

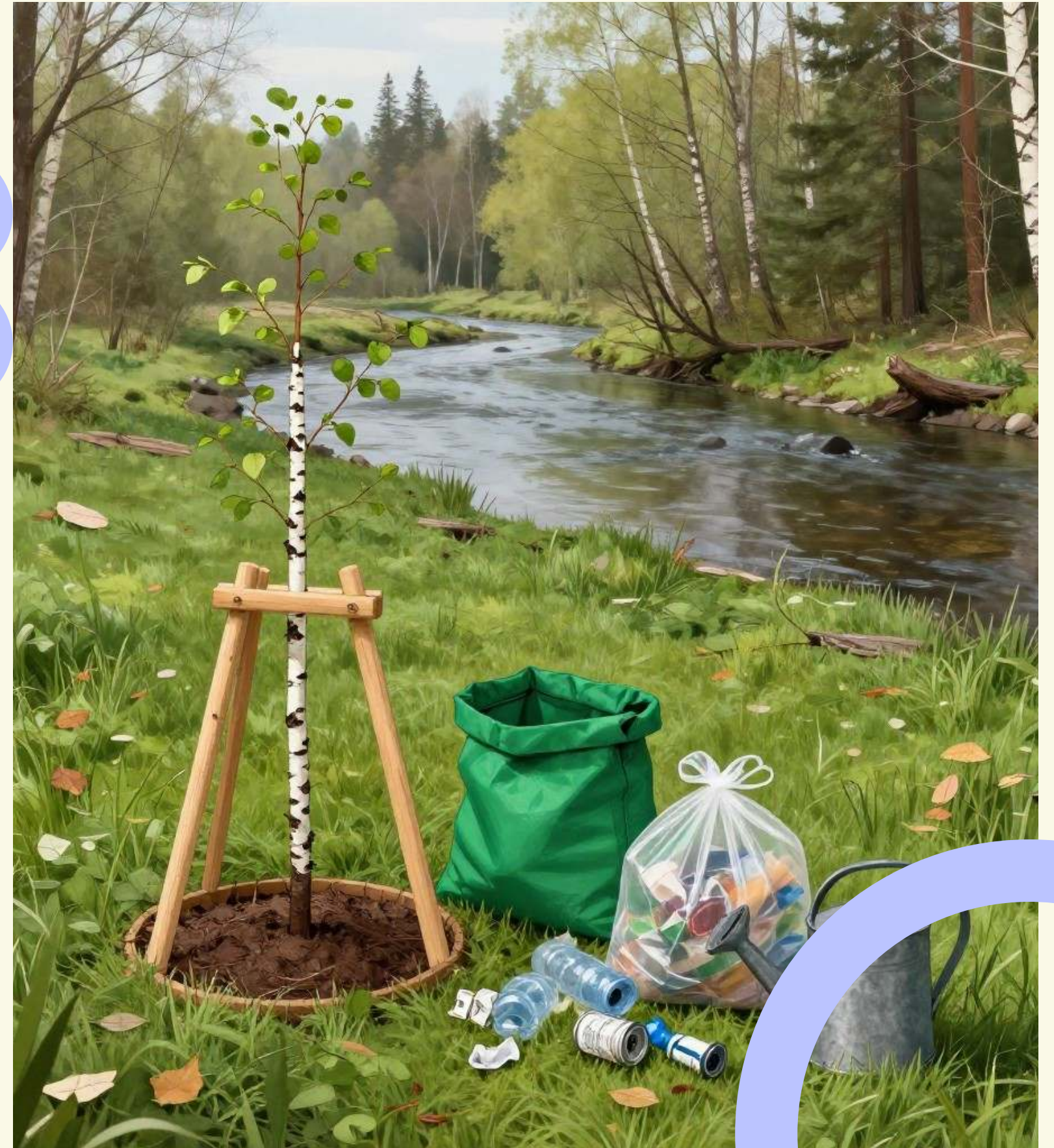


Человек и природа — одна команда

Природа кормит, поит и защищает нас каждый день.

Почему природе важно беречь уже сейчас

Чистый воздух нужен для дыхания, вода — для жизни, а растения и животные делают мир ярким и живым. Даже маленькие добрые поступки ребёнка помогают природе каждый день.



Что человек получает от природы

Воздух и вода

Природа даёт человеку кислород для дыхания и чистую воду для жизни. Без них невозможно расти, учиться, играть и просто чувствовать себя бодро каждый день.

Еда для людей

С полей, огородов и лесов мы получаем хлеб, овощи, ягоды и грибы. Эти дары природы помогают питаться вкусно и полезно, а ещё знакомят нас с разными растениями.

Отдых и радость

Лес, поле и река дарят спокойствие, тишину и хорошее настроение. Прогулка на природе помогает отдохнуть, подышать свежим воздухом и увидеть много интересного вокруг.

Материалы для вещей

Из деревьев делают бумагу, карандаши, мебель и многое другое. Природные материалы помогают создавать нужные вещи, которыми люди пользуются дома, в школе и на работе.

Лекарства и здоровье

Некоторые растения используют для приготовления лекарств. Природа помогает не только жить, но и заботиться о здоровье, если человек берёт её дары разумно и осторожно.



Как человек влияет на природу

1

Строительство и дороги

Дома, дороги и заводы занимают места, где раньше росли растения и жили животные. Когда человек строит много и не думает о последствиях, природе становится теснее.

2

Загрязнение воздуха и воды

Машины и заводы могут делать воздух грязнее, а в воду иногда попадают вредные вещества. Тогда растения, рыбы и птицы чувствуют себя хуже, а людям труднее дышать и отдыхать.

3

Мусор и сломанные ветки

Если бросать мусор, ломать ветки и топтать траву, растениям труднее расти, а животным — находить еду и укрытие. Даже маленький беспорядок долго мешает живому миру.

4

Вырубка деревьев

Когда деревьев становится слишком мало, лес теряет тень, защиту от ветра и дом для многих птиц и зверей. Природе нужно время, чтобы снова восстановиться.

Лес — дом для многих живых существ

Жители леса

В лесу живут белки, зайцы, ёжики, птицы и множество насекомых. У каждого из них есть своё место, а лес помогает им прятаться, искать пищу и растить потомство.

Деревья защищают землю

Деревья дают тень, закрывают землю от сильного ветра и дождя. Их корни крепко держат почву, поэтому лес помогает земле не размываться и не осыпаться.

Тихий дом для природы

Для многих зверей и птиц лес — это настоящий дом. Если шуметь, ломать ветки и мусорить, живым существам становится страшно и неудобно, будто кто-то стучит в окно без спроса.

Грибы и мхи рядом

На лесной земле растут мхи и грибы. Они тоже часть природы и помогают лесу оставаться здоровым, влажным и красивым, как зелёный ковёр под деревьями.

Красота и прогулки

Лес радует человека свежим воздухом, солнечными лучами и тихими тропинками. Здесь можно гулять, слушать птиц и замечать, как дружно живут разные лесные обитатели.

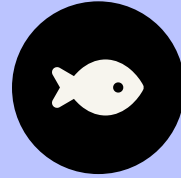


Вода нужна всем живым



Для людей

Чистая вода нужна, чтобы пить, готовить еду и умыться. Без неё человек не может жить, поэтому беречь реки и озёра нужно каждый день.



Для рыб

Рыбы живут только в чистой воде. Если в водоём попадает мусор или грязь, им становится трудно дышать и находить безопасное место для жизни.



Для птиц

Птицы пьют воду и часто находят её возле рек, прудов и лужиц. Загрязнённый берег лишает их удобного места, где можно отдохнуть и напиться.



Для растений

Растениям вода нужна для роста, как человеку нужен завтрак перед школой. Без влаги они вянут, а зелёный берег становится сухим и тусклым.



Беречь водоёмы

Нельзя бросать мусор, выливать грязную воду и мыть машины в реках и озёрах. Чистые берега помогают сохранить жизнь рыбам, птицам и растениям.

Как появляется мусор и что с ним делать

Путь вещи от покупки до полезного обращения с отходами



Редкие растения и животные нуждаются в защите

1

Что такое Красная книга

В Красную книгу записывают редкие растения и животных, которым нужна особая защита. Это знак: таких живых существ осталось мало, и им очень нужна помощь людей.

2

Не тревожить живых существ

Редкие растения нельзя рвать, а животных нельзя ловить, трогать или пугать. Даже краткое беспокойство может помешать им жить спокойно и растить потомство.

3

Сохранять их дом

Если не ломать ветки, не топтать траву и не шуметь в лесу, у редких видов остаётся безопасное место для жизни. Природе нравится тишина почти так же, как детям после прогулки.

4

Беречь особенно внимательно

Редкие виды исчезают быстро, если человек не осторожен. Поэтому каждое доброе правило помогает сохранить растения и животных для будущих встреч и уроков на природе.

Правила поведения в природе

1 Не шуметь

В лесу, у реки и на поляне важно говорить спокойно. Сильный шум пугает птиц и зверей, а природа любит тишину почти как котик — уютное место.

2 Не мусорить

Любой фантик, бутылка или пакет портят красивое место и могут навредить животным. После прогулки всё нужно унести с собой или выбросить в урну.

3 Не ломать растения

Ветки, траву и цветы нельзя рвать без нужды. Растения живые, и им нужно время, чтобы расти, цвести и радовать людей снова и снова.



4

Не тревожить гнёзда

Гнёзда, норы и муравейники — это дома животных. Если их трогать, можно напугать жителей и нарушить их спокойную жизнь.

5

Огонь только с взрослыми

Костёр можно разводить лишь вместе со взрослыми и в безопасном месте. После отдыха огонь обязательно тушат, а место оставляют чистым и аккуратным.

Один день без лишнего вреда природе

Пешком или на велосипеде

Если есть возможность, ребёнок может идти пешком или ехать на велосипеде. Так воздух остаётся чище, а путь до школы становится полезной прогулкой.

Многоразовая бутылка

Вместо одноразовой бутылки удобно взять с собой многоразовую. Это помогает уменьшить количество мусора и напоминает: вещи можно использовать долго.

Подобрать мусор

Если ребёнок увидел фантик или бумажку, он может поднять её и выбросить в урну. Чистый двор и парк сразу становятся приятнее для всех.

Экономия света

Если в комнате никого нет, свет лучше выключить. Так электричество тратится разумно, а природа получает небольшую, но очень важную передышку.

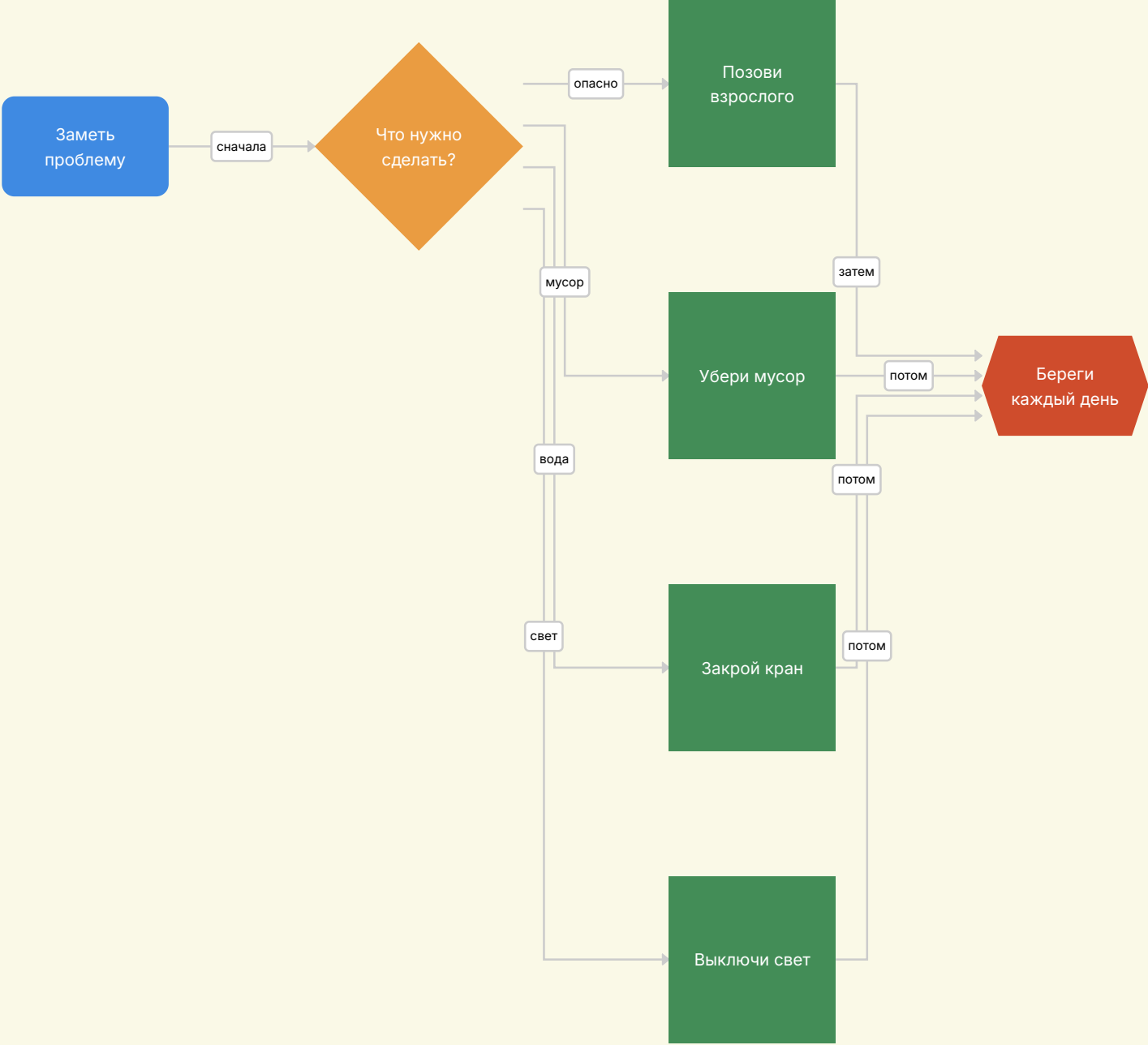
Закрыть кран

После умывания и мытья рук нужно сразу закрывать кран. Даже маленькая капля не любит теряться зря, ведь вода нужна всем живым.



Как помочь природе дома и в школе

Шаги по наблюдению, доброму действию и ежедневной заботе о чистоте, воде, бумаге и растениях.

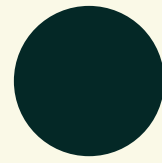


Почему деревья так важны



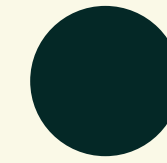
Чистый воздух

Деревья помогают воздуху стать чище, потому что их листья задерживают пыль и делают воздух свежее. Поэтому рядом с зелёными аллеями легче гулять и дышать.



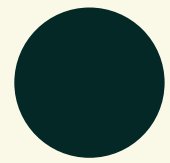
Дом для птиц

Ветви и стволы становятся домом для птиц, которые строят гнёзда и ищут укрытие. Под деревьями тоже кипит жизнь: там прячутся насекомые и маленькие зверьки.



Красота вокруг

Деревья делают улицы, парки и школьные дворы красивее и уютнее. Весной они цветут, летом зелёные, а осенью радуют яркими листьями и создают хорошее настроение.



Прохлада летом

В жаркий день дерево даёт тень, а двор под его кроной становится прохладнее. Из-за этого на площадке приятнее играть и отдыхать, не прячась от солнца.



Крепкая земля

Корни держат почву, будто крепкие ниточки, и помогают ей не размываться после дождя. Там, где есть деревья, земля остаётся более устойчивой и не осыпается так быстро.

Город и природа могут дружить

Зелёный двор

Во дворе деревья, кусты и цветы делают место уютным и живым. Рядом с ними детям приятнее играть, а взрослым — отдыхать после учёбы и работы.

Парк для прогулок

Парк с дорожками и растениями помогает людям гулять спокойно и с пользой. Там можно слушать птиц, дышать свежим воздухом и учиться замечать красоту природы.

Помощь птицам

Кормушки и поилки в городе поддерживают птиц в холодное время года. Если рядом есть деревья и кусты, пернатым легче укрыться от ветра и найти безопасное место.

Прохладнее летом

Когда в городе много зелени, жара переносится легче. Листья дают тень, а растения делают улицы и дворы приятнее, поэтому летние дни кажутся веселее и мягче.

Как беречь ресурсы каждый день



Закрывать кран

Вода нужна людям, растениям и животным, поэтому её важно не тратить зря. Даже коротко закрытый кран помогает сохранить чистую воду и уменьшить лишние потери.



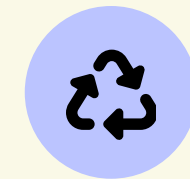
Выключать свет

Если в комнате никого нет, лампу лучше погасить. Так электричество расходуется только тогда, когда оно действительно нужно, а природа тратит меньше ресурсов на его получение.



Беречь бумагу

Лист бумаги не должен пропадать зря. Если писать аккуратно, использовать черновики и не брать лишние листы, деревьев для бумаги потребуется меньше.



Использовать снова

Многие вещи можно применять ещё раз: коробки, баночки, пакеты и тетрадные листы с чистой стороной. Повторное использование уменьшает количество мусора и помогает природе.

Как меняется природа по сезонам

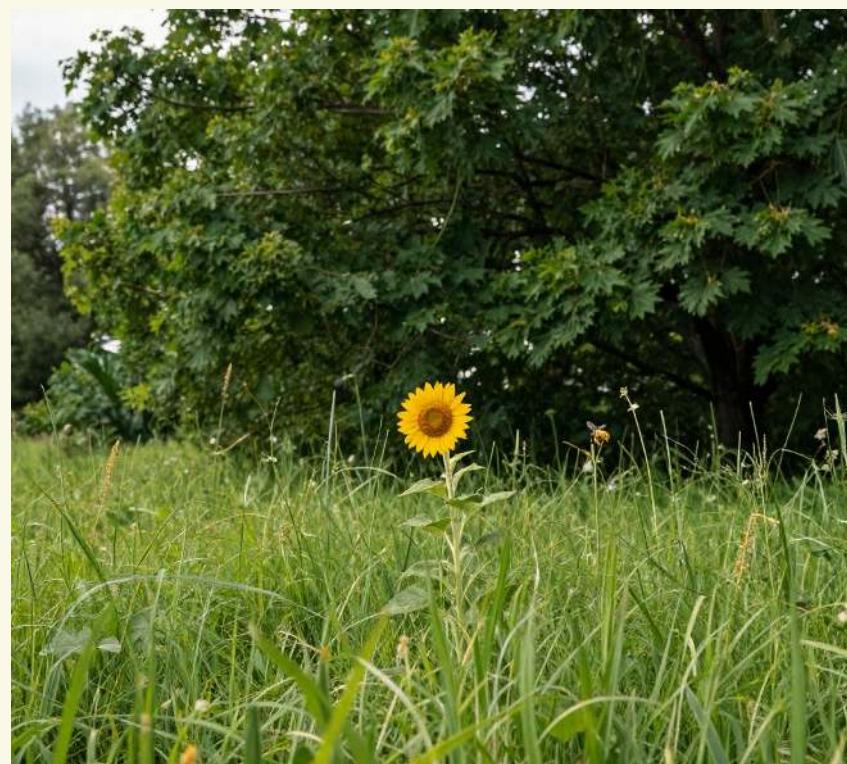
1 Весеннее пробуждение

Снег тает, и земля постепенно просыпается после зимнего отдыха. На ветках появляются почки, а рядом с тропинкой пробиваются первые цветы. Всё вокруг становится светлее и радостнее.



2 Летняя зелень

Летом деревья стоят густые и зелёные, а трава мягко шуршит под ногами. На поляне много света, пчёлы собирают нектар, и кажется, что природа поёт целый день.



3 Осенний наряд

Осенью листья меняют цвет и похожи на яркие огоньки. Потом они тихо падают на землю, укрывая дорожки золотым ковром. В воздухе чувствуется спокойствие и прохлада.



4 Зимний покой

Зимой деревья стоят без листьев, а земля отдыхает под снегом, словно под тёплым одеялом. Следы на белой дорожке напоминают, что и в тишине природа продолжает жить.

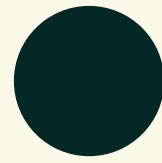


Люди, которые помогают природе



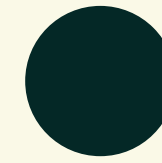
Экологи

Экологи изучают воздух, воду, почву и жизнь животных, чтобы понять, что нужно беречь особенно внимательно. Их работа помогает находить способы защитить природу и исправить вред.



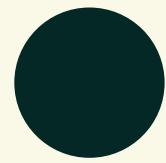
Спасатели

Если начинается пожар, спасатели быстро приезжают и помогают остановить огонь. Их труд особенно важен в сухую погоду, когда лес может пострадать очень быстро.



Заботливые взрослые

Учителя, родители и соседи подают хороший пример детям: не мусорят, экономят ресурсы и берегут растения. Когда взрослые действуют правильно, природе становится легче.



Лесники

Лесники следят за порядком в лесу, замечают опасности и помогают сохранить деревья, тропинки и животных. Они знают, как сделать лес безопаснее и чище.

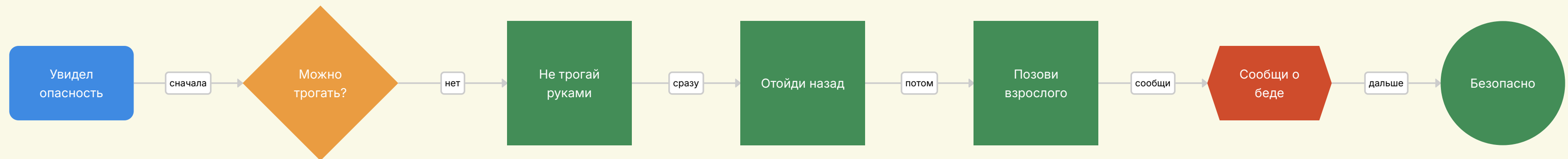


Волонтёры

Волонтёры убирают мусор в парках, у рек и во дворах, а ещё помогают с посадкой растений. Их добрые дела делают город и природу заметно чище.

Если на природе случилась проблема

Памятка безопасного поведения для прогулки, леса, берега и двора.



3

простых действия помогают природе каждый день.

Материал урока «Человек и природа»

Три простых шага — убрать мусор, экономить ресурсы и заботиться о растениях — постепенно делают двор, парк и дом чище и уютнее для всех.

Человек — часть природы

1

Мы дышим вместе

Человек не может жить без воздуха, поэтому чистота вокруг важна для каждого. Когда деревья, поля и парки здоровы, легче дышится людям и животным.

2

Вода нужна всем

Без воды не растут растения и не живут многие животные. Если беречь реки, озёра и краны, чистая вода остаётся доступной для дома, школы и природы.

3

Пища приходит из природы

Хлеб, овощи, фрукты и ягоды появляются благодаря земле, солнцу и труду людей. Когда почва и растения здоровы, у человека есть полезная и вкусная еда.

4

Будущее зависит от нас

Если человек заботится о природе сейчас, он помогает своей семье и тем, кто будет жить после него. Добрые привычки сегодня делают мир лучше на долгое время.



Сохраним природу вместе

Природа даёт человеку всё нужное для жизни, а в ответ просит только заботы. Если беречь её каждый день, мир вокруг останется чистым, зелёным и радостным для всех.

