

Безопасный путь: как идти, ехать и не теряться

Как добираться спокойно, вовремя и без лишних опасностей.





Знакомая дорога — не всегда безопасная

Первоклассник часто ходит по одному и тому же маршруту, но риск на нём всё равно остаётся. Опасные места есть у дороги, во дворе, на остановке и рядом с машинами, которые могут поехать внезапно.

Главное правило: идти только по безопасной дороге

01

Выбираем маршрут заранее

Безопасную дорогу лучше обсудить со взрослыми ещё дома. Так ребёнок заранее знает, где идти, где переходить улицу и где не стоит сокращать путь.

02

Идём по тротуару

Самый надёжный путь проходит там, где нет машин рядом. Тротуар помогает идти спокойно, не отвлекаясь на транспорт и не выходя на проезжую часть.

03

Смотрим на ориентиры

Дома, дерево, магазин или остановка помогают запомнить путь. Такие ориентиры подсказывают, что ребёнок идёт правильно и не свернул в незнакомое место.

04

Не гонимся за краткостью

Короткая дорога не всегда самая удачная. Иногда лучше пройти чуть дальше, зато спокойно, без риска и без неожиданностей на повороте или у выезда.

Опасные места на пути

Двор и выезды

Во дворе машина может появиться неожиданно из-за угла дома, из гаража или с парковки. Даже медленный автомобиль опасен, если ребёнок его не заметил.

Слепые зоны

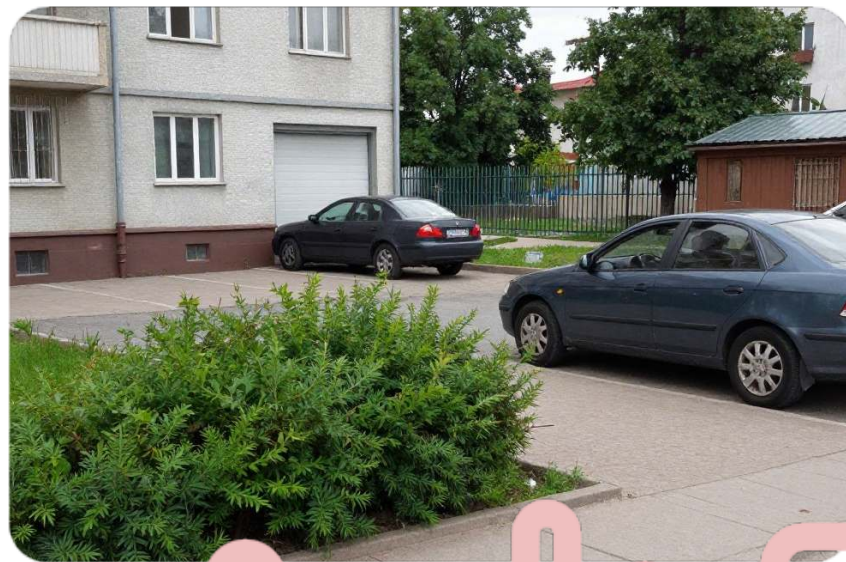
Большие машины, кусты и стоящий транспорт закрывают обзор. За ними легко спрятаться взгляду, но не стоит прятаться там самому — водитель может не увидеть пешехода.

Повороты и выезды

У поворотов и выездов машина выезжает почти внезапно. Здесь особенно важно не бежать и заранее смотреть, не приближается ли транспорт.

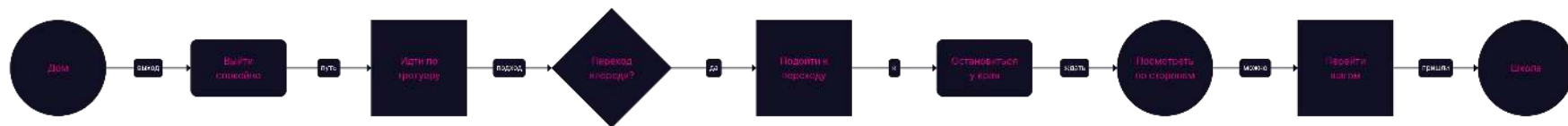
Остановка рядом с дорогой

У стоящего автобуса, грузовика или легковой машины нужно быть внимательнее вдвойне. Из-за них может выйти пешеход или выехать транспорт, которого не было видно.



Маршрут от дома до школы

Последовательность безопасных действий по дороге от дома к школе.



Переход дороги: три простые проверки

01

Останавливаемся у края

Перед переходом нужно остановиться у края тротуара, а не выбегать сразу на дорогу. Пауза помогает успокоиться и посмотреть, что происходит вокруг.

02

Смотрим трижды

Сначала смотрим налево, потом направо и ещё раз налево. Эта простая проверка помогает заметить машину или велосипед до того, как станет слишком поздно.

03

Идём только шагом

Дорогу переходят спокойно, без игр, толчков и бега. Даже на зелёный свет нужно быть внимательным: светофор помогает, но не заменяет взгляд по сторонам.

Светофор и знак пешеходного перехода

Когда светофор помогает ждать

На перекрёстке светофор словно строгий, но полезный помощник. Он показывает, когда можно идти, а когда лучше подождать ещё несколько секунд. Для ребёнка это понятный сигнал: сначала смотреть на свет, потом на дорогу.



Где начинается безопасный переход

Знак «Пешеходный переход» подсказывает, что здесь дорогу переходят правильно. Рядом обычно видны белые полосы «зебры», которые хорошо заметны и детям, и водителям. Это место выбрано специально для безопасного перехода.



Почему телефон и наушники мешают

Телефон уводит взгляд

Когда ребёнок смотрит в экран, он может не заметить машину, велосипед или человека рядом. На дороге взгляд должен быть свободным, а не занятым сообщениями и картинками.

Наушники глушат подсказки

В наушниках труднее услышать сигнал автомобиля, приближающийся велосипед или просьбу взрослого остановиться. Для безопасного пути важно слышать всё, что происходит рядом.

Руки должны быть свободны

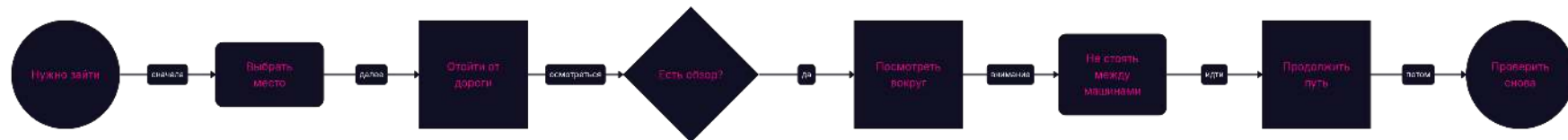
Если руки заняты телефоном, сложнее быстро остановиться, убрать капюшон или поправить рюкзак. Свободные руки помогают идти увереннее и не терять равновесие.

Внимание — на дороге

На переходе и возле проезжей части нужно смотреть вперёд, а не вниз. Тогда ребёнок замечает опасность раньше и успевает спокойно отреагировать.

Если нужно остановиться по дороге

Как действовать, если по пути нужно зайти в магазин, к другу или к знакомому месту.



Как стать заметным в темноте и в плохую погоду



Светлая одежда

Светлые куртка, шапка или шарф заметнее для водителя, чем тёмные вещи. Ребёнка проще увидеть раньше, особенно утром, вечером и в сумерках.



Светоотражатели

Полоски и наклейки на рюкзаке, рукаве или куртке отражают свет фар. Они работают как маленькие подсказки для глаз водителя и помогают заметить пешехода заранее.



Плохая погода

В дождь и снег видимость ухудшается, а дорога становится скользкой. Поэтому шаг должен быть спокойным, а переход — только в знакомом и безопасном месте.



Заметность со всех сторон

Яркие детали лучше размещать так, чтобы их было видно спереди и сзади. Чем заметнее ребёнок, тем проще водителю вовремя его увидеть и снизить скорость.

Двор без неожиданностей

01

Смотри по сторонам

Во дворе машина может ехать медленно, но всё равно оставаться опасной. Поэтому сначала осмотришься, особенно у подъезда, за углом дома и рядом со стоящей машиной.

02

Выбирай дорожку

Иди только по пешеходной дорожке или вдоль тротуара, а не между автомобилями и не по проезду. Так ты не окажешься там, где водитель может тебя не заметить.

03

Не играй у проезда

Мяч, догонялки и прятки лучше оставить для площадки. У проезда и парковки ребёнок может выбежать слишком быстро, а машина не успеет вовремя затормозить.

04

Проверь каждый шаг

Даже знакомый двор требует внимания каждый раз. Перед поворотом, у качелей и возле подъезда остановись на секунду, посмотри вокруг и только потом продолжай путь.



Безопасный путь в автобусе и трамвае

Остановка

Подойди к остановке спокойно и не стой слишком близко к краю дороги. Здесь важно видеть транспорт и самому оставаться на безопасном расстоянии.

Посадка

Когда транспорт подъехал и остановился, заходи без спешки и держись за поручень. Внутри лучше сразу занять устойчивое положение.

Поездка

Во время движения не ходи по салону и не отвлекай водителя и пассажиров. Держись за поручни, чтобы не упасть при резком торможении.

Выход

Выходить можно только после полной остановки автобуса или трамвая. После этого снова посмотри по сторонам: рядом могут ехать машины, велосипеды и другие участники движения.

Если привычный путь изменился

Порядок действий, когда знакомая дорога стала другой из-за ремонта или закрытого тротуара



Погода и безопасность на дороге

01

Скользкий путь

Дождь, снег и лёд делают землю скользкой, а остановка машины становится длиннее. Поэтому шаг должен быть спокойным, без бега и резких поворотов.

02

Лужи и ямы

Большая лужа может скрывать яму, бордюр или неровность. Лучше обойти её, чем прыгать вслепую и случайно поскользнуться прямо у дороги.

03

Видно ли тебя

Капюшон, зонт и падающий снег иногда закрывают обзор. Когда видишь меньше, будь особенно внимателен: смотри по сторонам и не отвлекайся ни на секунду.

04

Где переходить

В непогоду переходят только в знакомом и безопасном месте. Если видимость плохая, лучше подождать и выбрать момент, когда дорога и машины хорошо видны.

Ориентиры помогают запомнить дорогу



Дом, который всегда слева

Один мальчик запомнил путь к школе по красному дому и высокой берёзе рядом. Когда они появлялись слева, он знал: до поворота осталось совсем немного. Такие ориентиры помогают не путаться и чувствовать себя увереннее на знакомой дороге.



Магазин и остановка как подсказки

Девочка шла домой и считала ориентиры: сначала магазин, потом аптека, а после — остановка с жёлтой крышей. Если на улице начинался ремонт, она сверялась с новыми приметами и не спешила, пока не убеждалась, что идёт правильно.

Что делать, если ребёнок потерялся

01

Останься на месте

Не уходи с незнакомым человеком и не прячься в пустом дворе или подъезде. Лучше остаться там, где есть взрослые: у кассы, охраны, учителя или сотрудника магазина.

02

Попроси помочь

Сразу скажи взрослому, что ты потерялся, и назови своё имя и фамилию. Чем спокойнее ты объяснишь ситуацию, тем быстрее тебе помогут найти родителей.

03

Сообщи важное

Назови адрес, номер телефона родителей или другой знакомый номер. Если ты его не помнишь, покажи записку в кармане или на листке в рюкзаке.

04

Жди рядом со взрослыми

Оставайся там, где тебя легко увидеть: у кассы, стойки охраны или учителя. Яркая одежда и маленькая записка с данными помогают семье найти тебя быстрее.

Проверка перед выходом из дома

Короткий порядок действий, который помогает выйти спокойно и без спешки



Почему рядом со взрослым идти легче и безопаснее

Есть кому подсказать

Взрослый помогает выбрать верную дорогу и вовремя напоминает правила. Если маршрут вдруг меняется, рядом сразу есть человек, который знает, что делать.

Меньше спешки

Когда ребёнок идёт вместе со взрослым, легче сохранять спокойный шаг. Не нужно торопиться и оглядываться каждую секунду, потому что рядом есть помощник.

Правила видны на деле

Взрослый показывает не только дорогу, но и правильное поведение: ждать зелёный свет, смотреть по сторонам и переходить только в безопасном месте.

Маршрут быстрее запоминается

Если проходить один и тот же путь вместе несколько раз, ребёнок запоминает ориентиры и порядок действий. Знакомая дорога становится понятной, как любимая книжка без сюрпризов.

Памятка для семьи

Осенний повтор перед школой

Перед началом учебного года семья снова проходит дорогу до школы вместе с ребёнком. По пути отмечают, где нужно остановиться, где смотреть внимательнее и где лучше не торопиться. Такой повтор помогает вспомнить маршрут и убрать лишние сюрпризы.



Зимняя проверка маршрута

Зимой знакомая улица может стать совсем другой: снег закрывает бордюры, а лёд делает шаг осторожнее. Поэтому семья ещё раз смотрит на маршрут, выбирает безопасные переходы и договаривается идти спокойно, как маленькая команда.



Безопасный путь — это полезная привычка

Если идти по тротуару, смотреть по сторонам, переходить в нужном месте и не спешить, дорога становится привычной и спокойной. Эти простые шаги помогают каждый день добираться безопасно.