

Unit 7. The world of sport: спортивная тема в английском языке

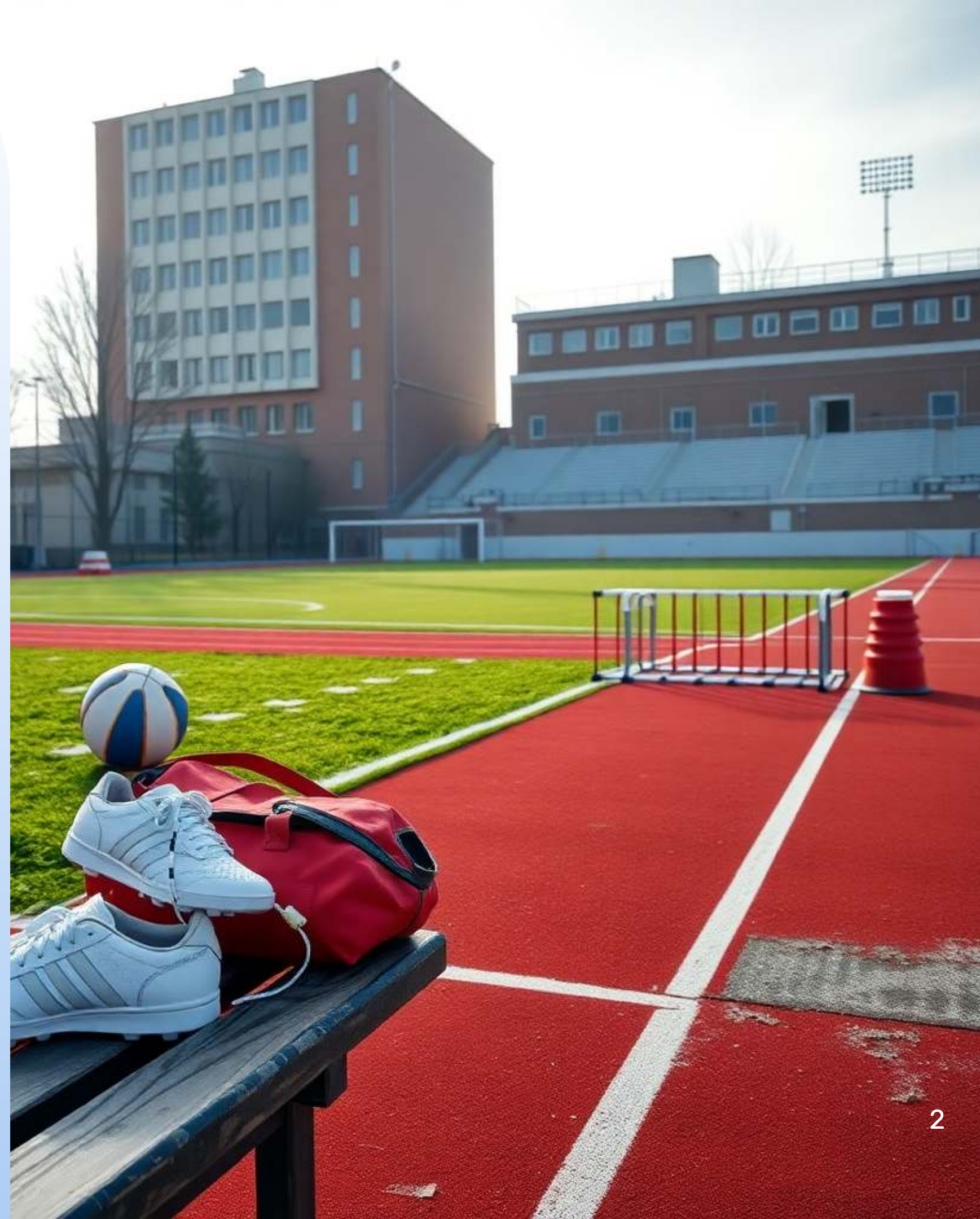
Спорт помогает говорить по-английски
о жизни, целях и командной работе.



Почему спорт важен в английском



Спортивная тема часто встречается в новостях, переписке, проектах и интервью, поэтому даёт полезную лексику для описания опыта, побед, поражений и привычек.



Основная лексика по теме спорта



Виды спорта

Названия дисциплин – football, basketball, swimming, running, tennis и volleyball – помогают свободно обсуждать любимые занятия, школьные секции и международные соревнования на английском языке.



Действия спортсмена

Глаголы play, go, do, train, compete, score, support, cheer, win и lose позволяют точно описывать тренировку, матч, результат и поведение болельщиков.



Участники и роли

Слова referee, coach, fan, teammate и opponent обозначают людей в спорте и делают описание событий более точным, особенно в диалогах и кратких новостях.



Оценка спорта

Прилагательные active, healthy, tiring, exciting, professional, successful и competitive помогают выразить отношение к спорту и объяснить, почему он интересен или требует усилий.



Основа для ответов

Эта лексика нужна для чтения текстов, составления диалогов и устных ответов, где важно не только назвать вид спорта, но и объяснить своё мнение.

Sport vocabulary: слова и устойчивые сочетания :::

English word / phrase	Перевод	Пример	Группа
to go jogging	ходить на пробежку	I go jogging every morning.	действие
to play football	играть в футбол	We play football after school.	спорт
stadium / medal	стадион / медаль	The match was at the stadium.	место / награда

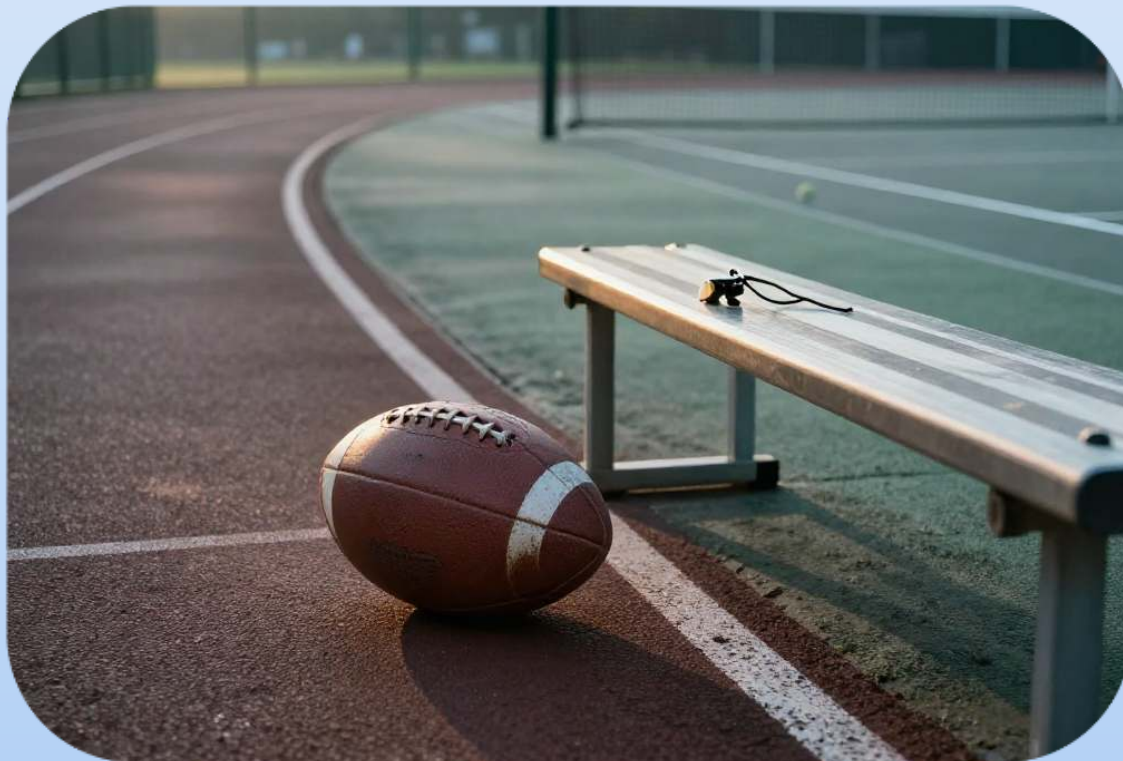
- + Таблица показывает, что спортивная лексика в английском языке часто строится на устойчивых глагольно-существительных сочетаниях.
- + Устойчивые сочетания важнее отдельных слов: именно они делают речь естественной и точной.
- Учебный материал Unit 7, подборка лексики по теме спорта

Виды спорта в англоязычном мире



Школьная площадка после уроков

На школьной площадке слышны мяч, свисток и разговоры о тренировках. Одни играют в football, другие бегут по дорожке или отрабатывают подачу на court, создавая живую спортивную атмосферу.



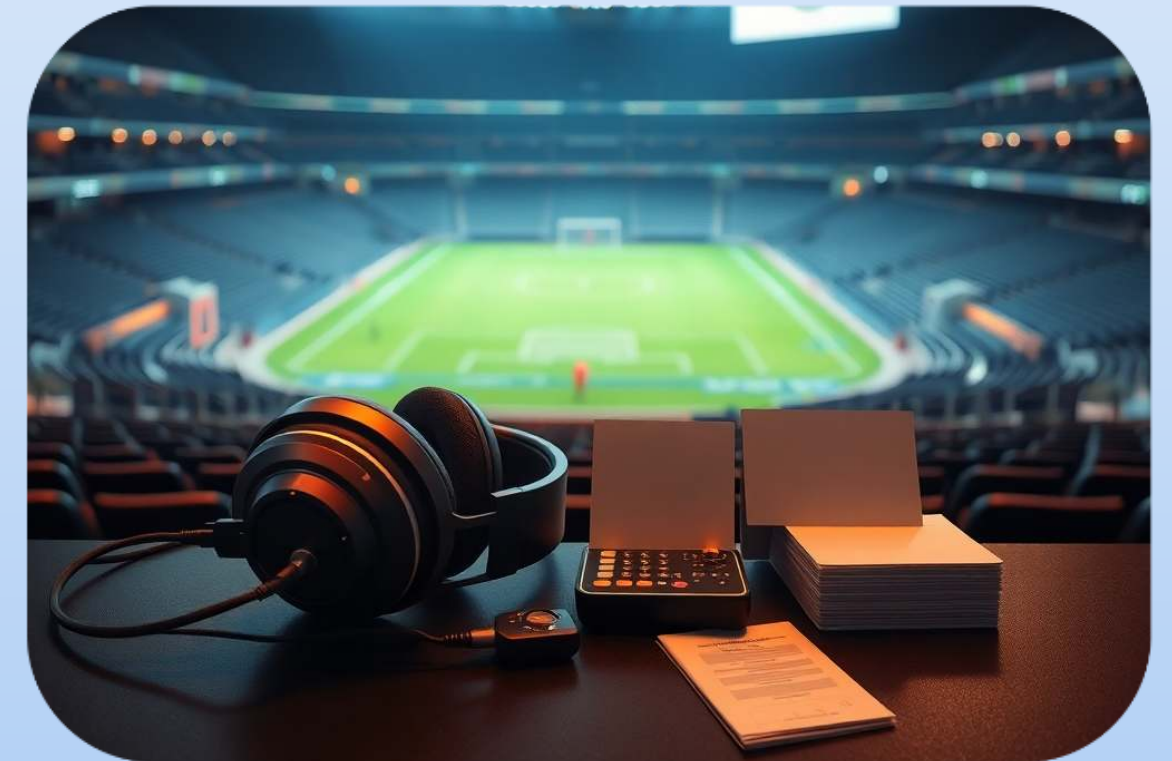
Городской спорт без границ

В городском парке подростки выбирают разные активности: кто-то занимается basketball, кто-то катается на велосипеде, а рядом стоят сумки, бутылки с водой и инвентарь для тренировки.

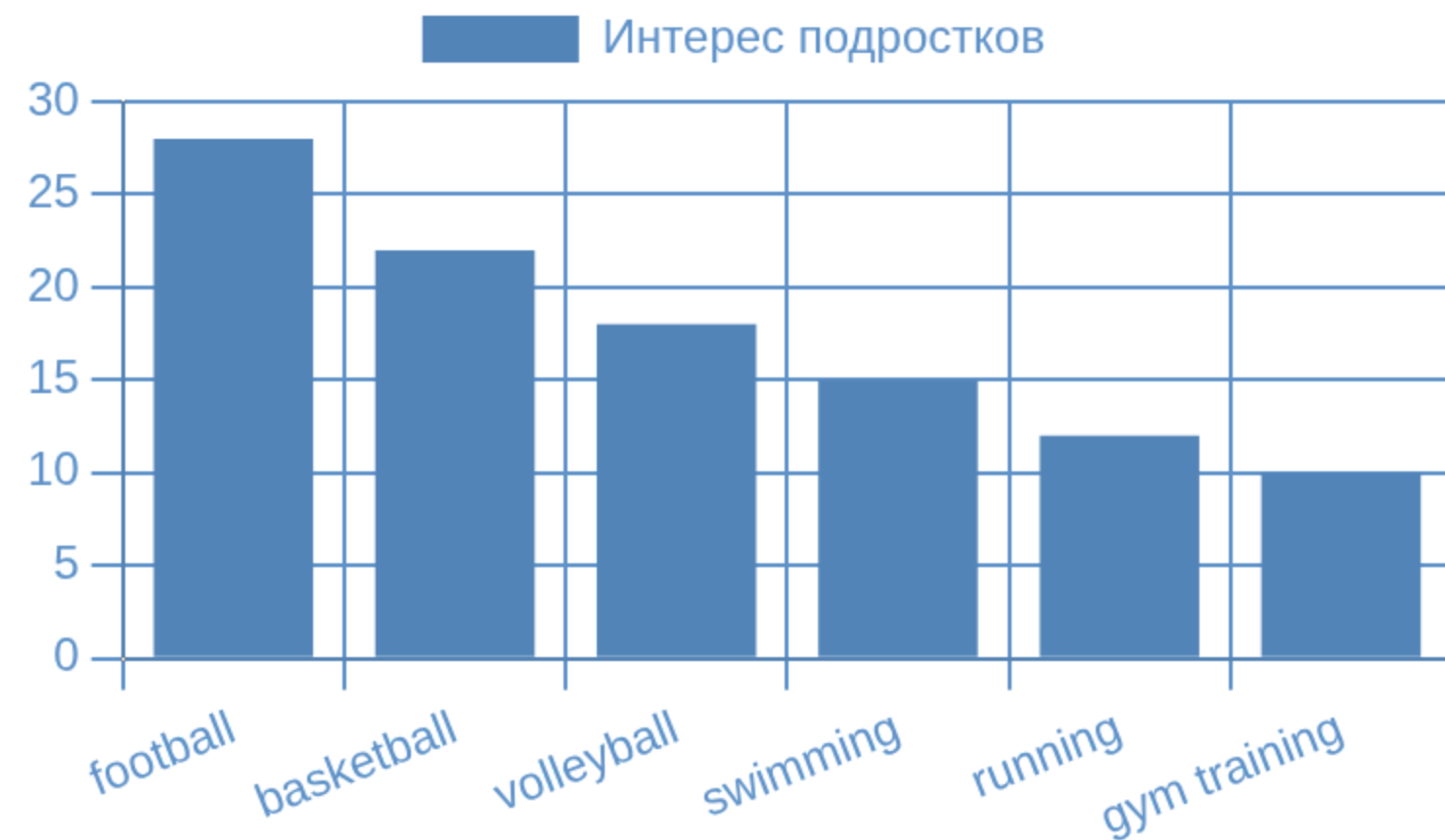


Английский на больших аренах

Во время международных матчей зрители слышат знакомые слова: team, goal, set, point, round. Именно английский язык помогает понимать трансляции, правила игр и комментарии на крупных соревнованиях.



Самые популярные виды спорта среди подростков



Командные и доступные виды спорта часто выбирают чаще, потому что они легче вписываются в школьный график.

Лидируют football и basketball; менее популярны индивидуальные занятия, требующие специальной подготовки.

Учебный пример школьного опроса, 2025

Present Simple, степени сравнения и формы Past Simple дают возможность описывать привычки, результаты и прошлый опыт без лишней сложности.

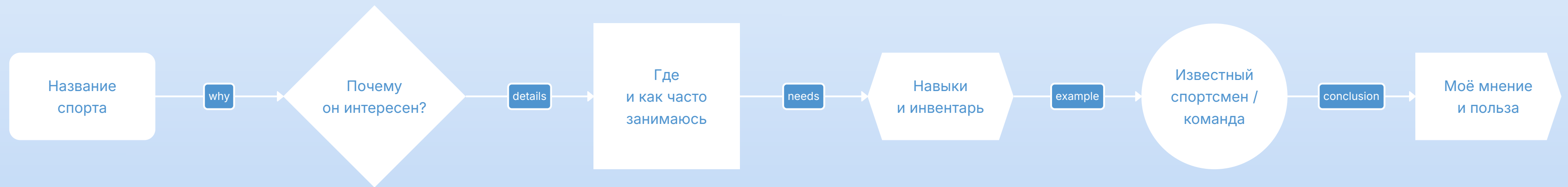
3

основные грамматические модели помогают говорить о спорте точно и уверенно.

Учебный материал Unit 7

Как построить устное высказывание о любимом спорте

Последовательность помогает сделать ответ логичным, кратким и понятным для слушателя.



Listening and speaking: спортивное интервью :::



Вопросы интервью

В коротких интервью часто спрашивают о любимом виде спорта, режиме тренировок, целях и командном духе. Такие вопросы учат понимать основную мысль и быстро реагировать на английском языке.



Краткие ответы

В ответах важны простые, но точные фразы: I train three times a week, It is challenging, My team works well together. Они делают речь естественной и убедительной.



Личное отношение

Спортсмены и ученики часто объясняют, что им нравится в занятиях: соревнование, движение, поддержка команды или возможность улучшить результат. Это развивает навык выражать мнение.



Практика аудирования

Такие диалоги помогают распознавать ключевые слова в быстрой речи и понимать, как строятся короткие реплики в реальном общении, школьных заданиях и устных ответах.

Sports equipment and safety

1

Подберите экипировку

Для каждого вида спорта нужны свои предметы: ball, racket, skates, helmet, trainers, gloves, goggles и protective pads. Правильный выбор помогает заниматься комфортно и уверенно.

2

Разогрейтесь перед тренировкой

Warm-up снижает риск травм и подготавливает мышцы к нагрузке. Даже несколько минут разминки делают занятие безопаснее и эффективнее.

3

Соблюдайте правила

Важно слушать coach, соблюдать технику и не игнорировать правила площадки или зала. Дисциплина защищает и самого спортсмена, и других участников.

4

Следите за самочувствием

Water breaks, удобная обувь и отдых при усталости помогают сохранить силы. Безопасность в спорте начинается с внимательного отношения к собственному состоянию.



Sports adjectives and comparisons

- Учебная лексика по теме спорта; составлено по материалам Unit 7

English word	Перевод	Example
fast	быстрый	a faster runner
popular	популярный	the most popular sport
expensive	дорогой	more expensive gear

Таблица показывает, как спортивные качества и оценки выражаются через прилагательные и степени сравнения. Это помогает точнее описывать спортсменов, игры и условия соревнований.

Сравнительные формы делают описание спорта более точным: позволяют сопоставлять людей, виды спорта и экипировку по скорости, популярности и стоимости.

Sport and health in teenage life



Выносливость

Регулярные тренировки постепенно укрепляют сердце, мышцы и общую выносливость, поэтому подросткам легче переносить учебную нагрузку и оставаться активными в течение дня.



Активный режим

Фразы to stay active и to keep fit описывают привычку двигаться регулярно. Они хорошо подходят для рассказа о школьных секциях, прогулках и тренировках после уроков.



Меньше стресса

Физическая активность помогает снять напряжение, улучшить настроение и восстановить концентрацию. Поэтому спорт часто рассматривается как естественная часть balanced lifestyle.



Сон и восстановление

После тренировок организму важно успеть восстановиться: это связано с выражениями to sleep well и to have energy. Хороший сон поддерживает работоспособность и учебные результаты.



Школьная практика

В разговоре о подростках часто упоминаются секции, матчи и соревнования между классами. Такие примеры показывают, как спорт легко сочетается с обычной школьной жизнью.

Спорт и свободное время школьников

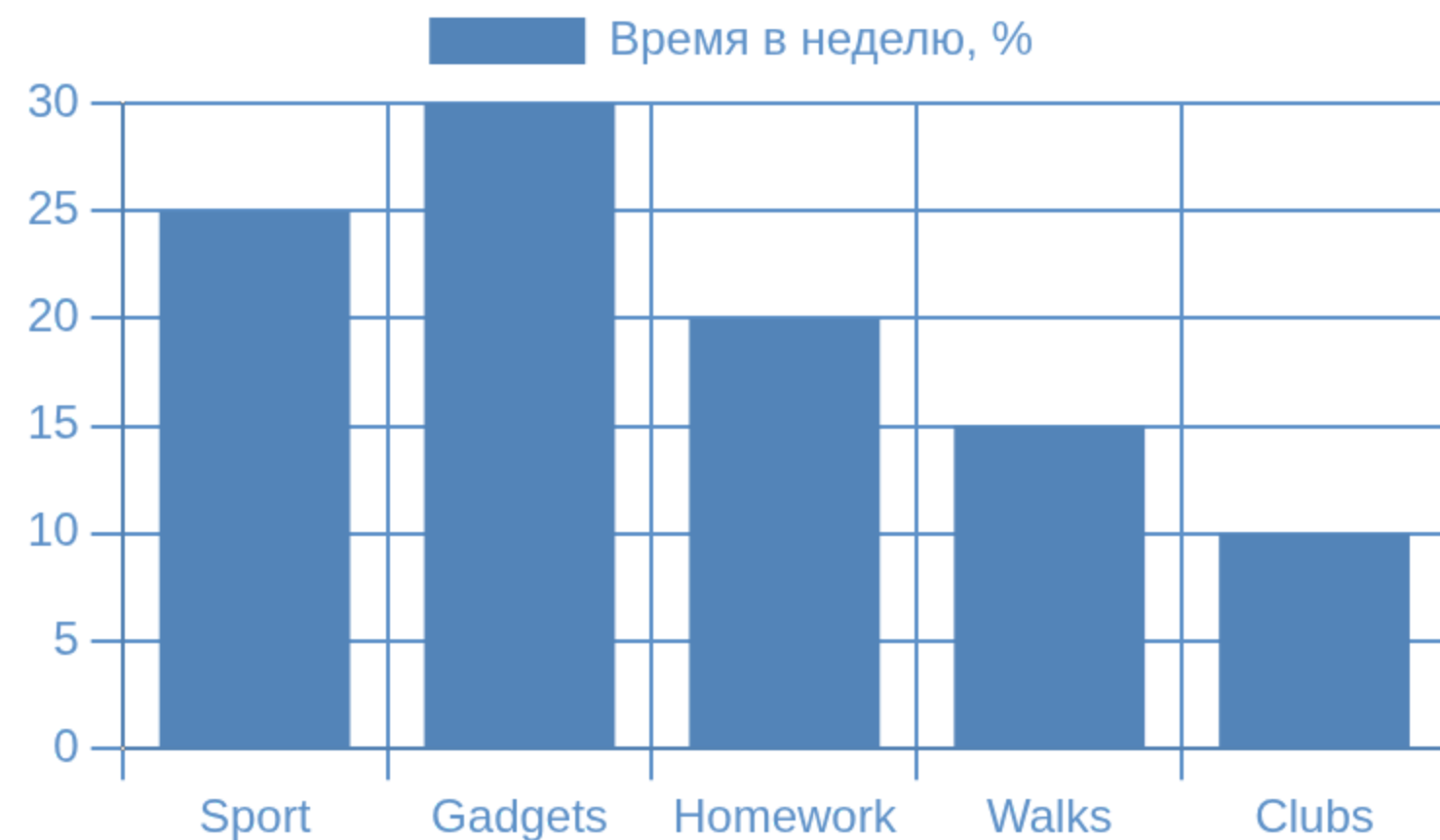


Диаграмма помогает увидеть, как подростки распределяют досуг между движением, экранным временем и учебными обязанностями. Это важный контекст для обсуждения повседневных привычек.

Баланс между спортом, учёбой и отдыхом снижает перегрузку и поддерживает более здоровый ритм жизни. Чрезмерное screen time заметно вытесняет активность.

Учебный пример распределения свободного времени школьников

Sports competitions and famous events

Международные турниры

Olympic Games и World Cup объединяют спортсменов и болельщиков со всего мира. В текстах часто встречаются слова tournament, medal, champion и record.

Традиционные соревнования

Wimbledon и Tour de France показывают, как отдельные виды спорта становятся частью национальной и мировой спортивной культуры с долгой историей.

Командные чемпионаты

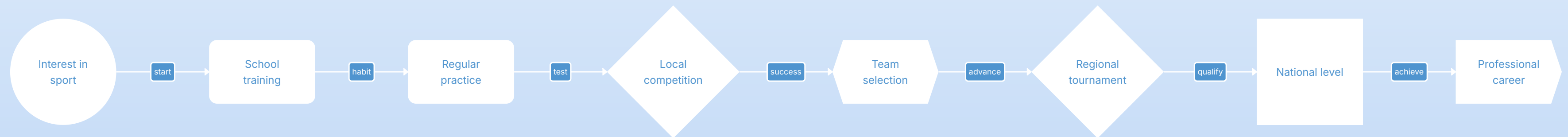
UEFA tournaments и другие лиги регулярно обсуждаются в новостях. Здесь активно используются слова season, final и quarter-final, поэтому материалы удобны для чтения.

Современные шоу-ивенты

Super Bowl иллюстрирует, как спорт становится крупным медиасобытием. Такие соревнования помогают изучать английский язык через актуальные новости, трансляции и комментарии.

Путь спортсмена от школы к профессиональному уровню

Схема отражает типичный путь развития спортсмена: от первого интереса к спорту до профессиональной карьеры через регулярную практику и соревнования.



Women in sport and equal opportunities

1

Равный доступ

Спорт должен быть открыт для всех, независимо от пола. Важны одинаковые условия тренировок, доступ к секциям и возможность участвовать в соревнованиях на равных.

2

Сильные примеры

Известные спортсменки становятся role models для подростков. Их достижения показывают, что успех зависит от таланта, дисциплины, поддержки команды и качественной подготовки.

3

Справедливая видимость

Обсуждение media coverage помогает заметить, насколько часто женский спорт представлен в новостях, трансляциях и социальных сетях. Это влияет на интерес зрителей и будущих спортсменок.

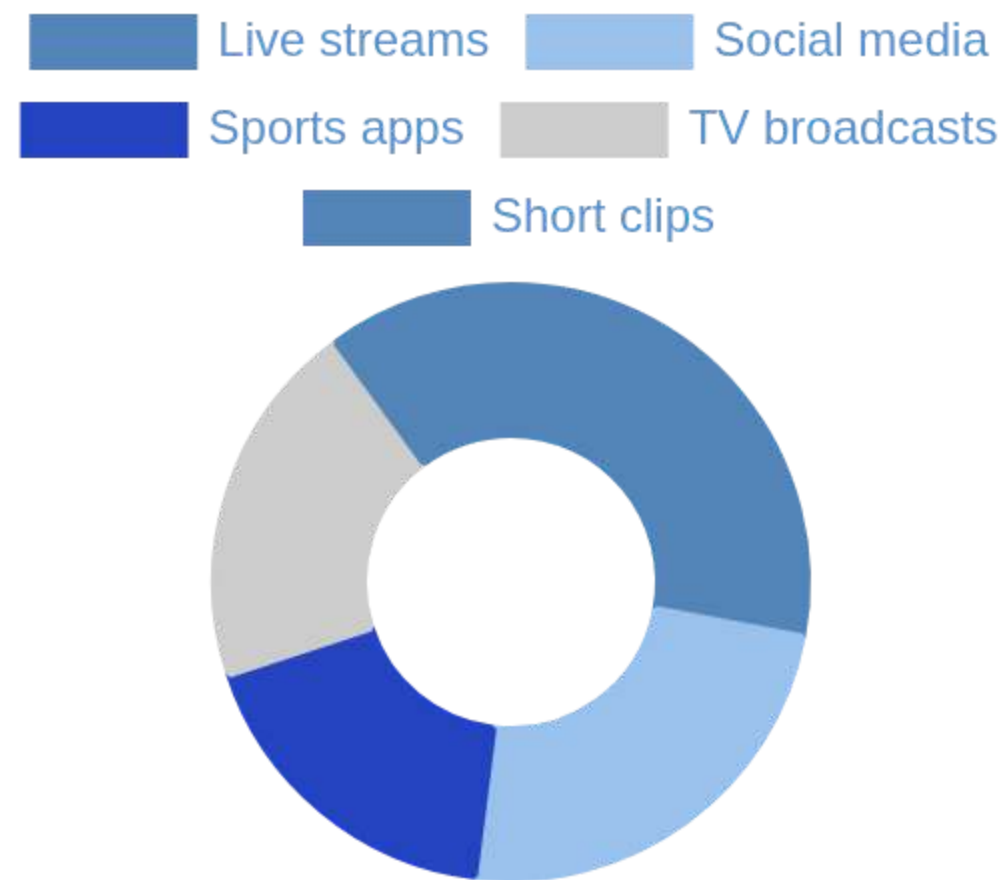
4

Командная ценность

Women's teams вносят важный вклад в спортивную культуру школ и стран. Они формируют уважение к соперникам, развивают уверенность и расширяют представление о возможностях спорта.



How students follow sport in the digital era



Подростки получают новости о спорте быстрее, чем раньше: через приложения, короткие видео и прямые эфиры. Это меняет не только просмотр, но и обсуждение матчей.

Цифровые каналы делают спорт более доступным и интерактивным. При этом social media и live streams заметно усиливают вовлечённость фанатов.

Учебный пример медиапотребления школьников; 2024

National sports traditions in English-speaking countries :::



Великобритания

Cricket и rugby тесно связаны с британской спортивной традицией. Эти игры часто упоминаются в текстах как часть истории, школьной жизни и национальной идентичности.



США

Basketball, baseball и American football особенно заметны в американской культуре. Английские тексты о них помогают понять лексику матчей, сезонов и крупных лиг.



Новая Зеландия

Rugby занимает особое место в спортивном образе страны. Через него легко обсуждать командный дух, болельщиков и значимость национальных сборных.



Международный контекст

Football объединяет множество стран и легко узнаётся в разных языках. Сравнение спортивных традиций помогает увидеть связь между культурой, историей и популярными играми.

School sports and team spirit

Школьные клубы

1

Спортивные клубы после уроков дают возможность применять английский язык в реальных ситуациях: на тренировке, во время обсуждения расписания и при подготовке к school championship.

Командные роли

2

Слова teammate, captain и supporter помогают описать структуру команды. Они показывают, как распределяются ответственность, лидерство и поддержка внутри коллектива.

Fair play

3

В школьном спорте особенно важны уважение к сопернику, соблюдение правил и честная игра. Эти ценности формируют не только спортивный результат, но и характер.

Личный опыт

4

Участие в соревнованиях и practice session делает тему близкой подросткам. Такие ситуации помогают говорить о победах, ошибках, прогрессе и сотрудничестве на английском языке.



Unit 7: спорт как язык общения и развития

Unit 7 объединяет лексику, грамматику и реальные ситуации общения вокруг спорта. Он расширяет словарь, тренирует устную речь и показывает, как спорт связан со здоровьем, командой и современной культурой.