

Мы — семья народов России

В России дружно живут разные народы с
общими ценностями.



Как на большой земле появились разные народы



Россия огромна: здесь есть леса, горы, степи, моря и тундра. В разных природных условиях люди жили по-своему, поэтому у каждого народа сложились свои занятия, одежда, обычаи и песни.



Вместе с русским языком это помогает
людям общаться в школе, дома и на работе.

Более 190

народов живут в России и делают страну многоязычной и
многокультурной.

Росстат, Всероссийская перепись населения

Татары: гостеприимный народ

:::



+ Тёплый приём

Татарская культура очень внимательна к гостям: их встречают с уважением, угощением и добрыми словами. Для семьи и соседей важны согласие, помощь и радость совместных встреч.

+ Вкусные угощения

Чак-чак и эжпочмак давно стали известными блюдами татарской кухни. Они часто появляются на праздничном столе и напоминают о домашнем тепле, заботе и мастерстве хозяек.

+ Сабантуй

Праздник Сабантуй собирает людей на игры, песни и весёлые соревнования. На нём радуются и дети, и взрослые, а хорошее настроение, кажется, прыгает выше всех.

+ Язык и узоры

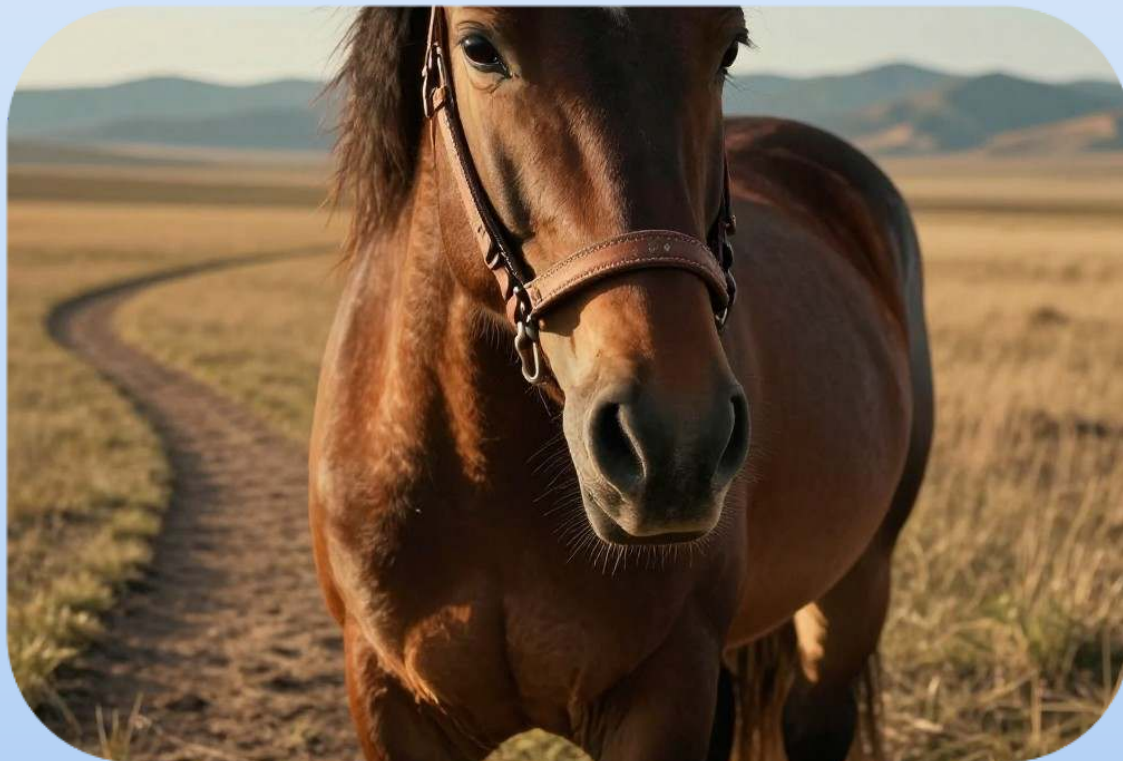
У татар есть свой язык и красивые орнаменты, которые украшают одежду, посуду и предметы быта. Эти детали помогают сохранять память о традициях и родном крае.

Башкиры: народ степей и гор



Лошади, которые были рядом с человеком

С давних времён башкиры жили в тесной связи со степью и горными просторами. Лошади помогали в дороге и хозяйстве, а умение заботиться о табуне передавалось из поколения в поколение. Эта традиция стала важной частью культуры.



Мёд, который знают далеко за пределами края

Башкирский мёд считают одним из самых известных символов народа. Пчеловодство развивалось там, где природа щедро делится травами и цветами. Поэтому сладкий продукт стал не просто угощением, а знаком труда и бережного отношения к земле.



Музыка курая и песни степи

Звук курая легко узнать: он напоминает о ветре, широких просторах и свободе. Народные песни башкир рассказывают о родной земле, семье и красоте природы. Их хочется слушать, даже если ты просто идёшь по коридору.



Чуваши: трудолюбивый народ с красивыми узорами :::



Украшенные костюмы

Чувашская одежда часто выглядит особенно нарядно благодаря вышивке, бисеру и ярким орнаментам. Каждый узор неслучаен: он помогает показать вкус мастеров и уважение к традиции.



Дом и доброта

В чувашских сказках и песнях часто звучат добрые советы, уважение к старшим и любовь к родному дому. Такие истории учат быть внимательным, трудолюбивым и честным.



Труд и забота

Трудолюбие — важная черта чувашского народа. В повседневной жизни ценятся аккуратность, старание и умение делать дело хорошо, чтобы дом и семья жили в порядке и согласии.



Память о традициях

Национальные узоры и старинные обычаи бережно сохраняют в семьях и на праздниках. Благодаря этому дети узнают, как жили их предки, и чувствуют связь с родной землёй.

Якуты: жизнь в холодном краю



Зима, которая проверяет на выносливость

В Республике Саха зима длинная и суровая, поэтому люди научились беречь тепло и быть готовыми к сильному холоду. Дом, одежда и хозяйство здесь особенно важны. Всё продумано так, чтобы жить спокойно даже в мороз.



Ысыах — праздник света и лета

Когда наступает тёплое время, якуты отмечают Ысыах. На празднике собираются семьи, звучат песни, проходят игры и встречи с друзьями. Это радостный день, когда природа как будто улыбается после долгой зимы.



Олонхо и украшения

У якутов особенно известен героический эпос олонхо — большое сказание о сильных и мудрых героях. Красивые украшения и узоры дополняют облик народа, а их формы нередко напоминают о северной природе и традициях мастерства.

Буряты: народ у озера Байкал

1. Жизнь рядом с Байкалом

1

Буряты живут у Байкала и в Забайкалье, где природа очень красива и разнообразна. Люди с уважением относятся к земле, воде и животным, потому что понимают: без природы не будет и хорошей жизни.

2. Юрта и удобный дом

2

Традиционная юрта помогала бурятам жить в разных условиях и быстро собираться всей семьёй. В таком доме тепло, уютно и удобно хранить вещи, а ещё можно принимать гостей по старинному обычаю.

3. Еда и угощение

3

В бурятской кухне важное место занимают блюда из мяса и молока. Они сытные, потому что в суровом крае особенно ценят пищу, которая даёт силы, тепло и бодрость на весь день.

4. Песни и уважение

4

Бурятские песни звучат мягко и красиво, а в них часто слышны любовь к семье и родному краю. Воспитание уважения к старшим помогает сохранять добрые отношения в доме и в сообществе.



Народы Кавказа: горы, музыка и танцы :::

Гостеприимство в горном доме

На Северном Кавказе гостя встречают с большим уважением и стараются окружить заботой. Для многих народов важно показать доброжелательность, потому что хороший приём считается знаком чести и дружбы. В доме каждому найдётся доброе слово.



Танцы, в которых слышны горы

Кавказские танцы отличаются энергией, точностью движений и ярким характером. Они помогают показать силу, ловкость и радость. Когда звучит музыка, кажется, что горы сами поднимают танцоров повыше.



Старые традиции в новых семьях

В горных селениях бережно сохраняют обычаи, ремёсла и уважение к старшим. Дети учатся у взрослых, а семейные традиции помогают не забывать историю своего народа и жить в согласии с соседями.



Северные народы: дружба с природой

Знакомство с тундрой

Ненцы, ханты, манси, эвенки и другие народы издревле живут в суровых северных условиях. Тундра и тайга стали для них и домом, и учителем.

Олени и рыбалка

Хозяйство на Севере часто связано с оленями, рыбалкой и жизнью в движении. Эти занятия помогают семье получать пищу, одежду и всё нужное для быта.

Тёплая одежда и жильё

В холодном климате особенно важны меховая одежда, удобные жилища и умение сохранять тепло. Без этого на Севере было бы очень непросто даже на короткий день.

Забота о природе

Северные народы стараются бережно относиться к земле, воде и животным. Ведь в тундре легко нарушить хрупкое равновесие, а восстановить его очень трудно.

Что есть общего у всех народов России



Семья и дом

У всех народов главное место занимает семья: там учат добру, заботе и уважению к старшим. В доме хранятся любимые привычки, сказки, угощения и тёплые воспоминания.



Родной язык

Каждый народ бережёт свой язык, потому что в нём звучат первые слова, пословицы и колыбельные. Через язык люди передают детям историю, шутки, мудрость и характер своего народа.



Песни и праздники

Люди везде любят песни, игры, танцы и весёлые встречи. Праздники собирают соседей и друзей, помогают делиться радостью и напоминать детям о традициях, которые берегут в семье.

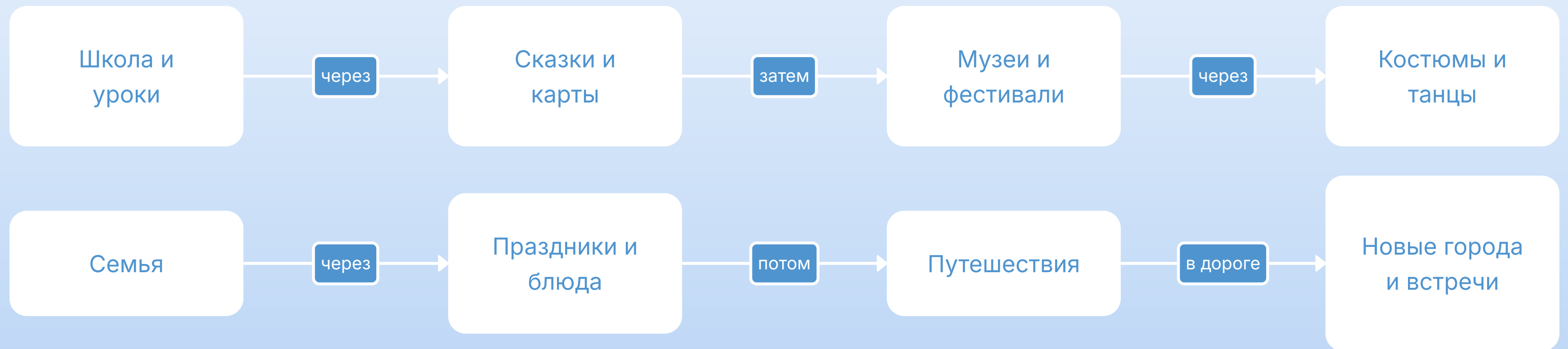


Дружба и труд

Все народы ценят дружбу, честный труд и помощь близким. Когда люди работают вместе, поддерживают друг друга и любят свою страну, она становится сильнее, дружнее и красивее.

Как дети знакомятся с культурами народов

Путь знакомства с культурой начинается в школе, продолжается дома и расширяется через музеи, фестивали и поездки по стране.



Праздники народов России



Сабантуй

На Сабантуе устраивают игры, состязания и угощения. Этот праздник особенно любят за весёлую атмосферу: сюда приходят целыми семьями, а дети быстро находят новых друзей.



Ысыах

Ысыах встречает лето и светлый день. Люди собираются вместе, поют, угощают гостей и желают друг другу добра, здоровья и удачи на весь год.



Народные праздники

Масленица, Новый год и День народного единства тоже объединяют людей. На них украшают дома, готовят угощения, поют и напоминают детям, как важно быть вместе.



Праздник соседства

Любой праздник помогает познакомиться с традициями соседей. Когда люди делятся радостью, пробуют разные блюда и слушают музыку, дружба становится крепче и теплее.

Национальные костюмы рассказывают о народе



Одежда для северной зимы

Тёплая одежда помогает жить там, где долго держится мороз. мех, плотная ткань и удобные сапоги защищают от ветра, а украшения показывают вкус мастеров и заботу семьи о каждом наряде.



Вышивка, которая хранит память

На праздничных рубашках и платьях часто видны узоры, бисер и яркие ленты. Такие детали не просто украшают одежду: они рассказывают о крае, ремёслах и мастерстве людей, которые их создали.



Костюм из семейного сундука

Иногда национальный костюм бережно хранят много лет и надевают только на важные события. Его передают от бабушек к внукам как память о родных и как красивую связь между поколениями.

Языки России: много голосов, одна страна



Русский язык

Русский язык помогает людям из разных регионов понимать друг друга в школе, на работе и в путешествиях. Он соединяет города и сёла, как большая дружелюбная дорожка.



Родные языки

Родной язык хранит сказки, пословицы, песни и семейные истории. Когда ребёнок слышит его дома, он лучше понимает, откуда его семья и чем гордится народ.



Разговор с уважением

Знание хотя бы нескольких слов на другом языке помогает здороваться, благодарить и дружить. Так люди показывают внимание к соседям и делают общение тёплым и добрым.

Кухня народов России

1

Блюда из своего края

У каждого народа есть блюда, которые появились из-за местной природы и климата. Там, где холодно, чаще готовят сытную и горячую еду, а в тёплых краях любят простые и быстрые угощения.

2

Известные угощения

На столе можно встретить пельмени, каши, эчпочмак, хинкал, буузы, строганину, мёд и лепёшки. Эти блюда разные, но каждое по-своему вкусное и любимое в своей семье.

3

Рецепты из поколения в поколение

Многие рецепты передаются от бабушек и дедушек к детям. Вместе с ними в семье сохраняются советы, маленькие секреты и добрые рассказы о том, как готовили раньше.

4

Еда как часть традиции

Праздничное угощение собирает людей за одним столом. Когда гости пробуют блюда разных народов, они узнают друг друга лучше и с удовольствием говорят: «Как вкусно!»



Музыка и танцы объединяют людей

:::

+

Свой ритм у каждого народа

У каждого народа есть любимые мелодии и движения. Одни песни звучат спокойно, другие зовут в быстрый танец, но все они передают настроение, память о доме и радость встречи.

+

Народные инструменты

В музыке часто звучат бубен, гармошка и курай. Их голоса легко узнать: они помогают песне стать живой, а празднику — шумным и весёлым.

+

Танец как рассказ

Танец без слов показывает смелость, ловкость, уважение и дружбу. Когда люди двигаются вместе, кажется, будто весь круг дышит в одном ритме.



+

Музыка про жизнь

Народные песни часто рассказывают о природе, семье, дороге и труде. Их слушают и дети, и взрослые, потому что в них звучит тепло родного края.

Почему важно беречь дружбу народов

1

Мир в стране

Когда люди уважают друг друга, в школе, во дворе и в городе становится спокойнее. Доброе отношение помогает решать споры словами, а не обидами.

2

Нельзя обижать за отличие

Чужой язык, одежда или привычки не повод для насмешек. Если кто-то говорит или одевается по-другому, это значит лишь, что его семья хранит свои традиции.

3

Интерес делает нас добрее

Когда мы узнаём о культуре соседей, появляется уважение и любопытство. А ещё становится ясно, что у разных народов много красивого и полезного.

4

Дружба укрепляет страну

Если народы помогают друг другу, учатся вместе и берегут обычаи, страна становится крепче. В такой стране легче дружить, работать и мечтать о хорошем будущем.

Что может делать каждый школьник



Узнавать народы

Можно запоминать названия народов России, их символы и места, где они живут. Это похоже на интересную карту, только без скуки и с сюрпризами.



Спрашивать вежливо

Если хочется узнать о традиции, лучше спросить спокойно и доброжелательно. Вежливый вопрос показывает уважение и помогает услышать интересный ответ без неловкости.



Читать сказки

Сказки разных народов открывают новые герои, чудеса и мудрые советы. Чтение помогает увидеть, что у людей много общего, даже если их истории разные.



Радоваться вместе

Можно участвовать в общих праздниках, помогать одноклассникам и не смеяться над отличиями. Когда в классе есть дружба, учиться становится легче и веселее.

Одна страна — много народов

Россия похожа на большую дружную семью: у каждого народа свой голос, но все вместе они делают страну яркой, сильной и доброй. Беречь это богатство может каждый из нас.