утром важно быстро и аккуратно одеться, чтобы успеть всё вовремя. Такая фраза хорошо подходит для рассказа о школьном дне.

4

Собраться в школу

Перед выходом ребёнок собирает вещи: pack my bag. Это помогает не забыть учебники, тетради и пенал. Так утро становится понятным и организованным.

5

Начать день вовремя

Фраза I get up early показывает, что утро начинается активно. Когда действия идут по порядку, легче запомнить слова и рассказать о своём дне без путаницы.

Breakfast before school

Завтрак даёт силы

Breakfast помогает проснуться окончательно и настроиться на уроки. После него легче учиться, отвечать и не мечтать о сне на математике.

Простая фраза

Для темы удобно говорить: I have breakfast in the morning. I eat healthy food before school. Эти предложения короткие и легко запоминаются.

Полезная еда

На завтрак можно есть milk, bread, eggs, porridge и fruit. Такая еда делает утро вкусным и полезным, а не только очень сонным.

Картинка к теме

Подходит изображение ребёнка за столом с тарелкой и чашкой. Такая сцена сразу показывает, что день начинается спокойно и по-домашнему.



On the way to school

Выход из дома

Утро продолжается дорогой в школу. Ребёнок выходит вовремя и говорит: I go to school at 8 o'clock.

Дорога

Можно идти пешком, ехать на автобусе или отправляться вместе с родителями. Часто говорят: I walk to school.

Прибытие

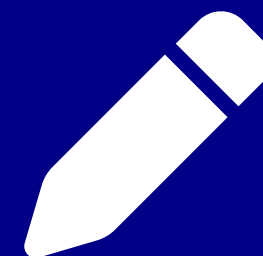
В конце пути важно arrive on time. Так начинается учебный день без спешки и с хорошим настроением.

A school day



Чтение

На уроках дети читают тексты и слова. Фраза *We read at English lessons* помогает связать английский язык с обычной работой в классе.



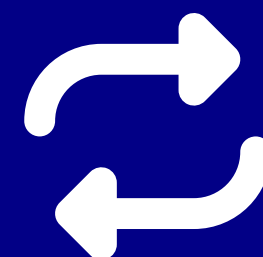
Письмо

Ученики пишут в тетрадях, выполняют задания и аккуратно оформляют ответы. *We write in our notebooks* — простая и полезная фраза для урока.



Слушание

Важно слушать учителя и одноклассников. Когда ребёнок внимательно слушает, ему легче понимать задания и повторять новые слова без лишней суеты.



Повторение

На уроке часто нужно repeat слова, счёт и короткие фразы. Это помогает лучше запомнить материал и чувствовать себя увереннее на уроке.

Order of the morning routine

Последовательность действий показывает, как проходит обычное школьное утро.



Break time at school



Отдых между уроками

Break — это короткое время, когда можно немного отдохнуть. Дети делают паузу, двигаются и готовятся к следующему уроку без спешки.



Вода и перекус

Некоторые дети пьют воду или едят небольшой snack. Это помогает чувствовать себя бодрее, особенно если впереди ещё несколько уроков.



Игры и разговоры

На перемене ученики играют, разговаривают и смеются с друзьями. Фраза I play with my friends хорошо передаёт атмосферу школьного отдыха.



Снова к работе

После перерыва легче слушать учителя и отвечать на вопросы. I rest during the break — простая фраза, которая описывает полезную паузу.

Lunch time

Обед в школьной столовой

В школьной столовой дети выбирают soup, rice или pasta. На подносе рядом лежат fruit и стоит стакан воды. Такой обед помогает восстановить силы после уроков и спокойно продолжить день.



Полезный обед дома

Иногда ребёнок обедает дома после школы. На столе могут быть salad, bread и тёплый суп, а рядом — вода. Фраза I have lunch at school подойдёт, если обед проходит в школе.



Спокойная пауза днём

Обед — это не только еда, но и короткий отдых. Дети садятся за стол, пьют water и набираются сил. Потом легче учиться, играть и делать домашнее задание.



After school

1

Вернуться домой

После уроков дети come home и снимают школьную усталость вместе с ботинками. Это хорошее время, чтобы спокойно переключиться с учебы на отдых и дела дома.

2

Немного отдохнуть

Сначала полезно relax for a little while и change clothes. Несколько минут тишины помогают восстановить силы, а любимая домашняя одежда делает вечер удобнее.

3

Сделать уроки

После отдыха приходит время do homework. Ребёнок повторяет материал, читает слова и пишет в тетради, чтобы лучше запомнить всё, что было на уроках.

4

Заняться приятным делом

Затем можно go to a club, гулять или просто поиграть. Так после школы день остаётся полезным, но не превращается в сплошную работу.

Homework time

1. Начать с задания

Сначала ученик открывает дневник или учебник и понимает, что нужно сделать. Важно спокойно прочитать задание, чтобы потом не перепутать слова, числа и цвета.

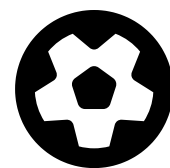
2. Выполнить работу

Потом ребёнок пишет, читает, считает или раскрашивает. В теме My day полезно говорить: I do my homework in the afternoon. I write in my exercise book.

3. Проверить и закончить

После работы нужно проверить ответы и аккуратно убрать тетрадь. Можно сказать: I check my homework. I finish my work and get ready for the next activity.

Free time and hobbies



Игры с мячом

После уроков дети любят двигаться и играть в активные игры. Можно сказать: I play football. Это весело, помогает быть сильнее и сразу поднимает настроение.



Рисование и творчество

Рисование — спокойное и приятное занятие дома. Фраза I draw pictures подходит для этого занятия, когда ребёнок использует карандаши, фломастеры и немного фантазии.



Песни и танцы

Если хочется музыки, можно петь и танцевать. Фразы I sing songs и I dance хорошо показывают свободное время и делают день ярче.



Подвижные увлечения

Некоторые дети катаются на велосипеде, строят из кубиков или играют в настольные игры. Такие занятия помогают отдыхать, думать и проводить время интересно.

Walking and playing outdoors

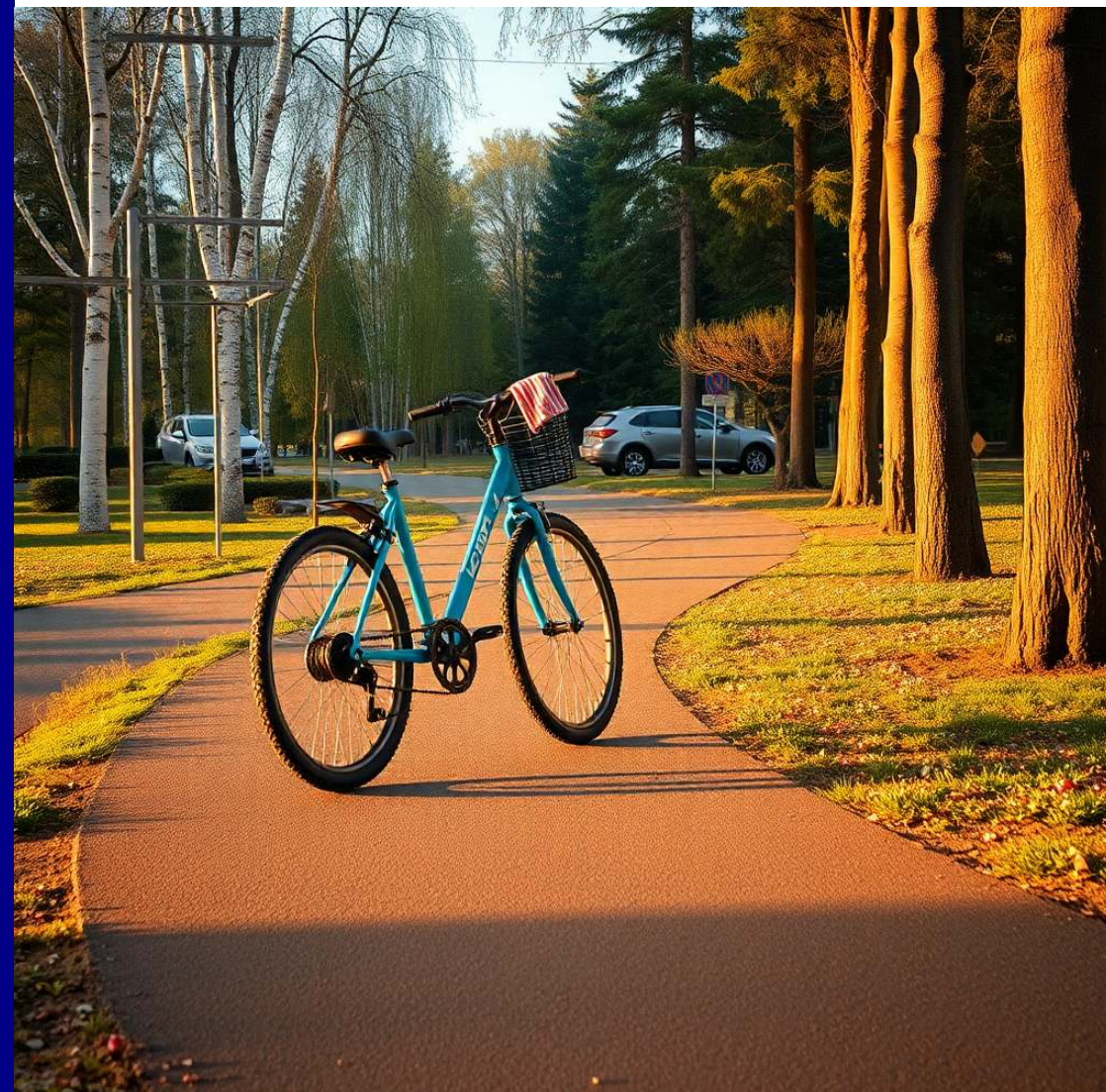
Во дворе после школы

После уроков дети выходят во двор и берут мяч. Они бегают, смеются и играют вместе с друзьями. Это хорошее время, чтобы отдохнуть от занятий и подышать свежим воздухом.



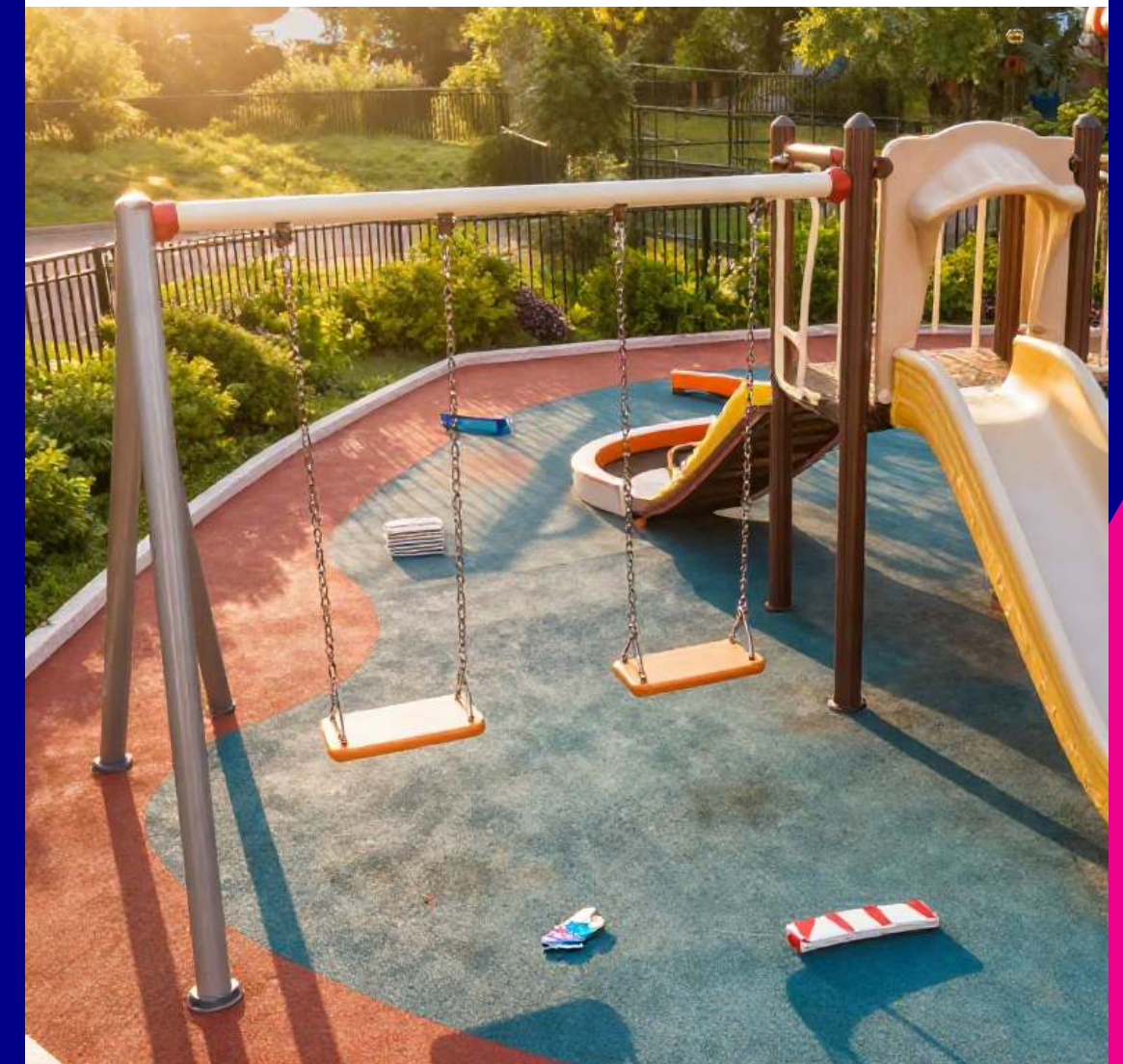
Прогулка в парке

В парке ребёнок может идти по дорожке, кататься на велосипеде и смотреть на деревья. Рядом слышны голоса друзей, а на площадке всегда есть место для игры и движения.



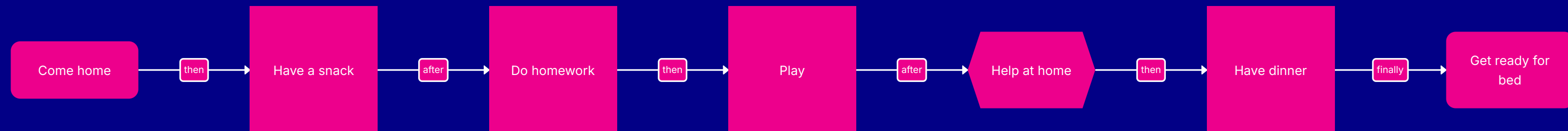
Весёлый день на площадке

На детской площадке дети прыгают, бегают и играют в мяч. Кто-то катается, кто-то ждёт своей очереди, но всем хватает улыбок и энергии. Такой отдых после уроков особенно полезен.



My day after lessons

Цепочка показывает обычный порядок дел после школы: сначала домашние обязанности, потом отдых и подготовка ко сну.



Helping at home

1

Убрать игрушки

После игры ребёнок может собрать кубики, машинки и куклы на свои места. Это помогает комнате выглядеть аккуратно и учит заканчивать дело до следующего занятия.

2

Заправить кровать

Если утром заправить кровать, в комнате сразу становится опрятнее. Простая фраза I make the bed показывает полезную привычку и заботу о порядке дома.

3

Поливать цветы

Небольшой полив растений — хорошее дело для младших школьников. Дети учатся быть внимательными и могут сказать: I water flowers at home.

4

Накрыть на стол

Перед ужином можно помочь семье: разложить тарелки, ложки и салфетки. Такое задание развивает ответственность и показывает, что каждый может быть полезен.

5

Сложить одежду

После прогулки или стирки одежду нужно аккуратно убрать. Фраза I put clothes away подходит для этой привычки и напоминает, что порядок начинается с маленьких шагов.

Evening with the family



Ужин вместе

Вечером семья собирается за столом, чтобы поужинать и немного отдохнуть после дня. Во время ужина приятно говорить о школе, делах и планах на завтра.



Спокойный разговор

После ужина взрослые и дети могут просто поговорить. Такие минуты помогают лучше понимать друг друга, а короткие фразы на английском становятся особенно полезными и живыми.



Чтение и отдых

Некоторые семьи читают книгу, а кто-то смотрит телевизор или просто сидит рядом. Вечер проходит тихо, без спешки, и день заканчивается спокойно.



Подготовка ко сну

Перед сном ребёнок умывается, надевает пижаму и готовится к завтрашнему дню. Это хороший момент, чтобы завершить дела и сказать good night.

Getting ready for bed

Тихий вечер в комнате

В комнате уже горит лампа, и день постепенно заканчивается. Ребёнок умывается, чистит зубы и надевает пижаму. Потом он аккуратно кладёт одежду на стул и готовится лечь в кровать.



Сказка перед сном

Перед сном приятно взять книжку и немного почитать с родителями. После этого ребёнок говорит: I go to bed at 9 o'clock. Комната становится тихой, а сон приходит быстро и спокойно.



4

основные части дня помогают строить простые фразы о распорядке.

Эти четыре слова времени делают предложения понятными: утром, днём, вечером и ночью ребёнок легко рассказывает о своём дне без лишних слов.

Учебная тема Unit 2 «My day»

A simple example of a daily routine

7:00 — Подъём

Ученик просыпается и начинает новый день. Это первое событие помогает легко перейти к следующему действию без спешки и путаницы.

7:30 — Завтрак

После подъёма ребёнок завтракает и получает силы для школы. Утренний приём пищи помогает спокойно начать день и быть готовым к урокам.

8:00 — Дорога в школу

Потом ученик идёт в школу и приходит вовремя. Такая привычка помогает соблюдать порядок и начинать учебный день уверенно.

Утро в классе

На уроках ребёнок слушает, читает, пишет и отвечает. Это важная часть дня, где английские слова соединяются с обычной школьной жизнью.

Вечер и сон

После домашних дел и игры ребёнок отдыхает и ложится спать. День заканчивается спокойно, а завтра можно снова повторить привычный порядок.

My day: words, actions and order

Тема My day помогает ребёнку говорить о своём распорядке коротко и понятно. Если помнить слова времени и порядок действий, рассказ о дне получится уверенным и очень простым.