

From plains to mountains

a huge country with diverse surface.



Рельеф России: от равнин до гор

Огромная страна с удивительно разной поверхностью.

Рельеф России: что формирует поверхность страны

Рельеф — это все неровности земной поверхности. Его создают внутренние силы Земли и внешние процессы: вода, ветер, ледники и перепады температур. Поэтому в России соседствуют равнины, плоскогорья и высокие горы.



Главные черты рельефа России

1

Преобладают равнины

Большая часть территории страны занята равнинами и низменностями. Это создаёт широкие пространства с небольшими перепадами высот, которые особенно заметны в европейской части и на западе Сибири.

2

Горы сосредоточены по краям

Наибольшие горные области тянутся вдоль южных и восточных рубежей России. Такое расположение хорошо видно на карте: горные системы образуют длинные полосы, а не занимают центр страны.

3

Самые высокие районы

Наибольшие высоты связаны с Кавказом и Камчаткой. Именно здесь находятся самые заметные горные массивы страны, где рельеф резко меняется на коротких расстояниях.

4

Рельеф очень разнообразен

На одной территории встречаются ровные низменности, приподнятые участки и высокие горы. Это делает природу России сложной и интересной для изучения по физической карте.

Крупные формы рельефа России

Форма	Примеры	Признаки
Равнины	Восточно-Европейская	Ровные, обширные
Плоскогорья	Среднесибирские	Приподнятые, расчленённые
Горы	Кавказ, Урал	Высокие, крутые

Основные типы рельефа и их признаки на физической карте страны.

В России преобладают равнины, но плоскогорья и горы играют важную роль в природе и хозяйстве.

Физическая карта России

Восточно-Европейская равнина

Крупная равнина

Это одна из самых больших равнин мира и основная часть европейской территории России. Именно здесь сосредоточено много крупных городов и густая сеть дорог.

Городской центр страны

На равнине расположены Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород и Казань. Ровная поверхность облегчает строительство, развитие транспорта и размещение населённых пунктов.

Неровности поверхности

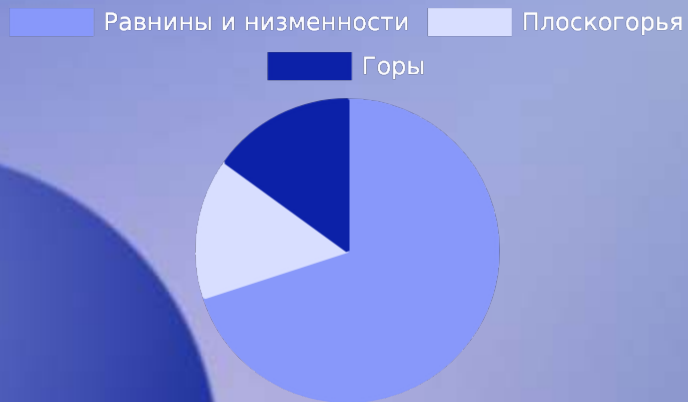
Хотя равнина кажется почти плоской, на ней есть возвышенности и низменности. Примеры таких форм — Валдайская возвышенность и Прикаспийская низменность.

Значение для жизни

Удобные природные условия сделали эту территорию важным районом земледелия, транспорта и городского расселения. Поэтому равнина сильно преобразована человеком.



Какие формы рельефа занимают территорию России



Обобщение по физической карте России

Равнины занимают основную часть страны, поэтому на карте Россия выглядит преимущественно ровной.

Горные районы занимают меньшую площадь, но именно они заметнее всего по высоте и природным условиям.

Западно-Сибирская равнина

1 Огромная территория

Это одна из крупнейших равнин Земли. Её поверхность очень ровная, поэтому большие расстояния кажутся почти однообразными, а перепады высот остаются небольшими.

2 Болота и низины

В северной и центральной части равнины много заболоченных участков. Слабый уклон поверхности мешает быстрому стоку воды, поэтому здесь часто образуются болота и озёра.

3 Медленные реки

Реки на равнине текут сравнительно медленно, потому что местность почти не имеет уклона. Из-за этого русла часто извилистые, а берега низкие и заболоченные.

4 Природные богатства

Равнина известна крупными запасами нефти и природного газа. Именно сочетание огромной площади и богатых недр делает её очень важным районом страны.



Среднесибирское плоскогорье



Между крупными реками

Плоскогорье расположено между Енисеем и Леной. Его поверхность выше равнин, но уступает горам по высоте и крутизне, поэтому здесь много возвышенных участков.

Плато и долины

Для этой территории характерны плато, речные долины и сильно расчленённая поверхность. Рельеф выглядит неровным, хотя не поднимается так высоко, как настоящие горы.

Суровые природные условия

Здесь распространены участки вечной мерзлоты, а климат остаётся холодным и континентальным. Это усложняет строительство и делает освоение территории более трудным.

Богатые недра

Среднесибирское плоскогорье известно полезными ископаемыми, включая уголь и медно-никелевые руды. Именно поэтому район имеет большое хозяйственное значение, несмотря на сложные природные условия.

Урал — граница Европы и Азии



Длинная горная цепь

Уральские горы тянутся почти на 2000 километров с севера на юг. Эта протяжённость делает их одной из самых заметных горных систем страны.



Природная граница

Урал часто рассматривают как рубеж между Европой и Азией. На карте он хорошо выделяется как вытянутая полоса гор, отделяющая две части света.



Богатые полезные ископаемые

В недрах Урала сосредоточены медь, железная руда, никель, бокситы и другие ресурсы. Это связано с особенностями геологического строения гор.

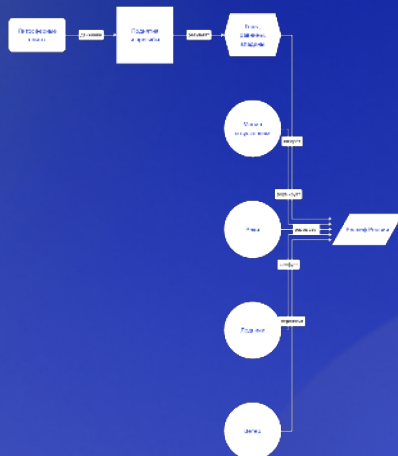


Освоение территории

Урал давно связан с добычей и переработкой сырья. Несмотря на невысокие горы, район играет важную роль в промышленности и размещении предприятий.

Как формируется рельеф

Схема показывает, какие природные процессы создают неровности земной поверхности.



5642 м

**именно такова высота Эльбруса —
высшей точки России.**

Эта вершина показывает, насколько высок
и суров Кавказский горный район.

Физическая карта России; общегеографические справочные
данные

Горные районы Восточной Сибири и Дальнего Востока

Алтай и Саяны: горы на границе ландшафтов

Алтай и Саяны тянутся цепями хребтов, долин и высоких плато. Здесь природа меняется быстро: рядом могут быть леса, каменистые склоны и снежные вершины. Такие районы труднодоступны, но привлекают туристов и исследователей.

Северные хребты и суровый климат

Верхоянский хребет и Чукотское нагорье находятся далеко от крупных городов. Зимы здесь длинные и очень холодные, а дороги часто проходят через перевалы и речные долины. Поэтому населённых пунктов мало, а расстояния кажутся особенно большими.

Ресурсы в труднодоступных районах

Несмотря на удалённость, восточные горные территории богаты природными ресурсами. Здесь встречаются рудные месторождения, каменный уголь и другие полезные ископаемые. Именно рельеф часто определяет, где их искать и как добираться к месторождениям.



Высочайшие вершины России



Общегеографические справочные данные; физическая карта России

Большинство самых высоких вершин страны сосредоточено в горных районах Кавказа, а Ключевская Сопка показывает вулканический характер Камчатки.

Лидируют кавказские вершины; Камчатка выделяется среди них вулканом, а не только высотой.

Рельеф и полезные ископаемые



Горы и руды

В горных районах чаще выходят на поверхность породы, содержащие руды металлов. Поэтому Урал, Алтай и другие горные области издавна связаны с добычей меди, железа и никеля.



Осадочные бассейны

На равнинах в осадочных толщах нередко формируются нефтяные и газовые залежи. Западная Сибирь — один из главных примеров такой связи между строением поверхности и богатством недр.



Угольные районы

Крупные угольные бассейны также приурочены к определённым формам рельефа и строению земной коры. Кузбасс известен как важнейший район добычи угля в России.



Рельеф подсказывает поиск

По карте можно заранее понять, где вероятны месторождения разных полезных ископаемых. Поэтому рельеф помогает геологам выбирать районы разведки и объясняет размещение промышленности.

Как рельеф влияет на жизнь людей



Физическая карта России

Рельеф влияет на строительство, транспорт, сельское хозяйство и расселение людей. Ниже показаны самые заметные примеры.

Ровные территории удобнее для дорог и городов, а горы, болота и мерзлота требуют особых решений и ограничивают хозяйственную деятельность.

Рельеф и природные опасности

Землетрясения и вулканы

В молодых горных районах земная кора подвижнее, поэтому здесь возможны землетрясения и извержения. Особенно это заметно на Камчатке и Курильских островах, где вулканы остаются действующими.

Оползни и лавины

На крутых склонах после сильных дождей или снегопадов могут сходить оползни и лавины. Такие процессы опасны для дорог, посёлков и туристических маршрутов в горах.

Селевые потоки

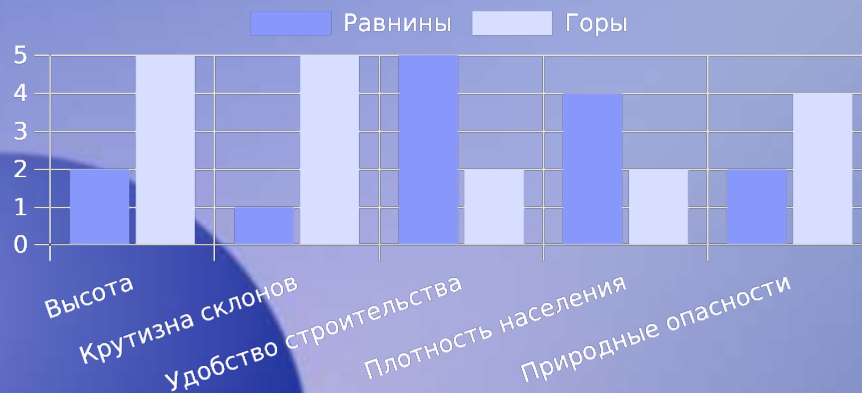
Сели возникают, когда вода быстро захватывает рыхлый материал на склонах и несёт его вниз. В горных долинах такие потоки могут быть очень разрушительными и внезапными.

Овраги на равнинах

На распаханых участках вода иногда размывает почву и образует овраги. Это особенно заметно там, где поверхность открыта и растительность плохо удерживает грунт.



Равнины и горы: сравнение основных признаков



Обобщение по физической карте России

Сравнение показывает, что рельеф влияет не только на внешний вид территории, но и на то, как люди её используют каждый день.

Равнины удобнее для жизни и транспорта, а горы сложнее в освоении, но важны своей природной и хозяйственной ценностью.

Как изучают рельеф России

1 Физическая карта

Сначала рельеф рассматривают на физической карте. По цветам можно увидеть высоты, а по горизонталям — где поверхность повышается, понижается или становится более крутой.

2 Спутниковые снимки

Затем используют снимки из космоса. Они помогают увидеть большие формы рельефа сразу целиком: равнины, хребты, речные долины, ледники и вулканические районы.

3 Аэрофотосъёмка

С воздуха можно заметить детали, которые трудно разглядеть на обычной карте. Так изучают овраги, склоны, береговые обрывы и другие небольшие формы поверхности.

4 Полевые наблюдения

Самые точные сведения получают во время экспедиций. Учёные измеряют высоты, описывают породы и проверяют, как рельеф меняется под действием воды, льда и ветра.



Рельеф России на карте: самые заметные черты

Запад страны: пространство равнин

На карте западная часть России выглядит более спокойной и ровной. Здесь тянутся большие равнины и низменности, которые удобны для городов, дорог и сельского хозяйства. Именно поэтому здесь сосредоточено много крупных населённых пунктов.



Юг и восток: горные пояса

Южные и восточные районы страны заметно отличаются: здесь возвышаются хребты, нагорья и вулканические области. Горы образуют длинные полосы, словно природные стены, и делают ландшафт более контрастным и сложным.



Соседство древних и молодых форм

Особенность России в том, что на одной территории соседствуют древние невысокие горы и молодые высокие системы. Поэтому на физической карте можно одновременно увидеть ровные пространства, пологие возвышенности и очень высокие вершины.



Рельеф России: основа для понимания страны

Рельеф помогает понять, где легче жить, строить дороги и выращивать хлеб, а где важнее добыча ресурсов, туризм и защита от природных опасностей. Именно он делает природу России такой разнообразной.

