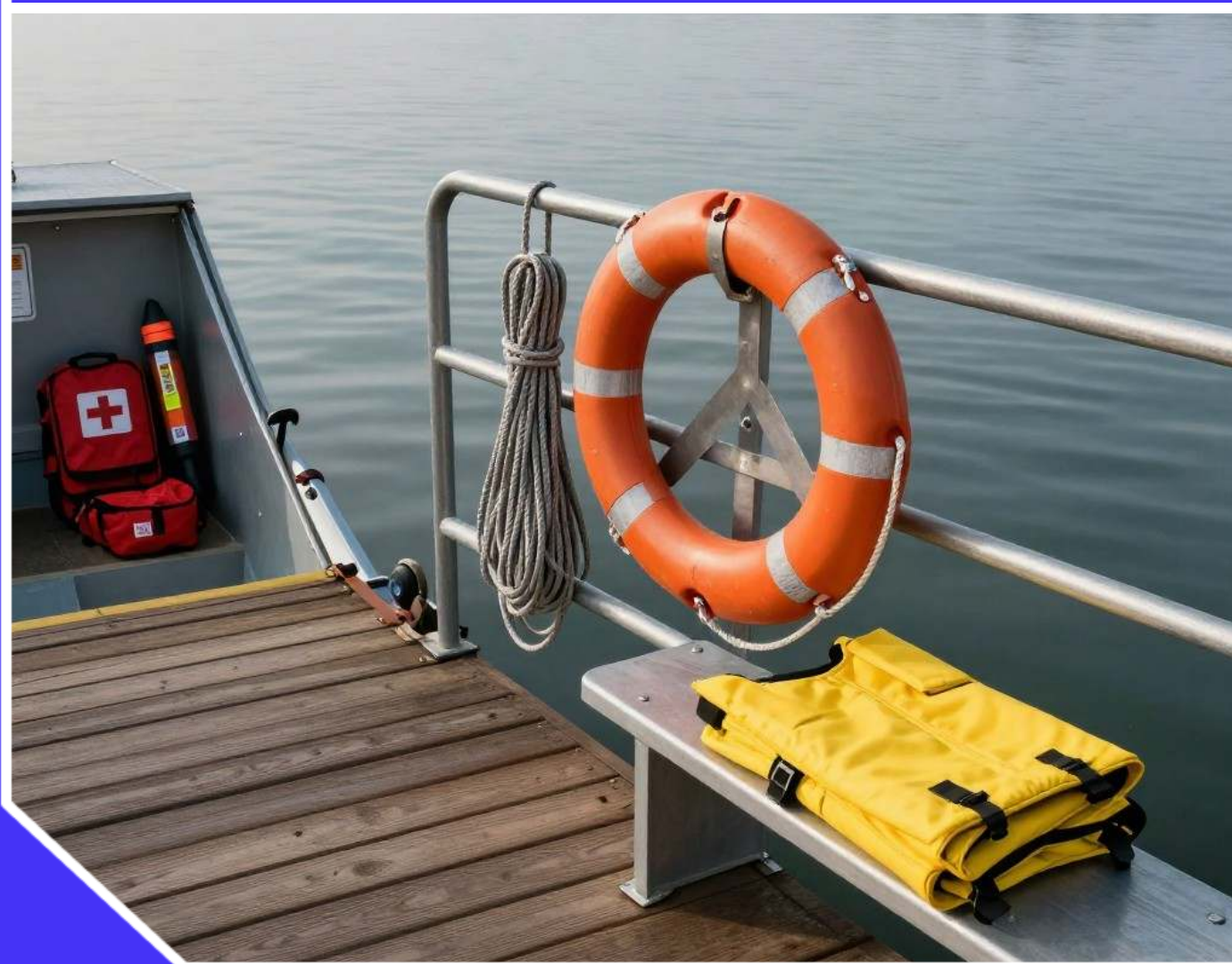




Как уберечься от опасностей на воде и на водном транспорте

Правила, которые защищают на реке, озере, море, в лодке и на пароме.



Даже знакомый берег может стать опасным за несколько минут: усиливается течение, поднимается волна, вода холодеет, а силы заканчиваются быстрее, чем кажется. Особенно важно это помнить школьникам, которые часто недооценивают риск.

Почему на воде нельзя полагаться
только на удачу

Главные причины несчастных случаев на воде

01

Чаще всего беда начинается там, где купание запрещено, где прыгнули в незнакомую воду или где рядом нет взрослых, которые заметят опасность вовремя.

02

Риск резко растёт из-за холодной воды, сильного течения, скользкого берега, камней, ям на дне и плохой погоды, когда обычная прогулка быстро становится опасной.

03

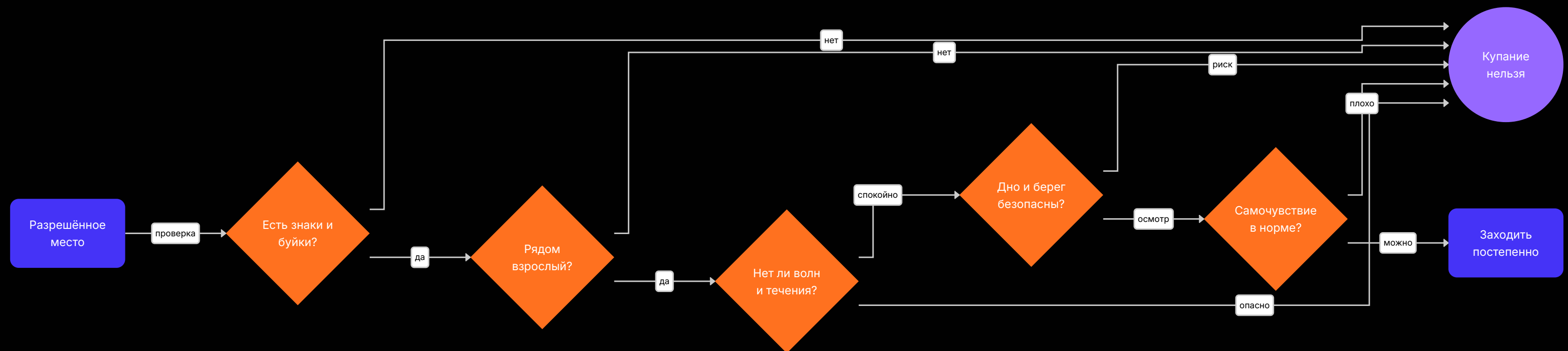
Игры с толчками, захватами и шуточными криками о помощи тоже приводят к несчастным случаям: в воде даже короткая потеря равновесия может закончиться бедой.

04

На лодке, катере и пароме опасны бег по палубе, вставание во время движения и отказ от спасательного жилета: одно неловкое движение может привести к падению за борт.

Что сделать перед тем, как заходить в воду

Последовательность простых проверок перед купанием помогает избежать опасных ошибок.



Признаки безопасного места для купания

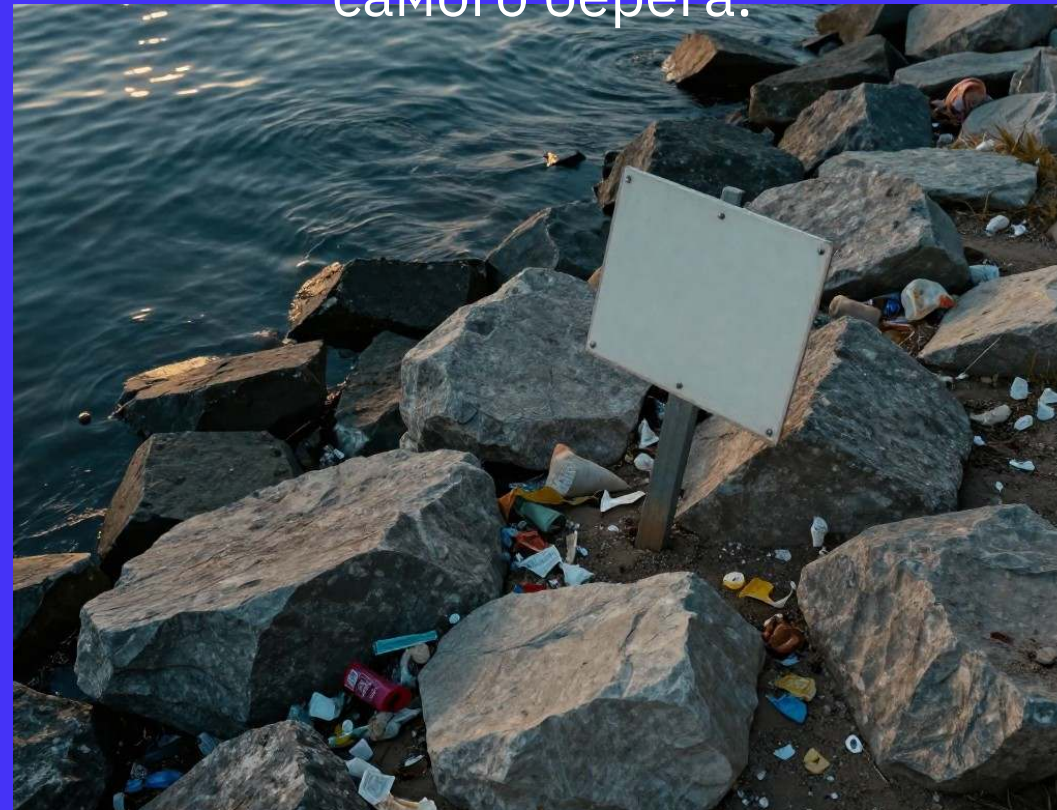
Оборудованный пляж — лучший ориентир

На хорошем пляже есть буйки, щиты с правилами и удобный вход в воду. Рядом обычно дежурят спасатели, поэтому дети могут входить в воду только у берега и в пределах обозначенной зоны.



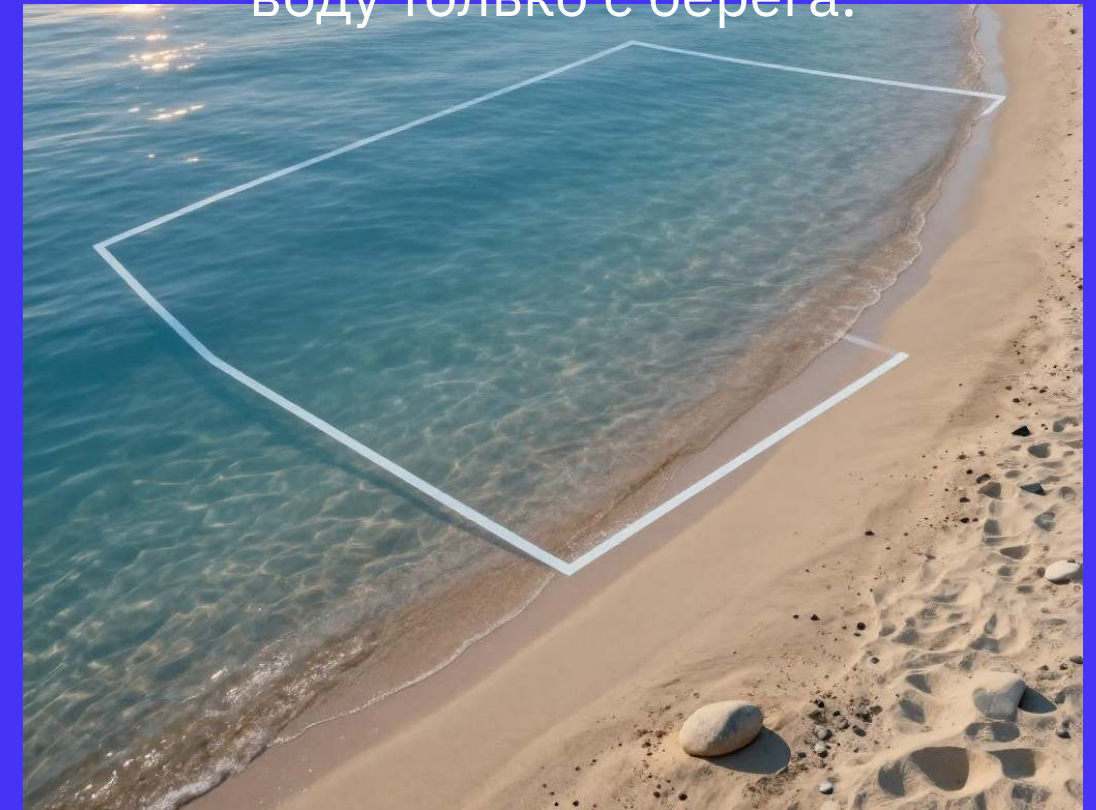
Опасный берег заметен сразу

Если виден знак запрета, лежат камни или мусор, а рядом ходят лодки и катера, место нельзя считать безопасным. Здесь купание может закончиться травмой, а вода — неожиданно стать глубже у самого берега.



Там, где спокойно и понятно

Безопасная зона выглядит аккуратно: берег виден хорошо, людей немного, а граница купания отмечена разметкой. Именно такой участок удобно показать на изображении, когда дети заходят в воду только с берега.



Что нужно взять на пляж и на прогулку по воде

Полезные вещи помогают защититься от солнца, холода, травм и потери связи.

Самые полезные вещи решают сразу несколько задач: помогают удержаться на воде, не перегреться и быстро связаться со взрослыми.

Предмет	Зачем нужен
Жилет	Держит на воде
Головной убор	Защищает от солнца
Вода	Предотвращает жажду
Телефон	Для связи и 112
Свисток	Для сигнала

Памятка по безопасному поведению на воде для школьников.

Правила поведения в воде для школьников

01

Нельзя заплывать за буйки, нырять в незнакомом месте и толкать других: в воде такие действия быстро превращаются из игры в опасную ситуацию.

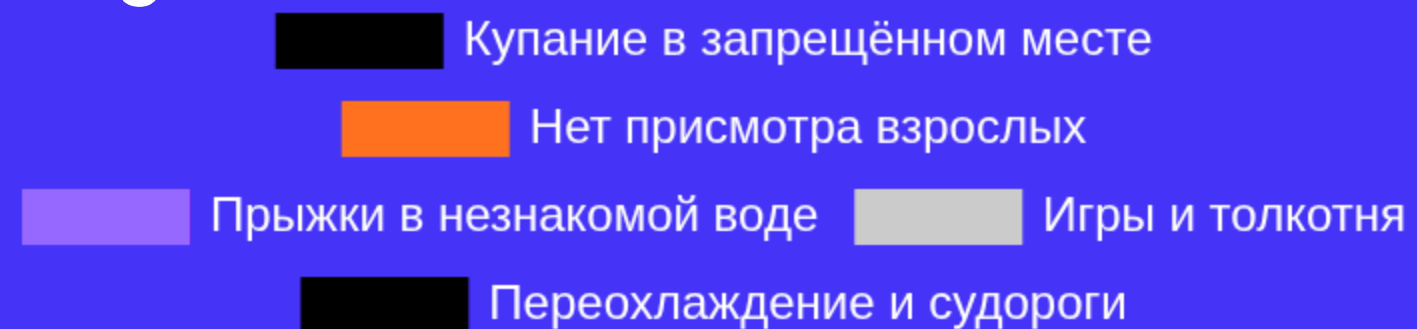
02

Не купайтесь в одиночку и не устраивайте ложных криков о помощи. Если кто-то рядом устал, запутался или потерял ориентацию, взрослый должен узнать об этом сразу.

03

После долгого бега, жары, плотного перекуса или сильной усталости нужен отдых. В воду заходят спокойно, не спеша и не теряя товарищей из виду.

Самые частые причины опасных ситуаций на воде



Учебная схема по безопасности на воде, составленная по типовым причинам происшествий.

Большая часть происшествий связана не с самой водой, а с нарушением простых правил безопасности.

Если убрать три главные ошибки — запретные места, отсутствие взрослых и рискованные прыжки, — количество опасных случаев заметно снизится.

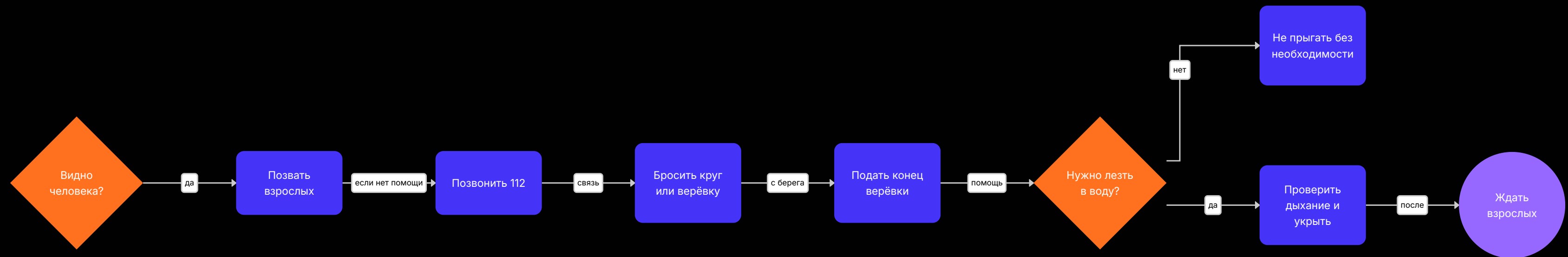


Как понять, что человеку в воде нужна помощь

- Тревожные признаки заметны даже издалека: человек молчит, часто хватается воздух, держится на воде с трудом, делает беспорядочные движения руками и будто не двигается вперёд.
- Если заметили такие признаки, нужно сразу звать взрослых и спасателей. Подходить к человеку безопаснее с предметом, который держится на воде, а не вплавь без поддержки.

Как помочь человеку, который тонет

Пошаговый порядок действий для безопасной помощи с берега или с борта.



Памятки по безопасности на воде и первой помощи при переохлаждении

10–15

МИНУТ

достаточно, чтобы холодная вода заметно ослабила движения и повысила риск судорог

Даже недолгое переохлаждение мешает держаться на воде и быстро добраться до берега.

Правила безопасности на лодке, катере и пароме



Посадка и высадка

Садиться на судно и сходить с него можно только после полной остановки. Спешка у трапа и на сходнях опасна, поэтому нужно ждать команды взрослого или капитана.



Не мешать управлению

Нельзя трогать оборудование, открывать люки и отвлекать человека, который управляет судном. Любое лишнее действие на борту может создать опасную ситуацию для всех пассажиров.



Спасательный жилет

Детям и тем, кто плохо держится на воде, жилет нужен обязательно. Он помогает удержаться на поверхности, если человек потеряет равновесие или окажется за бортом.



Контроль и опора

Во время поездки лучше сидеть или стоять устойчиво, не подходить к краю и постоянно следить за обстановкой. Это снижает риск падения при качке и поворотах судна.



Спокойное поведение

Во время движения нельзя бегать, толкаться, вставать без необходимости и наклоняться за борт. На палубе важно двигаться медленно и держаться за поручни.



Что делать, если человек упал за борт

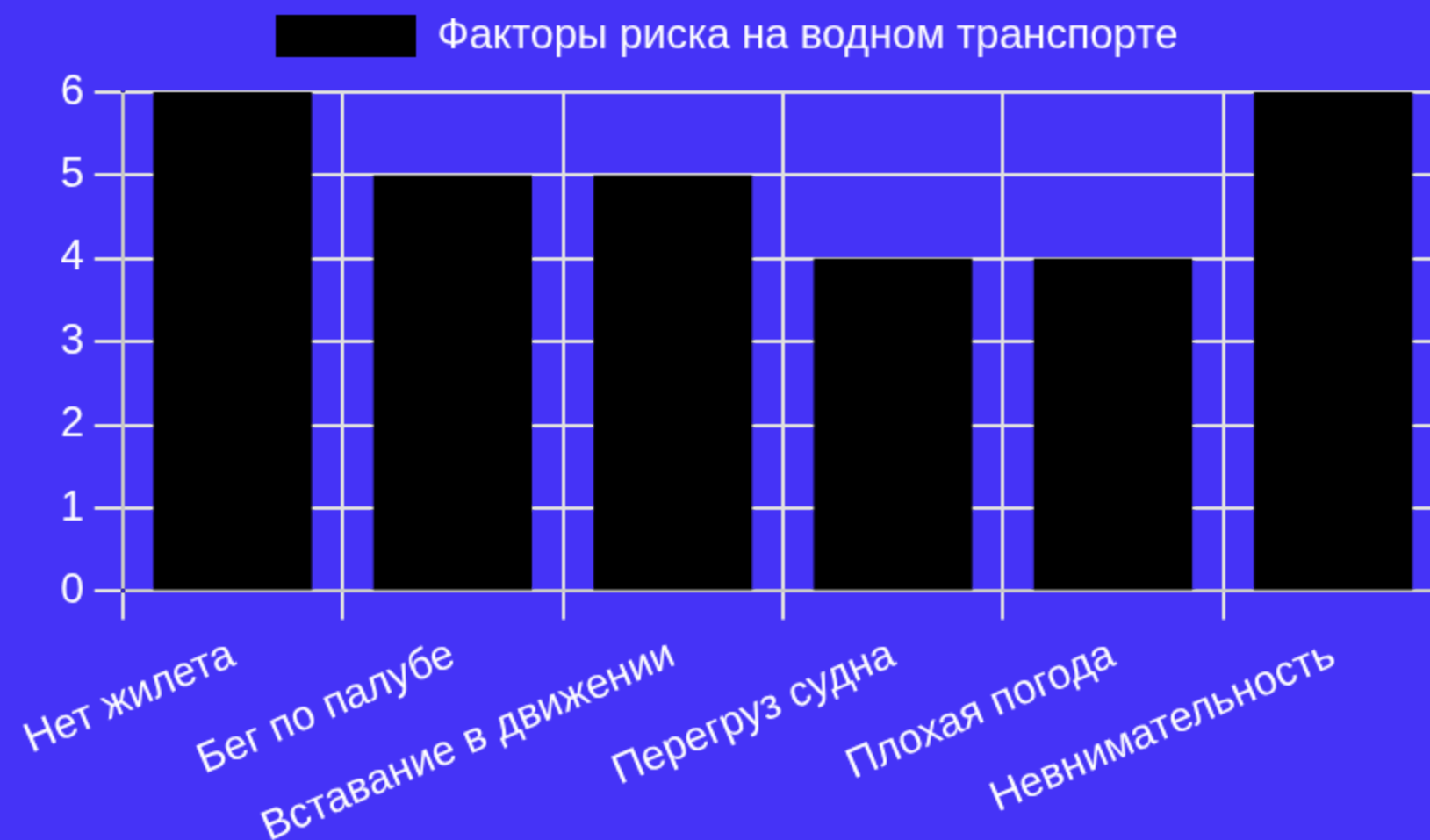
Порядок действий должен быть быстрым и безопасным: сначала зовут помощь и используют плавающие предметы, а не прыгают в воду без необходимости.

Сначала нужно обеспечить поддержку с берега или с борта. Рискованный прыжок в воду может создать вторую жертву и усложнить спасение.

Шаг	Действие
1	Не паниковать
2	Позвать взрослых
3	Бросить предмет
4	Не прыгать следом
5	Согреть после подъёма

Правила безопасного поведения на воде и водном транспорте

Что повышает риск на водном транспорте



Обобщение правил безопасности на водном транспорте

Опасность возрастает особенно быстро на качающемся судне, где одно неосторожное движение может привести к падению или удару о борт.

Самые опасные ситуации связаны с потерей равновесия и отсутствием жилета. Чем меньше движения и больше дисциплины, тем безопаснее поездка.

Сигналы бедствия и способы связи

- Если нужна срочная помощь, в России вызывают 112. Звонить следует сразу, как только возникла опасность, и не откладывать обращение в надежде справиться самому.

- Для сигнала можно использовать громкий крик, свисток, поднятую руку или махание яркой тканью. Эти сигналы заметны издалека и помогают привлечь внимание взрослых или спасателей.

- Телефон должен быть заряжен и защищён от воды, чтобы связь не прервалась в нужный момент. Лучше заранее знать, где лежит аппарат и как быстро его достать.

- При звонке важно коротко назвать место происшествия, что случилось и сколько людей нуждаются в помощи. Чёткая информация экономит время и помогает спасателям быстрее приехать.

Первая помощь после спасения из воды

Сначала — дыхание и положение тела

Пострадавшего укладывают на бок и проверяют, дышит ли он. Если рядом взрослый, он следит, чтобы дыхательные пути оставались свободными и человек не захлебнулся повторно.

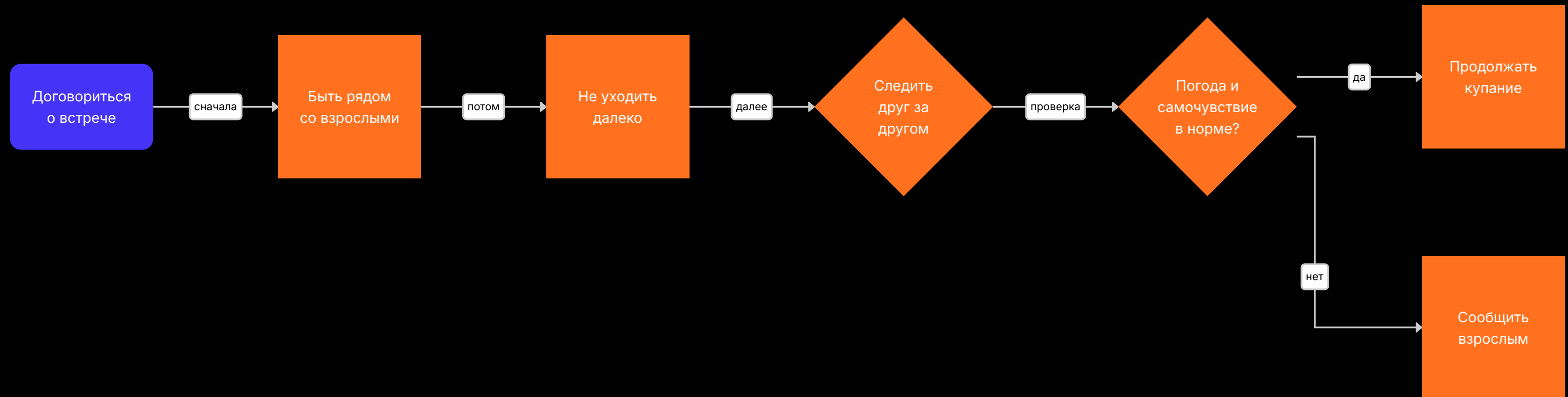
Потом — согревание и ожидание помощи

Дальше снимают мокрую одежду, укрывают сухой тканью или одеялом и дают тёплое питьё только в сознании. При отсутствии дыхания помощь начинают взрослые, умеющие делать сердечно-лёгочную реанимацию.



Как отдыхать у воды вместе с друзьями безопасно

Последовательность действий помогает не потеряться, вовремя заметить опасность и не отходить от взрослых.

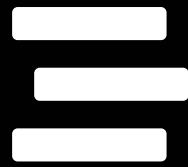


Какая погода и местность делают воду опаснее



Гроза и ветер

Во время грозы и сильного ветра купание нужно прекращать сразу. Порывы ветра поднимают волну, а молния опасна для людей на открытом берегу и в воде.



Течение и водовороты

На реке течение может унести человека даже у берега, где вода кажется спокойной. В водоворотах и быстрых струях особенно трудно сохранять направление движения.



Плохая видимость

Мутная вода, дождь и сумерки мешают заметить ямы, камни и плавающие предметы. В таких условиях легче получить травму или заплывать в опасное место.



Высокая волна

При высокой волне труднее удерживать равновесие и возвращаться к берегу. Даже уверенный пловец быстрее устает, если постоянно пробирается через воду и брызги.



Неизвестное дно

После дождя и на незнакомом берегу дно может скрывать коряги, стекло, камни и резкие перепады глубины. Прыгать в такую воду особенно опасно.

Памятка безопасного поведения у воды

Короткая памятка помогает быстро вспомнить главные правила перед купанием, прогулкой на берегу или поездкой на водном транспорте.

Главные правила просты: не уходить один, не рисковать без проверки места и сразу обращаться за помощью при бедствии.

Правило	Что значит
Не купаться одному	Нужен взрослый рядом
Не прыгать в воду	Дно может быть опасно
Не заплывать за буйки	Это граница зоны
Надевать жилет	Защита на судне
Слушать взрослых	Они отвечают за безопасность
Не паниковать	Спокойствие помогает
Звонить 112	Номер экстренной помощи

Памятка по безопасному поведению на воде и при ЧС



Если помнить о месте, взрослых, спасательных средствах и спокойствии, отдых у воды остаётся приятным и безопасным. Эти привычки защищают и на берегу, и на судне.

Безопасность на воде начинается с
простых решений