

Охрана воздуха

Чистый воздух нужен всем: людям, животным и растениям.

> Что мы вдыхаем каждый день

Воздух невидим, но без него нельзя жить. Он становится грязным из-за выхлопов машин, дыма заводов, пыли с дорог, костров, пожаров и табачного дыма. В городе это особенно заметно, потому что источников загрязнения больше, чем за городом.



> Зачем нужен чистый воздух



Лёгким легче работать

Когда воздух чистый, лёгкие спокойно наполняются свежим воздухом. Тогда человеку легче бегать, играть, смеяться и не задыхаться после самой обычной прогулки.



Думать и учиться проще

Мозгу тоже нужен свежий воздух. Когда дышится легко, проще слушать объяснение, запоминать новое и не отвлекаться на неприятное першение в горле.



Сердце не устаёт

Чистый воздух помогает сердцу работать без лишней нагрузки. Организм получает достаточно кислорода, поэтому быстрее восстанавливается после движения и чувствует себя бодрее.



Детям особенно важно

У детей организм растёт, поэтому им особенно нужен чистый воздух. Он помогает спокойно гулять, заниматься спортом и радоваться обычным детским делам без лишнего кашля.

> Как понять, что воздух стал плохим

Запах дыма

Если воздух пахнет дымом или гарью, это тревожный знак. Такой запах часто появляется рядом с кострами, выхлопами или местами, где что-то горит.

Серая дымка

В плохом воздухе небо может казаться мутным, будто на него накинули тонкую серую вуаль. Далёкие дома и деревья становятся менее чёткими.

Быстрая пыль

На подоконниках, партах и мебели пыль собирается быстрее обычного. Это значит, что в воздухе много мелких частиц, которые летают почти невидимо.



01

Автомобили

Машины выпускают выхлопные газы, особенно если их много на одной улице. Чем

плотнее поток транспорта, тем больше

вредных веществ

пыль и пожары

попадает в воздух

пыльные дороги, стройки

вокруг. Пожары тоже

портят воздух. Ветер

может разносить дым и

пыль далеко, поэтому

неприятный запах

чувствуется даже в других местах.

02

Заводы и фабрики

На предприятиях в воздух могут попадать дым, мелкие частицы и другие загрязнения.

Поэтому на таких объектах особенно важны очистка и строгий контроль.

03

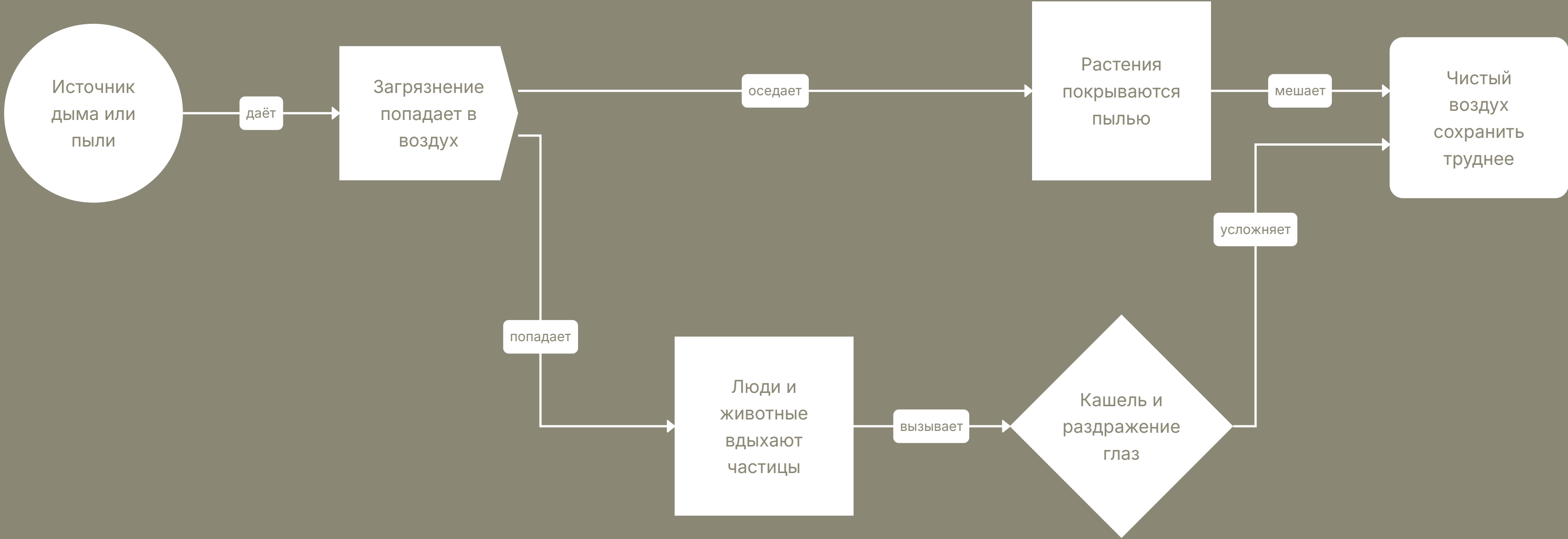
Костры и сжигание мусора

Когда жгут листья, траву или мусор, появляется едкий дым. Особенно опасно сжигать пластик, резину и крашеные материалы — они дают очень вредные вещества.

Главные источники загрязнения воздуха

> Как загрязнение распространяется

Схема показывает, как дым и пыль из одного источника влияют на людей, животных и растения.



> Как воздух помогает растениям и животным

Появляется кислород

Во время роста растения выделяют кислород. Им дышат люди и животные, поэтому зелёные насаждения очень важны для жизни вокруг нас.

Дышать становится сложнее

Грязный воздух мешает и животным, и людям. Поэтому чистая улица, двор и парк нужны не только для красоты, но и для здоровья.

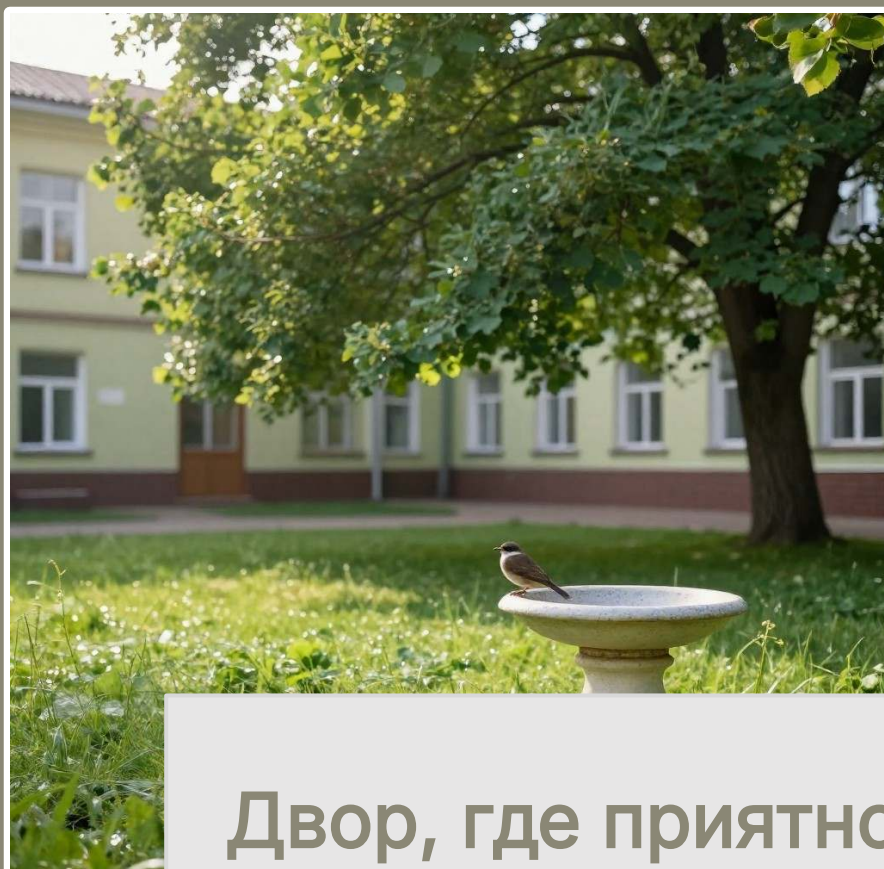
Растение дышит

Растения берут из воздуха углекислый газ. Он помогает им расти, словно маленькая невидимая еда для зелёных листьев.

Воздух становится грязным

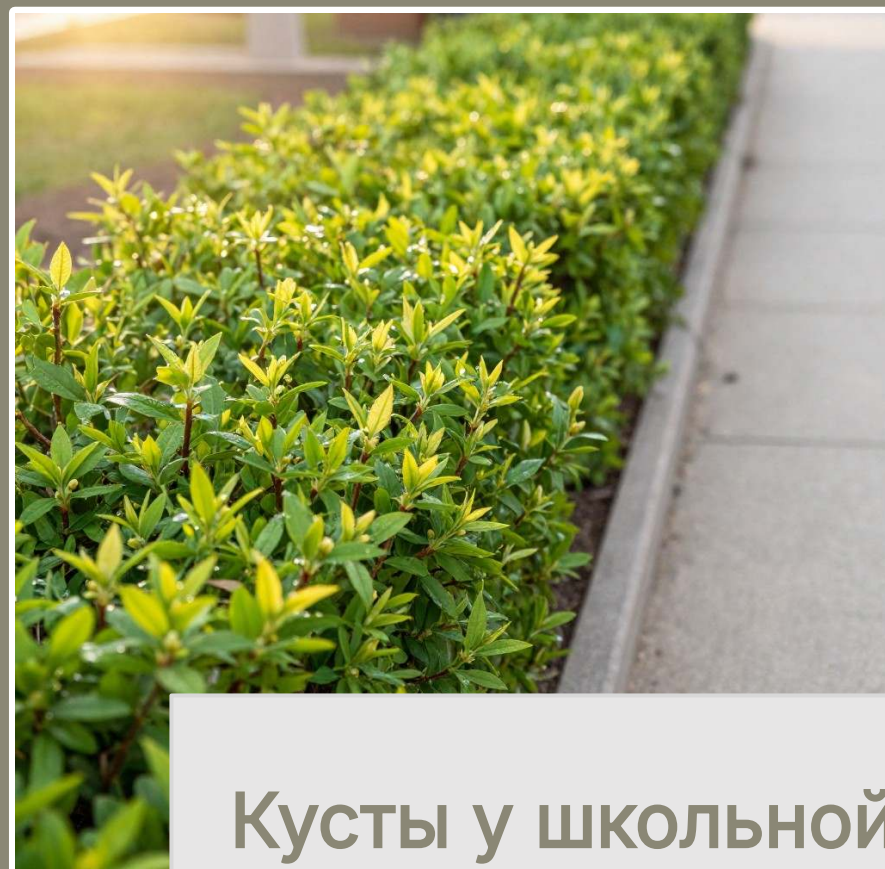
Если в воздухе много пыли и дыма, листья покрываются налётом. Растению становится труднее получать нужные вещества и расти.

> Зелёные помощники рядом с нами



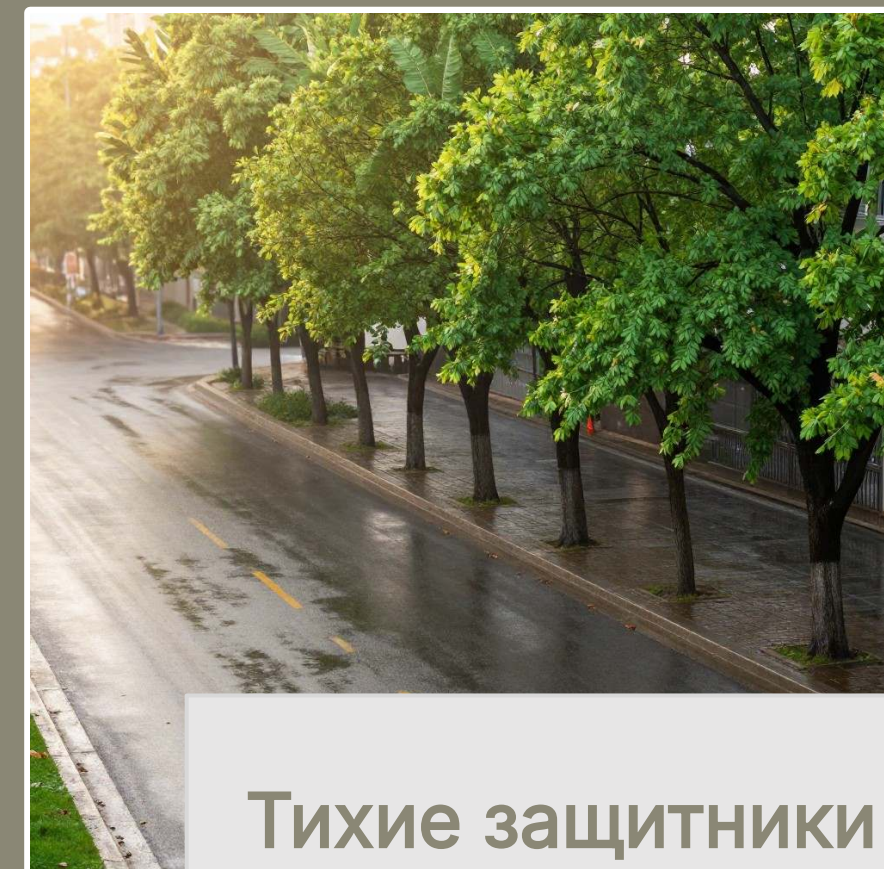
Двор, где приятно дышать

Во дворе с деревьями воздух кажется свежее и мягче. Листья задерживают пыль, а кроны дают тень в жаркий день. Рядом хочется гулять спокойнее, а птицы выбирают такие места для отдыха и весёлого щебета.



Кусты у школьной дорожки

Кусты вдоль дорожки помогают удерживать пыль и делают путь к школе уютнее. Они не шумят и не торопятся, зато каждый день quietly работают на чистоту воздуха. Весной они особенно радуют свежей зеленью.



Тихие защитники улицы

Деревья вдоль улицы помогают сделать воздух прохладнее и приятнее. Если посмотреть на них после дождя, кажется, будто они умылись и снова готовы ловить пыль. Это настоящие зелёные помощники, которые почти не устают.

> Что портит воздух дома

Табачный дым

Дым от сигарет быстро наполняет комнату вредными веществами. Он остаётся в воздухе и на вещах, поэтому дома лучше совсем не курить.

Пыль и грязь

Если редко убирать, пыль поднимается в воздух при каждом движении. Она может щекотать нос и мешать дышать, особенно в закрытой комнате.

Плесень и сырость

Влажные углы и плесень делают воздух неприятным и тяжёлым. Чтобы этого не было, важно проветривать комнату и следить за чистотой.

Редкое проветривание

Если окна долго закрыты, воздух становится душным и тяжёлым. Короткое проветривание утром и вечером помогает комнате снова стать свежей и лёгкой.

> Простые правила чистого воздуха в школе

01 Проветривай класс

Свежий воздух помогает лучше думать и меньше уставать. Если окно открывают по правилам, в классе легче дышать и учиться без сонной скуки.

04 Помогай уборке

Влажная уборка задерживает пыль и делает воздух свежее. Когда каждый помогает порядку, в классе становится

02 Не поднимай пыль

Не стоит бегать между партами, стряхивать вещи на пол и размахивать тряпкой без нужды. Чем меньше пыли в воздухе, тем легче дышать.

03 Соблюдай чистоту

Чистая доска, аккуратные парты и убранный пол делают класс приятнее. В таком помещении хочется сидеть ровно, слушать урок и не чихать.

> Как каждый ребёнок может помочь воздуху



Ходить пешком

Когда дорога недалёкая, лучше пройтись пешком. Так меньше машин выезжает на улицы, а воздух вокруг школы и дома становится чуть чище и тише.



Выбирать велосипед

Велосипед не выпускает выхлопных газов и помогает двигаться. Если ездить на нём безопасно и по правилам, можно беречь воздух и одновременно укреплять здоровье.



Не мусорить и не жечь

Нельзя бросать мусор где попало или поджигать листья. Аккуратность во дворе помогает не выпускать дым, сажу и неприятный запах в окружающий воздух.



Беречь растения

Деревья и кусты — настоящие помощники чистого воздуха. Если не ломать ветки, не топтать корни и напоминать взрослым о поливе, зелёные помощники будут расти и работать дольше.



1. Выбираем место

Для посадки важно выбрать подходящее место: подальше от дорожек и там, где деревцу хватит света и воды. Тогда оно

быстрее приживётся и

2. Ухаживаем вместе

станет зелёным. Молодому саженцу помощником для полива, рыхления

земля и аккуратность вокруг ствола. Когда за деревом ухаживают дети и взрослые вместе, оно растёт крепким и полезным

3. Ждём результата

Сначала дерево совсем маленькое, но со временем его крона становится шире. Оно задерживает пыль, даёт тень и помогает улице выглядеть красивее, прохладнее и свежее.

Посадка деревьев помогает охранять воздух

Каждый лишний костёр с мусором добавляет ещё больше дыма и вредных частиц в уже загрязнённый воздух.

99%

людей на планете дышат воздухом, который не соответствует рекомендациям ВОЗ.

*Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ),
оценка качества воздуха*

> Чистый транспорт и дорога в школу

Пешком полезнее

Если идти в школу пешком, вокруг становится меньше машин и выхлопов. Короткая прогулка ещё и помогает проснуться, размяться и прийти на урок бодрым.

Велосипед без дыма

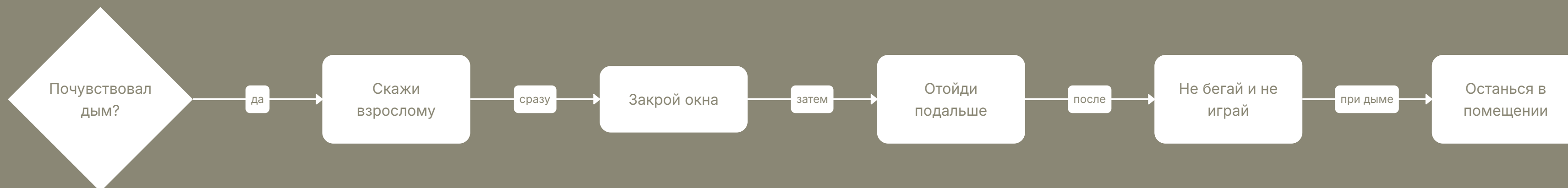
Велосипед не выпускает выхлопных газов и подходит для недальних поездок. Он делает дорогу спокойнее, а воздух вокруг — чище и приятнее для всех.

Общественный транспорт

Автобус или троллейбус может перевезти сразу много пассажиров, поэтому на дороге становится меньше отдельных машин. Так воздух загрязняется меньше, а улицы становятся тише.

> Что делать, если рядом появился дым

Пошаговый порядок безопасных действий для ребёнка при сильном дыме или резком запахе.



> Что делают взрослые и город

01 1. Следят за порядком

Взрослые убирают мусор, моют дороги и следят, чтобы пыль не разлеталась по улицам. Чистота вокруг

02 2. Проверяют источники дыма

На заводах и в других местах, где может появляться дым, работают правила и проверки. Это помогает уменьшать

03 3. Сажают и берегут зелень

Городские службы и семьи высаживают деревья, поливают кусты и ухаживают за скверами. Зелёные насаждения задерживают

> Как воздух меняется в разные времена года



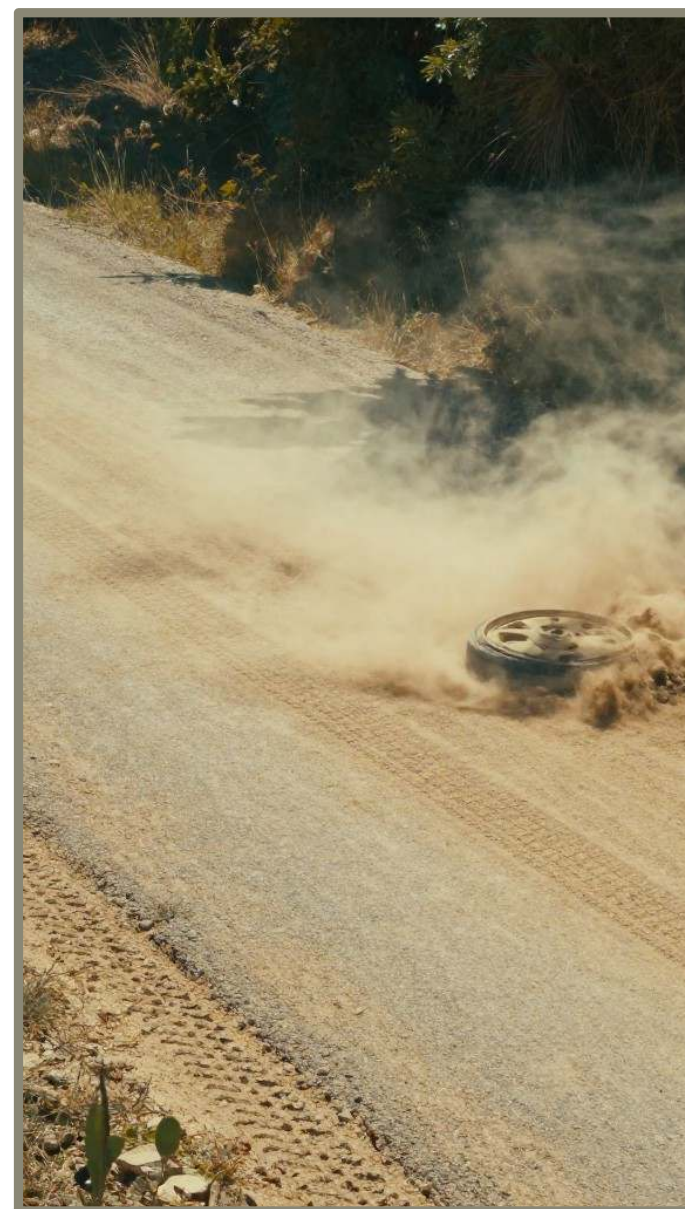
Зимний мороз и сухой воздух

Зимой воздух часто кажется очень холодным и сухим. В ясный день небо выглядит прозрачным, а дыхание превращается в маленькое облачко. В такие дни особенно приятно гулять, если рядом нет дыма и выхлопов.



Весной осторожно с дымом

Весной дворы и поля быстро подсыхают, и любая искра может превратиться в дым. Если кто-то жжёт сухую траву, над улицей поднимается сероватая пелена, а воздух становится тяжёлым.



Летняя пыль после жары

Летом после долгой жары дороги и тропинки пылят сильнее. Машины поднимают пыль, а горячий воздух может приносить запахи с улиц и дворов. Особенно приятно в это время отдыхать там, где много деревьев.



Осенние костры и запах листвы

Осенью во дворах часто лежат сухие листья, и некоторые люди пытаются их сжечь. Тогда над землёй появляется их дымок и резкий запах. Гораздо лучше собрать листву в кучи для уборки или компоста.

> Наблюдения за воздухом вокруг школы и дома

Прозрачность воздуха

Чистый воздух обычно выглядит прозрачным, а дальние предметы хорошо видны. Если всё вокруг словно в серой вуали, это может быть признаком дыма, пыли или тумана.

Запах и вкус

Резкий запах дыма, гари или химии — важный сигнал. Он подсказывает, что воздух стал неприятным и может мешать дыханию, особенно если находиться рядом долго.

Реакция глаз и горла

Если хочется кашлять, слезятся глаза или щекочет в горле, воздух может быть загрязнён. Такие признаки помогают заметить проблему даже без специальных приборов.

Места наблюдения

Полезно сравнивать воздух у дороги, во дворе и возле дома. Так легче понять, где больше пыли и выхлопов, а где воздух чище и спокойнее.

01

1. Не жечь мусор

Сжигание мусора и листьев приносит в воздух дым и сажу. Лучше собирать отходы в предназначенные места, чтобы не вредить людям, животным и растениям.

4. Напоминать о проветривании

Дома и в классе важно иногда открывать окна, чтобы впустить свежий воздух. Если напоминать об этом взрослым вежливо и вовремя, в комнате будет

02

2. Беречь деревья

Деревья не нужно ломать, трогать корни и срывать ветки без необходимости. Чем крепче зелёные помощники во дворе, тем лучше они очищают и охлаждают воздух.

03

3. Убирать двор

Когда во дворе чисто, пыли становится меньше и дышится легче. Даже простая уборка листьев, бумаги и песка помогает воздуху выглядеть и быть свежее.

Правила друзей чистого воздуха

> Воздух нужен нам каждый день

Чистый воздух помогает людям, животным и растениям жить и расти. Если не жечь мусор, беречь деревья, проветривать комнаты и выбирать более чистый транспорт, воздух вокруг станет заметно лучше.