

Самое главное вещество на Земле

Вода нужна каждому живому существу и находится повсюду вокруг нас.



Почему вода так важна

Вода окружает нас в природе и живёт в каждом организме. Она не имеет цвета и запаха, а ещё умеет быть жидкой, твёрдой и газообразной. Без неё не обходится ни один день человека, даже самый обычный и спокойный.

Где вода помогает жить

1. Растениям

Вода помогает растениям расти, расправлять листья и образовывать цветы и плоды. Без неё они быстро вянут, а потом засыхают, словно забыли выпить свой зелёный чай.

2. Животным

Животным вода нужна для питья, питания и нормальной жизни. Она помогает им сохранять силы, а в природе делает реки, озёра и луга местом, где можно жить и находить пищу.

3. Человеку

Человеку вода нужна для здоровья, умывания, приготовления еды и работы организма. Она помогает чувствовать себя бодрым, чистым и готовым учиться, играть и двигаться каждый день.

4. В доме и школе

Вода делает повседневную жизнь удобнее: с её помощью моют овощи, стирают вещи, убирают комнаты и поддерживают порядок. Без неё дом и школа быстро потеряли бы чистоту и уют.

Вода вокруг нас

Моря и океаны

Огромные водные пространства покрывают большую часть нашей планеты. В них живут рыбы, морские животные и растения, а сами моря и океаны помогают природе оставаться живой и разнообразной.

Реки и озёра

Реки несут воду по земле, а озёра хранят её в спокойных берегах. Они дают влагу растениям, животным и людям, а ещё украшают пейзаж и делают его живым.

Лёд и снег

Зимой вода часто становится снегом или льдом. В таком виде она выглядит совсем по-другому, но остаётся тем же веществом, только твёрдым, холодным и скользким.

Облака и туман

В небе вода может быть почти невидимой. Она превращается в капельки в облаках или в туман, который мягко укутывает дома, деревья и улицы, словно серое одеяло.

Почва и воздух

Часть воды прячется в почве, а часть находится в воздухе в виде пара. Мы не всегда видим её сразу, но она всё равно рядом и участвует в жизни природы.

Три состояния воды

Жидкая вода

Вода льётся, течёт и принимает форму сосуда. В таком состоянии она встречается в реках, чашках, лужах и каплях дождя.

Твёрдый лёд

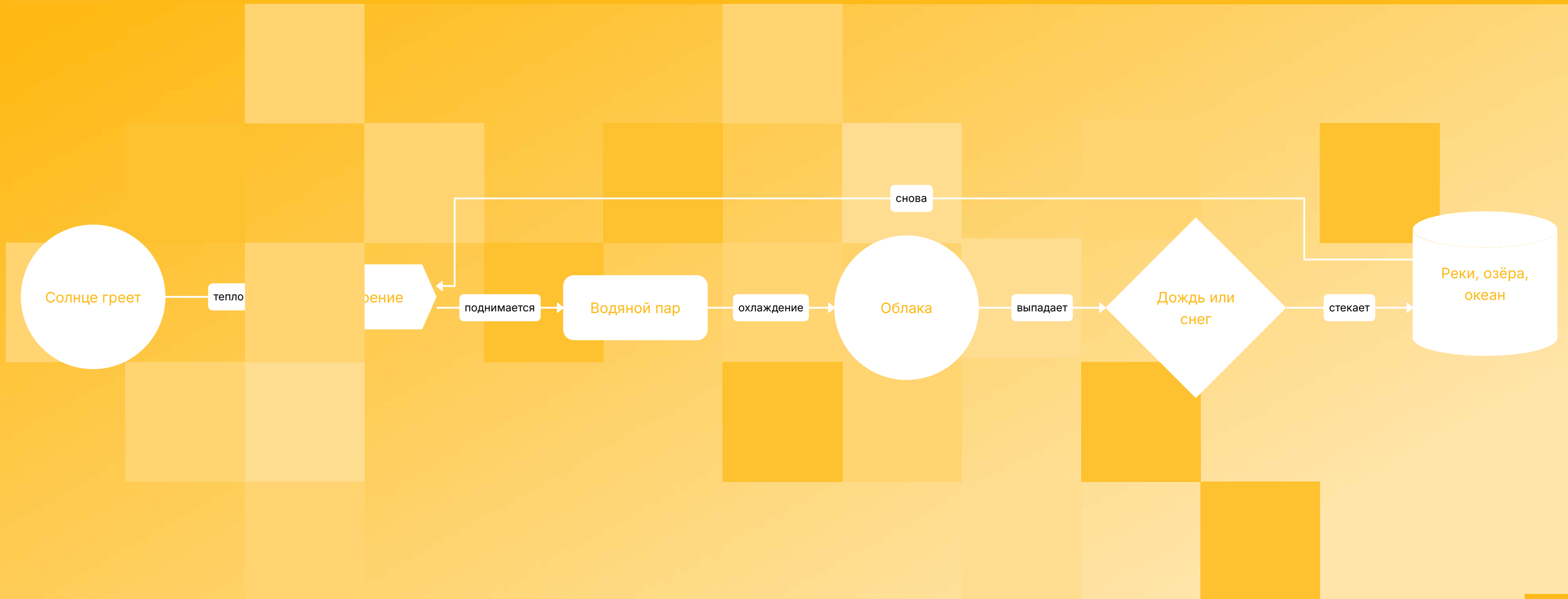
При охлаждении вода замерзает и становится льдом. Он твёрдый, холодный и может плавать на поверхности воды.

Водяной пар

При нагревании вода превращается в пар. Он невидим, поднимается вверх и позже снова становится каплями воды.

Круговорот воды в природе

Схема показывает, как вода постоянно меняет место и состояние в природе.



Вода в теле человека



Переносит вещества

Вода помогает доставлять по телу питательные вещества и уносить ненужные. Благодаря этому организм работает слаженно, как хорошо настроенный школьный звонок.



Поддерживает тепло

Она помогает сохранять нормальную температуру тела. Когда человеку жарко или он двигается, вода участвует в охлаждении и не даёт организму перегреться.



Помогает думать

Мозгу тоже нужна вода. Если её мало, становится труднее сосредоточиться, запоминать новое и спокойно выполнять задания на уроках.



Поддерживает силы

Кровь и мышцы лучше работают, когда в организме достаточно воды. Тогда человеку легче двигаться, играть, учиться и не уставать слишком быстро.

Как растения используют воду

Корни всасывают влагу

Корни собирают воду из почвы, как маленькие насосы. Затем она поднимается вверх по стеблю и помогает растению получать всё необходимое для жизни.

Вода для роста

Без воды растение не может расти, цвести и давать плоды. Она нужна ему каждый день, чтобы листья оставались свежими, а стебель — крепким.

Листья и свежесть

Когда воды хватает, листья выглядят упругими и зелёными. Если влаги мало, они опускаются, теряют свежесть и будто грустят на подоконнике.

Солнечная помощь

Свет и вода вместе помогают растению развиваться. Под солнцем и при достаточном поливе оно становится сильнее, а потом радуется цветами и урожаем.



Вода и еда

1.

Готовим блюда

Вода нужна для супов, каш, чая и компота. Без неё многие привычные блюда просто не получились бы, а кухня стала бы куда менее вкусной и весёлой.

2.

Моём продукты

Овощи и фрукты обязательно моют водой, чтобы убрать грязь и сделать еду безопаснее. Это важное правило помогает заботиться о здоровье всей семьи.

3.

Сами продукты

Во многих продуктах уже есть много воды. Например, огурцы, арбузы, яблоки и помидоры содержат её больше, чем кажется на первый взгляд.

4.

Почти в каждом деле

На кухне вода нужна постоянно: налить, промыть, сварить, развести, сполоснуть. Без неё приготовление пищи было бы гораздо сложнее и дольше.

2,2 миллиард а

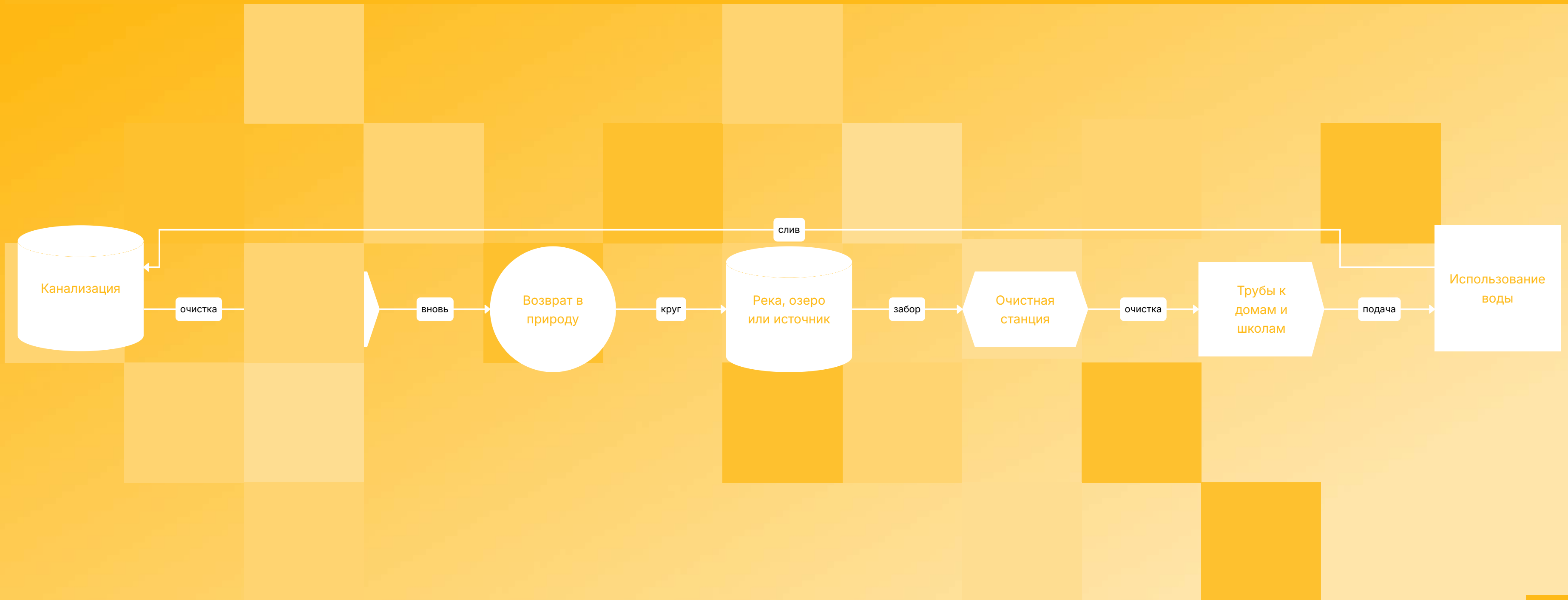
**человека в мире не имеют
доступа к безопасной
питьевой воде.**

Это число показывает, почему воду нужно очищать и беречь: без безопасной воды здоровье людей оказывается под угрозой.

WHO/UNICEF Joint Monitoring Programme for Water Supply, Sanitation and Hygiene (JMP), оценка за 2022 год

Как вода попадает к нам домой

Вода проходит путь от природного источника через очистку и трубы до дома, а затем возвращается на повторную очистку.



Как экономить воду дома

1. Закрывай кран

Во время чистки зубов и намыливания рук кран лучше закрывать. Так вода не утекает впустую, а в доме остаётся больше полезной и чистой воды для других дел.

2. Лови каплю

Если кран капает или труба протекает, нужно сразу сказать взрослым. Даже маленькая неисправность может за день потратить много воды, а вода любит, когда к ней относятся внимательно.

3. Используй ровно столько

Не стоит лить воду без нужды, когда моешь руки, посуду или игрушки. Лучше сначала подготовить всё, что нужно, а потом включить воду ненадолго и по делу.

4. Береги каждый источник

Экономия дома помогает природе. Чем меньше воды мы тратим зря, тем дольше она остаётся для людей, растений, животных и чистоты вокруг нас.

Как вода живёт в разных уголках планеты

Где вода спрятана в снегу

На севере вода часто живёт в виде снега, льда и ледяных рек. Зимой кажется, будто природа надела белую шапку и куртку. Но весной этот запас начинает таять и снова наполняет ручьи и озёра.



Где ждут дождя

В пустынях воды очень мало, поэтому каждая капля там особенно ценна. А в тропиках дождь может идти часто и сильно, будто небо решило вылить целое ведро. На Земле вода распределена очень неравномерно.



Интересные факты о воде

1.

Лёд не тонет

Лёд легче жидкой воды, поэтому он плавает на поверхности. Это удобно для рыб и других обитателей водоёмов: под ледяной крышкой им теплее, чем совсем без неё.

2.

Вода меняет внешний вид

В маленькой капле вода почти бесцветная, а большие моря и озёра могут казаться голубыми. Природа словно раскрашивает воду по-разному, хотя вещество остаётся тем же.

3.

Вода растворяет многое

Вода умеет растворять многие вещества, поэтому её называют хорошим помощником природы. Она может переносить соли, вещества и тепло, оставаясь прозрачной и очень подвижной.

Что происходит без воды



Растения вянут

Без воды корни не могут напоить стебли и листья. Растения теряют свежесть, перестают расти и быстро высыхают, будто им срочно нужен большой глоток.



Животным тяжело

Животные без воды слабеют и не могут долго жить. Им труднее находить пищу, переносить жару и сохранять силы для движения и защиты.



Человек устаёт

Человеку вода нужна каждый день. Если пить мало, появляется слабость, хуже работает внимание, а обычные дела и уроки становятся заметно труднее.

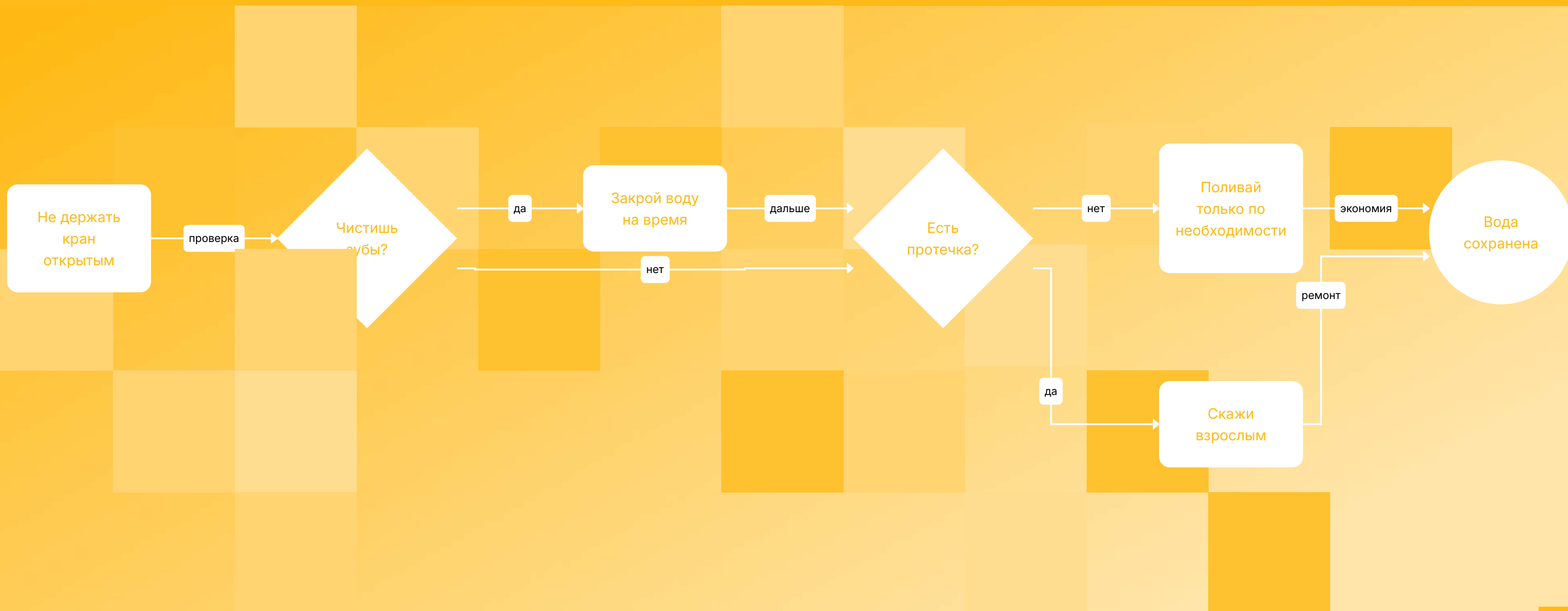


Природа теряет жизнь

Без воды пересыхают ручьи, пыльным становится воздух, а земля выглядит усталой. Природа без влаги словно грустит и теряет свою зелёную силу.

Как беречь воду каждый день

Полезные привычки дома помогают не тратить воду зря и защищают природные запасы.



Как увидеть разные состояния воды

Лёд, который умеет плавать

На блюде лежит кубик льда — это твёрдая вода. Если оставить его в тепле, он начнёт уменьшаться и станет лужицей. Так легко увидеть, как одно вещество меняет свой вид.



Пар, который почти не видно

Над тёплой кружкой поднимается лёгкий пар. Это вода в газообразном состоянии, хотя он и похож на волшебный дымок. Потом пар остывает и снова превращается в капельки.



Главный вывод о воде

1. Вода нужна всем

Вода помогает людям, животным и растениям жить, расти и оставаться здоровыми. Без неё природа быстро стала бы сухой, а жизнь на Земле стала бы почти невозможной.

2. Вода делает мир живым

Она нужна для чистоты, питания и работы организма. Реки, озёра, леса и поля тоже зависят от воды, поэтому она связывает между собой весь окружающий мир.

3. Беречь её важно

Чистую воду нужно ценить, потому что это большое богатство. Если не тратить её зря, она ещё долго будет помогать людям и природе каждый день.

