

Экстремизм, терроризм и безопасность человека

Как распознавать угрозы и действовать безопасно
в современном мире.





Почему эта тема важна для школьника

Опасные идеи и вербовка сегодня быстро распространяются через интернет, чаты и давление группы. Поэтому школьнику важно уметь распознавать манипуляции, защищать себя и соблюдать закон.

Экстремизм: сущность и основные проявления

Экстремизм — это радикальные взгляды и действия, которые разжигают ненависть, унижают достоинство людей и подрывают общественное согласие.

К нему относятся призывы к вражде, оправдание насилия, распространение материалов с агрессивной идеологией и давление на права и свободы других.

Опасность экстремизма в том, что он разрушает доверие между людьми и создаёт почву для более тяжёлых правонарушений.

Терроризм как форма насильственного давления



Терроризм использует насилие или угрозу насилия, чтобы запугать людей и повлиять на решения власти через страх и шок.



Террористические действия всегда общественно опасны, потому что угрожают жизни, здоровью, имуществу и психологической устойчивости людей.



Его цель — не только причинить прямой вред, но и вызвать панику, нарушить привычную жизнь и ощущение защищённости.



Именно поэтому борьба с терроризмом требует не только силовых мер, но и профилактики, информированности и чётких правил поведения.

Экстремизм и терроризм: ключевые различия

Сравнение помогает увидеть, что терроризм — наиболее опасная насильственная форма радикальной деятельности.

Экстремизм шире по содержанию, а терроризм является его наиболее опасной насильственной формой и всегда связан с угрозой людям и обществу.

Признак	Экстремизм	Терроризм
Цель	Ненависть и вражда	Запугивание и давление
Способы	Пропаганда, призывы	Насилие, угрозы
Последствия	Нарушение прав	Угроза жизни

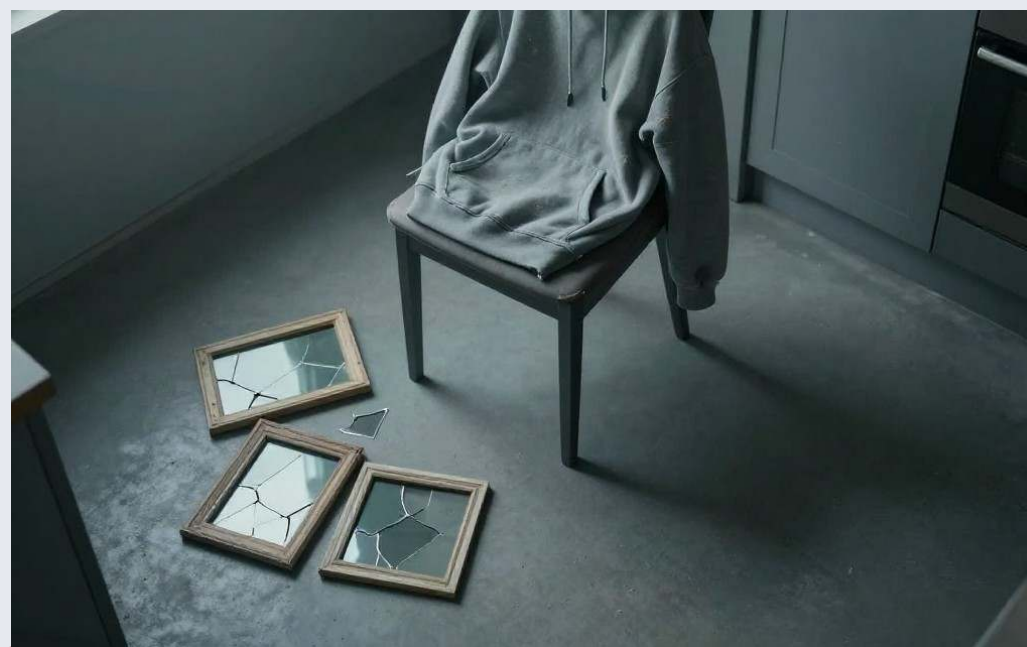
ФЗ №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»; ФЗ №35-ФЗ «О противодействии терроризму»; УК РФ

Как формируется радикализация подростков



Тихий вход в закрытую группу

Подросток сначала видит в чате или канале только «интересный контент» и ощущение избранности. Затем появляются новые правила, секретность и давление не задавать лишних вопросов, что постепенно меняет его взгляды и поведение.



От одиночества к принятию чужих идей

Если у подростка есть конфликт в семье, чувство ненужности или потребность в признании, агрессивное сообщество может показаться поддержкой. Радикальные сообщения подменяют доверие, обещая силу, уважение и простые ответы на сложные вопросы.



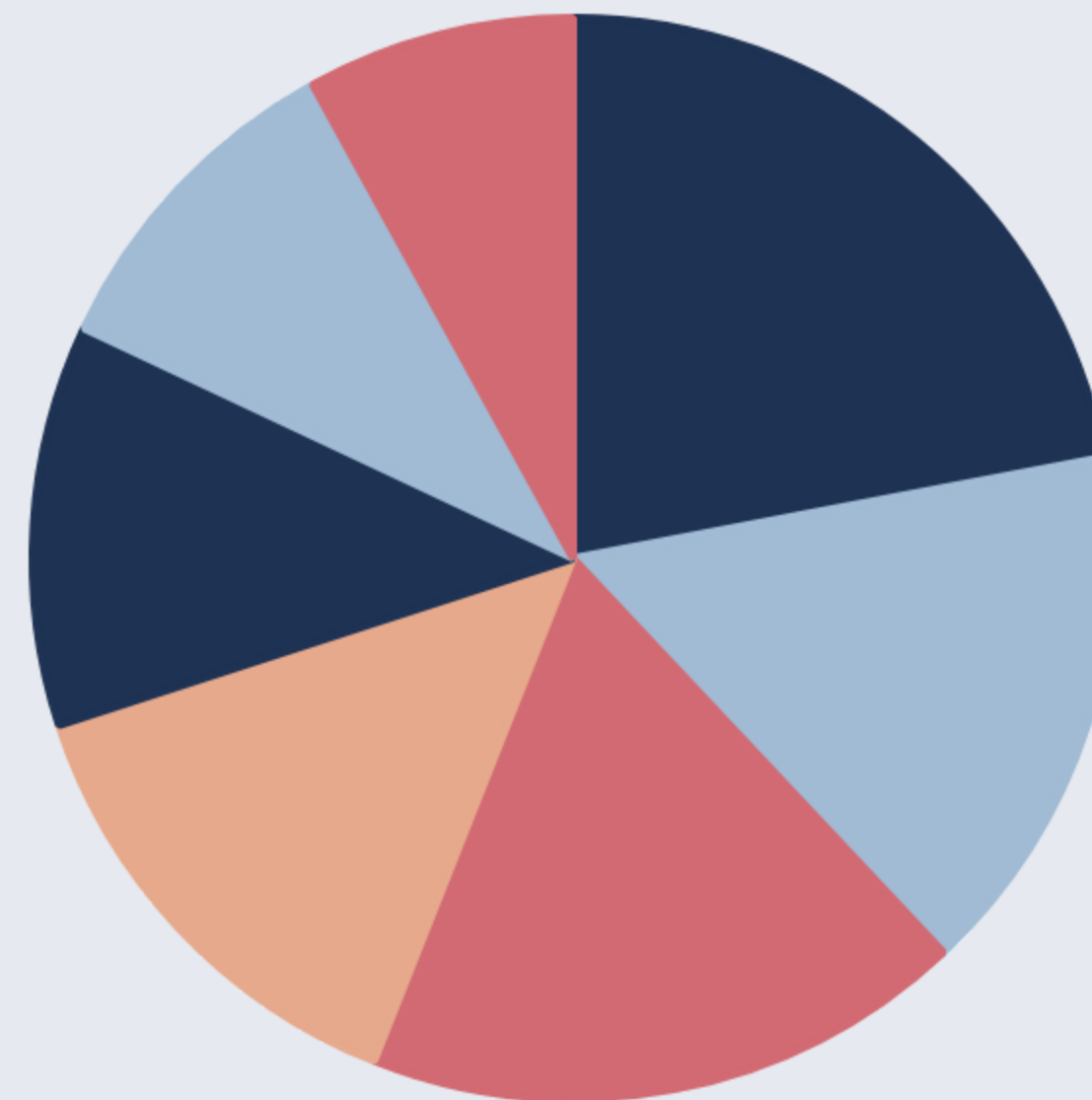
Переход от слов к действиям

Сначала человек участвует в обсуждениях и репостах, затем начинает оправдывать вражду и агрессию. В опасной среде это нередко приводит к участию в пропаганде, а иногда и к противоправным действиям.

Почему подростки становятся уязвимыми к манипуляции

Чаще всего вербовка начинается с эмоций, а не с идеологии: сначала подростка вовлекают атмосферой принятия и исключительности.

Интернет усиливает манипуляцию, потому что быстро распространяет агрессивные идеи и ослабляет критическую проверку информации.



Обобщение материалов по профилактике экстремизма среди подростков; актуально на 2025 год

Основные угрозы для безопасности человека



Физический вред

Экстремистские и террористические действия могут причинить прямой вред здоровью и жизни, а также поставить под угрозу окружающих в школе, транспорте и общественных местах.



Психологическая травма

Страх, стресс и чувство небезопасности часто сохраняются надолго. У подростков это может привести к тревожности, замкнутости и недоверию к людям.



Травля и давление

Опасные группы используют угрозы, унижение и групповое давление, чтобы сломать сопротивление человека и заставить его молчать или подчиняться.



Утечка данных

Анонимные каналы и закрытые чаты нередко собирают личную информацию, чтобы шантажировать, манипулировать или вовлечь человека в незаконные действия.

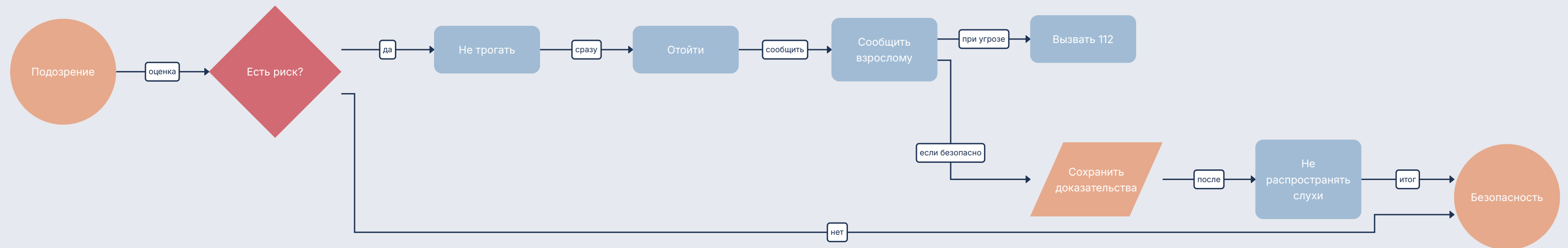


Мошенничество

Под видом помощи, «взносов» или якобы важных поручений у подростков могут требовать деньги, реквизиты или доступ к аккаунтам и переписке.

Алгоритм безопасного поведения при подозрительной ситуации

Последовательность действий при подозрении на опасный предмет, сообщение или угрозу



Как распознать опасный контент в интернете

+ Тревожный сигнал — призывы к насилию, оправдание жестокости и героизация террористов под видом «сильной позиции» или борьбы за справедливость.

+ Настораживают секретность, просьбы никому не рассказывать, требования срочно вступить в сообщество, перевести деньги или выполнить «задание».

+ Опасные материалы часто маскируются под мемы, музыку, игру, лозунги или шутки, чтобы снизить критичность и вызвать доверие.

+ Если контент изолирует от семьи, запрещает вопросы и обещает быструю славу или силу, это типичный признак манипуляции и риска.

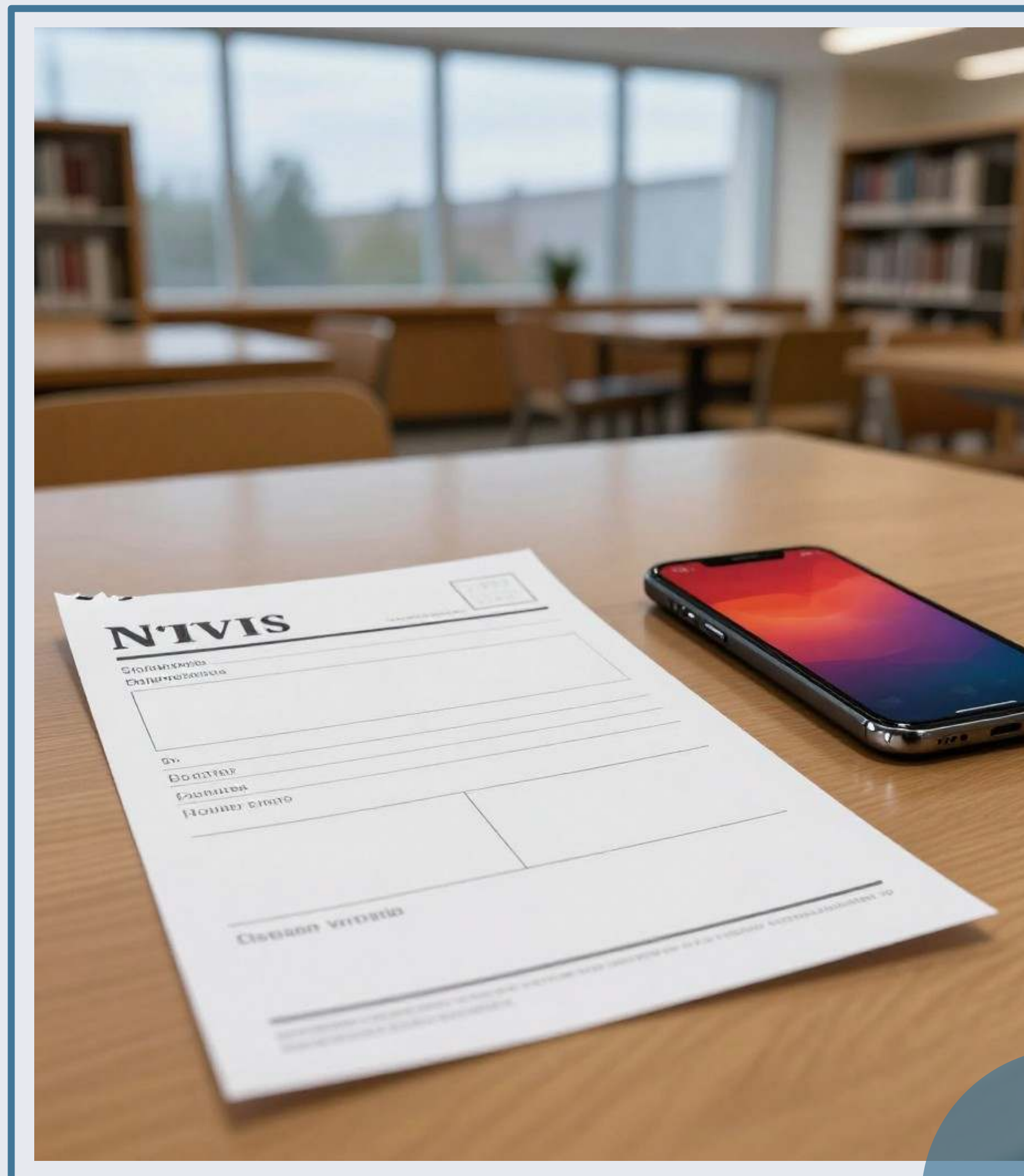
Проверка информации: как не стать жертвой манипуляции

Фейк выдаёт себя отсутствием деталей

Ложное сообщение часто выглядит эмоционально и срочно, но не содержит автора, даты, точного источника и подтверждения из официальных каналов. Именно такие пробелы должны настораживать в первую очередь.

Что помогает отличить проверенное сообщение

Проверяйте происхождение новости, ищите первоисточник и сравнивайте сведения в независимых СМИ. Если информацию подтверждают официальные структуры, риск манипуляции заметно снижается.



Нормы, определяющие ответственность и защиту

Документ	Что регулирует	Последствия
114-ФЗ	Экстремизм	Запрет и меры
35-ФЗ	Терроризм	Защита населения
УК РФ	Ответственность	Наказание

Ключевые правовые документы и их значение для безопасности человека и общества.

Закон не только запрещает опасные действия, но и задаёт механизм защиты общества. Нарушение норм влечёт юридические последствия и усиливает риск для окружающих.

ФЗ №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»; ФЗ №35-ФЗ «О противодействии терроризму»; Уголовный кодекс РФ.

Как семья помогает предотвратить вовлечение в опасные группы

Первые сигналы

Подросток может стать уязвимым из-за изоляции, конфликтов или интереса к агрессивному контенту. На этом этапе важны внимание взрослых и спокойный разговор без давления.

Своевременная помощь

Если появляются тревожные признаки радикализации, родители и законные представители обращаются к школьному психологу и специалистам. Ранняя поддержка снижает риск правонарушений и конфликтов.

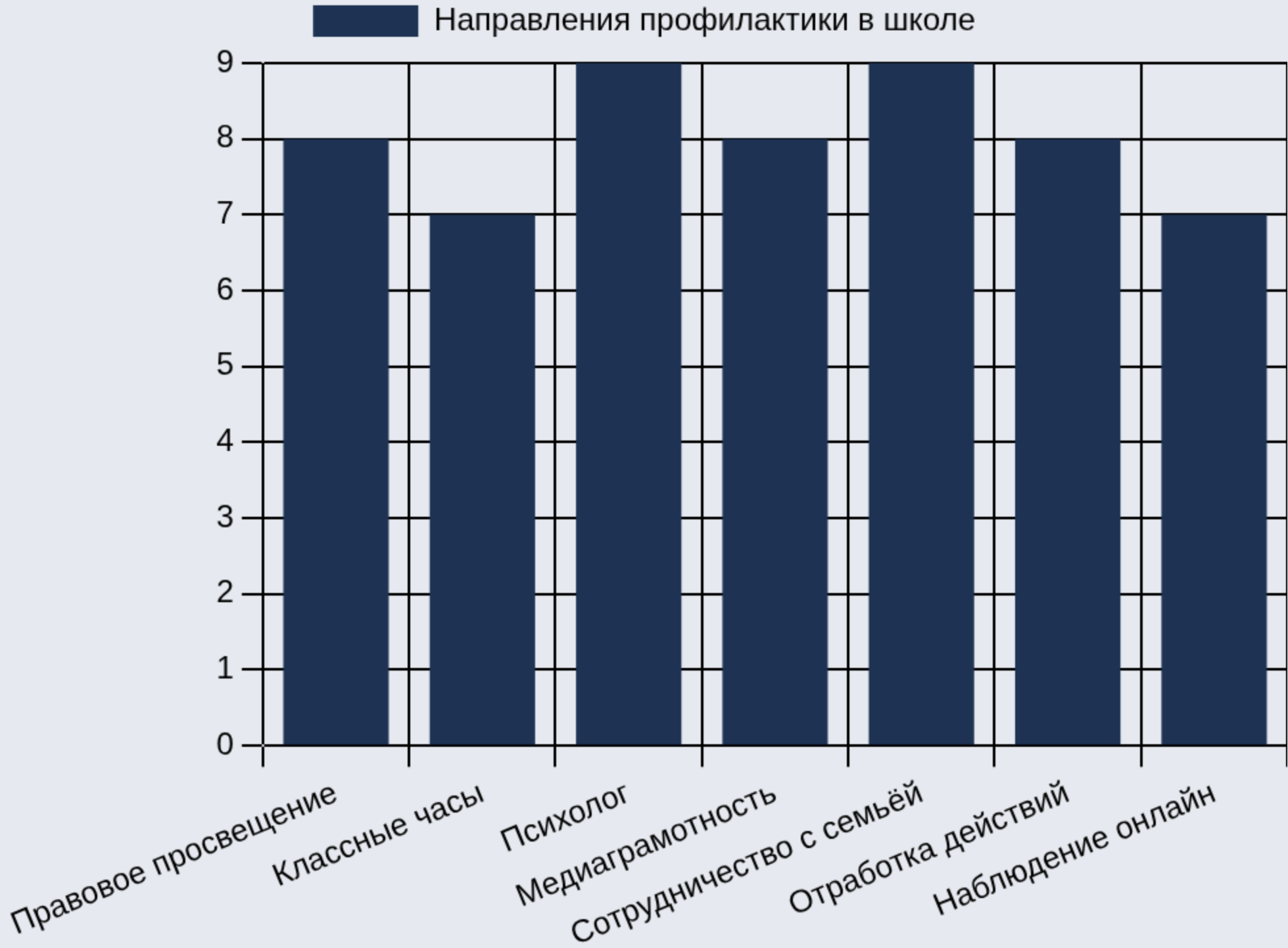
Совместные правила

Семья договаривается о поведении в сети, обсуждает сомнительные сообщества и ограничивает контакт с опасными источниками. Это помогает вовремя заметить изменение взглядов и привычек.

Профилактика экстремизма и терроризма в школе

Особенно важны раннее выявление рисков и понятные каналы, куда ученик может обратиться без страха и промедления.

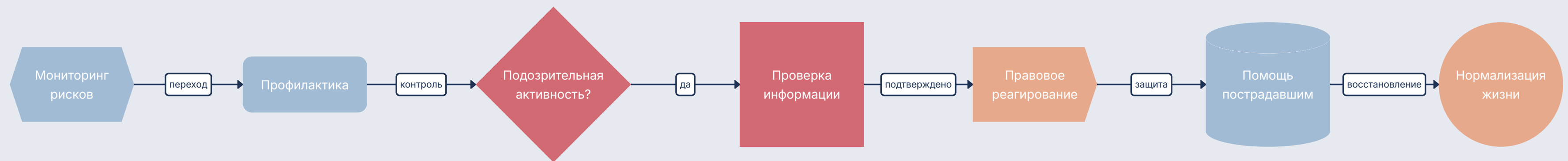
Наиболее эффективна комплексная профилактика: поддержка, обучение и контроль должны работать вместе, а не по отдельности.



Обобщение требований школьной профилактики и ОБЗР; актуально для 10 класса, 2025.

Последовательная система противодействия угрозам

Схема отражает совместную работу школы, семьи, специалистов и государства при предупреждении и пресечении опасных действий.



Что укрепляет психологическую устойчивость



Саморегуляция

Умение успокаиваться, замечать сильные эмоции и не принимать решения под давлением помогает подростку не втягиваться в рискованные конфликты и сохранять контроль над поведением.



Поддержка взрослых

Доверие к семье и школьным специалистам делает обращение за помощью естественным шагом. Когда рядом есть взрослые, легче распознать манипуляцию и отказаться от опасных предложений.



Личные границы

Чёткое понимание своих принципов и уважение к различиям снижает влияние группы. Подросток реже поддаётся на давление, если умеет сказать «нет» и объяснить свою позицию.



Полезная занятость

Спорт, творчество и кружки дают опыт успеха, общения и принадлежности без агрессии. Это снижает привлекательность закрытых сообществ, где обещают быстрый статус и ложное признание.

Трагедии, которые изменили подход к безопасности



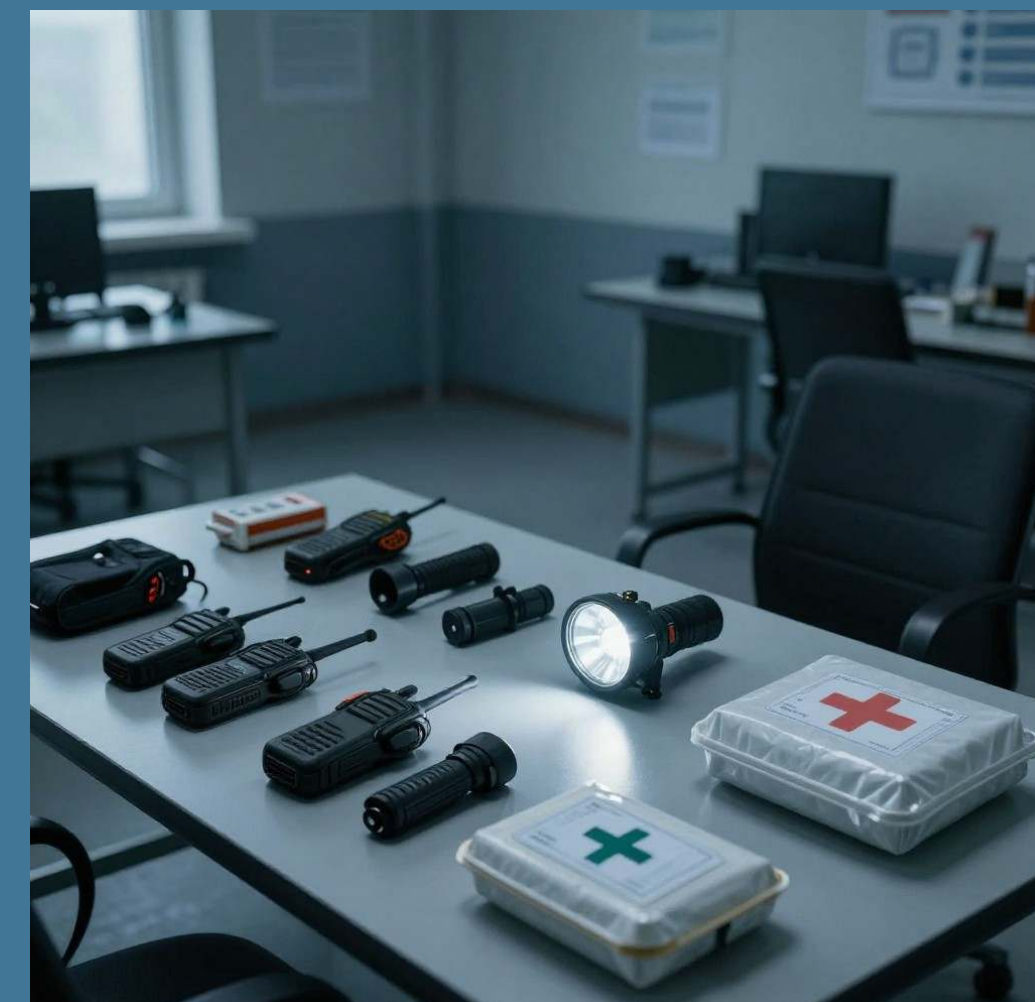
Когда угроза стала массовой

Крупные террористические акты в разных странах показали, что одна атака способна изменить повседневную жизнь миллионов людей. После них усиливались контроль на транспорте, охрана общественных мест и международный обмен данными.



Российский опыт памяти и защиты

В России трагедии, связанные с терроризмом, привели к повышенному вниманию к безопасности школ, вокзалов, аэропортов и мест массового пребывания людей. Общество особенно остро осознало ценность бдительности и взаимной поддержки.



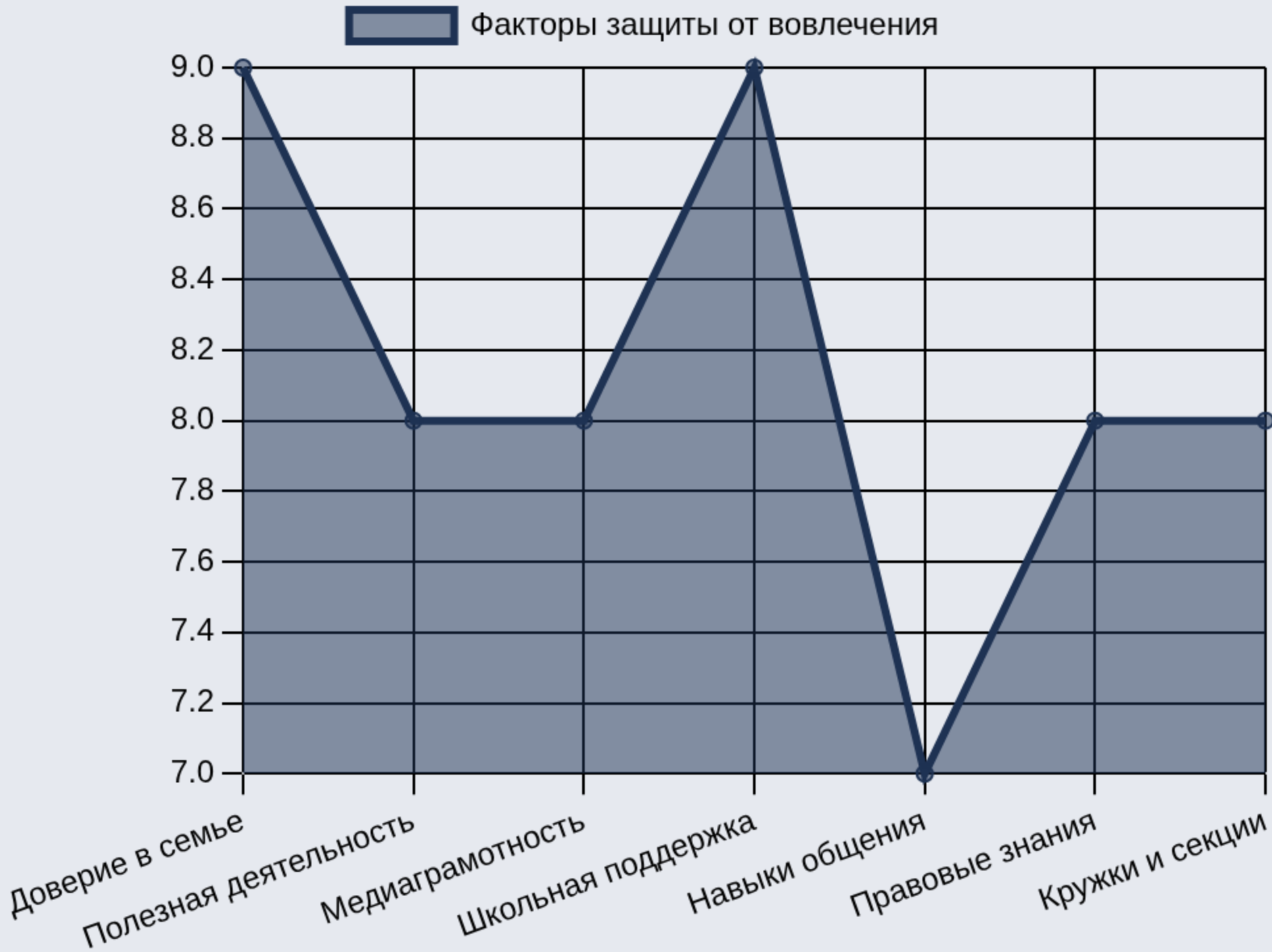
Ответ государства и общества

Каждый такой эпизод оставляет не только разрушения, но и долгую психологическую травму. В ответ развиваются спецслужбы, профилактика, правовое регулирование и культура осторожности, которая нужна и взрослым, и школьникам.

Что снижает риск вовлечения в опасные группы

Защитные факторы усиливают друг друга: один устойчивый навык не заменяет среду поддержки, но делает давление и манипуляцию заметно слабее.

Чем выше общий уровень личных и социальных ресурсов, тем ниже вероятность принять агрессивные идеи и рискованные предложения.



Обобщение профилактических факторов в курсе ОБЗР; оценочная схема, 2025.

Три правила личной безопасности школьника

01

Сначала проверяй информацию и не пересылай сообщения, в которых есть призывы к насилию, секретности или давление на срочное действие. Ошибка в сети может быстро стать общим риском.

02

Не вступай в сомнительные сообщества, не храни запрещённые материалы и не поддавайся на обещания силы, славы или денег. Если что-то вызывает тревогу, сразу обращайся к взрослому.

03

Соблюдай уважение к людям и помни экстренные номера. Спокойствие, законопослушание и привычка советоваться с семьёй или учителем помогают действовать правильно в опасной ситуации.



Безопасность начинается с осознанного выбора

Экстремизм и терроризм разрушают не только жизни людей, но и доверие в обществе. Школьная безопасность строится на знаниях, праве, критическом мышлении и личной ответственности.

