



Современная Россия — большая и разная страна

Большая страна с богатой природой, городами и людьми.



Россия на карте мира

Россия занимает огромную территорию, пересекает 11 часовых поясов и соединяет Европу с Азией. Её столица — Москва, а природа удивляет лесами, горами, морями, степями, озёрами и тундрой, словно в одном путешествии сразу несколько стран.

Люди России: семьи, города и регионы

Разные народы

В России живут люди многих национальностей. У каждого народа могут быть свои языки, одежда, любимые блюда и праздники, и всё это делает страну особенно интересной.

Особенности регионов

У каждого региона России свой характер: где-то много лесов, где-то степи, а где-то горы и море. Поэтому традиции, занятия людей и местные блюда тоже отличаются.

Большие города

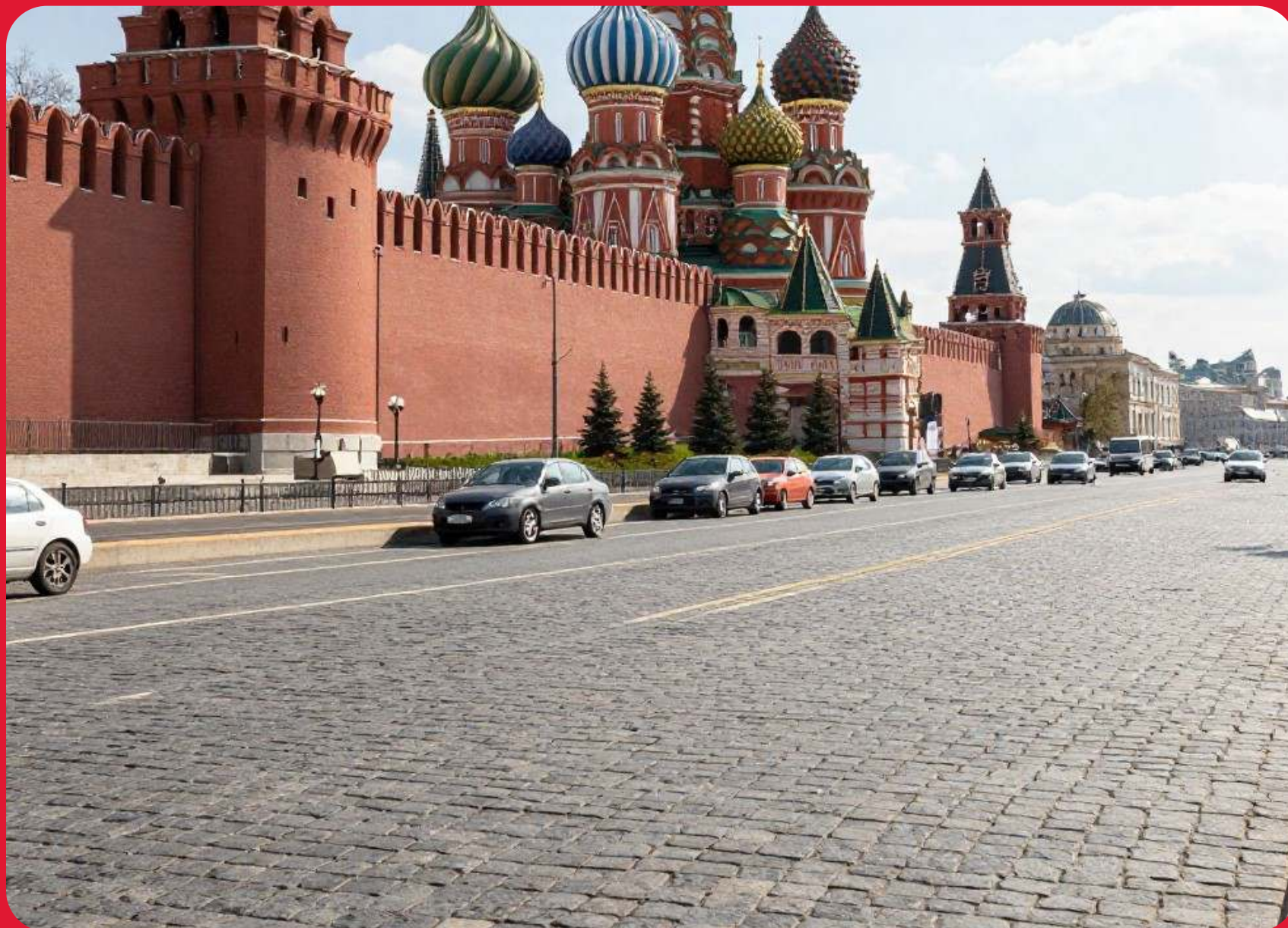
Москва, Санкт-Петербург, Казань, Екатеринбург и Новосибирск — известные города страны. В них живут миллионы людей, работают школы, театры, заводы и современные научные центры.

Единая страна

Несмотря на различия, всех жителей объединяют общие правила жизни, язык общения и любовь к своей стране. Это помогает людям жить рядом дружно и уважать друг друга.



Москва — столица России



Главный город

Москва — столица России и её самый известный город. Здесь принимают важные решения, работают крупные учреждения, а улицы всегда полны движения, как в большом и очень занятом муравейнике.



История и символы

В Москве находятся Кремль и Красная площадь — места, которые знают во всём мире. Они напоминают о прошлом страны и показывают, как бережно Россия хранит свою историю.



Наука и образование

В городе работают университеты, музеи и театры. В Москву приезжают учиться, узнавать новое и смотреть выставки, потому что здесь много возможностей для развития.



Современное метро

Московское метро известно красивыми станциями и удобными маршрутами. Оно помогает быстро добираться по огромному городу, особенно когда на улицах много машин и все спешат.

Путешествие в Санкт-Петербург



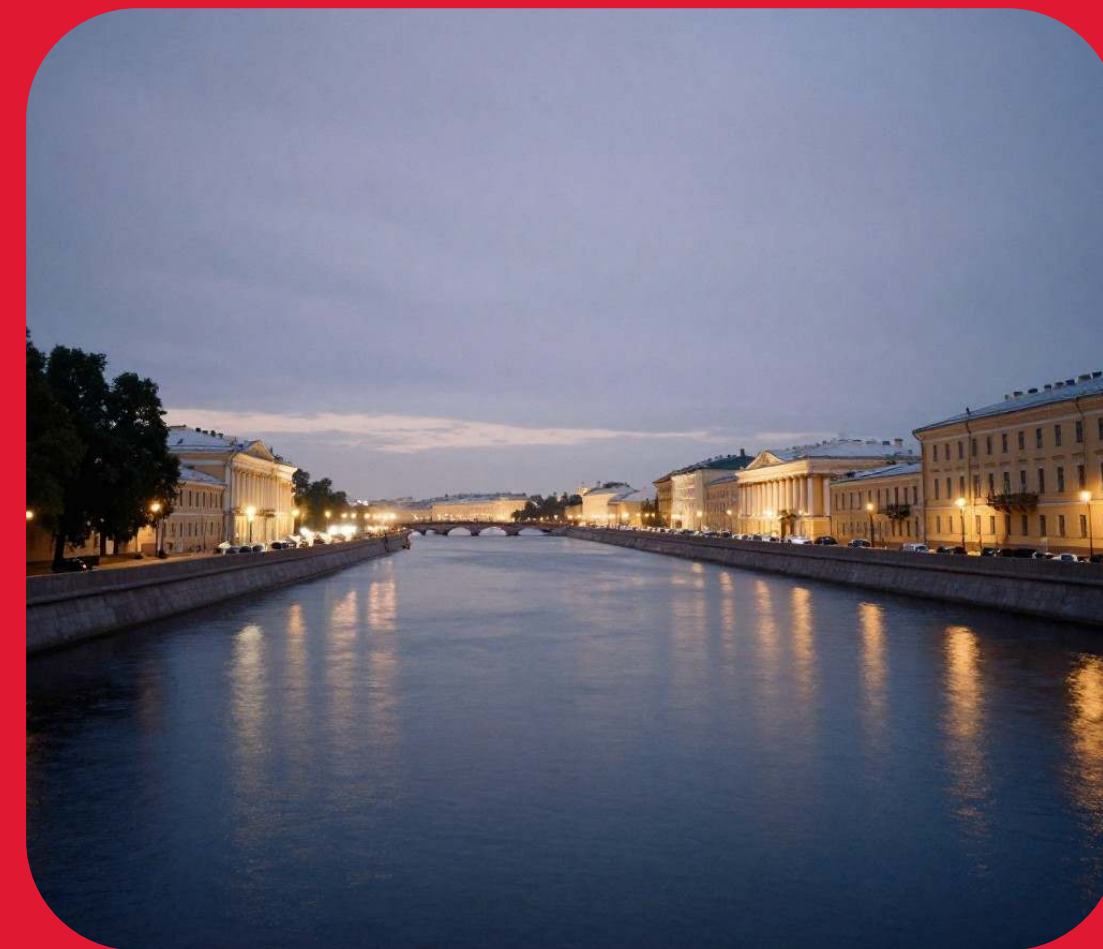
Город на воде

Санкт-Петербург словно вырос из рек и каналов. По его улицам и набережным приятно гулять, а мосты соединяют разные части города, как крепкие и красивые рукопожатия. Здесь вода и камень живут рядом, создавая особый северный пейзаж.



Эрмитаж и сокровища искусства

Один из самых известных музеев России — Эрмитаж. В его залах хранятся картины, скульптуры и другие произведения искусства, поэтому сюда приходят и дети, и взрослые, чтобы увидеть красоту прошлого.



Белые ночи

Летом в Санкт-Петербурге наступают белые ночи. В это время даже поздно вечером не становится совсем темно, и город будто не спешит засыпать. Это одно из самых удивительных его чудес.

Природа России: леса, горы, моря и озёра

01

Байкал

Байкал — самое глубокое озеро на Земле. Его вода очень чистая, а берега привлекают путешественников и учёных. Это одно из главных природных чудес России.

02

Уральские горы

Урал тянется через большую часть страны и как будто разделяет Европу и Азию. В этих горах можно увидеть леса, реки, камни необычных форм и древние богатства.

03

Кавказ

На Кавказе есть высокие горы, снежные вершины и красивые долины. Здесь природа особенно яркая и разнообразная, поэтому регион часто называют очень живописным.

04

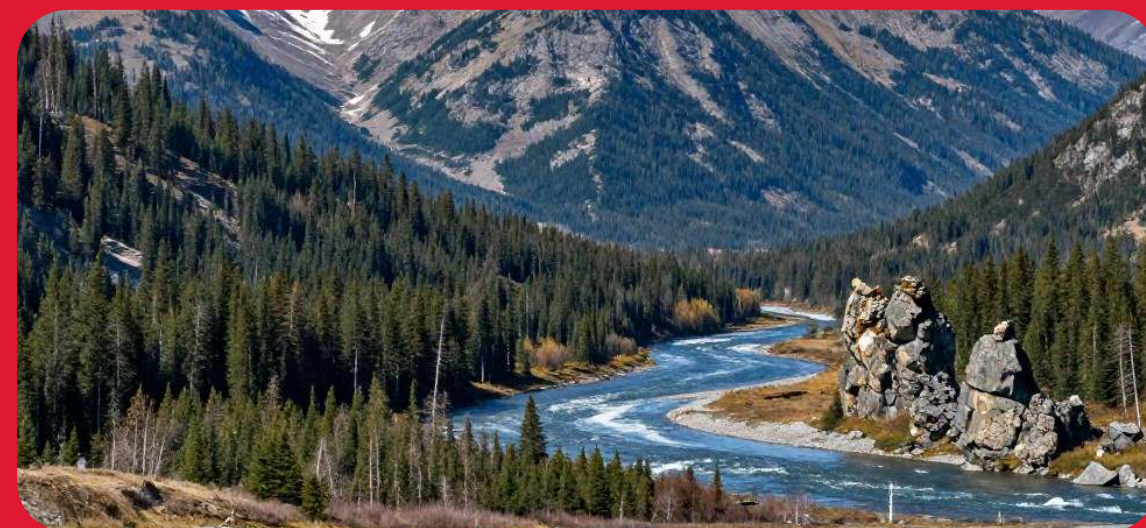
Камчатка

Камчатка известна вулканами, горячими источниками и дикой природой. Это место похоже на живой урок географии, где можно увидеть силу земли и красоту северо-востока страны.

05

Арктика

На севере России находится Арктика — суровый, но удивительный край. Там живут северные олени, дуют холодные ветры, а природа требует особенно бережного отношения.



Как люди передвигаются по такой большой стране

Самолёты



Самолёты помогают быстро добираться между далёкими городами и регионами. Для такой огромной страны это очень удобно, когда нужно сэкономить время и не превратиться в дорожного чемпиона.

Поезда



Поезда соединяют многие города России. Дальние маршруты позволяют путешествовать, ездить в гости и перевозить разные грузы, а Транссибирская магистраль особенно известна.

Метро



Метро особенно полезно в больших городах. Оно быстро везёт пассажиров под землёй и помогает избежать длинных пробок на улицах, где машины стоят почти в очереди.

Автобусы



Автобусы ездят по городу и между небольшими населёнными пунктами. Они удобны для поездок в школу, на работу, в магазин или на прогулку.

Автомобили



Автомобили помогают людям добираться туда, куда не всегда ведут рельсы или линии метро. Они нужны семьям, службам доставки и перевозке товаров для жизни.

Россия и космос: страна смелых открытий

01

Первый полёт

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин первым в мире отправился в космос. Этот полёт стал важным событием не только для России, но и для всей планеты.

02

Учёные и инженеры

За космическими успехами стоят учёные, инженеры и конструкторы. Они создают ракеты, спутники и сложные приборы, которые помогают людям узнавать больше о Вселенной.

03

Полезные технологии

Космические разработки нужны не только для полётов. Они помогают в связи, навигации, наблюдении за погодой и в других важных сферах современной жизни.

04

Вдохновение для детей

Космос пробуждает любопытство и мечты. Когда дети смотрят на звёзды, они могут захотеть стать исследователями, инженерами или учёными и тоже делать открытия.



Школа и знания в жизни детей

01

Уроки каждый день

В школе дети учатся читать, писать, считать и узнавать мир. Эти знания помогают лучше понимать книги, задачи, события вокруг и даже собственные мечты.

02

Главные предметы

Русский язык, математика, окружающий мир, чтение, спорт и творчество делают учёбу интересной и полезной. Каждый предмет развивает свои умения, а вместе они помогают расти.

03

Кружки и секции

После уроков школьники могут ходить в кружки, секции и библиотеку. Там можно рисовать, петь, заниматься спортом, читать и находить друзей по интересам.

04

Дальнейшее обучение

После школы можно учиться в колледже или университете. Чем больше человек знает, тем легче ему выбрать профессию и стать полезным другим людям.

05

Любовь к знаниям

Знания — это не только оценки в дневнике. Они помогают задавать вопросы, искать ответы и не бояться нового, а это очень важное качество для любого ребёнка.

Культура России: книги, музыка, театр и кино

Известные писатели

С русской культурой связаны имена Александра Пушкина и Льва Толстого. Их книги читают в школах и дома, потому что они помогают понять язык, чувства и жизнь людей.

Театр и музеи

Во многих городах работают театры, музеи, концертные залы и библиотеки. Здесь можно увидеть спектакли, картины и выставки, которые открывают новые идеи и впечатления.

Музыка и композиторы

Пётр Чайковский прославил русскую музыку во всём мире. Его произведения звучат в концертных залах, а слушать их интересно даже тем, кто обычно любит только очень бодрые мелодии.

Книги и мультфильмы

В России любят читать, слушать музыку, смотреть кино и мультфильмы. Культура делает жизнь ярче, помогает узнавать историю страны и учит ценить красоту слова и искусства.



Рассказы о народах России



Праздник в национальном костюме

На школьном дворе звучит музыка, а ребята в ярких костюмах показывают танец своего народа. Одни принесли лепёшки и сладости, другие — узоры и орнаменты на тканях. Всем интересно рассматривать, как по-разному люди сохраняют свои традиции и делятся ими друг с другом.



Семейный стол в большом доме

За одним столом собралась большая семья: у бабушки — свой рецепт, у дедушки — свои истории, а у внуков — весёлые вопросы. В разных регионах России готовят разные блюда, но гостеприимство везде одинаковое. Люди угощают, улыбаются и уважают чужие обычаи.

Чем заняты люди по всей стране



Заводы и фабрики

На заводах и фабриках люди делают машины, металл, одежду и другие нужные вещи. Здесь работают инженеры, рабочие и мастера, которые следят за качеством и безопасностью.



Фермы и поля

В сельском хозяйстве выращивают хлеб, овощи, фрукты и заботятся о животных. Труд фермеров помогает всем получать свежие продукты каждый день.



Школы и знания

В школах учат детей читать, считать, думать и работать вместе. Учителя помогают каждому ученику узнавать новое и готовиться к будущей профессии.



Больницы и забота

В больницах врачи и медсёстры помогают людям быть здоровыми. Их работа очень важна, потому что она поддерживает семьи, детей и взрослых.



Наука и открытия

В научных центрах исследователи ищут новые решения для медицины, техники и природы. Их идеи делают жизнь удобнее, безопаснее и интереснее.

Интернет и цифровые сервисы в повседневной жизни

01

Электронный дневник

Через электронный дневник школьники и родители видят оценки, расписание и домашние задания. Это удобно: не нужно искать бумажный дневник в рюкзаке среди тетрадей и карандашей.

02

Карты и маршруты

Онлайн-карты помогают быстро найти дом, школу, музей или поликлинику. Они показывают дорогу, остановки и пробки, поэтому поездка становится понятнее даже в большом городе.

03

Запись к врачу

Благодаря интернет-сервисам можно выбрать удобное время для приёма и не стоять в длинной очереди. Это экономит время семьи и помогает заранее планировать день.

04

Безопасность в сети

В интернете важно беречь личные данные: не сообщать пароль, адрес и номер карты незнакомым людям. Если что-то кажется странным, нужно сразу обратиться к взрослым.



Как спорт входит в жизнь детей и взрослых

Первый шаг: проба

Ребёнок приходит на первую тренировку и выбирает то, что ему нравится: футбол, фигурное катание, плавание или лыжи. Главное — почувствовать интерес и не бояться начать.

Регулярные занятия

Потом появляются расписание, упражнения и первые маленькие успехи. Тренировки учат терпению, ловкости и умению работать в команде, а ещё делают тело сильнее.

Соревнования и победы

Когда навыки становятся увереннее, спортсмен участвует в соревнованиях и учится радоваться не только победе, но и честной борьбе. Так спорт помогает дружить и не сдаваться.



Как хранят память о прошлом



Семейные истории

В семьях бережно хранят фотографии, письма и награды прадедушек и прабабушек. Такие вещи помогают детям узнать, как жили их близкие и через какие трудности им пришлось пройти.



Памятники и мемориалы

В городах и сёлах стоят памятники и мемориалы, куда люди приходят с цветами. Это место тишины и уважения, где вспоминают тех, кто защищал Родину.



Музеи войны

В музеях можно увидеть письма с фронта, военную форму, карты и личные вещи солдат. Эти экспонаты рассказывают о прошлом лучше любых длинных слов.



Уроки памяти

Школы проводят беседы, выставки и встречи с ветеранами и их семьями. Так дети понимают, почему мир и свобода — это большая ценность, которую нужно беречь.

Простые дела, которые помогают природе

Раздельный сбор

Если складывать бумагу, пластик и стекло отдельно, отходов становится меньше, а переработка идёт быстрее. Это простое дело не требует суперсилы, только внимательности.

Не вредить растениям

Нельзя ломать ветки, рвать редкие цветы и оставлять мусор в лесу. Живая природа не любит шумных и неаккуратных гостей, даже если они пришли ненадолго.

Пример школьников

Даже маленькие поступки учеников имеют значение: убрать бумажку, посадить дерево, покормить птиц зимой. Из таких добрых дел вырастает большая забота о стране.

Экономия воды и света

Когда мы закрываем кран и выключаем лишний свет, мы бережём природные ресурсы. Такие привычки легко выучить дома и в школе, как таблицу умножения.

Заповедники и парки

В заповедниках и национальных парках животные и растения находятся под защитой. Там можно увидеть редкие виды и понять, как важно сохранять их дома для природы.



365

дней в году складываются из праздников, уроков, игр и заботы о близких.

Так обычные и праздничные дни вместе делают жизнь семьи, школы и всей страны яркой и очень разной.

Григорианский календарь

Профессии, которые могут выбрать дети



Учитель у доски

Мальчик с удовольствием объясняет одноклассникам задачу и вдруг понимает: ему нравится помогать другим учиться. Из такого интереса может вырасти профессия учителя, который каждый день открывает детям дорогу к знаниям и уверенности.



Инженер и мастер идей

Девочка любит конструкторы, мосты и сложные механизмы. Она замечает, как вещи устроены, и ищет, как сделать их удобнее и надёжнее. Из этого интереса может вырасти инженер, создающий технику для жизни людей.



Доктор, который умеет слушать

Ребёнок внимательно заботится о младшем брате, помогает бабушке и не боится спрашивать, как устроено тело человека. Такое любопытство и доброта часто ведут к профессии врача, которому доверяют здоровье и спокойствие семьи.

Что делает страну единым целым

01

Общая территория

Россия очень большая, но это одна страна с общими границами, дорогами и правилами жизни. Люди живут в разных климатах, однако чувствуют себя частью одного дома.

02

Единый язык общения

Русский язык помогает людям из разных городов и республик понимать друг друга, учиться вместе и работать сообща. Он соединяет школьников, родителей и соседей.

03

Уважение к труду

Врач, учитель, водитель, фермер и строитель — каждый делает важное дело. Когда люди честно работают, жизнь становится удобнее, безопаснее и дружелюбнее.

04

Культура и традиции

Книги, музыка, театр, праздники и народные обычаи напоминают о богатой истории страны. Они помогают людям узнавать друг друга и радоваться общему наследию.

05

Забота о будущем

Когда люди думают о природе, здоровье, знаниях и новых идеях, страна развивается. Современная Россия смотрит вперёд и строит жизнь, в которой хочется жить детям.



Россия — страна, которую строят люди

Современная Россия огромна, красива и очень разная. Её будущее создают люди труда, дети с мечтами и взрослые, которые любят свою страну, берегут природу и помогают друг другу.