

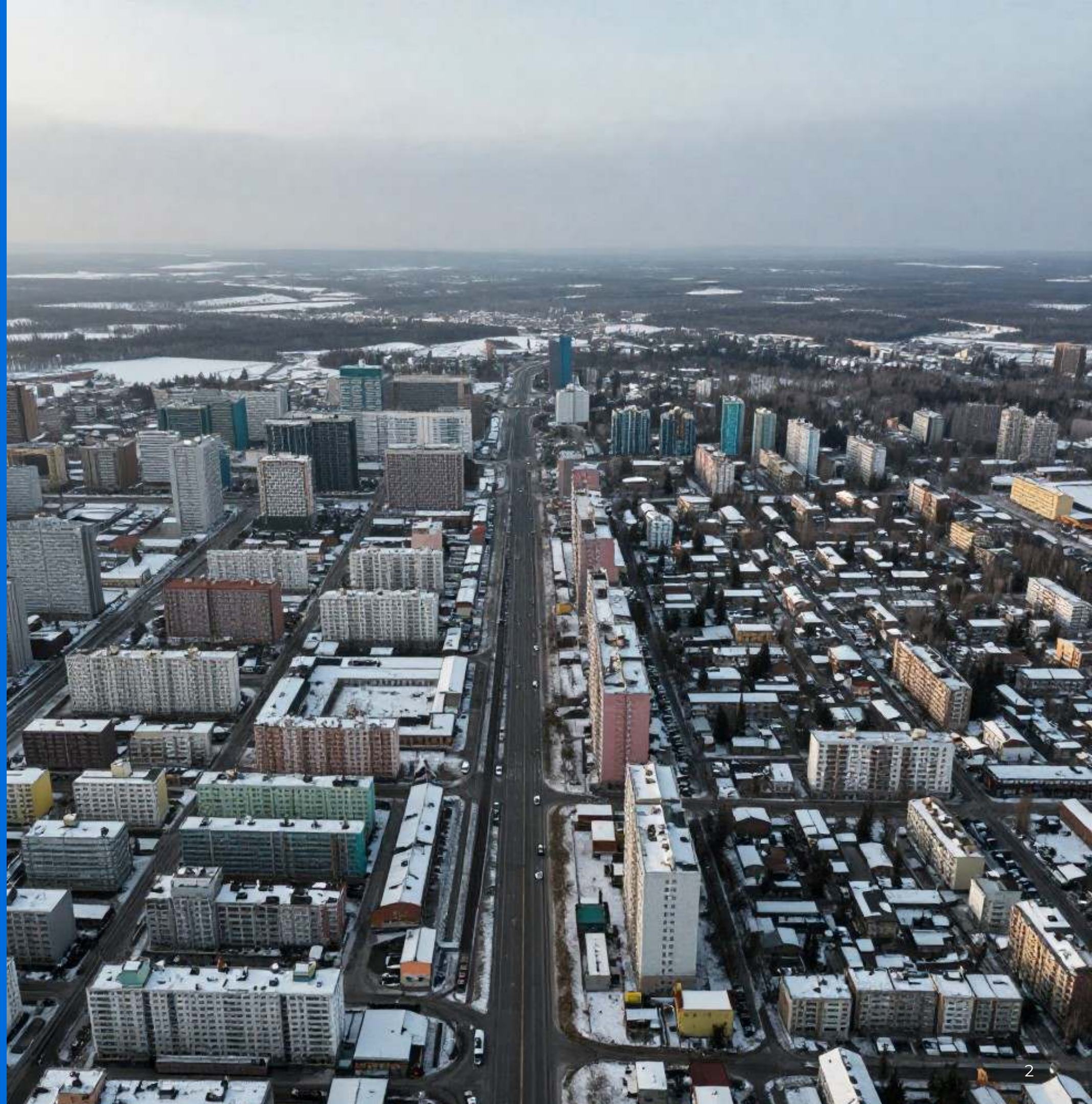
География населения мира: общая картина

Кто и почему живёт именно здесь?



Как люди распределены по планете

Эта дисциплина объясняет, почему население распределено неравномерно и как это отражается на городах, хозяйстве и природе.



Мини-шпаргалка по ключевым терминам

Термин	Смысл	Зачем нужен
Плотность	чел./км ²	сравнение территорий
Прирост	рожд.–смерт.	оценка роста
Урбанизация	рост городов	анализ расселения

Короткие определения помогают быстро сравнивать страны и видеть связь между расселением и демографическими процессами.

Все три показателя описывают разные стороны одной картины: сколько людей живёт, как быстро население меняется и где оно концентрируется.

Почему люди селятся неравномерно

1 Природные условия

Климат, рельеф и обеспеченность водой напрямую влияют на комфорт жизни. Равнины, речные долины и территории с умеренным климатом обычно заселяются плотнее, чем засушливые, холодные или высокогорные районы.

1

2 Ресурсная база

Почвы и доступ к пресной воде определяют возможности сельского хозяйства. Там, где можно устойчиво производить продовольствие, формируются более крупные поселения и выше плотность населения.

2

3 Экономические центры

Торговые пути, промышленные центры, морские порты и столицы притягивают рабочие места и услуги. Поэтому люди часто концентрируются не только в благоприятной природе, но и в экономических узлах.

3

4 Исторический путь

Исторически освоенные территории имеют более густую сеть городов и дорог. На новых или труднодоступных землях расселение остаётся редким, потому что развитие там требует больших затрат и времени.

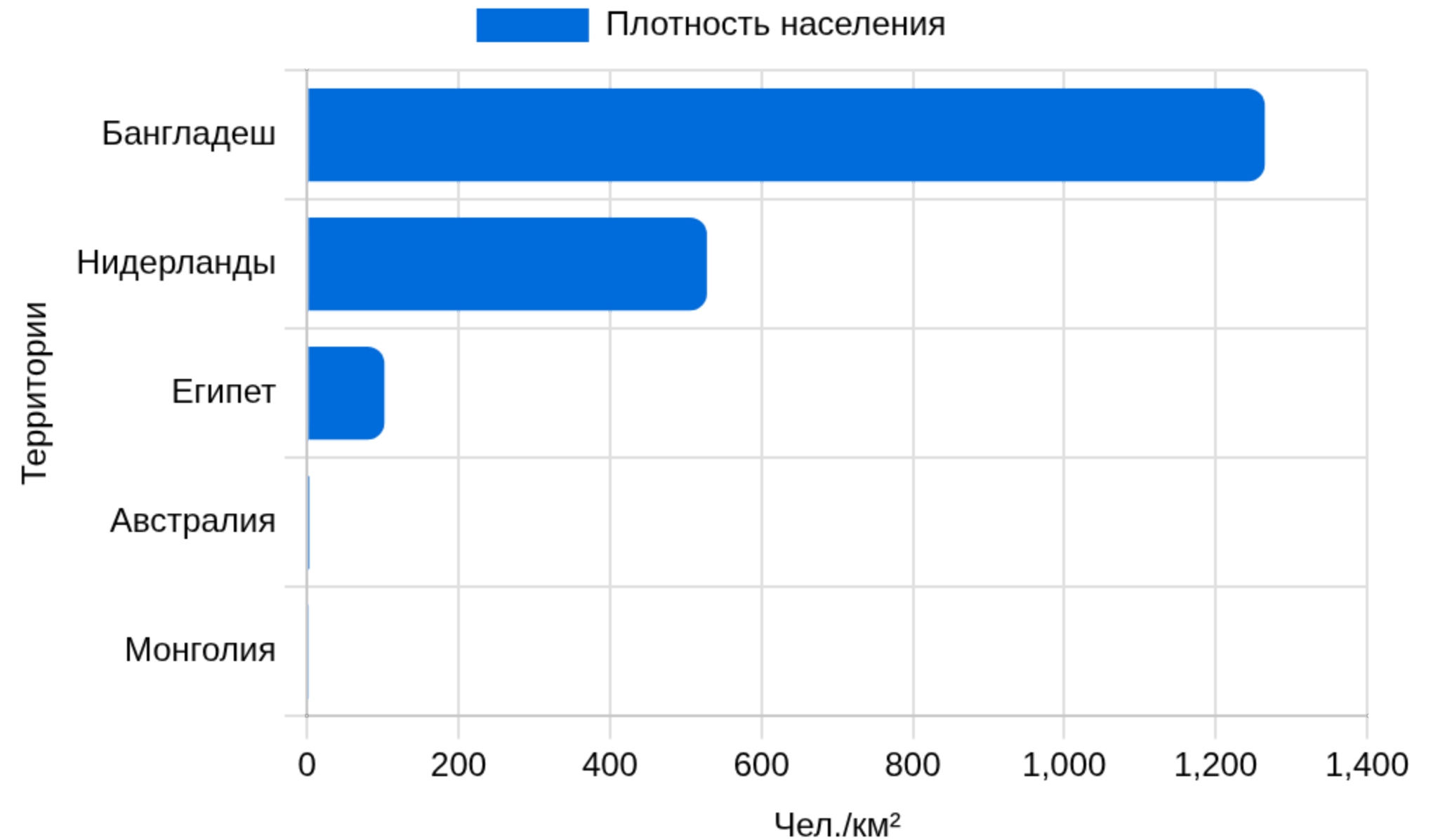
4



Карта плотности населения: полюса и пустоты

Показаны типичные контрасты: густонаселённые зоны связаны с долинами, дельтами и побережьями, а разреженные — с пустынями, тайгой и горами.

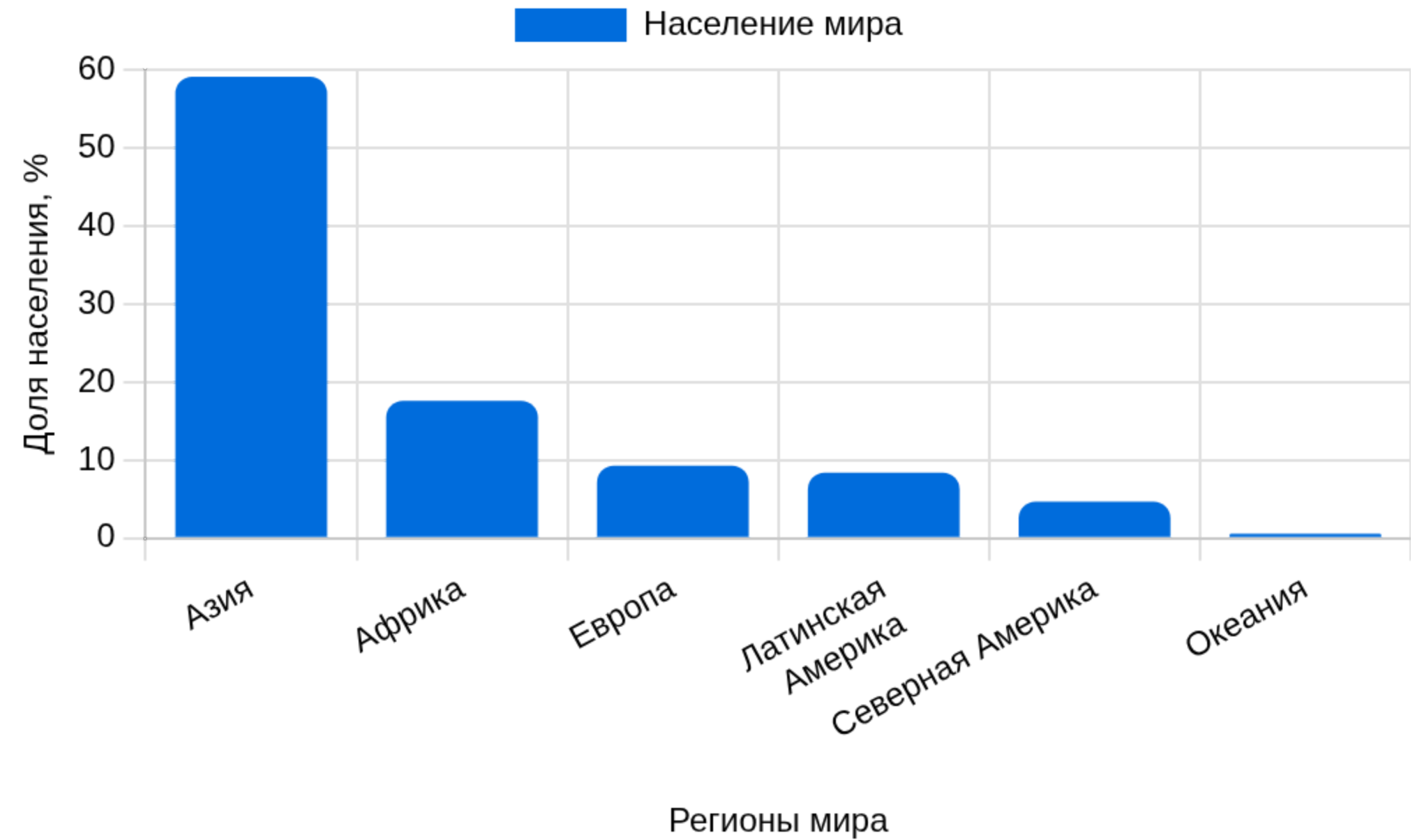
Контраст между странами огромен: плотность определяется не размером государства, а пригодностью территории для жизни и хозяйства.



Где живёт население мира по регионам

Азию выделяет не только площадь, но и исторически раннее и плотное освоение при высокой концентрации крупных городов.

Основная масса людей живёт в Азии, а доли других регионов зависят от истории освоения, урбанизации и уровня развития.

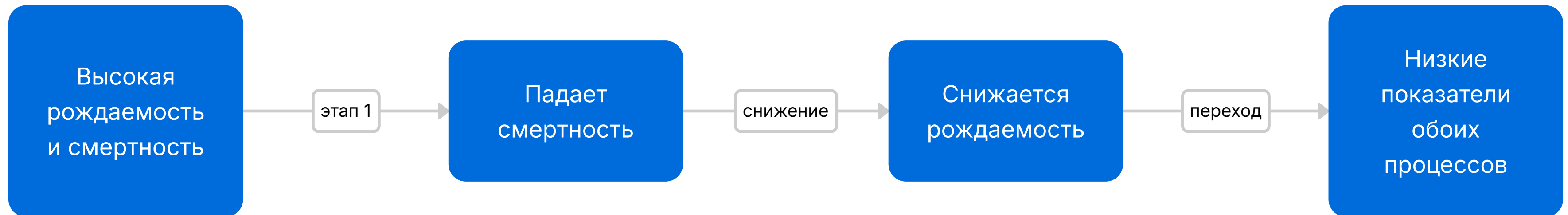


Эта отметка показывает, насколько быстро человечество прошло путь к современной демографической ситуации.

8 млрд
численность населения
Земли превысила этот
рубеж в 2022 году.

Демографический переход: от высокой смертности к стабильности

Обобщённая модель демографических изменений в странах мира



Кейс о странах с быстрым ростом населения

Нигерия: население молодеет

В Нигерии молодая возрастная структура поддерживает высокую рождаемость и быстрый рост населения. Для многих семей традиция многодетности остаётся значимой, а доступ к образованию и медицине развивается неравномерно, поэтому демографический спад идёт медленно.



ДР Конго: длинный демографический импульс

ДР Конго сочетает высокий естественный прирост с очень низкой средой планирования семьи. Большая доля детей и подростков создаёт длинный демографический импульс, который будет влиять на школы, рабочие места и города ещё многие годы.



Почему это важно

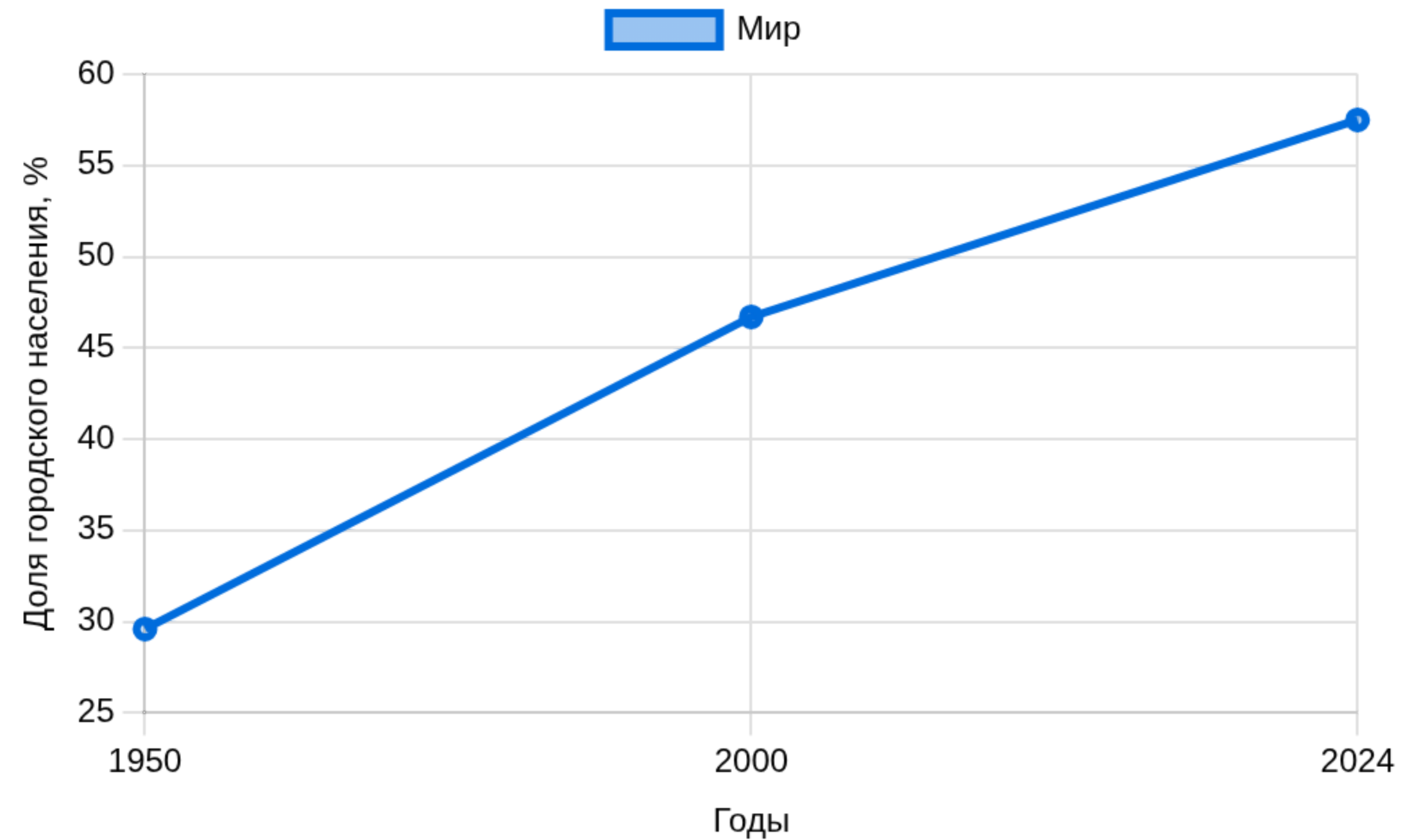
В этих странах особенно заметно, как возрастная структура влияет на будущее. Чем больше молодёжи в населении, тем сильнее спрос на образование, здравоохранение, жильё и новые рабочие места, даже если экономика не успевает расти теми же темпами.



Урбанизация и рост городов

Урбанизация быстрее всего растёт там, где города становятся узлами экономики, транспорта и образования.

За три поколения доля горожан в мире выросла почти вдвое, поэтому вопросы транспорта, жилья и инфраструктуры становятся ключевыми.

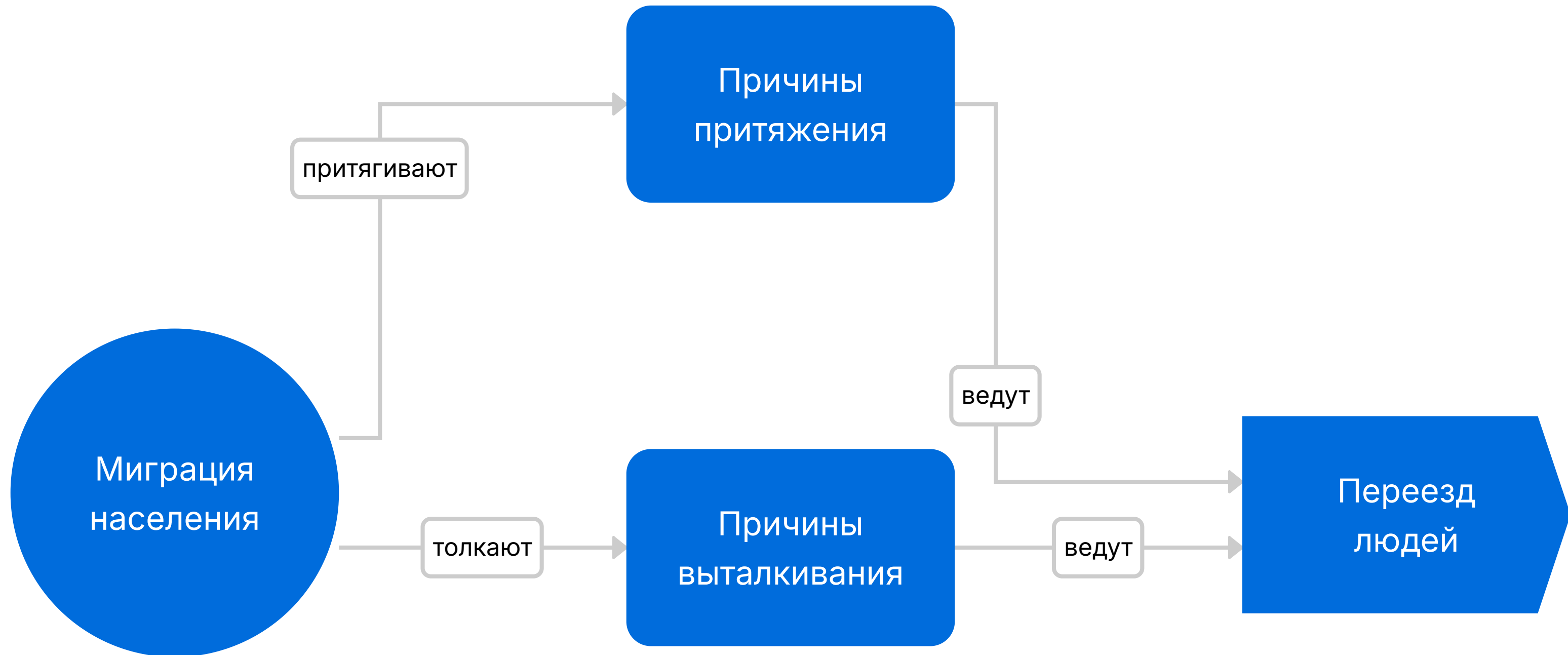


По оценкам ООН, сегодня в городах живёт более половины населения мира — это показывает, насколько город стал главным пространством жизни и работы.

56%
**жителей мира уже
живут в городах.**

Почему люди переезжают

Схема составлена по обобщённым данным ООН и МОМ о причинах внутренних и международных миграций.



Кейс: миграции в странах Персидского залива

1. Спрос на труд

Экономики стран Персидского залива опираются на большой спрос на рабочую силу в строительстве, торговле, услугах и нефтегазовом секторе. Поэтому здесь особенно заметна зависимость от трудовой миграции.

2. Кто приезжает

Основной поток мигрантов идёт из Южной Азии, а также из ряда стран Ближнего Востока и Африки. Для многих людей это возможность найти работу и более высокий доход, чем на родине.

3. Как это меняет страну

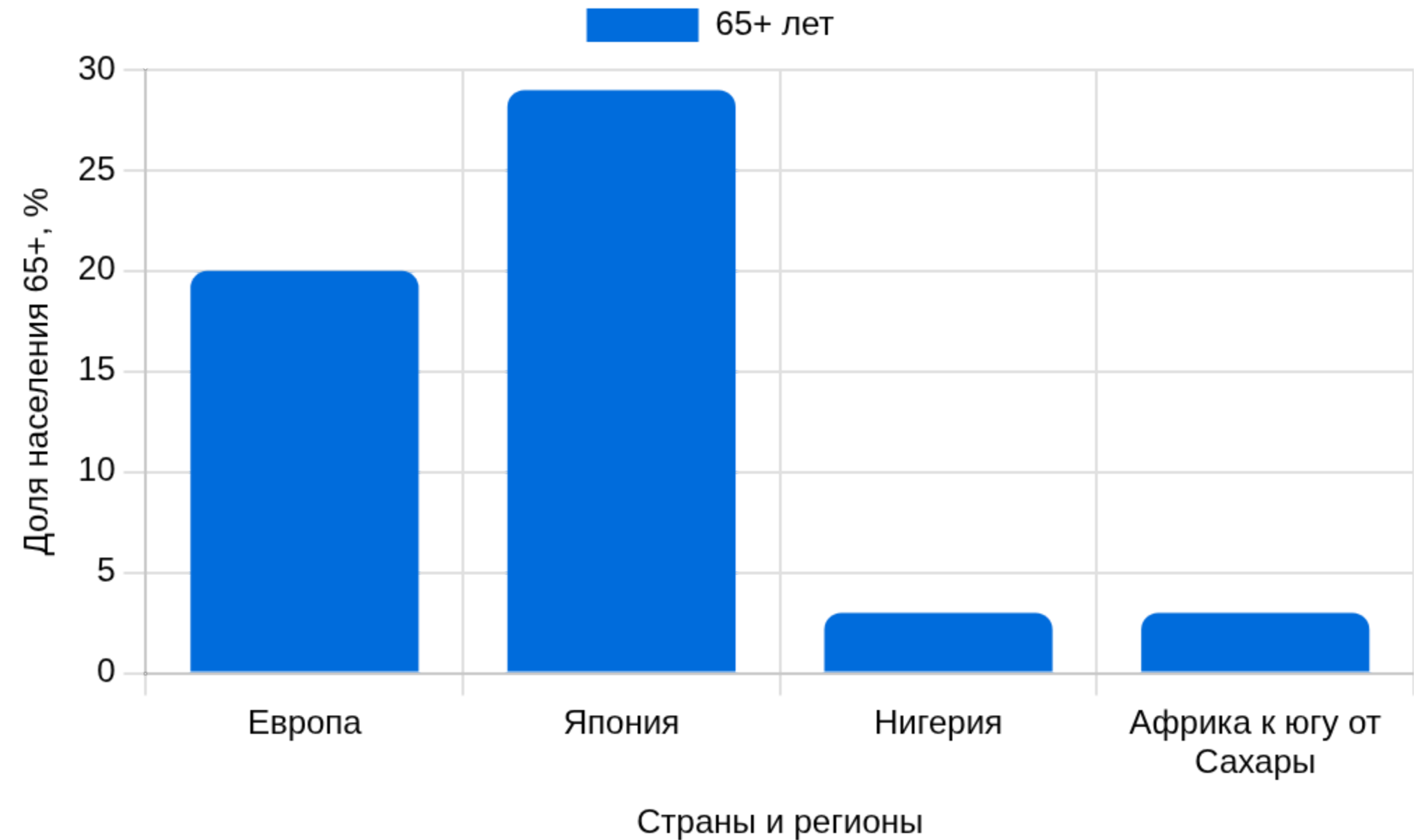
Высокая доля иностранной рабочей силы меняет возрастную и половую структуру населения, влияет на рынок труда и городскую среду. В некоторых странах миграция стала важнейшим фактором демографического баланса.



Возрастная структура населения мира

Возрастной состав населения напрямую связан с уровнем рождаемости и продолжительностью жизни. Он помогает понять, где особенно нужны школы, а где — пенсии и медицинская помощь.

Наиболее выраженное старение характерно для Европы и Японии, тогда как в Нигерии и странах Африки к югу от Сахары доминирует молодое население.



ООН, *World Population Prospects 2024*; данные по возрастной структуре, округлённые значения.

Чем опасны демографические дисбалансы



Нагрузка на социальную сферу

Рост доли пожилых увеличивает нагрузку на пенсионные системы и здравоохранение. Государствам приходится перераспределять бюджет в пользу долгосрочного ухода, лекарственного обеспечения и поддержки пожилых людей.



Давление молодого населения

Если молодёжи много, обществу нужны рабочие места, жильё, школы и профессиональное образование. Без этого возрастает риск безработицы, социальной напряжённости и оттока населения.



Сдвиг потребностей экономики

Дисбаланс поколений меняет структуру спроса на товары и услуги. В одних странах растёт потребность в детской инфраструктуре, в других — в адаптированных городах и медицинских сервисах.



Риски для роста

Когда трудоспособных становится меньше, бизнесу труднее расширяться, а налоговая база сужается. Тогда миграция, автоматизация и повышение производительности становятся ключевыми инструментами адаптации.

Кейс: Китай и Индия — разные демографические траектории

Китай сегодня

Китай десятилетиями оставался одной из самых населённых стран мира и пережил стремительную урбанизацию. Сегодня на первый план выходят старение населения, снижение рождаемости и рост нагрузки на систему социального обеспечения.

1

Индия как страна молодёжи

Индия, напротив, сохраняет более молодую возрастную структуру и значительный естественный прирост. Это создаёт потенциал для рынка труда, но одновременно требует масштабных инвестиций в образование, здравоохранение и жильё.

2

Региональные контрасты

Обе страны демонстрируют сильные региональные различия: плотность населения, уровень доходов и темпы развития заметно меняются от провинции к провинции. Именно поэтому демографическая политика там особенно сложна.

3



Кейс: Европа и демографическое старение

Города стареющего континента

В крупных городах Европы старение видно особенно отчётливо: на улицах больше людей старших возрастов, а в школах — меньше детей, чем несколько десятилетий назад. Это связано с низкой рождаемостью и высокой продолжительностью жизни. Экономика всё чаще зависит от притока работников из других стран.



Пустеющая периферия

Сельские районы многих европейских стран пустеют быстрее, чем растут столицы и крупные агломерации. Сокращение населения делает сложнее содержание дорог, школ и больниц, поэтому региональная политика всё чаще стремится удержать баланс между центром и периферией.



Население и ресурсы: пределы и возможности

1. Дефицит ресурсов

Там, где вода, земля и энергия доступны в ограниченном объёме, конкуренция между жителями, сельским хозяйством и промышленностью становится острее. Поэтому управление ресурсами превращается в вопрос безопасности и устойчивости.

2. Нагрузка на пространство

Высокая плотность населения повышает спрос на жильё, дороги, общественный транспорт и коммунальные услуги. Если планирование отстаёт, возникают перегрузка сетей, рост цен и ухудшение качества городской среды.

3. Роль технологий и импорта

Технологии позволяют экономить воду, энергию и территорию, а импорт снижает давление на местные ресурсы. Но эти решения работают только вместе с рациональным природопользованием и долгосрочной политикой.

4. Управление, а не только запасы

Связь населения и ресурсов не сводится к простому дефициту: многое зависит от организации хозяйства, уровня доходов и способности государства распределять блага между регионами более справедливо.

Вызовы устойчивого развития

1. Давление на города

Быстрый рост городов усиливает давление на дороги, жильё, водоснабжение и школы. Если развитие идёт без плана, инфраструктура не успевает за численностью населения.

2. Региональный разрыв

Разница между богатыми центрами и периферией углубляется, когда рабочие места и инвестиции концентрируются в нескольких узлах. Это усиливает территориальное неравенство.

3. Экологическая нагрузка

Возрастают экологические риски: загрязнение воздуха, дефицит воды, рост отходов и перегрев городов. Без современных стандартов эти проблемы быстро становятся массовыми.

4. Долгосрочный ответ

Устойчивое развитие требует комплексных решений: планирования расселения, доступного транспорта, экономии ресурсов и учёта возрастной структуры населения в социальной политике.



Неравномерность расселения как ключ к пониманию мира

География населения показывает, что люди размещаются не случайно: на это влияют природа, экономика, история и демография. Понимание этих связей помогает видеть не только проблемы, но и пути их решения.