

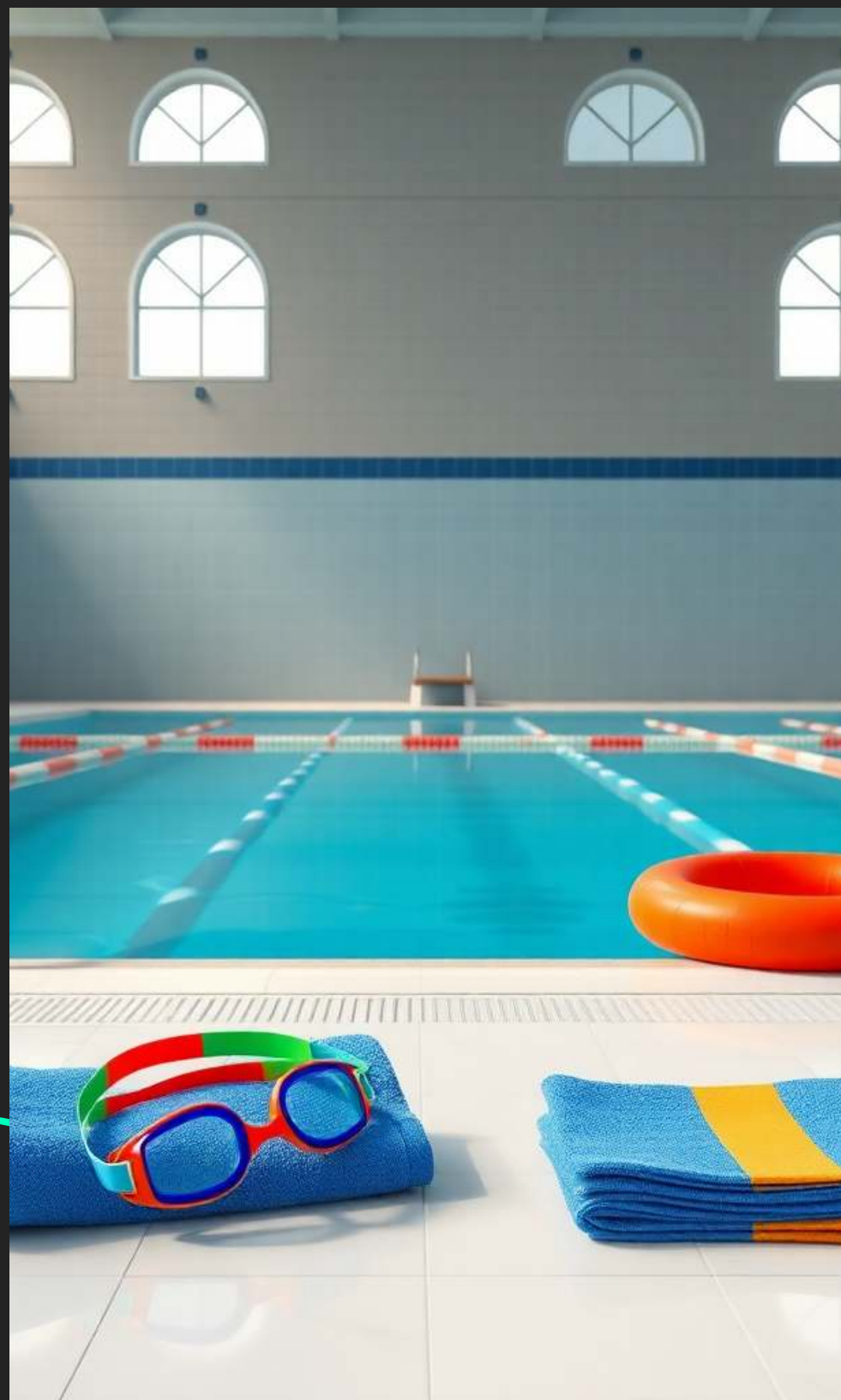


Учимся говорить по-английски
о бассейне, воде, плавании
и безопасности.



At the swimming pool /
В плавательном бассейне

Зачем изучать тему «Swimming pool»



Тема бассейна часто встречается в учебниках, потому что она понятна детям и легко запоминается по картинкам. Здесь есть слова про место, предметы, действия и правила: pool, water, swim, jump, towel, cap, shower.

Новые слова по теме бассейна

Место и вода

Слова pool и water помогают назвать само место занятия и то, что находится вокруг. Их легко запомнить по картинке: бассейн, дорожки и блестящая вода.

Что нужно взять

Towel, cap и shower связаны с подготовкой к занятию. Эти слова часто появляются рядом, потому что сначала ребёнок моется, надевает шапочку и берёт полотенце.

Действия в бассейне

Глаголы swim, jump и wet описывают, что происходит на уроке. Они подходят для коротких фраз, которые ученики могут повторять вслух и показывать движением.

Люди рядом

Coach и lifeguard обозначают взрослых, которые помогают детям на занятии и следят за порядком. Такие слова важны, потому что в бассейне безопасность всегда на первом месте.

Как запоминать

Лучше учить слова парами: английское слово и картинка с подписью. Так ребёнок быстрее понимает смысл, а потом легко читает и произносит новые слова сам.

Что можно увидеть в бассейне



У воды и дорожек

В бассейне сразу заметны вода, дорожки и бортик. Рядом обычно есть лестница, чтобы удобно заходить в воду. Для картинки подойдут подписи pool, lane и shower, чтобы ребёнок видел слово и предмет одновременно.



Перед занятием

В раздевалке можно увидеть шкафчики, полотенца и шапочки для плавания. Дети готовятся к уроку и собирают вещи аккуратно. На иллюстрации хорошо смотрятся слова locker, towel и cap: они простые и быстро читаются.

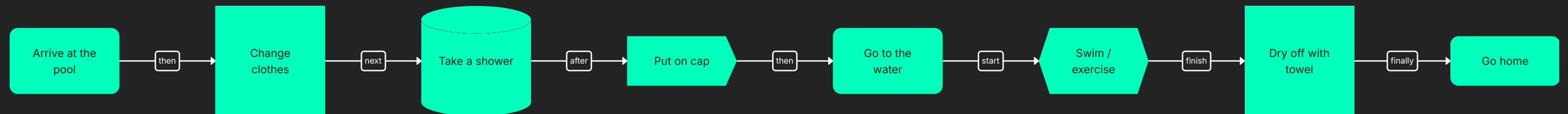


Чисто и аккуратно

После душа дети идут к воде, а рядом остаются чистые полки, скамейки и место для вещей. Такая сцена помогает понять порядок в бассейне. Для 3 класса важно, чтобы один предмет обозначался одним английским словом.

Путь ученика в бассейне

Последовательность действий на уроке плавания: от прихода до возвращения домой.



Действия в воде: простые английские глаголы

01. Начинаем движение

Глагол swim нужен, когда ребёнок плавёт по дорожке или просто двигается в воде. Короткая фраза I swim помогает быстро повторить слово и не запутаться.

02. Прыжки и стояние

Слова jump и stand описывают простые действия у бортика и в воде. Они подходят для коротких предложений: I jump. I stand. Такие фразы легко проговаривать хором.

03. Сидим и держимся

Глаголы sit, hold и float помогают говорить о положении тела в воде. Ребёнок может сказать: I hold the side. Это звучит просто и понятно даже для начинающих.

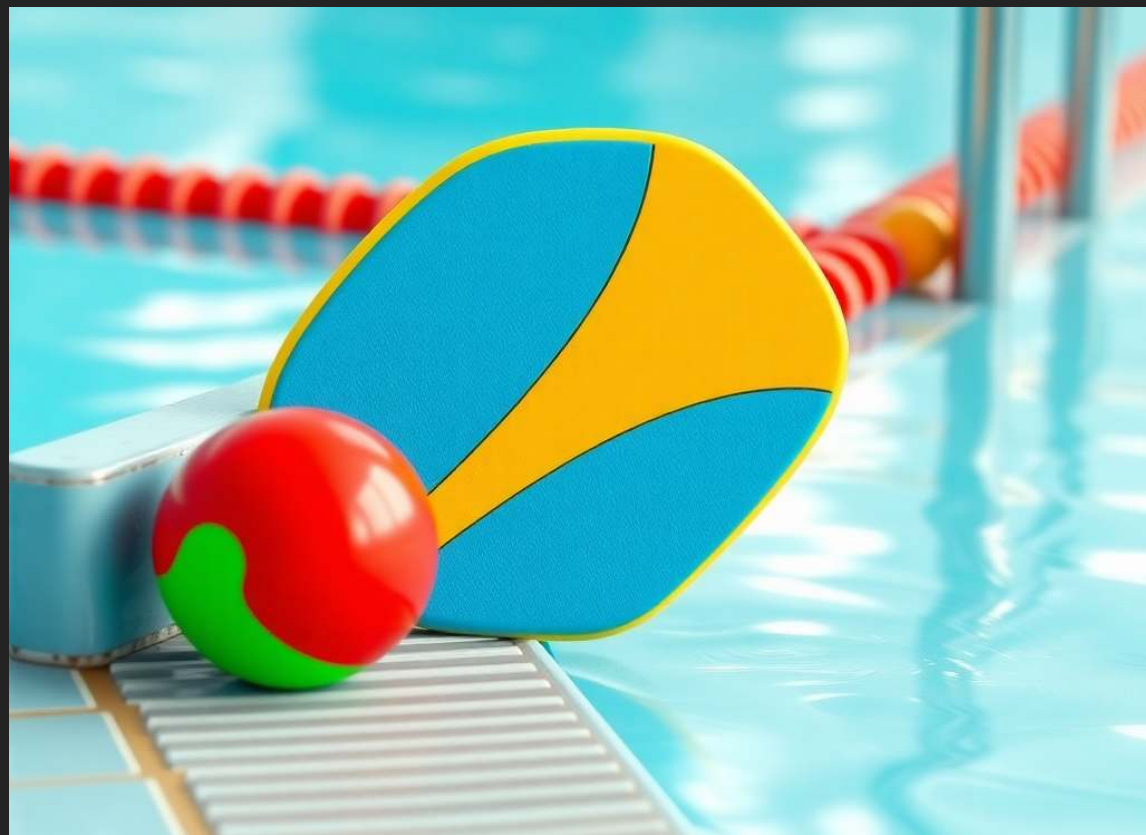
04. Ныряем осторожно

Слово dive обозначает ныряние, но его важно использовать только под присмотром взрослого. Для младших школьников полезно помнить: сначала слушаем инструкцию, потом выполняем движение.

05. Слушаем тренера

Глагол listen напоминает, что на уроке важно внимательно слушать coach. Фраза I listen to the coach учит не только английскому, но и хорошему поведению в бассейне.

Инвентарь для урока плавания



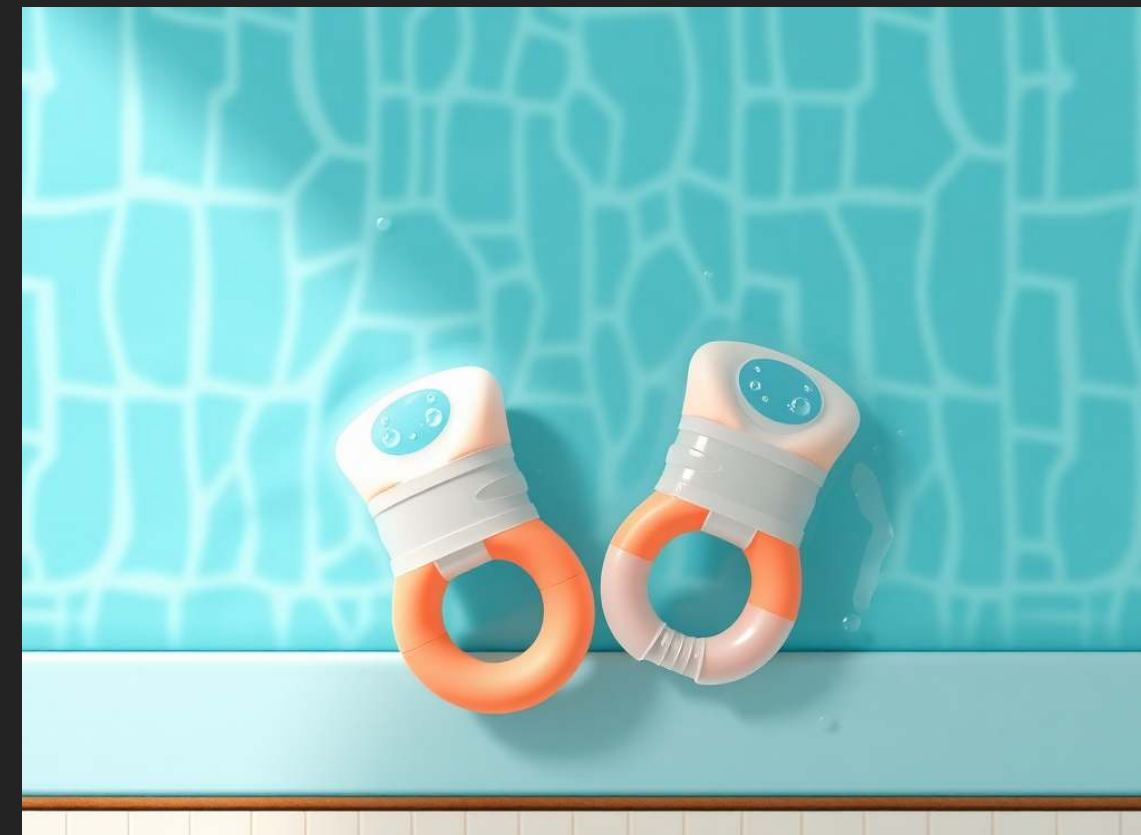
Доска и мяч

На занятии часто используют board и ball. Доска помогает отрабатывать движения ногами, а мяч делает упражнения веселее. Для картинки подойдут яркие предметы с большими подписями, чтобы ребёнок сразу прочитал нужное слово.



Кольцо и нудл

Ring и noodle помогают держаться на воде и играть в простые игры. Эти предметы особенно нравятся детям, потому что с ними можно не только учиться, но и немного весело фантазировать.



Нарукавники для поддержки

Arm bands нужны тем, кто ещё только учится уверенно чувствовать себя в воде. Они поддерживают ребёнка и делают упражнения спокойнее. В теме удобно запомнить фразу I have arm bands.

Люди в бассейне и их роли

01

Тренер

Coach показывает упражнения, объясняет правила и следит, чтобы дети выполняли задания правильно. Он говорит коротко и ясно, поэтому ученикам легко повторять движения и запоминать новые слова.

02

Спасатель

Lifeguard наблюдает за водой и готов помочь, если кому-то нужна поддержка. Это важный человек в бассейне, потому что он помогает сохранять спокойствие и безопасность во время занятий.

03

Дети на уроке

Children учатся плавать, играют и повторяют простые команды. Они слушают тренера, держатся за бортик и пробуют новые движения. На уроке каждый ребёнок может почувствовать себя смелее.

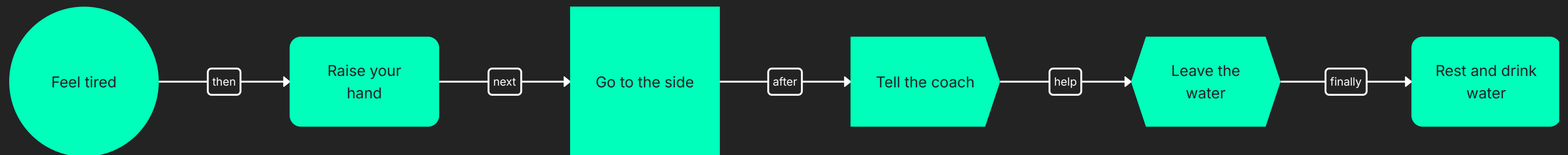
04

Сотрудники бассейна

Staff следят за чистотой, порядком и удобством для посетителей. Благодаря им в раздевалках, у душа и возле дорожек всё находится на своих местах и работает как надо.

Если нужна помощь

Короткая схема действий, если ребёнок устал или почувствовал себя неуверенно в воде.



Правила безопасности на английском



Будь внимателен

Be careful. Эта фраза помогает помнить о бортике, лестнице и мокром полу. Если говорить её вместе с жестом, правило быстро становится понятным и очень полезным.



Слушай тренера

Listen to the coach. Если внимательно слушать инструкции, упражнение получается лучше, а ошибок становится меньше. Это правило особенно важно, когда дети только начинают заниматься плаванием.



Идём, а не бежим

Walk, don't run. В бассейне важно двигаться спокойно, чтобы не поскользнуться и не задеть других. Это простое правило легко показать шагами и запомнить с первого раза.



Не толкайся

Don't push. В воде и возле дорожек нужно уважать других детей. Такое короткое правило учит аккуратности и помогает всем чувствовать себя спокойно и безопасно.



Плыви в своей дорожке

Swim in your lane. Когда каждый плывёт по своей дорожке, на занятии порядок сохраняется легче. Так дети не мешают друг другу и чувствуют себя увереннее.

Что надеть и взять с собой

Одежда для воды

На занятие берут swimwear – купальник или плавки. Эта одежда должна быть удобной, чтобы можно было свободно двигаться, прыгать и плавать, не отвлекаясь на мелочи.

Полотенце и шапочка

Обязательные вещи — cap и towel. Шапочка защищает волосы, а полотенце помогает вытереться после воды. Для запоминания удобно сказать: I have my towel.

Обувь для раздевалки

Slippers нужны, чтобы идти по мокрому полу аккуратно и не скользить. Их надевают в раздевалке и возле бассейна, где после душа всегда немного мокро.

Вода и сумка

Bottle of water нужна, чтобы пить после занятия и не уставать. Все вещи удобно сложить в bag, чтобы ничего не потерялось и быстро нашлось перед уроком.

Проверяем набор

Перед выходом можно быстро проверить список: cap, towel, slippers, water, bag. Такой короткий повтор помогает детям ничего не забыть и чувствовать себя уверенно.



Вежливые фразы в бассейне

01. Приветствие

Начать разговор можно очень просто: Hello! В бассейне это помогает поздороваться с тренером, учителем или другом и сразу настроиться на спокойное и дружелюбное общение.

02. Вежливая просьба

Слово Please делает любую просьбу мягче и вежливее. Его легко добавить к короткой фразе, например: Wait, please. Так дети учатся говорить уважительно и понятно.

03. Обращение за помощью

Если нужно привлечь внимание взрослого, подойдёт Excuse me. Это короткое выражение удобно использовать у бортика, в раздевалке или рядом с тренером, не перебивая других.

04. Слова благодарности

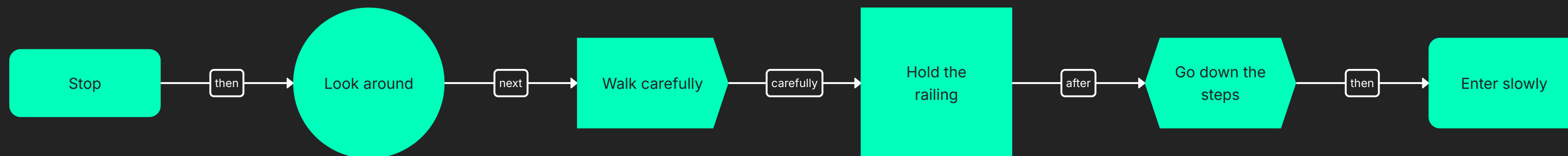
После помощи важно сказать Thank you. Эта фраза очень простая, но она показывает хорошее воспитание и делает общение в бассейне тёплым и приятным.

05. Короткие вопросы

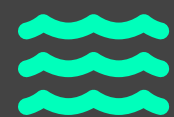
Фраза Can I go? помогает спросить разрешение, когда ребёнок хочет выйти, подойти ближе или начать задание. Для 3 класса такие выражения легко запомнить и повторять.

Как вести себя у воды

Короткая последовательность действий помогает детям безопасно подойти к бассейну и войти в воду спокойно.

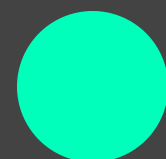


Игры и упражнения на уроке



Держимся на воде

Когда дети float, они учатся спокойно лежать на воде и чувствовать поддержку воды. Это полезное упражнение помогает не бояться бассейна и держать равновесие.



Собираем предметы

Во время collect дети подбирают игрушки или предметы в воде. Это простое задание хорошо тренирует ловкость, а ещё делает урок похожим на маленькое приключение.



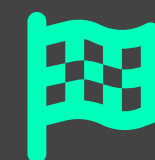
Работа ногами

Упражнение kick помогает детям учиться двигать ногами правильно и ритмично. Оно делает ноги сильнее и подготавливает к плаванию, а выполнять его можно с улыбкой.



Передаём мяч

Игра pass развивает внимание и координацию: дети передают мяч друг другу, стараясь не уронить его. Такое задание превращает урок в весёлую командную работу.



Весёлая гонка

Упражнение race добавляет немного азарта, но остаётся безопасным и коротким. Дети стараются двигаться быстрее, слушать правила и поддерживать друг друга словами Good job!

Картинка к теме урока



Утро у бассейна

У входа в бассейн уже шумно: дети в шапочках держат полотенца, а тренер показывает, куда идти дальше. На картинке хорошо видны pool, coach, water и lane.



Порядок перед занятием

Рядом с раздевалкой стоят сумки, шлёпанцы и аккуратно сложенные вещи. Лестница в воду, душ и полотенце делают сцену понятной даже без длинного текста, а подписи car и towel сразу помогают читать слова.



Игры на дорожке

На дорожке дети выполняют простые задания с мячом и кругами, а тренер внимательно следит за движением. Такой рисунок хорошо показывает, как в бассейне сочетаются игра, обучение и безопасность.

Почему плавание полезно

Сильнее мышцы

Плавание помогает работать почти всем мышцам тела. В воде движения становятся плавными и полезными, поэтому ребёнок тренируется без тяжёлой нагрузки и постепенно становится сильнее.

Ровная спина

Когда дети плавают, им легче удерживать тело прямо. Такие упражнения помогают привыкать к правильной осанке и делают движения более красивыми и уверенными.

Спокойное дыхание

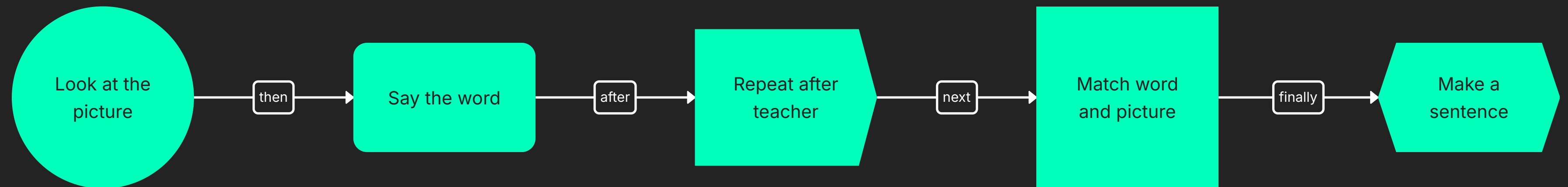
В бассейне важно дышать ровно и слушать инструкцию тренера. Это учит не торопиться, лучше контролировать дыхание и спокойно выполнять задания даже в новой ситуации.

Смелость и внимание

Уроки в воде развивают смелость, внимание и умение слушать. Ребёнок учится действовать по шагам, не спешить и замечать, что говорят взрослые рядом.

Повторяем английские слова по теме

Схема показывает, как закрепить новые слова через картинку, произношение, повторение и короткое предложение.



Мини-диалог у бассейна

Приветствие

Диалог удобно начать с Hello! — Hello! Так дети сразу переходят к общению и не пугаются речи на английском, потому что первые слова очень короткие и знакомые.

Вопрос о плавании

Фраза Do you like swimming? помогает спросить о любимом занятии. Ответ Yes, I do. очень простой, поэтому его легко произнести вслух и запомнить без труда.

Просьба о полотенце

Can I have a towel? — Here you are. Такой обмен фразами полезен в бассейне, когда ребёнок просит нужную вещь и отвечает вежливо и ясно.

Благодарность и ответ

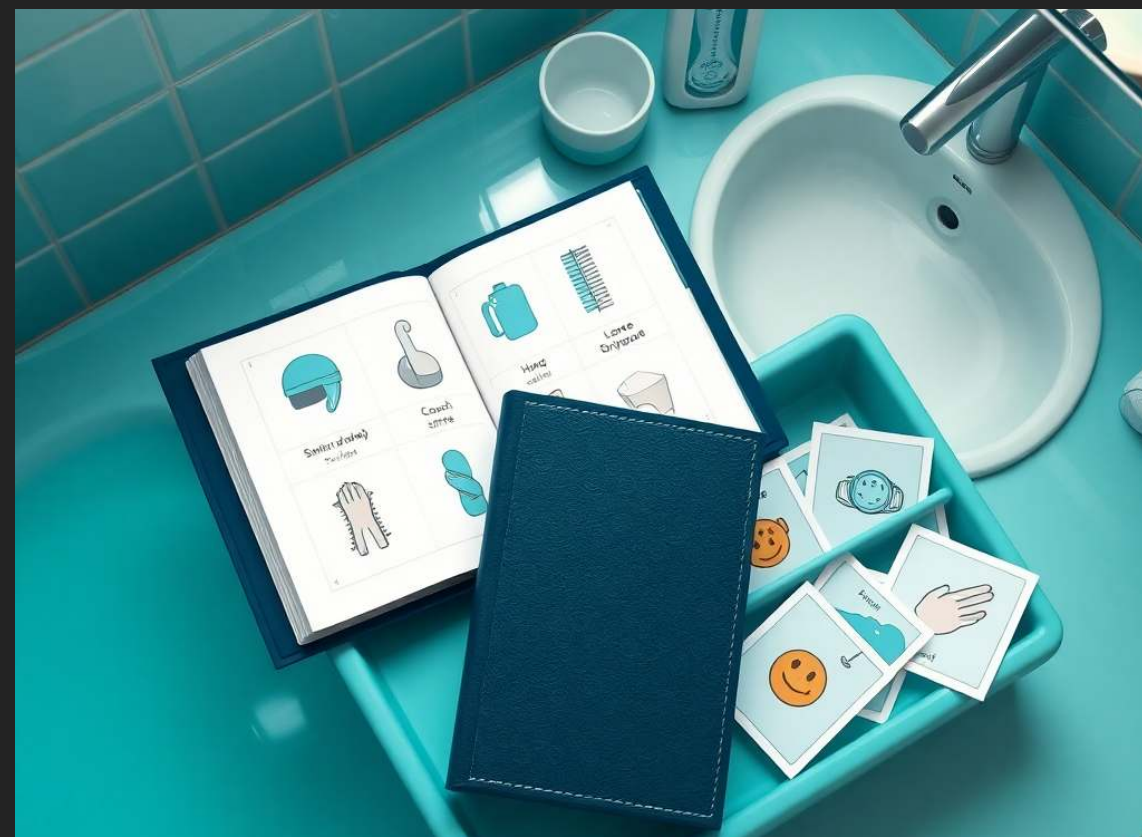
Thank you! — You are welcome. Эти слова учат детей хорошим манерам и показывают, как завершить разговор спокойно, дружелюбно и с улыбкой.

Слова для запоминания дома



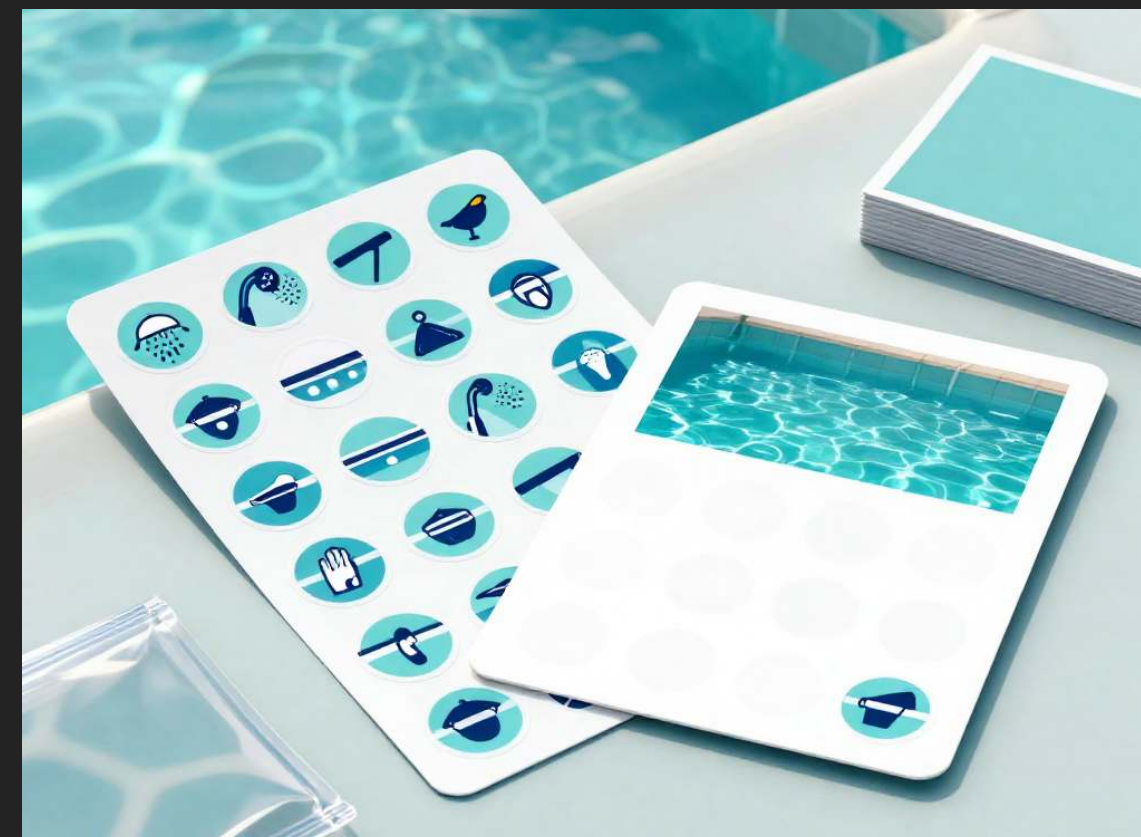
Карточки на столе

Дома удобно разложить карточки с картинками и словами pool, water, swim, towel. Ребёнок смотрит на картинку, читает слово и повторяет перевод. Так слова запоминаются быстро и без скуки.



Мини-словарик для повторения

Небольшой словарь помогает пройти весь список: car, shower, coach, lane, safe, careful. Каждая карточка содержит одно слово и одну картинку, поэтому ребёнок не путается и легко повторяет материал вслух.



Игра с наклейками

Если добавить стикеры, повторение станет похожим на игру. Ребёнок находит нужное слово, приклеивает его рядом с картинкой и может сказать короткую фразу, например: This is a pool.

Мы уверенно поговорили о бассейне

Теперь дети знают слова о бассейне, умеют говорить короткие фразы и помнят правила безопасности. Pool, towel, cap, swim, safe и Thank you уже звучат почти как знакомые друзья.