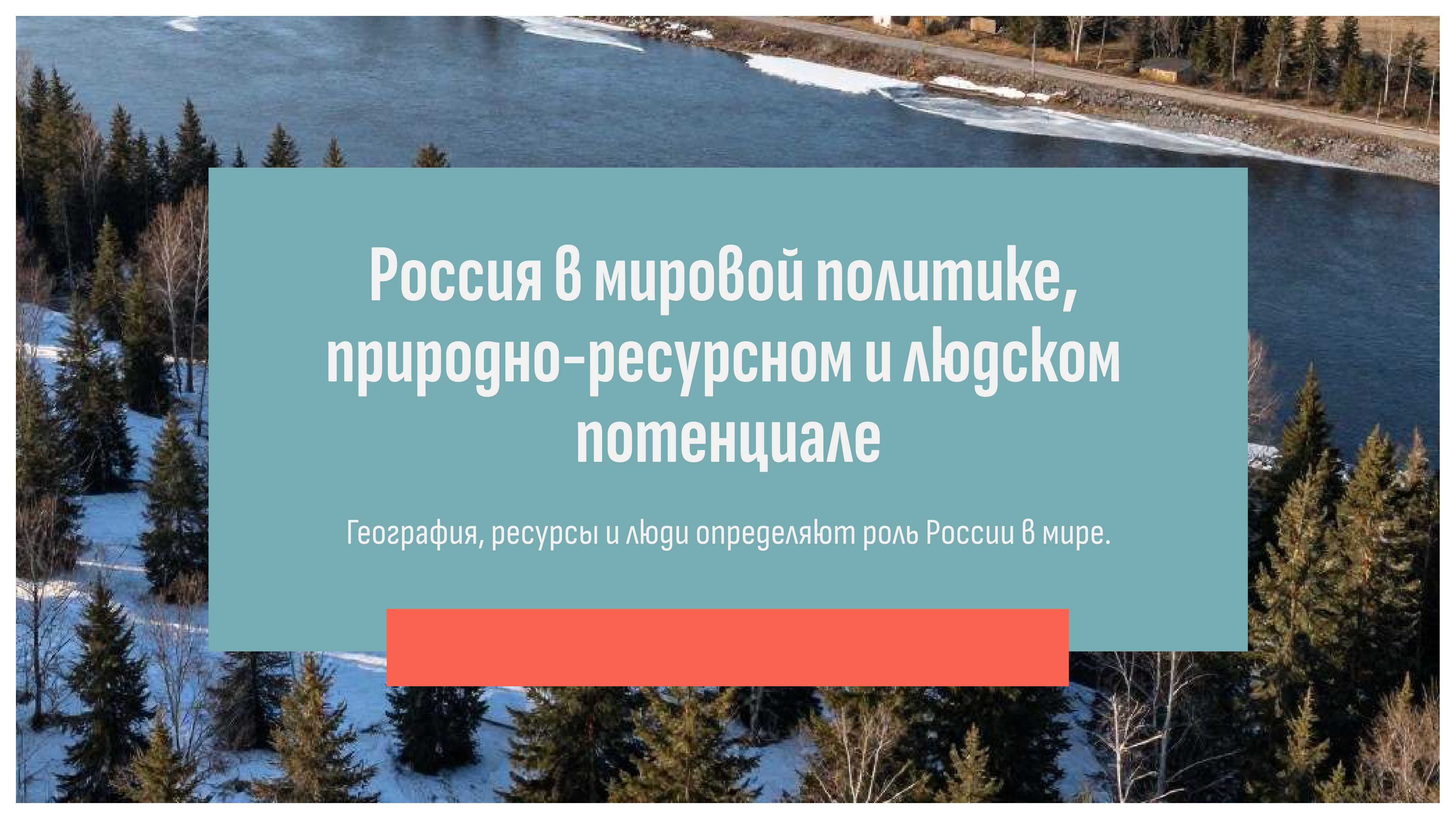


An aerial photograph of a wide river flowing through a winter landscape. The river is dark blue, contrasting with the surrounding snow-covered ground and dense evergreen forests. The sun is low in the sky, casting long shadows and highlighting the textures of the snow and water. A semi-transparent teal rectangle is overlaid on the center of the image, containing the title and subtitle text. At the bottom of this rectangle, there is a solid red rectangular block.

Россия в мировой политике, природно-ресурсном и людском потенциале

География, ресурсы и люди определяют роль России в мире.

Как измерить место страны в мире

Положение государства оценивают не только по карте: важны ресурсы, население, экономика, транспортные связи и международные союзы. Для России эти факторы особенно взаимосвязаны после 1991 года, когда изменилась внешняя торговля и география потоков.



Государственно-политический статус России в мире

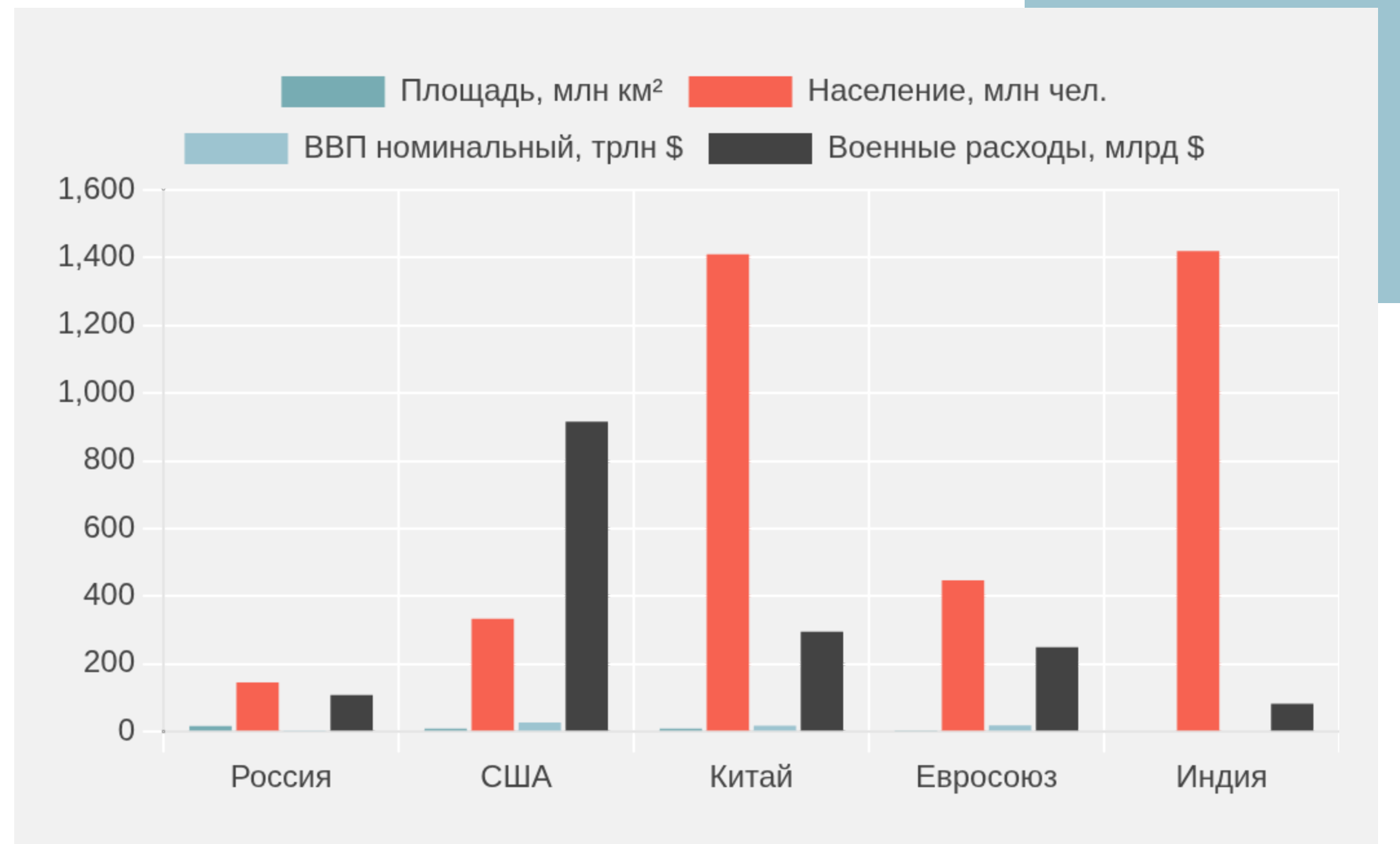
- 1 Постоянное влияние**
Россия входит в узкий круг государств, способных напрямую влиять на ключевые решения мировой политики. Её статус постоянного члена Совета Безопасности ООН придаёт особый вес дипломатии и позволяет участвовать в формировании международной повестки.
- 2 Участие в объединениях**
Страна включена в БРИКС, ШОС, ЕАЭС и G20. Эти площадки расширяют возможности для переговоров, экономической координации и выстраивания связей с государствами Азии, Европы и развивающегося мира.
- 3 Безопасность и энергетика**
Наиболее заметно политическое влияние России проявляется в вопросах международной безопасности, энергетической стабильности и урегулирования региональных конфликтов. В этих сферах её решения и позиции имеют далеко идущие последствия.
- 4 Вес в переговорах**
Наличие военного потенциала, дипломатического опыта и крупных ресурсов делает Россию важным участником сложных переговоров. Это усиливает её роль не только как государства-участника, но и как одного из центров принятия решений.

Россия и крупнейшие центры мира: сравнение по ключевым показателям

Сравнение показывает, что масштаб территории и ресурсный потенциал России не совпадают с её демографическим и экономическим весом.

Россия выделяется пространственным и ресурсным масштабом, но уступает лидерам по населению и размеру экономики.

World Bank, SIPRI, ООН, CIA World Factbook;
данные за 2023–2024 гг. (сводно)



Географическое положение России как источник влияния

— Евразийский мост

Россия занимает северную часть Евразии и соединяет европейское и азиатское пространство. Такое положение создаёт возможности для трансконтинентальных связей, но требует огромных затрат на освоение и управление территорией.

— Морские выходы

Выход к нескольким морям и океанам обеспечивает участие в международной торговле, рыболовстве и военной логистике. Особое значение имеют арктические воды и восточные порты, связанные с Тихоокеанским направлением.

— Транспортные оси

Транссибирская магистраль, БАМ и арктический морской путь формируют каркас связности страны. Именно они связывают европейский центр, Урал, Сибирь и Дальний Восток в единое экономическое пространство.

— Неравномерность освоения

Протяжённость территории сочетается с редкой заселённостью многих районов. Это повышает стоимость инфраструктуры и делает удалённые территории зависимыми от транспортных коридоров, природных условий и государственной поддержки.



Основные природные ресурсы России и их значение

Таблица показывает, какие ресурсы формируют международную специализацию страны и в каких районах сосредоточена их добыча.

Ресурсная база России широка и территориально распределена неравномерно; именно она поддерживает экспорт сырья и топлива.

Росстат, Геологическая служба США, FAO; обобщение по отраслевым данным

Ресурс	Район	Значение
Газ	Западная Сибирь	Экспорт
Нефть	Поволжье	Энергетика
Уголь	Кузбасс	Топливо
Лес	Северо-Запад	Сырьё

Энергетические ресурсы и роль России на мировых рынках

Россия остаётся одним из крупнейших мировых производителей нефти.

Поставки нефти и нефтепродуктов долгое время обеспечивали значительную часть экспортной выручки и укрепляли позиции страны на мировом рынке.

Нефтяной экспорт



Газовый сектор делает Россию важным поставщиком для внешних рынков, особенно в Европе. До 2022 года российский газ занимал около 40% импорта ЕС, что показывало высокий уровень взаимозависимости.

Природный газ



Энергетические поставки усиливают внешнеполитическое значение страны, потому что влияют на промышленность, отопление и цены на сырьё.

В то же время они становятся инструментом международной конкуренции.

Энергия как рычаг



Сильная опора на энергоэкспорт делает экономику уязвимой к санкциям, падению цен и смене транспортных маршрутов. Поэтому энергетическое преимущество одновременно является и фактором риска.

Риски зависимости



Структура российского экспорта: сырьевая специализация

Экспортная структура показывает, что внешняя торговля России по-прежнему тесно связана с добывающим сектором и первичной переработкой.

Преобладание топлива и сырья означает ограниченную диверсификацию и сравнительно малую долю продукции с высокой добавленной стоимостью.

ФТС России; сводные оценки товарной структуры экспорта за 2023 г.



5,9 тыс.

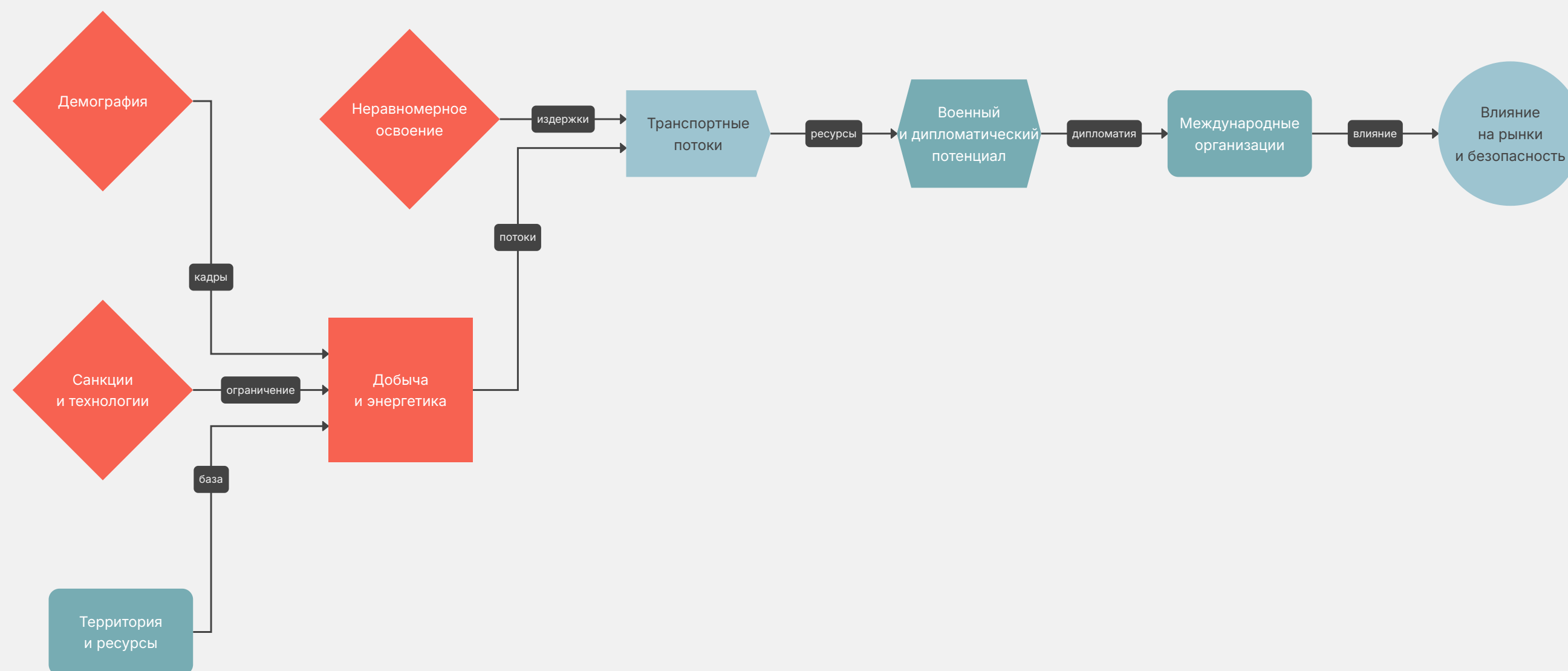
ядерных боезарядов находятся в арсенале России и остаются основой стратегического сдерживания.

Военный потенциал усиливает вес страны в международной безопасности, но требует больших расходов на поддержание готовности, модернизацию и инфраструктуру.

SIPRI Yearbook 2024

Как формируется международное влияние России

Схема отражает связь между ресурсной базой, экономикой, политикой и ограничениями развития.



Население России в мировом сравнении

Численность и масштаб

Население России составляет около 146 миллионов человек. Для государства с такой огромной территорией это сравнительно немного, поэтому демографический ресурс не сопоставим с её пространственным масштабом.

Неравномерное расселение

Основная часть жителей сосредоточена в европейской части страны и на юге Сибири. Север, большая часть Сибири и Дальний Восток заселены редко, что усложняет освоение территории.

Влияние на экономику

Низкая плотность населения повышает затраты на транспорт, связь, энергетику и социальную инфраструктуру. Это особенно заметно в удалённых районах, где поддержание сети поселений требует больших вложений.

Демографический вызов

Возрастная структура и миграционные потоки напрямую влияют на рынок труда, доступность кадров и темпы развития регионов. Поэтому демографическая политика остаётся для России стратегически важной.

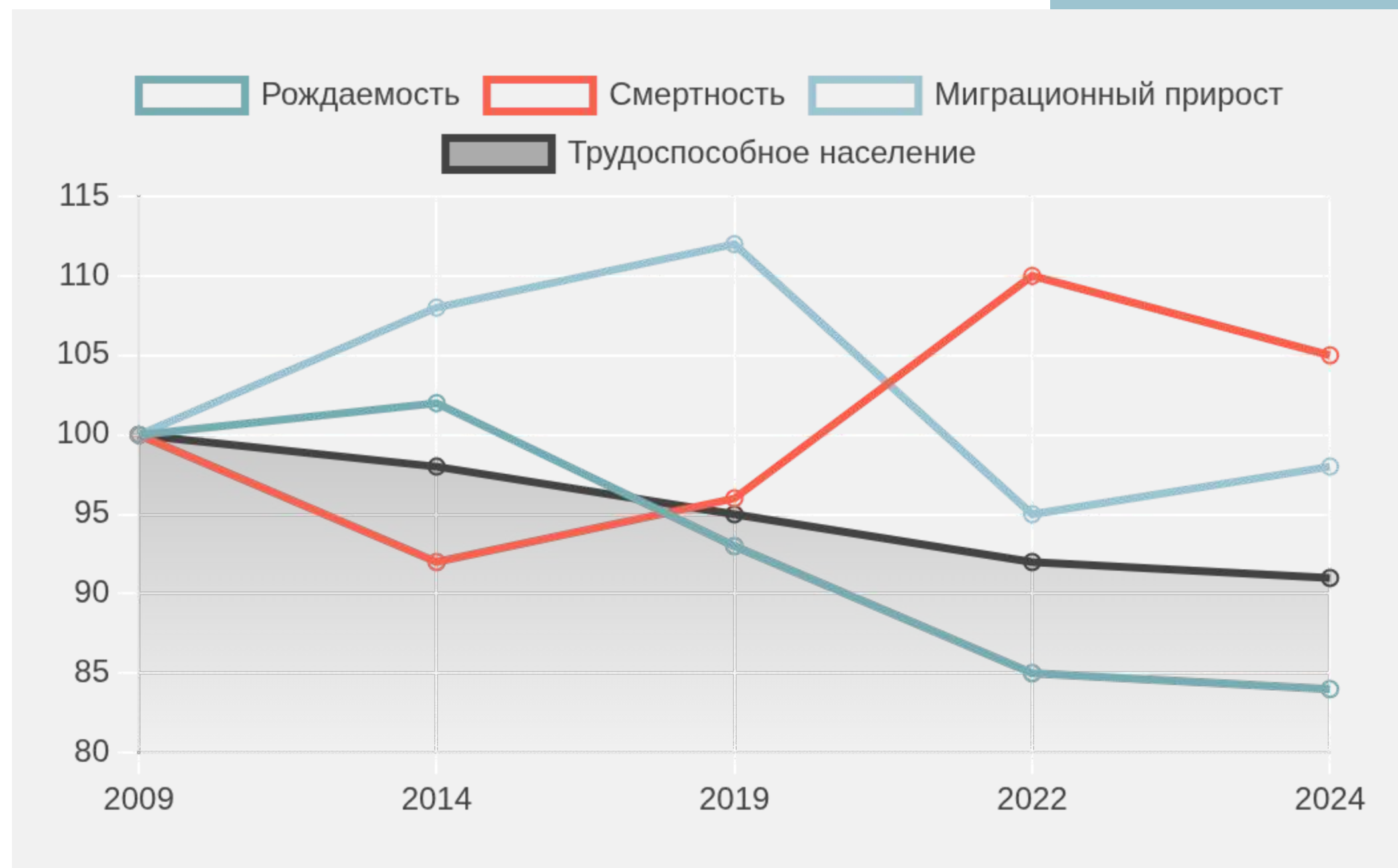


Демографические изменения и трудовой потенциал

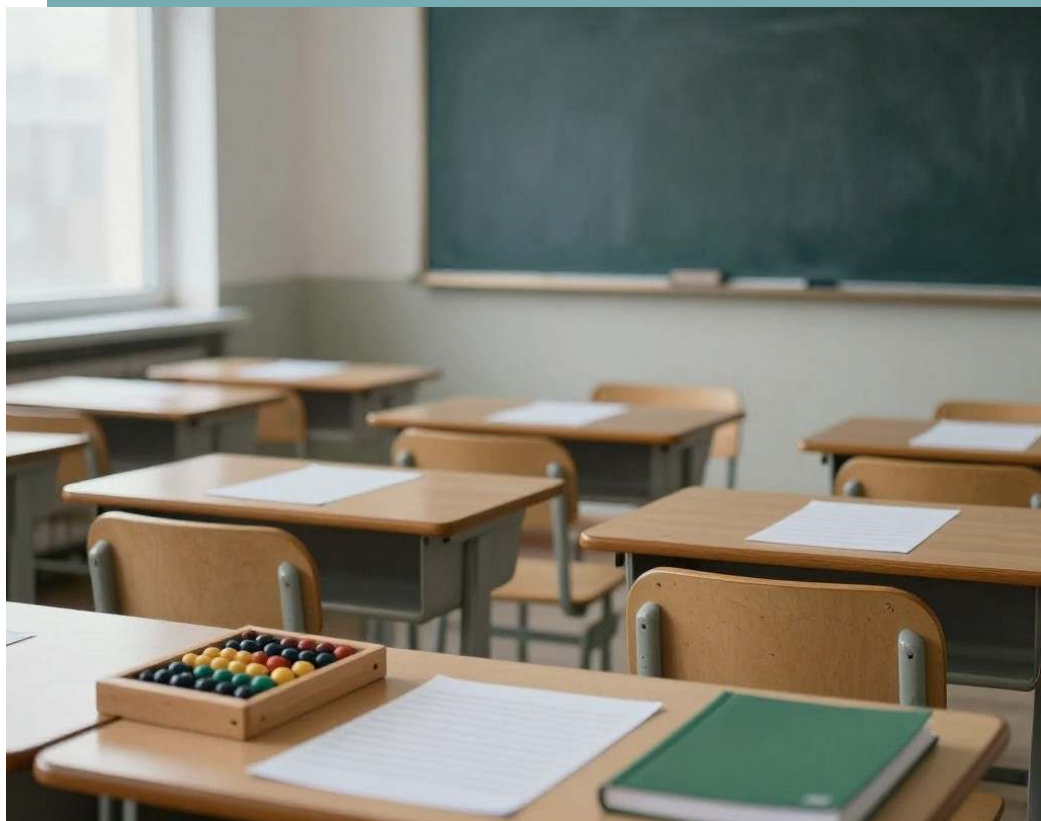
Линии показывают неравномерную динамику демографических процессов: после кратких периодов стабилизации усиливаются естественная убыль и сокращение трудовых ресурсов.

Слабый естественный прирост и старение населения сужают кадровую базу, поэтому экономический рост всё сильнее зависит от производительности и миграции.

Росстат; обобщённые демографические ряды за 2009–2024 годы.



Три стороны человеческого капитала России



Школа как старт

Сильная школьная система по-прежнему остаётся базой российского человеческого капитала.

Именно здесь формируются массовая грамотность, математическая подготовка и навыки, необходимые для дальнейшего профессионального обучения. Однако качество условий заметно различается между регионами, поэтому стартовые возможности неравны.



Университет и наука

Российские университеты, исследовательские центры и технопарки поддерживают традиции в физике, инженерии, математике и космических технологиях. В крупных научных центрах рождаются новые разработки, но не все из них быстро доходят до рынка и производства.



Кадры для будущего

Человеческий капитал определяется не только образованием, но и тем, где и как работают выпускники. Для страны особенно важны удержание молодых специалистов, достойные условия для исследователей и связь науки с реальной экономикой.

Позиции России по основным мировым показателям

Сравнение ключевых характеристик показывает, что Россия сочетает очень большой природный масштаб с более скромным демографическим и технологическим весом.

Природный и территориальный масштаб России намного опережает её демографический вес; при этом ресурсная обеспеченность остаётся одним из главных источников влияния.

Официальные международные статистические базы и обобщённые оценки по состоянию на последние доступные годы.

Показатель	Позиция РФ	Комментарий
Площадь	1-е	Крупнейшая страна
Население	≈9-е	Ниже Китая и Индии
Газ, нефть, ВВП	Лидеры	Сильная ресурсная база
Урбанизация, ИЧР	Средний уровень	Есть потенциал роста

Сильные стороны России как мировой державы



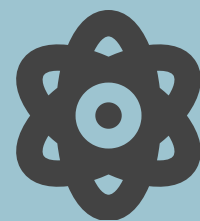
Географический масштаб

Огромная территория создаёт пространство для добычи ресурсов, развития транспорта и стратегического манёвра. Одновременно она укрепляет роль России как евразийской державы с уникальным положением между Европой и Азией.



Ресурсная база

Нефть, газ, уголь, металлы, лес и пресная вода формируют мощный фундамент экономики. Эта база поддерживает экспорт, энергетику и способность страны влиять на мировые сырьевые рынки.



Научный потенциал

Российские научные школы в точных науках, инженерии и космонавтике дают стране интеллектуальное преимущество. Оно особенно важно там, где требуются сложные технологии, расчёты и долгий цикл исследований.



Стратегическая роль

Ядерный статус и постоянное место в Совете Безопасности ООН делают Россию участником решений, которые касаются глобальной безопасности. Это усиливает её политический вес даже в условиях внешнего давления.



Транспорт и транзит

Трансконтинентальное положение, морские выходы и крупные магистрали повышают значение России для связей внутри Евразии. Транспортная сеть помогает соединять промышленные районы, порты и мировые рынки.

Слабые стороны и ограничения развития страны

— Сырьевая зависимость

Экспортная структура долгое время опиралась прежде всего на топливо и сырьё. Это делает экономику чувствительной к ценам на мировых рынках и сокращает долю продукции с высокой добавленной стоимостью.

— Технологические барьеры

Зависимость от внешних технологий и оборудования осложняет модернизацию промышленности. В условиях санкций особенно заметны ограничения в сфере инвестиций, инноваций и обновления производственных цепочек.

— Демографическое давление

Сокращение и старение населения уменьшают предложение рабочей силы и повышают нагрузку на социальную сферу. Для многих регионов это означает нехватку кадров и более медленное развитие.

— Неравномерность регионов

Большие расстояния и различия в освоённости территорий повышают стоимость дорог, связи, энергетики и жилья. Из-за этого отдалённые районы нередко развиваются медленнее и теряют население.

Баланс ресурсов и ограничений в положении России

Диаграмма показывает не абсолютное превосходство, а сложное сочетание преимуществ и ограничений, которое меняется под влиянием внешней среды и внутренних реформ.

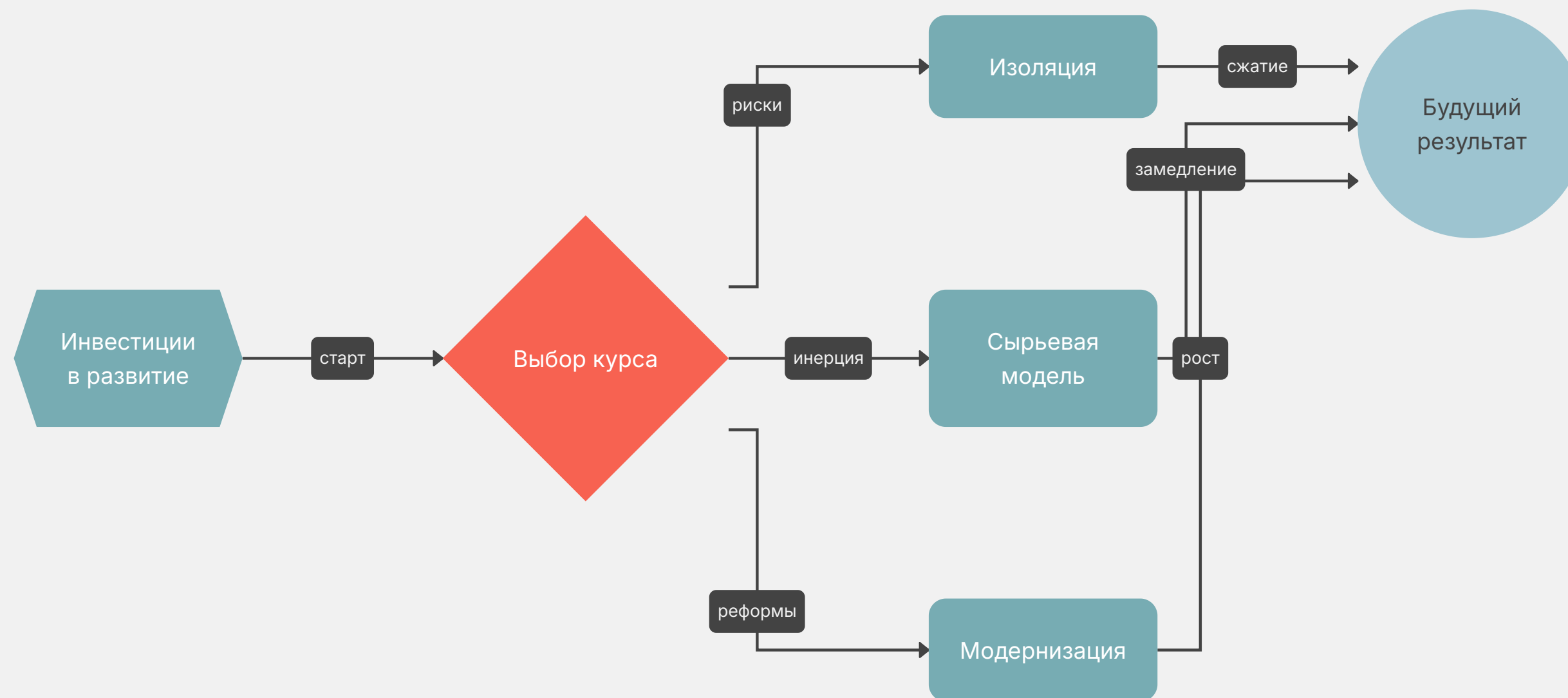
Позиция России сильна по ресурсам и безопасности, но уязвима из-за демографии, технологий и неравномерного развития. Баланс зависит от качества управления.

Обобщение по материалам темы; качественная оценка факторов на основе общедоступных данных и аналитических обзоров.



Возможные сценарии будущего развития России

Сценарии зависят от того, удастся ли превратить ресурсный потенциал в технологическое и человеческое развитие.



Россия в мировой системе XXI века

● 1991 год

После распада СССР Россия выстраивает новую внешнеполитическую и экономическую модель, пересматривает торговые связи и заново определяет своё место в мировой системе.

● 2000-е годы

На фоне роста цен на сырьё усиливается роль энергетики и крупных экспортных потоков. Россия активнее использует ресурсный, военный и дипломатический потенциал в международной политике.

● 2020-е годы

Мировая конкуренция, санкции и технологические ограничения делают особенно важными диверсификацию экономики, развитие человеческого капитала и сохранение международной кооперации.

Итоговая оценка места России в мире

Россия остаётся державой с огромным территориальным, ресурсным и политическим весом, но её долгосрочная сила зависит от людей, технологий, экономики и способности превращать потенциал в устойчивое развитие.