

Сколько нас — россиян?

Россия огромна по площади, но население распределено неравномерно и меняется со временем.

Почему географам важно изучать население



Население связывает географию с реальной жизнью: чем людей больше и где они живут, тем нужнее города, дороги, школы, больницы и предприятия. В России особенно важны различия между европейской частью и востоком страны. Данные дают переписи и текущий учет Росстата.



Сколько людей живет в России

По текущим оценкам Росстата, в России живет около 146 миллионов человек. Это число важно сравнивать с прошлыми периодами, чтобы понимать, как меняется страна.

На первой всеобщей переписи 1897 года было зафиксировано 67,5 миллиона жителей. За более чем 120 лет население выросло более чем вдвое, но рост шёл волнами.

Для географии важен не только общий итог, но и расселение: одни регионы получают жителей, другие теряют, поэтому картина по стране меняется неравномерно.

Численность населения России по основным датам



Год	Население, млн
-----	----------------

1897	67,5
------	------

1959	117,5
------	-------

1989	147,0
------	-------

2010	142,9
------	-------

2021	147,2
------	-------

Сравнение переписей и оценок показывает ускорение роста в XX веке и снижение в конце XX века.

Самый быстрый рост пришёлся на XX век; после 1989 года численность уменьшилась, а затем начала расти.

Население России на карте

Где живёт большинство людей

Основная часть жителей сосредоточена в европейской части России: в Центральной России, Поволжье и на юге. Здесь проще вести хозяйство и поддерживать постоянную жизнь.

Почему север заселен реже

На севере, в Сибири и на Дальнем Востоке население распределено реже. Суровый климат, огромные расстояния и более сложные условия жизни делают расселение менее плотным.



Городское и сельское население России



Урбанизация усиливает различие: люди переезжают туда, где больше рабочих мест, учебных заведений, транспорта и услуг.

Преобладание городского населения означает, что демографические изменения сильнее всего проявляются в крупных городах и агломерациях.

Структура по современным оценкам Росстата, доли «около»

Почему крупные города растут быстрее

Москва превышает 13 миллионов жителей, а Санкт-Петербург — около 5,6 миллиона. Крупные центры притягивают людей благодаря работе, учебным заведениям и разветвлённому транспорту.

Быстрее растут города, где вместе развиваются торговля, услуги и современные отрасли. Университеты и новые рабочие места создают «притяжение» для молодёжи и семей.

Внутренняя миграция заметно усиливает рост столичных и южных регионов, а также территорий с сильной промышленностью и инфраструктурой. Малые города и сёла чаще теряют жителей.

Как складывается численность населения

Три процесса: рождаемость, смертность и миграция



Возрастная структура населения



Дети и подростки

Возрастная структура показывает, сколько в стране детей и подростков. Их доля зависит от изменений рождаемости и сильно влияет на потребность в школах, кружках и детских учреждениях.



Трудоспособный возраст

Самая большая часть населения обычно приходится на трудоспособный возраст. Эти люди участвуют в экономике, формируют кадровый потенциал и поддерживают работу социальных служб.



Пожилые люди

Старение населения проявляется в росте доли пожилых. Это увеличивает спрос на медицинскую помощь, социальные сервисы и влияет на работу пенсионной системы.

Возрастные группы жителей России



По сравнению с детьми и пожилыми больше всего — взрослые трудоспособного возраста. Именно они поддерживают экономику и повседневные процессы в регионах.

Даже при меньшей доле дети и пожилые сильнее всего влияют на нагрузку социальных сфер: школ, детских садов, медицины и поддержки пожилых.

Сравнительное объяснение по возрастным группам (без точных долей в условной диаграмме)

Россия — многонациональная страна



01 190+ народов и одна общая территория

В России живут более 190 народов, и это видно даже на этнографических картах. Разные традиции формировались веками: в одних регионах — народное ремесло и праздники, в других — особые формы общения и семейные обычаи. Все вместе они создают культурную мозаичность страны.



02 Кто составляет большинство

Самый многочисленный народ — русские. Помимо них, среди крупных народов выделяются татары, чеченцы, башкиры, чуваша, аварцы, армяне и многие другие. Важно, что в разных регионах доли народов различаются, поэтому «одна Россия» на самом деле складывается из множества локальных культурных миров.



03 Почему так получилось исторически

Многонациональный состав связан с большой территорией России и историей её освоения. Со временем в границы государства вошли новые земли, а вместе с ними — народы с разными языками и обычаями. Так разные общности научились жить рядом, сохраняя собственную идентичность.

Крупнейшие народы России по переписи 2021 года

Народ	Доля	Пояснение
Русские	≈80%	большинство
Татары	≈3–4%	крупный народ
Чеченцы	>1%	значительная доля
Башкиры	≈1%	примерно
Чуваши, аварцы	≈1%	и др.
Другие народы	≤1%	в сумме

Доли крупнейших народов отражают, как распределяется население по национальностям. Большинство населения составляют русские, при этом остальные народы тоже заметны и формируют многообразие регионов.

Всероссийская перепись населения 2021 года (Росстат)

Россия многонациональна: большинство населения — русские, но значимые доли имеют и другие народы, что особенно важно для республики и регионов.

Языки и культурное разнообразие

01

Государственный язык России — русский. При этом в республиках и автономных округах активно используются другие языки, например татарский, башкирский, чеченский, якутский, удмуртский и марийский.

02

Язык — это не только слова. Он связан с культурой, семейной памятью и устным народным творчеством: сказаниями, пословицами, песнями и традициями общения в быту.

03

Когда люди сохраняют родной язык, они поддерживают культурную преемственность. Это помогает молодому поколению узнавать историю своего народа и чувствовать связь с прошлым.

04

Поддержка языков также снижает ощущение «одинаковости». Благодаря многоязычию в стране легче сохраняются местные обычаи и разнообразие праздников, ремёсел и семейных традиций.

Рождаемость и смертность в России



На графике отражены общие колебания баланса рождаемости и смертности по периодам; точные значения по годам в трендовом виде не указаны.

Если рождаемость в среднем выше смертности — население растёт, при обратном соотношении возникает естественная убыль; миграция может частично её компенсировать.

Обобщённые тенденции демографических показателей (Росстат); для визуализации использованы условные индексы по периодам.

Миграция как фактор изменения населения

01

Внутренние переезды в поисках работы и учёбы

Люди чаще всего переезжают туда, где больше рабочих мест и возможностей: в крупные города и агломерации. Особенно заметны перемещения в Центральную Россию и на юг страны.

02

Приток из других стран, в том числе из государств СНГ

В Россию приезжают жители государств СНГ. Основные причины обычно связаны с работой, учёбой и стремлением к более высоким доходам, особенно в регионах с развитой экономикой.

03

Смягчение естественной убыли населения

Когда в регионы приезжает больше людей, чем уезжает, миграция частично компенсирует естественную убыль. Однако влияние различается по территориям и зависит от уровня занятости.

Регионы с наибольшей концентрацией населения

Регион	Что делает территорию «плотной»
Москва	крупнейшая занятость, услуги, транспорт, университеты
Московская область	агломерация и рабочие места вокруг Москвы
Санкт-Петербург	крупный город, промышленность и образование
Краснодарский край	юг страны, развитые услуги и инфраструктура
Татарстан	крупный регион с экономикой и городами
Свердловская область	промышленность и сеть городов

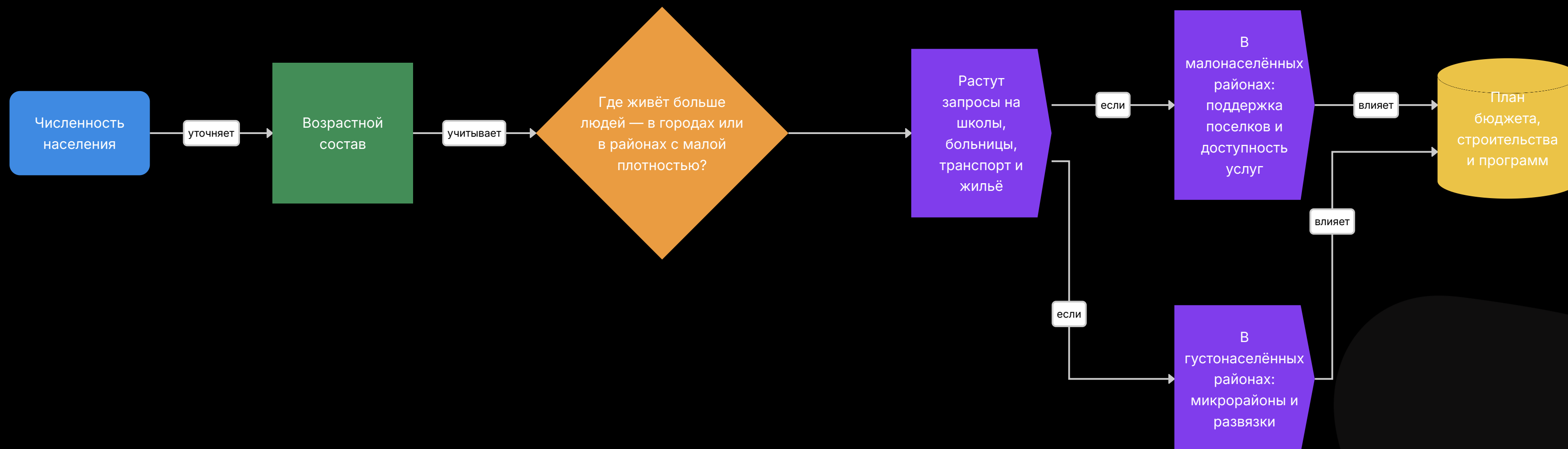


В таблице перечислены территории, которые выделяются числом жителей и связанной с ним инфраструктурой. Наименьшая плотность населения чаще наблюдается в северных районах, внутренних частях Сибири и на Дальнем Востоке.

Концентрация населения чаще связана с экономическими возможностями, развитым транспортом и услугами; разрежённость — с суровыми условиями и большими расстояниями.

Демография → решения для повседневной жизни

Как демографические данные переводятся в планирование услуг и инфраструктуры в регионах.



Как проводится перепись населения

- Перепись населения 2021 года собрала сведения о возрасте, поле, национальности, образовании, составе семьи и жилье. Это позволяет узнать, сколько людей живет в каждом регионе, и как они расселены.
- Современная перепись использовала электронные формы: часть сведений собиралась с помощью анкет в цифровом виде. Затем данные проверялись и уточнялись, чтобы обеспечить точность итогов.

Какими могут быть демографические тенденции дальше



Сценарии показывают не один «точный годовой прогноз», а направления: старение усиливается, крупные города притягивают население, миграция остаётся важным фактором.

Будущее определяется сочетанием рождаемости, смертности и миграции, а также экономикой, жильём и семейной политикой. Поэтому изменения видны на карте расселения постепенно.

Сценарные оценки демографических факторов (методическая логика по Росстату/научным подходам); для визуализации применены условные индексы.

Россия: большое население, разные «картины» расселения

Россия — страна с очень большим населением, но оно распределено неравномерно. Большинство жителей живут в городах европейской части, а изменения задают рождаемость, смертность и миграция, дополняемые возрастом и многонациональностью.