

Раздел 1. Пора задуматься о будущей карьере

Первые шаги к профессии начинаются уже сегодня.



Почему о будущем стоит думать уже в 9 классе



В девятом классе многие впервые выбирают свой дальнейший путь: оставаться в школе, идти в колледж или осваивать профессию. Уже сейчас видно, что дается легче, что действительно интересно и где можно вырасти дальше.

Словарь раздела: профессии и карьерные слова на английском



Карьерные слова

Слова career, job, occupation, profession, future, skills, experience, goal и opportunity помогают говорить о планах, выборе пути и первых шагах к будущей работе.



Названия профессий

В разделе часто встречаются doctor, teacher, engineer, designer, programmer, journalist, vet, lawyer, nurse, chef и firefighter. Эти слова нужны, чтобы рассказывать о людях и их работе.



Что делают на работе

Чтобы описать деятельность, полезны глаголы work, earn, train, study, help, create, solve problems и communicate with people. Они показывают, чем именно занимается специалист каждый день.



Говорим о выборе

Эти слова помогают обсуждать школьные планы, кружки, любимые предметы и первые представления о профессии. Чем увереннее словарь, тем легче говорить о будущем без длинных подсказок.

Мои интересы, способности и будущая профессия

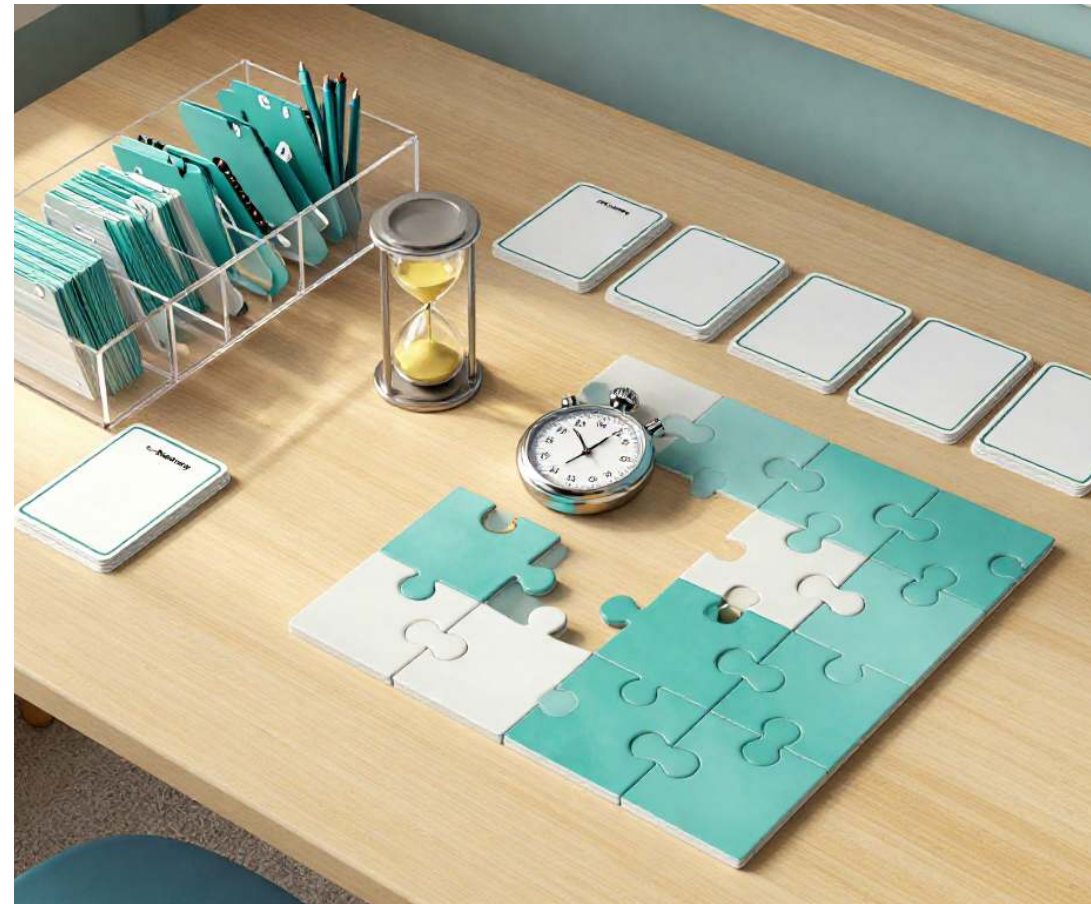
Что мне по-настоящему интересно

Одним нравится читать и узнавать новое, другим — рисовать, работать с компьютером или заниматься спортом. Интересы заметны в обычной жизни: по ним видно, какие занятия хочется повторять снова и снова. Именно с них часто начинается выбор будущего пути.



Где сильные стороны помогают больше всего

Если ученик легко выступает, умеет организовывать дело, быстро решает задания или хорошо запоминает факты, это важная подсказка. Такие способности помогают понять, в каких ролях человек будет чувствовать себя увереннее и что стоит развивать дальше.



Одна увлеченность — разные профессии

Любовь к животным может привести не только в профессию vet. Она может быть связана с zoo worker, animal trainer или pet groomer. Поэтому важно смотреть шире: одно и то же увлечение часто открывает несколько разных направлений.

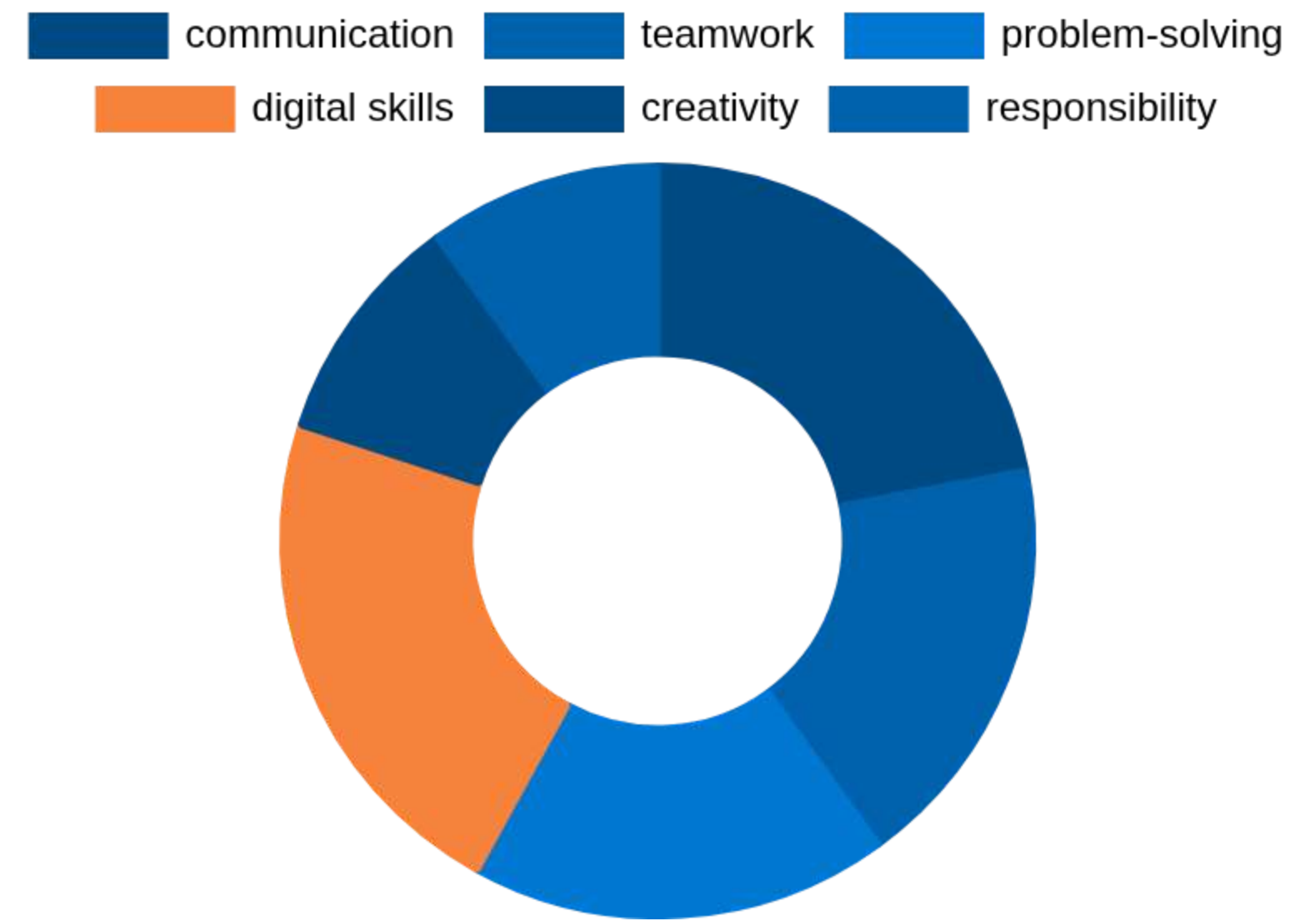


Какие качества и навыки важны для будущей работы

Навыки развиваются постепенно: на уроках, в проектах, в общении и при выполнении поручений.

Универсальнее всего для подростка выглядят общение, работа в команде и цифровая грамотность: они помогают почти в любой сфере.

Схема для урока по теме раздела; данные отражают учебную модель, а не статистическое исследование.



Как меняется мир профессий



Автоматизация рутины

Технологии берут на себя повторяющиеся операции в производстве, логистике, банках и магазинах. Поэтому людям все чаще нужны не только точность, но и умение контролировать результат.



Английский нужен на практике

Во многих сферах английский язык используют для инструкций, переписки, учебных материалов и международного общения. Он помогает быстрее учиться и понимать профессиональную информацию.



Выше ценится мышление

Профессии, где важны анализ, общение и творчество, остаются особенно востребованными. К ним относятся data analyst, web designer, teacher, nurse и social worker.



Навыки важнее шаблона

Даже если задачи меняются вместе с технологиями, ответственность, внимательность и готовность учиться новому остаются ценными. Именно они делают специалиста устойчивым к переменам.

Профессии и школьные предметы, которые с ними связаны

profession	school subjects	useful skills	example of tasks
Doctor	biology, chemistry	carefulness	helping patients
Programmer	mathematics, informatics	logic	writing code
Journalist	Russian language, social studies	communication	asking questions
Designer	art, technology	creativity	making visuals

Школьные предметы уже подсказывают, какие направления могут подойти лучше всего.

Интерес к предметам часто совпадает с будущими профессиональными склонностями, поэтому школьные успехи стоит рассматривать как важный ориентир.

Материал раздела; учебное сопоставление предметов и профессий.

Как выбрать направление для будущей профессии

Последовательность шагов для осознанного выбора: от интереса к реальным пробам и обсуждению вариантов.



Основные группы профессий

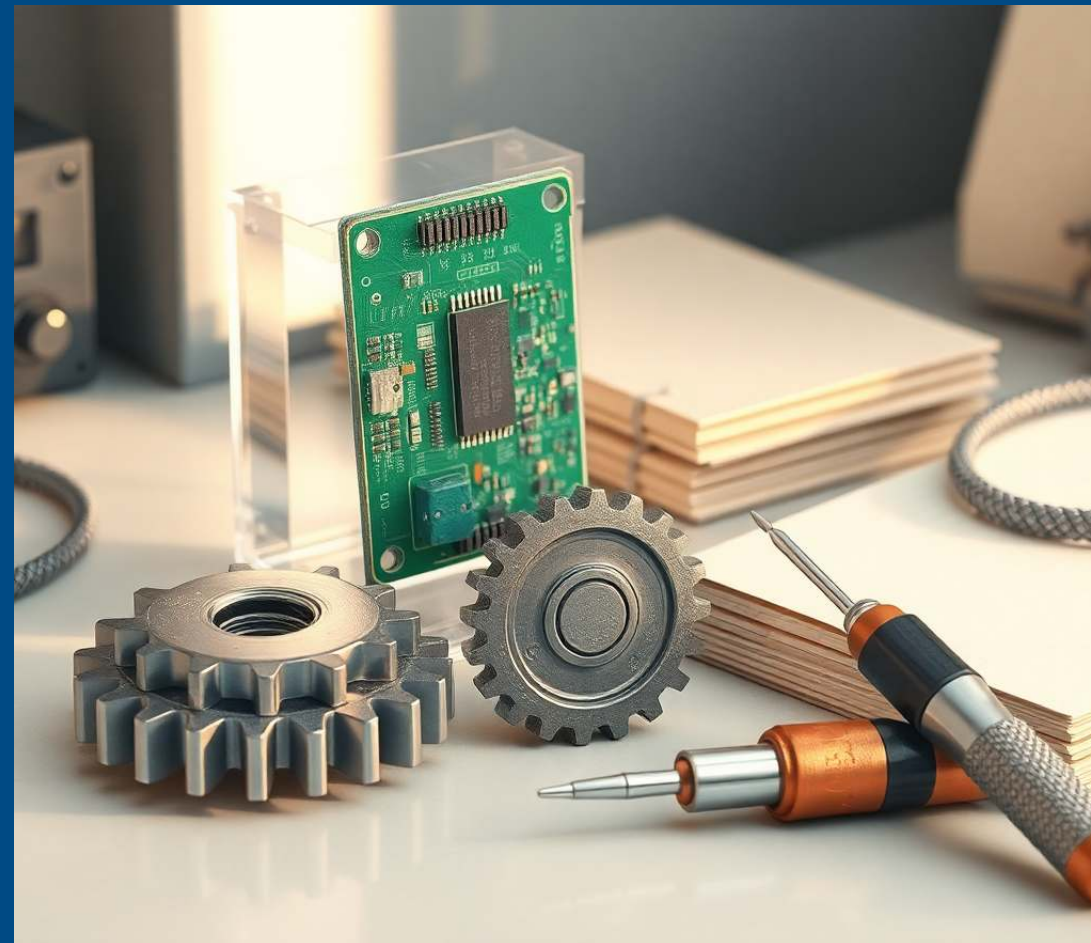
Работа с людьми

Эта группа связана с medicine, education, service и management. Здесь важно уметь слушать, объяснять, поддерживать и быстро находить общий язык. Такие профессии особенно подходят тем, кому легко общаться и помогать другим в повседневных ситуациях.



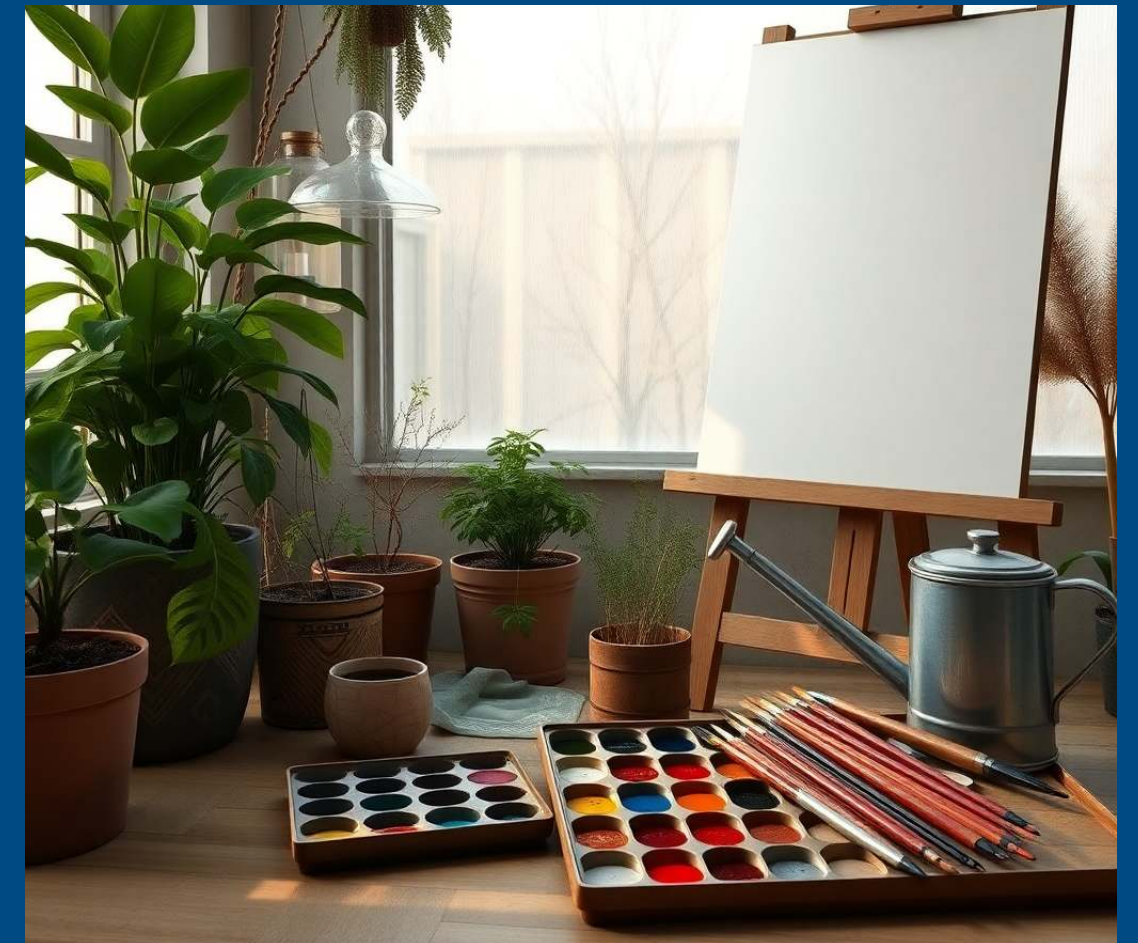
Работа с техникой и информацией

К этой группе относятся engineering, transport, repair, programming, accounting и translation. Здесь ценятся точность, логика и внимание к деталям. Часто специалисту приходится работать с устройствами, знаками, числами или большими объемами сведений.



Работа с природой и образом

Одни профессии связаны с растениями и животными, другие — с художественным образом и творчеством. Для таких направлений важны наблюдательность, вкус, терпение и готовность создавать что-то новое своими руками или с помощью современных инструментов.

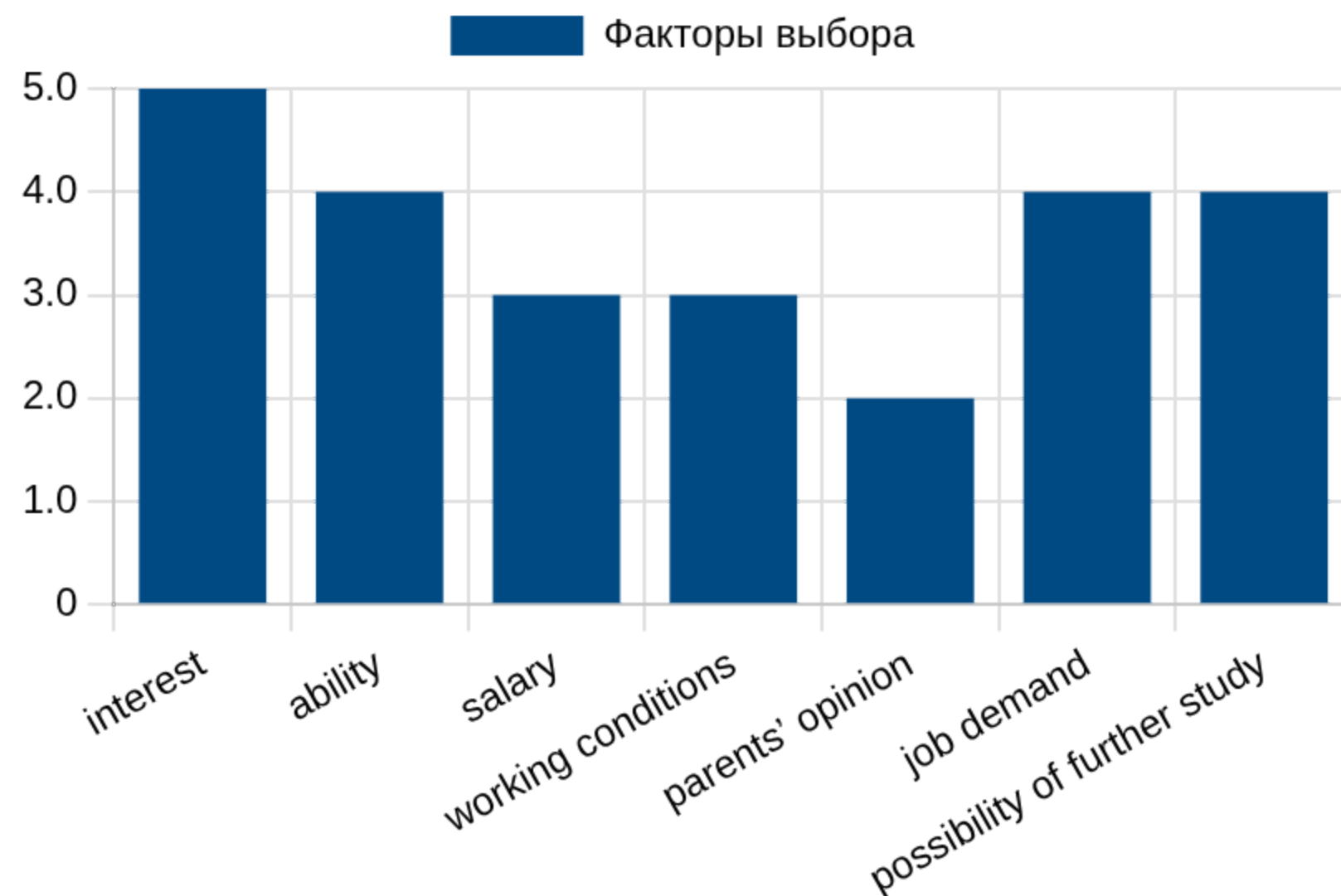


Что влияет на выбор профессии у подростков

На решение часто влияет не один фактор, а их сочетание: интерес, успехи в учебе и понятный путь дальнейшего обучения.

Для подростков важнее всего внутренний интерес и ощущение, что выбранное направление им реально по силам и понятно по шагам.

Учебная диаграмма по теме раздела; значения условные, для иллюстрации факторов выбора.



6 из 10

ключевых навыков работодатели связывают с общением, анализом и самоорганизацией.

Именно эти навыки чаще всего помогают школьнику успешно учиться, работать в команде и постепенно готовиться к будущей профессии.

World Economic Forum, The Future of Jobs Report 2023

Школа как место первых профессиональных проб

I

Уроки как проба роли

На уроках английского, информатики, биологии или литературы ученик часто пробует роли исследователя, докладчика, редактора или переводчика, не замечая, что уже делает первые шаги к профессии.

2

Проекты и группы

Групповая работа учит распределять задачи, договариваться и отвечать за результат. Здесь можно понять, что лучше получается: организовывать, объяснять, оформлять материалы или искать информацию.

3

Кружки и конкурсы

Кружки, олимпиады и школьные проекты позволяют проверить интерес к теме глубже, чем обычный урок. Они помогают увидеть, приносит ли занятие радость и желание развиваться дальше.

4

Школьная среда

Газета, театр, научная конференция или презентация дают безопасную возможность попробовать себя в разных ролях и заметить, какие действия даются легче всего, а какие требуют больше усилий.



Где можно получить первый опыт уже сейчас

Даже небольшие занятия помогают понять свои сильные стороны, проверить интерес и сделать выбор будущего более осознанным.

Чем разнообразнее первый опыт, тем легче заметить интересы, проверить способности и понять, какие виды деятельности подходят лучше всего.

Составлено по материалам раздела о профориентации школьников

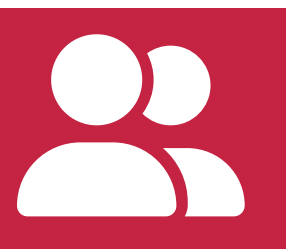
Способ	Что даёт	Пример
Кружок	Практика	Робототехника
Олимпиада	Углубление	Задачи по математике
Волонтёрство	Ответственность	Помощь на мероприятии
Домашние дела	Самостоятельность	Поручения по дому

Типичные ошибки при выборе будущей профессии



Выбор по моде

Профессия может казаться привлекательной из-за популярности, но мода быстро меняется. Надёжнее смотреть на свои интересы, способности и реальные задачи работы, а не только на красивый образ.



Ориентация на друзей

Решение, принятое только потому, что так выбрали одноклассники, часто оказывается случайным. У каждого человека свой темп, свои сильные стороны и свой подходящий путь.



Недооценка себя

Иногда ученик заранее думает, что что-то ему не подойдёт, хотя просто ещё не пробовал. Пробные задания и кружки помогают увидеть скрытые способности и укрепить уверенность.



Слишком мало информации

Представление о профессии только по фильмам, соцсетям или коротким видео бывает обманчивым. Полезнее узнавать о графике, обучении, трудностях и повседневных обязанностях у настоящих специалистов.

Как проверить свои профессиональные интересы

Последовательность показывает, как перейти от первого интереса к более осознанному выбору направления.



Кто помогает в выборе карьеры

Близкие взрослые

Родители и другие близкие люди помогают заметить сильные стороны ребёнка, обсудить ожидания и спокойно рассмотреть разные варианты без лишнего давления и спешки.

Школьные специалисты

Классный руководитель, учителя-предметники и школьный психолог видят успехи ученика на уроках и могут подсказать, какие предметы и виды деятельности подходят лучше всего.

Наставники и гости

Руководители кружков и приглашённые специалисты знакомят с реальной работой, объясняют трудности, режим дня и требования к обучению, которые не всегда видны со стороны.

Короткие интервью

Несколько вопросов человеку разных профессий дают больше пользы, чем случайные впечатления. Так легче понять, что именно входит в работу и подходит ли она по характеру.

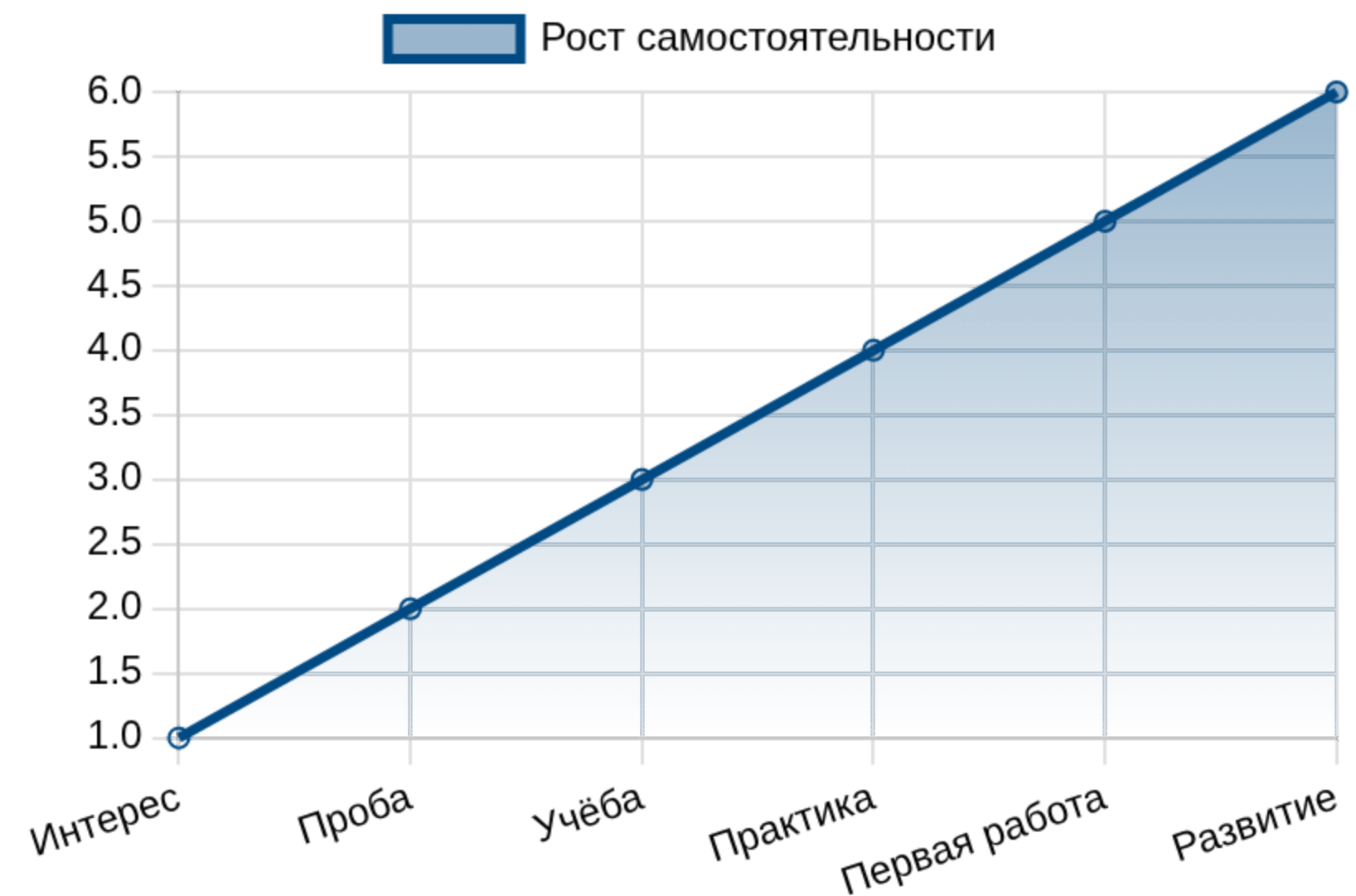


Путь от школьника к будущему специалисту

На каждом этапе меняются не только знания, но и степень ответственности: от простого знакомства с профессией к более серьёзным решениям и реальной практике.

Карьера строится постепенно: сначала важны проба и интерес, затем обучение, после этого — практика и постоянное развитие.

Составлено по логике карьерного развития, описанной в разделе



Профессии будущего и профессии, которые остаются важными



Новые направления

В IT, экологии, медицине, логистике, медиакоммуникациях и инженерии появляются новые роли. Они требуют умения работать с информацией, техникой и людьми одновременно.



Что меняется

Меняются инструменты, программы и способы общения, но не исчезает потребность в внимательности, дисциплине и умении быстро учиться новому на рабочем месте.



Традиционные профессии

Учитель, врач, строитель, водитель, повар и механик остаются нужными, потому что люди каждый день зависят от их опыта, точности и ответственности.



Что остаётся важным

Для любой сферы по-прежнему ценны честность, аккуратность, умение сотрудничать и готовность работать в команде, особенно когда задача сложная или требует помощи другим.

Практические шаги, которые можно сделать в этом году

I

Собрать свои интересы

Сначала полезно записать, что нравится делать в школе и дома. Такой список помогает увидеть повторяющиеся интересы и понять, какие занятия вызывают устойчивый отклик.

2

Почитать о профессиях

Выберите несколько профессий и найдите о них короткие тексты на английском языке. Так можно одновременно узнавать новое и тренировать словарный запас по теме careers.

3

Попробовать одно дело

Участие в проекте, кружке или простой профпробе даёт живой опыт. После него легче понять, что получилось хорошо, а что пока требует тренировки.

4

Обсудить и записать ВЫВОДЫ

Поговорите о своих наблюдениях со взрослыми и ведите личный список слов: profession, skills, subjects, future plans. Это делает размышления о будущем более конкретными.

Будущее карьеры начинается сегодня

Будущая профессия складывается из интересов, способностей, школьного опыта и первых проб. Английский язык помогает говорить о планах, узнавать о профессиях и увереннее строить свой путь.