

Безопасное поведение в криминогенных ситуациях

Как распознать риск и защитить себя в
повседневной жизни.



Почему подросткам важно знать правила безопасности

В 14–15 лет многие уже сами ездят по городу, ходят в школу и обратно, пользуются телефоном без контроля взрослых. Поэтому важно уметь замечать опасность, держать дистанцию и быстро обращаться за помощью.



Что такое криминогенная ситуация



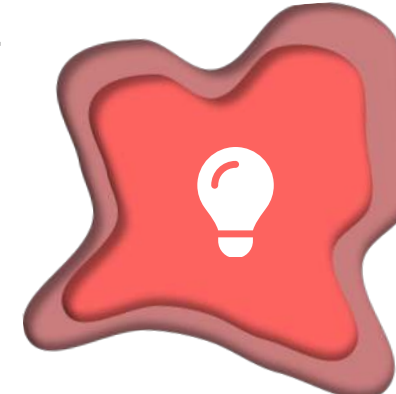
Опасная обстановка

Криминогенная ситуация — это место или момент, где риск кражи, давления, обмана или нападения заметно выше обычного. В такой обстановке важно не терять внимание и не оставаться в одиночестве.



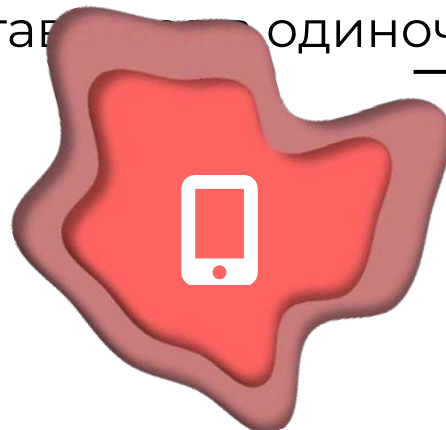
Незнакомец рядом

Если чужой человек подходит слишком близко, пытается задержать разговором или закрывает путь, вероятность угрозы растёт. Особенно опасно, когда рядом мало людей и нет понятного выхода к безопасному месту.



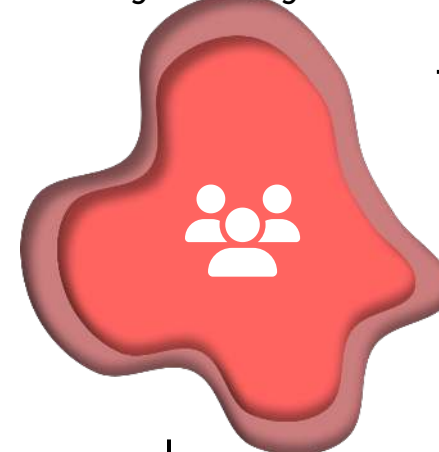
Плохой обзор

Безлюдные дворы, тёмные переходы, позднее время и слабое освещение мешают вовремя заметить проблему. Чем хуже видимость и чем меньше контроля вокруг, тем легче скрыться злоумышленнику.



Отвлечение внимания

Телефон, наушники и спешка снижают наблюдательность. Человек может не заметить приближение других людей, пропустить поворот или не успеть уйти в более безопасное и людное место.



Толпа без контроля

Шумная группа без понятной причины тоже может быть опасной, если в ней легко затеряться, толкнуть или окружить человека. Важно оценивать не только количество людей, но и их поведение.

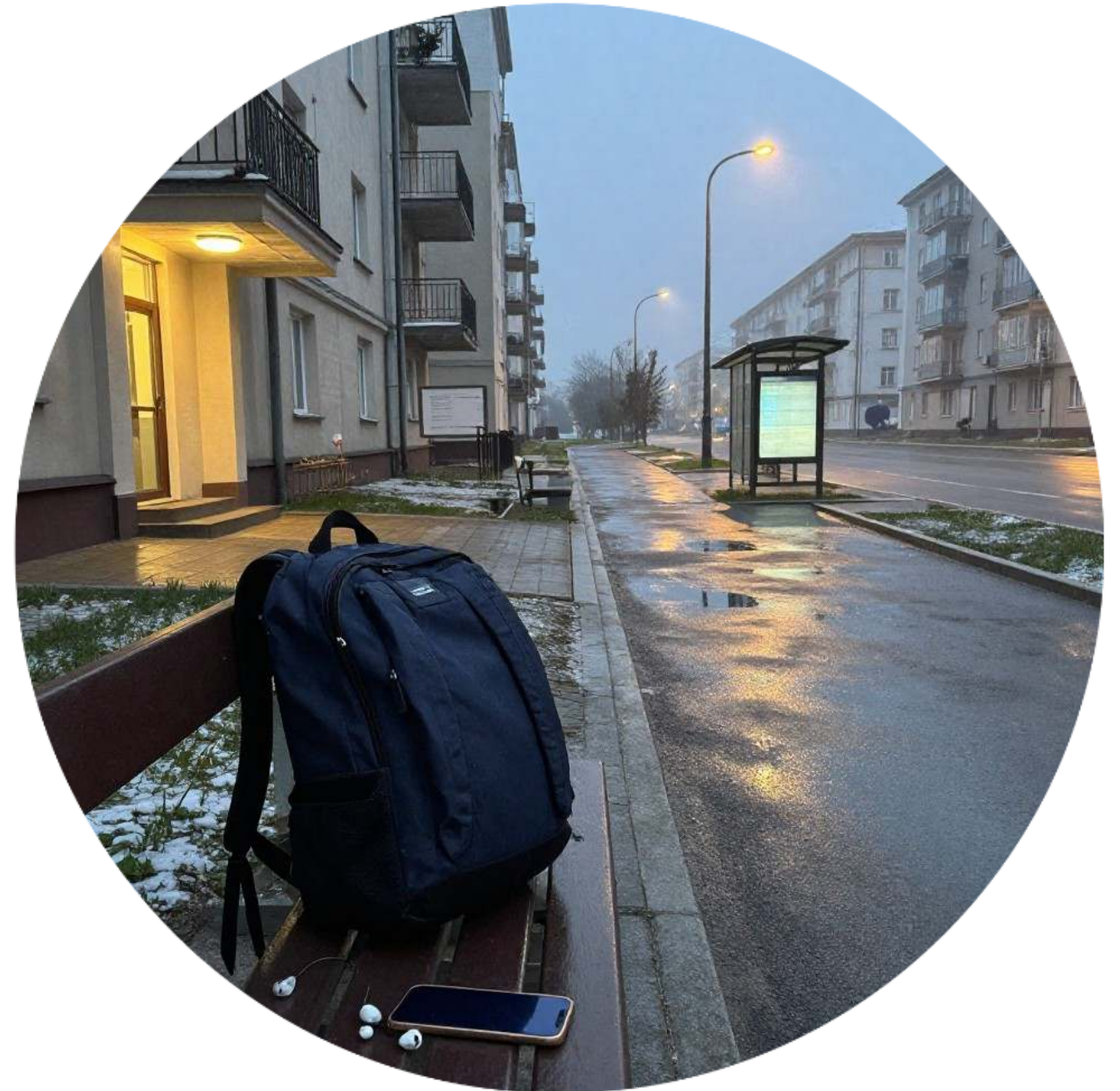
Личная наблюдательность и оценка обстановки

На что смотреть в первую очередь

Перед входом в подъезд, на остановку или во двор полезно быстро осмотреться. Важно заметить людей, освещение, открытые выходы и места, где можно безопасно изменить маршрут.

Что помогает сохранить контроль

Свободные руки, отсутствие наушников и привычка смотреть по сторонам помогают быстрее заметить риск. Чем лучше человек понимает обстановку, тем спокойнее и увереннее он действует.



Признаки опасности и безопасные действия

Короткая таблица помогает быстро связать признак риска с правильным действием.

Если признак создаёт изоляцию, давление или попытку сократить дистанцию, безопаснее сразу менять маршрут и переходить в людное место.

Учебные примеры по теме личной безопасности

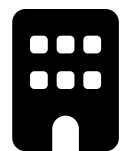
Признак	Риск	Действие
Слишком близко	Давление	Уйти к людям
Пустой двор	Изоляция	Сменить путь
Просят телефон	Кража	Отказать
Короткая дорога	Увод	Не идти

Алгоритм действий при подозрительной ситуации

Последовательность действий по правилам личной безопасности и обращения за помощью.



Поведение в подъезде, лифте и дворе



Подъезд

В подъезд безопаснее входить вместе с соседями или после того, как подозрительный человек уйдёт. Если что-то настораживает, лучше подождать у входа и не спешить внутрь одному.



Двор

Во дворе выбирают освещённый и открытый путь, не идут через тёмные проходы и не отвлекаются на телефон. Так проще заметить людей рядом и вовремя изменить направление.



Лифт

В лифте особенно важно не оставаться наедине с навязчивым или агрессивным незнакомцем. Если есть сомнение, лучше пропустить поездку и дождаться следующего лифта или помощи.



Тёмные места

Особую осторожность нужно проявлять у подвалов, гаражей, углов, лестниц и других плохо просматриваемых мест. Там легче спрятаться, поэтому лучше проходить быстро и не задерживаться.

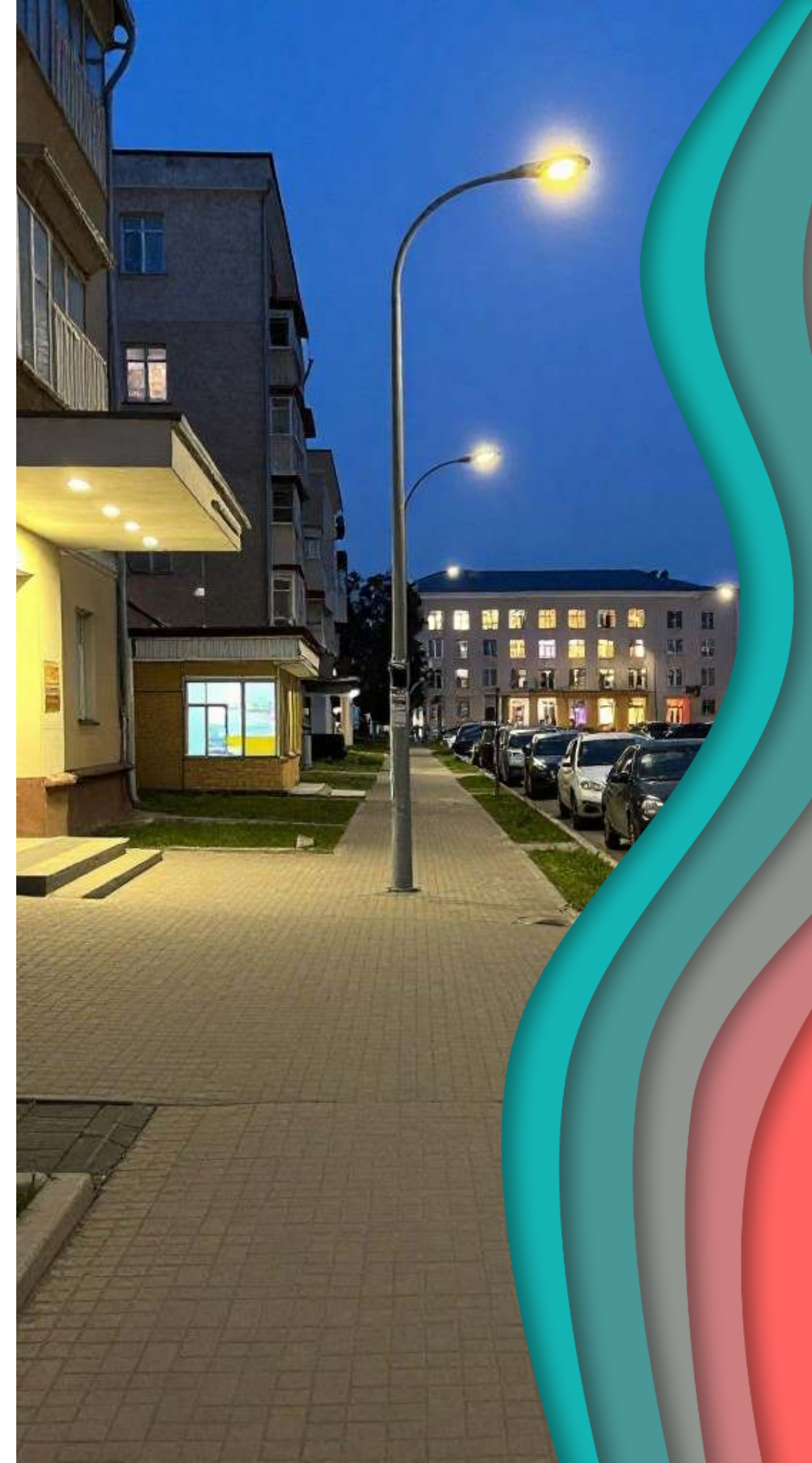
Безопасный маршрут домой и в школу

Как выбрать надёжный путь

Безопасный маршрут проходит по знакомым улицам, где есть свет, люди и понятные ориентиры. Такой путь легче запомнить и проще использовать каждый день без лишнего риска.

Какие участки лучше избегать

Тёмные переулки, пустыри, гаражи и безлюдные дорожки лучше обходить. Если участок кажется сомнительным, безопаснее сделать крюк, чем идти через место с плохим обзором.

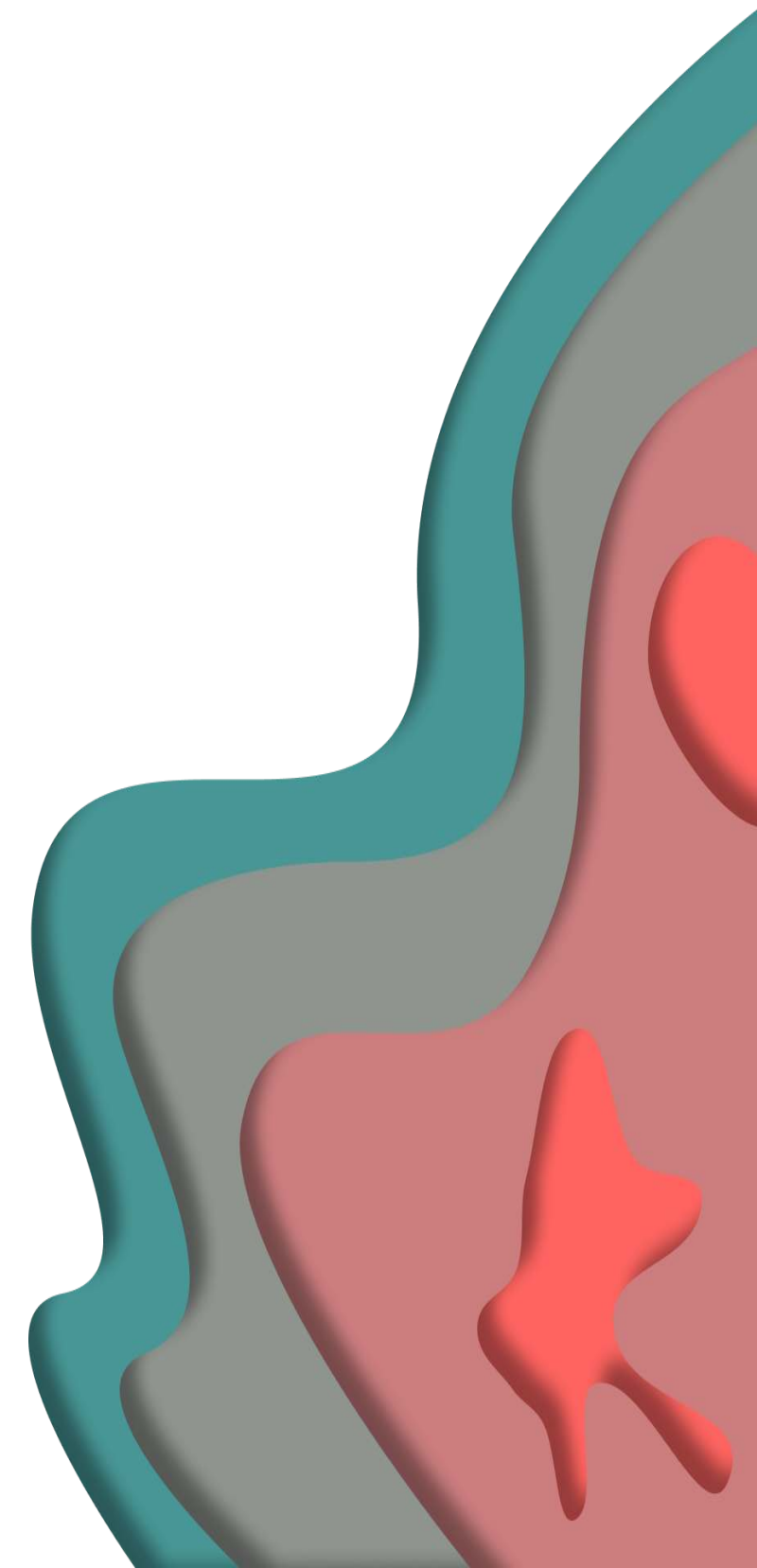


Где риск выше: типичные места уличных инцидентов

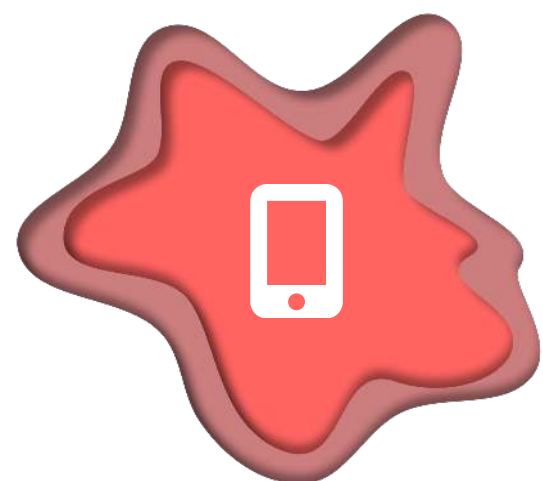
Диаграмма показывает не статистику, а учебное сравнение мест, где чаще совпадают изоляция, слабый обзор и возможность быстро скрыться.

Наибольший риск связан с местами, где мало людей и трудно быстро получить помощь или покинуть участок.

Учебные примеры для урока ОБЖ, без привязки к официальной статистике

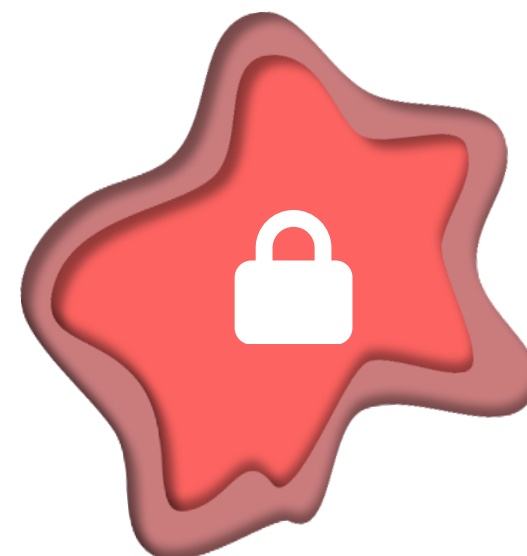


Телефон, деньги и документы



Телефон не в руке

На улице телефон лучше держать в кармане или сумке. Так его сложнее выхватить, а человек меньше отвлекается от дороги, людей рядом и возможных опасных ситуаций.



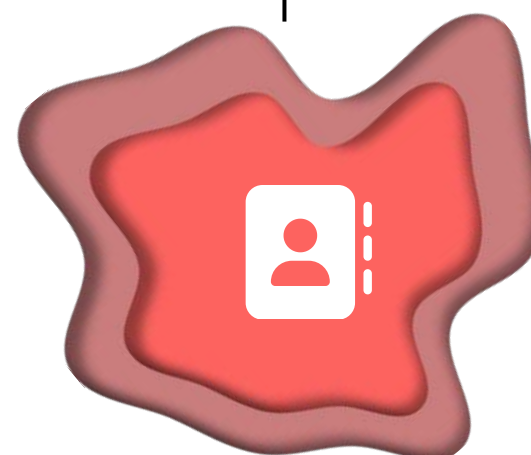
Коды и пароли

Коды из SMS, PIN, пароли и данные карты нельзя сообщать никому. Настоящие сотрудники банка или службы безопасности не должны просить такие сведения по телефону или в переписке.



Раздельное хранение

Деньги, документы и телефон лучше хранить отдельно. Если один предмет потеряется или будет украден, останется связь с родителями и шанс быстро попросить помощь.



Контактные данные

Полезно заранее знать номер родителей, свой адрес и номер 112. Эти данные помогают действовать спокойно, если нужно срочно объяснить, где ты находишься и что произошло.

Незнакомцы и проверка намерений

Внешне доброжелательная просьба

Опасность часто начинается с обычной на вид просьбы: показать дорогу, дать позвонить или помочь донести пакет. Важно сразу замечать, насколько это неожиданно и уместно.

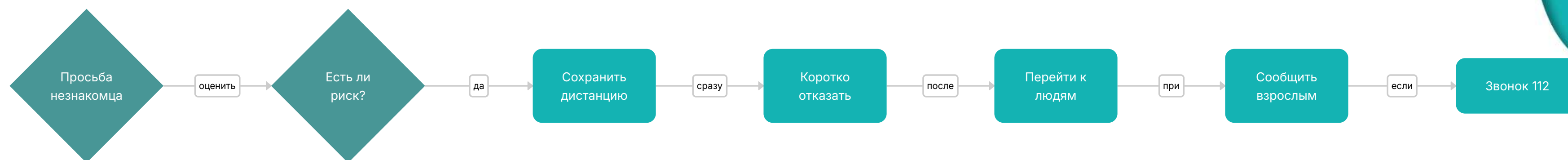
Скрытое давление и сокращение дистанции

Незнакомец может говорить спокойно, торопить или вызывать жалость, чтобы приблизиться. Безопаснее держать дистанцию, не уходить в стороннее место и оставаться рядом с людьми.



Как реагировать на попытку обмана

Последовательность действий при подозрительной просьбе или навязчивом разговоре



Если угрожают или требуют вещи

1. Сначала — безопасность

Сохраняй спокойствие и помни: главное — здоровье и жизнь. Не спорь и не делай резких движений, если это может разозлить человека.

2. Во время угрозы

Выполняй требования только настолько, насколько это помогает избежать немедленного вреда. Затем постарайся перейти туда, где есть люди, и сразу позвать на помощь.

3. После происшествия

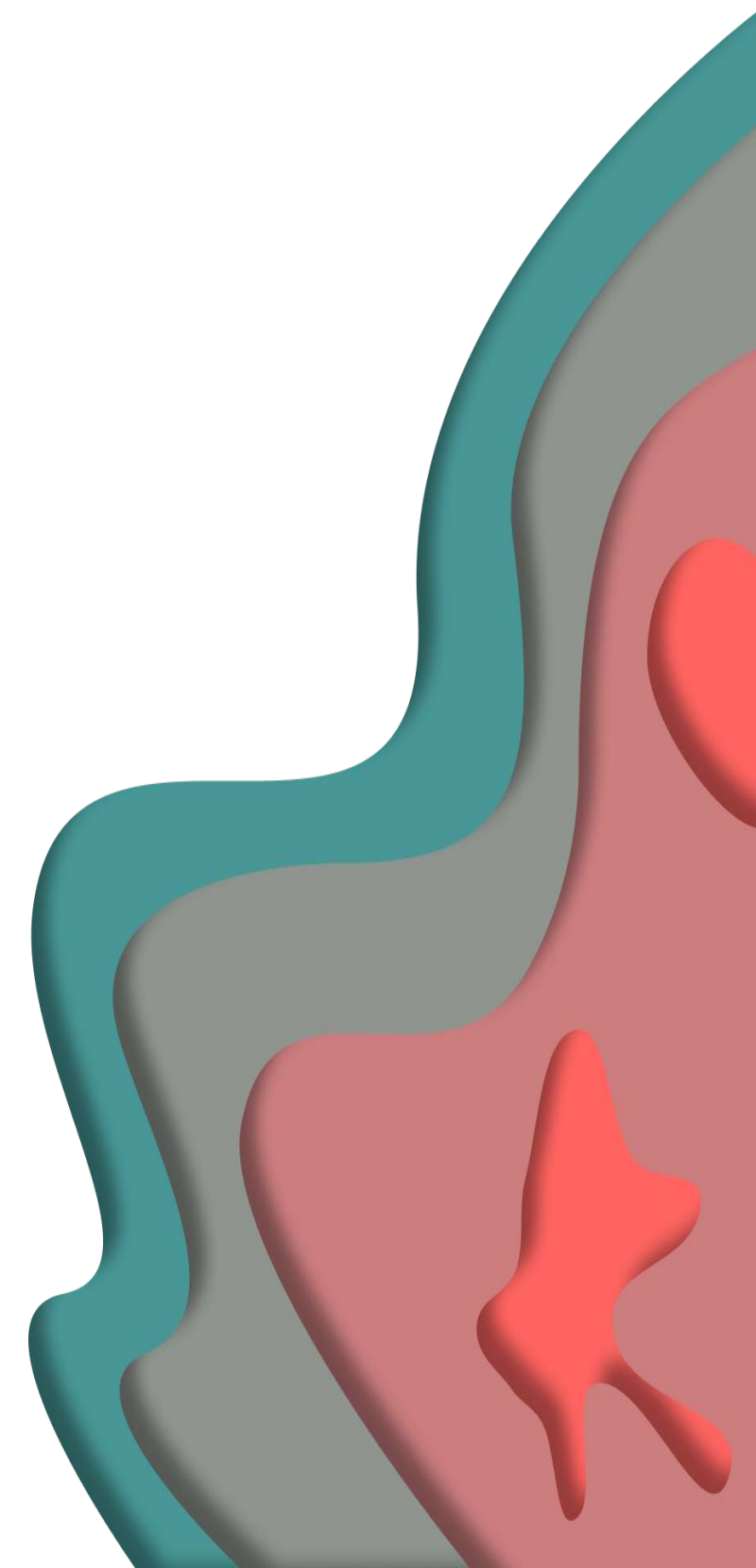
Запомни приметы человека, место, время и направление ухода. Как можно скорее расскажи взрослым и при необходимости сообщи в полицию или по номеру 112.

Уровни опасности и соответствующие действия

Чем выше риск, тем быстрее нужно прекращать контакт и переходить к помощи взрослых.

Рост опасности требует более решительных действий: от наблюдения и дистанции к поиску людей и вызову 112.

Учебные сценарии по теме личной безопасности; схема для сравнения уровней риска.



Куда обращаться за помощью

Ситуация	Первый контакт	Помощь
Потерялся	Родители	112
Преследуют	Охрана	Полиция
Конфликт	Взрослые школы	Разбор
Кража	Родители	Заявление

Краткая памятка по первым действиям в разных ситуациях.

В любой ситуации сначала нужен взрослый или безопасное место, а затем — служба, которая может реально ПОМОЧЬ.

Учебные примеры по теме обращения за помощью.

Профилактика дома и в школе

До выхода

Согласуй с родителями маршрут, время возвращения и условное слово. Проверь заряд телефона, адрес дома и номера близких, чтобы не растеряться в пути.

В школе

Не уходи с незнакомыми людьми и не передавай личные данные. Не соглашайся на сомнительные предложения и сообщай взрослым о подозрительных просьбах.

В дороге

Иди знакомым маршрутом, заранее отмечай ориентиры и предупреждай о задержке. Если обстановка меняется, сразу переходи туда, где больше людей и света.

Если связь потеряна

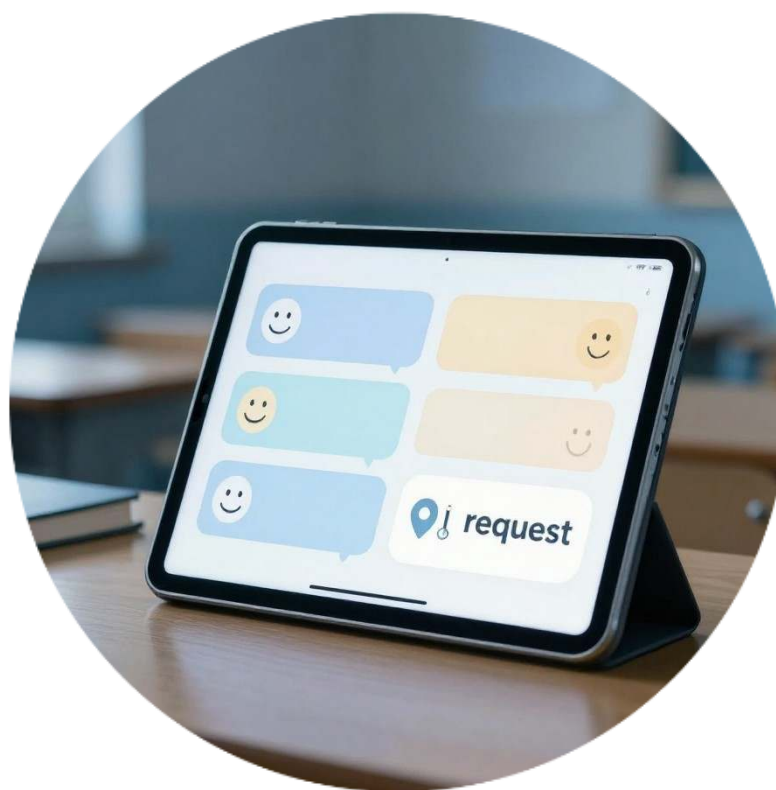
Сразу свяжись с родителями или другим взрослым и сообщи, где находишься. Для девятиклассника умение быстро предупредить о задержке особенно важно.

Интернет тоже требует осторожности



Сообщение о выигрыше

На экране появляется яркое уведомление с обещанием подарка или приза, но оно просит перейти по ссылке и ввести данные. Такие сообщения часто используют для кражи аккаунта или пароля, поэтому их нужно проверять и не открывать сразу.



Просьба о встрече

Новый собеседник сначала пишет дружелюбно, а потом спрашивает адрес, школу или время, когда ты бываешь дома. Если кто-то торопит с ответом и предлагает встретиться втайне, лучше прекратить переписку и показать сообщение взрослому.



Лишняя информация в сети

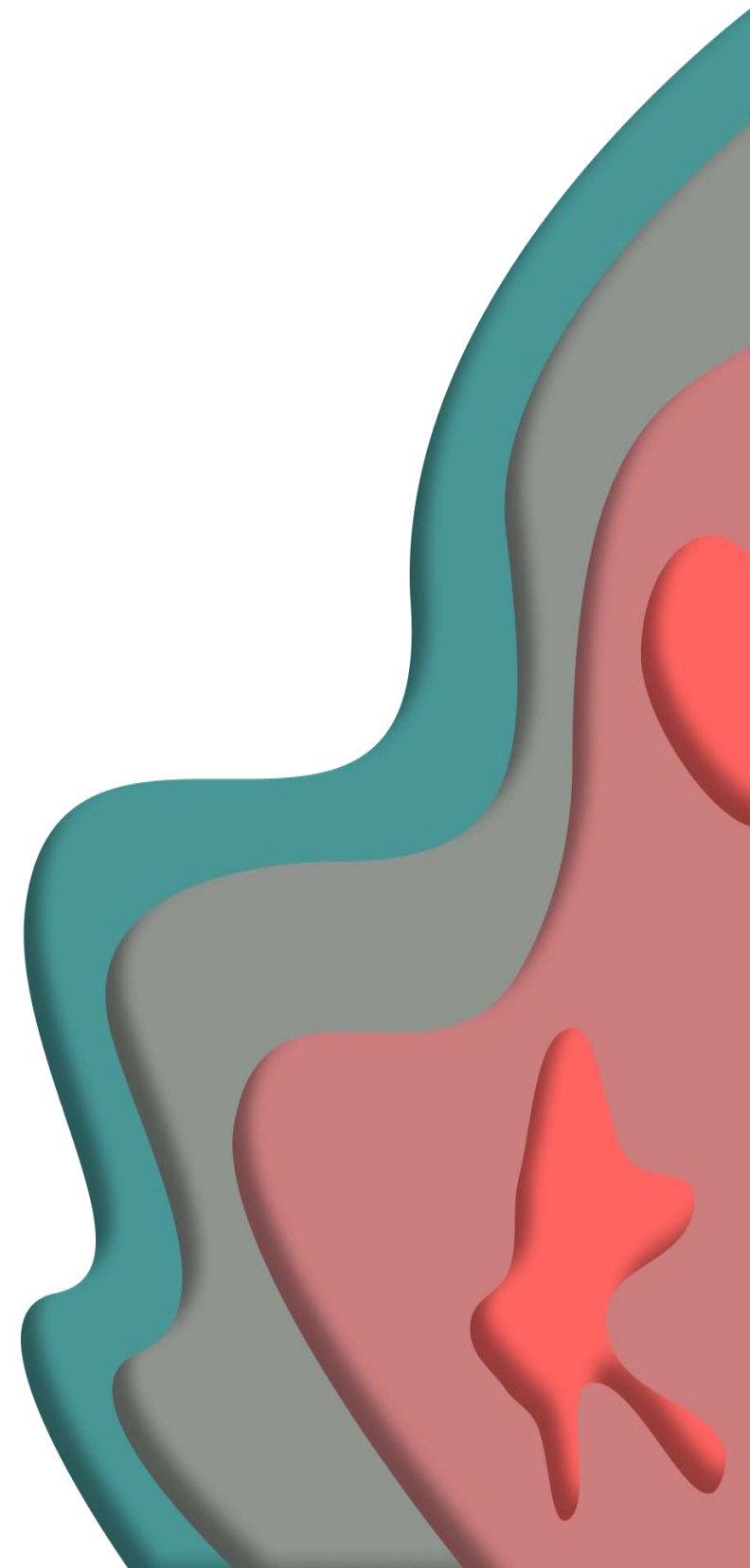
Фотография документа, геолокация или расписание на странице могут многое рассказать посторонним. Чем меньше личных сведений видно незнакомым людям, тем труднее использовать их для обмана, давления или поиска человека вне интернета.

Типичные ошибки и их последствия

Даже привычная невнимательность может стать началом более серьёзной опасности.

Чем больше ошибок одновременно, тем выше риск потеряться, попасть под давление и поздно получить помощь.

Учебные примеры для анализа повседневных ситуаций; без использования точной статистики.



Памятка безопасного поведения

- Смотри по сторонам, выбирай людные и освещённые места, держи телефон и деньги под контролем. Перед выходом проверь заряд и уточни маршрут.
- Не вступай в ненужный разговор с незнакомцами, не сообщай личные данные и не показывай ценности. При сомнении сразу сокращай контакт и отходи к людям.
- Если что-то настораживает, расскажи взрослым и звони 112. Полезно знать номера близких, адрес дома и заранее согласованный способ связи.

Безопасность начинается с привычки замечать риск

Наблюдательность, дистанция и умение вовремя обратиться за помощью защищают в школе, на улице, в транспорте и в интернете. Эти навыки помогают подростку действовать спокойно и разумно.

