

БЫТ И ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ ДРЕВНИХ ЕГИПТЯН

Как жили древние египтяне рядом
с Нилом, храмами и полями



Нил — основа жизни Египта

Без Нила Египет не смог бы существовать: река давала воду, удобряла поля после разливов и помогала людям селиться вдоль её берегов. Именно поэтому жизнь здесь подчинялась ритму воды и труда.



Кто жил в Древнем Египте



■ Крестьяне

Большинство жителей составляли крестьяне. Они выращивали зерно, овощи и фрукты, ухаживали за полями и скотом, а также отдавали часть урожая в виде налога.

■ Ремесленники

Ремесленники создавали то, что было нужно каждый день: посуду, ткани, украшения, мебель и орудия труда. Их мастерство ценили, а навыки часто передавались в семье.

■ Писцы

Писцы умели читать, писать и считать. Они вели записи о запасах зерна, налогах и распоряжениях властей, поэтому без них было трудно управлять страной.

■ Знать и жрецы

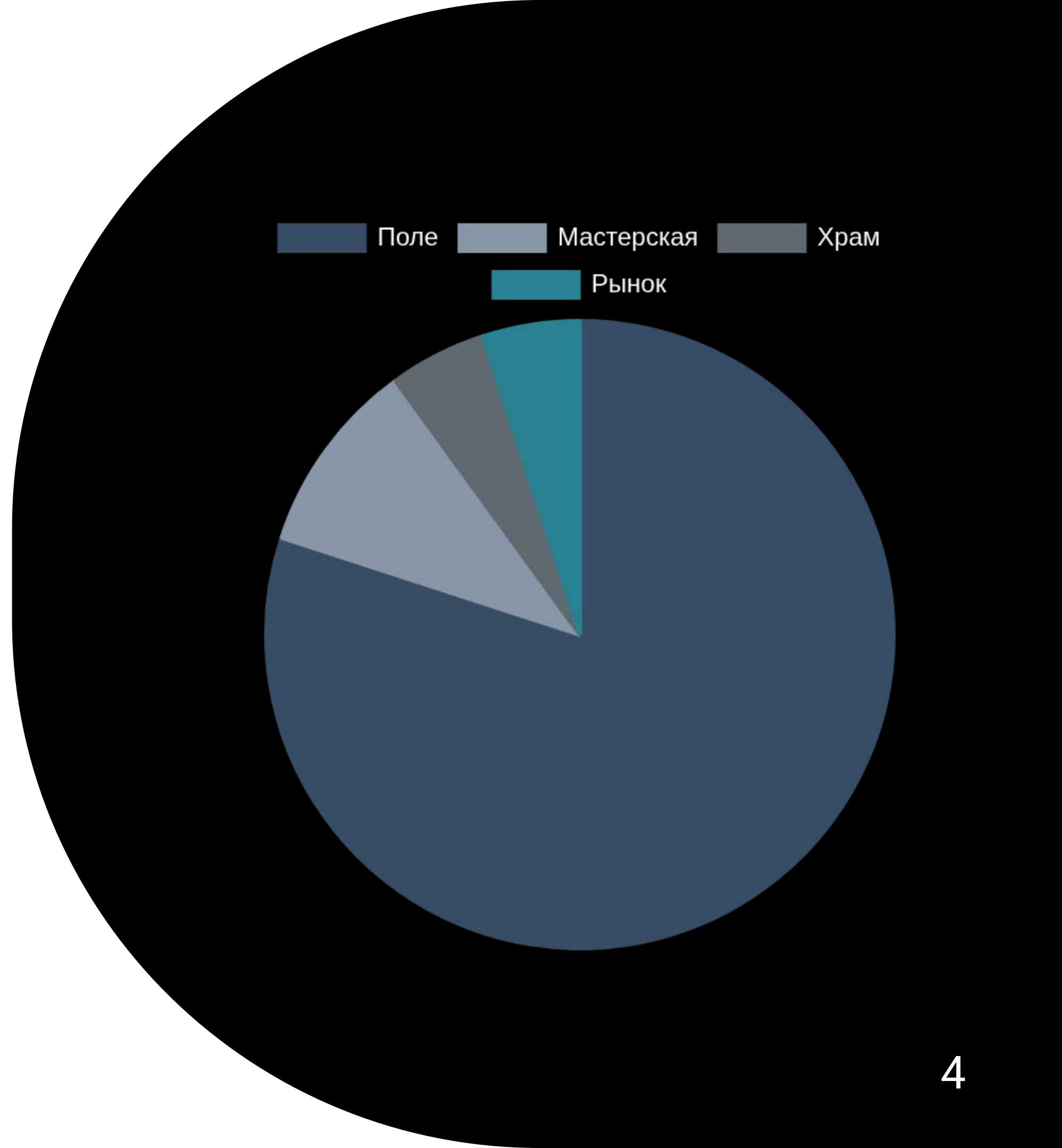
Знать, жрецы и чиновники жили заметно богаче остальных. У них было больше свободного времени, лучшая еда, слуги и доступ к образованию.

Основные занятия жителей Египта

Даже города были тесно связаны с деревней: зерно, одежда и посуда поступали именно от земледельцев и мастеровых.

Сельское хозяйство явно преобладало, а остальные занятия обслуживали жизнь государства и обмен между людьми.

Учебное обобщение по истории Древнего Египта



Как выглядел дом древнего египтянина

- **Материалы для строительства**

Простые дома строили из сырцового кирпича, потому что камень берегли для храмов и гробниц. Такой материал был дешевле, но требовал постоянного ухода и защиты от дождя.

- **Удобство и планировка**

В доме обычно было несколько простых комнат, маленькие окна и плоская крыша. В жару люди отдыхали внутри или поднимались на крышу, где было прохладнее.

- **Внутреннее убранство**

Обстановка была скромной: циновки на полу, глиняная посуда, низкие лежа и немного мебели. Вещи хранили аккуратно, потому что лишних предметов в доме было немного.

- **Дом богатой семьи**

У состоятельных египтян жильё было просторнее. Во дворе располагались кладовые, отдельные комнаты и помещения для слуг, а дом выглядел более удобным и красивым.

Жилища и предметы быта разных слоев населения

Сравнение показывает, что уровень жизни в Древнем Египте сильно зависел от достатка и профессии семьи.

Чем выше положение семьи, тем просторнее жилище и тем больше удобств она могла себе позволить.

Слой	Жильё	Предметы быта
Крестьяне	1–2 комнаты	циновки, кувшины
Ремесленники	небольшой дом	посуда, сундуки
Знать	усадьба, двор	ларцы, дорогая посуда

Обобщение по материалам о быте Древнего Египта

Одежда, украшения и уход за собой

01

Лён в жарком климате

Основным материалом для одежды был лён: он лёгкий, пропускает воздух и хорошо подходит для жаркой погоды. Поэтому египтяне носили сравнительно простую и удобную одежду.

02

Одежда мужчин и женщин

Мужчины чаще надевали набедренные повязки и короткие юбки, а женщины — прямые платья. Фасоны были простыми, но по ним можно было узнать положение человека.

03

Украшения богатых

Знать любила золото, бусы, браслеты и ожерелья. Украшения показывали достаток семьи и часто делались очень искусно, с вниманием к форме и цвету камней.

04

Уход за телом

Египтяне использовали масла и косметику, чтобы защитить кожу от солнца и пыли. Такой уход был важен не только для красоты, но и для здоровья.

Пища на столе древних египтян



Хлеб на каждый день

Хлеб был главным продуктом в семье почти каждого египтянина. Его пекли из зерна, а рядом часто ставили кашу или лепёшки. Такой простой обед давал силы для работы в поле и дома.



Овощи, бобовые и напиток из зерна

На столе часто были лук, чеснок, овощи, финики и бобовые. Из зерна готовили и пиво — привычный напиток, который пили взрослые и который помогал утолить жажду в жару.



Пища богатых людей

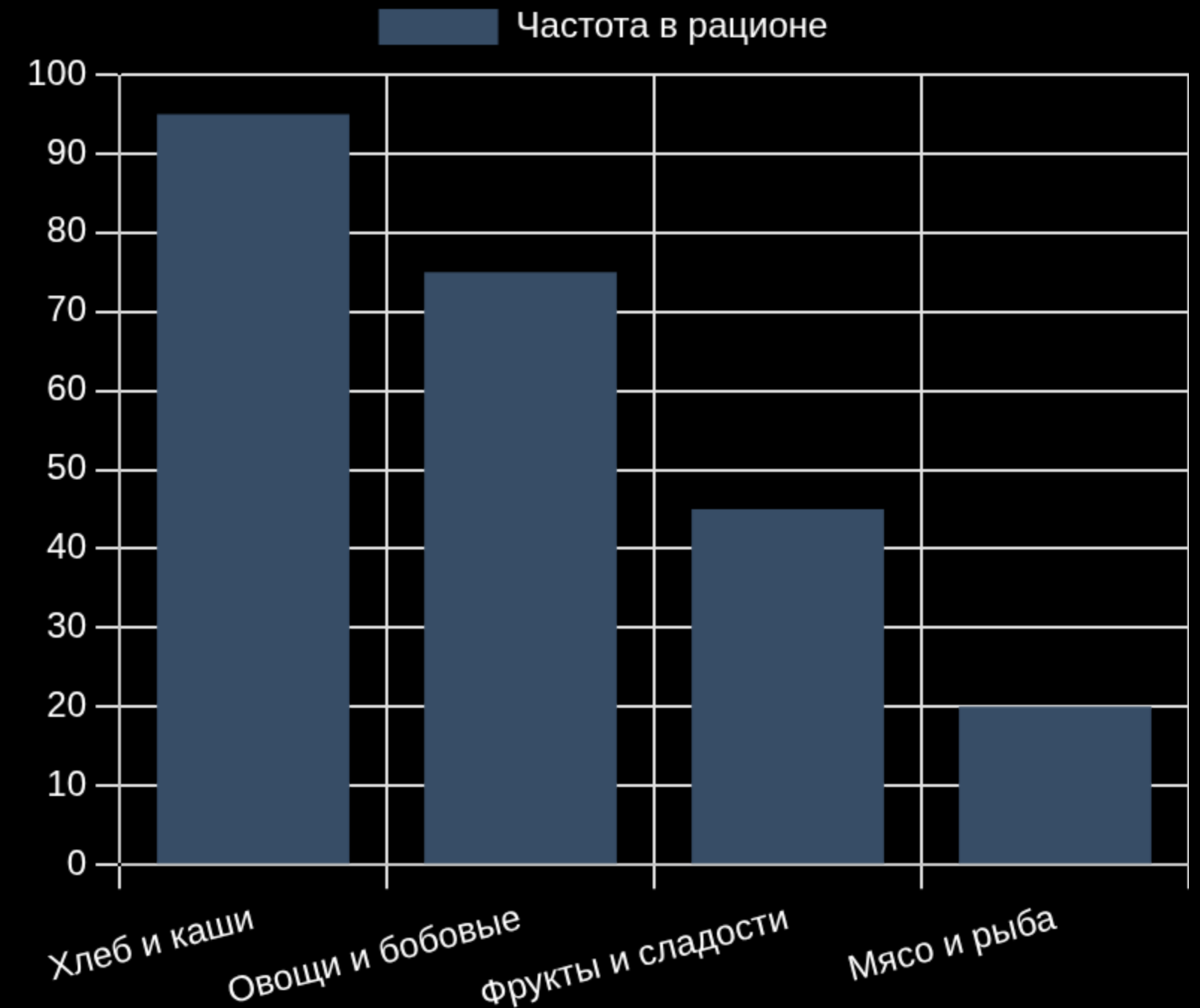
У зажиточных семей выбор был шире: они чаще ели рыбу, гусей, инжир, мёд и виноград. Мясо подавали не каждый день, а чаще по праздникам или во время особых угощений.

Рацион обычной египетской семьи

Еда зависела от урожая, сезона и того, насколько богатой была семья. Меню менялось не каждый день, а вместе с возможностями хозяйства.

Основа питания — зерновые; более дорогие продукты появлялись реже и были доступны не всем.

Обобщение по данным о питании древних египтян

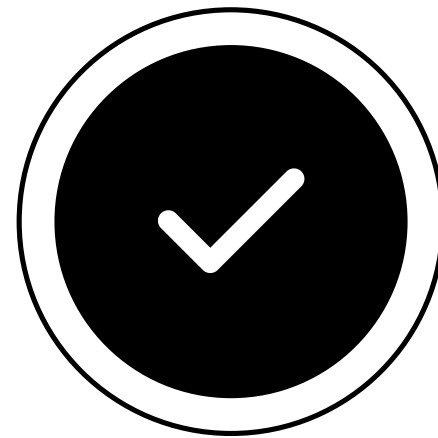


Семья и детство в Древнем Египте



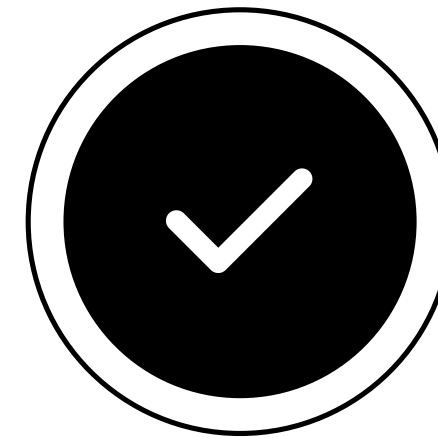
Домашние обязанности

Дети рано включались в жизнь семьи: помогали убирать дом, носить воду, ухаживать за огородом и выполнять простые поручения взрослых.



Обучение делу

Мальчики часто перенимали профессию отца и учились работать рядом с ним. Так ремесло, навыки и привычки переходили из поколения в поколение.

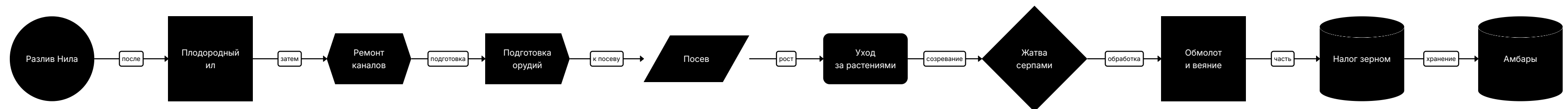


Учёба в богатых семьях

Дети из обеспеченных семей могли учиться у учителя, осваивать письмо и счёт. У них было больше времени на занятия, чем у детей крестьян.

Год земледельца у Нила

Сезонный цикл работ в древнеегипетской деревне, связанный с разливом Нила и сельским хозяйством.



Труд на полях и в мастерских



■ Работа в поле

На полях крестьяне пахали землю деревянным плугом, запряжённым быками, а потом жали хлеб серпами. После уборки зерно молотили, веяли и готовили к хранению или сдаче.

■ Профессии ремесленников

В мастерских трудились гончары, ткачи, плотники, каменотёсы и ювелиры. Они изготавливали нужные в быту вещи и предметы для храмов, знати и торговли.

■ Тяжёлый, но нужный труд

Рабочий день был долгим, а физическая нагрузка — высокой. Хороших мастеров уважали, потому что их умение помогало строить дома, делать утварь и украшать изделия.

■ Профессия по наследству

Во многих семьях ремесло переходило от отца к сыну. Так дети рано осваивали навыки взрослых и продолжали дело своей семьи в той же профессии.

Школа и обучение писцов

- **Кому было доступно обучение**

Учились в основном мальчики из обеспеченных семей, потому что образование требовало времени и средств. Для многих детей это был путь к уважаемой и полезной службе.

- **Чему учили будущих писцов**

Ученики запоминали знаки письма, упражнялись в счёте и переписывали тексты. Они писали на папирусе и черепках, постепенно учась аккуратности и точности.

- **Почему писцы были важны**

Писцы вели записи о зерне, налогах, имуществе и распоряжениях начальников. Без них было бы трудно управлять хозяйством большого государства и хранить важные сведения.

Материалы для письма и записи

▶ Разные материалы использовали для разных задач: от школьных упражнений до торжественных надписей. Они показывают, как египтяне сохраняли знания и документы.

▶ Письменные материалы выбирали по назначению: повседневные записи делали на дешёвых носителях, а важные надписи — на прочных и долговечных.

Материал	Использование	Особенность
Папирус	Письма, документы	Лёгкий и удобный
Остраконы	Упражнения, записи	Дешёвые черепки
Камень	Храмы, гробницы	Прочный и долговечный
Кожа	Особые тексты	Использовалась реже

По материалам о письменности Древнего Египта

Праздники, музыка и игры

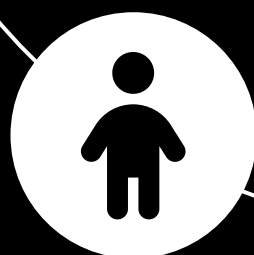
Музыка и танцы

На праздниках звучали пение, флейты, барабаны, лютни и систры. Музыка сопровождала торжества и делала их особенно радостными для взрослых и детей.



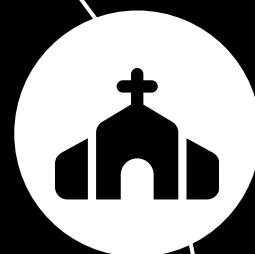
Игры детей

Дети играли в мяч, кости и настольные игры. Игры помогали отдыхать после учёбы или работы и учили внимательности, ловкости и терпению.



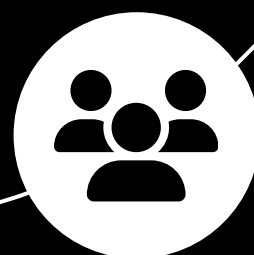
Процессии к храмам

Во время праздников люди шли процессиями к храмам, несли подарки богам и участвовали в общих обрядах. Такие дни объединяли жителей поселения.



Отдых семьи

Взрослые использовали праздники для встреч с родственниками и соседями. После трудовых дней это было время общения, угощения и спокойного отдыха.



Религия в повседневной жизни египтян



■ Боги и природа

Египтяне верили, что боги управляют водой, урожаем, здоровьем и судьбой человека. Поэтому каждый важный шаг в жизни связывали с их благосклонностью.

■ Домашние обереги

В домах держали амулеты и небольшие предметы-обереги. Люди надеялись, что они защитят семью от болезней, несчастий и злых сил.

■ Поклонение в храмах

В храмы приносили хлеб, цветы и благовония. Такие дары выражали уважение к богам и были частью повседневной религиозной практики.

■ Обряды на всех этапах

Ритуалы сопровождали рождение, труд, болезни и похороны. Религия была не отдельной областью жизни, а её постоянной частью.

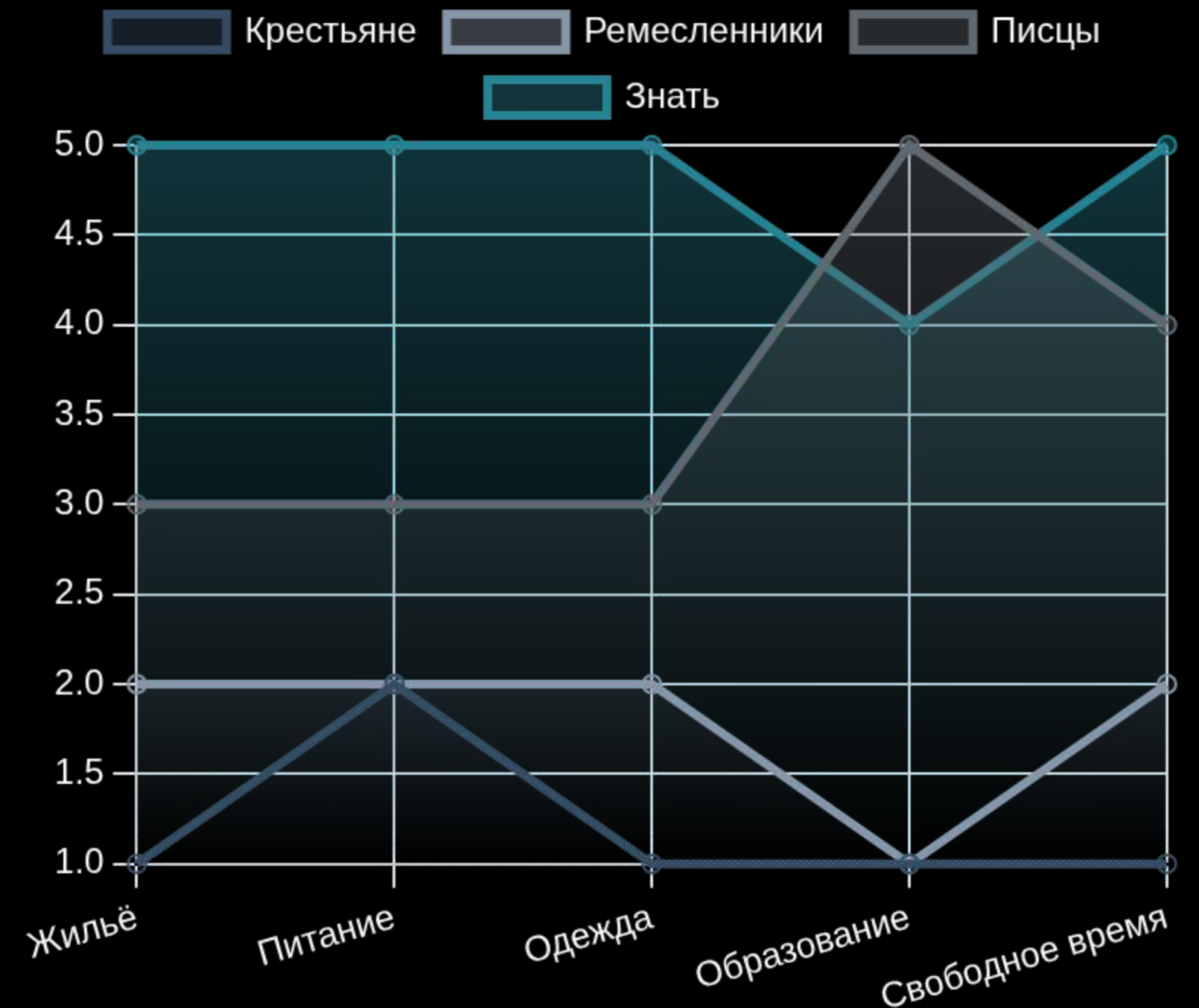


Сравнение условий жизни

Показатели помогают увидеть, как обязанности и положение в обществе влияли на повседневный уклад разных групп населения.

Чем выше положение человека, тем удобнее его быт и больше возможностей для учёбы и отдыха. Самый заметный разрыв связан с образованием.

Сводное сравнение социальных групп Древнего Египта по учебным материалам



Здоровье, гигиена и лечение

- **Уход за телом**

В жарком и пыльном климате египтяне старались регулярно умываться, пользоваться маслами и мазями. Многие мужчины брили головы, а иногда носили парики.

- **Защита от климата**

Косметика и масла помогали не только украшать лицо, но и защищать кожу от солнца и сухого воздуха. Это было частью ежедневного ухода.

- **Лечение травами**

Врачи использовали травы, мёд, перевязки и простые лекарства. Они опирались на опыт наблюдений, поэтому умели помогать при многих распространённых недугах.

- **Знания и вера**

Египетская медицина соединяла практические приёмы и религиозные представления. Люди обращались за помощью и к лекарям, и к ритуалам, если болезнь казалась опасной.

Что помогает узнать о быте древних египтян

01

Росписи и изображения

Стены гробниц показывают, как люди работали, ели, одевались и отдыхали. По таким рисункам можно восстановить множество подробностей повседневной жизни.

02

Папирусы и тексты

Письменные источники рассказывают о налогах, хозяйстве, обучении и религиозных обычаях. Они помогают понять не только жизнь правителей, но и обычных египтян.

03

Находки археологов

Учёные находят обувь, ткани, игрушки, посуду и инструменты. Эти вещи лучше любых слов показывают, чем пользовались люди в доме и на работе.

04

Влияние сухого климата

Сухой воздух сохранил многие предметы почти без изменений. Благодаря этому можно изучать быт древних египтян гораздо точнее, чем в большинстве других древних стран.



Древний Египет: жизнь рядом с Нилом

Повседневная жизнь египтян зависела от реки, сезона работ и положения в обществе. Но всех их объединяли труд, семья, вера в богов и умение жить в суровом климате.