

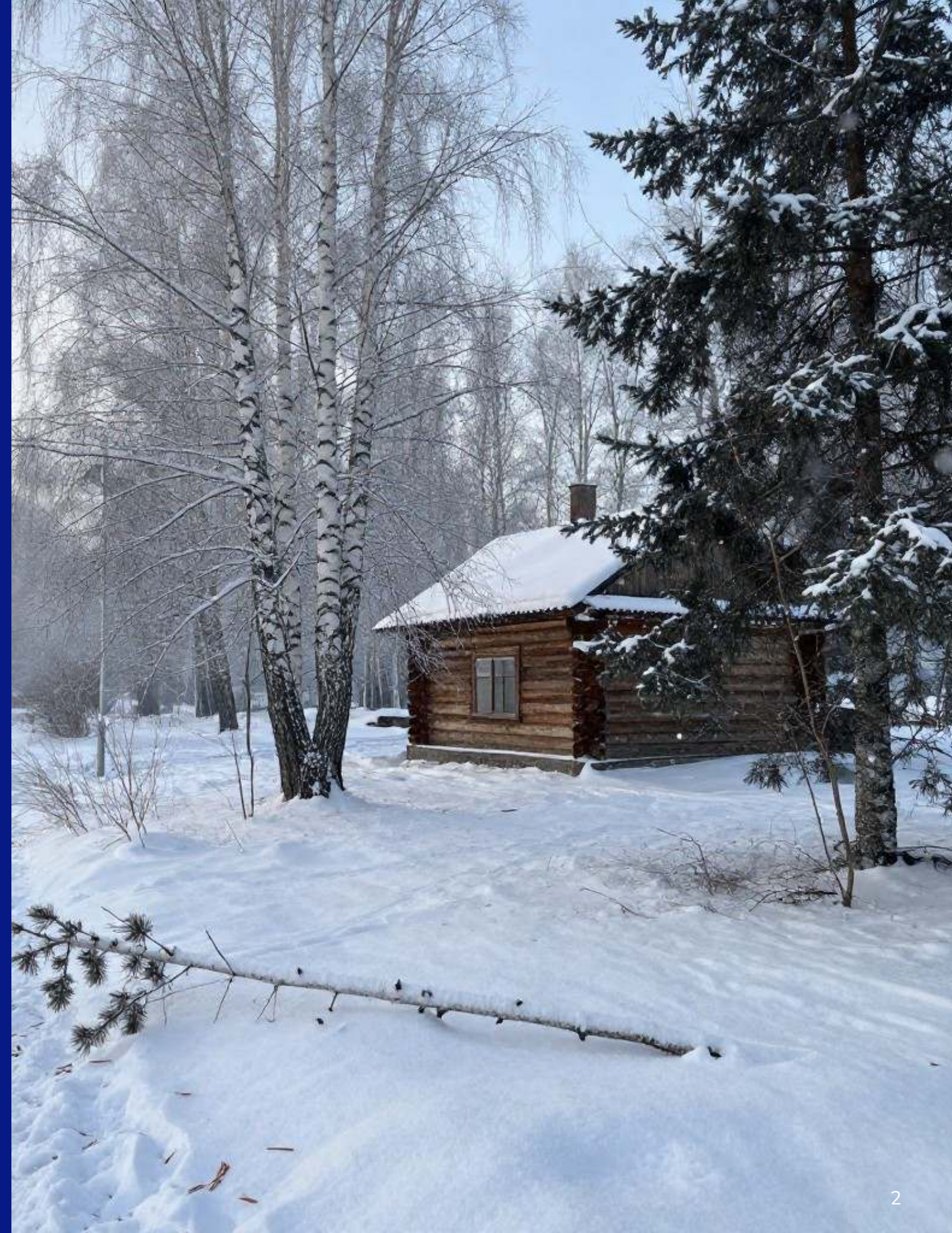
Зима: покой природы



Зима учит природу отдыхать, беречь силы и ждать весну.

Почему зимой всё меняется

Зимой становится холоднее, а света и тепла меньше. День короткий, ночь длинная, поэтому растения и животные переходят в спокойный режим и тратят силы очень осторожно.



Что происходит с растениями зимой

1. Листья опадают

У лиственных деревьев листья осенью опадают, чтобы растение меньше теряло влагу и силы. Так дерево легче переживает мороз и не тратит лишнюю энергию.

2. Почки спят

Почки остаются закрытыми всю зиму, словно маленькие защитные домики. Внутри них уже спрятаны будущие листья и цветы, которые распустятся весной.

3. Хвойные не сбрасывают иголки

Ель, сосна и пихта сохраняют иголки, потому что они помогают лучше переносить холод. Такая форма листьев удобна для зимы и не так быстро теряет влагу.

4. Растения ждут тепла

Зимой растения не исчезают и не погибают. Они словно делают тихую паузу, чтобы сохранить силы, а потом снова начать расти, когда придёт весна.



Снег защищает землю

Тёплое укрытие

Снег лежит на земле, как мягкое одеяло. Под ним почва промерзает медленнее, поэтому корням растений и семенам легче пережить холодные дни.

Дом для мелкой жизни

Под снежным слоем могут зимовать маленькие насекомые и другие крошечные жители земли. Снег помогает им спрятаться от сильного мороза и резкого ветра.

Меньше промерзания

Когда на улице сильный холод, открытая земля мёрзнет быстро. А под снегом температура меняется не так резко, и это очень важно для живого мира.

Защита от ветра

Белый покров прикрывает землю от ветра, словно шапка. Из-за этого мороз под снегом ощущается слабее, и зимовать становится спокойнее.



Почему деревья стоят тихо

Рост замедляется

Зимой деревья почти не растут. Их жизнь не останавливается, но идёт очень медленно, чтобы не тратить воду и силы напрасно.

Сок движется медленнее

Внутри дерева сок движется не так быстро, как летом. Это помогает ему беречь влагу и переживать мороз без лишних потерь.

Корни продолжают жить

Даже если сверху дерево кажется совсем неподвижным, его корни не спят. Они продолжают работать и готовятся к весеннему росту.

Запас на будущее

Зимний покой нужен дереву не для лени, а для сохранения сил. Благодаря этому весной оно сможет быстрее проснуться и выпустить новые листья.

Как животные переживают холод

Спячка помогает

Ёж и медведь проводят зиму в спячке. Так они почти не двигаются, тратят меньше энергии и спокойно ждут, когда снова станет теплее.

Тёплая шерсть

Заяц и лиса зимой меняют шерсть на более густую. Такой зимний наряд лучше сохраняет тепло и помогает не мёрзнуть на снегу.

Запасы на зиму

Белка заранее собирает орехи и другие запасы еды. Когда снега много, это очень удобно: не нужно искать пищу каждый день с нуля.

Выходят по необходимости

Многие звери зимой стараются не бегать без причины. Они выходят из укрытий только тогда, когда нужно найти еду или безопасное место.





Следы на снегу

Кто проходил рядом

На свежем снегу следы видны особенно чётко. По ним можно догадаться, кто побывал здесь: заяц, белка, ворона, собака или кошка.

Снежная дорожка

Следы на снегу похожи на маленькую дорожку из сказки. Каждая цепочка отпечатков рассказывает свою историю о зимних прогулках животных и птиц.

Зимний детектив

Если внимательно смотреть на снег, можно стать настоящим следопытом. Иногда по форме и размеру следов удаётся узнать даже, как передвигалось животное.

Жизнь рядом с нами

Следы напоминают, что зима не пустая и не скучная. Живые существа продолжают жить рядом, просто делают это очень тихо и осторожно.

Птицы зимой

	Часть улетает Некоторые птицы улетают в тёплые края, где легче найти еду и пережить холод. Так они избегают самого трудного времени года.
	Ищут корм Воробьи, синицы, дятлы и снегири зимой ищут семена, ягоды и насекомых. Им приходится старательно искать пищу, потому что её меньше, чем летом.
	Помощь людей Кормушки с семечками, зерном и несолёными крошками помогают птицам не остаться голодными. Особенно это важно, когда снега много, а корм спрятан под ним.
	Остаются на зиму Птицы, которые не улетают, умеют приспосабливаться к холоду. Их спасают тёплые перья, подвижность и умение быстро находить любую еду.

ЗИМНИЙ СОН ЖИВОТНЫХ

1. Пора отдыха

Некоторые животные проводят зиму почти без движения. Спячка помогает им пережить холод и нехватку еды, когда искать пищу слишком трудно.

2. Тело работает медленнее

Во время спячки сердцебиение становится редким, а дыхание — медленным. Организм будто переходит на экономный режим и расходует силы очень бережно.

3. Скрыться до весны

Зимний сон — это не каприз и не лень. Это умный способ спокойно дождаться весны, когда еды станет больше и жизнь снова оживёт.

4. Возвращение к жизни

Когда холода уходят, животные постепенно просыпаются. Они начинают двигаться активнее, искать пищу и готовиться к новому сезону.



Как меняется вода зимой

Осень

Лужи, пруды, реки и озёра постепенно остывают. Вода ещё не замёрзла, но уже готовится к зимнему холоду.

Наступает мороз

Когда температура падает ниже нуля, на поверхности появляется лёд. Потом вода всё больше твердеет и покрывается снегом.

Подо льдом

Даже зимой жизнь продолжается. Под льдом остаются рыбы и другие водные обитатели, хотя им приходится жить очень тихо и спокойно.



Почему зимой тише звуки

Снег глушит шаги

Снежный покров действует как мягкий ковёр: он приглушает шаги, скрип и шорох. Поэтому двор, парк и лес зимой кажутся гораздо спокойнее и тише.

Меньше движения

Зимой насекомых почти не слышно, а многие животные двигаются осторожнее и реже выходят из укрытий. От этого в природе становится меньше резких звуков и суеты.

Листья больше не шуршат

Осенью сухие листья создают целый оркестр шорохов, а зимой деревья стоят без листвы. Ветру уже нечем громко шелестеть, и воздух звучит мягче.

Утро звучит как шёпот

Холодное зимнее утро кажется особенно тихим: редкие звуки разлетаются далеко, но быстро тонут в снежной тишине. Всё вокруг будто разговаривает вполголоса.

Как природа защищается от холода

Почки ждут весну

У лиственных деревьев осенью почки закрываются плотнее, будто надевают маленькие шубки. Так они бережно сохраняют будущие листья и цветы до тёплых дней.



Тёплый мех и пух

У животных зимой особенно ценятся густой мех и мягкий пух. Они удерживают тепло, поэтому заяц, лиса и многие птицы лучше переносят мороз даже в ветреную погоду.



Запасы, норы и яркие перья

Белка прячет орехи и семена, а звери с логовами и норами прячутся от ветра. У снегиря яркое оперение заметно среди снега и красных ягод, будто маленький зимний фонарик.



Зимний лес не пустой

1. Под снегом есть жизнь

Под снежным слоем мыши и другие мелкие зверьки находят тёплые ходы. Там им легче прятаться от ветра, искать сухие травинки и беречь силы.

2. Насекомые прячутся глубже

Многие насекомые зимуют в коре деревьев, под листьями или в земле. Они почти не двигаются, зато терпеливо ждут весеннего тепла, когда снова можно будет ползать и летать.

3. Птицы продолжают путь

Даже зимой в лесу и над полем можно увидеть птиц. Они перелетают с места на место, ищут корм и не дают зиме стать совсем беззвучной.

4. Лес живёт спокойно

Зимой всё в лесу движется медленнее, но жизнь не останавливается. Просто каждому жителю нужно меньше бегать, меньше шуметь и очень экономно тратить силы.

Зимние приметы в природе

Иней на ветках

Утром ветки могут покрываться белым инеем, будто их припудрили сахарной пудрой. Такие узоры особенно красиво блестят, когда на них попадает слабое зимнее солнце.

Пушистый снег

Свежий снег лежит мягкими сугробами и прячет землю под белым покрывалом. Он делает пейзаж светлым и чистым, словно природа надела праздничную одежду.

Ягоды рябины

Красные гроздья рябины заметны издалека и украшают голые ветви. Они словно маленькие огоньки в морозном воздухе и помогают зимнему пейзажу не быть совсем белым.

Чёткие следы

На белой дорожке особенно хорошо видны отпечатки лап и ботинок. По ним легко понять, кто проходил здесь недавно, и даже немного представить зимнюю историю этого места.

Прозрачный воздух

Зимой воздух часто бывает сухим и прозрачным, поэтому дальние деревья и дома кажутся ближе. Небо выглядит высоким, а вся природа — очень спокойной и внимательной.

Как люди помогают природе зимой

1. Поддержать птиц

Зимой стоит регулярно наполнять кормушки семечками, зерном и несолёными крошками. Птицам трудно находить пищу под снегом, поэтому такая помощь для них очень важна.

2. Держать кормушку в порядке

Кормушку нужно чистить, чтобы корм не сырел и не портился. Чистая кормушка помогает птицам возвращаться снова и делает зимнюю помощь безопасной.

3. Беречь лес и парк

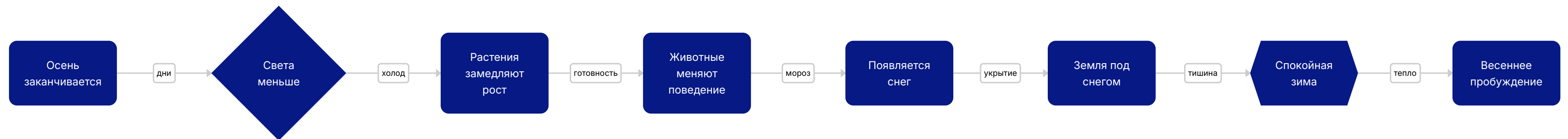
Нельзя ломать ветки, шуметь возле звериных укрытий и бросать мусор. Зимой природе особенно нужен покой, потому что на восстановление сил у неё уходит больше времени.

4. Помогать осторожно

Добрые дела зимой должны быть аккуратными и спокойными. Если не мешать животным и помогать птицам разумно, природа легче переживёт холодные месяцы.

Как природа готовится к зиме

Последовательность показывает, как с уменьшением света и похолоданием растения и животные переходят к спокойному зимнему режиму.



Почему зимний покой полезен

1. Силы не расходуются зря

Когда природа замедляется, растения и животные тратят меньше энергии. Это помогает им спокойно пережить холод и не израсходовать всё до последней капли.

2. Запасы сохраняются

Зимой почки, корни, мех, пух и кормовые запасы сохраняются лучше, если не спешить. Такая осторожность помогает живым существам дожить до весны без лишних потерь.

3. Весна приходит бодрой

После зимнего отдыха природа быстрее просыпается. Тогда появляются молодые листья, цветы, насекомые и птичьи голоса, а лес снова начинает шуметь и радоваться.

Зима в городе и в лесу

Город под снегом

В городе зима особенно заметна на крышах, дорожках и во дворах. Сугробы стоят у скамеек, на деревьях висят кормушки, а ледяной ветер делает улицы очень тихими. Даже знакомый двор кажется немного сказочным.



Лесная тишина

В лесу зима звучит ещё спокойнее. На белом снегу видны следы зверей, ветви деревьев укрыты пушистыми шапками, а между стволами всё движется медленно и осторожно. Здесь легче заметить, что природа не спит, а бережёт силы.



3

**месяца календарной зимы
помогают природе
отдохнуть и
подготовиться к
весеннему пробуждению.**

В эти месяцы растения и животные замедляют жизнь, чтобы не тратить силы зря. Так природа встречает весну крепче и спокойнее.

Календарь

Зима хранит силы для весны

Зима кажется тихой, но именно она помогает природе отдохнуть, спрятать силы и дождаться тепла. В этот спокойный сезон уже готовится новое весеннее пробуждение.