

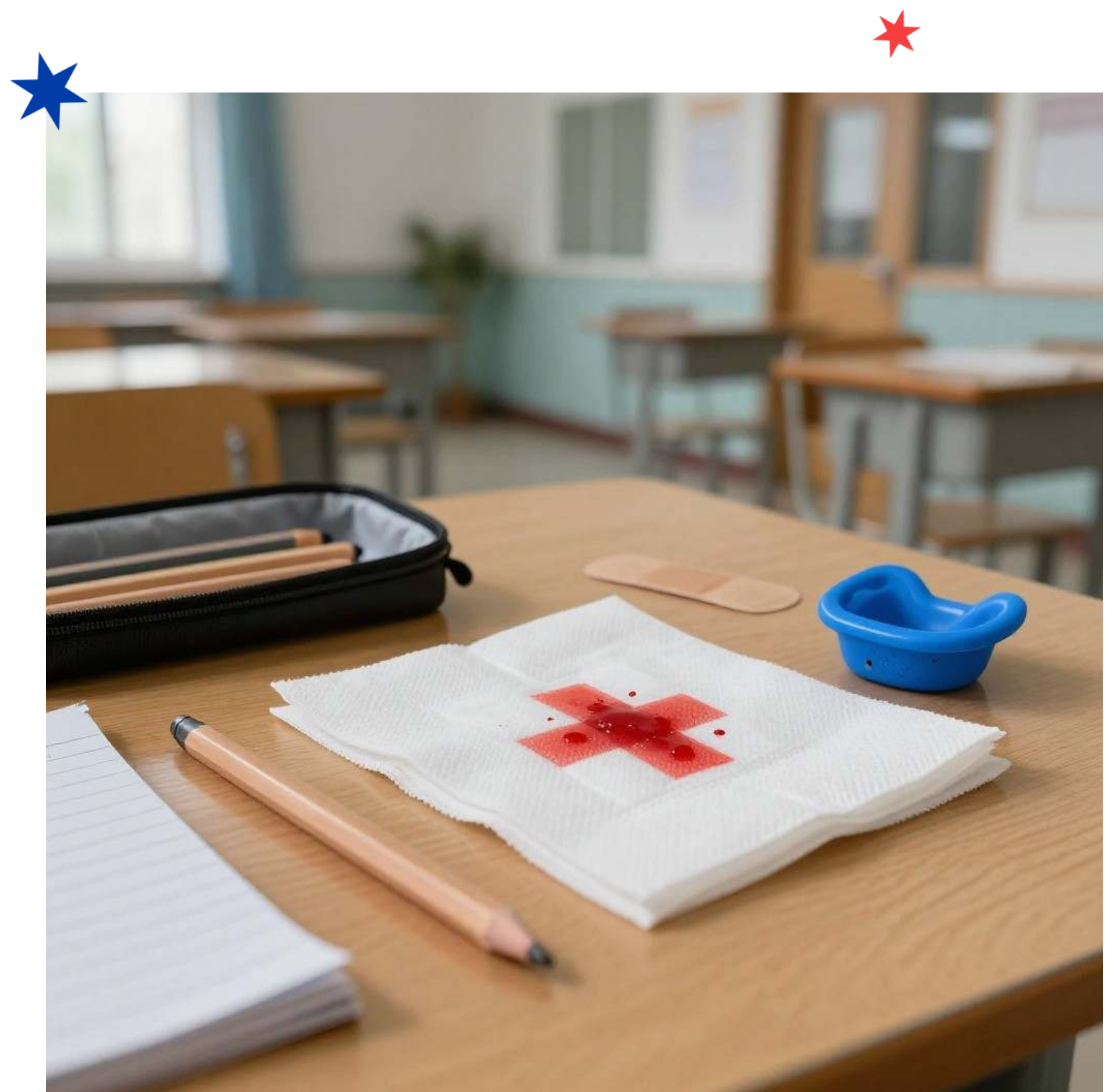
# Кровотечения: что это и почему важно знать

Понимать кровотечения важно, чтобы вовремя помочь себе и другим.



# Откуда берутся кровотечения у школьников

Порезы, падения, спорт, уроки труда и носовые кровотечения — самые частые причины в школьной жизни.



# Что такое кровь и сосуды

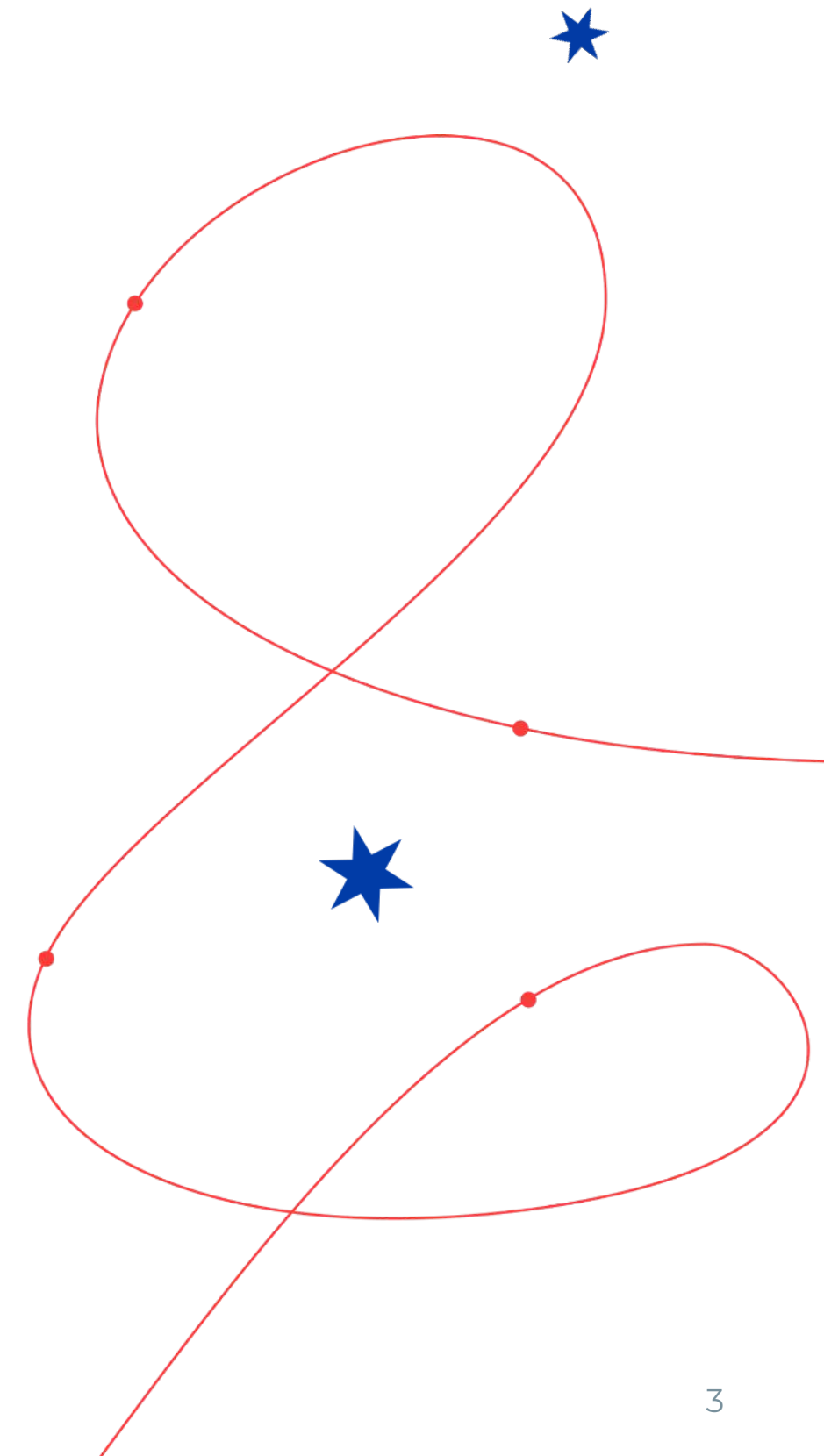
Кровь переносит кислород, питательные вещества и защитные клетки ко всем органам, поэтому ее потеря быстро влияет на самочувствие и работу организма.

---

Артерии несут кровь от сердца, вены возвращают ее обратно, а капилляры соединяют самые мелкие сосуды и питают ткани.

---

Если сосуд поврежден, кровь выходит наружу или накапливается внутри тканей. Поэтому даже небольшая травма может быть опасной.



# Основные виды кровотечений



Сравнение помогает быстро распознать вид кровотечения по внешним признакам и оценить опасность.

Чем крупнее сосуд и быстрее идет кровь, тем выше риск для человека.



| Вид          | Как выглядит     | Опасность               | Пример         |
|--------------|------------------|-------------------------|----------------|
| Капиллярное  | Медленно сочится | Обычно небольшая        | Ссадина        |
| Венозное     | Темная струя     | Может быть значительной | Глубокий порез |
| Артериальное | Яркая, толчками  | Очень опасно            | Травма руки    |



Учебный материал по теме «Общая характеристика кровотечений».

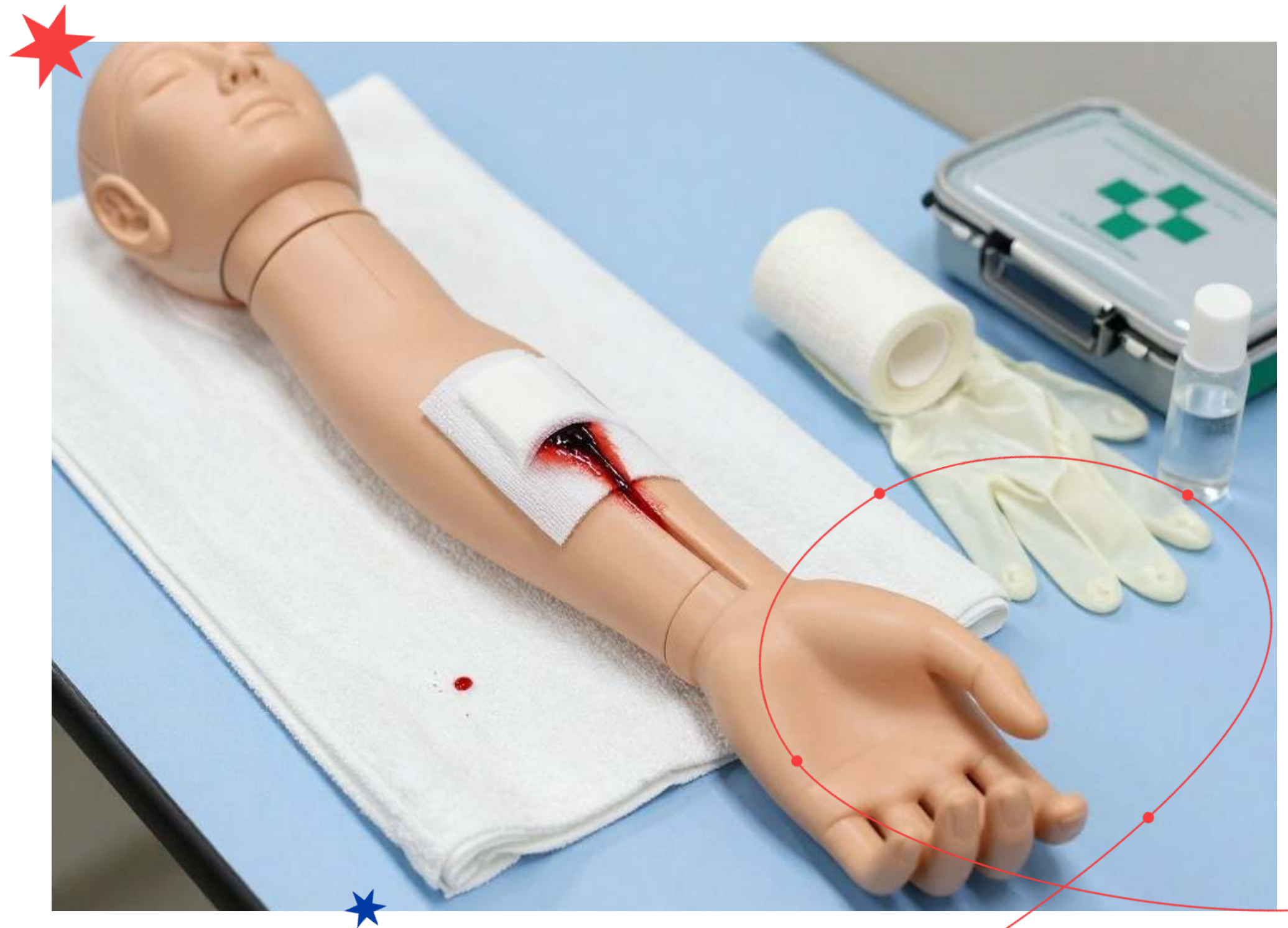
# Внешнее и внутреннее кровотечение

## Что видно снаружи

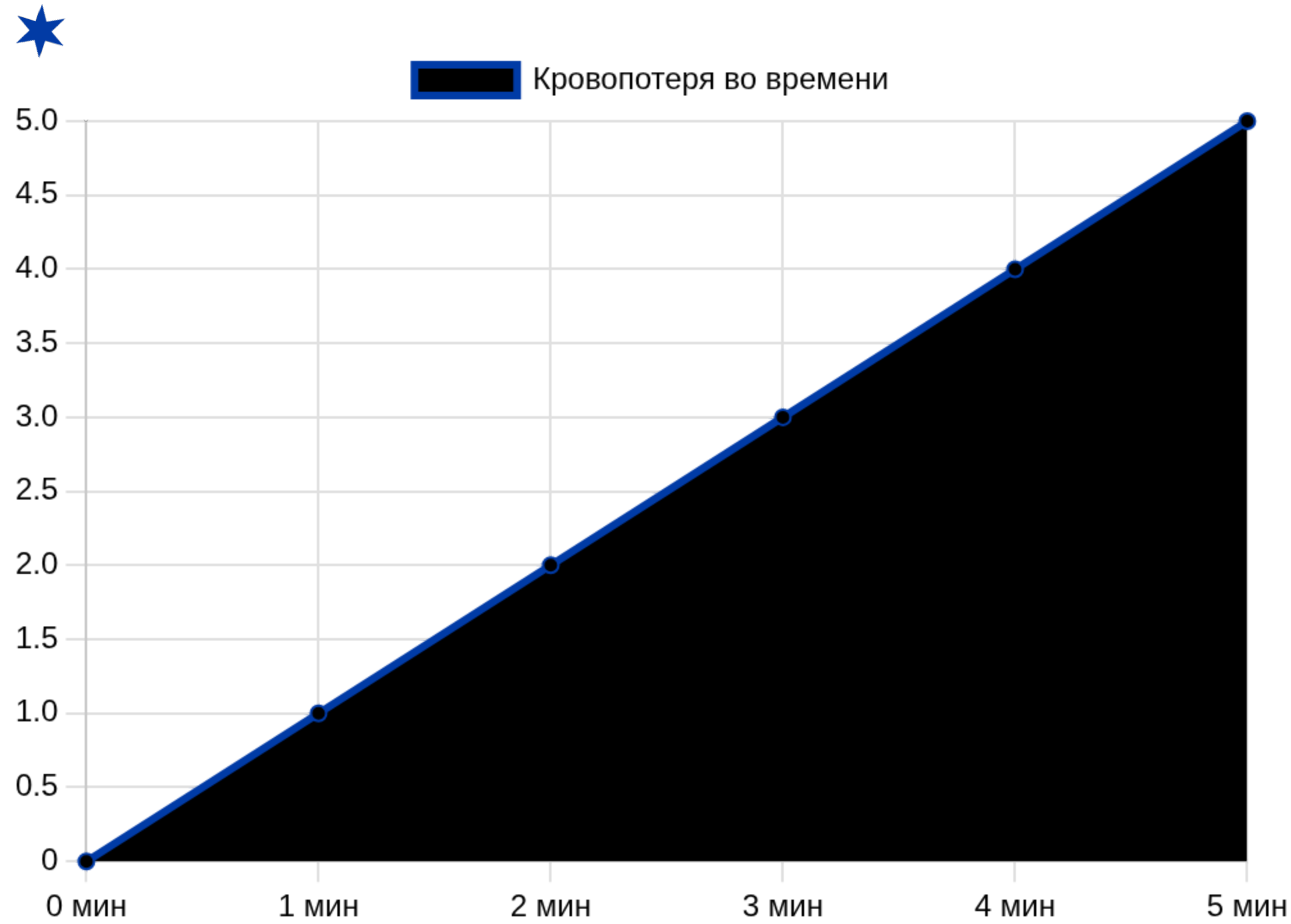
Внешнее кровотечение заметно сразу: кровь идет из раны, носа, рта, уха или другого поврежденного места. Его легче обнаружить и начать помощь.

## Что происходит внутри

Внутреннее кровотечение не видно снаружи, потому что кровь скапливается в теле после удара или сильной травмы. Тревожат бледность, слабость и головокружение.



# Почему скорость потери крови имеет значение



На графике не показаны причины травм, но видно, как быстро меняется состояние при разных темпах кровопотери.

При артериальном кровотечении опасная потеря крови может наступить очень быстро, поэтому счет идет на минуты.

Схематическая иллюстрация для учебного объяснения, без точных клинических измерений.

# Признаки опасной кровопотери

Сильная бледность, слабость и головокружение указывают, что организму не хватает крови и кислорода. Ребенок может жаловаться на «мушки» перед глазами и желание сесть или лечь.

---

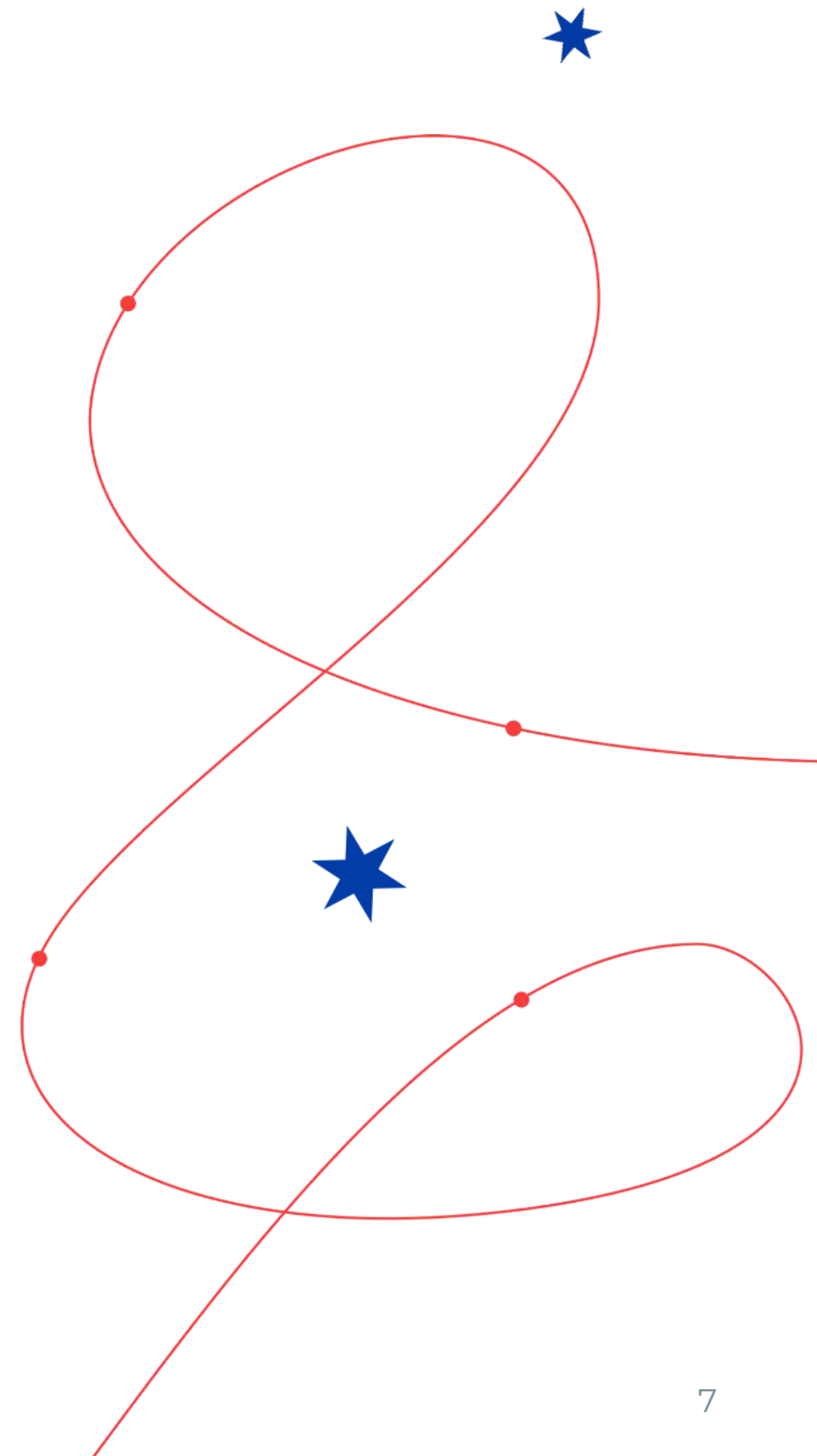
Холодные руки и ноги, жажда, сонливость и учащенный пульс часто появляются, когда тело пытается справиться с потерей крови и сохранить работу важных органов.

---

Если речь становится спутанной, а взгляд темнеет, состояние уже серьезное. При большой кровопотере человек может потерять сознание и нуждается в срочной помощи.

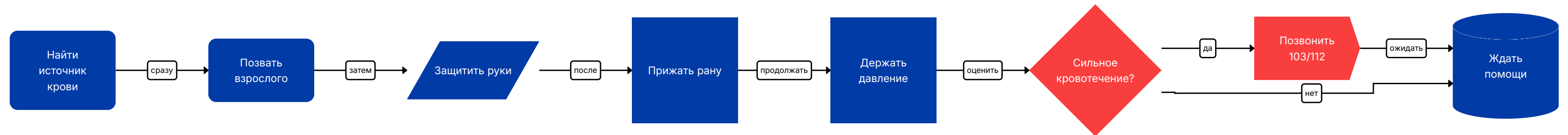
---

У детей тяжелое состояние развивается быстрее, чем у взрослых. Поэтому даже при сомнениях лучше сразу позвать взрослого и не ждать ухудшения.



# Первая помощь при наружном кровотечении

Последовательность действий при наружной кровопотере до приезда взрослых или врачей.



# Что нельзя делать при кровотечении



## Не вынимать предмет

Если в ране застряли стекло, нож или палка, их нельзя вытаскивать. Предмет может удерживать кровотечение, а его удаление усилит потерю крови.



## Не промывать как попало

Глубокую рану нельзя промывать грязной водой и нельзя сыпать в нее порошки. Это повышает риск заражения и мешает нормальной помощи.



## Не прикладывать вату

Вата прямо к открытой ране не подходит: ее волокна прилипают к крови и потом трудно удаляются. Лучше использовать чистую салфетку или бинт.



## Не оставлять одного

При сильной слабости, обмороке или продолжающемся кровотечении человека нельзя оставлять без присмотра. Ему нужна помощь взрослого и, при необходимости, врачей.



# Как понять, откуда идет кровь

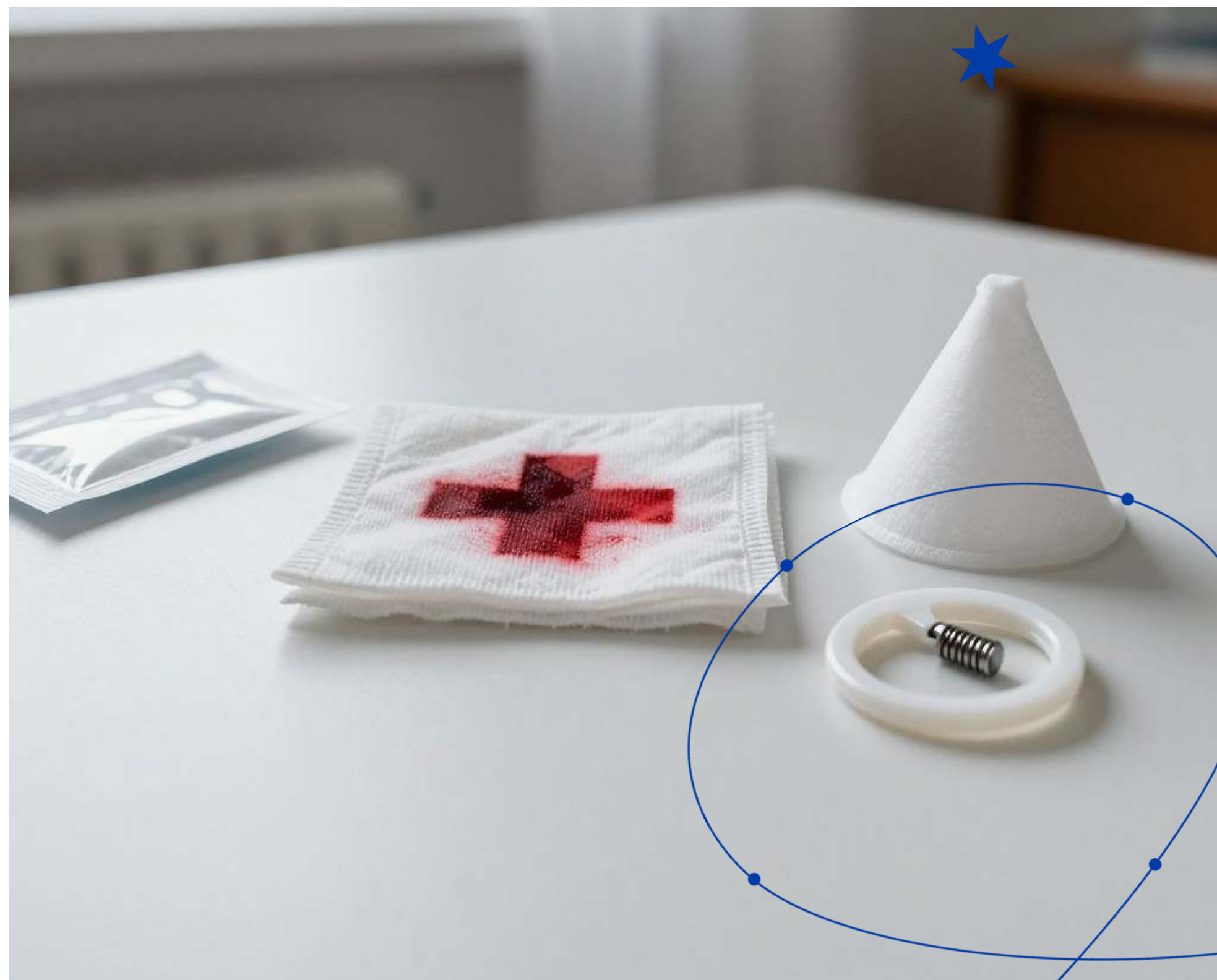
Сопоставление места и признаков помогает быстрее предположить причину кровотечения и выбрать правильные действия.

Источник крови не всегда виден сразу: иногда внешних признаков мало, но состояние человека уже ухудшается.

| Место       | Причина            | Особенность               |
|-------------|--------------------|---------------------------|
| Нос         | Сухой воздух, удар | Из одной или двух ноздрей |
| Десны       | Чистка, воспаление | При еде или чистке        |
| Кожа        | Порез, ссадина     | Видна сразу               |
| Живот/грудь | Внутренняя травма  | Снаружи может не быть     |

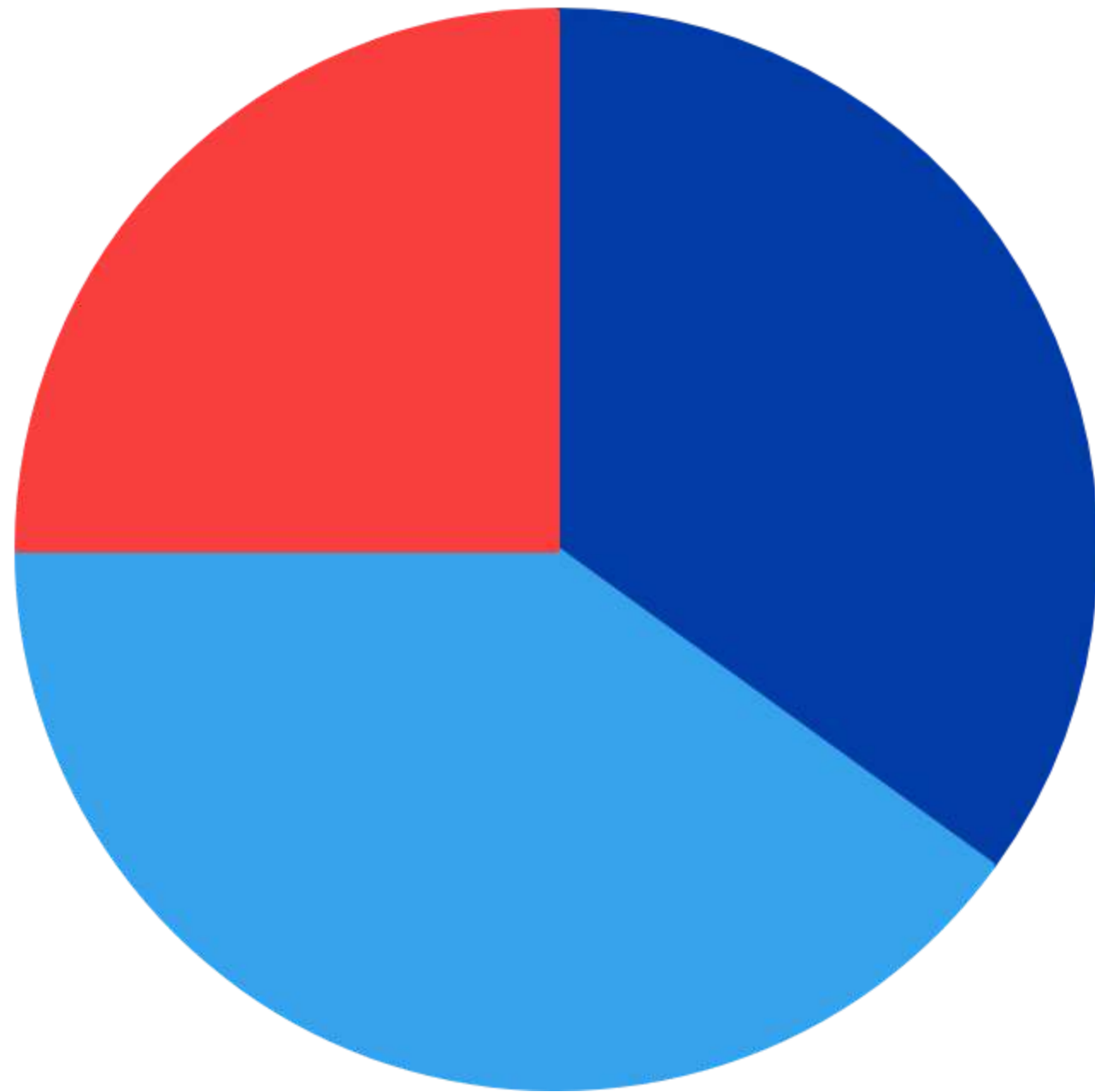
# Носовое кровотечение

1. Сначала усадите человека и успокойте его: паника усиливает кровотечение. Голову нужно слегка наклонить вперед, чтобы кровь не стекала в горло и не вызывала кашель или тошноту.
2. Затем прижмите мягкие части носа пальцами на 5–10 минут без перерывов. Если кровь не останавливается или кровотечение повторяется часто, обязательно сообщите взрослым и обратитесь к врачу.



# Потеря крови и самочувствие человека

■ Небольшая ■ Средняя ■ Сильная



Даже при незначительной кровопотере важно наблюдать за человеком и не оставлять его без внимания.

Чем больше потеря крови, тем быстрее ухудшается самочувствие и тем выше риск опасного состояния.

Условная схема для учебной презентации; числовые доли приведены как наглядный пример, не как медицинская статистика.

# Как кровь останавливается сама



## 1. Повреждение сосуда

При порезе или ушибе сосуд повреждается, и кровь начинает выходить наружу или скапливаться в тканях.



## 2. Образование сгустка

Организм запускает свертывание крови: клетки и особые вещества помогают закрыть место повреждения плотным сгустком.

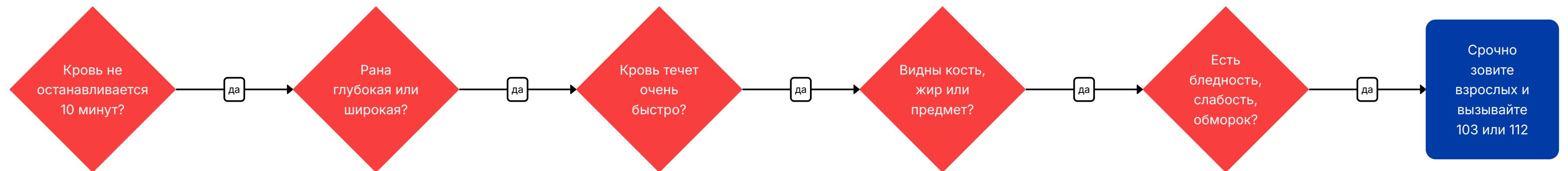
## 3. Появление корочки

Сгусток постепенно подсыхает и превращается в корочку, которая защищает ранку, пока ткани полностью не заживут.



# Когда нужна срочная помощь взрослых и врачей

Схема построена по признакам, при которых домашней первой помощи уже недостаточно.



# Остановка крови дома и в школе



## Прижать рану

Чистую салфетку, бинт или платок прикладывают к месту кровотечения и удерживают давление несколько минут. Это помогает временно уменьшить потерю крови до помощи взрослых.



## Сделать повязку

После остановки крови рану закрывают сухой повязкой, чтобы защитить ее от грязи и повторного травмирования. Повязка должна оставаться чистой и сухой.



## Наблюдать за раной

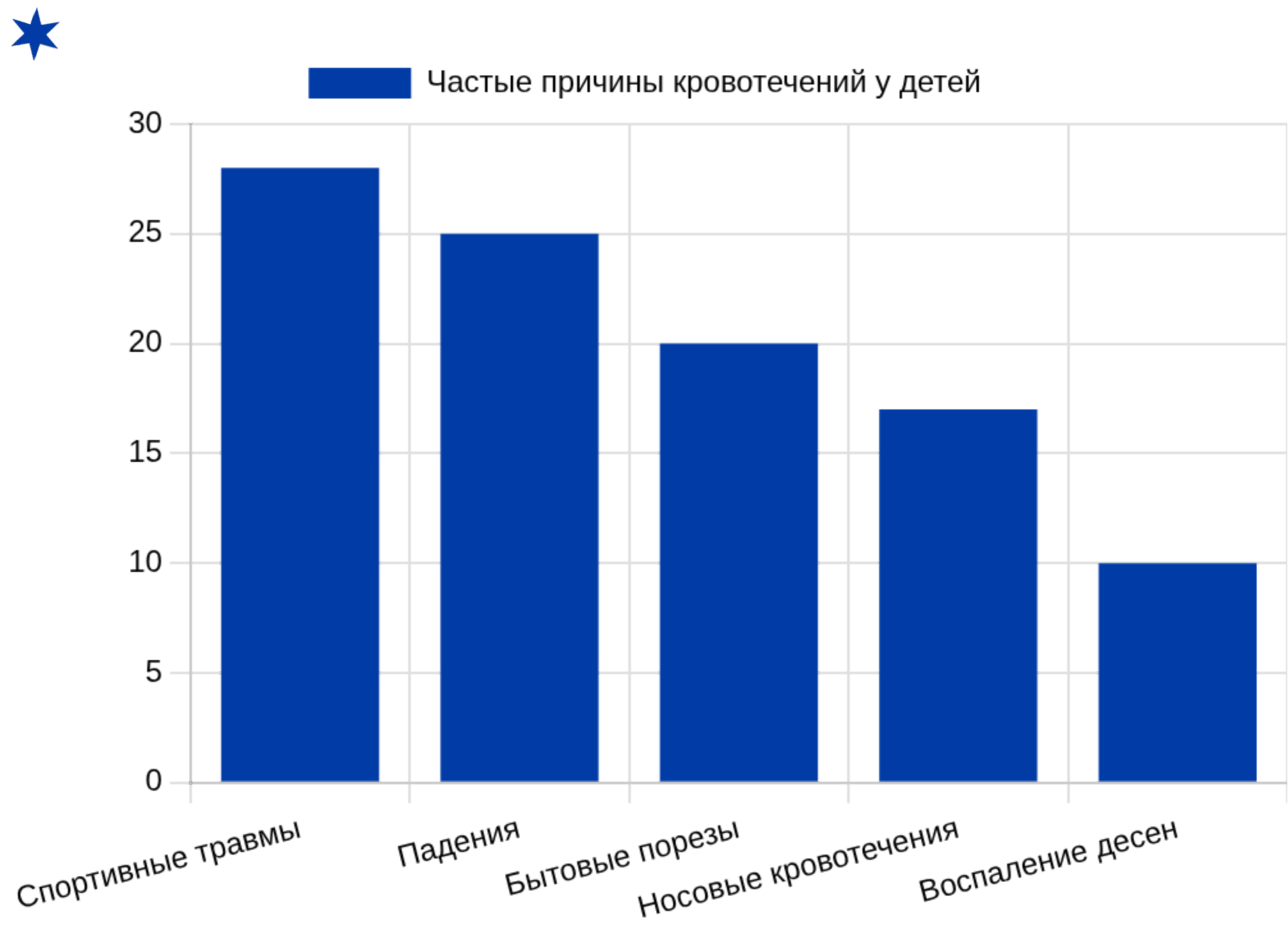
Нужно следить за покраснением, отеком, болью, жаром кожи и появлением гноя. Такие признаки могут говорить о воспалении и требуют внимания взрослых.



## Попросить помощи

Если кровь не останавливается или человек чувствует себя плохо, нельзя ждать в одиночку. Нужно сразу позвать взрослых и при необходимости вызвать скорую помощь.

# Частые причины кровотечений у детей



У детей такие ситуации чаще связаны не с серьезными болезнями, а с обычными играми, движением и мелкими бытовыми травмами.

Наиболее заметную долю дают травмы и падения, поэтому осторожность в быту и спорте особенно важна.

Учебная диаграмма с условными значениями, составленная для наглядного сравнения причин.

# Профилактика кровотечений



Простые правила безопасности помогают снизить риск порезов, ушибов и носовых кровотечений в школе, дома и на прогулке.

Профилактика строится на привычках: защите, аккуратности и заботе о здоровье. Большую часть мелких кровотечений можно предупредить.



| Ситуация | Профилактика                |
|----------|-----------------------------|
| Спорт    | Защита и правила            |
| Дом      | Острые предметы осторожно   |
| Школа    | Внимательность на переменах |
| Здоровье | Уход за зубами и носом      |

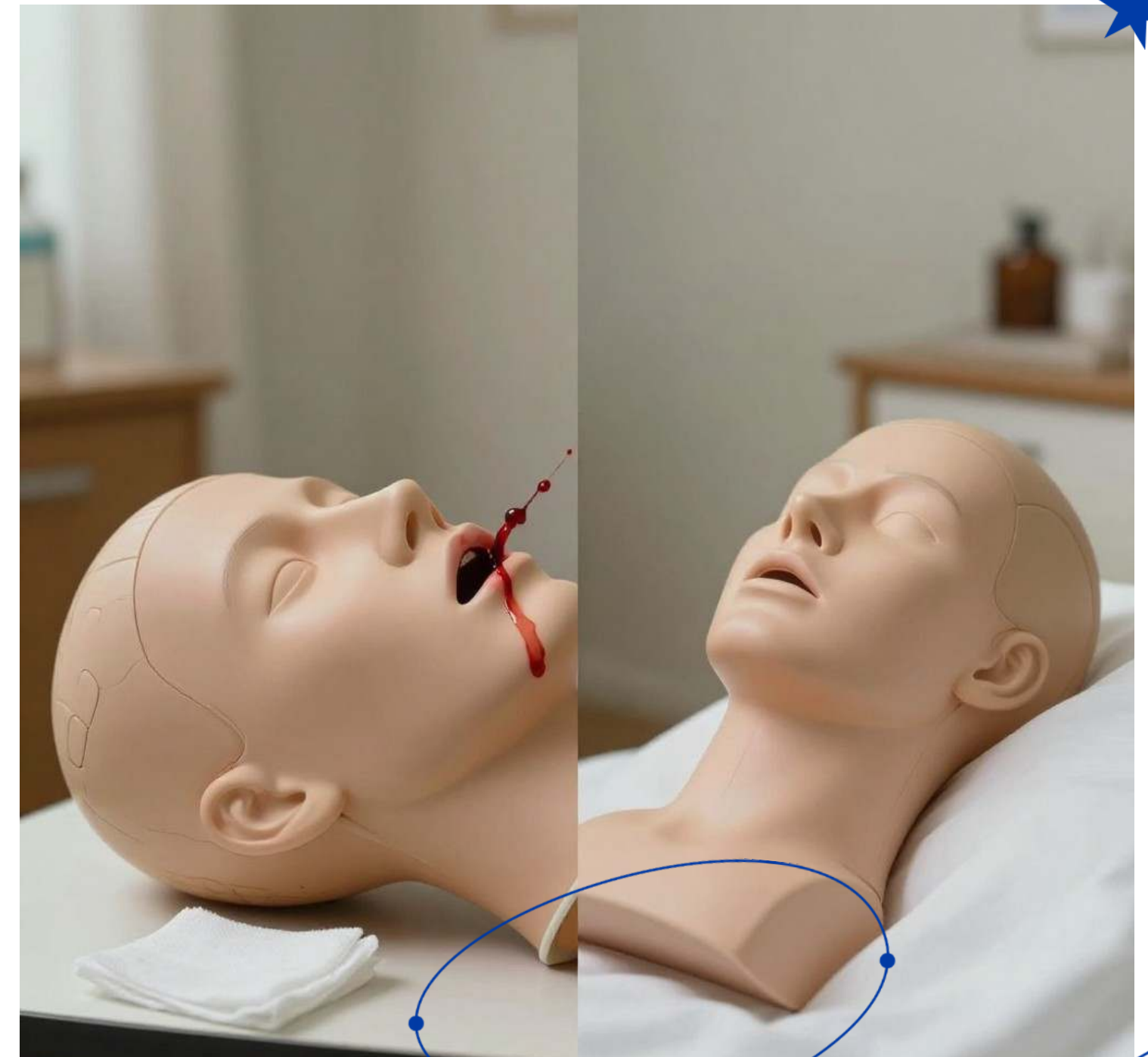


Обобщение правил безопасного поведения и гигиены для школьников.

# Мифы о кровотечениях



- Миф: при носовом кровотечении нужно запрокинуть голову назад. На самом деле так кровь может попасть в горло, поэтому голову слегка наклоняют вперед и прижимают нос.
- Миф: рану не нужно прижимать, потому что кровь «сама остановится». На практике именно постоянное давление на салфетку или бинт чаще всего помогает выиграть время.



# Главные выводы о кровотечениях

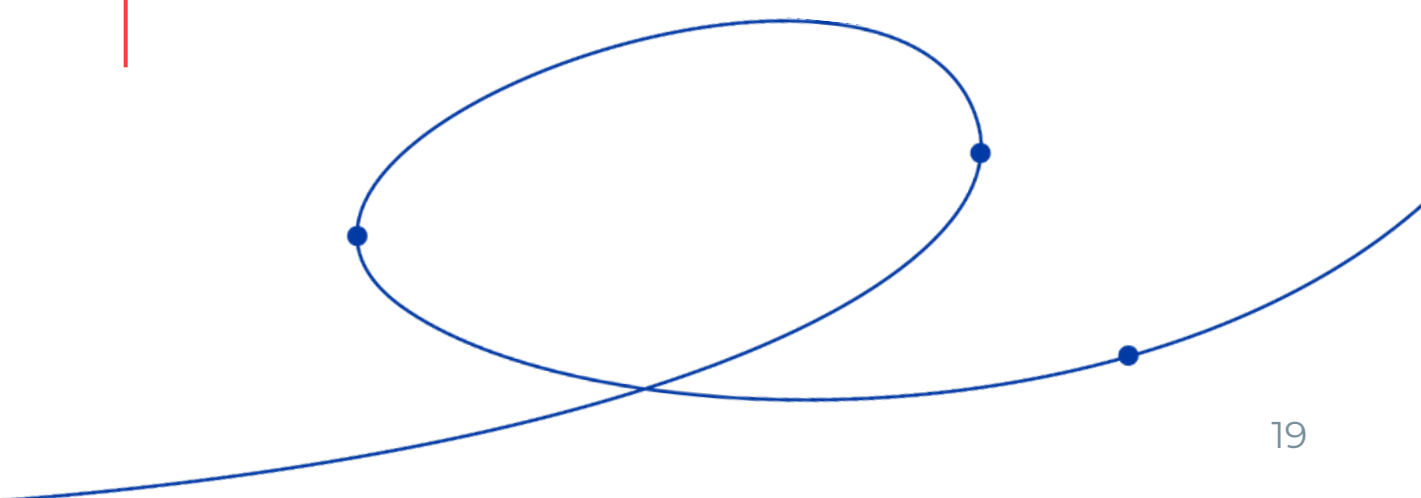


Кровотечения бывают наружными и внутренними, а также капиллярными, венозными и артериальными. Разные виды отличаются тем, как выглядит кровь и насколько быстро она теряется.



Особенно опасны случаи, когда кровь идет быстро, человек бледнеет, слабеет или теряет сознание. В такой ситуации нельзя медлить: нужна помощь взрослых и врачей.

Чем раньше замечены тревожные признаки, тем больше шансов избежать тяжелых последствий. Спокойные и правильные действия помогают сохранить здоровье и время до приезда помощи.



# Что нужно запомнить

Кровотечение требует внимания, потому что даже небольшая рана иногда становится опасной. Главное — прижать место кровотечения, позвать взрослого и при необходимости вызвать 103 или 112.

