

Unit 9. Eating traditions and customs

Еда, традиции и правила вежливости в разных странах.



Пищевые традиции и обычаи

Мы узнаем, как блюда, время приёмов пищи и правила поведения за столом отражают культуру страны и помогают говорить по-английски в реальных жизненных ситуациях.



Food as part of culture

1. Климат и продукты

Природные условия влияют на то, какие продукты становятся основой кухни. Где-то чаще едят rice, bread или corn, а где-то важны fish, vegetables и spices.

2. Семейные рецепты

Многие блюда хранятся в семьях десятилетиями. Родители передают детям способы приготовления, и вместе с рецептом сохраняются вкусы, привычки и тёплые воспоминания.

3. Праздничные связи

Особые блюда часто готовят к праздникам. Они помогают сделать праздник запоминающимся и показывают, какие традиции особенно ценят в семье или в стране.

4. Что рассказывает еда

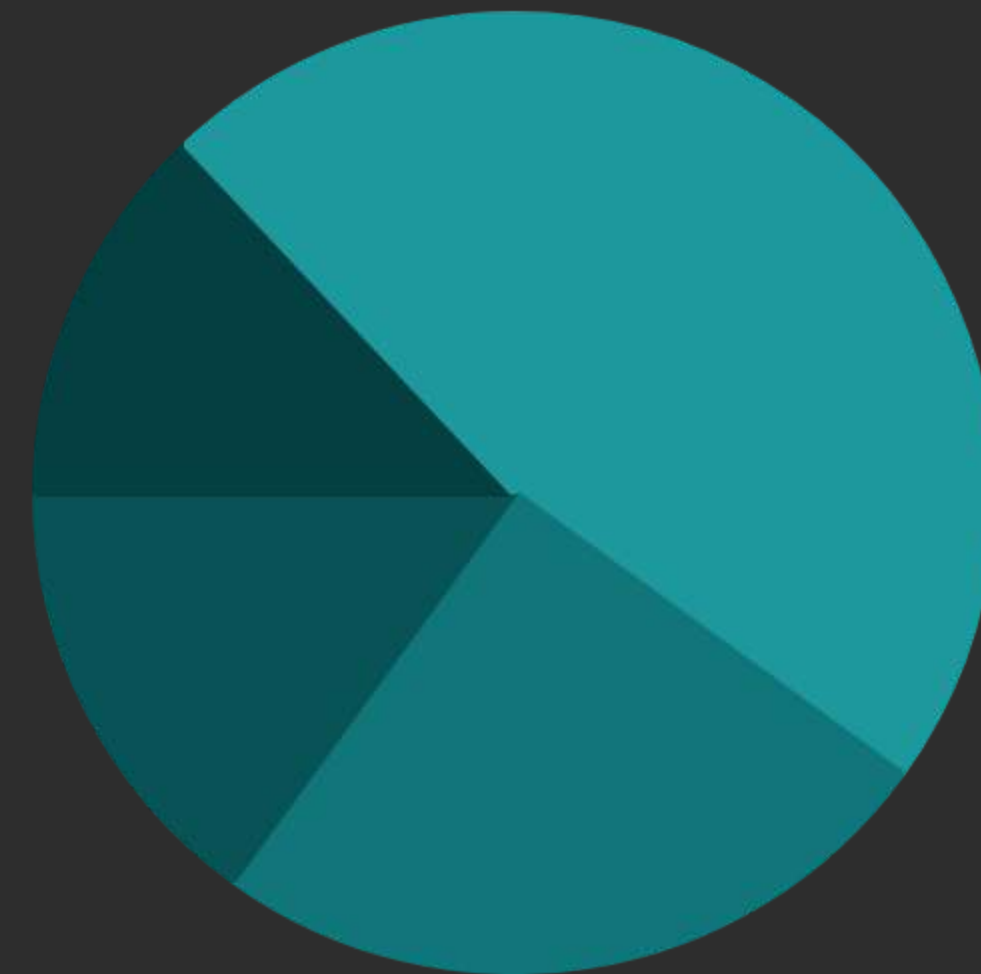
По национальному блюду можно понять, какие продукты выращивают в стране, какие вкусы считаются привычными и какие ценности важны для людей.

What affects food traditions

Разные факторы влияют на кухню одновременно: одни определяют продукты, другие — правила и любимые семейные блюда.

Климат и география сильнее всего формируют рацион, а религия, история и семейные привычки сохраняют его особенности.

Climate Geography Religion History
Family habits



Учебная схема по теме урока; условные значения для наглядности.



A family dinner at home

Общий стол

Семейный ужин обычно проходит спокойно и в одно и то же время. Все садятся вместе, делят еду и разговаривают о событиях дня.

Вежливые привычки

За столом важно ждать взрослых и не начинать есть первым. Простые слова благодарности показывают уважение к тем, кто приготовил ужин.

Столовая лексика

Для описания ужина полезны слова plate, spoon, fork, napkin, serve и share. Они помогают говорить о сервировке и о том, как люди подают еду.

Семейная атмосфера

Домашний ужин — это не только еда, но и время для общения. Спокойная обстановка делает трапезу частью семейной традиции.

Festive foods in different countries

Таблица показывает, как праздничные блюда связаны с важными событиями и добрыми пожеланиями.

Праздничная еда выражает не только вкус, но и символы удачи, благодарности, единства и гостеприимства.

Country	Holiday	Dish	Meaning
Russia	Maslenitsa	Pancakes	Spring
China	New Year	Dumplings	Luck
USA	Thanksgiving	Turkey	Gratitude
India	Diwali	Sweets	Joy
Mexico	Family celebrations	Tamales	Unity

Материалы темы Unit 9; общеизвестные культурные примеры.

Breakfast, lunch and dinner in different countries



Breakfast

В одних странах завтрак лёгкий, в других — горячий и сытный. Выражение *have breakfast* помогает говорить о привычках утром и о начале школьного дня.



Lunch

Обед может быть главным приёмом пищи, особенно если он проходит дома или в школе. Полезная фраза — *have lunch*, когда рассказывают о дневном расписании.



Dinner at home

Во многих семьях ужин — самое спокойное и важное время дня. Фраза *have dinner* подходит для описания общих семейных традиций вечером.



At home or school

Режим питания зависит от школы, работы и климата. Выражения *eat at home* и *eat at school* помогают сравнивать повседневные привычки в разных странах.

How a traditional dish develops

Путь блюда от местных продуктов к современным вариантам.

Table manners around the world

Чистота перед едой

Во многих странах принято мыть руки перед едой. Это простое правило связано с гигиеной, уважением к другим и заботой о здоровье.

Подождать старших

Во время семейного ужина часто ждут, пока сядут взрослые или пока хозяин даст знак начинать. Такое поведение считается вежливым и внимательным.

Приборы и привычки

Где-то едят палочками, где-то используют вилку и нож, а где-то хлеб берут руками. Главное — обращаться с едой аккуратно и без спешки.

Полезные слова

Для этой темы важны слова polite, rude, careful, share и pass the salt. Они помогают описывать хорошие манеры и поведение за столом.

Уважение к обычаям

Обычаи могут отличаться, но цель одна — показать уважение к хозяевам и гостям. Если правила неизвестны, лучше наблюдать и следовать примеру других.



4

**основные группы продуктов
особенно хорошо показывают
различия между кухнями
Европы, Азии, Латинской
Америки и Африки.**

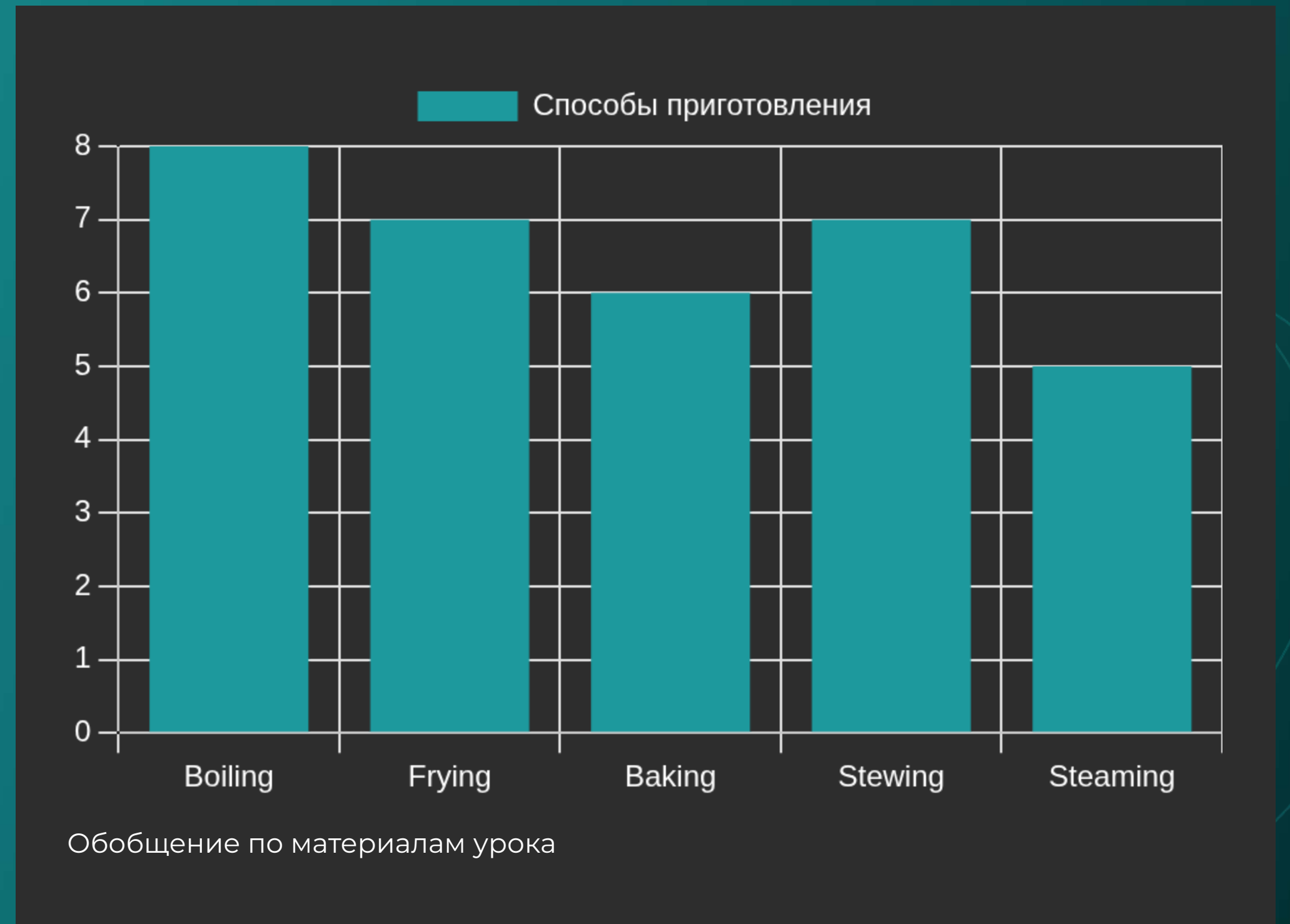
Базовые продукты помогают понять, почему
повседневное меню в разных регионах мира
заметно отличается.

Обобщение материала урока Unit 9.

Popular ways of cooking

Каждый способ готовки связан с разными блюдами, временем и привычками семьи. Одни методы подходят для быстрых обедов, другие — для праздничной еды.

Чаще всего используют способы, которые экономят время или подходят для сытных блюд. Более щадящие методы ценят за вкус и пользу.



Holidays and special meals

1.

Праздник и стол

Праздничная еда помогает сделать день особенным. За одним столом собираются родственники и гости, а знакомые блюда создают ощущение радости, уюта и общего семейного события.

2.

Символы достатка

Во многих странах специальные блюда выражают пожелания счастья, удачи и благополучия. Поэтому на праздники выбирают еду, которая выглядит нарядно, подаётся щедро и нравится многим людям.

3.

Семейные рецепты

Многие праздничные блюда готовят по старым семейным рецептам. Такие традиции передаются от взрослых к детям и помогают сохранить память о родных, праздниках и особых моментах года.

4.

Слова по теме

Для разговора о праздниках полезны слова celebration, special dish, guests, party, feast и share. Они помогают описывать, как люди готовят, угощают друг друга и отмечают важные события.

Polite eating customs in different countries

Страна	Обычай	Значение
Japan	Chopsticks in rice	Funeral link
France	Wait to start	Respect

Таблица показывает, как отличаются правила поведения за столом в разных странах и почему важно знать местные обычаи.

Обычаи различаются, но в основе везде остаются уважение, внимательность и умение вести себя вежливо.

Street food and everyday meals

Утро на городской улице

Утром у киоска уже стоит очередь: кто-то берёт горячую выпечку, кто-то — сэндвич и чай. Такая еда удобна тем, что её можно быстро купить по дороге в школу, на работу или на рынок.



Вкус местного района

Уличная еда часто показывает, чем живёт город. В меню появляются noodles, tacos, soups и kebabs, а рядом работают vendor и small cafés. Простые блюда становятся частью повседневной жизни и местной культуры.



Свежо и недорого

Многие люди выбирают street food, потому что он tasty, fresh и popular. Такие блюда не требуют долгого ожидания и часто подходят для короткого перерыва, когда нужно быстро поесть и продолжить день.



How religion influences food



Daily rules

В семье появляются привычные правила: какие продукты можно есть каждый день и какие блюда лучше избегать. Эти нормы становятся частью домашнего распорядка.

Special periods

В некоторых религиях существуют периоды fasting, когда меняется режим питания. Люди отказываются от отдельных продуктов или едят более простую еду.

Family meals

Религиозные правила влияют на меню дома и в школе. Родители и дети учатся выбирать еду так, чтобы соблюдать традиции и уважать убеждения семьи.

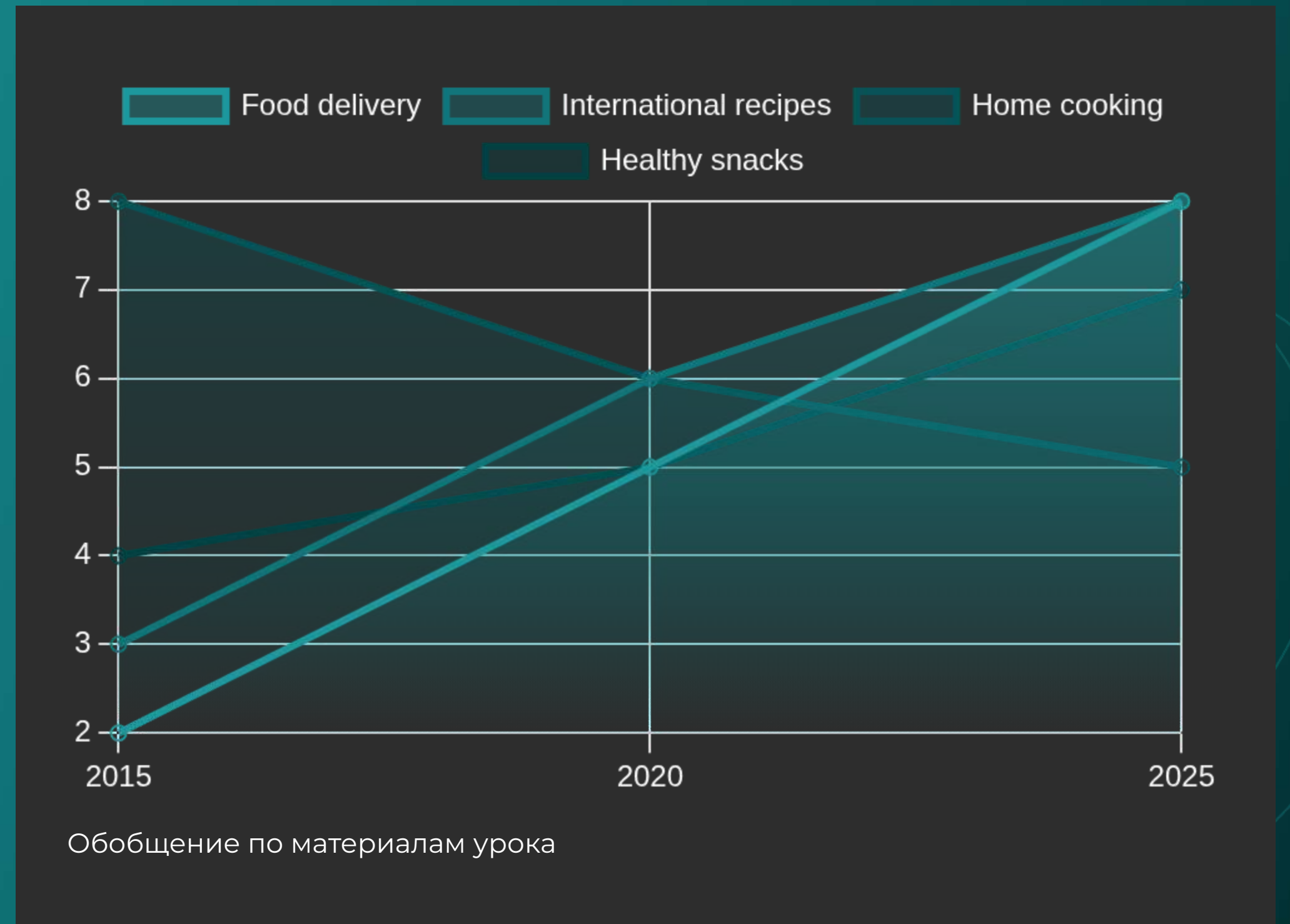
Festive food

Во время праздников готовят особые блюда, которые соответствуют религиозным обычаям. Так еда становится частью праздника, памяти и уважения к традиции.

What changes in modern eating habits

Современные привычки питания меняются не одинаково: часть семей чаще заказывает еду, а часть старается готовить дома и выбирать более лёгкие блюда.

Новые привычки не отменяют традиции, а дополняют их. Быт становится быстрее, но интерес к домашней и полезной еде сохраняется.



Healthy habits and traditional food



Больше овощей и фруктов

Традиционные блюда становятся полезнее, если в них есть vegetables and fruit. Они дают витамины, делают рацион ярче и помогают школьникам питаться разнообразно каждый день.



Сытные продукты

Grains, bread and other basic foods хорошо подходят для регулярного питания. Они дают энергию на учёбу, прогулки и занятия спортом, если есть их в разумном количестве.



Полезный белок

Fish and other simple protein foods помогают сделать обед более сбалансированным. Такие блюда особенно полезны, когда готовятся дома с меньшим количеством oil.



Вода и умеренность

Clean water, regular breakfast and less junk food поддерживают хорошее самочувствие. Если сладкое и солёное не становятся привычкой, традиционная кухня остаётся и вкусной, и здоровой.

What to do when a dish is unfamiliar

Последовательность действий помогает попробовать новую еду безопасно и вежливо.

What is common and what is different

Обед как привычка

Во многих странах день начинается с breakfast, продолжается семейным обедом и заканчивается ужином дома. Формы разные, но сама привычка есть вместе помогает людям проводить время с близкими и обсуждать события дня.



Разные вкусы мира

На одной карте можно увидеть rice dishes, breads, soups и spicy meals из разных регионов. Одни блюда готовят с большим количеством специй, другие — с простыми продуктами и мягким вкусом, привычным для семьи.



Гостеприимство в деталях

Различаются приборы, время еды и правила поведения, но везде важно уважение к гостям. Когда человек делится едой и внимательно относится к обычаям, он показывает хорошие манеры и интерес к другой культуре.



Why it is important to know food traditions

Знание пищевых традиций помогает лучше понимать людей, уважать их обычаи и уверенно говорить по-английски о еде, праздниках и правилах поведения за столом в разных странах.