

Unit 9. Love and Trust

Любовь и доверие в семье, дружбе и школе.



Почему love and trust важны в 8 классе

Эта тема помогает говорить о чувствах, решать конфликты и понимать, как слова и поступки влияют на отношения в классе, дома и в переписке.



Лексика юнита: слова о чувствах и отношениях



Чувства и ценности

Слова love, trust, respect, care и support помогают описывать тёплые отношения. Они показывают, что человек ценит другого, готов помочь и относится к нему внимательно.



Характер человека

Прилагательные reliable, caring, honest, supportive, patient и understanding помогают точно описать людей. Они подчёркивают надёжность, доброту и умение вести себя спокойно в сложных ситуациях.



Дружба и общение

Слова friendship, kindness, attention и loyalty особенно полезны, когда нужно говорить о друзьях, совместной работе и умении быть рядом не только в удачные моменты.



Типичные действия

Выражения to trust a friend, to keep a promise, to share a secret и to show respect помогают описывать конкретные поступки, а не только общие чувства.



О чём можно говорить

Vocabulary юнита помогает обсуждать отношения, доверие, поддержку и секреты. Это делает речь точнее и позволяет объяснять, почему человек заслуживает уважения или, наоборот, разочаровывает.

Как в английском языке говорят о доверии

Trust in a person

Глагол trust используют, когда мы уверены в человеке и считаем его надёжным. Например: I trust him. Это слово связано с личным отношением и безопасностью общения.

Believe in words

Believe чаще означает, что мы считаем сказанное правдой. Например: I believe you. Здесь речь идёт не о характере человека, а о том, что мы принимаем его слова.

Rely on someone

Выражение rely on подчёркивает зависимость от чьей-то помощи или ответственности. Можно сказать: I can rely on my best friend, когда человек не подведёт в важный момент.

Promises and secrets

Фразы He keeps his promises и She never tells my secrets показывают, что доверие строится на поступках. Обещания должны выполняться, а личная информация — оставаться private.

Use the right word

Для школьного уровня важно различать trust и believe. Trust говорит о доверии к человеку, а believe — о вере в правдивость слов, фактов или истории.

Слова и выражения юнита: значение и пример употребления

Word	Meaning	Example
trust	confidence in someone	I trust my sister
reliable	someone you can depend on	He is a reliable friend
support	help and encouragement	My friends support me before tests
promise	a statement to do something	She keeps her promise
secret	information not shared with others	I told him a secret

Материалы юнита 9 «Love and trust»

Короткие примеры помогают запомнить лексику и использовать её в речи точнее.

Слова юнита помогают точно описывать людей, поступки и отношения без лишних общих фраз.

Дружба как пример доверия в школьной жизни

Совместная работа

Когда ученики делают задание вместе, они учатся распределять роли, слушать друг друга и помогать без давления. Такой опыт показывает, что доверие растёт через сотрудничество.

Честный разговор

Фразы *We can talk honestly* и *A good friend listens* подходят для ситуаций, когда нужно спокойно обсудить проблему. Честность делает отношения яснее и надёжнее.

Поддержка в учёбе

Friendship в школе часто проявляется в помощи с домашним заданием, объяснении трудной темы и ободрении перед контрольной. Такие действия показывают заботу лучше слов.

Без сплетен

Friends do not spread rumours — важное правило для класса и чатов. Если человек уважает чужую репутацию и не пересказывает личное, ему легче доверять.



Что больше всего укрепляет доверие

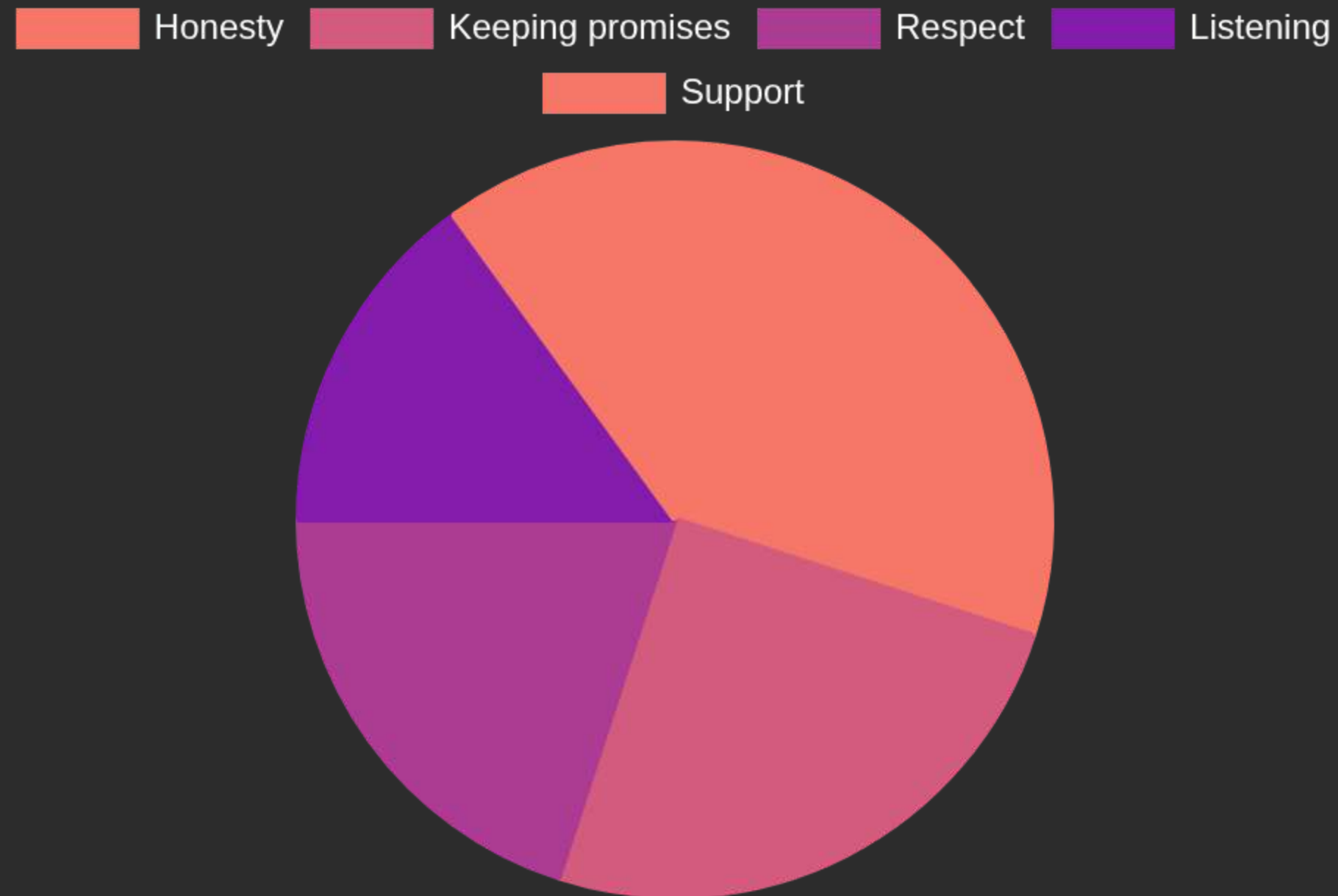


Диаграмма показывает, какие качества ученики чаще связывают с надёжными отношениями. Особенно заметны честность и выполнение обещаний.

Доверие сильнее всего поддерживают честность и надёжность в поступках, а не редкие слова или жесты.

Содержательная модель по лексике юнита 9 «Love and trust»

Что разрушает доверие в отношениях

1. 1. Ложь

When a person lies, others begin to doubt not only one statement, but the whole relationship. Даже маленькая ложь создаёт напряжение и делает общение менее безопасным.

2. 2. Сплетни

Gossip hurts because it spreads private information without permission. В классе это быстро приводит к embarrassment, anger and disappointment, especially when a secret becomes public.

3. 3. Нарушенные обещания

To break a promise means not doing what you said you would do. После этого человеку трудно верить, потому что words and actions no longer match.

4. 4. Игнорирование чувств

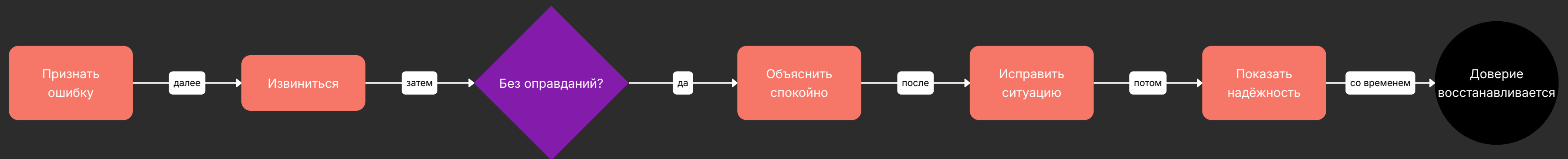
If someone ignores feelings, the other person may feel unimportant and alone. Такое поведение особенно обидно, когда нужна поддержка, а вместо неё человек получает coldness.

5. 5. Насмешки и унижение

Making fun of somebody can look like a joke, but it often becomes rude behaviour. Публичные шутки, обидные слова и унижение делают доверие почти невозможным.

Как восстановить доверие после ошибки

Схема показывает последовательность шагов, которые помогают вернуть доверие через честные и последовательные действия.



Личные границы, уважение и безопасное общение



Личные границы

Фразы It is my choice и I do not want to talk about it помогают спокойно обозначить границы. Ученик может отказаться от разговора, если тема слишком личная или неприятная.



Просьба о уважении

Please respect my opinion — полезная модель для обсуждений в классе. Она помогает не спорить грубо, а выражать несогласие в вежливой форме и без давления.



Приватность

Do not read my messages without permission показывает важность privacy. Личные сообщения, переписка и заметки не должны становиться объектом контроля или любопытства.



Равные отношения

Healthy relationships строятся на equality, respect and freedom from pressure. В такой атмосфере человеку не нужно бояться насмешек, принуждения или постоянной проверки.

Невербальное поведение: как читаются эмоции и доверие

Взгляд и внимание

Прямой, спокойный взгляд и сосредоточенное лицо обычно показывают интерес и уважение. Если человек постоянно отворачивается или смотрит в телефон, собеседнику труднее почувствовать доверие и открытость.

Поза и жесты

Открытая поза, свободные руки и отсутствие резких движений создают ощущение безопасности. Скрещённые руки, напряжённые плечи и закрытые жесты часто передают дискомфорт или желание отстраниться.

Голос и интонация

Тихий, ровный голос помогает звучать спокойно и дружелюбно. Насмешливая интонация, резкие реплики и слишком громкий тон могут разрушить доверие даже тогда, когда слова формально вежливы.

Мимика и настроение

Улыбка, внимательное выражение лица и кивки показывают участие в разговоре. Напряжённая мимика, закатывание глаз и усмешка часто воспринимаются как признак неуважения или отсутствия интереса.



Какие качества делают человека надёжным



Эти качества часто проявляются вместе: надёжность заметнее всего там, где человек стабильно говорит правду и выполняет обязательства.

Honesty и responsibility получают самые высокие значения, поэтому именно они сильнее всего связаны с образом trustworthy person.

Love and trust в семье, дружбе и классе

Семья

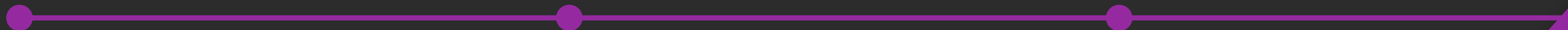
В семье love проявляется через заботу, помощь и защиту. Ребёнок чувствует, что его слышат, поддерживают и принимают, поэтому легче говорить честно и просить о помощи.

Дружба

В дружбе trust строится на верности, умении делиться и поддерживать друг друга. Общие дела и честные разговоры делают отношения более крепкими и спокойными.

Класс

В классе любовь к людям выражается через уважение, командную работу и вежливое общение. Тогда ученики чувствуют себя в безопасности и могут учиться без лишнего напряжения.



Полезные фразы для описания доверия на английском

Phrase	Meaning	Situation
I can trust you	I believe you	о друге
You kept your promise	You did it	после помощи
Thank you for listening	Thanks for support	после разговора
I am sorry for lying	I apologise	после ошибки

Готовые фразы помогают говорить о доверии точно, вежливо и без лишних объяснений.

Фразы удобно использовать в диалогах: они помогают выразить доверие, благодарность и извинение коротко и понятно.

Эмпатия и поддержка как часть love and trust

1.

Понять чувства

Empathy начинается с умения заметить, что друг расстроен, устал или переживает. Когда ученик пытается понять чужую точку зрения, общение становится мягче и честнее.

2.

Сказать по-доброму

Вежливые слова помогают не ранить собеседника. Фразы Are you okay? и That must be difficult показывают внимание и дают человеку почувствовать, что его не оставили одного.

3.

Поддержать делом

Эмпатия важна не только в словах, но и в поступках. Иногда достаточно выслушать, помочь с заданием или просто побыть рядом, чтобы доверие стало сильнее.

4.

Избежать грубости

Без эмпатии ученики чаще говорят резко, шутят неуместно и не замечают чужой обиды. Тогда доверие слабеет, а разговор становится холодным и напряжённым.

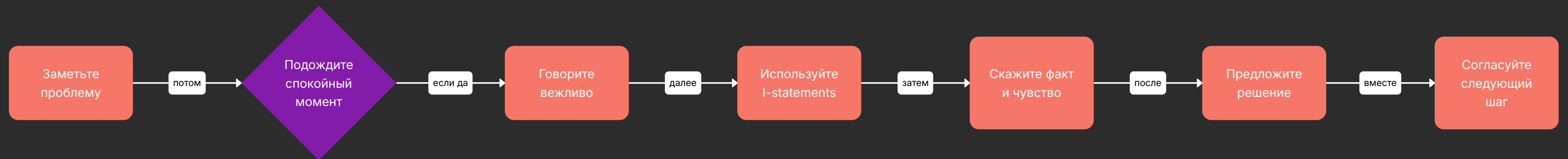
5.

Выбрать правильный ТОН

Когда человек отвечает спокойно и сочувственно, конфликт развивается медленнее. Такой тон помогает сохранить уважение и показывает, что отношения действительно важны.

Как говорить честно и вежливо на английском

Схема показывает последовательность уважительного разговора в школьной ситуации.



Что помогает отношениям больше всего: повторяющиеся действия



Небольшие хорошие поступки работают лучше громких обещаний, потому что их видно каждый день в обычном общении.

График показывает: trust растёт постепенно, когда поведение остаётся честным, полезным и предсказуемым.

Примеры из школьной жизни для обсуждения на английском

Помощь перед контрольной

Катя объяснила однокласснику трудное задание и не стала смеяться над его ошибкой. После этого он сказал: Thank you for helping me. Такой момент показывает, что friendship в школе строится на support и уважении.

Честность в проекте

Во время групповой работы Дима заметил свою ошибку и сразу признался в ней. Команда смогла всё исправить без ссоры. Этот пример помогает говорить о honesty, responsibility и спокойном решении проблем.

Секрет, который доверили

Подруга рассказала личную новость и попросила никому её не пересказывать. Когда обещание было выполнено, доверие стало сильнее. В такой ситуации удобно использовать слова secret, promise и reliable.

Извинение после спора

После резкого разговора ученица подошла первой и сказала: I am sorry for arguing. Она выслушала другую сторону и предложила начать заново. Такой сюжет помогает обсуждать respect, empathy и reconciliation.



Ревность, контроль, давление, насмешки и проверка телефона без разрешения не показывают заботу. Эти признаки помогают ученикам распознать unsafe behaviour раньше, чем оно станет привычным.

5

КЛЮЧЕВЫХ ПРИЗНАКОВ
ПОМОГАЮТ ОТЛИЧИТЬ
ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ
ОТ НЕЗДОРОВЫХ

Содержание Unit 9, раздел о healthy and unhealthy relationships

Итог юнита: как love and trust связаны между собой

Любовь даёт тепло и поддержку, а доверие — спокойствие и уверенность. Вместе они делают отношения в семье, дружбе и классе по-настоящему крепкими и безопасными.