

Сутки и неделя в нашей жизни

Узнаем, как сутки и неделя помогают нам жить по порядку.



Зачем второкласснику знать время

Во 2 классе время помогает читать расписание, не путать дни недели и успевать на уроки, прогулки и сон. Это уже маленькая школа самостоятельности.



Announcement

Office

Office of the Secretary of the State of New York
Albany, New York
The following is a list of the offices of the Secretary of the State of New York, as of the 1st day of January, 1911.

24 часа

— столько длится
один полный день с
ночью.

Общеизвестный астрономический
факт: смена дня и ночи связана с
вращением Земли вокруг своей
оси.

Сутки помогают увидеть, как
время делится на части: утро,
день, вечер и ночь.

laking
Ace

Making A

THE PLAN

Bus

Trade Rev

They

Issue

Как появляются день и ночь

Когда приходит день

Днём солнечный свет попадает на ту сторону Земли, где мы находимся. Поэтому вокруг светло, можно учиться, играть и гулять.

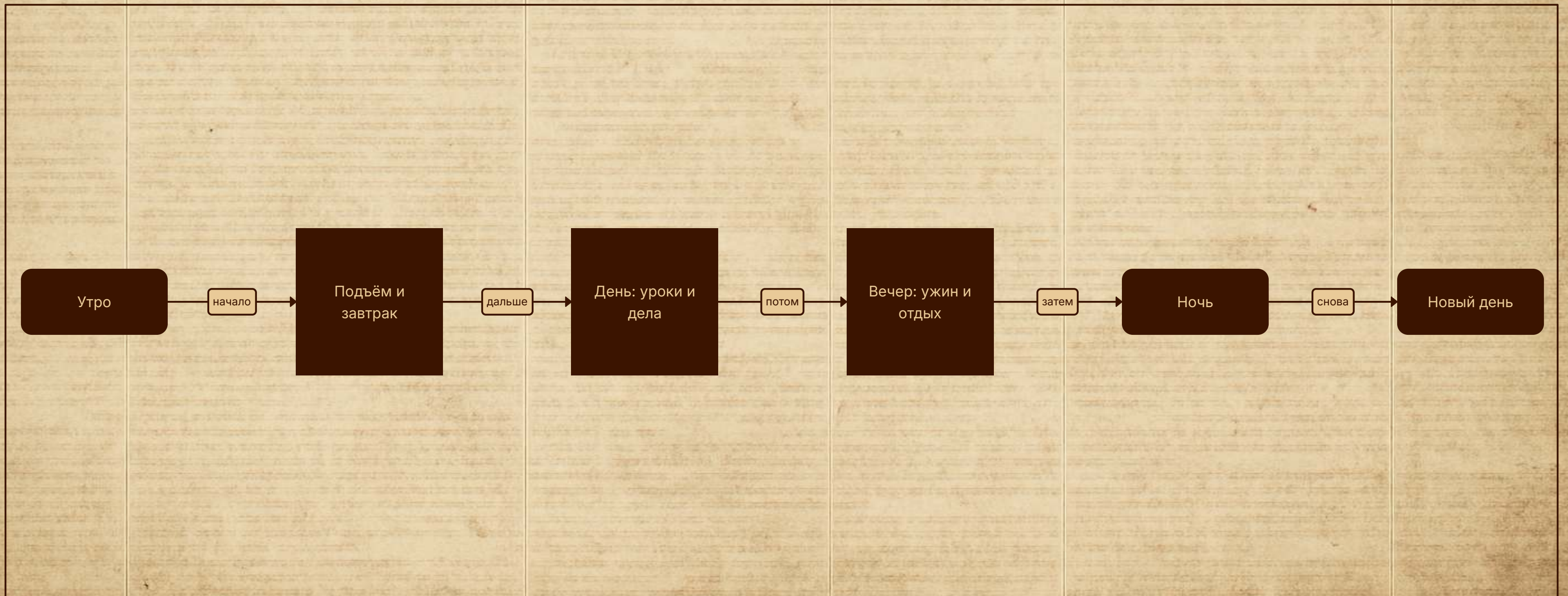
Почему наступает ночь

Ночью Земля поворачивается так, что наша сторона оказывается без прямого солнечного света. Тогда становится темно, и люди обычно спят и отдыхают.



Как проходят сутки

Последовательность показывает привычный распорядок школьного дня.



Части суток и их признаки



Утро

Утро приходит после ночи. Обычно в это время просыпаются, умываются, завтракают и собираются по делам.

День только начинается, и всё идёт бодро.



День

Днём обычно светло и удобно заниматься важными делами. В это время проходят уроки, прогулки и встречи. День помогает многое успеть без спешки.



Вечер

Вечером становится тише, чем днём. Люди возвращаются домой, ужинают, отдыхают и готовятся к следующему дню. Это спокойное время перед сном.



Ночь

Ночью обычно темно, поэтому люди спят. Сон помогает восстановить силы, чтобы утром снова быть бодрыми, внимательными и готовыми учиться.

Часы, минуты и секунды

1

1 час

Час состоит из 60 минут. Это удобная единица, чтобы понимать, сколько времени занимает урок, прогулка или кружок.

2

1 минута

В одной минуте 60 секунд. Секунды помогают измерять совсем короткие действия, например хлопок, шаг или ответ на вопрос.

3

1 сутки

В сутках 24 часа. Такая мера помогает планировать день, не опаздывать и помнить, когда пора отдыхать.

Из чего состоит неделя

Неделя — это семь дней

Неделя состоит из семи дней, и они идут один за другим. После воскресенья снова начинается понедельник, как будто календарь делает новый круг.

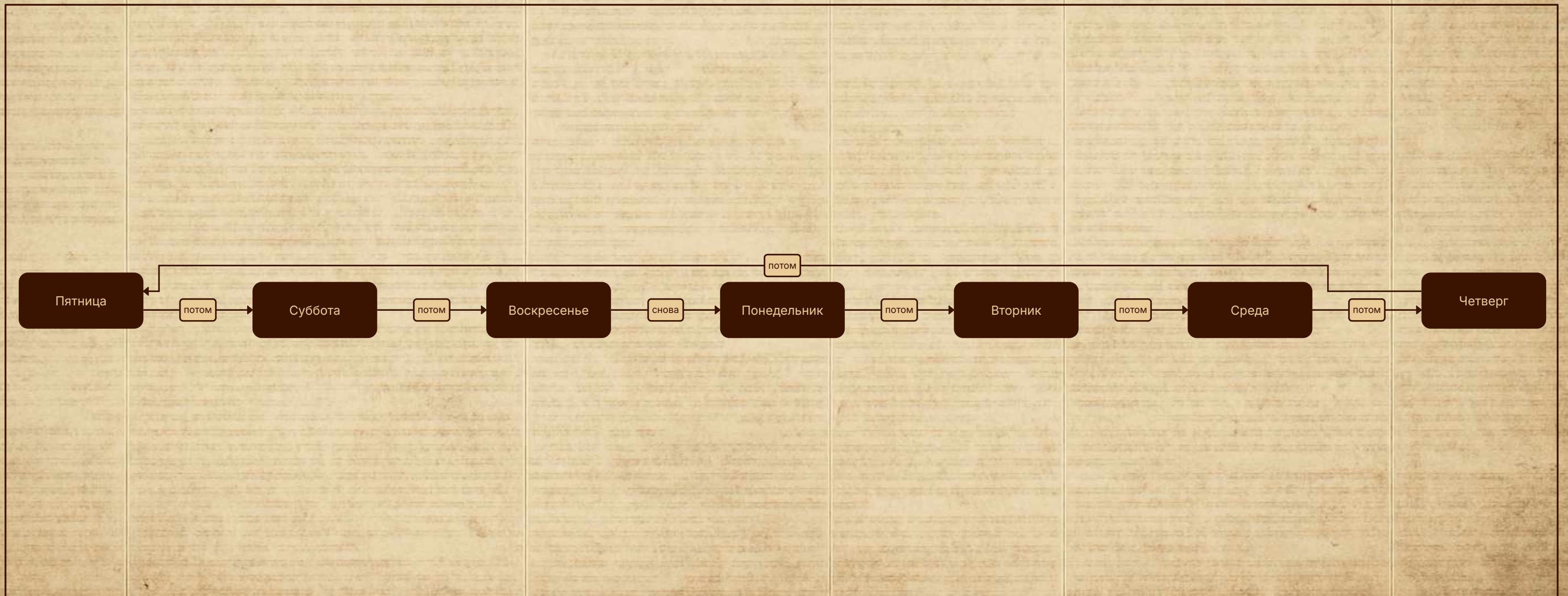
Почему это удобно

Такой порядок помогает не теряться в расписании. Можно заранее знать, когда уроки, когда кружок и когда наступают долгожданные выходные.

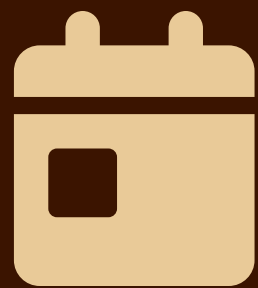


Порядок дней недели

Последовательность дней повторяется каждую неделю.



Будни и выходные



Будние дни

Понедельник, вторник, среда, четверг и пятница — это дни, когда обычно идут в школу, выполняют задания и живут по расписанию. В эти дни дел больше всего.



Школьные дела

В будни особенно важно помнить про уроки, форму, тетради и домашние задания. Такой порядок помогает всё успевать и не искать рюкзак в последнюю минуту.



Выходные

Суббота и воскресенье — это дни отдыха. Можно подольше поспать, поиграть, погулять и провести время с семьёй. Выходные возвращают силы.



Время вместе

В выходные часто появляется больше времени для близких. Можно сходить на прогулку, почитать, помочь дома или заняться любимым делом без спешки.

Как неделя помогает школьнику

■ Неделя помогает заранее распределить уроки, кружки и домашние задания, чтобы ничего не забыть и не делать всё в последний момент.

■ По дням недели легко понять, когда нужна форма для физкультуры, когда ждёт контрольная, а когда можно спокойно собирать рюкзак без спешки.

■ Если школьник знает порядок дней, ему проще планировать дела, отдых и встречи с друзьями, а школьная жизнь становится более понятной и спокойной.

Часы и календарь работают вместе

- Часы показывают, сколько времени прошло внутри суток: когда пора вставать, идти на урок, обедать или ложиться спать. Они помогают не опоздать и держать день в порядке.
- Календарь считает дни недели и даты, поэтому подсказывает, какой сегодня день и когда будет праздник, поездка или важное событие. Вместе часы и календарь делают расписание понятным.



Как люди измеряли время раньше

Потом появились солнечные часы: тень от палочки указывала на время. Это был простой, но полезный способ следить за днём.

Затем появились механические часы, которые измеряли время точнее. Они помогли людям лучше считать часы и минуты каждый день.

Наблюдение за Солнцем

Сначала люди ориентировались по движению Солнца и длине тени. Так они понимали, когда наступает утро, полдень или вечер.

Солнечные часы

Песочные часы

Позже люди стали использовать песочные часы. Песок пересыпался из одного стеклянного сосуда в другой и показывал, сколько времени прошло.

Механические часы

Сутки в жизни второклассника

■ Ночь и сон

- Ночью ребёнок спит и отдыхает, чтобы утром проснуться бодрым.
- Сон помогает набраться сил для новых дел и уроков.

■ Утро и школа

- Утром начинается сбор в школу:
- умывание, завтрак, рюкзак и дорога на уроки. В это время
- особенно важна
- спешка без суеты.

■ День после уроков

- Днём школьник
- учится, обедает,
- делает домашнее
- задание и иногда
- гуляет. Так проходит
- самая активная часть
- суток.

■ Вечер и подготовка ко сну

- Вечером остаются
- спокойные игры, ужин
- и сборы на следующий
- день. Потом приходит
- время лечь спать и
- начать новый круг
- суток.

Как запомнить дни недели

Начинай с понедельника и повторяй дни по порядку каждый день. Если произносить их вслух несколько раз, цепочка запоминается намного быстрее.

Среду легко найти в середине недели, а пятницу — как день, который особенно радует перед выходными. Такие подсказки помогают не сбиться.

Календарь на стене, школьное расписание и привычные дела по дням недели отлично тренируют память. Чем чаще смотреть на них, тем увереннее будет ответ.

Как выглядит обычный день



Утро начинается с привычек
Сначала ребёнок просыпается, умывается и завтракает, а потом собирает рюкзак. Эти простые действия повторяются почти каждый день и помогают легко войти в ритм суток.



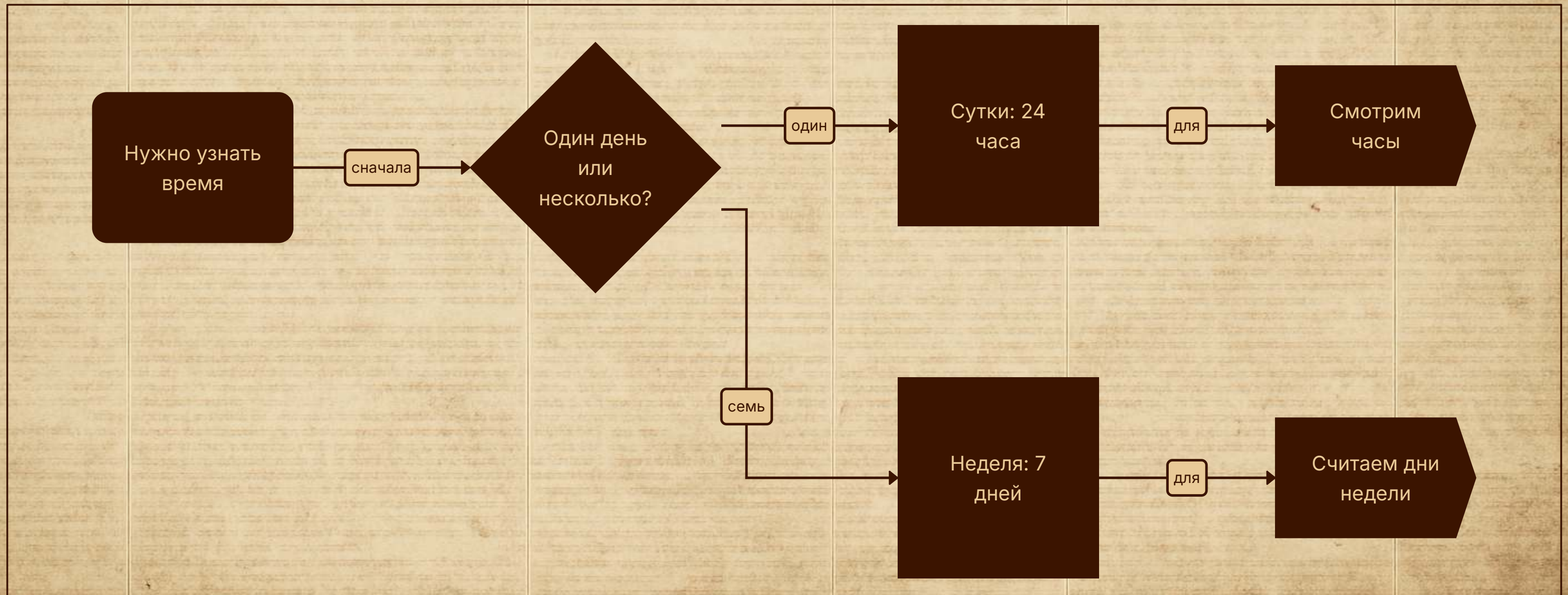
После школы — время дел
Днём наступают уроки, обед и выполнение домашних заданий. Затем можно немного погулять или заняться кружком, если он есть сегодня.



Вечер возвращает к спокойствию
Вечером семья ужинает, ребёнок играет спокойно и готовится ко сну. День завершается, и круг привычных дел начинается снова.

Как не путать сутки и неделю

Сравнение двух отрезков времени помогает выбрать правильный способ счёта: часы для одного дня и дни недели для более длинного промежутка.



Интересные факты о времени

Сутки на Земле связаны с вращением планеты вокруг своей оси. Поэтому день и ночь сменяют друг друга снова и снова.

Названия дней недели в разных языках звучат по-разному, но порядок дней остаётся понятным и привычным для большинства людей.

Неделя — это удобный способ считать время, придуманный людьми. Он помогает распределять дела, хотя в природе такого «круга» нет.

Часы, календарь и режим дня делают время заметным и удобным. Без них даже самый спокойный школьный день легко превратился бы в путаницу.

Что важно помнить о сутках и неделе

Сутки состоят из дня и ночи и делятся на 24 часа, поэтому именно они помогают понять, когда наступает утро, вечер и время сна.

Неделя включает 7 дней, и каждый из них идёт строго за предыдущим. Этот порядок удобно использовать для уроков, дел и отдыха.

Если помнить про сутки и неделю, легче не путаться в расписании, вовремя выполнять дела и спокойно ждать нужный день или событие.

Announcement

Office

Office of the Secretary of the State of New York
Albany, New York
The following is a list of the names of the members of the State of New York who have been elected to the office of the Secretary of the State of New York for the year 1911.

laking Ace

The following is a list of the names of the members of the State of New York who have been elected to the office of the Secretary of the State of New York for the year 1911.

Making A

The following is a list of the names of the members of the State of New York who have been elected to the office of the Secretary of the State of New York for the year 1911.

Сутки и неделя: главный вывод

Сутки учат замечать смену дня и ночи, а неделя помогает складывать дни в понятный порядок. Вместе они делают жизнь школьника собранной и немного волшебной.

Bus

Trade Rev

They

Issue

THE PLAN